

Sabine Asgodom

Der kleine

# Konflikt- Lösungs-Coach



Frieden schaffen  
in meiner Welt



Kösel

Sabine Asgodom

Der kleine

# Konflikt- Lösungs-Coach



Frieden schaffen  
in meiner Welt



Kösel

## Kreative Konfliktlösung

Ihr Partner lässt überall seine Sache liegen, die Nachbarskinder toben ständig lautstark durchs Treppenhaus, die Kollegin hat plötzlich andere Ideen und stellt den Erfolg des gemeinsamen Projekts infrage – Gründe genug, sich zu ärgern!

Deutschlands Top-Coach Sabine Asgodom präsentiert zwölf typische Konfliktsituationen und hilft dabei, aktiv den ersten Schritt zur Lösung zu gehen. Egal, ob Sie den »Humorschlüssel« nutzen und gemeinsam miteinander lachen oder mit dem »Perspektivwechsel« das Problem aus einer anderen Warte betrachten:



- **Sie geben nicht klein bei, sondern finden die für alle Seiten passende Lösung.**
- **Schnell und kreativ beseitigen Sie die vielen kleinen Kieselsteine des Ärgers.**
- **Und: Es herrscht wieder Frieden in Ihrer Welt!**

**Sabine Asgodom**

# **Der kleine Konfliktlösungscoach**

## **Frieden schaffen in meiner Welt**

Mit Illustrationen von Kai Pannen

**Kösel**





## Inhalt

### Wenn uns Menschen nerven

#### Konflikte mit Nachbarn

»Nächstes Mal zerkratze ich dem das Auto!«

#### Konflikte unter Geschäftspartnern

»Mit der kann ich nicht arbeiten!«

#### Konflikte beim Zusammenziehen

»Ihre Unordnung macht mich wahnsinnig!«

#### Konflikte in der Familie

»Onkel Hans ist ein Nervtöter!«

#### Konflikte im Straßenverkehr

»Sind heute wieder nur Bekloppte unterwegs?«

#### Konflikte mit der Schwiegertochter

»Ich möchte meine Enkelkinder sehen!«

#### Konflikte mit dem Chef

»Er ärgert mich dauernd!«

### Konflikte unter Geschwistern

»Mein Bruder ist so neidisch!«

### Konflikte unterwegs

Jammern auf Rädern

### Konflikte mit Freunden

»Erika ist ein Ekel!«

### Konflikte mit dem Ehepartner

»Und der war mal verrückt nach mir!«

### Konflikte zwischen den Kulturen

Kleinkrieg im Treppenhaus

### Schaffe Frieden in deiner Welt!