



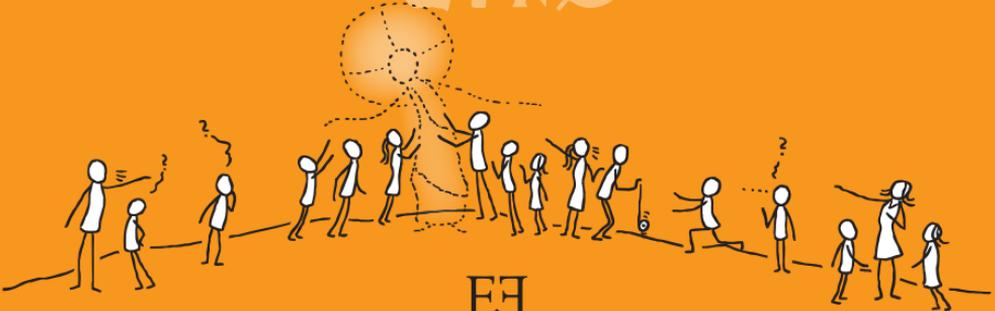
Bernhard Meuser  
Nils Baer

# YOUCAT

Libro de catequesis para la  
**Confirmación**

(para jóvenes de 15 a 20 años)

ESPAÑOL



EE  
ENCUENTRO



# YOUCAT

ESPAÑOL

**Libro de catequesis para  
la CONFIRMACIÓN**

Publicado por el equipo  
YOUCAT de Augsburg

Bernhard Meuser  
Nils Baer

  
ENCUENTRO

© 2013 Ediciones Encuentro — Ramírez de Arellano, 17, 10ª - 28043 Madrid

Traducción española con las debidas licencias del Arzobispado de Madrid  
(31 de julio de 2013)

Traducción: Irene Szumlakowski

Maquetación de la edición española: Antonio Valenzuela

Impresión y encuadernación

COFÁS - MADRID

ISBN: 978-84-9055-010-6

Depósito legal: M-22143-2013

*Printed in Spain*

Queda rigurosamente prohibida, sin la autorización escrita de los titulares del «Copyright», bajo las sanciones establecidas en las leyes, la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio o procedimiento, incluidos la reprografía y el tratamiento informático, y la distribución de ejemplares de ella mediante alquiler o préstamo públicos.

© 2012 de la edición alemana:

**Sankt Ulrich Verlag GmbH, Augsburg**

Uso de la marca YOUCAT por cortesía del editor de YOUCAT, la Conferencia Episcopal Austriaca (2.ª edición revisada en 2013).

Diseño de portada, maquetación, ilustraciones y fotocomposición:

Alexander von Lengerke, Colonia

Todos los derechos reservados.

Para informarse sobre las obras publicadas o en programa y para propuestas de nuevas publicaciones, dirigirse a:

Redacción de Ediciones Encuentro

Ramírez de Arellano, 17-10.ª - 28043 Madrid

Tel. 902 999 689 - [encuentro@ediciones-encuentro.es](mailto:encuentro@ediciones-encuentro.es) - [www.ediciones-encuentro.es](http://www.ediciones-encuentro.es)





## Índice

### 1. Para comenzar 8

- 1.1 Maratón hacia la Confirmación 9
- 1.2 Conectados a la corriente 10
- 1.3 ¿Quieres experimentar en ti el poder de Dios? 11
- 1.4 Dios: tu entrenador personal 12
- 1.5 La Biblia y el YOUCAT 13
- 1.6 El plan de entrenamiento en cuatro pasos 14



### 2. Lo que podemos saber acerca de Dios 16

- 2.1 Por qué algunas personas no quieren saber nada de Dios 17
- 2.2 ¿Y si no puedo encontrar a Dios? 18
- 2.3 El milagro del pequeño grano de arena 19
- 2.4 El final de las pequeñas células grises 20
- 2.5 Un Dios que se revela y un libro como ningún otro 22

### 3. Por qué el mundo va mal 24

- 3.1 El paraíso de los mares del Sur 25
- 3.2 “No hago lo que quiero, sino lo que no quiero” 26
- 3.3 ¿Y esto no se acaba nunca? 27
- 3.4 Un ingeniero explica el pecado original 28
- 3.5 La llave de acceso al paraíso 29



### 4. Jesús – más que sólo un hombre 30

- 4.1 Una idea genial para una película: los pensamientos de Dios 32
- 4.2 Mejor que cualquier película: los pensamientos de Dios 32
- 4.3 Dios - ¿un niño? 32
- 4.4 Tan humano y tan divino: la historia de Lázaro 34
- 4.5 Ningún dolor que Dios no conozca 34



## 5. ¿Por qué tuvo que morir Jesús? 36

- 5.1 ¿Cuál fue el sufrimiento de Jesús? 37
- 5.2 El golpe mortal 40
- 5.3 ¿Cómo comprendía Jesús su propia muerte? 41
- 5.4 Una jugadora de voleibol, un franciscano y alguien que no se arrodilló ante Hitler 41
- 5.5 El misterio de la sustitución 44



## 6. El regreso de Jesús o la historia de la Resurrección 46

- 6.1 La destrucción de una leyenda 47
- 6.2 ¡Larguémonos! 48
- 6.3 El inicio de una religión mundial 49
- 6.4 Ligeras dudas: ¿un "flashmob" de Dios? 51
- 6.5 Las escenas de un regreso 53
- 6.6 ¿Y qué tiene que ver el regreso de Jesús con nosotros? 54



## 7. Un viaje de exploración hacia el Espíritu Santo 56

- 7.1 La religión más moderna del mundo 57
- 7.2 ¿Uno, dos, tres o qué? 57
- 7.3 El gran desconocido 58
- 7.4 El Espíritu Santo y tu corazón 59
- 7.5 Por qué tu corazón no está satisfecho con nada 60
- 7.6 ¡Ponte a gusto dentro de mí! 61
- 7.7 Los frutos del Espíritu Santo 63



## 8. Orar – estar en contacto con el Dios vivo 68

- 8.1 ¿Qué es la oración? 69
- 8.2 Aprender a orar con Madre Teresa 69
- 8.3 Una pequeña escuela de oración para los que realmente quieren orar 71
- 8.4 Las dos oraciones más importantes del mundo 75





## 9. La Iglesia: un hogar para ti y para mí 78

- 9.1 La Iglesia no es un club de los perfectos 79
- 9.2 Si quieres conocer el misterio de la Iglesia 80
- 9.3 Vosotros sois el cuerpo de Cristo 81
- 9.4 Vosotros sois el templo del Espíritu Santo 82
- 9.5 Vosotros sois el pueblo de Dios 83
- 9.6 Un poco de organización 83

## 10. La Eucaristía: sobre la generosidad de Dios 86

- 10.1 ¿Los pequeños regalos mantienen la amistad? 88
- 10.2 Dios: un maestro en el arte de regalar 89
- 10.3 Cómo Jesús se nos ha regalado 90
- 10.4 Los cinco "errores" de Jesús 92
- 10.5 ¿Y qué ganamos con ella? 94
- 10.6 Una historia de contrabando 95



## 11. ¡Actualización! La confesión 96

- 11.1 Aquello que te machaca 97
- 11.2 Dios nos regala un nuevo comienzo 98
- 11.3 ¿Qué es preciso para una confesión? 98
- 11.4 ¿Y de qué me tengo que confesar? 99



## 12. ¿Qué sucede en la Confirmación? 102

El rito y su desarrollo 103



Fuentes 110

Referencias de las fotografías 111





1

MARATÓN HACIA LA CONFIRMACIÓN

Para comenzar

# ¡Hola!

Imagínate que quieres correr un maratón; quizás en Madrid o incluso en Nueva York. Es imposible sin entrenarse. Al menos un año antes tienes que comenzar a correr. Tienes que ir subiendo el ritmo y aumentando el recorrido. Y si quieres ser realmente bueno, deberías modificar quizás tu alimentación, renunciar por un cierto tiempo a esas patatas fritas tan ricas y a esas chocolatinas tan tentadoras. Como recompensa a tus esfuerzos notarás cómo tu cuerpo se transforma semana a semana, se embellece y se pone en forma. Un buen día llega la carrera. A otros les falta el aliento, pero tú tienes por lo visto unas reservas infinitas y estás en los primeros puestos.



¿Por qué debemos cultivarnos a nosotros mismos?

Algo parecido pasa con el curso de catequesis de Confirmación al que te has apuntado. También aquí hay que comenzar al menos un año antes para estar realmente a pleno rendimiento en un tema tan importante. Puedes decir: “Correr un maratón molaría un montón. Pero la Confirmación la consigo fácilmente. ¿Para qué tantas molestias?”. Ok, hagamos la comparación:



## Maratón hacia la Confirmación



En el maratón está en juego tu fuerza física

En la Confirmación es importante que esté preparada tu alma, tu YO

En el maratón recurras a tus propias reservas de fuerza

En la Confirmación asimilas en ti la fuerza de Dios (a la que puedes recurrir más adelante)

Un maratón eleva tu autoestima

En la Confirmación Dios mismo fortalece tu identidad como su hijo querido y su colaborador



Está claro que no podemos comparar del todo un maratón con la Confirmación. Un maratón se puede correr o no correr. En realidad da igual si uno ha llegado en Berlín o en Nueva York en el puesto 577 o en último lugar o si uno ni siquiera se ha calzado las zapatillas de maratón alguna vez.



→ 34

¿Qué hay que hacer cuando se ha conocido a Dios?

Pero no buscar a Dios aunque uno sabe que existe es una insensatez. Es meter la pata hasta el fondo. Y en la Confirmación se trata precisamente de esto: tienes la oportunidad única de descubrir a Dios, de abrirle tu corazón y de dejarle que se acerque íntimamente a ti.

1.2

### Conectados a la corriente

¿Conoces a Madre Teresa? Fue una gran santa que entregó su vida a los más pobres y que no tenía miedo de cuidar con ternura a los leprosos contagiosos y a los moribundos. Si tenía un minuto libre, por ejemplo en el tren o en el avión, cogía cualquier trozo de papel y escribía con su letra temblorosa cosas importantes acerca de Dios, de las que podemos aprender un montón.

Una vez hizo esta anotación (no le puso el título “Confirmación” pero se refería justamente a ella):



A menudo puedes ver cables que cruzan las calles. Antes de que la corriente fluya por ellos, no hay luz.

El cable somos tú y yo. ¡La corriente es Dios!

Tenemos el poder de dejar pasar la corriente a través nuestro y de este modo generar la luz del mundo: JESÚS; o de negarnos a ser utilizados y permitir que se extienda la oscuridad.



Cinco frases que golpean como martillos. *All you need to know*. ¡Léelas tres veces! ¡0 cinco! ¡0 diez! En cuanto las hayas comprendido bien puedes llamar inmediatamente a tu obispo y decirle: “¡Por favor, confírmeme! ¡Inmediatamente! ¡Lo he entendido todo!”. Pero sería como si llamaras al entrenador y le dijeras: “¡He comprendido el misterio del maratón. ¡Por favor, inscríbame inmediatamente en el de Nueva York!”. El entrenador se reiría quizás y preguntaría: “¿Y cuántas carreras has corrido... cuántos kilómetros has hecho ya?”. Y tendrías que decir: “Cero...”. Te avergonzarías y quizás perderías el valor necesario para este gran sueño. Pero en realidad todo gran viaje comienza con el primer paso. Si quieres correr el maratón de forma profesional tienes que coger tus zapatillas de deporte del armario y poner el despertador para madrugar. En caso contrario este plan nunca será realidad.



→ 301

¿Cómo se llega a ser prudente?



1.3

### ¿Quieres experimentar en ti el poder de Dios?

Y esto mismo es lo que pasa con la Confirmación. ¿Ya estás conectado a la corriente? ¿Estás conectado intensivamente con Dios? ¿0 crees que esto no es posible? ¿Te sientes quizás en este momento como un cable sin corriente que cuelga sin sentido en el paisaje? ¿0 anhelas ser un canal por el cual pueda fluir el amor divino? ¿Quieres experimentar en ti el poder de Dios? ¿Quieres que tu vida sea grande y potente? ¿Has experimentado alguna vez el estar estrechamente unido a Dios, muy cerca, amado totalmente, protegido, sostenido, conducido? ¿0 tienes que decirte, siendo sincero: en mí hay un gran vacío; en mí no hay todavía tanta energía?



→ 290

¿Cómo nos ayuda Dios a llegar a ser personas libres?

De acuerdo, por un tiempo uno puede ser también el “rey del sofá”, un “pasota” religioso. Puedes holgazanear y aburrirte, estar siempre despotricando, relajarte indefinidamente. Uno





→ 287

¿No consiste precisamente la “libertad” en poder decidirse también por el mal?

puede mentirse a sí mismo acerca del propio vacío interior mediante el ordenador portátil. Uno se puede entregar libremente a la esclavitud, pegarse al monitor hasta las tantas, tragarse películas malas, someterse a la dependencia de los juegos de ordenador; uno puede hacerse adicto a los cigarrillos o llevar una vida como un apéndice de Facebook.

Pero Dios no nos ha creado para esto.



→ 1

¿Para qué estamos en la tierra?



### **Dios: tu entrenador personal**

Dios quiere que seamos personas fuertes, seguras y libres, únicamente sometidas a Dios, brillando desde su interior, cariñosas, acogedoras, atentas, luchadores creativos en favor del bien y resistentes ante las insinuaciones de Satán, guardianes vigilantes de la creación amenazada, amigos de fiar de los pobres y perseguidos... y, y, y...

### **¿Te quedas sin respiración?**

Si quieres llevar una vida así de llena, si la quieres para ti, si quieres la ayuda de Dios, sólo te puedo decir:

**¡Vaya programa de entrenamiento! Estás maduro para el camino de la Confirmación. Pero debes saber: el maratón en comparación es un juego de niños.**