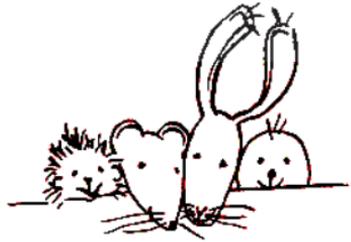


 **pmv FREIZEITFÜHRER MIT KINDERN**

1. Auflage 2016, Frankfurt am Main

PETER MEYER VERLAG



OSTSEEKÜSTE RÜGEN MIT KINDERN

*Der Erlebnisführer von Rostock bis Swinemünde
inklusive aller Inseln*

VON KAROLIN KÜNTZEL

ROSTOCK & WARNEMÜNDE

FISCHLAND, DARSS, ZINGST

STRALSUND – GREIFSWALD

RÜGEN

HIDDENSEE

USEDOM

WOLGAST – UECKERMÜNDE

SWINEMÜNDE & WOLLIN

ORTE, INFO & VERKEHR

FERIENADRESSEN & KARTEN

INHALT	7	Ostseeinseln hallo!
	8	Zur Gliederung dieses Buches
ROSTOCK & WARNEMÜNDE	13	WALL, WASSER UND VIEL WALD
	14	Tipps für Wasserratten
	14	Schwimmbäder
<i>Baderegeln und Strandbeflaggung</i>	16	Strandbäder
	17	Kanu- & Schiffstouren
	20	Frische Luft & Sport
	20	Radeln & wandern
	22	Reiten & Parks besuchen
	25	Kletterparks & Hallenspielfeld
	27	Umwelt erforschen
	27	Tiere erleben
	29	Lernorte in der Natur
	30	Lehrpfade & Sternwarte
	32	Handwerk und Geschichte
	32	Bahnen & Betriebe
	33	Türme & Kirchen
	36	Museen & Stadtführungen
	40	Bühne, Leinwand & Aktionen
	40	Theater, Kino & Kindertreff
<i>Festkalender Rostock & Warnemünde</i>	41	Fotografieren, jonglieren & basteln
	43	Für Bücherwürmer
FISCHLAND, DARSS, ZINGST	47	ZWISCHEN MEER UND BODDEN
	48	Tipps für Wasserratten
	48	Schwimmen & Wassersport
	51	Schiffsfahrten
	53	Frische Luft & Sport
	53	Radeln & wandern
	56	Reiten, Kutsche fahren & klettern
	59	Umwelt erforschen
	59	Natur und Tiere entdecken
	64	Handwerk und Geschichte
	64	Kirchen besichtigen
<i>Tonnenabschlagen</i>	67	Mitmach- und Freilichtmuseen

Bühne, Leinwand & Aktionen	72	<i>Festkalender Fischland,</i>
Basteln, Filme schauen & lesen	72	<i>Darß, Zingst</i> 74
ROTER BACKSTEIN UND MEER	77	STRALSUND -
Tipps für Wasserratten	78	GREIFSWALD
Schwimm- & Strandbäder	78	
Segeln	80	
Frische Luft & Sport	82	
Radeln & spazieren	82	
Drinnen spielen	83	
Umwelt erforschen	84	
Tiere an Land und im Wasser beobachten	84	
Naturerlebnisparks und -gärten	86	
Handwerk und Geschichte	88	<i>Norddeutsche</i>
Kirchen & Klöster	88	<i>Backsteingotik</i> 88
Museen & Stadtrundgänge	92	
Bühne, Leinwand & Aktionen	97	<i>Festkalender Stralsund -</i>
Kino & Kinderbibliothek	97	<i>Greifswald</i> 98
KREIDEFELSEN UND KLIFFS	101	RÜGEN
Tipps für Wasserratten	102	
Schwimmbäder	102	
Surfen & Schiff fahren	103	
Frische Luft & Sport	105	<i>Hühnergötter-</i>
Radeln, wandern & spazieren	105	<i>Schatzsuche</i> 106
Reiten & rodeln	111	
Freizeit- & Erlebnisparks	112	
Klettern & toben	114	
Umwelt erforschen	116	
Tiere & Natur erleben	116	
Entdeckungen auf Lehrpfaden	119	
Handwerk und Geschichte	120	
Türme erklimmen	120	
Museen	122	
Bühne, Leinwand & Aktionen	126	
Kino, Theater & Kindertreff	126	<i>Festkalender Rügen</i> 128

	HIDDENSEE	131	ZWISCHEN HEIDE UND HUCKE
		132	Tipps für Wasserratten
		132	Baden, segeln & surfen
		133	Frische Luft & Sport
		133	Radeln & wandern
		136	Kutsche fahren
<i>Vorsicht, Kreuzottern!</i>		137	Umwelt erforschen
		137	Der Natur auf der Spur
		139	Handwerk und Geschichte
		139	Kirchen & Türme
		140	Museen
		142	Bühne, Leinwand & Aktionen
<i>Festkalender</i>		142	Kino & Theater
<i>Hiddensee</i>		143	Bernstein schleifen & Kindertreff
	USEDOM	147	ZWEI LÄNDER, EINE INSEL
		148	Tipps für Wasserratten
		148	Schwimmbäder
		149	Segeln & surfen
		150	Frische Luft & Sport
		150	Radeln, wandern & reiten
<i>Die Vineta-Sage</i>		153	Erlebnisswelten, Spiel- & Kletterspaß
		156	Umwelt erforschen
		156	Tiere erleben
		158	Der Natur auf der Spur
		160	Handwerk und Geschichte
		160	Mühlen & Museen
<i>Festkalender</i>		163	Bühne, Leinwand & Aktionen
<i>Usedom</i>		163	Kino
	WOLGAST - UECKERMÜNDE	167	ZWISCHEN PEENE UND KLEINEM HAFF
		168	Tipps für Wasserratten
		168	Baden
		168	Segeln & Schiff fahren
		171	Frische Luft & Sport
		171	Radeln & wandern
		174	Klettern

Umwelt erforschen	174		
Tiere erleben	174		
Entdeckungen auf Lehrpfaden	176		
Handwerk und Geschichte	177	<i>Otto Lilienthal</i>	179
Betriebe & Museen zum Mitmachen	177		
Bühne, Leinwand & Aktionen	181	<i>Festkalender Wolgast –</i>	
Für Kreative	181	<i>Ueckermünde</i>	182
AUF NACH POLEN	185	SWINEMÜNDE &	
Tipps für Wasserratten	186	WOLLIN	
Kiten & Schiff fahren	186		
Frische Luft & Sport	187		
Radeln & spazieren	187		
Für Klettermaxe	189		
Umwelt erforschen	190		
Tiere erleben	190	<i>Bernstein sammeln</i>	191
In die Sterne gucken	192		
Handwerk und Geschichte	192		
Mit Bahnen durch die Stadt	192		
Festungen, Ruinen & Türme	193	<i>Festkalender Swine-</i>	
Museen	197	<i>münde & Wollin</i>	198
GUT INFORMIERT STARTEN	201	ORTE, INFO &	
Orte & Infostellen	201	VERKEHR	
Rostock & Warnemünde	201		
Fischland, Darß, Zingst	203		
Stralsund – Greifswald	205		
Rügen	206		
Hiddensee	208		
Usedom	209		
Wolgast – Ueckermünde	210		
Swinemünde & Wollin	212		
Hin & Weg	213		
Mobil mit Bahn & Bus	213		
Fähren	220		
Fahrrad-Verleih	222		

FERIEN- ADRESSEN & KARTEN	225	UNTERKÜNFTE FÜR FAMILIEN
	225	Hotels & Pensionen
	227	Ferienwohnungen und -häuser
	231	Ferien auf dem Bauernhof
	232	Jugendherbergen & Hostels
	238	Campingplätze
	240	Kartenatlas
	248	Register

IMPRESSUM

Wir freuen uns über
Korrekturen und Anregungen:

pmv Peter Meyer Verlag
Varrentrappstraße 53
60486 Frankfurt a.M.
info@PeterMeyerVerlag.de

Weitere »... mit Kindern«
Freizeit- und Reiseführer:
www.PeterMeyerVerlag.de

Unsere Inhalte werden ständig gepflegt, aktualisiert und erweitert. Für die Richtigkeit der Angaben übernimmt der Verlag jedoch keine Haftung. | © pmv 2016

Umschlag- und Reihenkonzept, insbesondere die Kombination von Griffmarken und Schlagwort-System auf dem Umschlag, sowie Text, Gliederung und Layout, Karten, Tabellen, Piktogramme und Illustrationen sind urheberrechtlich geschützt. | Abdruck und Einspeisung in elektronische Medien, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlags | **Druck & Bindung**: Kerschoffset Zagreb d.o.o., Kroatien, www.kerschoffset.hr auf PEFC-zertifiziertem Papier aus nachhaltiger Forstwirtschaft | **Umschlaggestaltung**: Annette Sievers unter Verwendung eines Fotos von Okapia; Agentur 42, Mainz, www.agentur42.de | **Fotos**: Karolin Küntzel. Wenn nicht anders angegeben, alle Rechte beim Verlag, siehe Nachweis beim jeweiligen Bild. Wir danken allen Unterstützern. | **Freche Viecher**: Silke Schmidt | **Karten**: pmv | **Bezug**: über Prolit, Fernwald-Annerod, oder über den Verlag, vertrieb@PeterMeyerVerlag.de, ☎ 069/40562570
ISBN 978-3-89859-454-7



klimaneutral
powered by ClimatePartner^o

Druck | ID 11766-1511-1001

Mit Kindern ans Meer fahren? Nichts einfacher als das! Alle Kinder sind gern am Strand. Sie lieben die Riesen-Sandkiste, die bestes Baumaterial für Kleckerburgen bietet, hüpfen gern durch die Wellen und baden bis zum Bibbern. Selbst spazieren gehen wird am Strand zum Erlebnis und so mancher Schatz, von der Muschel bis zum Holzstückchen, wandert in die Hosentaschen.

Im Herbstwind flattern die Drachen und Kiter flitzen über die Wellen. Winterstürme werfen Treibgut hinauf an Land. Im Frühjahr kehren die Boote in die Häfen zurück und die Strandkörbe auf den hellen, feinkörnigen Sand. Mecklenburg-Vorpommern ist reich an unverbauter, ursprünglicher Küste und einzigartigen Inseln. Auf Fischland-Darß-Zingst locken der wilde Weststrand und der Darßer Urwald, auf der (fast) autofreien Insel Hiddensee die Ruhe und das Hufgetrappel. Das Wahrzeichen Rügens ist die Kreideküste. Usedom, die deutsch-polnische Insel, liegt nicht nur am Meer, sondern auch an *Peene*, *Achterwasser* und *Stettiner Haff*. Mehr geht nicht! Und auf dem Festland? Dort reihen sich die Hansestädte von Rostock bis Anklam aneinander. Prachtvolle Backsteinbauten, große Kirchen und wehrhafte Türme lassen erahnen, wie reich und mächtig diese Städte einst waren. Auf den Inseln und in den Städten erwartet euch ein vielseitiges, auf Familien und Kinder ausgeichtetes Angebot: Wassersportmöglichkeiten, Wander- und Radrouten, Tierparks und Museen, Handwerksbetriebe, in denen ihr selbst aktiv werden dürft, sowie Theater- und Bühnenprogramme. Vorhang auf für die schönsten Ecken Mecklenburg-Vorpommerns! Begeht euch auf Entdeckungsreise, findet eure Lieblingsinsel und den schönsten Platz der Stadt. Schnappt euch Rad, Rucksack und diesen Reiseführer und schon kann es losgehen.

Viel Spaß an der mecklenburgischen Ostseeküste und auf Wollin wünscht euch Karolin Küntzel

OSTSEE- INSELN HALLO!



Über die Autorin

Karolin Küntzel lebt mit ihrer Familie in der Lübecker Bucht. Hier arbeitet sie als freie Autorin, schreibt Sachbücher für Kinder und Erwachsene sowie einen Blog rund um Themen der Natur (www.hallimasch-und-molly-mauk.de). Bei pmv erschien bereits ihr Freizeitführer *Ostseeküste Lübeck mit Kindern*. Nun hat sie mit ihrer Tochter *Finja* (9) die Küste Mecklenburg-Vorpommerns erkundet.

Danksagung: Bedanken möchte ich mich vor allem bei meiner Tochter *Finja* und meinem Lebensgefährten *Hendrik*. Sie haben mich oft auf meinen Reisen begleitet, meine Neugierde geteilt und Hitze, Regen und Mückenschwärmen getrotzt. Wo wäre ich ohne euch, eure Energie und die zusätzlichen Foto-Speicherkarten?

Sam & seine Freunde

Unsere **Frechen Viecher** gibt es auch als Malvorlage. Schaut auf unserer Internetseite unter »Leser«. Dort findet ihr zudem Bilder, die Kinder für uns gemalt haben – mit den Frechen Viechern in ihrem Heimatort. Toll! Dafür könnt ihr durchaus mit einer kleinen Belohnung rechnen ... Also, greift zu Papier und Pinsel!

Zur Gliederung dieses Buches

► *Ostseeküste Rügen mit Kindern* ist in **acht geografische Griffmarken** gegliedert: *Rostock & Warnemünde, Fischland, Darß, Zingst* sowie *Stralsund – Greifswald*. Im Weiteren folgen die Inseln *Rügen, Hiddensee* und *Usedom*. Noch einmal geht es von *Wolgast – Ueckermünde* aufs Festland, bevor mit *Swinemünde & Wollin* die letzten Inseln, bereits auf polnischem Gebiet, folgen.

Die Griffmarken sind immer nach dem selben Schema aufgebaut:



Tipps für Wasserratten könnte auch »Tipps von Wasserratten« heißen. Denn *Sam*, die Wasserratte, zeigt euch in diesen Kapiteln immer den Weg zu Strand- und Hallenbädern, zu Schiffs- und Bootstouren oder Segelschulen, bei denen ihr selbst zum Kapitän werden könnt .



Frische Luft & Sport hält Radtouren, Wanderungen, Reiterhöfe, Abenteuerspielplätze, Kletter- und Freizeitparks und alles, was im weitesten Sinn unter Erlebniswelten fällt, bereit. *Karlinchen*, unsere Igelin, ist gerne draußen unterwegs. Mit von der Partie sind gelegentlich auch *Specki*, der Specht, *Susi*, das Schweinchen, und weitere Freunde.



Umwelt erforschen ist allerdings *Karlinchens* Lieblingsthema, denn hier kann sie nicht nur draußen sein, sondern auch viel lernen: Sie weist euch den Weg zu Tier- und Streichelparks, Lehr- und Naturerkundungspfaden, Naturerlebniszentren und macht euch mit Robben oder den Sternen bekannt.



Handwerk & Geschichte ist *Herrn Maus* Thema: Der Maulwurf mit der praktischen Latzhose nimmt mit euch alles unter die Lupe, was mit Technik zu tun hat, zum Beispiel Leuchttürme,



Hat für euch alle Aktivitäten vor Ort getestet: Finja

© pmv, Karolin Küntzel

Mühlen und Betriebe, die ihr von innen besichtigen könnt. Auch von Geschichte kann er nie genug kriegen und führt euch daher in Museen – vorausgesetzt, sie sind für Kinder interessant und haben tolle Mitmach-Programme.



Bühne, Leinwand & Aktionen ist was für die musisch Begabten unter euch, so wie Mockes, der Langlöffelhase. Ihr wisst nicht, was ein Langlöffelhase alles kann? Dann lasst euch über-

raschen und folgt ihm zu Kindertheatern, Kinos, Ferien- und Kreativangeboten oder auf Märkte und Feste! Denn am Ende jeder Griffmarke, also der einzelnen Regionen, findet ihr einen **Festkalender**, in dem wiederkehrende Feste, Veranstaltungen und Weihnachtsmärkte aufgeführt sind. So könnt ihr euren Ausflug langfristig gut planen!



Orte, Info & Verkehr führt die Adressen aller Fremdenverkehrsbüros inklusive Anreise mit Auto und öffentlichen Verkehrsmitteln auf. Außerdem gibt es eine Kurzbeschreibung des jeweiligen

Ortes. So wisst ihr, wo ihr weitere Informationen erhaltet, wie ihr hinkommt und warum der Ort interessant ist. Verweise auf die Kinderaktivitäten führen zu-

 *Links und rechts der Haupteinträge*

findet ihr weitere Tipps. Das können kleine Texte mit Hintergrundwissen sein oder zusätzliche Adressen und Tipps: noch ein Schwimmbad oder ein Radverleih, ein Minigolf- oder Spielplatz oder ein zusätzliches Museum. Die bunten Figuren sollen euch beim Schmökern Spaß machen!

Happy Birthday und Hunger & Durst

Besonders beliebt und begehrt sind immer unsere Tipps für **Kindergeburtstagsfeiern** und natürlich die familienfreundlichen **Ausflugslokale** und Cafés! Wenn ihr noch eine weitere Adresse zum Feiern oder Einkehren wisst, freuen wir uns über eure **Zuschrift!**

All diese Adressen, Preise und Informationen zusammenzutragen, hat viel Zeit und Mühe erfordert. Trotz aller Sorgfalt können sich Daten noch während des Niederschreibens ändern. Korrekturen, Lob und zusätzliche Tipps sind jederzeit willkommen!

Schreibt an:

Peter Meyer Verlag,
Varrentrappstraße 53
60486 Frankfurt
www.PeterMeyerVerlag.de, info@PeterMeyerVerlag.de
facebook.com/PeterMeyerVerlag

rück in die Regionen-Griffmarken. *Specki*, der Specht, zwitschert vor Freude darüber!



Ferienadressen locken euch zum Übernachten raus aufs Land oder rein in die Stadt! Zusammengetragen habe ich ausschließlich familienfreundliche Unterkünfte, Bauernhöfe und für größere Gruppen Jugendherbergen sowie Campingplätze, auf denen es naturnah und gelassen zugeht. *Susy*, das Schweinchen, ist ganz glücklich darüber!



Der farbige **Kartenatlas** sorgt für die nötige Orientierung. Die kleinen Logos – bei Karten Signaturen genannt – zeigen, wo es z.B. einen Spielplatz oder ein Museum zu besichtigen gibt.

Die Karten und Signaturen sind von pmv eigens für dieses Buch gezeichnet worden. Zum Radeln oder Wandern nehmt ihr eine der in den Randspalten empfohlenen Karten mit.

Es ist also an alles gedacht – nur losziehen müsst ihr selbst!

► pmv-Leser sind neugierig und mobil – nicht nur in der Fremde, sondern auch in der eigenen Umgebung. Den Wissensdurst ihres Nachwuchses wollen sie fördern, seinem Tatendrang im Einklang mit der Natur freien Lauf lassen. Daher finden Sie in diesem Ausflugsführer Tipps und Adressen zu allem, was kleine und große Kinder begeistert, und immer möglichst umweltfreundlich ist. Wenn möglich, raten wir zur Nutzung von Bahn und Bus. Alle Adressen und Aktivitäten werden von unseren Autoren persönlich begutachtet und strikt nach Kinder- und Familienfreundlichkeit ausgewählt. Ein Eintrag ins Buch kann daher nicht erkaufte werden; eine Anzeigenschaltung ist unabhängig davon möglich. Übrigens: Wir verwenden den ländlichen Plural »ihr« und »euch«, damit sich die ganze Familie angesprochen fühlen kann! ◀

ROSTOCK & WARNEMÜNDE



ROSTOCK & WARNEMÜNDE

FISCHLAND, DARSS, ZINGST

STRALSUND - GREIFSWALD

RÜGEN

HIDDENSEE

USEDOM

WOLGAST - UECKERMÜNDE

SWINEMÜNDE & WOLLIN

ORTE, INFO & VERKEHR

FERIENADRESSEN & KARTEN



Die Hansestadt Rostock zieht sich von der Ostsee rund 20 km links und rechts der Warnow entlang ins Landesinnere. Am linken Warnowufer entstand im 12. Jahrhundert auf dem Gebiet rund um die Petrikirche und den Alten Markt die Stadt, die sich schnell weiter nach Westen und Süden ausdehnte.

Heute ist Rostock die größte Stadt in Mecklenburg-Vorpommern mit großen Fährterminals und Hafenanlagen auf der rechten Warnowseite und Wohnsiedlungen links des Flusses. Das hört sich zunächst nicht nach einem schönen Platz für Kinder an. Doch die Lage an Fluss und Meer wie auch das große, sich östlich an das Stadtgebiet anschließende Waldgebiet *Rostocker Heide* bieten viele Ausflugsmöglichkeiten. Zahlreiche Wander- und Radwege durchziehen den Wald über *Graal-Müritz* hinaus bis zur Halbinsel *Fischland*. Auch in der Altstadt gibt es viel für euch zu entdecken und der nächste Spielplatz ist selten weit.

Kombi-Tipps fürs passende Alter

Schöne Spazierwege, die gut mit kleinen Kindern und Kinderwagen bewältigt werden können, befinden sich in Rostock entlang der alten Stadtmauer, im IGA-Park sowie im Rhododendronpark in Graal-Müritz. **Kleine und große Tierfreunde** gehen, na klar, in den Rostocker Zoo oder besuchen die Robbenforschungsstation an der Ostsee. Dort, am Strand, sind auch die Wasserratten unter euch bestens aufgehoben. Seid ihr **älter als 8 Jahre**, könnt ihr an einer Paddeltour auf der Warnow teilnehmen oder im Rostocker Stadthafen Stand-up-Paddeln ausprobieren. Und die **Teenies?** Sie beweisen ihr Geschick im Kletterpark Hohe Düne oder entdecken die Altstadt beim Geocaching.

WALL, WASSER UND VIEL WALD

 Fahrradkarte Ostseeküste – Darß – Rostock, 1:70.000, Kompass-Karten 2012, ISBN 978-3-85026-264-4, 7,99 €.

Ganz schön schwer, so ein
Schiffsanker: Finja bleibt
lieber an Land

© pmv, Karolin Küntzel

TIPPS FÜR WASSER- RATTEN



 In der Schwimmhalle werden Schwimmkurse für Kinder (12 Std 75 €, Seepferdchen) und Erwachsene angeboten. Fragt beim Bademeister nach.

 **Kegelbahn im Aquadrom**, Buchenkampweg 9, Ostseeheilbad Graal-Müritz. ©038206/87900. www.aquadrom.net. 11 – 21.30 Uhr. 1 Std ab 13 € pro Doppelbahn, 1 Std 7,50 € pro Einzelbahn.

Schwimmbäder

Schwimmhalle Gehlsdorf

Steuerbordstraße 7, 18147 Rostock. ©0381/6661345, www.wiro.de. **Bahn/Bus:** Bus 45 bis Presentinstraße. **Auto:** B105, über Oldendorfer Straße und Up'n Warnowsand, Langenort und Zur Yachtwerft bis Steuerbordstraße. **Zeiten:** Mo 6 – 10 und 15 – 22, Di 15 – 22, Mi, Do 6 – 22, Fr 9 – 22, Sa, So, Fei 9 – 20 Uhr. **Preise:** Schwimmbad 1,5 Std 5 €, 2 Std 6 €, mit Sauna 6 bzw. 7,50 €; Kinder bis 16 Jahre Schwimmbad 4 bzw. 5 €, mit Sauna 5 bzw. 6,50 €; Studenten und Behinderte (ganztägig), Rentner (bis 14 Uhr) und Familien (max. 2 Erw, min. 1 Kind) zahlen jeweils den Kinderpreis.

► Vom Wasser auf den Fluss gucken? Hier ist das möglich. Das **Schwimmbad** liegt direkt an der Warnow. In dem 25-m-Becken könnt ihr nach Lust und Laune eure Bahnen ziehen und vom Startblock springen. Für kleine Nichtschwimmer gibt es ein Kinderbecken und wer es kuschelig bis heiß möchte, stattdert der **Sauna** einen Besuch ab.

Aquadrom Graal-Müritz

Buchenkampweg 9, 18181 Ostseeheilbad Graal-Müritz. ©038206/87900, www.aquadrom.net. **Bahn/Bus:** Bus 118 bis Birkenallee. **Auto:** Über B105 auf L221, dann L22 bis Graal-Müritz, links in Zur Seebrücke, rechts in Buchenkampweg, gebührenfreie Parkplätze am Bad. **Rad:** Ostseeküsten-Radweg. **Zeiten:** 11 – 21.30 Uhr. **Preise:** Wasserwelt 1,5 Std 7 €, 3 Std 10 €, Tageskarte 13,10 €, Wasser- und Saunawelt 2 Std 9,90 €, 3 Std 13,40 €, Tag 16,70 €; Kinder bis 16 Jahre, Schüler bis 18 Jahre Wasserwelt 1,5 Std 4,90 €, 3 Std 6,90 €, Tag 8,90 €, Wasser- und Saunawelt 2 Std 8,20 €, 3 Std 11,50 €, Tag 14,60 €; Familienkarte (2 Erw, 3 Kinder) Wasserwelt 3 Std 23,10 €, Tag 29,10 €, Wasser- und Saunawelt 3 Std 42,70 €, Tag 51,70 €, Familie mit Kurkarte Graal-Müritz zusätzlich 3 € Rabatt.

► Ist die Ostsee noch zu kalt für ein Bad? Dann zieht eure Bahnen doch im **Aquadrom**. Auch dort badet ihr in Meerwasser, allerdings ist es wärmer und die Sicht reicht bis auf den Beckengrund. Zum sportlichen

BADEREGELN UND STRANDBEFLAGGUNG

► Im See oder im Meer baden macht Spaß. Anders als im Schwimmbad gibt es hier aber meistens keine Begrenzung und die Flachwasserzonen sind nicht immer klar erkennbar. Auch das Wetter und die Strömungen können sich ändern. Um sicher zu baden, haltet euch an folgende **Regeln**:

1. Geht als Nichtschwimmer nur ins seichte/kniehohe Wasser.
2. Springt niemals in Gewässer, die ihr nicht kennt.
3. Geht nicht überhitzt baden.
4. Verlasst bei Gewitter sofort das Wasser.
5. Überschätzt eure körperlichen Fähigkeiten (insbesondere eure Kraft) nicht.
6. Geht nicht mit vollem Magen, aber auch nicht hungrig ins Wasser.
7. Befolgt die Anweisungen der Rettungsschwimmer und achtet auf die Beflaggung am Strand.
8. Schwimmtiere und Luftmatratzen sind keine Schwimmhilfen. Benutzt sie nicht, um weit hinauszuschwimmen.
9. Auch Schwimmhilfen wie Flügel u.Ä. bewahren nicht vor dem Ertrinken. Kinder deshalb nie aus den Augen lassen.
10. Geht nie allein in Gewässern schwimmen, die unbeaufsichtigt sind.
11. Ruft nur um Hilfe, wenn ihr wirklich in Gefahr seid.
12. Schwimmt nur im gekennzeichneten Badebereich.

Bei den Rettungshäuschen steht in der Regel ein Fahnenmast. Achtet darauf, welche **Flaggen** dort zu sehen sind. Sie bedeuten:

Rot-gelbe Flagge: Rettungsschwimmer im Dienst.

Gelbe Flagge zusätzlich zur Flagge *Rettungsschwimmer im Dienst*: Baden und Schwimmen gefährlich.

Rote Flagge: Baden und Schwimmen verboten.

Flaggen können aber auch einfach so am Strand wehen, ohne dass ein Rettungshäuschen in der Nähe ist. Sie bedeuten:

Rot-gelbes Flaggenpaar: Badezonenbegrenzung.

Schwarz-weiß gewürfelt: Zone für Wassersportgeräte, baden verboten.



Im Aquadrom könnt ihr schwimmen lernen: Kinderkurs 15 Std 120 €, Kurs für Erw 20 Std 170 €.



Nehmt euch nach Markgrafeneide etwas Proviant mit. Direkt am Strand gibt es keine Gastronomie.

Schwimmen steht euch ein 25-m-Becken zur Verfügung, für den Spaß gibt es einen Strömungskanal und Sprudeldüsen. Auch zwischen Innen- und Außenbereich habt ihr die Wahl. Liegen und Strandkörbe für die Pause zwischendurch gibt es ebenfalls. In der **Saunawelt** stehen euch Dampfbad, Soft- und finnische Sauna sowie Tauchbecken und Duschen zum Abkühlen zur Verfügung.

Strandbäder

Rostocks Seebäder:

Warnemünde und Markgrafeneide

18119 Rostock-Warnemünde. **Bahn/Bus:** ↗Warnemünde, mit ↗Warnofähre übersetzen, dann Bus 17, 18 bis Markgrafeneide. **Auto:** B103 bis Warnemünde, Parkplätze ausgeschildert. **Rad:** Ostseeküsten-Radweg.

► Der Strand in **Warnemünde** ist breit, lang und feinsandig. Von der Westmole bis nach Wilhelmshöhe sind es 7 km. Auf dieser Strecke findet jeder ein Plätzchen für sich und seine Buddeleimer. Die Ostsee ist überall in Strandnähe flach und deshalb auch gut zum Planschen für kleine Nichtschwimmer geeignet. Auch auf der anderen Seite der Warnowmündung, in **Markgrafeneide** gibt es einen bis zu 50 m breiten Strand. Die Strandbereiche sind markiert. Die folgende Aufstellung der Strandzugänge hilft euch bei der Orientierung.

Fkk-Strand: Warnemünde 18 – 23, 25 – 38, Markgrafeneide 4 – 23, 32 – 36.

Rauchfreier Strand: Warnemünde 12, Markgrafeneide 8.

Barrierefreier Strand: Warnemünde 4, 6, 14, 18, Markgrafeneide 12, 23.

Hundestrand: Warnemünde 32, 33, 36, 37, Markgrafeneide 10, 11, ab 36.

Feuerstellen: Warnemünde 22, 27, Markgrafeneide 27, 31.

Fluss- und Sonnenbad

Lederhexen e.V., Mühlendamm 36, 18055 Rostock.

☎0381/1289920, www.lederhexen-ev.de. **Bahn/Bus:**

Bus 22, 23 bis Flussbad. **Auto:** B103 in den Mühlendamm. **Zeiten:** Mai – Sep 11 – 19, an Schultagen 14 – 19 Uhr. **Preise:** 3 €, Saisonkarte 42 €; Kinder 1 – 14 Jahre 2 €, Saisonkarte 28 €; Schwerbehinderte, Rentner, Studenten, Azubis, Schüler 2,50 bzw. 35 €.

► Das Fluss- und Sonnenbad ist Rostocks einziges Freibad. Blau gekachelte Becken werdet ihr allerdings vergeblich suchen, denn das Bad befindet sich am Ufer der Warnow und ihr badet im Fluss! Die Wassertemperatur gibt das Wetter vor, deshalb kann im Frühjahr die Zehenprobe nicht schaden. Es gibt ein separates Nichtschwimmer- und Wasserballbecken, einen 3-m-Sprungturm und einen Matschplatz für die Kleineren. Solltet euch der Fluss zum Baden doch zu kalt sein, lohnt sich ein Besuch trotzdem. Auf dem großen Gelände könnt ihr Fußball, Volleyball und Tischtennis spielen. Alles, was ihr dazu benötigt, gibt es zu leihen. Oder ihr mietet euch gleich nebenan ein **Boot**. Ein Kiosk versorgt euch mit Snacks und Getränken. Ein WC- und Sanitärbereich ist ebenfalls vorhanden und Rettungsschwimmer sind vor Ort.

Kanu- & Schiffstouren

Mit dem Kanu auf die Warnow

Kanu Erlebnis-Tour, Universitätsplatz 6, 18055 Rostock. ☎0381/3812222, www.rostock.de. **Dauer:** Je nach Tour 2 – 4 Std. **Bahn/Bus:** Tram 1, 2, 5, 6 bis Kröpeliner Tor. **Auto:** Von L22 auf Kanonsberg, links in Lange Straße, Parkhäuser sind ausgewiesen. **Zeiten:** Schnuppertour und Entspannte Warnow Transfer ab Tourist-Info täglich 10.15 und 14.30 Uhr, Warnow-Expedition Mi und So, 14.30 Uhr Transfer ab Tourist-Info. **Preise:** Schnuppertour 2 Std 20 €, Entspannte Warnow 4 Std 30 €, Warnow-Expedition 2 Std 20 €.



Wanderer Kanu, Rad, Reisen,

Mühlendamm 36, Rostock. 0160/6331481 (Handy). www.wanderer-aktivtour.de. Kajak ab 25 € pro Tag, Ruderboot 6 € pro Std, Tourenrad ab 7 € pro Tag, auch geführte Touren.



Denkt im Sommer unbedingt daran, Sonnencreme mitzunehmen. Auf dem Wasser merkt man nämlich nicht so schnell, wie intensiv die Sonnenstrahlung ist.

► Habt ihr Lust auf eine Kanufahrt? Im Tourismus-Büro könnt ihr verschiedene Touren buchen. Die *Schnuppertour* und *Entspannte Warnow* sind für Einsteiger geeignet und machen schnell Lust auf mehr. Nach einer kurzen Einweisung paddelt ihr los und fahrt vorbei an Wiesen und Weiden von Benitz oder Papendorf in Richtung Rostock. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Auf der *Warnow-Expedition* werdet ihr von einem Naturführer begleitet, der euch mit allerlei interessanten Informationen versorgt. Im Preis enthalten sind jeweils: Mietkanu und Paddel, Schwimmwesten, Packtonne, Kartenmaterial, Strecken- und Paddeleinweisung, Sicherheitshinweise und der Transfer zur Einsetzstelle.

Hunger & Durst

Ristorante Colosseo,
Loggerweg 10, Rostock.
©0381/2038844.
www.ilcolosseo-hro.de.
11 – 23 Uhr. Italienische Küche, Mittags- und Eiskarte, Kuchen.

Rostock vom Kajak aus erkunden

Stadtpaddeln Rostock, Fischerbruch 31, 18055 Rostock. Handy 0176/62001132. www.stadtpaddeln-rostock.de. **Lage:** Abfahrt am Haargraben, neben dem Hafenbecken des Wassersportvereins Hanseat. **Dauer:** 2 Std. **Bahn/Bus:** Tram 1, 2, 4 bis Gerberbruch. **Auto:** L22 Am Strande/Rövershäger Chaussee, Parkplätze unterhalb der Petrikirche nutzen. **Zeiten:** 10 und 14 Uhr. **Preise:** 17 €; Kinder bis 14 Jahre 12 €.

► Im 2er-Kajak paddelt ihr durch den Rostocker Stadthafen und erlebt die Stadt dabei aus einer ganz anderen Perspektive. Euer Paddel-Stadtführer zeigt euch die interessantesten Plätze und erzählt euch etwas über die markanten Gebäude, die ihr vom Kajak aus seht. Paddelerfahrung müsst ihr keine haben; bevor es in die kippstabilen Boote geht, bekommt ihr eine Einweisung. Das Tragen von Schwimmwesten ist Pflicht, sie werden euch gestellt.



In der Segelschule könnt ihr Material zum Stand-up-Paddeln und Windsurfen leihen, 2 Std 30 €.

Segeln im Stadthafen

Baltic Windsport, Stadthafen 71, 18057 Rostock. ©0381/2009555, www.baltic-windsport.de. **Bahn/Bus:** Tram 1, 4, 5 bis Kabutzenhof. **Auto:** L22 über Lübecker Straße zum Stadthafen, kostenpflichtige Park-

plätze. **Zeiten:** Mai – Okt. **Preise:** Segeln Schnupperkurs 2 Std 60 €, Anfängerkurs 6 Std 170 €, Grundkurs 14 Std 390 €, Surfen Grundkurs 3 Tage, 9 Std 140 €, Kurs Stand-up-Paddeln 2 Std 30 €; Kinder 8 – 11 Jahre Segeln Optikurs, Kinder 12 – 14 Jahre Segeln Open Bic Kurs, jeweils 3 Tage, 9 Std 225 €, für Surf- und SUP-Kurse gelten dieselben Preise wie für Erw.

► Surfen, Segeln und Stand-up-Paddeln lernt ihr in der geschützten Bucht des Rostocker Stadthafens. Die Wellen sind klein, die Boote stabil, kentersicher und unsinkbar. Es kann also nichts schief gehen. In Begleitung eines erfahrenen Lehrers lernt ihr die Handgriffe und Manöver schnell und seid schon nach wenigen Stunden sicher unterwegs. Zu allen internationalen Segel- und Bootsführerscheinen wird Unterricht angeboten und ihr könnt die Prüfungen ablegen.

An Bord der MS Baltika

Friedrich-Franz-Straße 42, 18119 Rostock-Warnemünde. ☎0381/5106790, Handy 0171/4729649. www.ms-baltika.de. **Lage:** Abfahrt Alter Strom am Leuchtturm. **Dauer:** 2 Std. **Bahn/Bus:** ↗ Warnemünde. **Auto:** B103 bis Bf Warnemünde, dort Parkhaus. **Rad:** Ostseeküsten-Radweg. **Zeiten:** Ende März – Anfang Nov Fr – Mi 12 Uhr. **Preise:** 9,99 €; Kinder 3 – 13 Jahre 6,50 €; Familienkarte (2 Erw, 3 Kinder) 28,50 €. **Infos:** Hund 4 €.

► Auf der kombinierten Hafenrundfahrt und Mini-Ostsee-Kreuzfahrt erlebt ihr den betriebsamen Hafen mit seinen Werften, Fähren und Sportschiffen. Ihr werft einen Blick auf den Marinestützpunkt *Hohe*



Hier braucht ihr Gleichgewicht und viel Übung: Beim Standup-Paddling

© pmv, Karolin Küntzel

Hunger & Durst

Carlo 615, Warnowufer 61, Rostock. ☎0381/7788099. www.carlo615.de. 12 – 23 Uhr. An der Warnow, gehobene Küche, So, Fei ab 11 Uhr Brunch.



Kombüse nennt man die Küche auf einem Schiff. Der Küchenchef wird **Smutje** genannt.

Düne und schippert dann gemächlich ein Stückchen hinaus auf die Ostsee. Vom Wasser aus habt ihr einen ganz anderen Blick auf den Leuchtturm, den Strand und die Promenade. Wie klein auf einmal alles ist! Schnuppert Seeluft und wenn es nach Fisch riecht, kann dieser Geruch auch aus der schiffseigenen **Kombüse** kommen. Dort werden auf Wunsch fangfrischer Fisch oder andere kleine Speisen zubereitet. Karten für die Fahrt bekommt ihr an Bord oder in der ➤ *Tourist-Information* in Warnemünde.

FRISCHE LUFT & SPORT



Radstation Rostock, Konrad-Adenauer-Platz 4, Rostock. ☎0381/2523990. www.radstation-rostock.de. Mo – Fr 10 – 18, Sa 10 – 13 Uhr. Verkauf und Vermietung. Leihrad ab 7 €, Kinderrad 5 €, Fahrradanhänger 8,50 €.

Radeln & wandern

Auf dem Drahtesel durch Rostock

ADFC Regionalverband Rostock e.V., Hornissenweg 9, 18069 Rostock. Handy 0151/64026128. www.adfc-rostock.de. **Treffpunkt** Tourist-Info Rostock, Universitätsplatz 6. **Länge:** 15 – 20 km. **Bahn/Bus:** Tram 1, 2, 5, 6 bis Kröpelinertor. **Auto:** Von L22 auf Kanonsberg, links in Lange Straße, Parkhäuser sind ausgewiesen. **Zeiten:** Juni – Sep Mo 14 Uhr. **Preise:** 19 € inkl. Imbiss und Getränk; 2 € Rabatt für ADFC-Mitglieder und mit Rostock-Card.

► Habt ihr Lust auf eine Stadtführung per Rad? Der ADFC bietet in den Sommermonaten jeden Mo eine geführte Radtour an. Ihr startet im historischen Stadtzentrum am Universitätsplatz, radelt durch die Altstadt mit ihren schönen Gebäuden, durch Parks und am Stadthafen entlang. Was es auf dieser Tour alles zu sehen gibt und welche Geschichten sich um die Orte und Gebäude ranken, an denen ihr vorbeikommt, erzählt euch eurer Tourenleiter. Geradelt wird mit dem eigenen Drahtesel.

Spaziergang an der alten Stadtbefestigung

Alter Markt, 18055 Rostock. **Strecke:** Alter Markt, Petrikerche – Gerberbruch – Spielplatz – Nikolaikirche –

Steintor – Rosengarten – Wallanlagen –
Spielplatz – Kröpeliner Tor. **Dauer:** Etwa
2 Std. **Bahn/Bus:** Tram 1, 2, 3, 4 bis
Stadthafen. **Auto:** L22 Am Strande/
Rövershäger Chaussee, Parkplätze aus-
geschildert.

► Auf diesem Spaziergang kommt ihr
an vielen Rostocker Sehenswürdigkei-
ten und zwei tollen Spielplätzen vor-
bei. Los geht es an der **St.-Petri-
Kirche** am **Alten Markt**. Der 117 m
hohe Turm diente einst als **Landmar-
ke** für die Seefahrer. Ein Fahrstuhl
fährt hinauf, es gibt aber auch recht
steile Treppen bis zur Panorama-Platt-
form. Hinter der Kirche stoßt ihr auf
die alte **Stadtmauer**. Wandert an ihr
entlang bis zum **Gerberbruch**. Biegt
ihr links in die Straße ein, erreicht ihr den **1. Spiel-
platz** mit weit schwingenden Schaukeln, langer Rut-
sche und verschiedenen Klettergerüsten. Für die Gro-
ßen gibt es ein Basketballfeld. Weiter geht es an der
Mauer entlang Richtung **Nikolaikirche**. Sie ist die äl-
teste erhaltene Hallenkirche im Ostseeraum. Über
die Straße Am Bagehl erreicht ihr sie. Ihr Dach ist an
einigen Stellen durch Fenster und Balkone unterbro-
chen. Sie gehören zu Wohnungen und Arbeitsräu-
men. Von der Kirche aus wendet ihr euch nach links,
folgt der Mühlenstraße und An der Viergelindenbrü-
cke, quert die Gruben- und die Wasserstraße und hal-
tet euch dann links. So kommt ihr zurück an die
Stadtmauer. Folgt den Treppen (*Hinter der Mauer*)
bergauf. Vorbei am **Kuhtor** und dem **Lagebuschturm**
seid ihr nach kurzer Zeit am **Steintor** angekommen.
Es ist eines der alten Stadttore. Am **Ständehaus** vor-
bei gelangt ihr in den **Rosengarten**. Nun lauft ihr im-
mer parallel zur Wallstraße durch die Grünanlage,
überquert die Schwansche Straße und kommt so in
die **Wallanlagen**. Dort befindet sich ein kleiner, mär-



So groß sind die Nischen
in der Stadtmauer: Finja
kann sich darin gut verste-
cken

© pmv, Karolin Küntzel



*Eine Landmarke
ist ein weithin
sichtbares Zeichen (ein
hoher Turm, eine Kirche,
ein Berg), das von der
Schiffahrt zur Orientie-
rung genutzt wird.*

Hunger & Durst

Café Heumond, Hermannstraße 36, Rostock. ☎0381/455970. www.heumond.de. Mo – Sa 12 – 24 Uhr. Mit vegetarischen Gerichten.



Der will mich wohl ver-
äppeln: Wenn Pferde müs-
sen, »äppeln« sie

© pmv, Karolin Küntzel



chenhafter **Spielplatz**. Hexenhäuschen, windschiefe Klettertürme und die Mäusewippe bereiten vor allem kleineren Kindern Freude. In unmittelbarer Nähe gibt es eine **Skateranlage**. Quert anschließend die Wallanlagen Richtung Kloster zum Heiligen Kreuz und läuft von dort aus links an der Stadtmauer entlang bis zum zweiten Stadttor und Ziel eures Spaziergangs. Es ist das **Kröpeliner Tor**, das schönste der ehemals 22 Stadttore Rostocks.

Reiten & Parks besuchen

Reiterhof Stuthof

Stuthof 10, 18146 Rostock-Stuthof. ☎0381/669538, www.stuthof.de. **Bahn/Bus:** Bus 18 bis Stuthof. **Auto:** A19 bis Ausfahrt 5 Rostock-Nord, auf L22 Hinrichsdorfer und Hinrichshäger Straße bis zum Stuthof. **Zeiten:** ganzjährig. **Preise:** Ausritt pro Person/Std ab 25 €, Strandritt 3 Std ab 75 €, Einzelunterricht mit Leihpferd, Longenunterricht, therapeutisches Reiten jeweils 30

Min 20 €, Gruppenunterricht mit Leihpferd 45 Min 15 €, Planwagen- oder Kutschfahrt 1 Std 100 €.

► Neben rund 50 Pferden, darunter Shetlandponys, Haflinger und Mecklenburger Warmblüter, leben auch Katzen und Hunde auf dem großen Hof am Rand der Rostocker Heide. Ausritte in den Wald sind ebenso möglich wie Ausflüge an den Strand. Ob ihr Pferdesportler oder Reit-Neuling seid, spielt keine Rolle, denn das Angebot ist umfangreich. Von den ersten Stunden an der Longe über Parcoursreiten bis hin zu ausgedehnten Reitwanderungen ist alles möglich. Auch Menschen mit Handicap können beim therapeutischen Reiten Erfahrung mit

Pferden sammeln. Möchtet ihr es gemütlicher angehen, bucht eine Kutschfahrt.

Botanischer Garten Rostock

Universität Rostock, Schwaansche Straße 2, 18051 Rostock. ☎0381/4986250, www.garten.uni-rostock.de. Lage: Eingang Hamburger Straße/Holbeinplatz. **Bahn/Bus:** S1, S2, Tram 1, 4, 5, Bus 28, alle bis Holbeinplatz. **Auto:** L22 Hamburger Straße, Parkmöglichkeiten Hans-Sachs-Allee, Tschaikowskistraße. **Zeiten:** Freigelände: Mitte März – Anfang Dez Di – Fr 7 – 18, Sa, So, Fei 9 – 18 Uhr, Loki-Schmidt-Gewächshäuser: Mitte März bis Anfang Dez Di – Do 10 – 12.30, 13 – 15 Uhr. **Preise:** kostenfrei, Führungen 2 €; Kinder Führungen 1 €.

► Der Botanische Garten gehört zur Universität Rostock und wurde für wissenschaftliche Zwecke angelegt. Für die Öffentlichkeit ist er frei zugänglich, so dass ihr während der Öffnungszeiten eine Runde durch die schöne Anlage drehen könnt. 10.000 Pflanzenarten im Freigelände und den Gewächshäusern gilt es zu entdecken. Sie wachsen in naturnahen Räumen wie Wiesen, Buchenwald und Dünen oder in abgezielten Beeten. Dort findet ihr Heilpflanzen und Kräuter. Themengärten wie den Japangarten gibt es ebenso wie Bereiche, die einzelnen Pflanzen vorbehalten sind, z.B. Wildrosen.

Blütenpracht im Rhododendronpark

Kurstraße, 18181 Ostseeheilbad Graal-Müritz. ☎038206/74556, www.graal-mueritz.de. **Bahn/Bus:** Bus 118 bis Graal-Müritz Süd. **Auto:** Über B105 auf L221, dann auf L22 bis Graal-Müritz, dort über Alexandrastraße in Kurstraße. **Rad:** Ostseeküsten-Radweg. **Zeiten:** ganzjährig frei zugänglich.

► Wenn das Wetter weder zum Baden noch zum Spielen am Strand einlädt, weil es zu heiß oder zu kalt ist, bietet sich ein Besuch des **Rhododendronparks** an. Besonders schön ist das im Mai und Juni,

Hunger & Durst

Schnatermann, Schnatermann 1, Stuthof. ☎0381/669933. www.der-schnatermann.de. April – Okt ab 11 Uhr. Hotel und Traditionsgasthof, mecklenburgische Gerichte, Fisch, großer Biergarten.



Im Botanischen Garten Plattdeutsch lernen? Das geht mit dem Faltblatt, das ihr dort bekommt. In ihm sind eine Reihe von Pflanzen sowohl mit plattdeutschem als auch mit hochdeutschem Namen verzeichnet. Welche Pflanze verbirgt sich wohl hinter der Smallen Sophie oder dem Pumpsäsel?



*Seit Dezember 1986 ist der Park offiziell als **Denkmal** anerkannt.*



Im Park gibt es
auch einen

➤ **Barfußpfad.**

wenn Tausende Blüten duften und farblich um die Wette eifern. Bei der Fülle an Pflanzen, die es hier zu sehen gibt, ist es kaum zu glauben, dass der Park bis 1955 eine Sandgrube war. Sechs Jahre dauerte es, bis ein Gartenarchitekt aus der Grube den größten Rhododendronpark Deutschlands geschaffen hatte. Zwar ist der Park mit 45.000 Quadratmeter Fläche zu groß, um alle Ecken auf einmal zu entdecken. Das macht aber nichts – kommt einfach ein anders Mal mit ausgeruhten Füßen wieder.

IGA Park Rostock

Schmarl-Dorf 40, 18106 Rostock. ☎0381/12831300, www.iga-park-rostock.de. **Bahn/Bus:** Tram 1 – 3 bis Lütten Klein (Eingang Messe), Bus 35 bis Dorf Schmarl (Eingang Warnowufer) oder Bus 31 bis Groß Klein (Eingang Nord – Mecklenburger Hallenhaus). **Auto:** B103 bis HanseMesse Rostock, großer Parkplatz. **Zeiten:** Kasse April – Okt 9 – 18, Nov – März 10 – 16 Uhr. Park schließt bei Einbruch der Dunkelheit, spätestens 22.30 Uhr. **Preise:** Park 1 €, Kombiticket Park und Schifffahrtsmuseum 4 €; Kinder 7 – 14 Jahre Park 1 €, Kombiticket 2,50 €; Warnopass-Inhaber, Behinderte mit Merkzeichen B und H im Ausweis, Inhaber Rostock-Card und Mecklenburg-Vorpommern-Ticket der DB Regio AG 2,50 €.



Minigolf im IGA-Park, Rostock.

☎0381/2527411.

www.iga-park-rostock.de. 11 – 22 Uhr, Zeiten im Winter erfragen. 18-Loch-Anlage beim Restaurant Freibeuter. 3 €, Kinder 2 €, zzgl. 10 € Pfand.

► Am Ufer der Warnow fand 2003 die *Internationale Gartenbauausstellung* (IGA) statt. Heute laden in dem 1 Million Quadratmeter großen Park Wiesen zum Picknick ein. Regelmäßig finden auch Veranstaltungen und Konzerte statt. Ihr seid sicher besonders von dem 2 km langen **Barfußpfad** angetan, der sich durch den Park zieht. Über Kiesel, Matsch und Rinde könnt ihr dort laufen. Ganz Mutige wagen einen Versuch über das Feld aus blauen Glasscherben. An der Strecke warten zusätzlich Baumtelefon, Fühlkästen und Infotafeln auf euch. Wer es sportlicher mag, probiert die 12 Elemente des **Trimm-Dich-Pfades** aus. Außerdem gibt es Spielplätze, eine ➤ **Minigolfanlage**,

einen **Miniaturenpark** mit maßstabsgetreuen Nachbauten von Schlössern und Herrnhäusern aus Mecklenburg-Vorpommern und mehrere Themengärten. Ebenfalls im Park befindet sich das ➤ *Schiffahrtsmuseum Rostock*. Für das leibliche Wohl sorgen das *Café am Weidendom* und das *Rosencafé*.



Hört mal, wie die klingen: Finja übt an den Klanghölzern im IGA Park

© pmv, Karolin Küntzel

Kletterparks & Hallenspielplatz

Kletter- und Erlebnispark Maximus Abenteuer

Gewerbeallee 1, 18107 Rostock-Elmenhorst. ©0381/7007430, www.maximus-abenteuer.de. **Bahn/Bus:** Bus 119 bis Elmenhorst/Lichtenhagen Feuerwehr. **Auto:** Elmenhorster Weg, links auf L12 Hauptstraße, nächste wieder links, dann 2. rechts in Gewerbeallee. **Zeiten:** April – Okt ab 10 Uhr. **Preise:** 3 Std 21 €; Kinder 5 – 12 Jahre 17 €, 13 – 17 Jahre 19 €. **Infos:** Kinder ab 5 Jahre und min. 1,25 m Körpergröße, Kinder bis 9 Jahre nur in Begleitung eines Erw.

▶ Mut, Geschick und ein gutes Körpergefühl helfen euch über die sieben Parcours des **Hoch- und Niedrigseilgartens**. Ihr balanciert in Höhen von bis zu 9 m, wagt rasante Fahrten mit den Seilbahnen, wippt, robt oder hangelt euch von Station zu Station. Weil das ganz schön anstrengend sein kann, werdet ihr euch über die Plattformen freuen, die die einzelnen Elemente miteinander verbinden. Dort könnt ihr verschnauften und die super Aussicht genießen. Bevor es losgeht, bekommt ihr eine Sicherheitseinweisung



Bei Maximus Abenteuer sind auch GPS-Rallyes, Kanu- und Fahrradtouren sowie Bogenschießen buchbar.



Toni ist schon oben:
Einmal geschafft, ist der
Stolz groß

© pmv, Karolin Küntzel

Hunger & Durst

Strandrestaurant Blaue Boje, Budentannenweg 10, Rostock-Markgrafenheide. ☎0381/77891501. www.blaue-boje.de. 12 – 22 Uhr. Große Terrasse in den Dünen mit Meerblick. Steaks, Fisch, saisonale Zutaten.

durch geschultes Personal, das auch zur Stelle ist, wenn ihr mal nicht weiter wisst.

Kletterpark Hohe Düne

Warnemünder Straße 20, 18146 Rostock. ☎037431/86890, Handy 0162/4109349. www.kletterwald.de.

Bahn/Bus: Bus 17, 18

bis Hohe Düne. **Auto:** A19 Abfahrt Rostock Nord, Ausschilderung folgen. **Rad:** Ostseeküsten-Radweg.

Zeiten: April – Mai, Sep – Okt Di, Fr – So 10 – 19 Uhr, Juni – Aug 10 – 19.30 Uhr. **Preise:** 19 €; Kinder 5 – 8 Jahre 11 €, 9 – 12 Jahre 13 €; Jugendliche (13–18 Jahre), Studenten, Azubis 16 €, verschiedene Familienkarten ab 40 €.

► Wenn ihr Menschen seht, die sich wie die Affen durch die Bäume hangeln, seid ihr am Kletterwald angekommen. Auf schwankenden Brücken, rasanten Seilbahnen und wackeligen Bohlen bewegt ihr euch in bis zu 10 m Höhe durch die Bäume. So muss sich Tarzan gefühlt haben! Sieben Parcours stehen euch zur Verfügung. Kinder ab 5 Jahre dürfen mit Hilfestellung vom Boden aus auf einem eigenen Parcours klettern. Kinder ab 6 Jahre dürfen den Fitness-Parcours probieren, der bis in 6 m Höhe führt. Alle anderen Routen sind für Kinder ab 9 Jahre (Griffhöhe mindestens 1,55 m) bzw. 13 Jahre (Griffhöhe mindestens 2,05 m) geeignet.

Auf Socken durch die Halle: Kinderland Rostock

Kösterbecker-Straße 5, 18184 Roggentin. ☎038203/76840, www.kinderland-rostock.de. **Bahn/Bus:** Bhf Roggentin. **Auto:** A19 Ausfahrt 7 Rostock-Süd, dann