



Cultivar plantas a partir de semillas

Sembrar flores, hortalizas,
plantas aromáticas y más

BLUME

SOPHIE COLLINS
MELISSA MABBITT



**Cultivar
plantas
a partir de
semillas**



Título original RHS *How to Grow Plants from Seeds*

Dirección editorial James Evans, Isheeta Mustafi, Jacqui Sayers,
Alison Starling, Rae Spencer-Jones [RHS], Simon Maughan [RHS],
Tom Howard [RHS]

Dirección de arte James Lawrence

Edición del proyecto Polly Goodman

Diseño Wayne Blades

Ilustraciones Melvyn Evans

Traducción Elisa Lobato Revilla

Revisión de la edición en lengua española

Teresa Casasayas Fornell
Doctora en Ciencias Biológicas, en la especialidad de Botánica.
Profesora del Instituto Rubió i Tudurí, Escuela de Jardinería de Barcelona

Coordinación de la edición en lengua española

Cristina Rodríguez Fischer

Primera edición en lengua española 2025

Primera edición en formato electrónico 2026

© 2025 Naturart, S.A. Editado por BLUME

Carrer de les Alberes, 52, 2.º, Vallvidrera

08017 Barcelona

© 2021 The Quarto Group, Londres,
en colaboración con la Royal Horticultural Society

I.S.B.N.: 979-13-88023-88-0

Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción
total o parcial de esta obra, sea por medios mecánicos o electrónicos,
sin la debida autorización por escrito del editor.

WWW.BLUME.NET

La Royal Horticultural Society es una organización benéfica de jardinería y horticultura,
líder en el Reino Unido, que se dedica al desarrollo y la promoción de la buena jardinería.

Su labor incluye el asesoramiento y la información por parte de expertos, formar
a las próximas generaciones de jardineros, crear oportunidades prácticas para que los
niños cultiven plantas y dirigir la investigación sobre especies, plagas, enfermedades
y problemas ambientales que puedan afectar a los jardineros.



Cultivar plantas a partir de semillas



Sembrar flores, hortalizas,
plantas aromáticas y más

BLUME

SOPHIE COLLINS
MELISSA MABBITT



CONTENIDO



Introducción 6
Cómo utilizar este libro 8

CAPÍTULO 1: NOCIONES BÁSICAS SOBRE SEMILLAS 10

Cómo funcionan las semillas 12
Por un cultivo ecológico 14
Plantas a bajo precio 16
Lea el paquete 18
Espacio para crecer 20
Proyecto: germinador casero 24
¿En qué sembrar? 26
Proyecto: macetas biodegradables para plántulas 28
Hacia la germinación 30
Una vez germinadas 32
Prepare un calendario de semillas 34

CAPÍTULO 2: FLORES A PARTIR DE SEMILLAS 36

Utilice su espacio 38
Significado de algunos términos 40
Cultivar para cosechar flores 42
Proyecto: crear un soporte rústico en forma
de tienda tipi 44
Cultivar para la fauna silvestre 46
Cultivar flores con niños 48
Proyecto: recipiente con especies texturadas
y poco tupidas 50
Malva real 52
Aguileña 54
Boca de dragón 56
Aciano 58
Ceriflor o palomera 60
Cobea 62
Cosmos 64
Dedalera 66
Amapola de California 68



Girasol 70
Guisante de olor 72
Planta del tabaco 74
Arañuela 76
Capuchina 78
Zinia 80

CAPÍTULO 3: ALIMENTOS A PARTIR DE SEMILLA 82

Utilice su espacio 84
Organícese bien 86
Siembra de hortalizas 88
A por los más pequeños: microvegetales 90
Cultivar sabor 92
Cultivar con niños 94
Proyecto: cultivar un huerto en una maceta 96
Remolacha 98
Acelga 100
Brócoli 102
Pak chai 104
Guindillas 106
Pepino 108
Calabacín 110
Calabaza 112
Zanahoria 114
Tomate 116
Cucamelón 118
Judía verde 120
Guisante dulce y tirabeque 122
Rábano 124
Maíz dulce 126

CAPÍTULO 4: GUARDAR E INTERCAMBIAR 128

Guardar semillas para el año siguiente 130
«Biblioteca» de semillas 132
Intercambio de semillas y ferias 134
Reverdezca sus alrededores 136
Glosario 138
Recursos adicionales 140
Índice 142
Créditos de las imágenes 144



INTRODUCCIÓN

Ver crecer las plantas a partir de las semillas que ha sembrado uno mismo es de los mejores tipos de magia cotidiana que puede haber. Se establece una verdadera colaboración con la naturaleza. Con unos pocos cuidados, es posible despertar a las semillas de su latencia y traer nuevas plantas a la vida, las cuales, mediante una buena planificación, se pueden combinar según el estilo y circunstancias de cada cual. Estas combinaciones pueden crecer en recipientes sembrados con hermosas flores coloridas, en una huerta productiva de hortalizas o en la transformación de una parcela aburrida en algo vibrante y adorable.

Si hasta ahora usted dependía de las plantas jóvenes compradas en viveros profesionales, tenga por seguro que cultivar plantas a partir de semillas es una habilidad facilísima de aprender. Apenas hay un paso entre la germinación y las plantitas fuertes que, en solo unas semanas, no solo le darán flores y frutos, sino también toda la satisfacción que le aportará cultivar con éxito sus propias plantas.



Este libro le llevará de la mano a través de todo el proceso y le guiará desde las semillas que tiene que comprar hasta cómo sembrarlas y cómo nutrir las plántulas para que sean productivas. Incluye proyectos y detalladas descripciones de las mejores flores y hortalizas para empezar. Por último, le enseña cómo recolectar las semillas de las plantas que ha cultivado para mantener el ciclo de su nueva pasión.

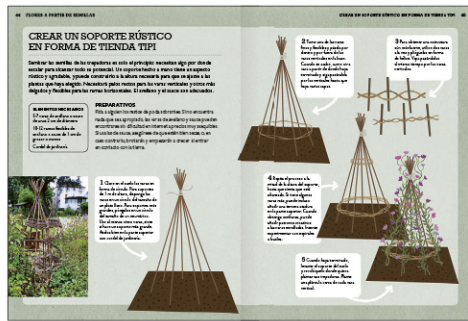
Y hay otra cosa más: plantar semillas es una caja de sorpresas. Como en cualquier nueva iniciativa, no le saldrá el cien por cien de lo que se proponga, pero no hay mayor placer que conseguir que crezcan plantas productivas de esas semillas que una de sus amistades le dijo que eran «complicadas», o sacar adelante un lote de plántulas que por accidente han estado expuestas al frío. Los sembradores de semillas pertenecen al club de los mejores: este libro es su carné de socio.

CÓMO UTILIZAR ESTE LIBRO

Este libro cumple su promesa: incluso si usted es inexperto, le ofrece toda la información necesaria para empezar a cultivar sus propias plantas a partir de semillas.

CAPÍTULO 1

Contiene el abecé del funcionamiento de las semillas, con descripciones detalladas de cómo sembrarlas y cómo cultivar plántulas sanas apropiadas para el espacio disponible, sea grande o pequeño. Incluye proyectos sobre cómo hacer macetas sencillas de papel y cómo elaborar su propio germinador.



CAPÍTULO 2

Explica desde cero cómo cultivar flores a partir de semillas. Se detiene en cómo elegir entre la amplia gama disponible, cómo entender las etiquetas, cómo optimizar el espacio y cómo preparar un jardín para cosechar flores. Incluye proyectos que enseñan a construir un soporte rústico para trepadoras y a preparar un recipiente con combinaciones inspiradoras de flores.

CAPÍTULO 3

Un manual básico para cultivar hortalizas a partir de semillas que abarca desde programar la siembra hasta obtener las mejores cosechas y cultivar su propia calabaza de Halloween. También incluye un proyecto para cultivar plantas comestibles en una maceta que tendrá tan buen aspecto como buen sabor tendrán las hortalizas.



CAPÍTULO 4

Lleva nuestro interés como jardineros al siguiente paso y nos muestra cómo se pueden recoger semillas de las plantas que hemos cultivado para repetir el ciclo el año siguiente. Además, el capítulo presenta los espacios de intercambios de semillas y su funcionamiento.



FICHAS DE PLANTAS En los capítulos 2 y 3 se incluyen las descripciones de 15 flores y 15 hortalizas, con tres cultivares o variedades similares para probar, e información detallada de las mejores opciones para principiantes.

Para finalizar, el libro termina con un glosario que explica términos técnicos y una sección de recursos que incluye vendedores de semillas, páginas web, libros y otras fuentes que le ayudarán a arrancar con el cultivo a partir de semillas.



CAPÍTULO 1

NOCIONES BÁSICAS SOBRE SEMILLAS

Si es nuevo en esto de la jardinería, tal vez la idea de cultivar a partir de semillas le parezca más desalentadora que la opción más simple de comprar plántulas o plantas crecidas. Sin embargo, comenzar con semillas es mucho más fácil de lo que uno pudiera pensar. Las semillas ya contienen todo lo necesario para crecer: están programadas para producir plantas nuevas. Solo requieren un poco de ayuda. Y una vez que crecen hasta transformarse en plántulas, sigue siendo igual de sencillo suministrarles esas pocas cosas, agua, suelo adecuado, luz suficiente, que las llevarán a convertirse en plantas adultas sanas.

«Nociones básicas sobre semillas» le proporciona los fundamentos necesarios para empezar con éxito. Describe cómo funciona la germinación y por qué las semillas son la mejor opción desde un punto de vista tanto económico como ambiental. A continuación explica el proceso paso a paso desde la siembra hasta las plántulas y la planta. También responde a las cuestiones que se plantean los jardineros y nos sugiere llevar un registro para poder plantar a lo largo del año del modo más eficaz, independientemente de si plantamos en los recipientes de la ventana, en una terraza llena de macetas o en un jardín de buen tamaño.

CÓMO FUNCIONAN LAS SEMILLAS

Las semillas que se compran están en estado de latencia: tienen potencial para crecer, pero no están activas. Todas las semillas sanas poseen lo indispensable para germinar y, si se les suministra como elementos básicos oxígeno, humedad y calor, brotarán. Las necesidades de cada semilla pueden variar un poco; por ejemplo, algunas precisan luz para germinar y otras no, pero la gran mayoría se ajusta a unas reglas generales.

CÓMO GERMINAN LAS SEMILLAS

Sembrar semillas en el momento adecuado, regarlas y mantenerlas a una temperatura relativamente constante suele ser suficiente para que se pongan en marcha. Cada semilla contiene su propio paquete de energía: el cotiledón, que le proporcionará los nutrientes mientras germina. A medida que la humedad empieza a ablandar la capa externa de la semilla, esta envoltura se rompe y las dos mitades del cotiledón se separan. La planta saca primero una radícula, que crecerá hacia abajo, a la cual seguirá un tallo hacia arriba. El tallo se abre camino a través de la tierra, se alarga, y pronto produce las primeras hojas

en la punta. En algunas plantas, el tallo empuja el cotiledón hacia arriba (a veces se pueden ver dos mitades redondas a cada lado del tallo), pero no hay que confundirlas con las primeras hojas propiamente dichas, también llamadas «hojas verdaderas», que vendrán después. En otras, el cotiledón permanece bajo tierra, pero continúa nutriendo a la plántula.

Justo después de germinar, la semilla depende de sus propias reservas nutricionales hasta que produce las primeras hojas.



SEGUIR CRECIENDO

Una vez que las primeras hojas se han desplegado y crecido, la planta deja de ser dependiente de sus reservas nutricionales porque empieza a realizar la fotosíntesis, el proceso mediante el cual se alimenta a sí misma. La fotosíntesis tiene lugar en las hojas, es una reacción química que permite a la planta convertir la luz y la humedad en energía. Cuando la semilla es autosuficiente, se ha convertido en una plántula.



Pese a que las semillas de varias plantas tengan un aspecto diferente (pensemos en las motas minúsculas de la dedalera, las esferitas sólidas del guisante de olor o los granos de maíz, por ejemplo), así como distintas preferencias en lo que se refiere a suelo, temperatura o luz, todas siguen más o menos el mismo camino hacia la germinación.



POR UN CULTIVO ECOLÓGICO

Cultivar a partir de semillas es una alternativa ecológica más que razonable. Hay múltiples opciones al comprar las semillas y, además, esta forma de plantar permite controlar los métodos y materiales de cultivo. Lo mejor de todo es que podemos estar seguros de que lo que se produce no tiene productos químicos, lo cual es excelente para nosotros y para la fauna y flora de nuestro jardín.

MÁS GRANDE NO ES MEJOR

Comprar las plantas más grandes no suele ser la opción más ecológica. La gran mayoría de las que se compran por internet, en viveros, supermercados o en cualquier otro comercio, desde una plántula diminuta hasta una planta adulta de gran tamaño, provienen de cultivos intensivos. Muchas se cultivan usando grandes cantidades de plástico y crecen en sustratos que contienen turba, una pesadilla ambiental porque la turba se obtiene de algunos de los ecosistemas más amenazados del mundo. Estas plantas están muy vigiladas para que

luzcan verdes y vistosas para gustar a los compradores, de modo que también las rocían con productos químicos y las sobrealimentan antes de que el cliente se las lleve.

Por ejemplo, podemos comprar una preciosa dedalera lista para florecer, que ya han rociado con insecticida, pero que igualmente está etiquetada como «respetuosa con las abejas». En estudios recientes que analizaron muestras de plantas compradas en viveros de Europa, se detectó que muchas de ellas contenían residuos químicos persistentes, que acabaron en los jardines y permanecieron en niveles suficientemente elevados como para dañar a los polinizadores y a otros insectos.

Las filas apretadas de plantas con aspecto saludable de los viveros se pueden haber cultivado prestando poca atención a cuestiones ecológicas.

