



El Camino de Santiago

GUÍA DEL CAMINO FRANCÉS



GUÍAS ► ECOS

Índice de contenido

El Camino de un vistazo...

Preparación del viaje

 Fechas y temperaturas

 Etapas y kilómetros

 Vida en los albergues

 Precauciones en el Camino

 El equipo

 Preparación física

 Preparación mental

 Cuidado del cuerpo

Peregrinación en bicicleta

 La bicicleta

 El equipaje

 Las etapas

 La primera etapa, un examen

 Ventajas del ciclista

GUÍAS DIGITALES ECOS