

Ute-Lisa Schumacher, Ilona Wegener

Das Licht in deinen Händen

Quantenheilung der
zwölf Geisteskräfte

mit Übungen als
mp3-Download



Neue Erde

Ute-Lisa Schumacher und Ilona Wegener Das Licht in deinen
Händen

ICH BIN

Glaube

Vorstellung

Begeisterung

Wille

Verstand

Macht/Kraft

Liebe

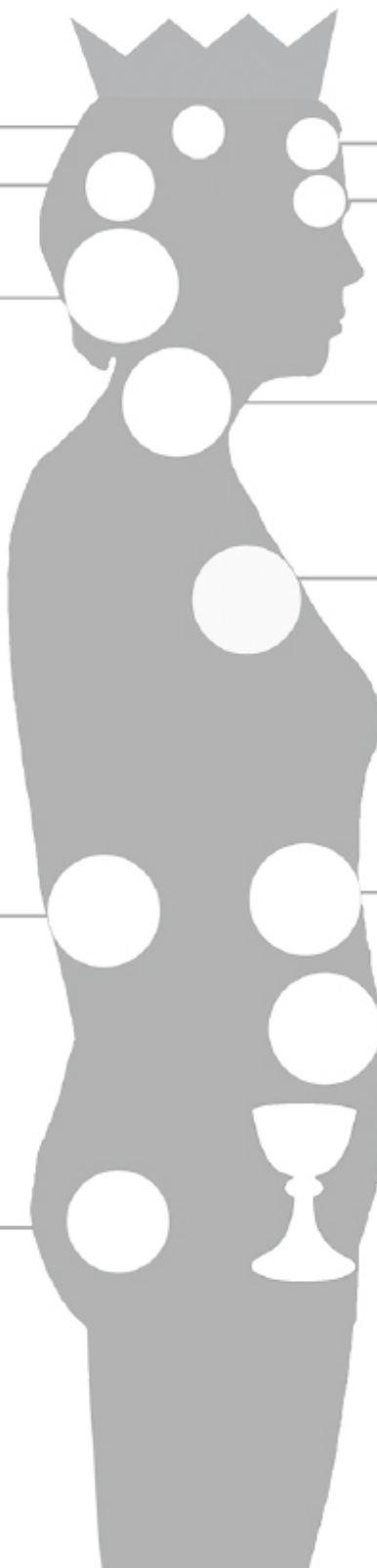
Stärke

Beurteilung

Ordnung

Ausscheidung

Leben





*Dein göttliches Erbe, dein vorgeburtliches Potential – deine
Geisteskräfte*

Ute-Lisa Schumacher und Ilona Wegener

Das Licht in deinen Händen

Quantenheilung der
zwölf Geisteskräfte



Bücher haben feste Preise.

1. Auflage 2015

Ute-Lisa Schumacher und Ilona Wegener

Das Licht in deinen Händen

© Neue Erde GmbH 2015

Alle Rechte vorbehalten.

Lektorat: Laura Spies

Titelseite:

Foto: Visual Concepts/fotolia

Gestaltung: Dragon Design, GB

Satz und Gestaltung:

Dragon Design, GB

Gesetzt aus der Berkeley Oldstyle

Sämtliche Fotografien von: Maciej Michalczyk

Model: Anja Seifert

Illustrationen: Seite 12: Sonja Janson/fotolia.com,

Silhouetten Seite 33, 34, 36 und 91: Lole/shutterstock.com

eISBN 978-3-89060-169-4

ISBN 978-3-89060-661-3

Neue Erde GmbH

Cecilienstr. 29 · 66111 Saarbrücken · Deutschland · Planet Erde

www.neue-erde.de

Inhalt

Hinweis für unsere Leser und Leserinnen

Einleitung

Berührung mit der geistigen Welt

Schon einmal saßen wir beisammen

Gebet

Weckruf der Engel

Der Altar

Nach Hause kommen

Es ist Zeit!

Du hast die Wahl

**Das Licht in deinen Händen, ein Basisprinzip der
Quantenheilung**

Verbundene Atmung

Die zwölf Geisteskräfte

Die Geisteskraft des Verstehens

Die Geisteskraft des Willens

Die Geisteskraft des Glaubens

Die Geisteskraft der Vorstellung

Die Geisteskraft der Begeisterung

Die Geisteskraft der Kraft und Macht

Die Geisteskraft der Liebe

Die Geisteskraft der Beurteilung

Die Geisteskraft der Ordnung

Die Geisteskraft der Stärke

Die Geisteskraft der Ausscheidung

Die Geisteskraft des Lebens

Der Herrschaftsstab

Mein Herz leuchtet

Geführte Vorstellung der geistigen Halle des Lebens

**Vorstellung der Geisteskraft der Ordnung und der
Beurteilung**

Affirmationen

Affirmationen und Verneinungen

Anregungen für das Zusammenstellen von eigenen Affirmationen

Affirmationen zur Belichtung der Geisteskräfte

Anwendungen

Anwendung bei Klienten und anderen

Die tägliche Belichtung bei anderen und Eigenanwendung

Fernbehandlung

Der Heilungsprozess und Reaktionen bei den Anwendungen

Reaktionen bei Klienten

Reaktionen bei Anwendern

Zufälle gibt es nicht!

Auch du bist ein Medium

Sesam öffne dich - Wege in einen bewussten SEINSzustand

Altarübung

Herzmeditation

Latihan - bewegt werden

Gedanken beobachten

Den inneren Christus präsentieren lassen

Der Zauberspiegel

Den Rucksack ablegen

Gebet

Danksagung

Über die Autorinnen

Literatur

mp3-Download Übersicht

Hinweis für unsere Leser und Leserinnen

Die in diesem Buch beschriebenen Methoden sollen ärztlichen und psychologischen Rat, medizinische Diagnostik und Behandlung nicht ersetzen.

Die vorgestellten Informationen und Anleitungen sind von den Autorinnen sorgfältig recherchiert worden und werden nach bestem Wissen und Gewissen weitergegeben. Dennoch übernehmen die Autorinnen keinerlei Haftung für Schäden irgendeiner Art, die direkt oder indirekt aus der Anwendung oder Verwertung der Angaben in diesem Buch entstehen. Die Informationen in diesem Buch sind für Interessierte zur Weiterbildung gedacht.

Der Einfachheit halber werden im ganzen Buch die männlichen Pronomina verwendet.

Die aus der geistigen Welt empfangenen Botschaften sind kursiv gesetzt.

Die Übungen zum Buch können Sie unter dem folgenden Link herunterladen:

<http://www.neueerde.de/licht-in-deinen-haenden-download>

Einleitung

In Meditationen und Gesprächen haben sich immer wieder geistige Wesen gemeldet und uns um Weitergabe dieser Informationen gebeten. Mit diesen würde jeder in der Lage sein, Heilung zu verstehen und sich an seine wahre Herkunft zu erinnern.

Nach einer Idee von Catherine Ponder arbeiten wir mit zwölf Geisteskräften, mit denen jeder Mensch ausgestattet ist. Die Kenntnisse dazu stammen aus der Metaphysik, deren Heilungsprinzipien schon seit Jahrhunderten angewendet werden. Im Licht der neuen Erkenntnisse der Quantenphysik gewinnen diese Prinzipien eine neue Bedeutung und bringen jeden einzelnen in die Lage, sein göttliches Potential zu erkennen, anzunehmen und für die Heilung zu nutzen.

Auf das detaillierte Beschreiben der Quantenphysik haben wir bewusst verzichtet, da es darüber zahlreiche Literatur gibt. Wir beschreiben und benutzen einfache Techniken aus der Quantenheilung, die sofort anwendbar und umsetzbar sind. Wir gehen auf die Prinzipien der Heilung durch unser Bewusstsein, durch das Wort und durch die Atmung ein. Einfache Affirmationen werden zu herrschaftlichen Befehlen und bewirken eine innere Transformation. Dabei stützen wir uns auch auf Texte aus der Bibel, deren Botschaft für die persönliche Nutzung deutlich wird. Auch ohne einen christlichen Glaubenshintergrund ist dieses Buch für das Erkennen und Entfachen des göttlichen Funkens anwendbar. Die Anwendung der vorliegenden Prinzipien beinhaltet ein Erinnern an und ein Aufdecken von etwas, das lange in Vergessenheit geraten war und vielleicht schon erahnt oder gespürt wurde. Das Aufdecken ermöglicht das

Hervortreten unseres Seins, unserer Wahrheit und unseres Heils. Es ist ein Sichtbarmachen unserer wahren Natur.

Berührung mit der geistigen Welt

Schon einmal saßen wir beisammen

Schon einmal saßen wir beisammen. Ein Feuer wärmte uns, und ihr habt gefröstelt vor Angst, die ich euch nicht nehmen konnte. Es ist dunkel geworden, als ich ging. Habe ich euch doch alle Schätze hinterlassen. Ein neuer Tag bricht an, und ich bitte euch: Lasst den Mythos um mich herum gehen, damit auch ihr euch befreit, denn die letzten Meter kann niemand für euch gehen. ICH BIN Christus, so wie du auch und du und du und du. ICH BIN Christuslicht, so wie auch du. Tausend und noch mal tausend Jahre sind vergangen, und nun will ich dir aufhelfen, dass du die Wahrheit erkennst und deine Kleider, die grau, löchrig und alt sind, auf den Stufen des Tempels zurücklassen kannst. Bis hierher durfte viel geschehen, durften wir viel für dich tun, und jetzt sage ich dir, ist es allein an dir. ICH BIN mitten unter euch, tagtäglich, jede Sekunde.

*Wann immer du glaubst zu stolpern,
wann immer dein Herz bricht oder es einen Tropfen verliert,*

*wann immer du deine Wunden pflegen musst,
wann immer du argwöhnisch über deine Schulter schaust
und deinem Bruder oder deiner Schwester die Schuld an
deinem Fall gibst,*

wann immer der Tag zur Neige geht und dein Magen leer bleibt,

wann immer deine Hände zum Nichts-Tun verdammt sind,

wann immer die Ernte ausbleibt,

wann immer du Träume und geliebte Menschen zu Grabe tragen musst,

wann immer du Hiebe verteilst und Hiebe einsteckst, jetzt stehst du an der Schwelle und du fällst auf deine Knie, denn hier nehme ich die Last von dir und du kannst wählen. Dies sind die Stufen zu deinem heiligem Tempel. Niemand außer dir kann ihn heute betreten. Hier gibt es wenig, was ich für dich tun kann. Es ist Zeit. meine Lieben. Nichts wird dir geschenkt, was du nicht bereits schon hast oder besitzt, nichts wird dir genommen, was niemals zu dir gehört hat.

Gebet

Christus in dir spricht:

ICH BIN das Jüngste Gericht, ich richte dich, ich richte dich aus gen Orient, ich orientiere dich ins Licht.

*ICH BIN ein Verstand mit dir, ICH BIN einverstanden mit dir
Gottes Wille passiert dein ganzes Sein.*

Gottes Vorstellung von deinem Körper, deinem Geist und all deinen Angelegenheiten präsentiert sich jetzt. Du bist Gottes Vorstellung. Ich stimme dich in deine Bestimmung. Ich kontaktiere dich mit der Be-geisterung deiner Bestimmung. Ich be-geistere dich mit deiner Bestimmung.

Liebe flutet jede einzelne Zelle deines Körpers deines Geistes und all deine Angelegenheiten.

Göttliche Ordnung herrscht in deinem ganzen Sein.

ICH BIN ist Stärke in DIR.

Licht durchleuchtet und erleuchtet, löst und erlöst von Anbeginn bis in die Ewigkeit all es, alles, alles, was dich hindert, dein Höchstes und Bestes für dich und andere wahrzunehmen und anzunehmen.

Dein Glaube ergießt sich in den Strom des Wissens.

Du bist gesegnet mit vollkommener Ausscheidungs- und Entscheidungskraft.

ALLES WAS IST unterstützt dich, ICH BIN zu sein.

DU BIST LICHT, CHRISTUSLICHT.



»Ich möchte fliegen können wie ein Vogel und mich immer höher in die Lüfte hinaufschwingen, solange, bis ich herausgefunden habe, was das Leben ist und warum ich hier bin. Ich möchte an alle Menschen der Erde Liebe und Frieden geben.«

Silvia Van Berkel

Weckruf der Engel

Vor einiger Zeit wurde ich nachts mit dem Gefühl wach, nicht alleine zu sein. Es war, als würden sich meine Gedanken mit denen anderer Wesen vermischen. Ich kannte diesen Zustand bereits und war darüber sehr erfreut, denn es kam vor, dass Engel oder Geistführer anderer Menschen mich als Übermittlerin in Anspruch nahmen. Leider konnte ich den Kontakt nicht willentlich hervorrufen. Ich versuchte dennoch, mich zu konzentrieren, doch das ließ die Gedanken noch undeutlicher werden. Es war das erste Mal, dass ich ein geistiges Wesen so stark wahrnahm, während ich alleine war. Ich wollte den Kontakt vertiefen und experimentierte mit Atemübungen und Meditation, trotzdem konnte ich nur Wortfetzen und unklare Bilder erkennen. Enttäuscht und müde versuchte ich, wieder einzuschlafen.

Auf dem Rücken liegend war es plötzlich so, als hätte jemand den richtigen Sender eingestellt. Ich konnte eine deutliche Stimme vernehmen, die mich einlud, mit ihr auf eine Reise zu gehen. Ich hatte das Gefühl von vollkommenem Frieden in mir, und deshalb ließ ich mich vertrauensvoll fallen.

Mein Verstand füllte sich mit Bildern einer wunderschönen Landschaft. Ich stand am Fuße einer Klippe auf einem schmalen Kieselstrand und schaute in den klaren blauen Himmel. Langsam wurde ich am Klippenrand entlang in die Höhe gehoben. Unter mir war das Meer, und ich sah die Kieselsteinchen zu einem schmalen Pfad mit dem Meer verschmelzen. Auf der gegenüberliegenden Seite der Schlucht stürzten Wasserfälle lautlos in die Tiefe. Adler und andere Greifvögel zogen ihre Kreise, ganz sanft schwebte ich höher und höher.

Teilweise war der Grasbewuchs an der Klippe deutlich bis ins Detail zu erkennen. Ich hatte das Gefühl, alle Zeit der Welt zu haben, und genoss den Blick auf die unter mir verschwindende Landschaft. Selbst die höchsten Wasserfälle waren zu kleinen Rinnsalen geschrumpft. Hoch über der Erde setzte ich sanft auf einer Wiese auf und betrachtete die winzige Landschaft unter mir. Ein wenig unterhalb meiner Füße zogen kleine Schäfchenwolken auf. Sie trieben vorbei und zogen weitere nach sich, bis sie eine dichte weiße Decke gebildet hatten, die, von der Sonne beschienen, wie ein glitzernder Watteteppich aussah. Neben mir nahm ich wieder das Wesen wahr und vernahm deutlich seine Worte:

Meine Liebe, wir sind geistige Entwicklungshelfer. Die Erhöhung der Energie auf der Erde und um die Erde herum erlaubt es uns, euch mitzuteilen, dass wir euch bei eurer Entwicklung helfen dürfen. Die Erde strebt einer Umwandlung entgegen, das heißt, die Energie wird angehoben.

Dies beinhaltet eine große Entwicklungschance für jeden einzelnen Erdenbewohner, insbesondere für euch Menschen. Wir sind hier, um euch über die universellen Gesetze und deren Anwendung aufzuklären. Wir werden dich auf sieben Stufen einweihen, und du hast die Aufgabe, dies an andere Menschen weiterzugeben. Du bist nicht die einzige. Das, was du jetzt gerade erlebst, passiert mit Tausenden von euch. Es ist Zeit, meine Lieben, dass ihr das Himmelreich auf Erden erfahrt, dass ihr eure Berufung lebt und die Einfachheit der universellen Gesetze versteht. Diese Ebene ist gespeist vom göttlichen Gnadenstrom. Es ist Zeit, meine Lieben.

Das geistige Wesen zeigte mir ein Bild der Erde, die durch einen langen Tunnel schwebt und nun das Ende beinahe erreicht hat. Beinahe hat sie die Geburt aus der

Öffnung ins Licht vollzogen. Es war eine sehr plastische Darstellung, und ich hatte den Eindruck, aus dem All auf die Erde zu schauen.

Mir wurde erklärt: *So kannst du es dir vorstellen, wenn die Erde in eine höhere Energie gehoben wird. Seit Tausenden von Jahren bahnt sie sich den Weg durch die Dunkelheit. Doch nun gibt es eine kosmische Veränderung, und die Erde wird mitsamt ihren Bewohnern, ob Mensch, Tier oder Pflanze, in eine lichtere Energie gehoben. Dies hat zur Folge, dass ihr in sehr kurzer Zeit Entwicklungssprünge vollziehen könnt, die noch vor wenigen Jahren deutlich schwieriger waren. Wir sind gekommen, um unsere Hilfe anzubieten, um euch zu helfen und auf diese Energieanhebung vorzubereiten.*

Das Wesen zeigte mir eine riesige Platte, auf der Eisenspäne verstreut waren, und unter der Platte befanden sich Elektromagnete. Als sie eingeschaltet wurden, ordneten sich die Späne im Einzugsbereich der Magnete. Anhand dieses Beispiels erhielt ich folgende Erklärung:

Die Anhebung der Energie bewirkt genau dies mit euch. Jede einzelne Seele wird an den rechten Platz ihrer Bestimmung gezogen. Keine einzige Seele wird sich der Anziehung widersetzen können. Anfangs wird es ungewohnt sein, denn ihr werdet schon jetzt eine stärkere Intuition bekommen. Es wird Veränderungen in der Wirtschaft, in der Natur und in euren Herzen geben. In den nächsten Monaten werden wir euch alles Wissen vermitteln, welches ihr braucht. Es liegt an euch, ob ihr unsere Hilfe jetzt annimmt oder vielleicht noch ein bisschen damit warten möchtet. Wir stehen euch jederzeit hilfreich zur Seite.

Der Altar

Wir gingen über eine wunderschöne Wiese. Ich spürte das Gras unter meinen Füßen und sog den Duft der Blumen tief in mich hinein. Wir waren immer noch auf dem Dach der Welt, setzten uns ins Gras, und das geistige Wesen erklärte mir, dass ein Altar eine sehr heilige Bedeutung hat. Mir wurde bewusst, dass das geistige Wesen Erzengel Michael ist. Altäre sind die offenen Hände Gottes und alles, was wir in die Hände Gottes geben, wird in Liebe aufgelöst, transformiert oder in die göttliche Ordnung gerückt. Er sah mich an und sagte:

Erschaffe dir mit Hilfe deines Vorstellungsvermögens einen Altar. Er kann aus jeglichem Material bestehen, das dir gefällt. Blumen, ein großer Findling, andere Naturmaterialien, ein kleines Tischlein oder ein pompöser Altar, wie du ihn aus der Kirche her kennst. Erschaffe ihn mit deinen Gedanken, so wie du es magst. Lass dir Zeit, und du kannst ihn jederzeit wieder verändern.

Mein Altar entstand fast von allein. Eigentlich brauchte ich nicht zu denken. Ich sah vor mir einige dicke Steine, die mit Wildkräutern umgeben waren. Damit fühlte ich mich wohl.

Niemand, auch du nicht, muss seine Angst alleine bewältigen. Sag mir deine Ängste, sprich sie nur aus, mach sie dir bewusst, sei ehrlich, sprich sie in Gedanken aus. Hier an deinem Altar. Jeder leidvolle Gedanke, jede Angst, jede Not, glaub mir; du brauchst sie nicht allein zu tragen. Leg sie ab, leg sie in meine Hände, sei ehrlich mit dir und hab Vertrauen in mich, denn ich nehme sie dir ab, hab Vertrauen.

In mir stieg eine gewaltige Traurigkeit auf. Wie ein Ballon stiegen alle Ängste aus meinem Magen in meine Kehle empor und blieben dort als dicker Kloß hängen.

Vertrau mir, du bist hier sicher. Gib mir all deine Ängste, und sie werden im Gnadenstrom Gottes transformiert.