

Dorothee Kleinschmidt,
Petra Thorn, Tewes Wischmann (Hrsg.)

Kinderwunsch und professionelle Beratung

Das Handbuch des Beratungsnetzwerkes
Kinderwunsch Deutschland (BKID)

Kohlhammer

Dorothee Kleinschmidt, Petra Thorn,
Tewes Wischmann (Hrsg.)

Kinderwunsch und professionelle Beratung

Das Handbuch des Beratungsnetzwerkes
Kinderwunsch Deutschland (BKID)

Verlag W. Kohlhammer

Es konnten nicht alle Rechtsinhaber von Abbildungen ermittelt werden. Sollte dem Verlag gegenüber der Nachweis der Rechtsinhaberschaft geführt werden, wird das branchenübliche Honorar nachträglich gezahlt.

Dieses Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwendung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechts ist ohne Zustimmung des Verlags unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

1. Auflage 2008

Alle Rechte vorbehalten

© 2008 W. Kohlhammer GmbH Stuttgart

Umschlag: Gestaltungskonzept Peter Horlacher

Gesamtherstellung:

W. Kohlhammer Druckerei GmbH + Co. KG, Stuttgart

Printed in Germany

ISBN 978-3-17-019940-8

E-Book-Formate:

pdf: ISBN 978-3-17-029482-0

Inhalt

Verzeichnis der Autorinnen und Autoren	11
Vorwort	17
Beratungsnetzwerk Kinderwunsch Deutschland – Beratungsangebot und Selbstverständnis	21
1 Den Körper Monat für Monat beobachten <i>Annette Tretzel</i>	23
2 »Kind ade« – Einige Überlegungen zu sozialen und gesellschaftlichen Ursachen von Kinderlosigkeit	27
<i>Birgit Erdle</i>	
3 Ungewollte Kinderlosigkeit und Reproduktionsmedizin – Einige grundlegende Daten.	31
<i>Tewes Wischmann</i>	
3.1 Wie viele ungewollt kinderlose Paare gibt es eigentlich?	31
3.2 Was leistet die moderne Reproduktionsmedizin?	33
3.3 Wie ist es um die psychologische Seite des unerfüllten Kinderwunsches bestellt?	35
4 Die neuen Entwicklungen in der Reproduktionsmedizin – Zwischen Heilung und Grenzüberschreitung	37
<i>Dorothee Kleinschmidt</i>	
4.1 Die frühe Embryonalentwicklung	38
4.2 Risikofolgenabschätzung der reproduktionsmedizinischen Verfahren	41
4.3 Die »Eizellspende« (oder besser Handel?)	44
4.4 Abschließende Bemerkungen	45

5 Reproduktionsmedizin und Embryonenschutz aus frauenpolitischer Sicht	46
<i>Olivia Wacker</i>	
5.1 Das Kinderwunschpaar und das Beratungs- und Behandlungsangebot.	46
5.2 Kinderwunschpaare brauchen eine eigene Interessensvertretung.	47
5.3 Reproduktionsmedizin aus gesellschaftskritischer und frauenpolitischer Sicht	48
5.4 Die Optimierung des Menschen wird möglich.	48
5.5 ReproKult	49
6 Psychologische Aspekte des unerfüllten Kinderwunsches aus wissenschaftlicher Sicht	51
<i>Tewes Wischmann</i>	
6.1 Wann wird heutzutage von einer psychogenen Fertilitätsstörung gesprochen?	51
6.2 Inwieweit beeinflusst psychischer Stress die Fruchtbarkeit?	52
6.3 Was sind die psychischen Auswirkungen der assistierten Reproduktion (ART)?	53
6.4 Wie entwickeln sich Kinder nach »künstlicher« Befruchtung?	53
6.5 Was wissen wir über ungewollt kinderlos gebliebene Paare?	54
6.6 Was sind die Erwartungen an eine psychosoziale Kinderwunschberatung?	55
6.7 Was können Ziele einer psychosozialen Kinderwunschberatung sein?	55
6.8 Was bewirken die verschiedenen psychosozialen Interventionen?	56
6.9 Was zeigt ein Blick über Deutschlands Grenzen?	57
6.10 Was sind die Rahmenbedingungen einer psychosozialen Kinderwunschberatung?	58
7 Zum Umgang mit Risiken und Gefahren im Rahmen der Reproduktionsmedizin	59
<i>Christina Hölzle</i>	
7.1 Die ethischen Richtlinien der Ärzteschaft zum Umgang mit Risiken und Gefahren	59

7.2	Risiken, Gefahren und der ärztliche Umgang mit der Verantwortung	61
7.3	Fazit	66
8	Mehrlingsschwangerschaften – Das große Risiko der Reproduktionsmedizin	68
	<i>Petra Thorn</i>	
8.1	Risiken während der Schwangerschaft	69
8.2	Risiken nach der Geburt	70
9	»Wir wollten doch einfach nur ein Kind« – Mehrlinge nach Reproduktionsmedizin am Beispiel des Paares Nicole und Martin Becker.	73
	<i>Karin Werdehausen</i>	
10	Sanfte Wege zur Schwangerschaft für Mann und Frau	78
	<i>Katharina Krogbäumker</i>	
10.1	Aus der Kinderwunschpraxis einer Homöopathin	78
10.2	Boden für die Schwangerschaft vorbereiten	78
10.3	Fruchtbarkeitsmassage für die Frau.	79
10.4	Fallbeispiele.	79
11	Ganzheitliche Kinderwunschbehandlung	83
	<i>Michaela Röder-Bassenge</i>	
11.1	Nach dem Konzept der HEILPRAXIS Röder-Bassenge	83
11.2	Der Einflussfaktorenkreis – Ein Reflexionsmodell in Anamnese und Diagnose	83
11.3	Entstehung des Kinderwunsches und Abschied vom »Verhütungsbewusstsein«	85
11.4	Die Kinderwunschkrise – Von der schrittweisen Integration von »Schwangerschaftsbewusstsein« in alle Lebensbereiche und der guten Seite des Rückzugs	85
11.5	Diagnostische Abklärung und neues Verständnis für die »Sprache des eigenen Körpers«	86
11.6	»Guter Hoffnung bleiben« – Kinderwunschkrise als ein »spiritueller Weg«	87

12 Sexualtherapie bei Paaren in reproduktionsmedizinischer Behandlung	89
<i>Susanne Quitmann</i>	
12.1 Zeitdruck in der reproduktionsmedizinischen Behandlung . .	89
12.2 Die Trennung von Sexualität und Reproduktion	90
12.3 Sexualtherapie	91
13 Kinderwunschpaare und Sexualität	94
<i>Adelheid Kubitz-Eber</i>	
13.1 Sexuelle Probleme bei Kinderwunschpaaren	94
13.2 Möglichkeiten und Grenzen	98
14 Eine Familie ... ist eine Familie ... ist eine Familie?	99
<i>Petra Thorn</i>	
14.1 Medizinisch unterstützte Fortpflanzung und ihre Auswirkungen auf Familienzusammensetzungen	99
14.2 Spendersamenbehandlung	99
14.3 Eizellspende	103
14.4 Embryonenspende	104
14.5 Psychosoziale Beratung im Rahmen einer Gametenspende . .	105
15 Adoption – Voraussetzungen, rechtliche Aspekte, Verfahrenswege	106
<i>Marianne Schwill</i>	
15.1 Adoptionsvermittlungsstellen – Gesetzliche Regelung in Deutschland	106
15.2 Wer kann adoptieren?	107
15.3 Statistiken	107
15.4 Motivation zur Aufnahme eines Adoptivkindes	107
15.5 Bewerberverfahren – Auswahl und Beratung von Adoptionsbewerbern	108
15.6 Ablauf einer Adoption	109
15.7 Aufhebung einer Adoption	110
15.8 Recht auf Kenntnis der eigenen Abstammung	110

16	Auslandsadoption – Gedanken einer Adoptionsmutter	111
	<i>Ute Hacker</i>	
16.1	Auslandsadoption als letzte Chance? Panik, Stress, Hoffnung.	111
16.2	Stellt Auslandsadoption eine echte Perspektive für Kinderwunschpaare dar?	114
17	Internationale Entwicklungen und die Gründung von IICO	115
	<i>Petra Thorn</i>	
18	Richtlinien »Psychoziale Beratung bei unerfülltem Kinderwunsch« (PB-Richtlinien von BKiD)	117
18.1	Zum Stellenwert psychosozialer Beratung bei Kinderwunsch	118
18.2	Integration psychosozialer Beratung in die reproduktions- medizinische Behandlung	118
18.3	Ziele und Inhalte psychosozialer Beratung	120
18.4	Qualifikationsrichtlinien für die Zertifizierung als psychosoziale Berater/in bei ungewollter Kinderlosigkeit nach den Richtlinien des Beratungsnetzwerks Kinderwunsch Deutschland e.V.	121
18.5	BKID-Weiterbildungskatalog.	122
	Weiterführende Literatur	124
	Pateintenratgeber	124
	Psychosomatische Forschung	125
	Englischsprachige Publikationen.	125
	Internetlinks	127
	Psychoziale Informationen	127
	Für Betroffene	127
	Medizinische Informationen.	129
	Literatur.	131

Anhang	140
Unerfüllter Kinderwunsch	140
Paare mit unerfülltem Kinderwunsch und das Gesundheitsmodernisierungsgesetz.....	141
Wenn das Risiko Realität wird.....	142
Kinderlos – auch hartes Los	143
Glossar wichtiger reproduktionsmedizinischer Begriffe	145
Stichwortverzeichnis	155

Verzeichnis der Autorinnen und Autoren

Erdle, Birgit

Freiberuflich tätig
Reuteweg 16
89415 Lauingen
Tel.: 09072/99 17 39
Fax: 09072/99 17 36
E-Mail: BirgitErdle@web.de

Dipl. Medizin- und Gesundheitspädagogin, Yoga-Lehrerin, shake-spear-Trainerin. Arbeitsschwerpunkte: Langjährige Tätigkeit in der Erwachsenenbildung (Schwerpunkt: Gesundheitssoziologie), Vermittlung verschiedener Entspannungsverfahren v. a. für psychisch kranke Menschen, Mitarbeit in einer psychiatrischen Praxis. Gründerin und sechs Jahre Leiterin der SHG »Unge-
wollt kinderlos« in Ulm. Mitgründerin des Instituts für Gesundheitsförderung Schwaben. Mitglied beim Beratungsnetzwerk Kinderwunsch Deutschland e.V.

Hacker, Ute

Freiberuflich tätig
Am Obstgarten 16
82362 Weilheim
Tel.: 0881/92 32 496
Fax: 0881/92 32 496
E-Mail: u.hacker-weilheim@t-online.de

Tätigkeit als Psychologische Beraterin und Verfahrenspflegerin, Bewerber- und Adoptivelternterminare zur Problematik Auslandsadoption, Beratung bei ungewollter Kinderlosigkeit. Mitglied beim Beratungsnetzwerk Kinderwunsch Deutschland e.V.

Hölzle, Christina, Prof. Dr. phil., Dipl.-Psychologin

Psychologische Psychotherapeutin
Fachbereich Sozialwesen
Fachhochschule Münster
University of Applied Sciences
Hüfferstraße 27
48149 Münster
Tel.: 0251/83 65 888

Fax: 0251/83 65 702

E-Mail: hoelzle@fh-muenster.de

Website: www.fh-muenster.de/fb10/lehrende/mitarbeiter/hoelzle.php

Professorin für Psychologie mit dem Schwerpunkt Beratung (Einzel-, Gruppen- und Organisationsberatung). Forschungsschwerpunkte: Evaluation von Beratungsansätzen, Beratung im Kontext von Familie und Familienplanung (Verhütung, Infertilität, Adoptions- und Pflegekindervermittlung), Psychologie des Kinderwunsches, Psychosomatik ungewollter Kinderlosigkeit. Mitglied beim Beratungsnetzwerk Kinderwunsch Deutschland e.V.

Kleinschmidt, Dorothee

pro familia e.V.

Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualität und Sexualpädagogik

Hans-Böckler-Straße 10a

44787 Bochum

Tel.: 0234/12 3 20

Fax: 0234/16 3 56

E-Mail: dorothee.kleinschmidt@profamilia.de

Website: www.profamilia.de/bochum

Ärztin, Systemische Familientherapeutin, Sexualberaterin, Online-Beraterin, Sprecherin des Medizinischen Arbeitskreises pro familia NRW. Arbeitet seit über 15 Jahren im Bereich Familienplanung mit den Schwerpunktthemen Reproduktionsmedizin und Pränataldiagnostik. Gründungsmitglied von BKiD e.V. und 1. Beisitzende im Vorstand.

Krogbäumker, Beate Maria Katharina, Dipl.-Päd., Heilpraktikerin

Homöopathische Kinderwunschpraxis

In den Lampen 1

48231 Warendorf

Tel.: 02581/78 22 99

E-Mail: kontakt@sanftewege.de

Website: www.sanftewege.de

Studium der Pädagogik, Psychologie und Soziologie an den Universitäten Bielefeld und Fribourg. Mitinitiatorin des »Universitätsschwerpunktes Frauenforschung« an der Universität Bielefeld. Sie hat sich 1989 in eigener Praxis als Heilpraktikerin mit dem Schwerpunkt »Klassische Homöopathie« selbstständig gemacht. Spezialisierung auf homöopathische und naturheilkundliche Behandlung unerfüllten Kinderwunsches seit dem Jahr 2000. Dabei richtet sie besonderes Augenmerk auf männliche Fertilitätsstörungen. Mitglied beim Beratungsnetzwerk Kinderwunsch Deutschland e.V.

Kubitz-Eber, Adelheid

pro familia Münster
Bohlweg 19
48147 Münster
Tel.: 0251/45 8 58
Fax: 0251/54 2 80
E-Mail: adelheid.kubitz-eber@profamilia.de
Website: www.profamilia.de/muenster

Studium der Psychologie, Psychologische Psychotherapeutin (VT), Gesprächspsychotherapie, Sexualtherapeutin DGfS, systemische Paarberatung, bei pro familia seit 1979. Arbeit in den Bereichen Schwangerschaftsberatung, Paar- und Sexualberatung, Kinderwunschberatung. Gründungsmitglied von BKiD e.V.

Quitmann, Susanne, Dr. med.

Privatpraxis und Hamburger Reproduktionsmedizinische Praxen
Am Bredenbek 7
22397 Hamburg
Tel.: 040/60 56 11 20
Fax: 040/60 56 11 21
E-Mail: Susannequitmann@aol.com

Diplom-Psychologin, ärztliche Psychotherapeutin (tiefenpsychologisch fundiert). Seit 1982 zuerst gynäkologisch, später psychosomatisch/psychotherapeutisch und beratend in der Reproduktionsmedizin tätig. Mitglied beim Beratungsnetzwerk Kinderwunsch Deutschland e.V.

Röder-Bassenge, Michaela, Heilpraktikerin

niedergelassen in eigener Praxis, HEILPRAXIS Michaela Röder-Bassenge
Am Römling 14
93047 Regensburg
Tel.: 0941/56 28 88
Fax: 0941/58 41 887
E-Mail: heilpraxis@roeder-bassenge.de
Website: www.roeder-bassenge.de

Heilpraktikerin und Gestalttherapeutin, Geburtsvorbereiterin. Seit 1985 Familienbegleitung, Einzel- und Paarberatung, Kursleiterin, Dozentin, seit 1995 unabhängige Kinderwunschberatung, seit 1997 in eigener Praxis niedergelassen in Regensburg. Veröffentlichung: »Mit Leib und Seele schwanger werden« in: Babys aus dem Labor – Segen oder Fluch? Theresia Maria de Jong, Beltz-Verlag, 2003. Gründungsmitglied des Beratungsnetzwerks Kinderwunsch Deutschland e.V.

Schwill, Marianne

Sozialdienst kath. Frauen Vechta e.V.
Adoptions- und Pflegekinderdienst
Kronenstraße 5
49377 Vechta
Tel.: 04441/92 90 14
E-Mail: schwill@skf-vechta.de

Diplom-Sozialpädagogin, Systemische Familientherapeutin IFW, seit 1985 im Arbeitsfeld der anerkannten Adoptionsvermittlung tätig, Beratung von Paaren mit unerfülltem Kinderwunsch, Beratung und Vorbereitung von Adoptionsbewerbern und Begleitung von Adoptivfamilien. Mitglied beim Beratungsnetzwerk Kinderwunsch Deutschland e.V.

Thorn, Petra, Dr. phil.

Dipl.-Sozialarbeiterin, Dipl.-Sozialtherapeutin, Familientherapeutin DGSF
Praxis für Paar- und Familientherapie
Langener Straße 37
64546 Mörfelden
Tel.: 06105/22 6 29
Fax: 06105/22 6 29
E-Mail: mail@pthorn.de
Website: www.pthorn.de

Dr. Petra Thorn arbeitet in eigener Praxis mit dem Beratungsschwerpunkt Kinderwunsch und Familienbildung mit Spendersamen. 1995 hat sie Wunschkind e.V. und im Jahr 2000 das Beratungswerk Kinderwunsch Deutschland e.V. mitinitiiert. Darüber hinaus engagiert sie sich in weiteren nationalen und internationalen Organisationen im Bereich der psychosozialen Versorgung bei Kinderwunsch. Ihr wissenschaftlicher Arbeitsschwerpunkt ist die Familienbildung mit Spendersamenbehandlung; sie hat hierzu zahlreiche Publikationen veröffentlicht. Sie ist 1. Vorsitzende des Beratungsnetzwerks Kinderwunsch Deutschland e.V.

Tretzel, Annette, Dr. phil.

Praxis für Psychotherapie
Thierschplatz 5
80538 München
Tel.: 08093/30 08 26
E-Mail: a.tretzel@web.de

Promovierte Diplompsychologin, Studium der Psychologie, Soziologie und Psycholinguistik, Approbation zur psychologischen Psychotherapeutin, Ausbildung in systemischer Paar- und Familientherapie (systemische Therapeutin DFS), Verhaltenstherapie, Gesprächstherapie. Dr. Annette Tretzel arbeitet in eigener Praxis und bei der pro familia München. Einer ihrer Beratungs-

schwerpunkte ist unerfüllter Kinderwunsch. Sie ist Mitglied beim Beratungsnetzwerk Kinderwunsch Deutschland e.V.

Wacker, Inge Olivia, Dipl.-Psychologin
Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein
Magnetsried 35
82402 Seeshaupt
Tel.: 08801/91 24 66
Fax: 08801/91 24 67
E-Mail: olivia.wacker@gmx.de
Website: www.therapie.de/psychotherapie/Wacker

Als Mitautorin von »Unser Körper, unser Leben« hat sie sich neben ihrer Tätigkeit als Psychologin sowie Familien- und Sexualtherapeutin in verschiedenen Einrichtungen für Frauenthemen und Selbstbestimmung engagiert. Anschließend an ihre Arbeit in einer psychosomatischen Klinik arbeitet sie seit 1994 in freier Praxis und hat zum Thema Elternwerden das Projekt »Begleitetes Elternsein« geleitet. Der unerfüllte Kinderwunsch ist seit Jahren ein Schwerpunkt ihrer Arbeit. Sie begleitet Eltern, die Kinder adoptiert oder in Pflege genommen haben. Gründungsmitglied von BKiD e.V.

Werdehausen, Karin
Novum – Zentrum für Reproduktionsmedizin
Akazienallee 8–12
45127 Essen
Tel.: 0201/29 42 946
Fax: 0201/29 42 914
E-Mail: info@ivfzentrum.de
Website: www.ivfzentrum.de

Als Psychotherapeutin (HPG) und psychologische Beraterin bietet sie seit 2002 Paaren mit unerfülltem oder weiterem Kinderwunsch eine qualifizierte, individuelle Begleitung vor, während und eventuell nach einer reproduktionsmedizinischen Therapie an. Das Angebot ist für interessierte Paare kostenneutral und, da es als Selbstverständlichkeit vorgestellt wird, ohne Hürden innerhalb des Zentrums nutzbar. Die Ergänzung des therapeutischen Angebotes im Sinne eines ganzheitlichen Ansatzes wird von den betroffenen Paaren als wichtig und entlastend beurteilt und von den behandelnden Ärzten begrüßt. Zweite Beisitzende im Vorstand von BKiD e.V.

Wischmann, Tewes, PD Dr. sc. hum. Dipl.-Psych.
Institut für Medizinische Psychologie
Universitätsklinikum Heidelberg
Bergheimer Straße 20
69115 Heidelberg
Tel.: 06221/56 81 37
Fax: 06221/56 53 03