

Umsorgen

Hospiz- und Palliativarbeit praktisch

Gratz, Mayer, Weidemann

**Schulung
ehrenamtlicher
Hospizbegleiter**

Kohlhammer

Kohlhammer

Umsorgen Hospiz- und Palliativarbeit praktisch

Hrsg.  **Bayerischer Hospiz- und
Palliativverband**

Bd. 1 Schulung ehrenamtlicher Hospizbegleiter (Gratz, Mayer,
Weidemann; ISBN: 978-3-17-029940-5)

Bd. 2 Auf dem Weg zur Kooperationsvereinbarung (Kittelberger,
Gratz, Rösch; ISBN: 978-3-17-029944-3)

In Vorbereitung:

- Trauerbegleitung organisieren (Meyer, Brüning-Wolter,
Fischinger, Rudert-Gehrke; ISBN: 978-3-17-029948-1)

Margit Gratz,
Gisela Mayer,
Anke Weidemann

Schulung ehrenamtlicher Hospizbegleiter

Verlag W. Kohlhammer

Dieses Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwendung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechts ist ohne Zustimmung des Verlags unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Die Wiedergabe von Warenbezeichnungen, Handelsnamen und sonstigen Kennzeichen in diesem Buch berechtigt nicht zu der Annahme, dass diese von jedermann frei benutzt werden dürfen. Vielmehr kann es sich auch dann um eingetragene Warenzeichen oder sonstige geschützte Kennzeichen handeln, wenn sie nicht eigens als solche gekennzeichnet sind.

Es konnten nicht alle Rechtsinhaber von Abbildungen ermittelt werden. Sollte dem Verlag gegenüber der Nachweis der Rechtsinhaberschaft geführt werden, wird das branchenübliche Honorar nachträglich gezahlt.

1. Auflage 2015

Alle Rechte vorbehalten

© W. Kohlhammer GmbH, Stuttgart

Gesamtherstellung: W. Kohlhammer GmbH, Stuttgart

Print:

ISBN 978-3-17-029940-5

E-Book-Formate:

pdf: ISBN 978-3-17-029941-2

epub: ISBN 978-3-17-029942-9

mobi: ISBN 978-3-17-029943-6

Für den Inhalt abgedruckter oder verlinkter Websites ist ausschließlich der jeweilige Betreiber verantwortlich. Die W. Kohlhammer GmbH hat keinen Einfluss auf die verknüpften Seiten und übernimmt hierfür keinerlei Haftung.



»Zwiegespräch«

Bronze: Jürgen Ebert; Foto: Wolf Eckart Freiherr von Gemmingen-Homberg

Inhalt

1	Einführung	11
1.1	Fachliche Basis	12
1.2	Juristische Basis	13
2	Inhaltliche und organisatorische Aspekte	15
2.1	Inhaltliche Rahmenbedingungen	15
2.1.1	Grundfragen	15
2.1.2	Aufbau	17
2.1.3	Besonderheiten	18
2.2	Organisatorische und zeitliche Rahmenbedingungen	20
2.2.1	Organisatorische Aspekte	20
2.2.2	Zeitliche Rahmenbedingungen	21
3	Die einzelnen Kursthemen	23
3.1	Grundkurs (12 Unterrichtsstunden)	23
3.2	Vorbereitungskurs (110 Unterrichtsstunden)	27
3.2.1	Eigene Motivation	27
3.2.2	Hinführung zum Praktikum	29
3.2.3	Verbale Kommunikation mit Schwerkranken, Sterbenden und Nahestehenden	30
3.2.4	Nonverbale Kommunikation	33
3.2.5	Nähe und Distanz	36

3.2.6	System Familie	38
3.2.7	Psychische und soziale Aspekte in der Begleitung	40
3.2.8	Spiritualität und spirituelle Begleitung	43
3.2.9	Rituale	47
3.2.10	Ethische Fragen und Entscheidungssituationen	49
3.2.11	Trauer und Trauerbegleitung	51
3.2.12	Einblicke in die Palliativmedizin	55
3.2.13	Praktische Handreichungen in der Begleitung	57
3.2.14	Biographiearbeit	59
3.2.15	Sterbebegleitung bei demenziell erkrankten Menschen	61
3.2.16	Selbstpflege	64
3.2.17	Besprechung der Besuchsprotokolle des Praktikums	67
3.2.18	Besichtigung einer Palliativstation oder eines stationären Hospizes	69
3.2.19	Besichtigung eines Bestattungshauses	70
Literatur	73
	Grundlegende und themenübergreifende Literatur	73
	Literatur zu Unterrichtskonzepten und methodischen Hilfen für Unterrichtende	74