

# El baúl de los cuentos olvidados



*El baúl de los cuentos olvidados* es el resultado de un cuidadoso proceso de creación donde relato, ilustración, corrección y maquetación se entrelazan para explorar la profunda relación entre educación y salud, conocimiento y amor. Tomando como guía la frase de Bertrand Russell: «La buena vida es una vida inspirada por el amor y guiada por el conocimiento», este libro ha querido abordar temas de salud actuales como la muerte, la gestión emocional, la comunicación terapéutica y el estigma en salud mental. Gracias a personajes imaginarios como la ratita Serotonina, el mosquito Estigma y la nutria Chispas, se invita a lectores de todas las edades a sumergirse en emocionantes aventuras literarias que buscan fomentar una vida más plena y consciente. Confío en que el esfuerzo de quienes hicieron posible este libro alcance su objetivo y nos impulse a ser mejores personas.

## Valores implícitos

Este libro invita al lector a cultivar la empatía, el respeto por la salud mental y la apertura ante temas como la muerte y las emociones. Además, impulsa la gestión emocional, resalta el poder de la comunicación y las palabras, y, a través de personajes encantadores, fomenta la comprensión mutua, la curiosidad y el crecimiento personal. Su aspiración: fundir ciencias, letras y artes en una experiencia enriquecedora.





# El baúl de los cuentos olvidados



A mis abuelos, por enseñarme cuáles son las claves para encontrar mi verdadera felicidad: cuidado y esfuerzo.

Escrito por David Arzoiz Larrañaga Ilustrado por Isabel Garcia Irurzun



## Agradecimientos

«Porque en la vida hay que ser agradecido. ~~Mito~~ ~~gros~~

No sé vosotros, pero esta es la parte que más disfruto al leer un libro; quizás sea porque uno se da cuenta de que un simple libro no es otra cosa que el esfuerzo de muchas personas, y no está de más agradecer el tiempo que te han dedicado, bien sea cambiándote el pañal, acompañándote en los momentos difíciles o respondiendo a las preguntas que te han ido surgiendo a lo largo de la vida.

Dedicado a todas las personas que he conocido, incluso a aquellas que, al leer este apartado, se preguntan si también las incluyo aquí. Gracias a mi familia por enseñarme a cuidar desde el cariño y la humildad; a mis amigos, porque cada día que cuido pienso en ellos; y, por supuesto, a mis profesores, por enseñarme a disfrutar cada día del aprendizaje. A Maite y Sergio, por detenerse en cada detalle y aconsejarme desde el corazón. A Imma, por transmitirme el amor por la lectura pausada. A Arantxa, por su dedicación y esfuerzo. A mi hermano y a mis padres por enseñarme lo más valioso que me han regalado: el amor. Y, cómo no, gracias a Isa, por reflejar con pasión aquello que las palabras no alcanzan.

Agradezco a todas aquellas personas que, con cariño y paciencia, se han detenido a solucionar mis dudas. Porque la cosa va de hacerse y de hacer preguntas, pero de nada sirve si no tratamos de responderlas.

