



it

Rainer Maria Rilke

Du mußt dein  
Leben ändern

*»Möge das Leben Ihnen aufgehen, Tür um Tür; mögen Sie sich in die Fähigkeit finden, ihm zu vertrauen, und den Mut, gerade dem Schweren das meiste Vertrauen zu geben.«*

*Das Leben ist für Rilke ein täglich neu zu feierndes Geschenk. Es ist voller ungeahnter Möglichkeiten und verborgener Schönheiten. Um all die Weite und Möglichkeiten unseres Daseins zu erkennen, müssen wir nur etwas aufmerksamer und wacher durchs Leben gehen.*

*Seine Gedanken über die großen Offenbarungen des Lebens hat Rilke besonders in seinen Briefen festgehalten. Diese eigenwilligen und scharfsinnigen Betrachtungen über ein glückliches und ausgeglichenes Leben laden ein zum Innehalten und sind auch heute ein wertvoller Lebensratgeber.*

*Rainer Maria Rilke wurde am 4. Dezember 1875 in Prag geboren und studierte Literatur, Kunstgeschichte und Philosophie in Prag, München und Berlin. Er starb am 29. Dezember 1926 im Sanatorium Valmont bei Montreux in der Schweiz. Rilke gilt als der wichtigste und einflußreichste deutschsprachige Dichter des 20. Jahrhunderts. Sein Werk erscheint seit dem Jahr 1900 im Insel Verlag.*

*Im Insel Taschenbuch erschien zuletzt: Hiersein ist herrlich (it 3649), Die schönsten Gedichte (it 4053), Frühling (it 4118), Sommer (it 4139).*

*Rainer Maria Rilke*  
*Du mußt dein Leben*  
*ändern*

*Über das Leben*  
*Ausgewählt und mit einem Nachwort*  
*von Ulrich Baer*

*Insel Verlag*

*eBook Insel Verlag Berlin 2012*

© Insel Verlag Frankfurt am Main und Leipzig 2006

*Alle Rechte vorbehalten, insbesondere das der Übersetzung, des öffentlichen Vortrags sowie der Übertragung durch Rundfunk und Fernsehen, auch einzelner Teile.*

*Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotografie, Mikrofilm oder andere Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.*

*Umschlag: bürosüd, München*

*Umschlagfoto: Christoph Eberle / mauritius images*

*eISBN 978-3-458-78810-2*

*[www.insel-verlag.de](http://www.insel-verlag.de)*

## *Inhalt*

*Das äußere und innere Leben in Einklang bringen*

*Das Leben ist Veränderung*

*Leben Sie jetzt die Fragen*

*Das Spiel des Schicksals*

*Wieviel Pracht in den kleinsten Dingen*

*Das Leben ist schwer*

*Wie ist es möglich zu leben?*

*»Du mußt dein Leben ändern«*

*Nachwort von Ulrich Baer*

## *Das äußere und innere Leben in Einklang bringen*

*Glauben Sie nicht, daß der, welcher Sie zu trösten versucht, mühelos unter den einfachen und stillen Worten lebt, die Ihnen manchmal wohltun. Sein Leben hat viel Mühsal und Traurigkeit und bleibt weit hinter Ihnen zurück. Wäre es aber anders, so hätte er jene Worte nie finden können.*

*Sie haben recht, auch Pläne bringen schon reichlich viel Beweglichkeit in uns, und wer weiß, wie sehr wir uns, während sie uns auf einer Stelle lassen, in ihnen wandeln.*

*Mir geht es oft so, daß ich mich frage, ob die Erfüllung eigentlich etwas mit Wünschen zu tun hat. Ja, solange der Wunsch schwach ist, ist er wie eine Hälfte und braucht das Erfülltwerden wie eine zweite Hälfte, um etwas Selbständiges zu sein. Aber Wünsche können so wunderbar zu etwas Ganzem, Vollem, Heilem auswachsen, das sich gar nicht mehr ergänzen läßt, das nur noch aus sich heraus zunimmt und sich formt und füllt. Manchmal könnte man meinen, dies gerade wäre die Ursache der Größe und Intensität eines Lebens gewesen, daß es sich mit zu großen Wünschen einließ, die von innen wie ein Ressort Aktion auf Aktion, Wirkung nach Wirkung ins Leben hinaus trieben, die kaum mehr wußten, worauf sie ursprünglich gespannt waren, und nur noch elementar, wie starkes, fallendes Wasser, sich in Handlung und Herzlichkeit, in unmittelbares Dasein, in frohen Mut umsetzen, je nachdem das Geschehen und die Gelegenheit sie einschaltete.*

*Das Anschauen ist eine so wunderbare Sache, von der wir noch so wenig wissen; wir sind mit ihm ganz nach außen gekehrt, aber gerade wenn wirs*