

Stiftung
Warentest

test



Mehr als
110
Tests und
Reports

Jahrbuch 2017

Anti-Viren-Pakete
Blutdruckmessgeräte
Dunstabzugshauben
Elektrofahrräder
Espressomaschinen
Funktionsjacken
Geschirrspülmaschinen
Hundefutter
Kühl- und Gefriergeräte
LED-Lampen
Matratzen
Mikrowellengeräte
Mozzarella
Rauchmelder
Smartphones
Türsicherungen
Wäschetrockner
und vieles mehr



test
Jahrbuch 2017

Über 110 Tests und Reports



Editorial

Erinnern Sie sich noch an Jan-Gert Hagemeyer, den Persil-Mann? „Persil, da weiß man, was man hat.“ Seriös wie ein Tagesschau-Sprecher und absolut glaubwürdig vermittelte er in den Siebzigern seine Botschaft, appellierte an Vertrauen, versprach Sicherheit und Qualität. Die perfekte Definition eines erfolgreichen Markenartikels.

Markenartikel sollen Verbrauchern Orientierungshilfe in der Angebotsfülle sein und die Kaufentscheidung vereinfachen. Hält der Vertrauensvorschuss einer objektiven Betrachtung auf Dauer stand?

Einige Beispiele aus unserer Testarbeit: Der Test von Nuss-Nougat-Cremes war für Marktführer Nutella ein Heimspiel – Testsieg und Note sehr gut (S. 41). Einmal Top, einmal Flop lautete das Ergebnis für Ariel beim Test von 24 Colorwaschmitteln (S. 146). Ariel war nicht die einzige Marke mit zwispältigen Ergebnissen. Elektronikriese Samsung landet regelmäßig auf vorderen Plätzen bei Smartphones (S. 108), Tablets (S. 97) oder Fernsehern (S. 120). Jedoch mit seinem Pan-

nenhandy Galaxy Note 7 verspielte die Marke jede Menge Vertrauen. Miele, geschätzt für langlebige Qualität bei weißer Ware, belegte durchs Jahr regelmäßig vordere Plätze bei Waschmaschinen (S. 208), Dunstabzugshäuben (S.151) oder Staubsaugern (S. 192). Aber bei nur zwei Zehnteln Notenunterschied für einen Geschirrspüler (S. 158), mit dem sich mehr als 500 Euro sparen lassen, kommen auch überzeugte Miele-Käufer ins Grübeln.

Blindes Vertrauen auf etablierte Marken, das zeigt die Bilanz aus mehr als 110 Tests und Reports auch 2016, ist kein verlässlicher Ratgeber. Und kein Ersatz für unabhängige, objektive Untersuchungen.

Ich vertraue auf die Ergebnisse der Stiftung Warentest, da weiß man, was man hat.

Ihr
Peter Gurr
Stellvertretender Chefredakteur test

Inhalt

2017



1 Geld und Recht

| | |
|-----------------------------------|----|
| Altersvorsorge, Riestern | 6 |
| Aufbewahrungsfristen | 7 |
| Autoverkauf | 8 |
| Bausparen | 9 |
| Bußgeld im Ausland | 10 |
| Elementarschäden versichern | 11 |
| Flugverspätung | 12 |
| Mietwagen, Versicherung | 13 |
| Parkplatzunfälle | 14 |
| Rückrufe | 15 |
| Silvesterknaller | 16 |
| Stromtarife | 17 |

2 Ernährung

| | |
|---------------------------------|----|
| Baby-Anfangsmilch | 18 |
| Cola | 20 |
| Fleischersatzprodukte | 24 |
| Kaffeebohnen (Espresso) | 28 |
| Mozzarella | 32 |
| Natürliches Mineralwasser | 36 |
| Nuss-Nugat-Creme | 41 |
| Olivenöl | 44 |
| Pfeffer | 48 |
| Roter Fruchtsaft | 51 |
| Salami | 54 |
| Thunfisch | 57 |
| Vanille in Lebensmitteln | 60 |

3 Kosmetik

| | |
|-------------------------------|----|
| Antifaltencreme | 64 |
| Deos | 66 |
| Elektrische Zahnbürsten | 69 |
| Haartönung | 71 |
| Sonnenschutzmittel | 73 |
| Zahnpasta | 76 |

4 Inhalt

4 Computer

| | |
|---|----|
| Drucker | 79 |
| E-Mail-Dienste | 82 |
| Mini- und Microcomputer | 84 |
| Mobile Zusatzakkus | 86 |
| Musikstreamingdienste | 88 |
| Notebooks, Ultrabooks, Hybrid-PCs | 90 |
| Persönliche Cloudspeicher | 93 |
| Sicherheitssoftware (Virenschutz) | 95 |
| Tablets | 97 |

5 Telefon

| | |
|----------------------------------|-----|
| Beratung in Mobilfunkshops | 101 |
| Datentarife | 103 |
| Handys Secondhand | 104 |
| Sicherheitsapps | 106 |
| Smartphones | 108 |

6 Bild

| | |
|-----------------------------------|-----|
| Action-Cams | 112 |
| Antennenfernsehen DVB-T2-HD | 115 |
| Beamer | 116 |
| Blu-ray-Spieler | 118 |
| Fernseher | 120 |
| Foto-Clouddienste | 125 |
| Kameras | 127 |
| Objektive | 132 |
| Satellitenfernsehen | 135 |
| UHD-Blu-ray-Spieler | 137 |

7 Ton

| | |
|------------------------------|-----|
| Bluetooth-Lautsprecher | 138 |
| Funklautsprecher | 140 |
| Kopfhörer für Sportler | 142 |



8 Haushalt

| | |
|---------------------------------------|-----|
| Badreiniger | 144 |
| Colorwaschmittel | 146 |
| Dampfbügeleisen und -stationen | 149 |
| Dunstabzugshauben | 151 |
| Espressomaschinen | 155 |
| Geschirrspüler | 158 |
| Geschirrspülmittel | 161 |
| Kerzen | 163 |
| Koffer | 165 |
| Küchenreiniger | 167 |
| Kühl-Gefrier-Kombis | 169 |
| Lampen | 172 |
| Matratzen von Onlineversendern | 176 |
| Matratzen, Boxspring | 178 |
| Matratzen, Kaltschaum und Latex | 181 |
| Mikrowellen | 184 |
| Pfeffermühlen | 186 |
| Rauchmelder | 188 |
| Standmixer | 190 |
| Staubsauger, Boden | 192 |
| Staubsauger, kabellos (Akku) | 194 |
| Staubsaugerbeutel | 196 |
| Stichsägen | 199 |
| Toaster | 201 |
| Türsicherungen | 203 |
| Wäschetrockner | 206 |
| Waschmaschinen | 208 |

9 Freizeit

| | |
|------------------------------------|-----|
| Buggys | 210 |
| Elektrofahrräder (Pedelects) | 212 |
| Fahrradhelme für Kinder | 214 |

| | |
|-----------------------------------|-----|
| Fernbusreisen | 216 |
| Fitnessarmbänder | 218 |
| Flugbuchungsportale | 220 |
| Funktionsjacken | 222 |
| Hundefutter (Trockenfutter) | 224 |
| Partnervermittlung | 227 |
| Ski- und Snowboardhelme | 229 |

10 Verkehr

| | |
|------------------------|-----|
| Autokindersitze | 231 |
| Mietwagenportale | 235 |

11 Gesundheit

| | |
|--|-----|
| Ängste und Phobien | 237 |
| Apps für Blinde- und Sehbehinderte | 238 |
| Blutdruckmessgeräte | 240 |
| Diskretion beim Arzt | 242 |
| Gripeschutzimpfung | 243 |
| Gürtelrose | 244 |
| Haarausfall | 245 |
| Medikamentenumstellung | 246 |
| Mittel für die Sehkraft | 247 |
| Mittel gegen Erkältung | 249 |
| Mittel gegen Fieber und Schmerzen | 251 |
| Mittel gegen Heuschnupfen | 253 |
| Nasenpflegeprodukte | 255 |
| Zecken | 257 |

Adressen und Impressum

| | |
|------------------------|-----|
| Anbieteradressen | 258 |
| Serviceadressen | 275 |
| Impressum | 288 |

1 Altersvorsorge, Riester



† Unser Rat

Wer kann, sollte die **staatliche Förderung** bei der Altersvorsorge nutzen. Das kann die **Riester-Förderung** sein (test.de/riester), eine **Betriebsrente** (test.de/betriebsrente) oder für gut verdienende Selbstständige die **Rürup-Rente** (test.de/ruerup). Warten Sie nicht auf Reformen der Politik. Jedes Jahr, in dem Sie nicht für die Altersvorsorge sparen, müssen Sie später durch höhere Raten ausgleichen.

Jetzt noch riestern?

9/2016 Politiker streiten über die Zukunft der geförderten Altersvorsorge, die Sparer sind verunsichert. Eine Einordnung.

Zu teuer, zu unrentabel, zu bürokratisch – es gibt diverse Kritik an der Riester-Rente. Viele Argumente sind richtig: Es gibt nur wenige gute Verträge. Gute von schlechten Tarifen zu unterscheiden, ist für Verbraucher alleine kaum möglich. Die Bürokratie verärgert viele Kunden.

Nicht kündigen

Trotz aller Kritik: Riester-Sparer sollten Ihren alten Vertrag jetzt nicht kündigen. Das beschert meistens nur Verluste. Wenn Sparer ihren Vertrag kündigen, müssen sie alle erhaltenen Zulagen und Steuerersparnisse zurückzahlen. Außerdem darf der Anbieter vom Guthaben all seine entstandenen Kosten abziehen. Zudem sind viele alte Riester-Verträge erheblich lukrativer als Verträge, die heute auf dem Markt sind. Solche Verträge sollten Riester-Sparer weiter bedienen.

Neue Verträge

Tolle Renditen gibt es aktuell bei Riester-Verträgen meist nicht. Doch wer von den Riester-Förderungen profitiert, sollte auch heu-

te noch einen Riester-Vertrag abschließen. Ein Beispiel: Eine Frau mit drei kleinen Kindern, die in ihrem Teilzeitjob 15 000 Euro im Jahr verdient, muss pro Jahr nur 60 Euro selbst in ihren Vertrag einzahlen. Dafür bekommt sie die volle Förderung von 1 054 Euro – 154 Euro Grundzulage für sich und je Kind 300 Euro. Für Besserverdienende sind vor allem die möglichen Steuerersparnisse von mehreren hundert Euro attraktiv. ■

Volle Zulage mitnehmen

Riester-Verträge lohnen sich nur, wenn Sie die staatliche Förderung voll mitnehmen. Geben Sie dazu Ihrem Anbieter die Vollmacht, die Zulagen jedes Jahr für Sie zu beantragen. Für die Steuervorteile füllen Sie die Anlage AV zur Steuererklärung aus. Zahlen Sie jedes Jahr den geförderten Höchstbeitrag ein: 4 Prozent Ihres rentenversicherungspflichtigen Vorjahreseinkommens minus Zulagen.

Unser Rat

Personalausweis, Reisepass, Führerschein, Geburtsurkunde, Familienstammbuch, Sterbeurkunden von Angehörigen: Diese **amtlichen Dokumente** müssen ein **Leben lang** aufbewahrt werden. Das gilt auch für Heirats- und Scheidungsurkunde, selbst wenn die Ehe bereits Jahrzehnte zurückliegt. Hinterlegen Sie Kopien dieser Unterlagen vorsorglich auch an einem anderen Ort als zu Hause.



Kann das weg?

7/2016 Rechnungen, Verträge, Zeugnisse, Kontoauszüge: Wie lange Privatleute welche Papiere aufheben sollten.

Die Ordner quellen über, die Papierstapel werden höher – jetzt heißt es: aufräumen. „Es wird eher zu wenig aufgehoben als zu viel“, sagt Christina Georgiadis von der Vereinigten Lohnsteuerhilfe. „Besonders Handwerkerrechnungen oder Quittungen über Krankheitskosten fehlen oft, obwohl sie steuerlich geltend gemacht werden könnten.“ Kein Beleg, keine Erstattung. Welche Unterlagen können Privatleute gestrost entsorgen? Statt aus Vorsicht alles aufzuheben, sollte man systematisch vorgehen.

Tipps für effektives Ordnen

- Öffnen Sie jedes Schreiben sofort.
- Werfen Sie Werbung gleich weg.
- Arbeiten Sie zu Erledigendes zügig ab.
- Ordnen Sie die Ablage am besten nach Lebensbereichen, zum Beispiel Haus, Beruf, Rente, Gesundheit, Geldanlage, bei Steuerunterlagen am besten nach Jahren.

Einen Notfallordner anlegen

Damit Angehörige in einem Notfall wichtige Dokumente schnell finden, hilft ein Not-

fallordner, der an einem vereinbarten Platz deponiert ist. Er sollte Regelungen wie Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Testament enthalten, aber auch eine Liste der Versicherungen, Bankkonten und der wichtigsten laufenden Verträge.

Hinweis: Für Selbstständige wie Freiberufler und Gewerbetreibende sind andere, meist längere Aufbewahrungsfristen als für Privatleute vorgeschrieben. ■

Belege für die Steuer

Steuerzahler können bestimmte Ausgaben geltend machen wie Werbungskosten, außergewöhnliche Belastungen oder Sonderausgaben. Das Finanzamt kann Quittungen, Kaufbelege oder Kontoauszüge anfordern. Zumindest bis der Steuerbescheid da ist, sollten Betroffene die Unterlagen aufheben. Die Vereinigte Lohnsteuerhilfe empfiehlt, die Festsetzungsfrist von vier Jahren abzuwarten.



† Unser Rat

Wenn Sie Ihr Auto verkaufen: Schreiben Sie unbedingt den **Ausschluss jeglicher Gewährleistung** in den Kaufvertrag. Sonst müssen Sie für Mängel des Autos einstehen. Nehmen Sie nur Bargeld an, keine Schecks. Am sichersten ist es, das Auto vor dem Verkauf **abzumelden**. Sonst stehen Sie für Versicherungsbeitrag und Kfz-Steuern gerade, falls der Käufer es nicht abmeldet.

Verkauf per Kärtchen

6/2016 „Wir kaufen Ihren Pkw.“ Solche bunten Kärtchen finden Städter oft an ihren Autos. Wer steckt dahinter? Wie viel bieten diese Händler?

Wir haben bei vier Telefonnummern versucht, einen 15 Jahre alten Opel Corsa zu verkaufen. Zuvor hatte ein ADAC-Experte den Wert auf 1425 Euro taxiert. Schon beim Anruf kamen die Händler sofort zur Sache: „Welches Modell, Baujahr, Kilometer, Preis?“ Wenig später kam der erste. Er schaute unter die Haube, machte aber keine Probefahrt. Die Technik interessierte kaum. Das war auch bei anderen Händlern so.

Dafür fanden die Händler jeden kleinen Kratzer, jede Beule. Dazu angebliche Nachteile des Corsa: Der Motor sei zu schwach, Dreiturer kaum gefragt. Die Preisangebote lagen weit unter dem ADAC-Gutachten. 600 bis 800 Euro bot einer. Die Verhandlungen zogen sich zäh hin. Nur langsam erhöhten die Männer ihre Angebote. Bei 1200 Euro brach der erste das Gespräch ab. 1400 Euro bot der letzte. Sie berichteten, sie würden die Autos an Exporteure verkaufen, zum Beispiel nach Nahost.

Unser Fazit: Für Besitzer älterer Pkw ohne Tüv kann dieser Verkaufsweg interessant sein. Aber auch sie sollten ihr Auto zuvor auf

dem Privatmarkt anbieten, zum Beispiel im Internet auf Verkaufsportalen. Wer einen der Kärtchenhändler anruft, sollte nur zu zweit verhandeln. Die Händler drücken massiv den Preis. Bleiben Sie stur. Falls ein Händler wegfährt, können Sie kurz warten, erneut anrufen und den Preis akzeptieren. Die Händler wollen den Wagen sofort mitnehmen. Man sollte daher schon vor dem Anruf alle privaten Dinge ausräumen. ■

Wegwerfen verboten

Das Verteilen der Kärtchen, die vor allem in Großstädten gern in Autofenster eingesteckt werden, ist verboten: unerlaubte Sondernutzung der Straße. Doch Auftraggeber zu belangen, ist schwer. Die Telefonnummer auf der Karte ist ein Indiz, das nicht beweist, dass der Inhaber das Verteilen beauftragte. Übrigens: Die Kärtchen auf die Straße zu werfen, gilt als Ordnungswidrigkeit, Bußgeld 35 Euro.

† Unser Rat

Viele Bausparverträge bringen noch **sichere Zinsen von 2 bis 5 Prozent**.

Einen solchen Vertrag sollten Sie so lange wie möglich behalten. Lassen Sie sich nicht zu einem Tarifwechsel oder zum Tausch gegen eine andere Geldanlage überreden.

Droht die Bausparkasse mit der **Kündigung**, bevor Ihr Guthaben die Bausparsumme erreicht hat, widersprechen Sie schriftlich.



Ärger mit der Bausparkasse

5/2016 Bausparkassen kündigen massenhaft alte Bausparverträge mit hohen Guthabenzinsen. Ob sie das dürfen, ist heftig umstritten.

Früher haben die Bausparkassen Sparer mit Guthabenzinsen bis zu 5 Prozent angelockt. Heute wollen sie diese Kunden am liebsten so schnell wie möglich loswerden. Mehreren hunderttausend Sparern haben die Kassen bereits gekündigt.

Doch ganz so einfach können die Bausparkassen ihre Altkunden nicht rausschmeißen. Ein klarer Kündigungsgrund liegt in der Regel erst vor, wenn das Guthaben die Bausparsumme erreicht und der Bausparer keinen Darlehensanspruch mehr hat.

Umstrittene Kündigung

Die Bausparkassen kündigen aber zunehmend auch Verträge, die noch nicht voll angesetzt sind. Vielen Bausparern flattert die Kündigung ins Haus, wenn ihr Vertrag seit mehr als zehn Jahren „zuteilungsreif“ ist, sie also schon vor zehn Jahren erstmals ein Bauspardarlehen hätten abrufen können.

Die Bausparkassen verweisen auf viele Gerichtsurteile, die ihnen recht geben. Doch es gibt auch Urteile zugunsten der Bausparer. Das Oberlandesgericht Stuttgart entschied:

Die Bausparkasse darf auch sehr alte Verträge erst kündigen, wenn das Guthaben die Bausparsumme erreicht (Az. 9 U 171/15). Auch nach Ansicht des Landgerichts Karlsruhe dürfen Bausparkassen nicht kündigen, solange der Kunde Anspruch auf ein Darlehen hat (Az. 7 O 126/15).

Das letzte Wort wird erst der Bundesgerichtshof haben. Damit ist allerdings nicht vor 2017 zu rechnen. ■

Vorsicht vor Vertragswechsel

Wenn Bausparkassen Altverträge nicht kündigen können, greifen sie oft zu Tricks, um den Kunden zum Ausstieg zu bewegen. Einige versuchen, ihn zum Wechsel in einen anderen Tarif zu überreden. Oder sie bieten im Tausch gegen den alten Vertrag eine scheinbar lukrative Geldanlage an. Solche Vorschläge haben eines gemeinsam: Fast immer fährt der Kunde viel schlechter als mit dem Altvertrag.

1 Bußgeld im Ausland



† Unser Rat

Inkassobüros und mahnende Anwälte können eine Bußgeldforderung nicht vollstrecken. Sie setzen darauf, dass der Angeschriebene freiwillig zahlt. Manche bauen eine regelrechte **Drohkulissee** auf und sprechen von Schufa-Einträgen. Lassen Sie sich **nicht einschüchtern**. Die Schufa darf nur unbestrittene Forderungen eintragen. Widersprechen Sie sicherheitshalber der offenen Forderung.

Parkverbot auf Dänisch

9/2016 Verkehrsverstöße im Ausland können teuer werden. Behörden treiben so manches Bußgeld auch in Deutschland ein.

Wer gegen Verkehrsregeln verstößt, bekommt ein Bußgeld. Das gilt auch im Ausland und selbst dann, wenn der Reisende die fremden Regeln wie Parkverbote nicht kennt. Die ausländische Bußgeldstelle ermittelt den Halter des Autos. Zum Beispiel kann sie eine Halteranfrage beim Kraftfahrtbundesamt stellen und ihn dann aufordern, das Bußgeld zu zahlen.

Bleibt die Frage, ob das Bußgeld in Deutschland eingetrieben werden kann, wenn der Betroffene nicht zahlt. Klar ist: Die Zahlungsaufforderung ist nicht viel wert, wenn keine Möglichkeit besteht, die Forderung zu vollstrecken.

Ab 70 Euro Bagatellgrenze

Ausländische Behörden dürfen in Deutschland keine Bußgelder eintreiben. Das übernimmt das Bundesamt für Justiz (Bfj) – ab einer Bagatellgrenze von 70 Euro. Das Geld geht nicht ins Ausland, es steht dem deutschen Staat zu. Ausländische Geldstrafen und -bußen können in der EU ab der 70-Euro-Bagatellgrenze eingetrieben werden. Die

Summe ist schnell erreicht. Schon kleine Vergehen am Steuer ziehen im europäischen Ausland hohe Geldbußen nach sich. Die Verfahrenskosten werden hinzugezählt.

Rabatte für Schnellzahler

Ist der im Bußgeldbescheid genannte Vorwurf berechtigt, kann der Betroffene auch gleich zahlen. Manche Länder bieten sogar Rabatte für Schnellzahler an. ■

Zahlen oder nicht

Es besteht eine moralische und rechtliche Pflicht, ein Bußgeld zu zahlen. Wenn es aber nicht vollstreckt werden kann, müssen Urlauber, die nicht zahlen wollen, nichts fürchten – bis auf eine Ausnahme: „Wer wieder ins Land reist, in dem er als Verkehrssünder erwischt wurde, muss bei offener Geldbuße mit Konsequenzen rechnen“, sagt Kay Reese, Fachanwalt für Verkehrsrecht in Berlin.

Unser Rat

Nur wenn Sie eine **Teil- oder Vollkaskoversicherung** haben, ist Ihr Auto auch bei Schäden durch Sturm ab Windstärke 8, Hagel, Blitzschlag und Überschwemmung versichert – jedoch nicht ausnahmslos. Achten Sie darauf: Eine **Mitschuld** trifft Sie zum Beispiel, wenn Sie selbst in eine überschwemmte Straße einfahren. Dann bekommen Sie wahrscheinlich nur eine **anteilige Ersatzleistung**.



Vom Regen in die Traufe

11/2016 Versicherungen für Gebäude, Hausrat oder Autos decken nicht automatisch Schäden durch Naturgewalt ab. Extraschutz kann lohnen.

Durch Starkregen und Überschwemmungen entstehen an Häusern, Hausrat und Autos inzwischen vielerorts hohe Schäden. Wohngebäude- und Hausratversicherung decken sie nicht automatisch ab. Auch die Kaskoversicherung von Kraftfahrzeugen leistet nicht immer (siehe unser Rat).

Elementarschäden extra versichern

Die Gebäudeversicherung zahlt beim sogenannten Dreifachschutz für Feuer (Brand, Blitzschlag, Explosion), Sturm und Hagel sowie Leitungswasser (Rohrbruch, Frost, Nässeschäden). Elementarschädern durch Überschwemmungen, Erdbeben, Erdsenkungen, Erdbeben, Schneedruck oder Lawinen müssen extra versichert werden.

Das gilt für die Hausratversicherung ebenso. Der Standardschutz deckt hier üblicherweise nur Schäden durch Feuer, Sturm, Hagel, Leitungswasser sowie Einbruchdiebstahl ab. Der Versicherer zahlt jeweils den Wiederbeschaffungswert. Die Kalkulation für den Schutz vor Elementarschäden berücksichtigt jeweils auch die Gefahrenlage des

Hauses. Die Versicherer unterscheiden vier Risikozonen, kurz Zürs – das steht für Zonierungssystem für Überschwemmung, Rückstau und Starkregen.

Tip Versicherungspreise unterscheiden sich je nach Schutz und Versicherer stark. Für je 7,50 Euro bieten wir im Internet einen individuellen Preisvergleich für die Auto- und die Hausratversicherung an (test.de/analyse-kfz; test.de/analyse-hausrat). ■

Preise vergleichen

Es lohnt sich, gelegentlich den Versicherungsschutz in der Gebäude- und der Hausratversicherung zu überprüfen, allein weil die Preisunterschiede selbst bei gleicher Leistung in beiden Sparten erheblich sind. Die Kosten hängen jeweils auch vom Wohnort ab, bei der Gebäudeversicherung zusätzlich von der Art des Hauses. Zusätzlicher Elementarschutz ist inzwischen für viele Menschen sinnvoll.

1 Flugverspätung



† Unser Rat

Haben Sie nach einer Flugverspätung Probleme, Ihren Schadenersatzanspruch bei der Airline durchzusetzen, können Sie Klage einreichen. Hat sie Erfolg, muss die Airline die Entschädigung, Gerichtsgebühren und gegebenenfalls Anwaltskosten zahlen. Anderenfalls müssen Sie die Kosten tragen. **Schlichtung** ist für Sie dagegen **kostenlos**, Fluggasthelferfirmen bezahlen Sie bei Erfolg per Provision.

Verspätet in den Urlaub

8/2016 Wer seine Rechte als Fluggast durchsetzen will, braucht einen langen Atem. Hilfe bieten Schlichtungsstellen und „Fluggasthelfer“.

Verspätet sich ein Flug um drei Stunden und mehr am Endziel oder wird er sogar gestrichen, haben Passagiere Anspruch auf finanzielle Entschädigung für die verlorene Zeit. Dies gilt auch, wenn die Fluggesellschaft einzelne Passagiere nicht befördern kann, beispielsweise weil die Maschine überbucht ist. Die Höhe der Entschädigung richtet sich nach der Flugdistanz. Je nach Streckenlänge beträgt sie 250 bis 600 Euro pro Person.

Der Kunde kann diese Rechte nur geltend machen, wenn eine der beiden Voraussetzungen erfüllt ist: Das Flugzeug startet innerhalb der Europäischen Union oder die Airline hat einen Sitz in einem EU-Land.

Die Schlichtungsstelle für den öffentlichen Personenverkehr (söp) vermittelt bei Streit zwischen Passagier und Fluglinie für Verbraucher kostenlos. Bevor der Passagier die Schlichtungsstelle einschalten kann, muss er sich aber erfolglos bei der Airline beschwert haben. Er muss ihr zwei Monate Zeit lassen, um zu reagieren. Lenkt sie nicht ein, kann er den Schlichtungsantrag stellen. Das Formular findet er auf der Website der söp.

Dienstleister streiten für Fluggäste

Auch kommerzielle Unternehmen wie Flightright, Fairplane und Euclaim streiten für Fluggäste mit Airlines. Bei Erfolg erhält der Kunde die Entschädigung – abzüglich einer Provision von 25 bis 50 Prozent. Die Anbieter versuchen es zunächst außergerichtlich. Weigert sich die Airline zu zahlen, beauftragen sie spezialisierte Anwälte mit der weiteren Vertretung. ■

Hohe Erfolgsquote

2015 gelang es der Schlichtungsstelle „söp“ in etwa 90 Prozent der eingereichten Fälle, zwischen Kunden und Flugunternehmen zu vermitteln. Das heißt: Die Beteiligten nahmen den Schlichtungsvorschlag an. Die Abmachung ist für beide Seiten verbindlich. Passagiere von Airlines, die nicht der söp angeschlossen sind, können sich an die Schlichtungsstelle Luftverkehr beim Bundesamt für Justiz wenden.

Unser Rat

Nutzen Sie die Zusatzinformationen der Vergleichsportale für Mietwagen. Lesen Sie in den **Mietbedingungen** nach, wie hoch die Selbstbeteiligung ist, die Sie vorschießen müssen. Prüfen Sie auch, wie ehemalige Kunden den Vermieter vor Ort bewertet haben. Meiden Sie außerdem Vermieter, die weniger als vier von fünf möglichen Sternen in der **Kundenbewertung** der Portale haben.



Unfall mit dem Mietwagen

8/2016 Eine Beule am Mietauto kann teuer werden – trotz Vollkaskoversicherung ohne Selbstbeteiligung.

Wer einen Mietwagen mit Vollkaskoversicherung ohne Selbstbeteiligung bucht, fühlt sich sicher. Doch damit die Regulierung eines Schadens dann auch reibungslos abläuft, ist einiges zu beachten.

Bucht der Nutzer über ein Vergleichsportale ein Auto, hat er nicht nur einen, sondern gleich drei Vertragspartner: erstens das Vergleichsportale selbst, bei dem er sich ein passendes, günstiges Angebot gesucht hat; zweitens den Vermittler, an den ihn das Portale fast immer weiterreicht; und drittens den Autovermieter vor Ort.

Vergleichsportale wie Billiger-Mietwagen, Check24 oder Mietwagen-Check arbeiten mit Vermittlern wie Sunnycars, Autoeurope oder CarDelMar zusammen. Sie haben keine eigene Fahrzeugflotte, sondern buchen Wagenkontingente bei großen Vermietern im Urlaubsland. So können die Vermittler günstige Preise aushandeln.

CarDelMar und Co. vermitteln den Kunden dann an den Vermieter vor Ort. Bei ihm holt er das Auto ab, mit ihm schließt er auch den Mietvertrag.

Das Geld vom Vermittler zurückholen

Bei Schäden fällt beim Autovermieter vor Ort eine Selbstbeteiligung an. War der Kunde schuld, muss er die Reparatur bis dahin vorstrecken. Wieder zu Hause, holt er sich sein Geld vom Vermittler zurück. „Meist gibt es keine Probleme mit der Rückerstattung“, versichert Dominik Faber vom Vergleichsportale Check24. „Kunden sollten den Schaden aber gut dokumentieren können.“ ■

Wichtiger Polizeibericht

Wer mit einem Mietwagen einen Schaden verursacht, sollte immer die Polizei kontaktieren. Manchmal weigert sich die Polizei bei kleinen Schäden zum Unfallort zu kommen. Kunden sollten dann selbst zur Polizeistation fahren. Wichtig ist es, im Vertrag nachzulesen, ob und wann der Schaden beim Vermieter vor Ort gemeldet werden muss – zum Teil innerhalb von 24 Stunden nach dem Unfall.

1 Parkplatzunfälle



† Unser Rat

Vertrauen Sie auf öffentlichen Parkplätzen nicht der Vorfahrtsregel Rechts-vor-links. Es gilt stattdessen **gegenseitige Rücksichtnahme**: Defensiv fahren, ständig bremsbereit sein und mit allem rechnen – auch dass sich plötzlich eine Autotür öffnet. Niemand darf davon ausgehen, dass sich alle verkehrsgerecht verhalten. Es gilt **Schritttempo**: 5 bis 10 Stundenkilometer.

Kein Rechts-vor-links

3/2016 Auf Parkplätzen gibt es keine klare Vorfahrtsregel. Rechts vor links greift nicht. Wenn es kracht, erhalten meist beide Fahrer Schuld.

Das Schild „Hier gilt die Straßenverkehrsordnung“ auf vielen öffentlichen Parkplätzen oder vor Supermärkten verstehen viele Autofahrer falsch. Sie glauben, dort gelte die Regel Rechts-vor-links. Doch das stimmt nicht. Zwar greift tatsächlich die Straßenverkehrsordnung, kurz StVO. Doch die Fahrspuren auf Parkplätzen gelten nicht als Straßen. Sie dienen nicht dem fließenden Verkehr, sondern sind Rangierflächen fürs Parkplatzen und Einparken.

Der Rest ist Juristenlogik: Wo keine Straße ist, kann es auch keine Vorfahrt geben und also auch kein Rechts-vor-links. Stattdessen wirkt der erste Paragraph der StVO: das Gebot der gegenseitigen Rücksichtnahme.

Konkret heißt das: Jeder Autofahrer muss sich so verhalten, dass kein anderer geschädigt wird. Die üblichen Vorfahrtsregeln gelten nicht. Vielmehr müssen die Fahrer sich abstimmen, etwa durch Blickkontakt. Die StVO greift im öffentlichen Verkehr – egal ob Parkhaus, Supermarkt-Parkplatz oder privates Gelände. Wem die Fläche gehört, spielt keine Rolle. Entscheidend ist, dass sie öffent-

lich zugänglich ist. Wird ein Privatgrundstück von jedermann zum Parken genutzt, gilt es als öffentlich.

Anders ist es, wenn die Fahrspur eindeutig wie eine Straße ausgebaut ist. Das gilt für Verbindungen zwischen mehreren Parkplätzen, die Straßenmarkierungen tragen oder baulich klar abgegrenzt sind, etwa durch Bordsteine. Doch was straßenähnlich ist, beurteilen Gerichte unterschiedlich. ■

Zeugen suchen, Fotos machen

Stellt die Polizei einem der Fahrer ein Knöllchen aus, heißt das nicht, dass er auch die volle Schuld bekommt. Die Beamten können mit ihrer Ersteinschätzung falsch liegen. Für Versicherer ist das nur ein Anhaltspunkt. Und auch wenn der andere seine Schuld zugibt, kann er es sich später anders überlegen. Betroffene sollten daher Zeugen suchen und Fotos von Unfallstelle und Schaden machen.

Unser Rat

Vermuten Sie, dass Sie Schäden wegen eines Produktfehlers erlitten haben, sichern Sie **Beweise**. Bewahren Sie Reste auf, auch bei Lebensmitteln. Halten Sie sich erst an den Verkäufer. Der muss den Hersteller nennen, sonst haftet er selbst. Schalten Sie im Zweifel einen **Anwalt** mit Erfahrungen im Produkthaftungsrecht ein. Einzelheiten zur Rechtslage beschreibt: test.de/produkthaftung.



Zurück zum Hersteller

6/2016 Auch nach einem Rückruf haften Unternehmen für Fehler. Selbst dann, wenn sie kein Verschulden trifft.

Wenn Anbieter Ware zurückrufen, dann weil sich in eines oder mehrere ihrer Produkte womöglich gefährliche Fehler eingeschlichen haben. So konnten beschädigte Kabel einer Lampe von Ikea dazu führen, dass der Fuß von Leuchten des Modells Gotham unter Strom steht. Das Möbelkaufhaus startete einen Rückruf.

Im Einzelfall tödliches Risiko

Nicht bei jedem Rückruf droht allen Nutzern eine konkrete Gefahr. Aus Angst vor Image-schäden und möglichen Schadenersatzforderungen holen die meisten Hersteller ihre Produkte lieber einmal zu viel als einmal zu wenig zurück.

Verbraucher sollten trotzdem jede Warnung ernst nehmen. Denn zuweilen bergen verkeimte Lebensmittel und mit Mängeln verkaufte Geräte tödliche Risiken.

So starben in den USA 124 Insassen von Autos, weil fehlerhafte Zündschlösser die Wagen samt Servolenkung und Bremskraftverstärker während der Fahrt unversehens abschalteten.

Null Toleranz laut Gesetz

Kein Produkt darf „bei bestimmungsgemäßer oder vorhersehbarer Verwendung die Sicherheit und Gesundheit von Personen“ gefährden. Erleiden Sie wegen eines fehlerhaften Produkts einen Schaden, muss der Hersteller Sie entschädigen. Ein Verschulden müssen Opfer eines Produktfehlers nicht nachweisen. Feststehen muss nur, dass der Fehler zum Schaden geführt hat. ■

Unternehmen haften weiter

Mit einem Rückruf befreit sich ein Hersteller nicht von der Haftung. Nur wenn es ihm im Einzelfall gelingt, ein Verschulden des Betroffenen nachzuweisen, kommt er an Schadenersatzforderungen ganz oder teilweise vorbei. Firmen verringern aber ihr Risiko: Kannte das Opfer den Rückruf und hat es das Produkt trotz Warnung weiter genutzt, schmälert das seinen Schadenersatzanspruch.

1 Silvesterknaller



† Unser Rat

Mehr als 120 Millionen Euro verbaltern die Deutschen jedes Jahr zu Silvester. Denken Sie daran, dass sich damit viel anderes finanzieren ließe: Brot und Bildung etwa. Wichtig: Achten Sie darauf, dass **Kinder** in der Silvesternacht **Gehörschutz** tragen. Vorsicht mit Kleidung aus Kunstfasern: Sie sind leicht entflammbar. Anoraks mit Kapuzen sind problematisch: Brennendes kann hineinfallen.

Spiel mit dem Feuer

1/2016 Silvester wird in Deutschland fast überall geknallt. Das ist nicht ungefährlich. Tipps für eine unfallfreie Silvesternacht.

Wenn Böller und Raketen zum Himmel schießen, sind Polizei, Sanitäter und Feuerwehr im Großeinsatz. Mit ein paar Vorsichtsmaßnahmen passiert nichts.

Legal einkaufen

Kaufen Sie nur zugelassene Feuerwerkskörper – zu erkennen am Kennzeichen der Bundesanstalt für Materialforschung und -prüfung (BAM), etwa BAM - F2 - 1234. Die meisten Raketen und Böller gehören zu Kategorie F2 oder P II. Nur Volljährige dürfen sie kaufen – vom 29. bis 31. Dezember. In die Hände von Minderjährigen ab zwölf Jahren gehört nur Kleinstfeuerwerk der Kategorie F1/P I, wie zum Beispiel Wunderkerzen. Wer nicht zugelassene Pyrotechnik aus dem Ausland mitbringt, macht sich strafbar.

Sicher knallen

Tragen Sie Feuerwerkskörper nie am Körper, etwa in Jackentaschen. Beachten Sie die Gebrauchsanleitung genau. Halten Sie Abstand zu Gebäuden und Autos. Zielen Sie nie in Richtung von Menschen. Versuchen Sie

nicht, Blindgänger erneut anzuzünden. Sie können unkontrolliert explodieren und zu schweren Verletzungen führen.

Knallkörper korrekt entsorgen

Wässern Sie abgebrannte Feuerwerkskörper und Blindgänger mehrere Stunden in einem stabilen Gefäß. Dann mit Sand oder Erde in eine Plastiktüte geben, gut zuknoten und ab in den Restmüll. ■

Schäden melden

Geht beim Feuerwerk etwas schief, haftet grundsätzlich der „Absender“ der Rakete. Dessen private Haftpflichtversicherung zahlt, wenn der Versicherte jemanden verletzt, einen Brand verursacht oder etwas beschädigt. Solche Vorfälle müssen der Versicherung unverzüglich mit genauem Hergang gemeldet werden. Wer keine private Haftpflichtpolice hat: Unbedingt eine abschließen!

Unser Rat

Zur **Tarifsuche** empfehlen wir die Vergleichsrechner **Check24.de** und **Verivox.de**. Nutzen Sie die Portale nicht unkritisch, sondern ersetzen Sie ungünstige Voreinstellungen durch solche, die zu Ihrem Nutzerverhalten passen. Sinnvoll ist es, sich über Erfahrungen anderer Kunden mit dem Anbieter zu informieren – zum Beispiel unter www.energieanbieterinformation.de.



Stromtarife für jeden Typ

4/2016 Immer mehr Anbieter überweisen Neukunden kurz nach Vertragsbeginn einen hohen Bonus. Welche Kunden profitieren.

In nur fünf Minuten mehrere Hundert Euro sparen? Das geht. Verbraucher müssen dazu nur den Stromversorger wechseln. Beispiel: Eine vierköpfige Familie in Rostock, die pro Jahr 5000 Kilowattstunden verbraucht, kann so beispielsweise zwischen 191 Euro und 329 Euro gutmachen.

Eine Frage der Persönlichkeit

Wie viel sich im Einzelfall beim Stromanbieterwechsel sparen lässt, hängt nicht nur davon ab, wie hoch der persönliche Verbrauch und wie teuer der aktuelle Tarif ist, sondern auch vom Naturell des Kunden. Tarife mit hohen Neukundenboni sind nicht für jedermann geeignet. Sie sind oft nur im ersten Jahr günstig. Im zweiten Jahr, wenn die hohen Boni wegfallen, können solche Tarife sogar richtig teuer sein.

Bonustarife lohnen sich daher für aktive Kunden, die bereit sind, nach einem Jahr wieder auszusteigen und so dem Kostenanstieg zuvorkommen. Wer es lieber ruhig angehen lässt, ist mit Tarifen ohne hohe Boni besser beraten.

Begrüßungsgeld für Neukunden

Immer mehr Tarife enthalten auch noch hohe Sofortboni für Neukunden zwischen 100 und 300 Euro. Die Höhe variiert je nach Wohnort und Verbrauch des Nutzers. So lockend Angebote mit Sofortbonus sein mögen: Auch sie eignen sich nur für aktive Kunden. Wer im zweiten Vertragsjahr den Ausstieg verpasst, für den werden solche Tarife schnell zum Verlustgeschäft. ■

Sofort- kontra Neukundenbonus

Bonusversprechen locken Kunden an, und viele Stromtarife haben neben einem Sofortbonus auch noch einen Neukundenbonus. Auf diesen warten Kunden allerdings deutlich länger. Die Gutschrift erfolgt erst nach etwa einem Vertragsjahr: Der Bonus wird mit der Schlussrechnung verrechnet. Zahlt das Unternehmen ihn nicht in vereinbarter Form, muss der Kunde seinem Geld hinterherlaufen.

2 Baby-Anfangsmilch



† Unser Rat

Gut und günstig ist **Bebivita Pre**: Im Monat zahlen Eltern eines zwei Monate alten Babys dafür etwa 28 Euro. Kaum teurer: Testsieger **Milasan Pre** (32 Euro), der in der geprüften Rezeptur aber nicht mehr im Handel ist. Der Zweitplatzierte **Beba Pro Pre** kostet 65,50 Euro im Monat. Wer Milch für allergiegefährdete Babys sucht, fährt gut mit **Beba HA Pre** (90 Euro) und **Bebivita Pre HA** (53 Euro).

Alles drin fürs Gedeihen?

7/2016 Für Babys erste Lebensmonate ist Muttermilch die beste Wahl. Kann oder will die Mutter nicht stillen, kommt Fertigmilch ins Spiel.

Ersatznahrung für Säuglinge ist eine sensible Angelegenheit. Bevor Eltern dazu greifen, sollten sie mit dem Kinderarzt oder der Hebamme sprechen. Muttermilch lässt sich nicht kopieren – die Hersteller können nur versuchen, ihr Produkt so zusammenzusetzen, dass es die Babys mit allem versorgt, was sie zum Gedeihen brauchen.

Wir haben insgesamt 15 Fertigmilchprodukte getestet: 11 aus der Kategorie der Säuglingsanfangsnahrung Pre, außerdem 4 Produkte für allergiegefährdete Babys – sie werden als Pre HA, Hypoallergene Anfangsnahrung, verkauft. Erfreulich für Eltern: Ernährungsphysiologisch schneiden alle Produkte gut ab, und unsere Prüfer fanden keine krankmachenden Keime.

Einige kritische Schadstoffe gefunden

In Babydream der Drogeriekette Rossmann entdeckten die Prüfer bedenklich viel an wahrscheinlich krebserregenden Glycidyl-Estern. Folge: mangelhaft im Gesamturteil. Und der Gehalt an 3-MCPD-Estern ist unnötig hoch – sie gelten als möglicherweise

krebserregend. Eine erhöhte Dosis davon fand sich auch in Alnatura und in der Hipp HA Milch. Glycidyl- wie 3-MCPD-Ester entstehen, wenn während der Herstellung Fette raffiniert werden. Die Substanzen lassen sich derzeit nicht ganz vermeiden, aber immerhin minimieren. Babylove von dm zeigte auffällig viel Chlorat. Die Gehalte an Mineralölbestandteilen waren dagegen in allen Pulvern unauffällig. ■ **Anbieter Seite 258**

Kaum Mehrwert durch Zusätze

Zusätzlich zu den gesetzlich festgelegten Inhalten dürfen die Hersteller noch einiges beimischen. Ballaststoffe etwa wie Galakto- und Fruktoligosaccharide (Gos und FOS), auch als Präbiotika bekannt. Oder Milchsäurebakterien, früher als Probiotika bezeichnet. Die Zusätze sollen gut für die Darmflora sein. Hinreichend belegt ist das laut Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR) bislang nicht.

| | Inhalt (g) | Mittlerer Preis (Euro) | Preis pro Monat nach Zubereitungsempfehlung (Euro) ¹³⁾ | Ernährungsphysiologische Qualität | Schadstoffe | Mikrobiologische Qualität | Verpackung | Deklaration | test - QUALITÄTSURTEIL |
|---|-------------------|------------------------|---|-----------------------------------|----------------|---------------------------|-----------------|------------------|-------------------------------|
| www.test.de | | | | 50% | 30% | 0% | 5% | 15% | 100% |
| Gewichtung | | | | | | | | | |
| Pre-Nahrung | | | | | | | | | |
| Milasan Pre Anfangsmilch ¹⁾ (MHD 04.2017) | 600 ²⁾ | 4,95 ³⁾ | 32,00 | + | + | ++ | + | + | GUT (2,1) |
| Beba Pro Pre (MHD 10 2017) | 800 | 13,50 | 65,50 | + | + | ++ | + | ○ ⁴⁾ | GUT (2,3) |
| Aptamil mit Pronutra Anfangsmilch Pre ¹⁾ (MHD 05/11/2016) | 800 ⁵⁾ | 15,00 | 68,50 | + | ○ | ++ | ⊖ ⁶⁾ | ○ ⁷⁾ | GUT (2,4) |
| Bebivita Anfangsmilch Pre ⁸⁾ (MHD 23.02.2017) | 500 | 3,95 | 28,00 | + | + | ++ | + | ○ ⁴⁾ | GUT (2,4) |
| Humana Anfangsmilch Pre (MHD 12.2016) | 700 | 11,80 | 59,00 | + | + | ++ | + | ⊖ ⁷⁾ | GUT (2,4) |
| Töpfer Lactana Pre Bio Anfangsmilch (MHD 30.03.2017) Bio | 600 | 10,50 | 52,00 | + | + | ++ | + | ⊖ ⁹⁾ | GUT (2,5) |
| Hipp Bio Combiotik Pre Bio- Anfangsmilch ⁸⁾ (MHD 15.11.2016) Bio | 600 | 10,50 | 67,50 | + | ○ | ++ | ++ | ⊖ ¹⁰⁾ | BEFRIED. (2,6) |
| Milupa Pre Milumil Anfangsmilch ⁸⁾ (MHD 02 2017) | 800 | 9,85 | 45,00 | + | ○ | ++ | ⊖ ⁶⁾ | ○ ⁴⁾ | BEFRIED. (2,7) |
| Alnatura Anfangsmilch Pre ¹¹⁾ (MHD 29.12.2016) Bio | 500 | 7,45 | 51,50 | + | ⊖ [*] | ++ | + | + | BEFRIED. (3,1) |
| dm/Babylove Anfangsmilch Pre (MHD 01.2017) | 500 | 3,35 | 22,50 | + | ⊖ [*] | ++ | + | ○ ⁴⁾ | BEFRIED. (3,2) |
| Rossmann/Babydream Anfangsmilch Pre ⁸⁾ (MHD 29 06 2017) | 500 | 3,35 | 24,40 | + | - [*] | ++ | + | ⊖ ¹²⁾ | MANGELH. (5,0) |

HA-Pre-Nahrung

| | | | | | | | | | |
|--|-----|-------|-------|---|----------------|----|----|------------------|-------------------|
| Beba HA Pre (MHD 08 2017) | 550 | 12,50 | 90,00 | + | ○ | ++ | + | + | GUT (2,5) |
| Bebivita Hypoallergene Anfangsnahrung Pre HA ⁸⁾ (MHD 03.01.2017) | 500 | 6,95 | 53,00 | + | + | ++ | + | ○ ⁴⁾ | GUT (2,5) |
| Aptamil mit Gos/Fos Anfangsnahrung HA Pre (MHD 29 06 2017) | 550 | 13,30 | 90,00 | + | ○ | ++ | + | ○ ⁷⁾ | BEFRIED. (2,8) |
| Hipp HA Combiotik Pre HA ⁸⁾ (MHD 03.12.2016) | 500 | 10,50 | 81,50 | + | ⊖ [*] | ++ | ++ | ⊖ ¹⁰⁾ | BEFRIED. (3,4) |

Bewertungsschlüssel der Prüfergebnisse: ++ = Sehr gut (0,5–1,5), + = Gut (1,6–2,5), ○ = Befriedigend (2,6–3,5), ⊖ = Ausreichend (3,6–4,5), — = Mangelhaft (4,6–5,5). **Bei gleichem Qualitätsurteil Reihenfolge nach Alphabet.**

***) Führt zur Abwertung.** DHA = Docosahexaensäure. MHD = Mindesthaltbarkeitsdatum.

1) Laut Anbieter inzwischen Produkt geändert. 2) Laut Anbieter inzwischen Gebindegröße geändert. 3) Von uns bezahlter Einkaufspreis. 4) Mehrere kleinere Kennzeichnungsmängel. 5) Auch andere Packungsgrößen erhältlich. 6) Mogelpackung, da Hohlraum für beigelegten Messlöffel größer als notwendig. 7) Deklaration u.a. mit unpräziser Angabe zu Ballaststoffen. 8) Laut Anbieter inzwischen Deklaration geändert. 9) Angaben „Probidio“ und „wertvolle Bifido-Kulturen“ können auf probiotische Wirkung hindeuten. 10) Indirekter Muttermilchvergleich durch Angabe „Nach dem Vorbild der Natur“. 11) Bioland. 12) Mehrere Kennzeichnungsmängel. 13) Berechnet nach jeweiligen empfohlenen Zubereitungsmengen für ein Baby im 3. Monat. Wunden Spannen angegeben, rechneten wir mit den Mittelwerten. **Einkauf der Prüfmuster:** Dezember 2015 bis Januar 2016.



† Unser Rat

Alle vier Guten sind mit Süßstoffen gesüßt und zuckerfrei: **Coca-Cola Light**, **Coca-Cola Zero** (87 und 83 Cent je 1,25-Liter-Flasche) sowie **Lidl/Freeway Cola Light** und **Aldi (Nord)/River Cola 0% Zucker** (je 39 Cent in 1,5-Liter-Flaschen). Wer klassische, mit viel Zucker gesüßte Colas bevorzugt, sollte Maß halten. Keine von ihnen erhielt wegen großer Zuckermengen ein gutes test-Qualitätsurteil.

Hochgeschwappt

6/2016 Von den 30 koffeinhaltigen Getränken im Test waren nur vier gut. Einige Colas enthielten gesundheitlich bedenkliche Stoffe.

Wasser, Zucker oder Süßungsmittel, Kohlensäure, der Farbstoff Zuckerkulör, Phosphorsäure, Koffein und Aromen – aus diesen Zutaten bestehen die meisten Colas. Das erfährt der Verbraucher über die Zutatenliste. Wovon er nichts ahnt: Einige Colas enthalten gesundheitlich bedenkliche Substanzen wie zum Beispiel Chlorat, das etwa aus Rückständen von Reinigungs- und Desinfektionsmitteln stammen kann. Andere kritische Stoffe kommen aus dem Farbstoff Zuckerkulör. Das ergab der Test von 30 koffeinhaltigen Getränken.

Zu viel Alkohol, viel Phosphorsäure

Im Labor zeigten sich weitere Befunde, die nicht gerade für gute Produktqualität sprechen: Eine Cola überschritt die gesetzlich vorgeschriebene Alkoholgrenze; in einer anderen war keine Vanille aus dem versprochenen Vanilleextrakt nachweisbar. Ein weiteres Getränk fiel durch einen vergleichsweise hohen Gehalt an Phosphorsäure auf. Er lag gerade noch im zulässigen Bereich. Aber alle anderen Colas kommen mit weni-

ger von der Säure aus, die im Übermaß Herz und Kreislauf schwächen soll. Insgesamt schneiden zwei Colas mangelhaft ab, fünf weitere nur ausreichend.

In einem halben Liter Cola ist im Durchschnitt so viel Zucker gelöst wie in rund 16,5 Zuckerkwürfeln steckt. Wer diese Menge an Cola trinkt, hat sein tägliches Zuckerkontingent praktisch schon ausgeschöpft – es liegt nach Empfehlung der Weltgesund-

Kritische Schadstoffe

Vier Getränke sind wegen Schadstoffen ausreichend oder mangelhaft: Club Cola, Pepsi, Vita Cola wiesen viel **4-Methylimidazol (4-MEI)** auf. Es bildet sich bei der Herstellung des Farbstoffs Ammonsulfit-Zuckerkulör (E 150d) und erwies sich im Tierversuch als krebserregend. Pepsi Light hatte sehr viel **Chlorat**. Es kann etwa über Desinfektionsmittel hineingeraten und die Jodaufnahme hemmen.

| www.test.de | Preis ca. (Euro) / Gebinde | Sensorische Beurteilung | Chemische Qualität | Zuckergehalt | Deklaration | test - QUALITÄTS-URTEIL |
|---|--|-------------------------|--------------------------|-------------------------|-------------|--------------------------------|
| Gewichtung | | 45% | 25% | 15% | 15% | 100% |
| Coca-Cola Light kalorienfrei, mit Pflanzenextrakten, mit Süßungsmitteln ¹⁾ (MHD: 31.08.16) | 0,87 / 1,25 -Liter-PET-Flasche (EW) | + | + | Entfällt ¹²⁾ | ○ | GUT (2,1) |
| Coca-Cola Zero Kalorienfrei, mit Pflanzenextrakten, mit Süßungsmitteln ¹⁾ (MHD: 31.08.16) | 0,83 / 1,25 -Liter-PET-Flasche (EW) | + | ○ | Entfällt ¹²⁾ | + | GUT (2,4) |
| Lidl/Freeway Cola Light kalorienarm, mit Süßungsmitteln ¹⁾ (MHD: 18.07.16) | 0,39 / 1,5 -Liter-PET-Flasche (EW) | + | ++ | Entfällt ¹²⁾ | ○ | GUT (2,4) |
| Aldi (Nord)/River Cola 0 % Zucker, kalorienarm, mit Süßungsmitteln ¹⁾ (MHD: 21.07.2016) | 0,39 / 1,5 -Liter-PET-Flasche (EW) | + | + | Entfällt ¹²⁾ | ○ | GUT (2,5) |
| Aldi Süd/Topstar Cola Light kalorienarm, mit Süßungsmitteln ¹⁾ (MHD: 25.07.16) | 0,39 / 1,5 -Liter-PET-Flasche (EW) | ○ | + | Entfällt ¹²⁾ | ○ | BEFRIEDIGEND (2,7) |
| Edeka/Gut & Günstig Cola Light mit Süßungsmitteln, kalorienarm, zuckerfrei ¹⁾ (MHD: 11.07.16) | 0,39 / 1,5 -Liter-PET-Flasche (EW) | ○ | + | Entfällt ¹²⁾ | ○ | BEFRIEDIGEND (2,8) |
| Netto Marken-Discount/StarDrink Cola Light mit Süßungsmitteln, kalorienarm ¹⁾ (MHD: 18.07.16) | 0,39 / 1,5 -Liter-PET-Flasche (EW) | ○ | + | Entfällt ¹²⁾ | ○ | BEFRIEDIGEND (2,9) |
| Pepsi Light Mit Süßungsmitteln. Kalorienarm. Ohne Zucker ¹⁾ (MHD: Jul.16) | 0,89 ²⁾ / 1,5 -Liter-PET-Flasche (EW) | + | - ^{*)4)} 13) | Entfällt ¹²⁾ | ○ | MANGELHAFT (4,8) |

Legende siehe Seite 23.

heitsorganisation (WHO) für Erwachsene bei 50 Gramm zugesetztem Zucker am Tag.

Colas mit einem Mix aus Zucker und Stevia-Süßstoff sind in dieser Hinsicht besser – sie lassen noch Spielraum für Zucker aus anderen Lebensmitteln wie Süßigkeiten und Kuchen. Die Colas im Test, die laut Zutatenverzeichnis nur Süßstoffe enthalten, sind tatsächlich zuckerfrei. Allerdings zeigte die sensorische Beurteilung, dass die Süßstoffe immer durchschmecken. Apropos Geschmack: Die Tester fanden auch typische Unterschiede zwischen den Colas der zwei Marktführer heraus: Coca-Cola-Ge-

tränke waren leicht karamellig, die beiden Pepsi-Colas hatten eine leichte Honignote.

Käufer der Getränke erfahren über die Aromenkennzeichnung meist nicht genau, durch welche konkreten Aromen der Cola-Geschmack entsteht. Das Aromenprofil ermittelten die Tester im Labor: Danach trägt auch das bittere Koffein zum Geschmack bei, das als Aromastoff deklariert sein muss. Eine anregende Wirkung kann es trotzdem entfalten. Doch ist sie schwächer als die von Kaffee: Im Test hatten die Colas im Schnitt nur ein Viertel so viel Koffein wie Filterkaffee. ■ **Anbieter Seite 258**

| www.test.de | Preis ca. (Euro) / Gebinde | Sensorische Beurteilung | Chemische Qualität | Zuckergehalt | Deklaration | test - QUALITÄTS- URTEIL |
|---|--|----------------------------|-----------------------|-----------------|--------------------|--------------------------------|
| Gewichtung | | 45 % | 25 % | 15 % | 15 % | 100 % |
| Mio Mio Cola mit Auszügen aus Kolanuss und weiteren Pflanzen ¹⁾ (MHD: 03.02.17) | 0,58 ²⁾ / 0,5-Liter-Glasflasche (MW) | + | + | ⊖ ^{*)} | + | BEFRIEDIGEND (2,9) |
| Afri Cola 25 Koffeinhaltige Cola-Limonade (MHD: 15.07.16) | 0,99 / 1,0-Liter-PET-Flasche (EW) | + | + | ⊖ ^{*)} | ○ | BEFRIEDIGEND (3,2) |
| Aldi (Nord)/River Cola mit Pflanzenextrakten ¹⁾ (MHD: 12.07.16) | 0,39 / 1,5 -Liter-PET-Flasche (EW) | + | + | ⊖ ^{*)} | + | BEFRIEDIGEND (3,2) |
| Edeka/Gut & Günstig Cola American Taste ¹⁾ (MHD: 19.07.16) | 0,39 / 1,5-Liter-PET-Flasche (EW) | + | + | ⊖ ^{*)} | ○ | BEFRIEDIGEND (3,3) |
| Kaufland/K-Classic Cola ¹⁾ (MHD: 11.07.16) | 0,39 / 1,5-Liter-PET-Flasche (EW) | + | + | ⊖ ^{*)} | ○ | BEFRIEDIGEND (3,3) |
| Lidl/FreeWay Cola ¹⁾ (MHD: 14.07.16) | 0,39 / 1,5-Liter-PET-Flasche (EW) | + | + | ⊖ ^{*)} | ○ | BEFRIEDIGEND (3,3) |
| Now Black Cola ¹⁾ (MHD: 08.01.17) | Bio 1,99 / 0,75-Liter-Glasflasche (MW) | + | ○ | ⊖ ^{*)} | + | BEFRIEDIGEND (3,3) |
| Sinalco Cola Koffeinhaltige Limonade (MHD: 02.06.16) | 0,89 / 1,25-Liter-PET-Flasche (EW) | + | + | ⊖ ^{*)} | ○ | BEFRIEDIGEND (3,3) |
| Netto Marken-Discount/StarDrink Cola ¹⁾ (MHD: 26.07.16) | 0,39 / 1,5-Liter-PET-Flasche (EW) | + | + | ⊖ ^{*)} | ○ | BEFRIEDIGEND (3,4) |
| Aldi Süd/Topstar Cola ¹⁾ (MHD: 18.06.16) | 0,39 / 1,5-Liter-PET-Flasche (EW) | ○ | + | ⊖ ^{*)} | ○ | BEFRIEDIGEND (3,5) |
| Coca-Cola Cola mit Pflanzenextrakten ¹⁾ (MHD: 31.07.16) | 0,83 / 1,25-Liter-PET-Flasche (EW) | + | ○ | ⊖ ^{*)} | ⊖ ^{*)3)} | BEFRIEDIGEND (3,5) |
| Penny. Cola ¹⁾ (MHD: 28.06.16) | 0,39 / 1,5-Liter-PET-Flasche (EW) | ○ | + | ⊖ ^{*)} | ○ | BEFRIEDIGEND (3,5) |
| Rewe/ja! Cola Koffeinhaltige Limonade (MHD: 15.07.16) | 0,39 / 1,5-Liter-PET-Flasche (EW) | ○ | + | ⊖ ^{*)} | ○ | BEFRIEDIGEND (3,5) |
| Pepsi ¹⁾ (MHD: Jul 16) | 0,59 ²⁾ / 1,5-Liter-PET-Flasche (EW) | + | ⊖ ^{*)4)} | ⊖ | ○ | AUSREICHEND (3,8) |
| Fritz-Kola Koffeinhaltige Limonade ⁵⁾ (MHD: 15.11.16) | 0,81 ²⁾ / 0,33-Liter-Glasflasche (MW) | + | ⊖ ^{*)6)} | ⊖ | ⊖ ^{*)7)} | AUSREICHEND (4,0) |
| Vita Cola Pur ¹⁾ (MHD: 22.07.16) | 1,09 / 1,5-Liter-PET-Flasche (EW) | ○ | ⊖ ^{*)4)} | ⊖ ^{*)} | ○ | AUSREICHEND (4,1) |
| Isis Bio Fresh Cola ¹⁾⁵⁾ (MHD: 27.01.18) | Bio 0,79 / 0,33-Liter-Glasflasche (MW) | + | + | ⊖ | — ^{*)8)} | AUSREICHEND (4,2) |
| Red Bull Simply Cola mit Pflanzenextrakten und natürlichem Koffein ⁹⁾ (MHD: 06.12.2016) | 1,19 / 0,355-Liter-Pfanddose | + | ⊖ ^{*)10)} | ⊖ | — ^{*)11)} | AUSREICHEND (4,5) |
| Club Cola Original Koffeinhaltige Limonade (MHD: 05.10.16) | 0,79 / 1,0-Liter-PET-Flasche (MW) | ○ | — ^{*)14)} | ⊖ | ○ | MANGELHAFT (5,4) |

Legende siehe Seite 23.

| www.test.de | Preis ca. (Euro) / Gebinde | Sensorische Beurteilung | Chemische Qualität | Zuckergehalt | Deklaration | test - QUALITÄTS- URTEIL |
|---|--|----------------------------|-----------------------|--------------|-------------------|---------------------------------------|
| Gewichtung | | 45 % | 25 % | 15 % | 15 % | 100 % |
| Penny. Cola Stevia mit Zucker und Süßungsmittel ¹⁾ (MHD: 25.07.16) | 0,39 ²⁾ / 1,5 -Liter-PET-Flasche (EW) | ○ | + | ○ | ○ | BEFRIEDIGEND (2,9) |
| Coca-Cola Life mit Pflanzenextrakten, mit Zucker und Süßungsmittel ¹⁾ (MHD: 31.07.16) | 1,10 ²⁾ / 1,5 -Liter-PET-Flasche (EW) | + | ○ | + | ⊖ ^{*)3)} | BEFRIEDIGEND (3,2) |
| Dr Pepper 23 Mit Zucker und Süßungsmitteln ¹⁾ (MHD: 23.08.16) | 1,59 ²⁾ / 1,0 -Liter-PET-Flasche (MW) | + | + | ○ | ○ | BEFRIEDIGEND (2,6) |

Besonderheit

Legende der Tabellen:

Bewertungsschlüssel der Prüfergebnisse:

+++ = Sehr gut (0,5–1,5). ++ = Gut (1,6–2,5). ○ = Befriedigend (2,6–3,5).

⊖ = Ausreichend (3,6–4,5). – = Mangelhaft (4,6–5,5).

Bei gleichem Qualitätsurteil Reihenfolge nach Alphabet.

*) Führt zur Abwertung.

MHD = Mindesthaltbarkeitsdatum der getesteten Produkte.

- Das Produkt ist als koffeinhaltiges Erfrischungsgetränk bezeichnet.
- Von uns bezahlter Einkaufspreis.
- Pflanzenextrakte sind zwar in der Produktbezeichnung genannt, aber nicht im Zutatenverzeichnis aufgeführt.
- Hoher Gehalt an 4-Methylimidazol (4-MEI): 4-MEI wird laut Internationaler Agentur für Krebsforschung (IARC) als möglicherweise krebserregend eingestuft. Die Substanz wird bei der Herstellung bestimmter Zuckerkulöre gebildet, ist aber in der gemessenen Größenordnung vermeidbar.
- Laut Anbieter inzwischen Kennzeichnung geändert.
- Der Gehalt an Phosphorsäure ist mit Abstand der höchste im Test. Er liegt im Bereich der zugelassenen Höchstmenge von 700 mg/l für aromatisierte Getränke. Laut neuer Studien könnte zugesetzte Phosphorsäure in hoher Menge Herz-Kreislauf-Erkrankungen begünstigen. Die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit will den Zusatzstoff neu bewerten.
- Die in der Lebensmittel-Informations-Verordnung vorgeschriebene Mindestschriftgröße ist nicht eingehalten, sodass die Pflichtangaben schlecht lesbar sind. Darüber hinaus andere Kennzeichnungsmängel.
- Das Zutatenverzeichnis nennt Vanilleextrakt – dieser ist analytisch nicht nachweisbar (Nachweisgrenze: 0,0002 Prozent Vanille). Darüber hinaus weitere Kennzeichnungsmängel.
- Das Produkt ist als Erfrischungsgetränk bezeichnet.
- Mit 3 Gramm Alkohol je Liter überschreitet das Getränk die in der Fruchtsaft- und Erfrischungsgetränke-Verordnung festgelegte Grenze von 2 Gramm Alkohol je Liter. Ein gesundheitliches Problem ist nicht zu erwarten.
- Gesetzliche Alkoholgrenze überschritten: Das Produkt entspricht wegen des Alkoholgehaltes nicht den Vorgaben der Fruchtsaft- und Erfrischungsgetränke-Verordnung und dürfte so nicht verkauft werden. Darüber hinaus weitere Kennzeichnungsmängel.
- Entfällt, da das Getränk zuckerfrei ist. Es ist nur mit Süßstoff gesüßt. Die 15 Prozent in der Gewichtung für den Zuckergehalt verteilen wir anteilig auf die anderen Gruppenurteile.
- Chlorat kann zum Beispiel über Reste von Reinigungs- oder Desinfektionsmitteln ins Getränk gelangen. Die von der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) festgelegte tolerierbare tägliche Aufnahmemenge wird bei Erwachsenen bereits mit einem halben Liter dieser Cola erreicht.
- Sehr hoher Gehalt an 4-Methylimidazol (4-MEI): 4-MEI wird laut Internationaler Agentur für Krebsforschung (IARC) als möglicherweise krebserregend eingestuft. Die Substanz wird bei der Herstellung bestimmter Zuckerkulöre gebildet, ist aber in der gemessenen Größenordnung vermeidbar.

Einkauf der Prüfmuster: Februar/März 2016.

2 Fleischersatzprodukte



† Unser Rat

Valess überzeugt doppelt: Die Bratwurst (1,38 Euro pro 100 Gramm) und das fleischfreie Schnitzel (1,33 Euro) sind jeweils Gruppenbeste. Gut sind auch die Veggie-Griller von **Meica** (1,62 Euro) und das vegane Bio-Schnitzel von **Edeka** (1,27 Euro). Die besten vegetarischen Frikadellen kommen von **Rügenwalder Mühle** (1,51 Euro) und, mit Biosiegel, von **Heirler** (1,95 Euro).

Durchwachsene Bilanz

10/2016 Einige vegetarische Bratwürste, Frikadellen und Schnitzel sind eine gute Alternative zu Fleisch. Sechs enthalten zu viele Schadstoffe.

Soll ein fleischfreies Schnitzel aussehen und schmecken wie eines aus Fleisch? Die Meinungen darüber gehen auseinander, häufig wird über Fleischersatz emotional diskutiert. Fakt ist: Der Lebensmittelhandel verzeichnet seit Jahren hohe Umsatzzuwächse mit Tofu-Würstchen, Soja-Frikadellen & Co, 2015 waren es über 30 Prozent.

Von gut bis mangelhaft

20 solcher Veggie-Produkte haben wir aufwendig untersucht. Darunter waren sieben, die als vegan gekennzeichnet waren – sie dürfen weder Fleisch noch andere tierische Erzeugnisse wie Ei oder Milch enthalten. Wir haben nach Tier-DNA und Schadstoffen gefahndet und geprüft, welche Nährstoffe und welche Zusatzstoffe enthalten sind.

Unser Testfazit fällt durchwachsen aus. Sechs Produkte – je zwei Schnitzel, Bratwürste und Frikadellen – erwiesen sich als gute Alternative zu ihren fleischlichen Vorbildern. Sechs haben ein Schadstoffproblem, eines davon ist insgesamt mangelhaft. Einige Veggie-Varianten schmeckten trocken,

waren schwer zu kauen oder so salzig, dass sie durstig machten. Per se kalorien- oder fettärmer als ihre Vorbilder sind die Ersatzprodukte nicht. Wer hier sparen will, muss genau hinsehen, was er wählt.

Viele mit Verdickungsmitteln

Einige Verbraucher halten die Bratlinge für künstlich. Sie glauben unter anderem, dass sie viele Zusatzstoffe enthalten. Da ist etwas

Wie ein Geflügelschnitzel

Sehr knusprige Panade, saftig, kurzfasrig – in der Verkostung reichten die Schnitzel von Rügenwalder Mühle und Valess an ein Geflügelschnitzel heran. Wie das gelingt, bleibt Hersteller-Geheimnis. Zu empfehlen sind die Mühlen-Schnitzel aber nicht: Sie sind sehr hoch mit Mineralölbestandteilen belastet. Kalorien lassen sich mit Veggie-Schnitzel nicht sparen. Grund ist die Panade: Sie liefert immer viel Fett.

FOTO: STIFTUNG WARENTEST

| www.test.de | Mittlerer Preis ca. (Euro)/ Inhalt (g)/ Stückzahl | Mittlerer Preis pro 100 g ca. (Euro) | Sensorische Beurteilung | Schadstoffe | Ernährungsphysiologische Qualität | Mikrobiologische Qualität | Verpackung | Deklaration | test - QUALITÄTSURTEIL |
|---|---|--------------------------------------|-------------------------|------------------|-----------------------------------|---------------------------|------------|-------------|-------------------------------|
| Gewichtung | | | 45 % | 15 % | 10 % | 10 % | 5 % | 15 % | 100 % |
| Valess Bratwurst (MHD 29-04-2016) | 2,49/180/2 | 1,38 | + | + | + | ++ | ○ | + | GUT (2,0) |
| Meica Bratmaxe Veggie-Griller (MHD 06.06.16) | 2,92/180/3 | 1,62 | + | + | ⊖ ¹⁾ | ++ | ○ | + | GUT (2,2) |
| Wiesenhof Bruzzler veggie²⁾ (MHD 16.07.2016) | 3,30/200/3 | 1,65 | + | ○ | ○ | + | ○ | ○ | BEFRIED. (2,8) |
| Taifun Rostbräterle Bio (MHD 31.05.16) | 2,39 ³⁾ /160/6 | 1,49 | + | ⊖ ^{*4)} | ○ | + | ○ | ○ | BEFRIED. (3,3) |
| Viana Veggiefresh Bratwurst Bio (MHD 03.06.16) | 3,90/300/3 | 1,30 | ⊖ ^{*)} | ⊖ ⁴⁾ | ○ | ++ | ○ | ⊖ | BEFRIED. (3,5) |
| Alnatura Bratwürstchen vegan Bio (MHD 04.12.2016) | 2,95/250/7 | 1,18 | ○ | ⊖ ^{*4)} | ○ | ++ | ○ | + | AUSREICH. (3,6) |
| Alberts Lupinen Rostbratwürstchen (MHD 06/07/2016) Bio | 3,60/200/5 | 1,80 | + | ⊖ ^{*4)} | + | ++ | ○ | ⊖ | AUSREICH. (3,8) |
| Netto Marken-Discount / Bio-Bio Vegetarische Bratwürste Bio (MHD 16.07.16) | 1,85/180/5 | 1,03 | ⊖ | ⊖ ^{*4)} | ○ | ++ | ○ | + | AUSREICH. (4,0) |

Bewertungsschlüssel der Prüfergebnisse: ++ = Sehr gut (0,5–1,5). + = Gut (1,6–2,5). ○ = Befriedigend (2,6–3,5). ⊖ = Ausreichend (3,6–4,5). – = Mangelhaft (4,6–5,5).

***) Führt zur Abwertung.** MHD = Mindesthaltbarkeitsdatum der geprüften Produkte.

1) Höchster Fettgehalt im Test – 100 Gramm überschreiten deutlich die tolerierbare maximale Fettzufuhr für eine Hauptmahlzeit. **2)** Laut Anbieter inzwischen Kennzeichnung geändert. **3)** Von uns bezahlter Einkaufspreis.

4) Hoch mit Mineralölbestandteilen (Mosh) belastet.

Einkauf der Prüfmuster: April/Mai 2016.

dran: Fast alle Produkte im Test brauchen zum Beispiel Verdickungsmittel, um die Masse aus Soja- oder Weizeneiweiß zusammenzuhalten, vor allem die Bratwürste. Klassische Bratwurst kommt aber auch selten ohne Zusatzstoffe aus.

Mühlen-Schnitzel ist Testverlierer

Kritischster Fund im Test waren hohe Gehalte an Mineralölbestandteilen: In fünf Bratwürsten wiesen wir insgesamt rund 20 bis 60 Milligramm pro Kilogramm nach, im Schnitzel von Rügenwalder Mühle über 400 Milligramm – einer der höchsten Gehalte,

die wir je in Lebensmitteln fanden. Das Schnitzel ist darum insgesamt mangelhaft.

Unseren Analysen zufolge handelt es sich überwiegend um sogenannte Mosh (Mineral oil saturated hydrocarbons). Die Europäische Lebensmittelbehörde Efsa stuft Mosh als „potenziell besorgniserregend“ ein. Einige Verbindungen können sich in menschlichen Organen ansammeln. Für Mosh gibt es keinen Grenzwert. Sie gelangen während der Produktion in die Lebensmittel. Hersteller sollten die Belastung gering halten. Machbar ist das: Gut die Hälfte der Produkte schneidet im Punkt Schadstoffe gut ab. ▶

| | Mittlerer Preis ca. (Euro)/ Inhalt (g)/ Stückzahl | Mittlerer Preis pro 100 g ca. (Euro) | Sensorische Beurteilung | Schadstoffe | Ernährungsphysiologische Qualität | Mikrobiologische Qualität | Verpackung | Deklaration | test - QUALITÄTSURTEIL |
|--|---|--------------------------------------|-------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------------|------------|-------------|------------------------|
| www.test.de | | | 45% | 15% | 10% | 10% | 5% | 15% | 100% |
| Gewichtung | | | | | | | | | |
| Rügenwalder Mühle Vegetarische Mühlen Frikadellen Mit bunter Paprika (MHD 25.04.16) | 2,49/165/10 | 1,51 | + | + | ○ | ++ | + | ○ | GUT (2,3) |
| Heirler wie Frikadelle vegetarisch Bio (MHD 10.6.2016) | 3,90/200/2 | 1,95 | + | + | ○ | ○ | ○ | + | GUT (2,5) |
| Aldi Süd/Vegetarisch lecker! Veggie-Bällchen¹⁾ (MHD 11.05.16) | 1,59/200/12 | 0,80 | + | + | + | ○ | ○ | ○ | BEFRIED. (2,6) |
| Garden Gourmet Vegetarische Frikadellen (MHD 16.04.16) | 2,79 ²⁾ /180/4 | 1,55 | ○ | ○ | + | ○ | ○ | ○ | BEFRIED. (3,0) |
| Berief Soja Fit Art Frikadellen (MHD 20.05.16) | 1,99/180/2 | 1,11 | ○ | + | ⊖ ³⁾ | ++ | ○ | ○ | BEFRIED. (3,1) |
| Lidl/My best Veggie Vegetarische Mini-Frikadellen mit bunter Paprika⁴⁾⁵⁾ (MHD 21.04.16 ⁶⁾) | 1,59/200/8 | 0,80 | ○ | + | ○ | ⊖ ⁷⁾ | + | + | BEFRIED. (3,3) |

Bewertungsschlüssel der Prüfergebnisse: ++ = Sehr gut (0,5–1,5). + = Gut (1,6–2,5). ○ = Befriedigend (2,6–3,5). ⊖ = Ausreichend (3,6–4,5). – = Mangelhaft (4,6–5,5).

***) Führt zur Abwertung.** MHD = Mindesthaltbarkeitsdatum der geprüften Produkte.

1) Hergestellt von Encko Foodgroup. **2)** Von uns bezahlter Einkaufspreis. **3)** Höchster Salzgehalt im Test. 100 Gramm Frikadellen schöpfen schon fast zwei Drittel der tolerierten täglichen Salzzufuhr aus. **4)** Laut Anbieter Rezeptur geändert – seit Juni mit Biosiegel. **5)** Hergestellt von Vefo. **6)** Als Verbrauchsdatum gekennzeichnet. **7)** Hohe Gesamtkeimzahlen.

Einkauf der Prüfmuster: April/Mai 2016.

Im Prinzip gesund

Manche Verbraucher kaufen Fleischersatz, um sich gesünder zu ernähren. Die Produkte ersetzen tierisches durch pflanzliches Eiweiß. Im Test sind 15 mit Soja zubereitet. Die Hülsenfrucht enthält satte 40 Prozent Eiweiß. Fast alle Produkte enthalten zudem das Klebereiweiß des Weizenmehls, Seitan genannt. Es entsteht durch Mischen von Mehl und Wasser. Eine weitere hochwertige Eiweißquelle sind Stülupinensamen. Diese sind in Albert's Rostbratwürstchen verarbeitet. Ganz ohne tierische Erzeugnisse kommen die meisten aber nicht aus: Jedes zweite Produkt enthält Eiweiß aus dem Hühnerrei. Valess-Produkte basieren auf Milch.

Zwei Langzeitstudien der Harvard Medical School in Boston zeigen: Pflanzeneiweiß hat einen positiven Einfluss auf die Gesundheit. Demnach kann es das Sterberisiko senken, viel tierisches Eiweiß dagegen das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen erhöhen. Auch die Deutsche Gesellschaft für Ernährung sieht gesundheitliche Vorteile für Menschen, die viel Pflanzliches essen und wenig oder gar kein Fleisch. Sie rät, pro Woche nicht mehr als 600 Gramm Fleisch und Wurst zu verzehren.

Bei vielen Veggie-Produkten sind die Rezepturen verbesserungswürdig. Auch kulinarisch sind Steigerungen möglich. Neun Produkte schnitten in der sensorischen Prü-

| www.test.de | Mittlerer Preis ca. (Euro)/ Inhalt (g)/ Stückzahl | Mittlerer Preis pro 100 g ca. (Euro) | Sensorische Beurteilung | Schadstoffe | Ernährungsphysiologische Qualität | Mikrobiologische Qualität | Verpackung | Deklaration | test - QUALITÄTSURTEIL |
|--|---|--------------------------------------|-------------------------|-------------------|-----------------------------------|---------------------------|------------|-------------|-------------------------------|
| Gewichtung | | | 45% | 15% | 10% | 10% | 5% | 15% | 100% |
| Valess Schnitzel fleischfrei (MHD 19.04.2016) | 2,39/180/2 | 1,33 | ++ | ○ | + | ++ | ○ | + | GUT (2,0) |
| Edeka Bio + Vegan Vegane Soja-Schnitzel (MHD 14.06.2016) Bio | 2,29/180/2 | 1,27 | + | + | + | + | + | ○ | GUT (2,4) |
| Aldi (Nord) / Gut Bio Soja-Schnitzel¹⁾ (MHD 17.07.2016) Bio | 1,85/175/2 | 1,06 | ○ | + | ○ | ++ | + | ○ | BEFRIED. (2,6) |
| Vegetaria „Die uns Wienerinnen schmeckt's“ Schnitzel (MHD 02.05.16) | 1,95/200/2 | 0,98 | ○ | + | ○ | + | ○ | + | BEFRIED. (2,8) |
| Wheaty Veganbratstück Das Schnitzel (MHD 02.06.2016) Bio | 3,70/175/2 | 2,11 | ⊖ ^{*)} | + | ○ | ○ | ○ | ○ | BEFRIED. (3,5) |
| Rügenwalder Mühle Vegetarische Mühlen Schnitzel klassisch (MHD 06.05.16) | 2,89/180/2 | 1,61 | ++ | — ^{*)2)} | ○ | ++ | + | + | MANGELH. (5,1) |

Bewertungsschlüssel der Prüfergebnisse:

++ = Sehr gut (0,5–1,5). + = Gut (1,6–2,5). ○ = Befriedigend (2,6–3,5).

⊖ = Ausreichend (3,6–4,5). — = Mangelhaft (4,6–5,5).

***) Führt zur Abwertung.**

MHD = Mindesthaltbarkeitsdatum der geprüften Produkte.

1) Hergestellt von Tofu Life. 2) Sehr hoch mit Mineralölbestandteilen (Mosh) belastet.

Einkauf der Prüfmuster: April/Mai 2016.

fung nur befriedigend oder ausreichend ab. Den Fleischgeschmack von Bratwürsten, Frikadellen und Schnitzeln erwarteten wir nicht, sondern dass sie frei von Fehlern sind.

Für Weltverbesserer ernüchternd

Leisten Fleischersatzprodukte etwas für den Tier- und Klimaschutz? Kritischen Verbrauchern gefällt es nicht, dass viele Anbieter klassische Fleischproduzenten sind und neben ihrer Veggie-Linie weiterhin Tonnen an Fleisch verarbeiten. Viele wollen zudem wissen, woher die Zutaten kommen. Im Test enthalten zehn Produkte Bestandteile aus Ei. Bei einem stammen die Eier laut Anbieter aus Biohaltung, bei sechs aus Freiland-, bei

zwei aus Bodenhaltung. Auch die Herkunft des Sojas kann kritisch sein. Die Hülsenfrucht wird vor allem in Brasilien angebaut, wo früher Regenwald für Anbauflächen gerodet wurde. Nur wenige Anbieter gaben auf Nachfrage an, dass sie ihr Soja aus Europa und damit nicht aus Brasilien beziehen. Wir haben alle Produkte zudem auf gentechnisch verändertes Soja geprüft – fündig wurden wir bei keinem.

Durch den Verzicht auf Fleisch sparen Ersatzprodukte zwar Kohlendioxid ein. Sie sind aber stark verarbeitet, das verschlechtert wieder die Klimabilanz. Als besonders klimaschonend können sie darum nicht durchgehen. ■ **Anbieter Seite 258**



† Unser Rat

Knapper Testsieger: **Lavazza Espresso Cremoso** (12,60 Euro je Kilo). Der Anbieter zeigt sich bei Fragen zu seinem sozialen und ökologischen Engagement aber intransparent. **Aldi (Nord)** beweist mit dem guten **Moreno Caffè Espresso** (7,80 Euro), dass Engagement auch bei sehr günstigen Preisen funktioniert. Sehr engagiert: **Gepa**, ihr Kaffee (18 Euro) ist zudem etwas besser als der von Aldi (Nord).

Intensiv, stark, mit Crema

12/2016 Bis auf zwei schneiden die Espressi gut ab. Fünf Anbieter punkten zudem mit hohem sozialen und ökologischen Engagement.

Das wird Espresso-Fans schmecken: 16 der 18 Produkte im Espressobohnen-Test schneiden gut ab, 2 befriedigend. Wir wählten bekannte Herstellermarken aus, Discounterware, Produkte von Kaffeehausketten, Bio- und fair gehandelte Espressi.

Der Testsieger Lavazza Espresso Cremoso ist als einziger Espresso im Test sensorisch sehr gut. Für den Espresso der Kaffeehauskette Starbucks fällt das sensorische Urteil nur befriedigend aus – insbesondere, weil er stark rauchig und doch flach schmeckte.

Beim Rösten bilden sich Schadstoffe

Wenn Kaffeebohnen geröstet werden, entstehen Acrylamid und Furan. Die Schadstoffe lassen sich nicht vermeiden – wir haben sie in allen Espressi im Test gefunden.

Wie viel Acrylamid sich bildet, hängt von Dauer und Grad der Röstung ab. Es gilt als wahrscheinlich krebserregend. Die EU-Kommission hat Richtwerte für Acrylamid in Lebensmitteln bestimmt. Alle Espressi im Test unterschreiten aber den Wert für Kaffee. Auch die Funde vom möglicherweise krebserregenden – aber flüchtigen – Stoff Furan sind nicht besorgniserregend. Ein akutes Gesundheitsrisiko gibt es laut dem Bundesinstitut für Risikobewertung nicht.

Weitere Schadstoffe – das Schimmelpilzgift Ochratoxin, Metalle und Mineralölbestandteile – konnten wir, wenn überhaupt, nur in geringen Mengen feststellen. Im Schadstoffurteil schneiden somit alle Espressi befriedigend ab.

Wachmacher Koffein

Koffein regt an und erhöht die Aufmerksamkeit. 400 Milligramm über den Tag verteilt sind laut Europäischer Behörde für Lebensmittelsicherheit (Efsa) für gesunde Erwachsene unbedenklich. Für Schwangere gilt die Hälfte. Ein Espresso enthält – je nachdem wie viel Kaffee dafür verwendet wird – oft zwischen 80 und 100 Milligramm Koffein. Macht bis zu fünf Tassen Espresso pro Tag.

| www.test.de | Mittlerer Preis ca. (Euro) / Inhalt in Gramm | Preis pro Kilogramm ca. (Euro) / Preis pro Tasse ca. (Cent) ¹⁾ | Nachhaltigkeitssiegel oder -programme ²⁾ | Sensorische Beurteilung | Schadstoffe | Verpackung | Deklaration | test - QUALI- TÄTS- URTEIL |
|--|---|---|--|-------------------------|-------------|------------|-------------|--|
| Gewichtung | | | | 60 % | 20 % | 5 % | 15 % | 100 % |
| Lavazza Espresso cremoso (MHD: 30/12/2017) | 12,60 / 1000 | 12,60 / 11 | Keine | ++ | ○ | ○ | + | GUT (2,1) |
| Aldi Süd/Tizio Premium Caffè Caffè Espresso (MHD: AUG 17) | 7,80 / 1000 | 7,80 / 7 | Utz Certified | + | ○ | + | + | GUT (2,2) |
| Melitta Bellacrema Espresso (MHD: 24 03 2017) | 12,00 / 1000 | 12,00 / 11 | 4C Association | + | ○ | + | + | GUT (2,2) |
| Dallmayr Espresso d'Oro (MHD: 06.2017) | 10,40 / 1000 | 10,40 / 9 | Keine | + | ○ | + | + | GUT (2,3) |
| Eduscho Gala Espresso (MHD: 02.02.2017) | 8,35 / 1000 | 8,35 / 8 | Keine | + | ○ | + | + | GUT (2,3) |
| Gepa Espresso Cargado (MHD: 02.04.17) | 18,00 / 1000 ³⁾ | 18,00 / 16 | Gepa fair+ | + | ○ | ○ | + | GUT (2,3) |
| Aldi (Nord)/Moreno Caffè Espresso⁴⁾ (MHD: 28.02.17) | 7,80 / 1000 | 7,80 / 7 | 4C Association | + | ○ | + | + | GUT (2,4) |
| Balzac Coffee Rösterei Espresso kräftig-würzig (MHD: 30. Feb 2017) | 6,90 / 250 ⁴⁾ | 27,60 / 25 | Keine | + | ○ | + | ○ | GUT (2,4) |
| Biopur Espresso (MHD: 06/2017) Bio | 13,30 / 1000 | 13,30 / 12 | Bio, Fairtrade | + | ○ | ○ | + | GUT (2,4) |

Bewertungsschlüssel der Prüfergebnisse: ++ = Sehr gut (0,5–1,5). + = Gut (1,6–2,5). ○ = Befriedigend (2,6–3,5). ⊖ = Ausreichend (3,6–4,5). – = Mangelhaft (4,6–5,5). **Bei gleichem Qualitätsurteil Reihenfolge nach Alphabet.**
MHD = Mindesthaltbarkeitsdatum der untersuchten Produkte.

1) Berechnet mit 9 Gramm Espressobohnen pro Tasse. **2)** Auf der Verpackung. **3)** Auch andere Packungsgrößen erhältlich. **4)** Hergestellt von Markus Kaffee. **Einkauf der Prüfmuster:** März und April 2016.

Kaffee ist ein so komplexes Gemisch unterschiedlicher Substanzen, dass einzelne bedenkliche Stoffe nicht ausschlaggebend sind. Die Weltgesundheitsorganisation WHO kam nach Sichtung von über 1000 Studien zu dem Schluss: Es gibt keinen Beleg, dass Kaffee das Krebsrisiko erhöht, sondern sogar Hinweise, dass er vor manchen Tumorarten schützt. Eine Meta-Analyse von Forschern der Harvard-Universität, in die Daten von

mehr als 200000 Probanden einfließen, ergab zudem: Bis zu fünf Tassen Kaffee beziehungsweise Espresso am Tag können die Lebenserwartung erhöhen und vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen schützen.

Lieber mit Siegel kaufen

Schwankende Weltmarktpreise, Klimawandel, abhängige Bauern – Kaffee ist ein kritischer Rohstoff. Wer seine Tasse am Mor- ►