

# Buddhismus

Religion ohne Gott

In nur  
2 Stunden  
wissen Sie  
Bescheid!



Martin Kamphuis

Thomas Schirmacher (Hrsg.)

HÄNSSLER

KURZ UND BÜNDIG

hänssler

**SCM Hänsler**

Martin Kamphuis

# **Buddhismus**

## **Religion ohne Gott**

# SCM

---

Stiftung Christliche Medien

Dieses E-Book darf ausschließlich auf einem Endgerät (Computer, E-Reader) des jeweiligen Kunden verwendet werden, der das E-Book selbst, im von uns autorisierten E-Book Shop, gekauft hat. Jede Weitergabe an andere Personen entspricht nicht mehr der von uns erlaubten Nutzung, ist strafbar und schadet dem Autor und dem Verlagswesen.

2. Auflage 2007

Hänssler – KURZ UND BÜNDIG

Bestell-Nr. 394.635

ISBN 978-3-7751-4635-7 (lieferbare Buchausgabe)

ISBN 978-3-7751-7007-9 (E-Book)

**ISBN 978-3-7751-7034-5 (PDF)**

Datenkonvertierung E-Book:

Fischer, Knoblauch & Co. Medienproduktionsgesellschaft mbH, 80801 München

© Copyright 2007 by Hänssler Verlag, D-71087 Holzgerlingen

Internet: [www.haenssler.de](http://www.haenssler.de)

E-Mail: [info@haenssler.de](mailto:info@haenssler.de)

Umschlaggestaltung: Jens Vogelsang, Aachen

Titelbild: Martin Kamphuis

Satz: OADF, Holzgerlingen

Druck und Bindung: Ebner & Spiegel, Ulm

Printed in Germany

Die Weblinks wurden bei Redaktionsschluss der 1. Auflage überprüft.  
Zwischenzeitliche Änderungen vorbehalten.

# Inhalt

---

Kurz und Bündig . . . . .	7
Vorwort des Herausgebers . . . . .	8
<b>I: Buddhismus – Lehre und Entwicklung . . . . .</b>	<b>11</b>
Einführung . . . . .	11
Unwissenheit über den Buddhismus im Westen. . . . .	11
Buddhismus: eine Religion? . . . . .	13
Anbetung und Persönlichkeitsmerkmale des Buddha . . . . .	14
Fazit . . . . .	15
Die Schriften des Buddhismus . . . . .	16
Das Leben des historischen Buddha . . . . .	17
Die Legende von den vier Ausfahrten . . . . .	17
Karma und Wiedergeburt . . . . .	19
Wesensklassen für Wiedergeburten . . . . .	20
Die Erleuchtung Siddharthas . . . . .	21
Erleuchtung = Nichts oder Leere. . . . .	21
Die Erde als Zeuge der Erleuchtung . . . . .	22
Die Vier Edlen Wahrheiten des Buddhismus . . . . .	23
Die erste Wahrheit . . . . .	23
Die zweite Wahrheit. . . . .	24
Die dritte Wahrheit . . . . .	25
Die vierte Wahrheit . . . . .	26
Die Entwicklung des Buddhismus . . . . .	26
Das buddhistische Glaubensbekenntnis . . . . .	27
Die drei Hauptströmungen des Buddhismus . . . . .	29
Hinayana- oder Theravada-Buddhismus . . . . .	29
Mahayana-Buddhismus . . . . .	30
Tantrayana- oder Vajrayana-Buddhismus . . . . .	32
Ausdrucksformen der Erleuchtung und Mandalas . . . . .	33
Die Welt als Träger der Erleuchtungsenergie. . . . .	34
Buddhismus im Westen . . . . .	35

<b>II: Diskussionen und Kontroversen . . . . .</b>	<b>39</b>
Herausforderung Buddhismus . . . . .	39
Buddhistische Elemente in unserer Gesellschaft . . . . .	40
Meditation, Kontemplation und Gebet . . . . .	41
Auflösung durch Versenkungsmeditation. . . . .	42
Erlösung im Christentum: Versöhnung mit Gott . . . . .	43
Grundlagen eines Dialogs . . . . .	45
Toleranz . . . . .	47
„Die Wahrheit ist relativ“ . . . . .	48
Der Absolutheitsanspruch im Buddhismus . . . . .	49
Achtsamkeit und Mitgefühl im Buddhismus . . . . .	50
Achtsamkeit . . . . .	50
Mitgefühl . . . . .	52
Mitgefühl im christlichen Sinn . . . . .	53
Vom inneren Frieden zum Weltfrieden . . . . .	55
Der politische Anspruch . . . . .	55
Frieden und Jesus Christus . . . . .	57
Ausstrahlung . . . . .	57
Die Quelle der Ausstrahlung des Dalai Lama. . . . .	58
Der Dalai Lama und Christus . . . . .	59
Leiden in Buddhismus und Christentum . . . . .	60
Leiden im Buddhismus . . . . .	60
Leiden im Christentum . . . . .	61
Die Macht des Karma, die Macht der Sünde und die Macht Jesu	63
Buddhismus – eine atheistische Religion? . . . . .	65
Gott als unpersönliche Kraft . . . . .	66
Gott als „Götter“ . . . . .	67
Gott als Schöpfer und Erlöser . . . . .	68
Buddhistische Realität: Kein Schöpfer und kein Geschöpf . . . . .	69
Realität im Christentum: Schöpfer und Geschöpf in Beziehung	70
<b>III: Praktische Empfehlungen . . . . .</b>	<b>73</b>
Kurz gefasst: Was wir über den Buddhismus wissen müssen . . . . .	73
Fragen an westliche Buddhisten . . . . .	73
Aufklärung für fernöstliche Buddhisten . . . . .	74

Denkanstöße für Christen . . . . .	76
Tipps für engagierte Christen . . . . .	76
<b>Weblinks und Literaturhinweise . . . . .</b>	<b>79</b>
<b>Anmerkungen . . . . .</b>	<b>87</b>

## Kurz und bündig

---

Geht es Ihnen nicht auch so? Über manch einen Themenbereich würde man gerne als Normalbürger Bescheid wissen (oder muss es vielleicht sogar). Doch was die Fachleute schreiben, ist im Normalfall zu kompliziert und zu umfangreich. Wer hat schon Zeit, sich in jedes Thema wochenlang einzuarbeiten!?

Hier wollen wir Hilfestellung leisten. In *Hänssler kurz und bündig* geben Fachleute, die sich mit einem Thema schon seit Jahren intensiv beschäftigen, kurz und verständlich einen Überblick über das, was man wissen muss, wenn man Bescheid wissen will und mitreden können möchte.

Dabei enthält jeder Band der Reihe *Hänssler kurz und bündig* die folgenden Elemente:

- Fakten und Basisinformationen
- die Diskussion kontroverser Fragen
- praktische Hilfen und Hinweise zum Weiterarbeiten

All das ist so angelegt, dass der Leser sich in zwei bis drei Stunden (also etwa statt des Abendkrimis oder auf einer Zugfahrt) ein Thema in seinen Grundlagen aneignen kann. Die Anwendung im Leben oder das anschließende Gespräch mit anderen wird dann aber sicher etwas länger dauern ...

Ich würde mir wünschen, dass dieser kleine Band Ihren Horizont erweitern kann und die Informationen liefert, die Sie suchen.

*Thomas Schirmacher*

## Vorwort des Herausgebers

---

Der Buddhismus ist eine der großen Weltreligionen. Er ist in Deutschland zwar nicht allgegenwärtig, aber doch nicht zu übersehen, so dass jeder von uns in den Medien und persönlich seinen Anhängern und Vorstellungen häufig begegnet und deswegen jeder gut daran tut, *kurz und bündig* über den Buddhismus informiert zu sein.

Während Christen in Europa mit dem Islam eine lange kontroverse und hochpolitische Geschichte verbindet und belastet, sind die Beziehungen zwischen dem europäischen Christentum und dem Buddhismus immer friedlich gewesen und recht unbelastet. Das erleichtert das Verständnis des Buddhismus. Aber gleichzeitig ist uns der Buddhismus als östliche Religion meist viel fremder als der Islam, und es sind viel mehr Wunschvorstellungen über ihn im Umlauf, da er mit den westlichen Denkkategorien nicht zu erfassen ist. Ein völlig anderes Wahrheits- und Toleranzverständnis und ein völlig anderes Lebensgefühl lassen uns den Buddhismus recht fremd erscheinen.

Um den Buddhismus gut erklären zu können, braucht man einerseits die Innenperspektive; denn nur jemand, der den Buddhismus gelebt hat, kann ihn auch verständlich machen. Andererseits ist auch die Außenansicht nötig, um den Buddhismus mit dem Christentum vergleichen zu können und seinen Anhängern gegenüber gesprächsfähig zu werden.

Von daher bin ich dankbar, dass wir mit Martin Kamphuis einen Autor gewinnen konnten, der selbst längere Zeit den tibetischen Buddhismus praktiziert und in Zentren des Buddhismus gelebt hat. Er kennt den Buddhismus aus persönlicher Anschauung und weiß, wie man sich als Buddhist „fühlt“. Zugleich ist er als christlicher Fachreferent zum Thema jemand, der mit Buddhisten ebenso wie mit Christen ständig im persönlichen Gespräch ist. Er führt uns *kurz und bündig* in eine uns oft unbekannt Welt ein und versetzt uns in die Lage,