

Familia

Compuestas

Lechuga (*Lactuca sativa* L.) Alcachofa (*Cynara scolymus* L.)



MANUAL PARA EL CULTIVO
DE FRUTALES
EN EL TROPICO



MANUAL PARA
EL CULTIVO DE
HORTALIZAS



Manual para el cultivo de hortalizas

Editor científico

Hernán Pinzón Ramírez

Autores

Luis Enrique Flórez, Gerardo González, Sandra Patricia Pulido, KrisWyckhuys, Hugo Escobar, César Salamanca, Adriana Zamudio, Jaime Jiménez, Rodrigo Gil, Luz Stella Fuentes, Nancy Niño, Ligia Fuente, Carlos Bojacá, Luis Enrique Flórez, Gerardo González, Sandra Patricia Pulido, KrisWyckhuys, Hugo Escobar, César Salamanca, Adriana Zamudio, Jaime Jiménez, Rodrigo Gil, Luz Stella Fuentes, Nancy Niño, Ligia Fuentes, Carlos Bojacá.

© PRODUMEDIOS

ISBN: 978-958-8829-20-3

Primera edición: Octubre de 2012


Corrección de estilo:  Salmón D.C.

Producción editorial:



Bogotá, D.C., Tel: (57 1) 893 7710

www.produmédios.org

Diseño:  Dannhite

Desarrollo ePub: Hipertexto Ltda

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS

La reproducción, publicación o distribución de cualquier material de este documento, está estrictamente prohibida, excepto lo que el usuario pueda, para su uso personal y no comercial. No podrá usar técnicas de extracción de datos u otros dispositivos automatizados o programas para catalogar, descargar, almacenar o de cualquier otra forma reproducir, almacenar o distribuir el

contenido o parte del contenido disponible en este documento sin la debida autorización de PRODUMEDIOS.

Las ideas y observaciones consignadas por los autores están bajo su responsabilidad y no interpretan necesariamente las opiniones y políticas de PRODUMEDIOS. La mención de productos o firmas comerciales en el libro no implica recomendación o apoyo por parte de Produmedios o el editor. El uso de tales productos debe ceñirse a las recomendaciones de sus respectivas etiquetas.

PRESENTACIÓN

Las huertas caseras constituyeron el entorno principal en el cual se desarrolló la horticultura nacional, si bien con el paso del tiempo, paralelo al crecimiento de la población y su consecuente demanda, se fueron ampliando en explotaciones de diferentes tamaños. En la actualidad, el sector de la producción de hortalizas en Colombia ha adquirido cada día más importancia, y presenta grandes posibilidades de expansión, debido principalmente al crecimiento en su demanda efectiva con base al comprobado cambio de las tendencias alimentarias de la población por productos que, como las hortalizas, tienen grandes propiedades nutricionales (escasas calorías y aportes de vitaminas y minerales) y propiedades medicinales comprobadas científicamente.

El incremento en el consumo de hortalizas en Colombia es un reto y una oportunidad para aportar mejor salud, nutrición y calidad de vida a los consumidores, aparte de los beneficios que conlleva en la generación de empleo. Naturalmente, esta demanda debe ser correspondida con una oferta de excelente calidad, producto de desarrollos tecnológicos en producción y poscosecha que el país puede mostrar a propios y extraños.

Los avances tecnológicos conseguidos en este sector son desconocidos, en buena parte debido a la escasez de medios efectivos de difusión tales como las publicaciones dirigidas a mostrarlos e ilustrarlos. La última gran publicación nacional sobre las hortalizas se remonta al año

1983, con la edición por parte del Instituto Colombiano Agropecuario (ICA) del “Manual de asistencia técnica de hortalizas”, el cual fue un éxito y se constituyó en material de obligada consulta de productores, técnicos y aprendices en el tema.

Llenar este gran vacío motivó a Produmedios a lanzar al mercado el presente folleto que, a través de su contenido, pretende contribuir al desarrollo y tecnificación del sistema de producción de esta especie hortícola, facilitando las decisiones para su manejo técnico y motivando el incremento en el número de productores de hortalizas.

Con esta publicación, esperamos contribuir a la actualización de los profesionales y a la orientación técnica y motivación tanto para agricultores, estudiantes y personas afines como para simpatizantes de las hortalizas.

Tomado de la Introducción del
Manual para el cultivo de hortalizas
Editado bajo el Sello de Produmedios

El sector de la producción de hortalizas a nivel mundial presenta grandes posibilidades de expansión, con base en el comprobado cambio de las tendencias alimenticias de la población por productos que, como las hortalizas, tienen grandes propiedades nutricionales (escasas calorías e importantes aportes de vitaminas y minerales) y propiedades medicinales comprobadas científicamente.

1.1 LECHUGA (*LACTUCA SATIVA* L.)

B.
Familia
Compuestas

^{1}Luis Enrique Flórez, ^{2}
Gerardo González, ^{3}Sandra
Patricia Pulido, ^{4}Kris
Wyckhuys, ^{5}Hugo Escobar,
^{6}César Salamanca, ^{7}Adriana
Zamudio, ^{8}Jaime Jiménez,
^{9}Rodrigo Gil, ^{10}Luz Stella
Fuentes, ^{11}Nancy Niño, ^{12}Ligia Fuentes, ^{13}Carlos
Bojacá

ORIGEN

LA LECHUGA (*Lactuca sativa* L.) no parece tener muy claro su origen. Algunos autores afirman que proviene de la India o China, y otros mencionan a Asia a partir de una especie llamada *Lactuca serriola*. En 1960, Lindqvist (Ryder, 1998) realizó un análisis profundo sobre el origen de la lechuga cultivada, frente a lo cual expuso tres teorías: 1) de formas silvestres de *Lactuca sativa*; 2) de la descendencia directa