

**RICHARD GORDON**

*DR. CHRIS DUFFIELD | DR. VICKIE WICKHORST*

# Heilen mit **HERZ** **ENERGIE**

Wie jeder seine ureigene  
Heilkraft für sich und andere  
nutzen kann



Richard Gordon  
Dr. Chris Duffield  
Dr. Vickie Wickhorst  
*Heilen mit Herzenergie*



*Richard Gordon  
Dr. Chris Duffield  
Dr. Vickie Wickhorst*

# Heilen mit Herzenergie

*Wie jeder seine ureigene Heilkraft  
für sich und andere nutzen kann*



VAK Verlags GmbH  
Kirchzarten bei Freiburg

Titel der amerikanischen Originalausgabe:

*Quantum-Touch 2.0: The New Human. Discovering and Becoming*

ISBN 978-1-58394-364-9

© Richard Gordon, Chris Duffield, Vickie Wickhorst, 2013

Erschienen bei North Atlantic Books, Berkeley (Kalifornien, USA)

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet unter <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

VAK Verlags GmbH

Eschbachstr. 5

79199 Kirchzarten

Deutschland

Stand 2014

© VAK Verlags GmbH, Kirchzarten bei Freiburg 2014

Abbildungen: Richard Gordon und Eleanor Barrow

Übersetzung: Beate Brandt

Lektorat: Norbert Gehlen

Cover: Kathrin Steigerwald, Hamburg

Layout: Karl-Heinz Mundinger, VAK

Gesamtherstellung: Friedrich Pustet KG, Regensburg

Printed in Germany

ISBN 978-3-86731-145-8 (Paperback)

ISBN 978-3-95484-299-5 (ePub)

ISBN 978-3-95484-300-8 (Kindle)

ISBN 978-3-95484-301-5 (PDF)

# *Inhalt*

Einführung: Auf dem Weg zu einer neuen Qualität des Menschseins .....	7
<b>Teil I: Ein neues „Betriebssystem“ für den Menschen .....</b>	<b>15</b>
Kapitel 1: Was Sie von diesem Buch erwarten können ....	17
Kapitel 2: Auf Entdeckungsreise .....	22
Kapitel 3: Resonanz, Lebenskraft und Quantum-Touch ...	36
Kapitel 4: Wie Sie das Feuer der Herzenergie entzünden ..	44
Kapitel 5: Die Liebe, die die Welt bewegt .....	66
<b>Teil II: Grundlegende Anwendungen der Herzenergie .....</b>	<b>77</b>
Kapitel 6: Schmerzen lindern .....	79
Kapitel 7: Muskeln, Sehnen, Bänder und Bindegewebe heilen .....	87
Kapitel 8: Organe, Drüsen und physiologische Prozesse behandeln .....	95
Kapitel 9: Knochen und Bänder – Fehlstellungen korrigieren .....	111
Kapitel 10: Antworten auf häufig gestellte Fragen .....	124
<b>Teil III: Fortgeschrittene Anwendungen der Herzenergie ....</b>	<b>131</b>
Kapitel 11: Herzenergie für das Gehirn .....	133
Kapitel 12: Herzenergie für die Akupunkturpunkte am Ohr	152
Kapitel 13: Leistungsoptimierung für Schauspieler, Sänger, bildende Künstler und Sportler .....	155
Kapitel 14: Heilen über Raum- und Zeitgrenzen hinweg ...	164
Kapitel 15: Mehrere Wirkungen gleichzeitig erzielen – mit Symbolen .....	174

Kapitel 16: Mehrere Menschen gleichzeitig behandeln . . . . .	185
Kapitel 17: Glaubenssätze und Überzeugungen verändern . .	190
Kapitel 18: Besondere Talente miteinander teilen . . . . .	204
Kapitel 19: Herzenergie für das Keilbein – kleine Korrektur mit großer Wirkung . . . . .	210
Kapitel 20: Antworten auf weitere häufig gestellte Fragen . . .	223
Kapitel 21: Meditieren mit Herzenergie . . . . .	231
<b>Teil IV: Neue Impulse für die Wissenschaft und für die Zukunft der Menschheit . . . . .</b>	<b>237</b>
Kapitel 22: Eine neue Qualität des Menschseins – Erkenntnisse und Mutmaßungen . . . . .	239
Kapitel 23: Hypothesen zum Universum und zur Evolution der Menschheit . . . . .	245
Kapitel 24: Unsere Vision von einer neuen Zukunft . . . . .	251
Kapitel 25: Abschließende Gedanken . . . . .	264
Weiterführende Informationen zu Quantum-Touch . . . . .	274
Über die Autoren . . . . .	276

### **Hinweise des Verlags**

Dieses Buch informiert über die Anwendung der Quantum-Touch-Methode. Die dargestellten Verfahrensweisen haben sich als sicher und effektiv bewährt. Wer sie anwendet, tut dies in eigener Verantwortung. Autor und Verlag beabsichtigen hier nicht, individuelle Diagnosen zu stellen oder Therapieempfehlungen zu geben. Die Informationen in diesem Buch sind nicht als Ersatz für professionelle therapeutische Hilfe bei gesundheitlichen oder psychischen Problemen zu verstehen.

## EINFÜHRUNG

# Auf dem Weg zu einer neuen Qualität des Menschseins

Dieses Buch besteht oberflächlich betrachtet aus nichts anderem als aus Druckfarbe auf Papier (oder aus virtuellen Buchstaben auf Ihrem digitalen Display). Dennoch kann es Sie auf eine echte Reise mitnehmen – auf eine spannende und beglückende Reise, die Sie in tieferen Kontakt mit sich selbst und Ihrem Leben bringt. Eine Reise, die praktische Ergebnisse zeitigt, die nicht nur Sie selbst, sondern auch Ihre Familie und Ihre Freunde in Erstaunen versetzen werden. Auf dieser Reise können Sie Fähigkeiten in sich entdecken, von denen Sie bislang nichts geahnt haben oder die Sie höchstens einmal flüchtig aufblitzen gesehen haben, ohne dauerhaft darüber zu verfügen.

Durch die in diesem Buch vermittelten Techniken und Übungen können Sie ein neues, erheblich erweitertes Verständnis dafür gewinnen, was ein menschliches Wesen ausmacht und über welche Fähigkeiten wir Menschen verfügen. Wenn Sie diese Fähigkeiten erkunden und üben, werden Sie zu dem, was wir als „neuen Menschen“ bezeichnen – jemand, der auf einer tieferen und erweiterten Realitäts-ebene lebt und handelt. Dieses Buch kann dazu beitragen, dass Sie Ihr Verständnis der menschlichen Natur erweitern und eine praktische Vorstellung davon bekommen, wie wir gemeinsam ein Leben führen und eine Welt erschaffen können, die auf einer höheren Ebene liegen als die derzeit auf unserem Planeten herrschende Realität. Mit respektvollem Blick auf alle anderen Entdecker und Forscher in der Geschichte der Menschheit möchten *wir* diese zukünftige Qualität als die „neue Welt“ bezeichnen.

Es geht hierbei keineswegs um reine Ideen. Im Gegenteil, gemeint sind *Realitäten*, mit denen Sie spielen und in denen Sie leben können. Ähnlich wie ein neues Betriebssystem für einen Rechner, ein Smartphone oder einen Tablet-Computer können die „Techniken“, die wir Ihnen in diesem Buch vermitteln, Ihr Erleben, Ihre Fähigkeiten und Ihre Wirklichkeit auf überraschende, erstaunliche Weise verändern und erweitern. Vergleichbar einem neuen Betriebssystem verschafft Ihnen das eine neue Umgebung, in der Sie leben und arbeiten können. Und wie ein Betriebssystem bietet unsere Quantum-Touch-Methode Ihnen eine unbegrenzt erweiterbare Plattform, die ein breites und stetig wachsendes Angebot von Anwendungen (oder „Apps“) unterstützt, die wir in Zusammenarbeit mit der weltweiten Gemeinschaft der Quantum-Touch-Anwender entwickeln. [*Quantum-Touch* ist der Name für die von Richard Gordon entwickelte Methode, die er 2005 erstmals in einem deutschen Buch vorstellte und die hier weiterentwickelt, verfeinert und in eine neue Dimension erweitert wird. Vgl.: Richard Gordon: *Quantum Touch. Mit den Händen heilen*, München: Goldmann Arkana, 2005. Anmerkung des Verlags]

In diesem Buch werden wir Ihnen einige dieser erstaunlichen Anwendungen vorstellen, die wir entdeckt und erprobt haben. Außerdem vermitteln wir Ihnen das Handwerkszeug zum Entwickeln Ihrer eigenen Anwendungsformen. Wir glauben, dass das Angebot an Quantum-Touch-Apps ebenso rasant wachsen wird wie die App-Angebote für Smartphones, Tablets und Laptops. Gemeinsam werden wir neue Gebiete „erobern“, von denen wir bislang nicht einmal zu träumen wagten.

Irgendwann wird auch die klassische Naturwissenschaft nicht darum herumkommen, die reale Wirkung von Quantum-Touch anzuerkennen. Dann wird die Menschheit ihr Verständnis der Natur erweitern und Neuland betreten, von dem aus die derzeitige wissenschaftliche Sicht sich vermutlich als grob vereinfachend und oberflächlich erweisen wird. Das erweiterte Verständnis wird die Grundlage für neue Technologien bilden, die unser derzeitiges

Vorstellungsvermögen übersteigen und neben denen die heutigen technischen und biotechnischen Errungenschaften wie Spielzeuge aus einem vergangenen Jahrhundert wirken werden.

## Zum Verhältnis von Quantum-Touch 1.0 und 2.0

Dieses Buch bildet ein in sich geschlossenes Ganzes. Mit seiner Hilfe können Sie eine Reihe weiterentwickelter Techniken erlernen, die wir als *Quantum-Touch Level II*, *Quantum-Touch 2.0* oder einfach mit QT2 bezeichnen. Diese Techniken können Sie einsetzen, *ohne* zuvor das erlernt zu haben, was wir nun als die „grundlegenden“ Quantum-Touch-Techniken bezeichnen, die Gegenstand des ersten Quantum-Touch-Buches waren (*Quantum-Touch Level I*, *Quantum-Touch 1.0* oder einfach QT1). Sie finden im vorliegenden Buch genügend Informationen, um die neuen QT2-Techniken erfolgreich einsetzen zu können. Kapitel 3 bietet Ihnen zudem eine kurze Einführung in alle wichtigen QT1-Elemente, die Sie als Grundlage für QT2 benötigen.

Zwar kann QT2 für sich alleine stehen, doch kann sich die Wirkung erhöhen, wenn es mit Teilen von QT1 kombiniert wird. Wenn Ihnen der Einsatz von Quantum-Touch Spaß macht, raten wir Ihnen, auch die gesamte Palette der QT1-Techniken zu erlernen; so können Sie ein solides Fundament, ein erweitertes Verständnis und zusätzliche Fähigkeiten gewinnen. Sie können QT1 erlernen mithilfe des Buches *Quantum Touch. Mit den Händen heilen* [siehe oben], aber auch mit Online-Videos auf der Internetseite [www.Quantum-Touch.com](http://www.Quantum-Touch.com) oder im Rahmen von Workshops, die mittlerweile in vielen Ländern weltweit angeboten werden.

## Der Weg durch dieses Buch

Dieses Buch besteht aus vier Teilen. Jeder Teil hebt die Anwendung von Quantum-Touch auf eine noch spannendere Ebene. Viele Autoren scheinen ihre Bücher so aufzubauen, dass sie mit einführenden

Informationen beginnen, in der Mitte ihr bestes Material beziehungsweise die interessantesten Gedanken präsentieren und am Ende mehr oder weniger mit Füllmaterial noch ein paar Seiten ausschlagen. Bei *diesem* Buch hingegen wird Ihnen nie langweilig werden, weil wir nur neues und aufregendes Material für Sie haben. Es beginnt mit einer gewissen Grundspannung, die sich immer weiter steigert, bis wir Ihnen am Ende den Höhepunkt präsentieren und Sie danach in eine Welt entlassen, die um einiges interessanter sein dürfte. Wir sind davon überzeugt, dass Ihnen diese Reise, auf die auch wir selbst uns begeben haben, viel Freude machen wird, und können es kaum erwarten, dass Sie sich uns anschließen. – Und so sieht der Aufbau des Buches in Kurzfassung aus:

### *So fangen wir an*

Teil I ist der Ausgangspunkt Ihrer Arbeit mit der Energie der Lebenskraft. Dieses Buch ist nicht einfach nur eine Anleitung zum Heilen. Es möchte Ihnen vielmehr die Augen öffnen für ein neues Verständnis davon, was ein menschliches Wesen ist und zu was Menschen in der Lage sind. Sie werden feststellen, dass die hier vorgestellten Fähigkeiten sehr einfach zu erlernen und einzusetzen sind. Selbst Kinder beherrschen sie meist nach kurzer Zeit. Das ist nicht weiter verwunderlich, denn alles, was dieses Buch Sie lehrt, ist die Entwicklung einer natürlichen menschlichen Gabe, die man ebenso leicht lernt wie Gehen und Sprechen. Mit einem kleinen Unterschied: Wir wussten bislang nicht, dass wir diese Fähigkeit besitzen. Für die Praxis bedeutet dies, dass Sie von Anfang an beeindruckende Ergebnisse werden vorweisen können, auch wenn Sie diese Kunst vermutlich Ihr Leben lang verfeinern werden.

Sie werden lernen, dass wir QT2 als „neues Betriebssystem“ für den Menschen bezeichnen, weil es Ihnen neue Wege des Seins, des Handelns und Erlebens eröffnet. Mehr noch: Es ist ein offenes System mit einer stetig steigenden Zahl von Anwendungsmöglichkeiten. Vielleicht entwickeln Sie sogar bald schon selbst einige davon?!

### ***Die Anwendungsmöglichkeiten von QT2 und wann Sie damit beginnen können***

Damit beginnen wir in Teil II. Hierbei handelt es sich um das, was Sie in einem Buch über Heilungstechniken für den *Körper* erwarten würden. Konkret geht es um Themen wie Schmerzlinderung, beschleunigte Heilung und die Arbeit an verschiedenen Körperteilen und Körpersystemen. Dieser Teil ist besonders spannend, denn alle aufgeführten Techniken kommen *ohne Berührung* aus und basieren allein auf Liebe und Intention. Nichtsdestotrotz können sie schnelle und eindrucksvolle Ergebnisse zeitigen.

### ***Den Körper ins Gleichgewicht bringen und was Sie sonst noch mit QT2 tun können***

Dazu kommen wir in Teil III. Bereiten Sie sich schon einmal auf ein paar Überraschungen vor, denn diese verblüffenden Apps heben QT2 auf eine ganz neue Stufe! Sie zeigen uns, dass Menschen Erstaunliches vollbringen können, etwa das gleichzeitige Erledigen mehrerer Dinge, das Behandeln mehrerer Menschen gleichzeitig, das Unterstützen anderer beim Umwandeln negativer Glaubenssätze und das Heilen über Grenzen von Raum und Zeit hinweg. [Wenn wir in diesem Buch von „Behandlung“ und „behandeln“ sprechen, dann meinen wir dies im weitesten Sinne: sowohl als Aktivität professioneller Heilkundiger wie auch als Selbsthilfe oder „laienhafte“ helfende Fürsorge für andere – wohl wissend, dass „Behandlung“ und „Heilen“ im *engeren* Sinne den dafür medizinisch ausgebildeten Anwendern vorbehalten ist. Anmerk. d. Verlags]

### ***Erstaunliche Wirkungen von Liebe und Intention und die weiterführenden Konsequenzen daraus***

Um diese Fragen geht es in Teil IV („Neue Impulse für die Wissenschaft und für die Zukunft der Menschheit“). Hier beschäftigen wir uns mit dem wissenschaftlichen Hintergrund, der Vision und den

Auswirkungen des neuen menschlichen „Betriebssystems“ und seiner Anwendungsmöglichkeiten. QT2 könnte diese Welt auf wunderbare Weise verändern, indem es das Menschsein neu definiert und die Grundlage für ein besseres, mitfühlendes Miteinander liefert. Es kann die Tore zu interessanten neuen Theorien und Techniken öffnen, die selbst das übersteigen, von dem Experten derzeit träumen.

Am Ende schließlich finden Sie unter der Überschrift *Weiterführende Informationen zu Quantum-Touch* einen kurzen Abschnitt mit Angaben darüber, wie Sie mit anderen Interessierten in Kontakt treten und auf die Lernmittel von Quantum-Touch zugreifen können.

### ***Nicht nur lesen – einfach anwenden!***

Wenn Sie dieses Buch allein wegen der darin enthaltenen „Geschichten“ und Ideen lesen, kann leicht der Eindruck entstehen, es handle sich um Erzählungen aus dem Reich der Fantasie oder aus einer fernen Zukunft. Wir haben dieses Buch nicht geschrieben, damit Sie es einfach nur *lesen*. Unser Ziel war vielmehr, dass Sie die beschriebenen Dinge selbst *tun*, damit sie in Ihrem Leben Realität werden. Dies ist kein theoretisches Buch und es soll nicht zur Unterhaltung dienen. Was Sie in der Hand halten, ist ein Ratgeber für die Praxis. Wenn Sie QT2 eine Chance geben, die einfachen Übungen machen und ein paar „Apps“ ausprobieren, werden Sie vermutlich verblüfft sein und staunen und nach einer Eingewöhnungszeit mit der gleichen Freude und Begeisterung dabei sein wie wir. Auch wenn wir die Gründe dafür noch nicht kennen – *QT2 funktioniert!* Es wirkt einfach und schnell, und zwar bei nahezu jedem, der es getestet hat.

### ***Drei Autoren heißen Sie willkommen***

Die Stimme, die Sie nahezu das gesamte Buch über begleitet, gehört Richard Gordon, dem Begründer und Weiterentwickler von Quantum-Touch – das ist so, als würden Sie einen seiner QT2-Workshops besuchen. Ergänzt werden seine Ausführungen sozusagen hinter den

Kulissen von zwei Mitautoren: Dr. Chris Duffield (Wissenschaftler und Erfinder) und Dr. Vickie Wickhorst (Wissenschaftshistorikerin und Quantum-Touch-Ausbilderin). Durch die Zusammenarbeit aller drei Beteiligten hat das Buch mit Sicherheit an Qualität gewonnen.

Nun präsentieren wir Ihnen mit Stolz und Spannung dieses neue Buch. So etwas hat es noch nicht gegeben. Noch nie wurden so einfache und dennoch wirkungsvolle Heilungstechniken auf derart simple und direkte Weise Menschen rund um die Welt zur Verfügung gestellt. Wir bauen damit eine globale Gemeinschaft von Menschen auf, die diese Techniken kennen und nutzen. Gemeinsam werden wir Geschichte schreiben.

Wir heißen Sie herzlich willkommen zu dieser Reise, die reich an Entdeckungen und Verwandlungen sein wird. Eines sollten Sie dabei nicht vergessen: Die neue menschliche Qualität kann und soll in *Ihnen* Gestalt annehmen.



# TEIL I

## EIN NEUES „BETRIEBSSYSTEM“ FÜR DEN MENSCHEN



## KAPITEL 1

## Was Sie von diesem Buch erwarten können

*Liebe ist mehr als eine elektrochemische Reaktion im Gehirn oder das Gefühl, das auf sentimentalen Grußkarten beschworen wird. Es ist eine echte, greifbare Energie, die Dinge in der äußeren Welt beeinflusst und verändert.*

RICHARD GORDON

Es war der britische Autor Arthur C. Clarke, der die folgenden drei „Gesetze“ formulierte:

- Wenn ein angesehenener, aber älterer Wissenschaftler behauptet, dass etwas möglich ist, hat er mit an Sicherheit grenzender Wahrscheinlichkeit recht. Wenn er behauptet, dass etwas unmöglich ist, hat er höchstwahrscheinlich unrecht.
- Der einzige Weg, die Grenzen des Möglichen zu finden, ist, ein klein wenig über diese hinaus in das Unmögliche vorzustoßen.
- Jede hinreichend fortschrittliche Technologie ist von Magie nicht zu unterscheiden.

[Quelle: [http://de.wikipedia.org/wiki/Clarkesche\\_Gesetze](http://de.wikipedia.org/wiki/Clarkesche_Gesetze)]

Häufig beklagen wir uns darüber, dass wir schließlich auch „nur Menschen“ seien. Aber was wäre, wenn einige der Grenzen, von denen wir bisher immer angenommen haben, sie seien real vorhanden und unverrückbar, nur auf veralteten Annahmen und einer begrenzten Sichtweise beruhten? Wenn alle annehmen, etwas sei unmöglich, werden nur wenige es trotzdem versuchen.

Ich bin der Auffassung, dass es weder Fantasie noch Übertreibung ist, zu behaupten, dass ein großer Teil unserer kollektiven Identität auf falschen Annahmen beruht, die uns stark eingeschränkt haben. Dieses Buch wird Sie mit neuen menschlichen Fähigkeiten bekannt machen und Sie lehren, wie man diese einsetzen kann. Denn jeder von uns ist in der Lage, über sein Bewusstsein Einfluss auf das Reich der Materie zu nehmen.

Das, was Sie in diesem Buch lernen werden, ist nur der Anfang. Oder wie mein Freund und Mitautor Dr. Chris Duffield es ausdrückt: „Weißt du, Richard, es scheint fast so, als hättest du ein neues Betriebssystem entdeckt und jetzt entwickelten wir lauter neue Anwendungen dafür.“ Je mehr wir uns auf diesen Gedanken einlassen und experimentieren, umso mehr von diesen Anwendungen oder Apps werden wir finden.

Genau wie damals, als Sie den ersten Computer oder das erste Smartphone bekamen, wird das Erlernen der neuen Techniken Ihnen wahrscheinlich eine ganz neue Sicht auf das Leben und seine Möglichkeiten bescheren. Das ist allerdings kein Grund zur Beunruhigung. Zwar machen Veränderungen manchen Menschen Angst, aber hierbei handelt es sich um *die* Art von Veränderung, die angenehm ist, Spaß macht und Ihnen ein hohes Maß an Annehmlichkeiten, Selbstvertrauen, Klarheit und Fähigkeiten bringen kann.

Welche neuen Fähigkeiten meinen wir nun genau? Lassen Sie mich ein paar Beispiele aufzählen:

- Die Fähigkeit, den Heilungsprozess zu beschleunigen und Schmerzen schnell zu lindern oder verschwinden zu lassen, ohne dass hierbei eine Berührung in Form von Handauflegen oder Ähnlichem stattfinden muss.
- Die Fähigkeit, die Körperhaltung anderer Menschen in wenigen Sekunden sichtbar zu verbessern, ohne sie dabei zu berühren.
- Die Fähigkeit, schnell und wirkungsvoll Organe, Systeme und Drüsen im Körper zu beeinflussen, ohne die Hände aufzulegen.

- Die Fähigkeit, Kindern und Tieren zu helfen und somit in Situationen wirksam Unterstützung zu leisten, in denen der Placebo-Effekt und andere psychologische Mittel nicht greifen.
- Die Fähigkeit, heilende Energie auf alles zu lenken, auf das Sie Ihr Bewusstsein und Ihre Intention richten.
- Die Fähigkeit, unabhängig von der Entfernung zum behandelten Menschen effektiv zu arbeiten – selbst wenn das Ziel sich Tausende von Kilometern entfernt befindet.
- Die Fähigkeit, mehrere Themen gleichzeitig zu bearbeiten – sogar mehr, als Sie gleichzeitig im Auge behalten können.
- Die Fähigkeit, mehreren Menschen parallel zu helfen, vielleicht sogar Hunderten oder Tausenden gleichzeitig.
- Die Fähigkeit, Menschen schnell und tiefgreifend dabei zu unterstützen, mithilfe von heilender Energie Glaubenssätze zu verändern.
- Die Fähigkeit, auf einfache Weise zu demonstrieren, dass das Bewusstsein die Materie beeinflusst und dass die Quantentheorie unvollständig ist.
- Die Fähigkeit, unabhängig von den Einschränkungen durch Raum und Zeit heilende Wirkungen zu erzielen.
- Die Fähigkeit, sich durch das Senden heilender Energie an andere auch selbst Heilung zukommen zu lassen.
- Die Fähigkeit, Liebe als eine echte, transformierende Kraft zu erleben.
- Die Fähigkeit, mit bislang unvorstellbarer Leichtigkeit, Schnelligkeit und Präzision zu heilen.
- Die Fähigkeit, auf neue, transformierende Weise Liebe mit anderen Menschen zu teilen.

Diese Dinge mögen im ersten Moment fremd und vielleicht ein wenig merkwürdig klingen. Aber schon nach ein paar Übungsstunden mit den einfachen Techniken, die dieses Buch vermittelt, werden Sie verstehen, was damit gemeint ist. Und wenn Sie dann noch weiter üben und am Ball bleiben, können diese Dinge eines Tages zu Ihrer täglichen Realität gehören, genau wie dies bei mir und anderen, denen ich Quantum-Touch beigebracht habe, der Fall ist.

Das vielleicht Spannendste daran ist, dass meine Aufgabe lediglich darin besteht, Ihnen eine Tür zu öffnen und Sie einzuladen, selbst zum Entdecker zu werden. Als Kolumbus Amerika „entdeckt“ hatte (vergleichbar mit der Art, wie man die gute Stube von jemand anderem „entdecken“ kann) und die ersten Siedler eintrafen, kannten sie den Küstenstreifen und vielleicht ein paar Meilen landeinwärts. Ganz sicher hatten sie keinerlei Vorstellung vom Mississippi, vom Grand Canyon und allem anderen, was sich außerhalb ihrer unmittelbaren Umgebung befand. Gleiches gilt für die neuen menschlichen Fähigkeiten: Viele oder vielleicht sogar die Mehrzahl der Anwendungsmöglichkeiten werden in der absehbaren Zukunft verborgen bleiben. Benjamin Franklin konnte wohl kaum die Vielzahl und Unterschiedlichkeit der elektrischen Geräte vorhersehen, die sich aus seiner Entdeckung der Elektrizität ergeben würden. Wenn Sie sich auf die Prozesse einlassen, die in diesem Buch vorgestellt werden, werden Sie mit hoher Wahrscheinlichkeit Ihre eigenen Entdeckungen machen. Gemeinsam werden wir für eine Steigerung und Erweiterung des menschlichen Potenzials sorgen.

Es ist nicht weiter schlimm, wenn Sie eher skeptisch veranlagt sind oder das Ganze im Moment vielleicht sogar für ausgemachten Unsinn halten. Ein derart solides und wiederholbares Phänomen stellt natürlich viele etablierte Überzeugungen und Gewohnheiten infrage. Glücklicherweise scheinen Skepsis und eine eher negative Grundeinstellung keinerlei Auswirkungen auf diese Fähigkeiten zu haben.

Die neue menschliche Qualität, von der wir sprechen, steckt bereits in Ihnen. Wenn Sie erst einmal gelernt haben, Energie mithilfe

von Liebe und Bewusstsein zu lenken, werden Sie sich vermutlich die Frage stellen: „Wenn ich das hier tun kann, was ist dann wohl noch alles möglich?“ Was immer Sie auch herausfinden – lassen Sie es uns wissen!

Oberflächlich gesehen mag der Nutzen von QT2 darin bestehen, dass Sie lernen, wie man Heilungsprozesse beschleunigen und Schmerzen lindern kann. Denkt man jedoch über diese unmittelbare Wirkung hinaus, dann könnte diese Technik unser Menschenbild durchaus grundlegend verändern, ebenso wie unser Verständnis von Physik, Chemie, Biologie, Medizin und Psychologie.

### *Das Selbstverständnis der Naturwissenschaften wird in infrage gestellt*

Nehmen wir einmal für einen Moment an, dass wissenschaftliche Methoden auf einigen wenigen zentralen Annahmen beruhen, die allgemein als gegeben hingenommen und nur selten diskutiert werden. (Wissen wir nicht alle, wie gefährlich es sein kann, von einer *Annahme* auszugehen?) Diese Annahmen könnten etwa so lauten:

- Die physikalischen Gesetze des Universums werden sich nicht verändern.
- Experimente lassen sich erfolgreich wiederholen.
- Die *Gedanken* derjenigen, die das Experiment durchführen, haben keinerlei Einfluss auf das Experiment.

Die Techniken, die Sie in diesem Buch erlernen werden, stellen die Richtigkeit der dritten Annahme infrage. Die Fähigkeiten, die Sie erlernen und erleben werden und mit deren Hilfe Sie die äußere Realität durch Liebe und Intention verändern können, deuten stark darauf hin, dass unser Verständnis der Physik das *Bewusstsein* mit in Betracht ziehen muss. Ich glaube nicht, dass wir jemals eine vollständige einheitliche Feldtheorie formulieren können, ohne dass wir die physikalische Wirkung fokussierter Liebe einbeziehen.

Lassen Sie uns also beginnen ...

## KAPITEL 2

## Auf Entdeckungsreise

*Wir haben die Energetik aus unsinnigen Gründen aus unserer Medizin ausgeklammert. Doch wenn wir die Energie ignorieren, übersehen wir 99 Prozent der Realität.*

DR. JAMES OSCHMAN

Das Hauptanliegen dieses Buches ist, Ihnen Stück für Stück einen Weg zu immer größerer Freiheit zu ebnet. Wenn Sie sich auf diesen Weg begeben, wird sich ein grundlegender Teil Ihrer selbst auf wundervolle Weise verwandeln und damit auch die Möglichkeiten, die sich Ihnen im Leben bieten. Nur wenige Menschen verstehen, dass sie andere mit ihrem Bewusstsein – oder genauer gesagt: mit ihrer Liebe – auf positive Weise beeinflussen können. Wenn Sie erst einmal festgestellt haben, dass dies auch aus der Ferne möglich ist, werden Sie erkennen, dass Ihre Liebe eine wahrhaftige Kraft ist, die die Realität verändern kann. Und Sie werden sich fragen: „Wenn dies möglich ist, was kann ich dann noch tun? Wie weit kann man gehen?“

### *Mein Weg der Entdeckung von Quantum-Touch*

Mein erstes Buch *Your Healing Hands: The Polarity Experience* erschien 1978. Damals glaubte ich, eine außergewöhnliche Methode zur Heilungsbeschleunigung durch Einsatz der Lebensenergie gefunden zu haben, die uns alle natürlicherweise durchströmt. Einige wenige Monate, bevor das Buch in Druck ging, hatte ich das Privileg,

am ersten öffentlichen Workshop von Robert (Bob) Rasmusson teilzunehmen, und erkannte sofort, dass ich erst ganz am Anfang stand.

Bob war ein stämmiger, ruhiger Mann um die 60, der über die Fähigkeit verfügte, Menschen zu berühren und damit extrem schnelle Heilungserfolge zu erzielen. Eine der unerwarteten Wirkungen seiner Gabe war, dass sich Knochen vor unserer aller Augen spontan neu ausrichteten. Ich sah mit eigenen Augen, wie er dies in einem Raum voller Menschen an einer Freundin von mir demonstrierte. Allein dank einer sanften Berührung verbesserte sich ihre Skoliose innerhalb von 15 Minuten um rund 50 Prozent. Zu behaupten, dass dies eine aufrüttelnde Erfahrung war, wäre eine grobe Untertreibung. Im Verlauf des Tages stellte ich dann fest, dass auch ich Knochen nur mit einer leichten Berührung wieder korrekt ausrichten konnte, ebenso wie alle anderen Teilnehmer des Workshops. Später garantierte ich allen, die an meinen eigenen Workshops teilnahmen, dass sie Knochenfehlstellungen bereits am ersten Tag vor der Mittagspause würden korrigieren können, ansonsten bekämen sie die Kursgebühr zurückerstattet. Niemand hat jemals sein Geld zurückverlangt.

Ich wurde Bobs Freund und Nachbar und ging bei ihm in die Lehre. Irgendwann setzte er sich zur Ruhe und machte mich zu seinem Nachfolger. Ich entwickelte seine Methoden weiter und veröffentlichte 1999 das Buch *Quantum-Touch: The Power to Heal*, das derzeit weltweit in 17 Sprachen erhältlich ist. [Dt. Ausgabe, wie bereits erwähnt: *Quantum-Touch. Mit den Händen heilen*]

Dinge, die nicht in das Raster unserer gängigen Vorstellung passen, bezeichne ich gerne als „lebensverändernde Erfahrungen“. Ich habe mich selbst schon mehrmals dabei ertappt, dass ich eine dieser Erfahrungen zu leugnen versuchte, weil das Erlebte im krassen Widerspruch zu meinen Überzeugungen stand. Irgendwann konnte ich das Geschehen dann akzeptieren, änderte meine Überzeugungen und wuchs an der Erfahrung. Im Laufe der Jahre habe ich so viele dieser überraschenden Momente erlebt, dass ich gar nicht mehr alle aufzählen kann.

Eine meiner ersten lebensverändernden Erfahrungen mit Quantum-Touch (QT) ereignete sich unmittelbar, nachdem sich ein

Kaninchen in mein Haus verirrt hatte. Als ich das völlig verängstigte Tier in eine Ecke manövriert hatte und meine Hände auf seinen Rücken legte, zitterte es am ganzen Körper. Also wendete ich erst einmal Quantum-Touch an – und war völlig verblüfft, als das Kaninchen sich nach ein paar Minuten lang ausstreckte und auf den Rücken drehte, ganz so, als läge es am Strand und wollte sich sonnen.

Bei einer anderen Gelegenheit besuchte ich eine Frau, deren Kater Julius seit Wochen völlig lethargisch war. Selbst der Tierarzt stand dem Phänomen, das bereits einen Monat andauerte, ratlos gegenüber. Nach einer QT-Gruppensitzung von 10 bis 12 Minuten stand Julius auf, streckte sich und verschwand. Später nahm ich ein Katzenspielzeug, das mit einem Faden an einem Stock befestigt war, in die Hand und spielte mit den vielen Katzen im Haus. Zu jedermanns Überraschung begann Julius herumzuspringen und versuchte, das Spielzeug mit der Tatze zu erwischen. Er war wesentlich energiegeladener als die anderen acht Katzen, die sich im Raum befanden, und sprang immer wieder hoch in die Luft, während die anderen Tiere im Kreis standen und zusahen.

Ein paar Wochen später demonstrierte ich den Einsatz von Quantum-Touch an einer älteren Dame mit fortgeschrittener Osteoporose, deren Rücken bereits stark gekrümmt war. Nach etwa 75 Minuten stand sie aufrecht und war im Vergleich zu vorher um rund 30 Zentimeter gewachsen. Ihre Tochter betrat den Raum just in dem Moment, als die alte Dame aufstand, und brach bei diesem Anblick in Tränen aus. Ich war selbst so verblüfft, dass ich eine Stimme in meinem Kopf sagen hörte: „Das kann nicht wahr sein.“ Ich musste mir das Geschehen später noch einmal genau bewusst machen, um gegen das Nicht-wahrhaben-Wollen anzugehen.

Im Verlauf der vergangenen 30 Jahre wuchs meine Überzeugung, dass die von mir vermittelten Heilmethoden tatsächlich wirken und nicht auf einem dem Placebo-Effekt vergleichbaren psychologischen Mechanismus beruhen. Wenn das, was ich tue, in über 90 Prozent der Fälle funktioniert, keinerlei Suggestion erfordert und auch bei Kleinkindern, Tieren und bei Menschen unter Narkose wirkt, dann

muss ich davon ausgehen, dass dabei Suggestion in keinerlei Form eine Rolle spielt. Ich habe noch nie eine Methode unterrichtet, die irgendeine Form von Glauben oder Suggestion erfordert. Selbst Skeptiker sind nicht immun gegen das Geben oder Empfangen dieser Art von heilender Energie, da ihre Glaubenssätze und Überzeugungen dem Erfolg nicht im Wege stehen.

Ich habe Quantum-Touch beim Männer-Basketballteam der *University of California Santa Cruz* (UCSC) getestet. Nach etwa 100 Sitzungen, von denen jede rund zehn Minuten dauerte, kamen wir zu dem Ergebnis, dass Quantum-Touch eine Schmerzlinderung von durchschnittlich 50 Prozent bringen kann. Anmerkungen zu den einzelnen Sitzungen, Analysen, Grafiken und Berichte sowie ein Schreiben des Coachs können auf der Quantum-Touch-Website eingesehen werden (oder mit den Internetrecherche-Suchwörtern „Quantum-Touch Basketball“).

Vor Kurzem hat Dr. Adara Walton ihre Dissertation veröffentlicht, die sich mit der Arbeit von Quantum-Touch beschäftigt. Sie erzielte bei Menschen mit chronischen muskuloskeletalen Schmerzen genauso schnelle und gute Ergebnisse, wie mir dies bei dem Basketballteam gelang. Ihre Experimente erfolgten unter Aufsicht eines Arztes. Alle Versuchsteilnehmer trugen bei der mit aufgelegten Händen erfolgenden Behandlung Augenkissen und hörten Musik. Die Hälfte der Testpersonen erhielt lediglich eine Placebo-Sitzung, bei der Adara sie berührte und dabei ein technisches Handbuch durchlas. Die andere Hälfte wurde auf die gleiche Weise berührt, jedoch führte Adara gleichzeitig die zu QT gehörenden Übungen mit Atmung und Körperbewusstsein durch. Die Ergebnisse entsprachen denen, die ich an der UCSC gemacht hatte. Bei der Gruppe, die die Placebo-Sitzungen bekam, zeigte sich keinerlei Wirkung, während alle Teilnehmer der QT-Testgruppe eine erhebliche Erleichterung ihrer Schmerzen erlebten (Internetrecherche: „Quantum-Touch Adara“).

Die Ergebnisse, die die grundlegende Form von Quantum-Touch zeigt, können ganz unterschiedlich und äußerst bemerkenswert sein. Auf der Webseite *QuantumTouch.com* finden Sie viele Berichte

von Menschen, die Quantum-Touch erlernen oder täglich anwenden. Manchmal nehme ich zu Workshops eine Videokamera mit und halte die Erfahrungen der Teilnehmer fest. Hier sind einige der Highlights, die Sie sich auch auf dem Quantum-Touch-Kanal bei *YouTube.com* ansehen können:

### ***Erfahrungen mit Quantum-Touch***

- Einer Frau wurde gesagt, sie leide unter schwerer rheumatoider Arthritis und werde innerhalb eines Jahres erblinden und im Rollstuhl landen. Heute geht sie mit ihrem Hund täglich mehrere Kilometer spazieren. (YouTube-Suche: *Quantum-Touch healing rheumatoid arthritis*)
- Eine Frau mit extrem schmerzhaftem Fersensporn und plantarer Fasciitis war bereits auf einen Rollstuhl angewiesen. Mithilfe von QT erholte sie sich schnell wieder. (YouTube-Suche: *Quantum-Touch healing plantar fasciitis*)
- Die Ärzte wollten einem Klienten das gesamte Bein amputieren. Nach und nach besserte sich sein Zustand dank QT so sehr, dass nur noch die Rede vom Unterschenkel war und schließlich nur noch vom Fuß. Am Ende musste gar keine Amputation vorgenommen werden. (YouTube-Suche: *Quantum-Touch saving a leg twice*)
- Ein gebrochenes Bein hatte bei einer Frau zur Fehlstellung eines Fußes geführt. Der Fuß richtete sich noch im Wartezimmer wieder korrekt aus, als die Frau sich selbst mit QT behandelte, sodass ein Eingreifen vonseiten des Arztes unnötig wurde. (YouTube-Suche: *Quantum-Touch healing a broken leg*)
- Eine angeborene Fehlstellung konnte bei einer Frau am ersten Tag ihres ersten QT-Seminars geheilt werden. (YouTube-Suche: *Quantum Touch healing birth deformity*)

- Starke chronische Ischiasschmerzen wurden geheilt. (YouTube-Suche: *Quantum-Touch chronic sciatica*)
- Hilfe für Neugeborene mit verformten Schädeln – mit QT2-Lehrerin Kim Luchau (YouTube-Suche: *Quantum-Touch newborns with misshapen heads*)
- Minutenschnelle Hilfe für Neugeborene mit Atemproblemen – mit QT2-Lehrerin Kim Luchau (YouTube-Suche: *Quantum-Touch newborns breathing problems*)
- Eine junge Frau geriet mit der Hand in eine Tür, die komplett geschlossen wurde – und die Hand verheilte in Minuten. (YouTube-Suche: *Quantum-Touch healing a hand*)
- Eine schwere Schulterverletzung wurde innerhalb von Minuten geheilt. (YouTube-Suche: *Quantum-Touch healing shoulder injury*)
- Ärzte sagten der Tochter, dass ihre Mutter nicht mehr lange zu leben hätte. Nach QT-Sitzungen erholte sie sich wieder und lebte weiter. (YouTube-Suche: *Quantum-Touch when the doctor says*)
- Der Arzt diagnostizierte bei einem Patienten mehrere schlimme Geschwüre, die jedoch mit QT rasch verschwanden. (YouTube-Suche: *Quantum-Touch ulcers*)
- Mit QT gelang es, einen stark verfärbten und entzündeten Zeh innerhalb von Stunden so weit zu heilen, dass die Frau zum Tanzen gehen konnte (YouTube-Suche: *Quantum-Touch broken toe no problemo*)
- Unterstützung bei Parkinson (YouTube-Suche: *Quantum-Touch helping Parkinson's*)
- Eine Frau benötigte keine Schmerzmittel mehr für ihren Krebs (YouTube-Suche: *Quantum-Touch cancer pain relief*)
- 99 Prozent der Pferde schliefen ein, wenn sie mit Quantum-Touch behandelt wurden. (YouTube-Suche: *Quantum-Touch horses*)