

Cómo cultivar sus hortalizas y hierbas aromáticas en casa

AGRICULTURA URBANA



Cómo cultivar sus hortalizas y hierbas aromáticas en casa

AGRICULTURA URBANA

GUILLERMO ALFREDO PAREDES ZAMBRANO
Economista, M.Sc. Economía Agraria

DICIEMBRE DE 2014



© Guillermo Alfredo Paredes Zambrano

ISBN: 978-958-8829-28-9
Primera edición: Diciembre de 2014
Tiraje: 300 ejemplares

Producción editorial:
Diagramación, Impresión y encuadernación



www.produmédios.org

Diseño:  *Dainkittle*

Corrección de estilo: DONALDO DONADO

Impreso en Colombia
Printed in Colombia



CONTENIDO

Presentación	5
Introducción	6
1. Conceptos generales como herramienta para el establecimiento de agricultura urbana	7
2. Las hortalizas	7
2.1. Conceptos básicos	7
2.2. Importancia	8
2.3. Características	8
3. Diseño de modelos para espacios interiores y exteriores	8
3.1. Siembra directamente en el suelo	9
3.2. Recipientes en el suelo	10
3.2.1. Bolsas negras o cojines con sustrato	10
3.2.2. Llantas y recipientes plásticos	11
3.3. Estructuras móviles o caballetes	12
3.4. Estructuras fijas	14
4. Sustratos	14
5. Métodos de propagación	15
5.1. Método sexual	15
5.2. Semilleros	15
5.2.1. Riego	16
5.2.2. Manejo sanitario	17
5.2.3. Trasplante	17
5.3. Método asexual	19
6. Establecimiento y manejo del cultivo	20
6.1. Asociación de cultivos	22
6.2. Rotación de cultivos	24
6.3. Cómo rotar los cultivos	25
7. Manejo del cultivo	25
7.1. Revisión del cultivo	25
7.2. Riego	25
7.3. Raleo	26
7.4. Control de arvenses	26
7.4.1. Métodos físicos	26
7.4.2. Métodos biológicos	27

7.4.3. Coberturas del terreno	27
7.4.4. Cultivos asociados o intercalados	27
7.5. Podas	27
7.6. Aporcado	27
7.7. Tutorado	27
7.8. Fertilización	27
7.8.1. Incorporación de materia orgánica	28
7.8.2. Asociación y rotación de cultivos	28
7.8.3. Síntomas de deficiencia de algunos nutrientes	28
7.9. Manejo sanitario	29
7.9.1. Plagas	29
7.9.2. Cómo controlar las plagas	30
7.9.3. Enfermedades	31
8. Cosecha	33
9. Poscosecha	34
10. Usos medicinales y culinarios	34
10.1. Porqué debemos consumir más vegetales y hortalizas	34
10.2. Propiedades y usos de algunas hortalizas y verduras	36
11. Las hierbas aromáticas y medicinales	41
11.1. Las labores culturales	42
11.1.1. Propagación	42
11.1.2. Siembra	42
11.2. Principales plantas aromáticas	43
11.3. Asociaciones	44
12. Definiciones	45
13. Anexos	46
14. Bibliografía	48

