

≡ Colección MSA · Inmaculada Puebla ≡

MANUAL ILUSTRADO PARA HUMANOS DESPISTADOS

≡ Viñetas de conciencia, ego, heridas
y otras cosas que preferíamos no mirar ♥ ≡

≡ VOLUMEN I ≡



≡ Viñetas para mirar la vida sin tanto cuento ≡

— © Inmaculada Puebla · MSA —

≡ Colección MSA · Inmaculada Puebla ≡

MANUAL ILUSTRADO PARA HUMANOS DESPISTADOS

≡ Viñetas de conciencia, ego, heridas
y otras cosas que preferíamos no mirar ≡

≡ VOLUMEN I ≡



≡ Viñetas para mirar la vida sin tanto cuento ≡

— © Inmaculada Puebla · MSA —

Letrame
Grupo Editorial

**MANUAL ILUSTRADO
PARA HUMANOS DESPISTADOS**

MANUAL ILUSTRADO PARA HUMANOS DESPISTADOS

VIÑETAS DE CONCIENCIA, EGO, HERIDAS Y
OTRAS COSAS QUE PREFERÍAMOS NO MIRAR

VOLUMEN I

VIÑETAS PARA MIRAR LA VIDA SIN TANTO CUENTO

COLECCIÓN MSA · INMACULADA PUEBLA



Primera edición: 2026

© Derechos de edición reservados.

Letrame Editorial.

www.Letrame.com

info@Letrame.com

© Inmaculada Puebla

Diseño de edición: Letrame Editorial.

Maquetación: Inmaculada Puebla

Diseño de portada: Inmaculada Puebla

Diseño de cubierta: Rubén García

Supervisión de corrección: Celia Jiménez

ISBN: 979-13-7063-692-0

Ninguna parte de esta publicación, incluido el diseño de cubierta, puede ser reproducida, almacenada o transmitida de manera alguna ni por ningún medio, ya sea electrónico, químico, mecánico, óptico, de grabación, en Internet o de fotocopia, sin permiso previo del editor o del autor.

«Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra (www.conlicencia.com; 91 702 19 70 / 93 272 04 47)».

ÍNDICE

Presentación	11
Dedicatoria.....	13
Bloque 1. Nacimiento, llegada al mundo y encarnación.....	15
Bloque 2. Infancia, pertenencia y primera heridas	21
Bloque 3. Adolescencia, identidad y separación	27
Bloque 4. Juventud, decisiones y entrada al mundo	33
Bloque 5. Amor, pareja y vínculos.....	39
Bloque 6. Sexualidad, energía creadora y poder personal	45
Bloque 7. Maternidad, paternidad e hijos	51
Bloque 8. Transgeneracional, ancestros y linaje	57
Bloque 9. Enfermedad, cuerpo y síntoma	63
Bloque 10. Crisis, pérdidas y rupturas	69
Bloque 11. Trabajo, dinero, éxito y abundancia	75
Bloque 12. Dones, sensibilidad y capacidad	81
Bloque 13. Integración, propósito y expansión	87
Bloque 14. Fuente, alma y conexión espiritual	93
Bloque 15. Muerte, tránsito y cierre de ciclo	99
Bloque 16. Frases integradoras para desarrollo personal y proceso terapéutico	105
Última viñeta para humanos despistados	111