

beziehungsweise

DAS
BUCH
FÜR MEHR
Liebe

Von
glücklichen
Paaren
lernen



KNAUR *

Eric Hegmann

beziehungsweise

Das Buch für mehr Liebe

Über dieses Buch

Auf *beziehungsweise* sucht die junge Generation nach zeitgemäßen Antworten auf die ewigen Fragen der Liebe. Fragen wie: »Bin ich beziehungsunfähig?«, »Woran erkenne ich, dass mich mein Partner betrügt?«, »Wo findet mich die Liebe?« oder »Wie fasse ich nach einer Trennung wieder Vertrauen?«

Ihnen antworten Coaches und Therapeuten, darüber hinaus berichten Frauen und Männer ergreifend und authentisch von ihren eigenen Erfahrungen, von ihren Liebesgeschichte, von ihren Affären, von Dates, die scheiterten und von Dates, aus denen mehr wurde.

Das Buch für mehr Liebe von beziehungsweise ist der perfekte Ratgeber und hilft jedem, seinen individuellen Weg zur Liebe und einer glücklichen Partnerschaft zu finden.

Inhaltsübersicht

Vorwort

Liebe & Emotion

Die Hoffnung auf die große Liebe

Als Kind war es völlig logisch, dass wir irgendwann, wenn wir erwachsen sind, die große Liebe finden werden. Unseren Seelenverwandten, der uns so liebt, wie wir sind

Was Liebe wert ist

Liebe gibt es nicht im Sonderangebot, sie will verdient werden und ist dann ganz bedingungslos

Zeichen der Liebe

Die Liebe zu einem anderen Menschen kann man auf viele verschiedene Arten äußern. Doch häufig sind die nonverbalen Gesten viel schöner als ein »Ich liebe dich«

Liebeslexikon: A wie Alles

Ein Plädoyer für die EINE Liebe

Eine Beziehung - vor allem, wenn sie schon lange besteht - hält man häufig ein bisschen für selbstverständlich. Dabei sollte man sich wirklich öfter vor Augen führen, wie toll es ist, wenn man den einen Menschen gefunden hat und nicht von Beziehung zu Beziehung oder Affäre zu Affäre springen muss

Ohne Vertrauen ist alles sinnlos

Was wir wirklich in der Liebe brauchen: keine Model-Maße, kein dickes Bankkonto, sondern einen vertrauenswürdigen Partner und Mut, Vertrauen zu schenken

Liebe oder nur Anziehung? Daran erkennen Sie den Unterschied

Richtig verliebt oder einfach nur sehr begeistert und voneinander angezogen - das ist hier die Frage! Ein Erfahrungsbericht

Wenn aus Liebe Abhängigkeit wird

»Emotionale Abhängigkeit« ist ein weit gefasster Begriff. Abhängigkeiten entstehen automatisch in jeder Beziehung und gehören zu unserem Beziehungsideal

Brief an die Person, über die ich niemals hinwegkomme

Manche Menschen werden immer einen Platz in unserem Herzen haben. Thorsten Wittke hat dieser Person endlich einen Brief geschrieben

Ich bin dann mal weg: Die Angst vor zu viel Nähe

Wenn trotz aller Verliebtheit die Fliehkräfte siegen. Über den schmalen Grat zwischen der Angst vor Nähe und einem niedrigen Nähebedürfnis

Jemand wie du - richtiger Mensch zur falschen Zeit

Sascha fand Simone einfach großartig. Und es passte fast alles. Trotzdem hat er sich von ihr getrennt. Denn dieses kleine »fast« hat ihm keine Ruhe gelassen. Ein paar Jahre später bereut er seine Entscheidung. Und sagt: Sie war die große Liebe zur falschen Zeit

Unsere Mercedes-Mentalität vergiftet die Liebe

»Das Beste oder nichts« heißt es in einem Werbespot. Dieser Anspruch hat sich längst auch auf unsere Beziehungen übertragen. Sind wir eigentlich verrückt geworden?!

Liebeslexikon: H wie Hoffnung

Das bisschen Hoffnung ist alles

Warum wir von manchen Menschen nicht loskommen

In der Liebe ist es wie im Spiel. Natürlich gehört Glück dazu. Mitunter auch Strategie und Risikofreude. Aber vor allem ist es die Freude zur Entscheidung, die Liebe und Spiel erfolgreich oder auch erfolglos werden lässt

Sehnsucht und Vermissen

Zwischen Sehnsucht und Vermissen besteht ein Unterschied. Doch worin besteht dieser?

Du tust mir nicht gut, und trotzdem ...

Was passiert, wenn zwei Menschen nicht mehr miteinander können, aber auch nicht ohne einander? Wenn beide Herzen im Gleichklang schlagen und sich doch voneinander entfernt haben?

Lückenbüsser liebt man nicht!

Lückenbüsser sind wertvolle Menschen, die uns nach einer intensiven Beziehung auffangen und eine schöne Zeit bescheren. Allerdings ist es ratsam, sich nicht in einen solchen Menschen zu verlieben

Wer wirklich verliebt ist, hat keine Augen für andere

Eine Studie bricht eine Lanze für die Monogamie. Um die Partner zusammenzuhalten, blendet unser

Gehirn nämlich konsequent andere Reize und Verlockungen aus

Die große Liebe verloren: Die große Chance auf Neuanfang

Wie es ist, die große Liebe zu verlieren. Und warum genau das manchmal das Beste ist, was passieren kann

Suchen & Finden

33 Zeichen, dass Sie die Richtige gefunden haben

Ist sie nur ein Flirt oder gar die große Liebe? Julian Hartmann ist sich sicher: Es gibt Hinweise, dass Sie es mit Ihrer Traumpartnerin zu tun haben

Auf diese Dinge kommt es beim (Traum-)Partner wirklich an

Was den Traumpartner ausmacht? Äußerlichkeiten sind es nicht – ausschlaggebend sind seine Verhaltensweisen. Kurz: Ein Traumpartner tut Ihnen gut, wenn er Gutes tut. Alles andere? Nicht so wichtig!

Die unsinnigsten Regeln des modernen Datings

Warum Singles wieder lernen müssen, ihre Gefühle ehrlich zu artikulieren

Plötzlich Funkstille - wo bleibt der Respekt?

Sich einfach nicht mehr melden. Abtauchen. Jule hat Ghosting satt und wünscht sich von Herzen ein respektvolles Miteinander

Der Jo-Jo-Mann

Erst meldet er sich nicht mehr, dann taucht er plötzlich wieder aus der Versenkung auf. Wie kommt frau mit so einem klar?

Single aus Feigheit?!

Lieber allein glücklich als gemeinsam unglücklich. Ich kann den Spruch nicht mehr hören. Und nicht glauben

»Beziehung? Nein, danke!« Von der Angst, verletzt zu werden

Die Tinder-Generation macht es uns vor, wir machen es ihr nach. Oder war es andersrum?

Liebeslexikon: K wie Kopf kraulen

Wie die Affen

Um einen Partner zu finden, sollten Sie schleunigst damit aufhören ...

Verlieben wäre schön. Es klappt nur nicht. Kein Herzklopfen, keine wohligen Gefühle. Vielleicht müssen Sie mit diesen häufigen Beziehungsverhinderern aufhören?

Keiner will sie: die Nice Guys

Über die »Bückware« der egoistischen Gesellschaft. Und weshalb Quengelware Frauen nicht guttut

Jeder hat sein Päckchen zu tragen - aber nur wenigen zeigen wir es

»Wir alle haben einen an der Klatsche - ich suche nun nach demjenigen, der noch die meisten Tassen im Schrank hat«

Wenn jeder an sich denkt, ist an alle gedacht

Das ist ein populäres Motto. Doch es macht nicht gerade liebenswert. Wir leben im Zeitalter des Egoismus

Ein Liebesbrief

Mein schönes Gegenüber. Lange kenne ich Dich noch nicht. Ich habe eine Ahnung von Dir und diese Ahnung ist wundervoll. Denn mit welchen Wünschen ich sie auch gefüllt habe, mit welchem Hoffen, Du hast mich jedes einzelne Mal überrascht, weil Du mein Hoffen übertroffen hast

Liebeslexikon: L wie Loslassen

Das kleine Loslassen ist das große Loslassen

Partnerschaft & Beziehung

Ganz oder gar nicht

Bei manchen Dingen gibt es nur ein Entweder-Oder. Tot oder lebendig. Schwarz oder weiß. Gebunden oder ungebunden

Das tut der Liebe gut

Häufig sind es nicht die großen Gesten, sondern vielmehr die kleinen Dinge des Alltags, die unser Herz beflügeln und die Beziehung beleben

Die vier großen Vs einer guten Beziehung

Viele Paare fragen sich, was eigentlich eine gute Beziehung ausmacht und wie sie Jahre und Jahrzehnte überstehen kann, ohne in die Bedeutungslosigkeit abzudriften

Langfristige Beziehung? Ja, bitte!

Okay, zugegeben, die rosarote Brille und die klitschnass-nervösen Hände sind passé. Trotzdem: Eine langfristige Beziehung ist das Schönste überhaupt!

Der wahre - und einzige - Grund, weshalb Beziehungen wachsen

Klar, Kommunikation ist wichtig, Austausch über sexuelle Fantasien, Kompromissbereitschaft ... Aber letztlich geht es doch nur um eines: Verantwortung übernehmen

Romantische Kleinigkeiten, die jeder Beziehung guttun

Ach ja, welche Frau wünscht sich nicht insgeheim einen Partner, der ihr jeden Tag aufs Neue mit kleinen Aufmerksamkeiten seine Liebe beweist?

Von wegen kitschig: Darum ist Händchenhalten das schönste Zeichen der Liebe!

Händchenhalten ist so viel mehr als bloß eine süße Geste

Gute Vorsätze für eine noch glücklichere Beziehung

Mit diesen Vorsätzen boosten Sie Ihre Beziehung in ungeahnte Glückssphären. Es wird nicht immer leicht sein, sie umzusetzen, aber das Ergebnis ist dann einfach fantastisch!

Diese Dinge zeigen, dass wir keinen anderen wollen

Ja, ja: Den Richtigen zu finden ist nicht leicht. An diesen fünf Zeichen merken Sie jedoch, dass Ihre Suche erfolgreich war

Liebeslexikon: Ö wie Öffnen

Sich öffnen ist wie Händchenhalten mit dem Herzen

Zusammenziehen ist das Beste, was Sie für die Liebe tun können

Manchen ist schon die Vorstellung ein Greuel: die eigenen vier Wände aufgeben und mit dem Partner ein neues Heim suchen. Ich finde: Eine gemeinsame Wohnung ist das i-Tüpfelchen für die Beziehung

Die großartigsten Nebeneffekte in einer Beziehung

Von wegen einengend und langweilig: In einer rundum stimmigen Partnerschaft eröffnen sich so einige Freiräume und Möglichkeiten, von denen überzeugte Singles nur träumen können

Woran bin ich mit dir? Darum ist Gewissheit so wichtig

Ungewissheit ist das Schlimmste. Sie nagt an der Liebe und irgendwann ist da, wo vorher ein Herz voller Lebensfreude schlug, nur noch ein schwarzes Loch, das allen Mut und Zuversicht verschlungen hat. Wie konnte es so weit kommen?

Was wollen wir eigentlich - als Paar?

Kann man ein Paar sein, ohne eine gemeinsame Perspektive zu haben? Und kann das auf Dauer gutgehen?

Vier heimliche Dinge, die Männer in einer Beziehung suchen

Männer suchen nicht bloß Fürsorge, die hübsche Frau an ihrer Seite und die Mutter ihrer Kinder – Überraschung! Aber: Wonach suchen sie denn?

Männer, übernehmt mal wieder die Führung!

Heutzutage ist es nicht einfach, ein Mann zu sein. Was macht Männlichkeit aus? Darf man noch Alphanier sein?

Liebe rettet Männer-Leben

Frauen sind überlebenswichtig für die männliche Spezies – und das nicht nur, weil sie Kinder bekommen und den Haushalt schmeißen. Warum? Darum:

Diese Dinge kann ein Mann für die Beziehung tun

Ein Handbuch für Männer, das wäre doch mal was. Darin könnte dann stehen, was uns Frauen glücklich macht und wie die Herren gute (Ehe-)Partner werden

Diese Dinge kann eine Frau für die Beziehung tun

Niemand ist perfekt. Auch Frauen nicht. Es gibt ein paar Dinge, die Frauen für die Harmonie in der

Partnerschaft tun können

Liebeslexikon: S wie Streicheleinheiten

Serotonin, Baby!

Rituale sind wichtig

Beziehungsalltag? Ja, warum denn eigentlich nicht!?

Wir hecheln dem nächsten Abenteuer hinterher, wollen höher, schneller, weiter, alles muss schöner und besser werden, auch die Partnerschaft. Was soll das?

Sieben Zeichen dafür, dass es für immer halten könnte

Für die meisten Menschen in einer festen Beziehung ist es ein schleichender Prozess. Einige jedoch erinnern sich im Nachhinein ein Leben lang an diesen einen überwältigenden Moment, in dem ihnen schlagartig klar wurde: Das ist er, der Mensch, mit dem ich alt und grau und tüddelig werden möchte

Kommunikation & Konflikte

**Wie man als Paar durch Krisen kommt:
gemeinsam!**

Veränderungen lassen sich nicht aufhalten. Ob es danach besser wird, liegt nur am gemeinsamen Willen von Ihnen und Ihrem Partner

Respekt in der Partnerschaft

Verbindlichkeit. Offenheit. Verständigung auf Augenhöhe: Warum erleidet die Achtung füreinander dann so oft Schiffbruch?

Wenn der Partner mit angezogener Handbremse liebt

Viele Menschen sind emotional gehemmt. Sie können oder wollen tiefere Gefühle einfach nicht zulassen. In anderen Worten: Sie lieben mit angezogener Handbremse

Warum Traumfrauen verlassen werden

Er hat Sie als seine Traumfrau beschrieben. Und er hat Sie wie eine behandelt. Doch dann hat er trotzdem Schluss gemacht und alles war schneller vorbei als eine abenteuerliche Urlaubsaffäre im Sommer

Liebeslexikon: V wie Vermissen

Vermissen ist gleich Bedeutung

Vermissen – der kleine Entzug unserer Lieblingsdroge Liebe

Dinge, die den Partner ohne Worte verletzen

Worte verletzen, Schweigen zerstört - es muss nicht immer ein großer Streit sein, der dunkle Wolken über der Beziehung aufziehen lässt

Meine schlechte Laune ist nur ein Schrei nach Liebe

Wenn ein Partner ein Morgenmuffel ist, wird das Aufstehen für beide zur Qual. Muss das eigentlich so sein?

Geringschätzung: Der Kuss des Todes für die Liebe

Aus Geringachtung wird Geringschätzung. Aus Geringschätzung wird Verachtung. Spätestens jetzt ist die Beziehung ernsthaft in Gefahr. Wie man den Teufelskreis durchbricht

Achtung, Liebeskiller - und was Sie dagegen unternehmen können

Was besonders häufig zum Beziehungsaus führt, ist bestens untersucht. Steuern Sie frühzeitig dagegen - für eine lange, glückliche Beziehung

Jungs, merkt ihr es einfach nicht?!

Eine internationale Studie hat herausgefunden, dass mangelnde Kommunikation der Hauptgrund von Trennungen ist

Liebeslexikon: W wie Wertschätzung

Hinsehen, hinfühlen, hin da!

Bitte trenn dich nicht! Ein Brief an mich selbst

Es läuft gerade nicht rund? Nur keine übereilten Entscheidungen treffen! Jule Blogt hat sich für die schlechten Tage einen Brief an sich selbst geschrieben. Zum Nachmachen geeignet!

Sex & Erotik

Mehr Leidenschaft und Intimität im Schlafzimmer - ohne sich auszuziehen

In den ersten Monaten einer neuen Beziehung tanzen unsere Hormone Tango. Wir könnten unserem Liebsten rund um die Uhr die Kleider vom Leib reißen

Strategien für mehr Spaß im Bett

In längeren Beziehungen lässt die Leidenschaft füreinander oft nach. Wir sagen Ihnen, wie Sie diesem Schicksal entgehen

Wie viel Sex macht glücklich?

Wir leben in einer Leistungsgesellschaft und wollen immer mehr: mehr Gehalt, mehr Anerkennung, mehr Status. So ist das auch in unserem Liebesleben

Was Männer im Bett von einer Frau wollen

Ganz gegen das Klischee: Männer sind empfindsame Wesen. Damit sie im Bett zu leidenschaftlichen Lovern werden, brauchen sie weibliche Unterstützung

Eine Nacht mit einer Jungfrau

Wie wichtig ist eigentlich Erfahrung im Bett? Kein bisschen! Aber nur unter einer Bedingung

Beziehungssex ist super!

Langweilig? Von wegen. Beziehungssex ist viel besser als sein Ruf. Man muss sich allerdings darauf einlassen und etwas Geduld aufbringen

Liebeslexikon: Z wie Zuhören

Erst zuhören, dann sprechen

Zuhören ist Liebe in Schweigeform

Autorenverzeichnis

Vorwort

Wie führen wir heute Beziehungen? Liebe ist Vertrauen. Liebe ist Geborgenheit. Liebe ist der optimistische Blick auf die gemeinsame Zukunft. *beziehungsweise* – das Online-Magazin für mehr Liebe – zeigt, warum das Miteinander zweier Menschen Freude bedeutet. Wir wollen täglich durch neue Beiträge unserer Redaktion und unserer Gastautoren mehr Liebe in Ihr Leben bringen und Ihnen helfen, Ihre Beziehung schön zu gestalten. Wir glauben nicht an gute oder schlechte Beziehungen, sondern an Verhaltensweisen, die die Partner entweder glücklich machen oder verletzen. Dabei möchten wir immer unseren optimistischen Blick auf die Zukunft bewahren, uns auf die Dinge konzentrieren, die guttun. Die sind unsere Inspiration und unsere Motivation, neue Wege auszuprobieren. So schmerzhaft es sein mag, aber eine erfolglose Strategie wird nicht plötzlich erfolgreich werden. Es braucht Veränderung, damit etwas besser werden kann.

beziehungsweise möchte Ihnen Wege aufzeigen, die andere Paare vor Ihnen erfolgreich beschritten haben. Vielleicht ist einer dabei, der zu Ihnen passt. Es fällt heute leicht, sich ängstigen zu lassen. Im steten Strom neuer

Katastrophenmeldungen verlieren wir die Achtsamkeit für das wiederkehrende Glück, das zwei Menschen in einer Partnerschaft erleben können. Wir sagen nicht, dass es immer einfach sein wird, Gewohntes abzulegen und die Komfortzone zu verlassen. Die Paare, die uns ihre Erfolgsgeschichten anvertrauen, aus denen wir diesen Ratgeber gestalten, sind der Beweis dafür, dass Mut belohnt wird. Mit einer liebevollen Beziehung voller gegenseitiger Fürsorge und Dankbarkeit füreinander.

Liebe lässt sich lernen. Von erfolgreichen Paaren. Und von glücklichen Singles. Dazu tauchen wir mit Ihnen in Liebesgeschichten ein, lassen Sie das Glück spüren und fühlen. Jede Beziehung benötigt eine ausgewogene Mischung aus Neuem und Bewährtem, aus Gemeinsamkeiten und Ergänzungen. Wir möchten der Liebe viele Stimmen geben, denn es ist die Vielfalt der Möglichkeiten, die jede Beziehung so einzigartig macht.

Nie war Liebe so vielschichtig wie heute. Wir leben in einer Gesellschaft, in der gegenwärtig einerseits eine Renaissance der klassischen Beziehungsideale stattfindet, andererseits viele neue Partnerschaftsmodelle entstehen. Der AMEFI-Gedanke (»AllesMitEinemFürImmer«) steht sogenannten Mingles gegenüber. Und dazwischen, da ist ganz viel Raum für eigene Regeln und eigene Dynamiken. Jede Beziehung ist anders, jede Partnerschaft hat eigene Bedürfnisse, die gemeinsam erfüllt werden sollen – und hoffentlich auch werden. Was sich für einen Menschen

nicht gut anfühlt, mag ein anderer wundervoll finden.
Außenstehende können sich darüber kein Urteil erlauben.
Schon gar nicht, wenn dies nur dadurch begründet ist, dass
sie selbst das ganz anders machen würden.

Welche Beziehung Sie auch führen: Wir möchten für Sie
mehr Liebe in Ihrem Leben. Dieses Buch ist eine
Einladung.

Eric Hegmann

Chefredakteur *beziehungsweise*

Liebe & Emotion



Die Hoffnung auf die große Liebe

Von Katrin Bauer

Als Kind war es völlig logisch, dass wir irgendwann, wenn wir erwachsen sind, die große Liebe finden werden. Unseren Seelenverwandten, der uns so liebt, wie wir sind

Jemanden, mit dem wir all die Abenteuer des Lebens bestreiten können. Verlieben, heiraten, eine Familie gründen und zusammen alt werden, bis wir grauhaarig und klapprig auf der Veranda sitzen und mit unseren Enkelkindern in all den schönen Erinnerungen schwelgen. So haben wir es gelernt. Von unseren Eltern, aus Kinderbüchern, aus Märchen und Walt-Disney-Filmen. Am Ende bekommt Barbie immer Ken, der Prinz die Prinzessin, Aladdin erobert das Herz von Jasmin und Susi und Strolch teilen sich eine Portion Spaghetti Bolognese.

Tja, und dann werden wir plötzlich erwachsen. Wir verlieben uns in Ken – aber der blöde Schönling will einfach nichts von uns wissen. Wir treffen unseren Prinzen,

aber nach einem Jahr stellt er plötzlich fest, dass Cinderella doch nicht die Mutter seiner Kinder sein soll. Wir teilen uns romantisch eine Portion Spaghetti - merken dann aber, dass unser Partner eine Glutenunverträglichkeit hat. Aus die Maus. Das war's dann mit der großen Liebe! Nach dem ersten gebrochenen Herzen schwören wir der Liebe für immer und ewig ab. Wir werden nie wieder so lieben können, wie wir unseren Seelenverwandten zuvor geliebt haben. So viel scheint sicher.

Tja. Und schwuppdwupp kommt der nächste Prinz um die Ecke, kämpft mutig mit feuerspeienden Drachen, arbeitet sich durch die Dornenhecke und erweckt uns mit seinem Kuss aus ewigem Schlaf - der Himmel hängt voller Geigen und wir sind bis über beide Ohren verknallt. Die Ex-Beziehung ist vergessen, der neue Partner an unserer Seite unsere »echte große Liebe«. Zumindest, bis alles wieder in die Brüche geht, wir uns wieder verlieben, wieder entlieben, wieder verlieben, entlieben, verlieben, entlieben - und plötzlich nicht mehr an den ganzen Kram glauben. »Große Liebe? Paah! Alles nur eine Erfindung der Filmindustrie«, philosophieren wir abends mit unseren Freunden bei einer Flasche Rotwein. Zynisch schauen wir auf unser Leben zurück, auf all unsere Erfahrungen und die unserer Mitmenschen. Die Ehen unserer Eltern sind in die Brüche gegangen, die Partnerschaften unserer Freunde geprägt von Lug und Betrug, offene Beziehung hier, Freundschaft Plus dort - aber die große Liebe?

Fehlanzeige. Susi und Strolch scheinen nicht Teil unseres Freundes- und Bekanntenkreises zu sein. Was bedeutet das? Es gibt sie nicht, die große Liebe.

Aber hey: das macht ja nichts. Wir sind halt »Generation Beziehungsunfähig« – so liest man es doch schließlich immer wieder. Prinzen und Prinzessinnen sind Geschichte, dafür machen wir jetzt Karriere und haben den Spaß unseres Lebens, mit wem auch immer. Eine Affäre hier, eine kleine Liebelei dort, mal mit, mal ohne Schmetterlinge im Bauch. Dass all das nichts für die Ewigkeit ist, damit haben wir uns längst arrangiert. So ist das eben heute. Die Zeiten haben sich einfach geändert. Früher lernte man sich beim Tanz kennen und liebte einen Menschen ein ganzes Leben lang. Heute lernt man sich unverbindlich kennen, hat Spaß miteinander und geht wieder auseinander. Heiraten? Früher eine Entscheidung für die Ewigkeit – heute oft nicht mehr als eine romantische Geste. Klar, wir können uns ja auch wieder scheiden lassen. Ist ja keine große Sache mehr, so eine Scheidung. Einer der sieben Zwerge hat mit Sicherheit eine juristische Ausbildung, so dass Schneewittchen den blöden Prinzen schnell wieder loswerden kann. Und es geht uns gut mit der Definition »Generation Beziehungsunfähig«. Wir haben doch jede Menge Spaß, oder nicht? Wir lassen uns nicht ins verstaubte »Vater-Mutter-Kind-Korsett« zwängen, das uns

auf. Beziehungsstatus? Glücklich gebunden – und verliebt in das Leben (und den FC St. Pauli) ...



Vitesse Schleinig arbeitet für die Liebe: Als Social-Media-Managerin bei *beziehungsweise* trägt sie dazu bei, dass Herzen höherschlagen. Auch privat setzt sie auf das Internet: Ihre Beziehung nahm ebenfalls online ihren Lauf. Und noch heute lieben ihr Ehemann und sie es, sich kleine digitale Liebesbotschaften zu senden.

Über Eric Hegmann

Eric Hegmann ist Paarberater, Singlecoach und Autor zahlreicher Ratgeber rund um Partnersuche und Partnerschaft. Er ist der Teamleiter von *beziehungweise* und auf seinem Fachgebiet einer der meist zitierten Experten im deutschsprachigen Raum.

Impressum

© 2017 der eBook-Ausgabe Knaur eBook

© 2017 Knaur Verlag

Ein Imprint der Verlagsgruppe Droemer Knaur GmbH & Co. KG

Maria-Luiko-Straße 54, 80636 München

Alle Rechte vorbehalten. Das Werk darf – auch teilweise – nur mit

Genehmigung des Verlags wiedergegeben werden.

Redaktion: Anika Bollow, André Martens

Design/Grafik/Illustrationen Innenteil: Lea Wiertlewski, Jan Voß

Covergestaltung: ZERO Werbeagentur, München

Coverabbildung: FinePic[®], München/ shutterstock

Die Nutzung unserer Werke für Text- und Data-Mining im Sinne von § 44b UrhG behalten wir uns explizit vor.

ISBN 978-3-426-44292-0

Hinweise des Verlags

Alle im Text enthaltenen externen Links begründen keine inhaltliche Verantwortung des Verlages, sondern sind allein von dem jeweiligen Dienstleister zu verantworten. Der Verlag hat die verlinkten externen Seiten zum Zeitpunkt der Buchveröffentlichung sorgfältig überprüft, mögliche Rechtsverstöße waren zum Zeitpunkt der Verlinkung nicht erkennbar. Auf spätere Veränderungen besteht keinerlei Einfluss. Eine Haftung des Verlags ist daher ausgeschlossen.

Abhängig vom eingesetzten Lesegerät kann es zu unterschiedlichen Darstellungen des vom Verlag freigegebenen Textes kommen.

Die Nutzung unserer Werke für Text- und Data-Mining im Sinne von § 44 b UrhG behalten wir uns explizit vor.

Wissen, was gelesen wird