

Wie Brad Pitt – wieder echte Männer

**Das Buch für Männer:
raus aus der Falle
einschränkender Emotionen**

Holger Kiefer

Wie Brad Pitt – wieder echte Männer

**Das Buch für Männer:
raus aus der Falle
einschränkender Emotionen**

Holger Kiefer



Wie Brad Pitt - wieder echte Männer

Das Buch für Männer: raus aus der Falle einschränkender
Emotionen

Wie Brad Pitt - wieder echte Männer

Holger Kiefer

© 2026 Holger Kiefer

Herausgegeben von: Holger Kiefer

Kontaktadresse nach EU-Produktsicherheitsverordnung

Impressum:

Holger Kiefer Kopernikusstr. 14 D-90766 Fürth

Kontakt: autorholgerkiefer.de

Hinweis zur KI-Nutzung:

Die Rechtschreibprüfung erfolgte durch gemini.google.com

Image by Roberto Lee Cortes from Pixabay

<https://pixabay.com/service/license-summary/>

Vorwort: Mann ist nicht gleich Mann

Dieses Buch ist keine klassische Hollywood-Biografie. Es ist keine Aneinanderreihung von roten Teppichen, glanzvollen Premieren und den üblichen Hochglanz-Anekdoten aus der Traumfabrik. Wenn Sie eine Chronik des Erfolgs suchen, legen Sie dieses Buch besser wieder weg.

Dies ist die Geschichte eines Mannes, der alles hatte, was die moderne Welt von einem Mann verlangt – Schönheit, Reichtum, globalen Ruhm, Macht – und der dennoch fast an dem System erstickt wäre, das ihn zum Gott erhoben hat.

Wer die Bücher „Der Weg zurück – Boris Becker zwischen Rollen und Identität“ und „Wie Marius Borg Høiby zum Kriminellen wurde – Die Entdeckungen aus systemischer Sicht“, vom selben Autor gelesen hat, versteht wie bereits frühe Prägungen das gesamte Leben prägt.

Der Autor Holger Kiefer ist Spezialist für Systemische Strategische Analysen in der Organisationsdiagnostik von Unternehmen und im Führungskräfte-Training. Er analysiert komplexe menschliche Dynamiken dort, wo Druck auf Verantwortung trifft.

Dies nun ist die Geschichte von Brad Pitt . Aber viel mehr noch ist es eine Geschichte über das unsichtbare, bleierne Korsett, das fast jeder Mann in unserer Gesellschaft mit sich herumträgt: die Rüstung der emotionalen Taubheit mit der Mann sich schützt. Ich bin überzeugt davon, dass Sie

oder jemand in ihrem Bekanntenkreis, wenn vielleicht auch nicht in so extensiver Form, ähnliches wie Brad Pitt erlebt haben. Begleiten Sie mich in diesem Buch auf einer Reise, einem Weg der Selbstfindung und der Selbstachtung.

Wir leben in einer Welt, die Männern von klein auf ein klares Skript diktiert.

- Sei stark.
- Funktionierte.
- Zeige keine Schwäche.
- Regle deine Probleme mit dir selbst.

Ob in den ländlichen Weiten der Ozarks, wo Brad Pitt aufwuchs, oder in den Leistungsgesellschaften unserer Gegenwart – das Ideal des stoischen Einzelgängers, des unerschütterlichen Felsens in der Brandung, ist tief in unserer DNA verankert.

Doch dieses Buch zeigt die brutale Wahrheit hinter diesem Ideal: Die anerzogene Fassade schützt uns nicht. Sie isoliert uns lediglich. Sie schneidet uns ab von unseren Frauen, unseren Kindern, unseren Freunden und letztlich von uns selbst. Sie lässt uns jahrelang wie programmierte Maschinen funktionieren, während im Inneren der emotionale Druck von Überforderung, Angst und Einsamkeit unbemerkt ins Unermessliche steigt. Und wenn der Kessel explodiert – sei es in elftausend Metern Höhe in einem Privatjet, am Küchentisch in einer zerrütteten Ehe oder am Schreibtisch mitten im Burnout –, dann wird die vermeintliche Rüstung zur Waffe, die alles vernichtet, was wir lieben.