



## De Pamplona a Ponte la Reina

Encuentro de caminos principales

20'1 km • 5 h 35 min

### Pamplona - Cizur Menor

**1 h 5 min**

La salida de Pamplona (Iruña) se realiza de forma muy placentera, cruzando la ciudad en sentido sureste-noroeste y sin apenas transición por suburbios industriales o incómodos para el peregrino.

Las señales jacobeanas se mantienen en el interior de la capital navarra, pero si vamos distraídos podemos perder alguna de ellas. En cualquier caso, tomando como punto de partida la catedral hay que pasar por las calles del Carmen, Mayor y Bosquecillo, donde transitaremos frente a la puerta de San Nicolás y junto a la ciudadela, caminando el parque por un camino de asfalto conocido como Vuelta del Castillo. Al salir del parque se cruza la avenida de Sancho el Fuerte y se toma la calle Fuente del Hierro en dirección a la Universidad. Entramos en una agradable zona en descenso, con los jardines de las facultades, has-



Plaza del Castillo, Pamplona

ta llegar al puente medieval que salva el río Sada. Deberíamos llegar a él a los 40 min de haber comenzado a caminar.

Una vez en la otra orilla ya estamos en las afueras de Pamplona. Un *bidegorri* (literalmente, camino rojo, en euskera. Son cintas de asfalto de ese color acondicionadas para ciclistas) con el firme un poco roto y en ligero ascenso nos conduce hasta un puente en forma de jaula con el que se salva la vía del ferrocarril y una de las grandes vías de circunvalación de la ciudad y enseguida desembocamos en la localidad de Cizur Menor.



El todavía elegante deshabitado de Guendulain. Izquierda: la imponente muralla de Pamplona