



Franz Petermann
Nicole Gust

Emotionale Kompetenzen im Vorschulalter fördern

Das EMK-Förderprogramm

Emotionale Kompetenzen im Vorschulalter fördern

**Franz Petermann
Nicole Gust**

Emotionale Kompetenzen im Vorschulalter fördern

Das EMK-Förderprogramm



Prof. Dr. Franz Petermann, geb. 1953. Studium der Mathematik und Psychologie in Heidelberg. 1977 Promotion. 1980 Habilitation. Wissenschaftlicher Assistent an den Universitäten Heidelberg und Bonn. 1983-1991 Leitung des Psychosozialen Dienstes der Universitäts-Kinderklinik Bonn, gleichzeitig Professor am Psychologischen Institut. Seit 1991 Lehrstuhl für Klinische Psychologie an der Universität Bremen und seit 1996 Direktor des Zentrums für Klinische Psychologie und Rehabilitation (ZKPR) der Universität Bremen.

Dr. rer. nat. Nicole Gust, geb. 1981. 2004-2008 Studium der Psychologie in Bremen. Seit 2012 wissenschaftliche Mitarbeiterin am Zentrum für Klinische Psychologie und Rehabilitation (ZKPR) der Universität Bremen. 2014 Promotion.

Wichtiger Hinweis: Der Verlag hat gemeinsam mit den Autoren bzw. den Herausgebern große Mühe darauf verwandt, dass alle in diesem Buch enthaltenen Informationen (Programme, Verfahren, Mengen, Dosierungen, Applikationen, Internetlinks etc.) entsprechend dem Wissensstand bei Fertigstellung des Werkes abgedruckt oder in digitaler Form wiedergegeben wurden. Trotz sorgfältiger Manuskriptherstellung und Korrektur des Satzes und der digitalen Produkte können Fehler nicht ganz ausgeschlossen werden. Autoren bzw. Herausgeber und Verlag übernehmen infolgedessen keine Verantwortung und keine daraus folgende oder sonstige Haftung, die auf irgendeine Art aus der Benutzung der in dem Werk enthaltenen Informationen oder Teilen davon entsteht. Geschützte Warennamen (Warenzeichen) werden nicht besonders kenntlich gemacht. Aus dem Fehlen eines solchen Hinweises kann also nicht geschlossen werden, dass es sich um einen freien Warennamen handelt.

Copyright-Hinweis:

Das E-Book einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlags unzulässig und strafbar.

Der Nutzer verpflichtet sich, die Urheberrechte anzuerkennen und einzuhalten.

Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG
Merkelstraße 3
37085 Göttingen
Deutschland
Tel.: +49 551 999 50 0
Fax: +49 551 999 50 111
E-Mail: verlag@hogrefe.de
Internet: www.hogrefe.de

Umschlagabbildung: © skynesher – iStock.com by Getty Images
Satz: ARThür Grafik-Design & Kunst, Weimar
Format: PDF

1. Auflage 2016
© 2016 Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG, Göttingen
(E-Book-ISBN [PDF] 978-3-8409-2794-2
ISBN 978-3-8017-2794-9
<http://doi.org/10.1026/02794-000>

Nutzungsbedingungen:

Der Erwerber erhält ein einfaches und nicht übertragbares Nutzungsrecht, das ihn zum privaten Gebrauch des E-Books und all der dazugehörigen Dateien berechtigt.

Der Inhalt dieses E-Books darf von dem Kunden vorbehaltlich abweichender zwingender gesetzlicher Regeln weder inhaltlich noch redaktionell verändert werden. Insbesondere darf er Urheberrechtsvermerke, Markenzeichen, digitale Wasserzeichen und andere Rechtsvorbehalte im abgerufenen Inhalt nicht entfernen.

Der Nutzer ist nicht berechtigt, das E-Book – auch nicht auszugsweise – anderen Personen zugänglich zu machen, insbesondere es weiterzuleiten, zu verleihen oder zu vermieten.

Das entgeltliche oder unentgeltliche Einstellen des E-Books ins Internet oder in andere Netzwerke, der Weiterverkauf und/oder jede Art der Nutzung zu kommerziellen Zwecken sind nicht zulässig.

Das Anfertigen von Vervielfältigungen, das Ausdrucken oder Speichern auf anderen Wiedergabegeräten ist nur für den persönlichen Gebrauch gestattet. Dritten darf dadurch kein Zugang ermöglicht werden.

Die Übernahme des gesamten E-Books in eine eigene Print- und/oder Online-Publikation ist nicht gestattet. Die Inhalte des E-Books dürfen nur zu privaten Zwecken und nur auszugsweise kopiert werden.

Diese Bestimmungen gelten gegebenenfalls auch für zum E-Book gehörende Audiodateien.

Anmerkung:

Sofern der Printausgabe eine CD-ROM beigelegt ist, sind die Materialien/Arbeitsblätter, die sich darauf befinden, bereits Bestandteil dieses E-Books.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
1. Übersicht über das EMK-Förderprogramm	10
2. Einleitung	11
3. Theoretische Grundlagen	12
3.1 Bereiche der emotionalen Entwicklung	12
3.1.1 Emotionswissen	12
3.1.2 Emotionsregulation	13
3.1.3 Empathie	13
3.2 Bedeutung von emotionalen Kompetenzen	13
3.2.1 Emotionale Kompetenzen als Entwicklungsressource	13
3.2.2 Mangelnde emotionale Kompetenzen als Entwicklungsrisiko	14
4. Entwicklung des Förderprogramms	16
5. Aufbau und Anwendungsbereich	17
6. Praxiserfahrungen und -empfehlungen	19
7. Durchführung	21
7.1 Allgemeine Hinweise	21
7.1.1 Gruppengröße	21
7.1.2 Dauer	21
7.1.3 Material	21
7.2 Spielanleitungen	22
7.2.1 Förderbereich 1: Emotionen erkennen und benennen	23
7.2.1.1 Spiel 1: Gefühle ordnen	23
7.2.1.2 Spiel 2: Der Hampelmann	24
7.2.1.3 Spiel 3: Starkes Gefühl – schwaches Gefühl	25
7.2.1.4 Spiel 4: Wir färben Gefühle ein	27
7.2.1.5 Spiel 5: Ich finde dich	28
7.2.1.6 Spiel 6: Erkannt oder nicht erkannt?	29
7.2.1.7 Spiel 7: Pantomime	31