

Buddhismus

Religion ohne Gott

In nur
2 Stunden
wissen Sie
Bescheid!



Martin Kamphuis

Thomas Schirmacher (Hrsg.)

HÄNSSLER

KURZ UND BÜNDIG

hänssler

SCM Hänsler

Martin Kamphuis

Buddhismus

Religion ohne Gott

SCM

Stiftung Christliche Medien

Dieses E-Book darf ausschließlich auf einem Endgerät (Computer, E-Reader) des jeweiligen Kunden verwendet werden, der das E-Book selbst, im von uns autorisierten E-Book Shop, gekauft hat. Jede Weitergabe an andere Personen entspricht nicht mehr der von uns erlaubten Nutzung, ist strafbar und schadet dem Autor und dem Verlagswesen.

2. Auflage 2007

Hänssler – KURZ UND BÜNDIG

Bestell-Nr. 394.635

ISBN 978-3-7751-4635-7 (lieferbare Buchausgabe)

ISBN 978-3-7751-7007-9 (E-Book)

ISBN 978-3-7751-7034-5 (PDF)

Datenkonvertierung E-Book:

Fischer, Knoblauch & Co. Medienproduktionsgesellschaft mbH, 80801 München

© Copyright 2007 by Hänssler Verlag, D-71087 Holzgerlingen

Internet: www.haenssler.de

E-Mail: info@haenssler.de

Umschlaggestaltung: Jens Vogelsang, Aachen

Titelbild: Martin Kamphuis

Satz: OADF, Holzgerlingen

Druck und Bindung: Ebner & Spiegel, Ulm

Printed in Germany

Die Weblinks wurden bei Redaktionsschluss der 1. Auflage überprüft.
Zwischenzeitliche Änderungen vorbehalten.

Inhalt

Kurz und Bündig	7
Vorwort des Herausgebers	8
I: Buddhismus – Lehre und Entwicklung	11
Einführung	11
Unwissenheit über den Buddhismus im Westen.	11
Buddhismus: eine Religion?	13
Anbetung und Persönlichkeitsmerkmale des Buddha	14
Fazit	15
Die Schriften des Buddhismus	16
Das Leben des historischen Buddha	17
Die Legende von den vier Ausfahrten	17
Karma und Wiedergeburt	19
Wesensklassen für Wiedergeburten	20
Die Erleuchtung Siddharthas	21
Erleuchtung = Nichts oder Leere.	21
Die Erde als Zeuge der Erleuchtung	22
Die Vier Edlen Wahrheiten des Buddhismus	23
Die erste Wahrheit	23
Die zweite Wahrheit.	24
Die dritte Wahrheit	25
Die vierte Wahrheit	26
Die Entwicklung des Buddhismus	26
Das buddhistische Glaubensbekenntnis	27
Die drei Hauptströmungen des Buddhismus	29
Hinayana- oder Theravada-Buddhismus	29
Mahayana-Buddhismus	30
Tantrayana- oder Vajrayana-Buddhismus	32
Ausdrucksformen der Erleuchtung und Mandalas	33
Die Welt als Träger der Erleuchtungsenergie.	34
Buddhismus im Westen	35

II: Diskussionen und Kontroversen	39
Herausforderung Buddhismus	39
Buddhistische Elemente in unserer Gesellschaft	40
Meditation, Kontemplation und Gebet	41
Auflösung durch Versenkungsmeditation.	42
Erlösung im Christentum: Versöhnung mit Gott	43
Grundlagen eines Dialogs	45
Toleranz	47
„Die Wahrheit ist relativ“	48
Der Absolutheitsanspruch im Buddhismus	49
Achtsamkeit und Mitgefühl im Buddhismus	50
Achtsamkeit	50
Mitgefühl	52
Mitgefühl im christlichen Sinn	53
Vom inneren Frieden zum Weltfrieden	55
Der politische Anspruch	55
Frieden und Jesus Christus	57
Ausstrahlung	57
Die Quelle der Ausstrahlung des Dalai Lama.	58
Der Dalai Lama und Christus	59
Leiden in Buddhismus und Christentum	60
Leiden im Buddhismus	60
Leiden im Christentum	61
Die Macht des Karma, die Macht der Sünde und die Macht Jesu	63
Buddhismus – eine atheistische Religion?	65
Gott als unpersönliche Kraft	66
Gott als „Götter“	67
Gott als Schöpfer und Erlöser	68
Buddhistische Realität: Kein Schöpfer und kein Geschöpf	69
Realität im Christentum: Schöpfer und Geschöpf in Beziehung	70
III: Praktische Empfehlungen	73
Kurz gefasst: Was wir über den Buddhismus wissen müssen	73
Fragen an westliche Buddhisten	73
Aufklärung für fernöstliche Buddhisten	74

Denkanstöße für Christen	76
Tipps für engagierte Christen	76
Weblinks und Literaturhinweise	79
Anmerkungen	87

Kurz und bündig

Geht es Ihnen nicht auch so? Über manch einen Themenbereich würde man gerne als Normalbürger Bescheid wissen (oder muss es vielleicht sogar). Doch was die Fachleute schreiben, ist im Normalfall zu kompliziert und zu umfangreich. Wer hat schon Zeit, sich in jedes Thema wochenlang einzuarbeiten!?

Hier wollen wir Hilfestellung leisten. In *Hänssler kurz und bündig* geben Fachleute, die sich mit einem Thema schon seit Jahren intensiv beschäftigen, kurz und verständlich einen Überblick über das, was man wissen muss, wenn man Bescheid wissen will und mitreden können möchte.

Dabei enthält jeder Band der Reihe *Hänssler kurz und bündig* die folgenden Elemente:

- Fakten und Basisinformationen
- die Diskussion kontroverser Fragen
- praktische Hilfen und Hinweise zum Weiterarbeiten

All das ist so angelegt, dass der Leser sich in zwei bis drei Stunden (also etwa statt des Abendkrimis oder auf einer Zugfahrt) ein Thema in seinen Grundlagen aneignen kann. Die Anwendung im Leben oder das anschließende Gespräch mit anderen wird dann aber sicher etwas länger dauern ...

Ich würde mir wünschen, dass dieser kleine Band Ihren Horizont erweitern kann und die Informationen liefert, die Sie suchen.

Thomas Schirmacher

Vorwort des Herausgebers

Der Buddhismus ist eine der großen Weltreligionen. Er ist in Deutschland zwar nicht allgegenwärtig, aber doch nicht zu übersehen, so dass jeder von uns in den Medien und persönlich seinen Anhängern und Vorstellungen häufig begegnet und deswegen jeder gut daran tut, *kurz und bündig* über den Buddhismus informiert zu sein.

Während Christen in Europa mit dem Islam eine lange kontroverse und hochpolitische Geschichte verbindet und belastet, sind die Beziehungen zwischen dem europäischen Christentum und dem Buddhismus immer friedlich gewesen und recht unbelastet. Das erleichtert das Verständnis des Buddhismus. Aber gleichzeitig ist uns der Buddhismus als östliche Religion meist viel fremder als der Islam, und es sind viel mehr Wunschvorstellungen über ihn im Umlauf, da er mit den westlichen Denkkategorien nicht zu erfassen ist. Ein völlig anderes Wahrheits- und Toleranzverständnis und ein völlig anderes Lebensgefühl lassen uns den Buddhismus recht fremd erscheinen.

Um den Buddhismus gut erklären zu können, braucht man einerseits die Innenperspektive; denn nur jemand, der den Buddhismus gelebt hat, kann ihn auch verständlich machen. Andererseits ist auch die Außenansicht nötig, um den Buddhismus mit dem Christentum vergleichen zu können und seinen Anhängern gegenüber gesprächsfähig zu werden.

Von daher bin ich dankbar, dass wir mit Martin Kamphuis einen Autor gewinnen konnten, der selbst längere Zeit den tibetischen Buddhismus praktiziert und in Zentren des Buddhismus gelebt hat. Er kennt den Buddhismus aus persönlicher Anschauung und weiß, wie man sich als Buddhist „fühlt“. Zugleich ist er als christlicher Fachreferent zum Thema jemand, der mit Buddhisten ebenso wie mit Christen ständig im persönlichen Gespräch ist. Er führt uns *kurz und bündig* in eine uns oft unbekannt Welt ein und versetzt uns in die Lage,