



*Spirituelle Worte*



*von*

*Paramapadma  
Dhiranandaji*

Verlag Waldkirch



***Spirituelle Worte von  
Paramapadma Dhiranandaji***

Gesamtherstellung:

WAP Waldkirch Produktion GmbH, Mannheim

Satz & Gestaltung: Verena Kessel

ISBN Taschenbuch 978-3-86476-028-0

ISBN E-Book EPUB 978-3-86476-029-7



Seit 1542

Verlag Waldkirch KG  
Schützenstraße 18  
68259 Mannheim  
Telefon 0621-79 70 65  
Fax 0621-79 50 25  
E-Mail: [verlag@waldkirch.de](mailto:verlag@waldkirch.de)  
[www.verlag-waldkirch.de](http://www.verlag-waldkirch.de)

© Verlag Waldkirch Mannheim, 2013

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit ausdrücklicher Erlaubnis des Verlags.

***Spirituelle Worte***  
**von**  
***Paramapadma***  
***Dhiranandaji***

Verlag Waldkirch



# *Inhalt*

Vorwort

Yogi Paramapadma Dhiranandaji

Einleitung

Gott

Seele / Atma

Meditation

Anweisungen für die Meditation

Spiritualität

Yoga

Kriya-Yoga

Atem

Geistige Einstellung

Lehrer - Schüler

Bücher und spirituelle Schriften

Leben und Tod

Karma

Hindernisse

Der menschliche Körper

Dualität

Verhaftung

Ego

Familie und Partnerschaft

Essen

Glossar

Veröffentlichungen von Paramapadma Dhiranandaji

# Vorwort

Durch die Begegnung mit Yogi Paramapadma Dhiranandaji hat sich das Bewusstsein vieler Menschen für diese Welt geändert. Seine direkte, aber dennoch liebevolle Art des Vermittelns von spirituellem Wissen hat vielen interessierten Zuhörerinnen und Zuhörern eine neue Sicht für die Zusammenhänge dieser Welt eröffnet.

Als mir Paramapadma Dhiranandaji im Januar 2011 den Auftrag gegeben hat, seine wichtigsten Aussagen nach seinem *Maha Samadhi* in einem Buch anhand von Notizen einiger seiner langjähriger Schülerinnen und Schülern zusammenzustellen, habe ich diesen Auftrag mit großer Dankbarkeit angenommen. So ist das vorliegende Buch mit den spirituellen Worten von Paramapadma Dhiranandaji entstanden.

Dieses Buch wäre nicht möglich gewesen ohne die Unterstützung von einigen Personen im Hintergrund. Mein Dank geht an jene Schülerinnen und Schüler, die mir ihre Seminarnotizen aus einem Zeitraum von rund 20 Jahren zur Verfügung gestellt haben. Und ich danke jenen Personen, die mich bei der Gestaltung des Buches, beim Durchlesen und der Korrektur des Manuskriptes unterstützt sowie wertvolle zusätzliche Anregungen gegeben haben. Ohne diese Unterstützung wäre dieses Buch nicht so zustande gekommen, wie es nun vorliegt.

*Stefan R. Senn, im Oktober 2012*







# ***Yogi Paramapadma Dhiranandaji***



Paramapadma Dhiranandaji, von Beruf Yogalehrer und Astrologe, wurde 1937 als Samir Kumar Ghosh in Kolkata, Indien geboren. Schon seit frühester Kindheit wurde er mit der klassischen Form des Yoga vertraut gemacht. Unter der geistigen Führung von zwei sehr weisen Yogis und durch eine fünfjährige Ausbildung zum Yogalehrer eignete er sich ein fundiertes Wissen über den klassischen Yoga an.

1959 wurde Paramapadma Dhiranandaji von Swami Hariharanandaji im Puri *Ashram* in die ursprüngliche Technik des Kriya-Yoga nach der Lehre von Babaji und seiner traditionellen Nachfolge (Lahiri Mahasaya, Sri Yukteswarji und Paramahansa Yoganandaji) eingeweiht. Unter der Führung seines Lehrers Swami Hariharanandaji und durch Gottes Gnade konnte er schnell die höheren Kriya-Stufen vollenden.

1977 erhielt Paramapadma Dhiranandaji den Auftrag, als autorisierter Lehrer den Kriya-Yoga im Westen zu lehren. Während über 30 Jahren leitete er regelmäßig Kriya-Yoga-Seminare in Deutschland, Österreich und der Schweiz, von 1977 bis 1981 auch in Holland, Belgien, England, Schweden, Finnland, Curacao (Niederländische Antillen) sowie in Süd- und Nordamerika. 1982 erreichte er den Zustand des *Nirvikalpa-Samadhi*, das Ziel des Yoga-Weges.

1986 gründete er eine Schule mit zweijährigen Lehrgängen zur Ausbildung von Yogalehrern und Yogalehrerinnen im klassischen *Ashtanga-Yoga*.

Am 1. April 2011 hat Paramapadma Dhiranandaji seinen grobstofflichen Körper verlassen und ist in *Maha Samadhi* eingegangen.

Der Name **Paramapadma Dhiranandaji** bedeutet Folgendes:

- Paramapadma: höchster Lotus.
- Dhirananda: wer in der Ruhe glücklich ist.
- ‚ji‘ ist eine Ehrerbietung und wird in Indien bei heiligen und weisen Menschen an den Namen angehängt.