



160 Karten und Pläne | Highlights | Reiserouten | Stefan Loose Traveltipps

INDIEN

IN KOOPERATION MIT:





STEFAN LOOSE
TRAVEL HANDBÜCHER



David Abram, Nick Edwards,
Mike Ford, Daniel Jacobs, Shafik Meghji,
Devdan Sen, Gavin Thomas

INDIEN

Reiseziele und Routen 

Traveltipps von A bis Z 


Land und Leute 

Delhi 

Rajasthan 


Uttar Pradesh 

Uttarakhand 

Madhya Pradesh und Chhattisgarh 

Himachal Pradesh 

Jammu und Kashmir 

Haryana und Punjab 


Gujarat 

Mumbai 

Maharashtra 

Goa 

Kolkata und Westbengalen 

Bihar und Jharkhand 

Sikkim 

Der Nordosten 

Odisha 

Andhra Pradesh 

Die Andamanen 

Tamil Nadu 

Kerala 

Karnataka 



INDIEN

1



1 **MEHERANGARH FORT, JODHPUR** Hoheitsvoll auf einem Felsenberg gelegen wacht die mächtige Bergfestung über die Blaue Stadt. S. 238

2 DIE HIGHLIGHTS

Die Highlights



© LAF / REINER RAMSCHER

2



© ROUGH GUIDES



3

© PICTURE ALLIANCE / HAUSJELLY / CHROMORANGE

4 DIE HIGHLIGHTS

2 JAISALMER Weltferne, romantische Stadt im Schatten einer mächtigen mittelalterlichen Festung mitten in der Wüste Thar. S. 248

3 TAJ MAHAL Zeugnis einer großen Liebe und eines der schönsten Bauwerke der Welt. S. 305

4 VARANASI Heiligste Stadt Indiens und Mittelpunkt der hinduistischen Glaubenswelt. S. 341

5 GANGOTRI Mit hinduistischen Pilgern zur heiligen Quelle des Ganges. S. 386



© CORBIS / MARTIN HARVEY



© LAF / HEMIS FR / BOISVIEUX

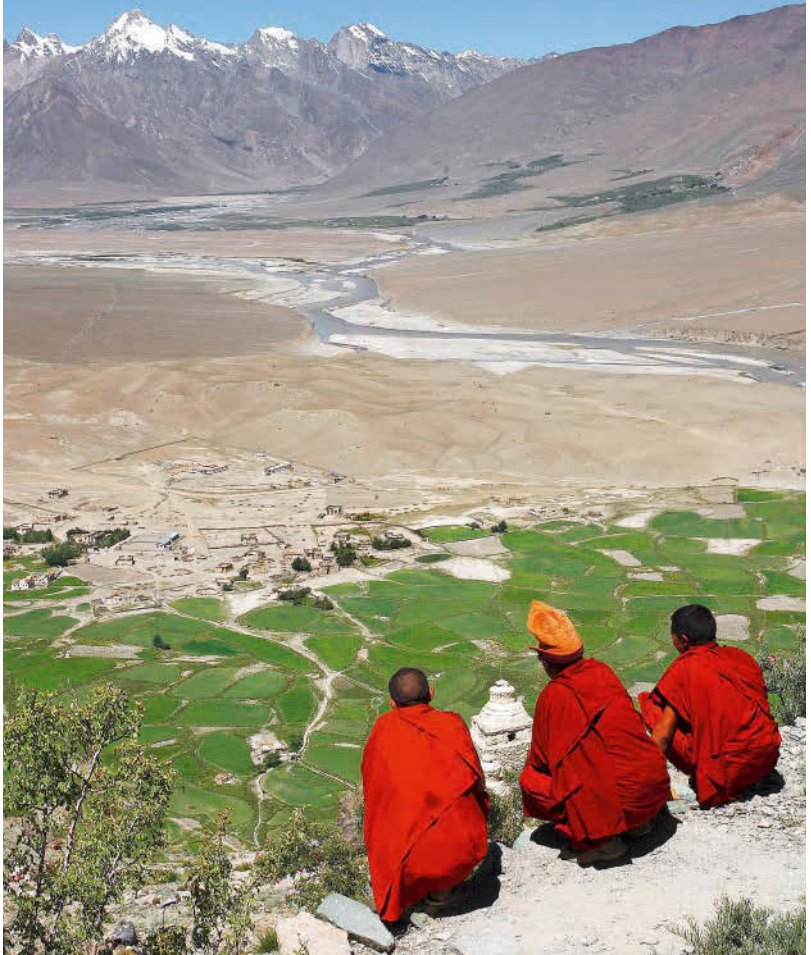
5



6 KHAJURAO Sinnliche Steinmetzkunst erster Güte im alten Tempelbezirk und ein Bilderbogen aus 200 Jahren indischer Kunstentwicklung. S. 442

7 MANALI-LEH HIGHWAY Über schwindelerregende Schluchten auf der zweithöchsten Straße der Welt in die zerklüftete Wildnis Ladakhs. S. 538

8 ZANSKAR Durch eine faszinierende, endlose Mondlandschaft zu einsamen Klöstern in abgeschiedenen Tälern wandern. S. 590





9 **AMRITSAR** Der strahlende Goldene Tempel, spirituelles Zentrum der Sikhs, steht allen Menschen offen. S. 602





10 DIE HÖHLEN VON ELLORA

Außergewöhnliche religiöse Monumente an einer alten Karawanenroute, über Jahrhunderte von Hand aus dem Felsen gemeißelt. S. 723

11 **PALOLEM** Paradiesischer Sandstrand wie aus dem Bilderbuch vor einer Kulisse aus Palmenhainen. S. 812

12 **KAZIRANGA-NATIONALPARK** Wie ein Mahout auf dem Rücken eines Elefanten durch die wechselnde Landschaft streifen und vielleicht einen Tiger sichten. S. 944



13



© CORBIS / FREDERIC SOLTAN



© CORBIS / MASSIMO BIRCHI

13 KONARK Der berühmte Sonnentempel zählt zu den Höhepunkten hinduistischer Architektur und ist einer der prächtigsten Sakralbauten weltweit. S. 999

14 MAMALLAPURAM Eine Vielzahl überragender Tempel und Felsenreliefs mit denen einst Künstler ihr Können zeigten, lockt Besucher vom Strand weg. S. 1070

15 MADURAI Der überreich mit mythologischen Figuren verzierte Sri Meenakshi-Sundareshwarar-Tempel zieht Tag für Tag einen Strom von Pilgern an. S. 1108

14





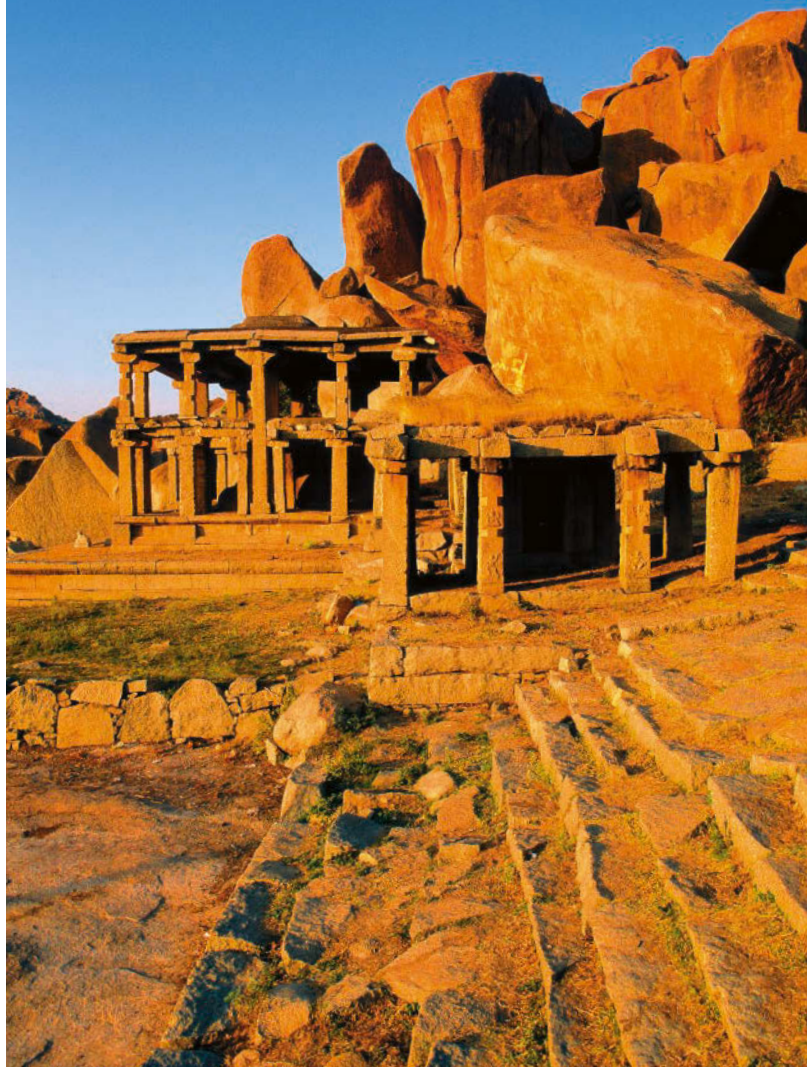
16 VARKALA Rote Klippen, weißer Sandstrand und ein tiefblaues Meer vermischen sich mit jahrhundertalten Ritualen der Ahnenverehrung. S. 1154

17 BACKWATERS Ein Labyrinth aus kleinen und großen Kanälen, Flüssen und Seen, gesäumt von dichter tropischer Vegetation, Dörfern und Reisfeldern. S. 1168

18 GOKARNA Während die Pilger in der heiligen Tempelstadt der Shaivas ein rituelles Bad nehmen, relaxen die Traveller an den herrlichen Stränden. S. 1252







19 **HAMPI / VIJAYANAGAR** Verlassene Tempel und Paläste in einer kargen Landschaft von geradezu unwirklicher Schönheit. S. 1260

Inhalt

Reiseziele und Routen	27
Klima und Reisezeit	38
Reisekosten	41



Traveltipps von A bis Z 43

Anreise	44
Botschaften und Konsulate	44
Einkaufen	45
Elektrizität	47
Essen und Trinken	48
Feste und Feiertage	55
Fotografieren	58
Frauen unterwegs	58
Geld	59
Gepäck	61
Gesundheit	62
Informationen	64
Internet und E-Mail	66
Kinder	66
Medien	67
Post	68
Reisende mit Behinderungen	69
Schwule und Lesben	70
Sicherheit	71
Sport	73
Telefon	74
Transport	74
Trekking und Outdoor-Aktivitäten	82
Übernachtung	84
Verhaltenstipps	87
Versicherungen	90
Visa	91
Yoga, Meditation und Ashrams	91
Zeitverschiebung	94
Zoll	94



Land und Leute 95

Fauna	96
Geschichte	98
Religionen	122
Musik	131



Delhi 135

Delhi	139
New Delhi	139
Old Delhi (Shahjahanabad)	147
South Delhi	153



Rajasthan 179

Jaipur	183
Die Rosarote Stadt	186

Albert Hall	188	Shri Sadul Museum	265
Museum of Indology	188	National Research Centre on Camels	265
Nahargarh	188	Der Rattentempel	265
Royal Gaitor	189	Udaipur	269
Der „Affenpalast“ von Galta	189	Der Pichola-See	271
Die Umgebung von Jaipur	199	Der Stadtpalast	272
Amber	199	Jagdish-Tempel	273
Samode	201	Bagore-ki-Haveli	274
Sanganer	201	Bharatiya Lok Kala	274
Shekhawati	202	Sahelion-ki-Bari	274
Nawalgarh	202	Ropeway	274
Dundlod	205	Shilpgram	274
Parasrampura	206	Sajjangarh (Monsun-Palast)	275
Jhunjhunu	206	Die Umgebung von Udaipur	281
Mandawa	208	Nagda	281
Fatehpur	210	Eklingji	281
Mahansar	211	Nathdwara	281
Ramgarh	211	Ranakpur	282
Lakshargarh	212	Kumbalgarh	283
Östlich von Jaipur	212	Mount Abu	284
Alwar	212	Chittaurgarh	290
Siliserh Palace	215	Kota und Umgebung	295
Sariska-Tigerreservat und		Kota	295
-Nationalpark	215	Bundi	297
Deeg	216		
Bharatpur	217		
Keoladeo-Nationalpark	219		
Ranthambore-Nationalpark	220		
Ajmer und Umgebung	224		
Ajmer	224		
Pushkar	229		
Jodhpur und Umgebung	237		
Jodhpur	237		
Mandor	246		
Die Bishnoi-Dörfer	247		
Osian	247		
Der Westen Rajasthans	248		
Jaisalmer	248		
Die Umgebung von Jaisalmer	259		
Kuhri	260		
Pokaran	260		
Phalodi	261		
Keechen	261		
Bikaner und Umgebung	262		
Junagarh Fort	262		
Die Altstadt	262		
Lallgarh-Palast	264		



Uttar Pradesh

301

Agra	303
Fatehpur Sikri	320
Jhansi	326
Lucknow	327
Allahabad	335
Kausambi	340
Chitrakut	340
Kalinjar	341
Varanasi	341
Sarnath	356
Gorakhpur	360
Kushinagar	361



Uttarakhand 363

Dehra Dun	366
Mussoorie	369
Haridwar	373
Rajaji-Nationalpark und Umgebung	377
Rishikesh	378
Uttarkashi	383
Wanderung nach Yamunotri	385
Gangotri und der Gaumukh-Gletscher-Trek	386
Kedarnath und Umgebung	388
Joshimath	390
Badrinath	391
Hemkund und das Valley of Flowers	392
Nainital	393
Corbett-Tigerreservat	398
Ranikhet	402
Almora und Umgebung	403
Binsar	405
Jageshwar	406
Kausani	406
Bajjnath	407
Bageshwar	407



Madhya Pradesh und Chhattisgarh 409

Bhopal	413
Sanchi	420
Satdhara	425

Vidisha und Umgebung	426
Bhimbetka	426
Pachmarhi	427
Gwalior	431
Datia	436
Shivpuri	437
Orchha	437
Khajuraho	442
Panna-Nationalpark	452
Jabalpur	453
Marble Rocks	455
Von Jabalpur zum Kanha	455
Kanha-Nationalpark	456
Bandhavgarh-Nationalpark	459
Pench-Tigerreservat	461
Indore	462
Mandu	465
Ujjain	468
Maheshwar	471
Omkareshwar	472



Himachal Pradesh 475

Shimla und Umgebung	480
The Ridge	481
The Mall	481
Der Basar	481
Das State Museum	483
Viceregal Lodge	483
Prospect Hill	483
Kasauli	486
Nalagarh	487
Paonta Sahib	487
Narkanda	487
Sarahan	488
Kinnaur	489
Rekong Peo	489
Kalpa (Chini)	491
Das Baspa-Tal	492

Upper Kinnaur	493
Der Nordwesten	494
Mandi	495
Rewalsar	495
Bajinath	496
Kangra und Umgebung	496
Dharamsala und McLeod Ganj	497
Dalhousie	507
Umgebung von Dalhousie	508
Das Kullu-Tal	512
Kullu	512
Das Parvati-Tal	516
Nagar	518
Manali und Umgebung	520
Vashisht	529
Lahaul und Spiti	530
Lahaul	530
Spiti	532
Von Manali nach Leh	538
Von Manali nach Keylong	538
Von Keylong nach Sarchu	539
Von Sarchu zum Taglang La	539
Von Taglang La nach Leh	540



Jammu und Kashmir 541

Jammu	545
Ragunath	545
Bahu Fort	546
Aquarium Awareness Centre	546
Baja-u-Bahu Gardens	546
Amar Mahal Museum	546
Die Umgebung von Jammu	547
Kashmir	550
Srinagar	551
Gulmarg	558
Pahalgam und Umgebung	558
Sonamarg	560
Ladakh	561
Leh	562

Südöstlich von Leh	571
Nördlich von Leh: das Nubra-Tal	577
Westlich von Leh	580
Das Suru-Tal	588
Zanskar	590



Haryana und Punjab 593

Chandigarh	596
Amritsar	602



Gujarat 609

Ahmedabad	615
Die Umgebung von Ahmedabad	624
Nord-Gujarat	625
Modhera	625
Patan	625
Der Jain-Tempel von Taranga	626
Kutch	626
Bhuj	627
Dörfer rund um Bhuj	631
Saurashtra	632
Rajkot	632
Sayla	634
Wankaner	634
Gondal	635
Jamnagar	635
Dwarka	637
Porbandar	638
Junagadh und Umgebung	641

Veraval	645
Somnath	646
Gir-Nationalpark	647
Diu	648
Bhavnagar	654
Blackbuck-Nationalpark	656
Palitana	656
Südost-Gujarat	658
Vadodara (Baroda)	659
Champaner und Pavagadh	661
Daman	662

Ajanta	730
Lonar	735
Jalgaon	735
Nagpur und Umgebung	737
Die Konkan-Küste	739
Matheran	741
Lonavala und die Höhlen von Karla und Bhaja	744
Pune	746
Mahabaleshwar und Umgebung	753
Kolhapur	755



Mumbai

665

Colaba	669
Kala Ghoda und Umgebung	672
Fort	674
Central Bazaar District	677
Marine Drive	678
Malabar Hill	679
Zentral-Mumbai: Mahalakshmi bis Byculla	680
Gorai	681
Elephanta	684



Goa

757

Zentral-Goa	762
Panjim	762
Old Goa	768
Tambdi Surla	772
Dudhsagar-Wasserfälle	772
Nord-Goa	772
Mapusa	773
Candolim und Fort Aguada	774
Calangute	776
Baga	779
Anjuna	782
Vagator	786
Chapora	789
Morjim	791
Aswem	792
Mandrem	795
Arambol	796
Terekol	800
Süd-Goa	801
Margao	801
Die Umgebung von Margao	804
Colva	805
Benaulim	805
Agonda	809
Palolem	812
Südlich von Palolem	817
Cotigao Wildlife Sanctuary	820



Maharashtra

709

Nasik	712
Trimbak	716
Aurangabad und Umgebung	716
Ellora	723



Kolkata und Westbengalen 821

Kolkata	824
Maidan und Umgebung	828
Kolkatas Zentrum	833
Kolkatas Norden	835
Der Hooghly	836
Kolkatas Süden	837
Die Umgebung von Kolkata	856
Südlich von Kolkata: die Sundarbans und das Gangesdelta	857
Sajnekhali und Sundarbans-Tigerreservat	857
Am Ufer des Hooghly entlang zum Meer	858
Zentralbengalen	859
Bishnupur	860
Shantiniketan	860
Tarapith	862
Kendubilwa	863
Murshidabad	863
Malda und Umgebung	864
Darjeeling und Nordbengalen	865
Siliguri und New Jalpaiguri	865
Jaldapara Wildlife Sanctuary und Umgebung	869
Darjeeling	870
Die Umgebung von Darjeeling	880
Kalimpong	881
Die Umgebung von Kalimpong	885



Bihar und Jharkhand 887

Bihar	888
Patna	888
Nähere Umgebung von Patna	894
Vaishali	894
Die Straße nach Nepal	895
Gaya	895
Bodhgaya und Umgebung	896
Rajgir	902
Nalanda	902
Pawapuri	904
Bihar School of Yoga	904
Jharkhand	904



Sikkim 905

Gangtok	908
Enchey-Kloster	910
Ganesh Tok und Umgebung	911
Die Ridge	912
Institute of Tibetology	912
Die Umgebung von Gangtok	918
Tsomgo Lake und Umgebung	918
Rumtek	918
Phodong und Labrang	920
Süd-Sikkim	920
Ravangla	921
Gyalshing und Legship	922
Pemayangtse	923
Pelling und Umgebung	925

Khecheopalri Lake	927
Yoksum	928
Tashiding	929
Nord-Sikkim	930
Mangan	931
Dzongu	931
Lachung und Umgebung	932
Lachen und Umgebung	932



Der Nordosten 933

Assam	937
Guwahati	937
Hajo und Sualkuchi	942
Manas-Nationalpark	942
Tezpur	943
Kaziranga-Nationalpark	944
Nord-Assam	946
Meghalaya	947
Shillong	948
Cherrapunjee und Umgebung	952
Mawlynnong und Dawki	952
Arunachal Pradesh	953
Itanagar	953
West-Arunachal	954
Zentral- und Ost-Arunachal	958
Nagaland	960
Kohima und Umgebung	961
Dimapur	963
Mon und Umgebung	964
Mokokchung und Umgebung	964
Mizoram	965
Aizawl	965
Manipur	968
Imphal und Umgebung	969
Loktak Lake	970
Tripura	970
Agartala und Umgebung	971



Odisha 973

Bhubaneswar und Umgebung	976
Bhubaneswar	976
Nandankanan Zoological Park	985
Die Höhlen von Udaigiri und Khandagiri	985
Dhauri	986
Pipli	987
Ratnagiri, Udayagiri und Lalitgiri	987
Der Norden von Odisha	988
Bhitarkanika Wildlife Sanctuary	988
Puri	989
Konark	999
Der Süden von Odisha	1003
Chilika Lake	1003
Gopalpur-on-Sea	1004
Taptapani	1006



Andhra Pradesh 1007

Hyderabad und Secunderabad	1010
Salar Jung Museum	1010
Charminar	1012
Lad Bazaar	1012
Mecca Masjid	1012
Chowmahalla-Palast	1012
Nördlich des Flusses	1012
Hussain Sagar	1014
Golconda Fort	1014

Qutb Shahi-Königsgräber	1014
Die westlichen Vororte	1015
Ramoji Film City	1016
Die Umgebung von Hyderabad	1020
Warangal	1020
Nagarjunakonda	1021
Das östliche und nördliche	
Andhra Pradesh	1022
Vijayawada	1022
Amaravati	1023
Visakhapatnam	1024
Das südliche Andhra Pradesh	1024
Tirumala Hill und Tirupati	1024
Puttparthy	1027



Die Andamanen 1029

South Andaman: Port Blair und	
Umgebung	1034
Port Blair	1035
Viper Island	1040
Ross Island	1040
Corbyn's Cove	1041
Chiriyá Tapu	1041
Cinque Island	1041
Wandoor	1041
Mahatma Gandhi-Meeres-	
nationalpark	1042
Mount Harriet und Madhuban	1042
Neil	1042
Havelock	1043
Weitere Inseln	1047
Long Island	1047
Middle Andaman	1047
Interview Island	1050
North Andaman	1050
Little Andaman	1052



Tamil Nadu 1053

Chennai	1057
Fort St. George	1058
George Town	1058
Government Museum	1058
St. Andrew's Kirk	1060
Marina Beach	1060
Mylapore	1060
Little Mount Caves	1062
St. Thomas Mount	1062
Der Hauptsitz der Theosophical	
Society	1062
Der Nordosten	1069
Mamallapuram und Umgebung	1070
Kanchipuram	1078
Tiruvannamalai	1082
Puducherry	1084
Auroville	1089
Zentral-Tamil-Nadu: Im Herzen	
des Chola-Reichs	1090
Chidambaram	1091
Gangaikondacholapuram	1094
Kumbakonam und Umgebung	1095
Thanjavur	1098
Tiruchirappalli (Trichy) und Umgebung	1104
Der Süden	1108
Madurai	1108
Rameshwaram	1118
Kanyakumari	1120
Die Ghats	1122
Kodaikanal	1123
Indira Gandhi (Anamalai) Wildlife	
Sanctuary	1127
Coimbatore	1127
Coonoor	1129
Udhagamandalam	1130
Mudumalai Wildlife Sanctuary	1135



Kerala 1137

Thiruvananthapuram	1143
Kovalam und Umgebung	1148
Südlich von Kovalam: Vizhinjam und Umgebung	1153
Padmanabhapuram-Palast	1154
Varkala	1154
Kollam (Quilon)	1159
Alappuzha (Alleppey)	1162
Kottayam und Umgebung	1166
Periyar und Umgebung	1171
Munnar	1176
Die Umgebung von Munnar	1179
Kochi / Ernakulam	1180
Die Umgebung von Kochi	1196
Thrissur	1198
Die Umgebung von Thrissur	1201
Kozhikode (Calicut)	1202
Wayanad	1204
Kannur und der hohe Norden	1206
Nördlich von Kannur	1210



Karnataka 1211

Bengaluru (Bangalore) und Umgebung	1215
Bengaluru	1216
Die Umgebung von Bengaluru	1226
Mysore und Umgebung	1227

Mysore	1227
Srirangapatnam	1234
Somnathpur: Keshava Vishnu-Tempel	1235
Nagarhole-Nationalpark	1236
Hassan	1237
Halebid	1238
Belur	1240
Sravanabelagola	1241
Kodagu (Coorg)	1243
Madikeri	1243
Mangalore und Umgebung	1246
Die Stadt und die Strände	1246
Nördlich von Mangalore	1249
Udupi	1250
Jog Falls	1251
Gokarna	1252
Hubli	1257
Hampi und Umgebung	1258
Hospet	1258
Hampi (Vijayanagar)	1259
Badami, Aihole und Pattadakal:	
Chalukya-Bauten	1268
Badami	1269
Aihole	1272
Pattadakal	1273
Bijapur und der äußerste Norden	1273
Bijapur	1273
Gulbarga	1278
Bidar	1279



Anhang 1283

Sprachführer	1284
Glossar	1295
Bücher	1302
Reisemedizin zum Nachschlagen	1307
Index	1314
Bildnachweis	1329
Impressum	1330
Kartenverzeichnis	1331

Themen

Vergewaltigung, Mord und eine „Alltagserfahrung“	59	Lach-Yoga	699
Der indische Tiger – kurz vor dem Aussterben?	97	Die Weinhauptstadt Indiens	713
Das Mahabharata und das Ramayana	123	Going doolally	715
Die Urs Mela	226	Die Felsenhöhlen im nordwestlichen Dekkan	728
Brahma, Savitri und Gayitri	236	Die Technik der Höhlenmalerei	733
Die Legende von der Entstehung der Wüste Thar	249	Osho	749
Die Ratten von Deshnok	273	Der heilige Franz Xaver	770
Akbars Harem	321	Das Aus für Goas Partyszene	790
Die Belagerung der Residenz von Lucknow	330	Der Schildkrötenwind	793
Die Kumbh Mela	338	Kalighat-Malerei	838
Ashrams, Yoga und Meditation	377	Mutter Teresa	839
Jim Corbett (1875–1955)	400	Rabindranath Tagore	858
Die Giftgaskatastrophe	416	Darjeeling-Tee	872
Die erotische Kunst Khajurahos	445	Gartenbaukultur	883
Von Jägern zu Wilderern	457	Lalu und die Kastenkriege: Politik in Bihar	892
Der Ruf der Wildnis	460	Erdbeben, Erdbeben und Damm	908
Auf Pilgerfüßen	473	Wärme von innen	917
Der „Toy Train“ des Vizekönigs	480	Karma Kagyu und Rumtek	919
Die Kangra-Tal-Eisenbahn	497	Naturschutz im Kanchenjunga-Nationalpark	930
Ein Besuch bei Seiner Heiligkeit dem Dalai Lama	500	Volksgruppen in Arunachal Pradesh	953
Verschwunden im Parvati-Tal	517	Der Beyul von Pemako	959
Der Kashmirkonflikt	548	Die Naga	960
Das Wiegenlied sanft wogender Wellen	553	Bambus, Ratten und Revolution	966
Auswirkungen des Tourismus in Zanskar	590	Meeresschildkröten	989
Übernachtung im Goldenen Tempel	604	Die Jagannath-Gottheiten und das Rath Yatra	991
Godhra und die Ausschreitungen in Gujarat	614	Odishas Kunst und Künstler	996
SEWA	618	Der Odissi-Tanz	1002
Die Industal-Kultur	624	Shri Satya Sai Baba	1028
Kunsthandwerk aus Kutch	628	Von Filmstars und Ministern	1064
Mahatma Gandhi – Indiens große Seele	639	Chola-Bronzen	1102
Der Asiatische Löwe	647	Meenakshi, die fischäugige Göttin	1111
Bombay oder Mumbai?	669	Ritueller Tanztheater in Kerala	1140
Bombay Duck	672	Umweltprobleme	1167
Dabawallahs	675	Der Ayappa-Kult	1177
Antilia	681	Der Neelakurinji-Strauch	1179
Dharavi: der eine-Milliarde-Dollar-Slum	682	Puram	1199
Musik, Tanz und Theater	693	Theyyam	1208
Die Bollywood-Revolution	696	Die Kodavas	1245
		Kambala	1251
		Ein Sakrileg an heiliger Stätte	1262



© DUMONT BILDARCHIV/
BERND WINKL



Reiseziele und Routen

Indien, so wird oft gesagt, ist kein Land, sondern ein eigener Kontinent. Zwischen den eisigen Gipfeln des Himalaya und der üppigen Tropenlandschaft Keralas erstreckt sich eine unvergleichliche Vielfalt an Landschaften, Kulturen und Völkern. In jeder indischen Stadt trifft man auf der Straße Angehörige mehrerer großer Weltreligionen, unterschiedlichster sozialer Schichten und verschiedenster Ethnien an, von hellhäutigen Punjabis bis zu dunkelhäutigen Tamilen. Man findet Tempelrituale, die schon zu den Zeiten der ägyptischen Pharaonen so vollzogen wurden wie heute, zwiebelbetürmte Moscheen, die schon Jahrhunderte vor dem Taj Mahal entstanden, und an fast jeder Ecke Zeugnisse der britischen Herrschaft über das Land.

Dass heute noch so viel von der indischen Vergangenheit sichtbar ist, erstaunt angesichts des rasanten Tempos des Wandels seit der Unabhängigkeit 1947. Angestoßen durch die marktwirtschaftlichen Reformen der frühen 1990er-Jahre, hat die von Rajiv Gandhi begonnene ökonomische Revolution Indien mit neuen Konsumgütern, Technologien und Lebensstilen überschwemmt. Heute ist das Land, in dem Buddha lebte und lehrte und dessen religiöse Feste so alt sind wie die Flüsse, an denen sie stattfinden, der zweitgrößte Produzent von Computer-Software weltweit, mit eigenen Satelliten und Atomwaffen.

Doch dass es jetzt auch in den abgeschiedensten Marktflecken Internetcafés, Smartphones und Tata-Nano-Autos gibt, hat die Probleme, die Indien schon seit Urzeiten plagten, nur noch deutlicher zutage treten lassen. Rund 40 % der Inder leben nach wie vor in Armut; in keinem anderen Land der Welt gibt es Slums von solchem Ausmaß wie in Delhi, Mumbai oder Kolka-

ta (Kalkutta) und so viele unterernährte Kinder, Frauen ohne Schulbildung und Behausungen ohne Zugang zu sauberem Wasser und zu einer funktionierenden Müllentsorgung.

Indiens heilige Landschaft

Indiens religiöse Stätten werden in Kategorien unterteilt, von denen die meisten nur bestimmte Regionen umfassen. An der Spitze der spirituellen Rangordnung liegen die **Sieben Heiligen Städte** oder *Sapta Puri* (Ayodhya, Mathura, Haridwar, Varanasi, Kanchipuram, Ujjain und Dwarka), die nach hinduistischem Glauben jedem, der in ihren Grenzen stirbt, **Moksha** garantieren, und die **Vier Göttersitze** oder *Char Dham* (Rameshwaram, Puri, Dwarka und Badrinath) an den vier „Kompassspitzen“ des Landes (nicht zu verwechseln mit den „kleinen“ *Char Dham*: Badrinath, Kedarnath, Gangotri und Yamunotri in Uttarakhand).

Außerdem hat jede Hauptgottheit (mit Ausnahme des in Indien unbedeutenden Brahma) ihre spezielle Pilgerroute mit eigenen Heiligtümern. **Shiva** ist mit drei großen Tempelgruppen vertreten: zwölf *jyotri-linga* -Tempeln, fünf *bhuti-linga* -Tempeln und 68 *svayambhu-linga* -Tempeln. Ebenso gibt es ausgedehnte Tempelrundreisen zu Ehren von **Mahadevi** und **Vishnu** sowie in Südin die regionale Heiligtümer, die **Murugan** geweiht sind. Dazu kommen Heiligtümer, die mit den **Planeten** assoziiert werden (die *Nava Graha Sthalas*), und Orte in der **Natur** von spiritueller Bedeutung wie die vier Schauplätze des **Kumbh-Mela-Festes** (Allahabad, Haridwar, Ujjain und Nasik).

Indien auf einen Blick

- Die Republik Indien mit der Hauptstadt **New Delhi** hat gemeinsame Landesgrenzen mit Afghanistan, China, Nepal und Bhutan im Norden, Bangladesh und Myanmar (ehemals Birma) im Osten sowie Pakistan im Westen.
- Das siebtgrößte Land der Welt erstreckt sich über mehr als drei Millionen Quadratkilometer und wird in der Bevölkerungsstatistik mit **1,22 Milliarden Einwohnern** nur von China übertroffen. 80 % der Bevölkerung sind Hindus, 13 % Moslems, außerdem gibt es Millionen von Christen, Sikhs, Buddhisten und Jains. Es werden **22 Hauptsprachen** sowie über 1000 Regionalsprachen und Dialekte gesprochen. 40 % der Bevölkerung sprechen als Muttersprache Hindi; Englisch ist weit verbreitet.
- Das **Kastensystem**, ein integraler Bestandteil des hinduistischen Glaubens, durchdringt alle Bereiche des öffentlichen Lebens und wirkt sich auch auf Angehörige anderer Religionsgemeinschaften aus. Dieses hierarchisch gegliederte Sozialsystem wird besonders in ländlichen Gegenden streng beachtet und kann vorschreiben, wo ein Mensch wohnt und welchen Beruf er ausübt.
- Die **Alphabetisierungsrate** der Gesamtbevölkerung beträgt 74 %. Diejenige der Männer liegt bei 82 %, die der Frauen bei 65 %.
- Indien hat inzwischen mehr als 400 000 **Dollar-Millionäre** mit einem Gesamtvermögen von fast 2,5 Billionen US-Dollar.
- **Indian Railways** ist mit rund einer Million Angestellten der größte Arbeitgeber der Welt.
- Die indische **Filmindustrie** ist nach der Zahl der verkauften Kinokarten die größte der Welt: In Indien werden jedes Jahr 1100 Filme produziert und über vier Milliarden US-Dollar umgesetzt.

Viele Indien-Reisende, die zum ersten Mal im Land sind, können über diese krassen Ungerechtigkeiten nicht hinwegsehen. Andere er-

warten ein zeitloses asketisches Wunderland und sind erstaunt darüber, eine der materialistischsten Gesellschaften der Erde vorzufinden. Noch viel mehr Traveller sind anfangs eingeschüchert durch das, was sie sehen – einen unverständlichen und verwirrenden Kontinent. Doch trotz aller krassen Gegensätze, unlösbaren Paradoxien und Verdräulichkeiten ist Indien nach wie vor ein unfassbar faszinierendes Reiseziel. Seine einzigartige komplexe und uralte Patina – der unbändige Trubel in den Basaren, die überall zu hörende Bollywood-Musik, die scharfe Mischung aus Diesel-Abgasen, Gewürzen, Staub und dem Rauch verfeuerter getrockneter Kuhfladen – zieht Besucher ab dem ersten Tag in ihren Bann. Man liebt es, oder man hasst es – und die meisten Reisenden schwanken vom einen zum anderen Extrem –, aber Indien verändert, wie man die Welt sieht.

Reiseziele

Die besten Reiserouten für Indien sind die einfachen. Es ist schlicht nicht möglich, auf einer einzigen Reise alles zu sehen, selbst wenn man ein Jahr Zeit hat. Am besten konzentriert man sich auf eine oder zwei Regionen und ist vor allem eins: flexibel. Auch wenn ein Ortswechsel aus den Städten aufs Land einen bewussten Rhythmuswechsel verlangt: Das ländliche Indien wartet mit ganz eigenen Reizen auf. Zwar sind die indischen Großstädte zweifellos dynamische urbane Zentren voller Abenteuer, aber man kann auch leicht mehrere Monate durchs Land reisen, ohne je den Fuß in eine zu setzen – weniger stressig ist das allemal.

Die meistbesuchte Gegend, die sowohl spektakuläre Baudenkmäler als auch die fruchtbaren Tiefebene umfasst, ist das sogenannte Goldene Dreieck im Norden: die Kolonialhauptstadt **Delhi** (S. 139), die Heimstatt des Taj Mahal, Agra, in **Uttar Pradesh** (S. 305) und die „Rosarote Stadt“ Jaipur in **Rajasthan** (S. 183), dem mit seiner Wüstenlandschaft und den imposanten Festungen und Palästen von Jaisalmer, Jodhpur, Udaipur und Bundi bei Reisenden beliebtesten Bundesstaat im Norden.