

NESRIN DEMIRCAN



NUMEROLOGISCHE BEZIEHUNGSANALYSE



VERSTEHE. VERBINDE. GESTALTE.



NESRIN DEMIRCAN



NUMEROLOGISCHE BEZIEHUNGSANALYSE



VERSTEHE. VERBINDE. GESTALTE.



Impressum

Autorin Nesrin Demircan

E-Mail softgroundtherapy@gmail.com

Titel Anleitung für eine numerologische Beziehungsanalyse

© 2026 Nesrin Demircan Alle Rechte vorbehalten.

Dieses Werk ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne ausdrückliche Zustimmung der Autorin unzulässig. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen sowie die Speicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Hinweis zur Nutzung Künstlicher Intelligenz

Bei der Erstellung dieses Werkes wurden teilweise Technologien der Künstlichen Intelligenz eingesetzt. Zur Unterstützung bei der Texterstellung sowie bei der Erstellung visueller Inhalte wurde unter anderem OpenAI (ChatGPT sowie DALL·E) verwendet.

Die inhaltliche Verantwortung, Auswahl, Bearbeitung und finale Gestaltung liegen vollständig bei der Autorin.

Hinweis zu Inhalten und Darstellung

Die in diesem Werk dargestellten Inhalte, Personen und Situationen dienen der Veranschaulichung psychologischer Zusammenhänge. Sie sind teilweise fiktionalisiert oder allgemein gehalten und stellen keine Darstellung realer Personen dar.

Etwaige Ähnlichkeiten mit lebenden oder verstorbenen Personen sind rein zufällig.

Willkommen in der Tiefe eurer Verbindung

Es ist kein Zufall, dass du diese Anleitung jetzt in den Händen hältst. Mit deiner Entscheidung, tiefer zu schauen, hast du bereits einen wichtigen Schritt getan – hin zu mehr Bewusstsein, Klarheit und Verständnis für dich selbst und für die Menschen, die dir nahestehen. ∞

Ich danke dir von Herzen für dein Vertrauen. Vertrauen darin, dass Zahlen mehr sind als bloße Mathematik. Vertrauen darin, dass Beziehungen eine innere Ordnung haben. Und Vertrauen darin, dass du bereit bist, hinter das Offensichtliche zu blicken und die feinen energetischen Zusammenhänge zu erkennen, die zwischen zwei Menschen wirken .

Diese Anleitung wurde mit viel Sorgfalt, Erfahrung und Herzenergie erstellt. Sie ist keine starre Theorie, sondern ein lebendiges Werkzeug, dass dir hilft, Menschen wirklich zu verstehen – ihre Motive, ihre Bedürfnisse, ihre Verletzlichkeit und ihre Art zu lieben . Jede Zahl, jede Berechnung und jede Deutung dient einem einzigen Zweck: dir Orientierung zu geben, wo vorher vielleicht Unsicherheit war – und Verständnis, wo zuvor Fragen offenblieben.

Nimm dir Zeit für diese Analyse. Lass die Zahlen wirken. Spüre hinein, statt nur zu lesen. Denn Numerologie ist kein Urteil, sondern eine Einladung: eine Einladung zu mehr

Mitgefühl, zu klareren Entscheidungen und zu ehrlicher Selbstreflexion .

Ob du diese Anleitung für dich selbst nutzt, für deinen Partner, für Familie, Freunde oder im beruflichen Kontext – sie darf dich begleiten, wachsen lassen und dir immer wieder neue Perspektiven eröffnen. Jede Beziehung ist ein Spiegel, und jede Zahl erzählt eine Geschichte .

Ich wünsche dir tiefe Erkenntnisse, viele Aha-Momente und vor allem ein liebevolles Verständnis für dich selbst und für andere.

Danke, dass du diesen Weg gehst. Danke für dein Vertrauen.

Mit Herz und Klarheit

Schritt 1:

Nimm dir nun einen ruhigen Moment Zeit und führe die folgenden Berechnungen für beide Personen durch – für dich selbst und für deinen Partner. Notiere alle Ergebnisse übersichtlich auf einem DIN-A4-Blatt.

Jedes einzelne Ergebnis trägt einen wichtigen Teil zum Gesamtbild bei. Erst im Zusammenspiel beider Zahlenstrukturen können sich die tieferen Zusammenhänge zeigen, die eure Beziehung prägen.

Gehe Schritt für Schritt vor und lass dir Zeit Diese Sorgfalt ermöglicht dir nicht nur klare Einblicke, sondern hilft dir auch, die Verbindung zwischen euch bewusster und verständlicher zu erfassen

1. Lebenszahl

Die Lebenszahl beschreibt deine grundlegende Lebensenergie und das zentrale Thema, das dich wie ein roter Faden durch dein Leben – und besonders durch deine Beziehungen – begleitet. Sie zeigt, wie du lernst, liebst, handelst und dich entwickelst, und bildet damit eine der wichtigsten Grundlagen dieser Analyse.

Um deine Lebenszahl zu berechnen, addiere alle Ziffern deines vollständigen Geburtsdatums (Tag, Monat und Jahr). Wiederhole die Addition so lange, bis eine einzelne Ziffer entsteht.

Beispiel: Geburtsdatum: 14.03.1988 $1 + 4 + 0 + 3 + 1 + 9 + 8 + 8 = 44$ $4 + 4 = 8$

Lebenszahl: 8

2. Erwerbszahl

Die Erwerbszahl zeigt, wie du dich im Laufe deines Lebens entwickelst und welche Strategien, Verhaltensweisen und Fähigkeiten du dir bewusst oder unbewusst aneignest. Sie beschreibt, wie du mit Herausforderungen umgehst, wie du

dich anpasst und welche Muster sich besonders im Alltag und in Beziehungen zeigen.

Um deine Erwerbszahl zu berechnen, addiere den Tag und den Monat deines Geburtstags. Wiederhole die Addition so lange, bis eine einzelne Ziffer entsteht.

Beispiel: Geburtstag: 14. März $14 + 3 = 17$ $1 + 7 = 8$

Erwerbszahl: 8

3. Geburtstagszahl

Die Geburtstagszahl steht für deine ganz persönliche Qualität, die du von Geburt an in dieses Leben mitbringst. Sie zeigt, welche Stärke dich auszeichnet, wo deine natürliche Begabung liegt und welches Thema sich immer wieder in deinem Verhalten und in Beziehungen zeigt.

Um deine Geburtstagszahl zu erhalten, ziehe die Ziffern deines Geburtstags (nur den Tag) heran. Ist der Tag zweistellig, reduziere ihn ebenfalls so lange, bis eine einzelne Ziffer entsteht.

Beispiel: Geburtstag: 14 $1 + 4 = 5$

Geburtstagszahl: 5

4. Seelenzahl

Die Seelenzahl beschreibt deine innersten Bedürfnisse und das, was dich auf emotionaler Ebene wirklich bewegt. Sie

zeigt, wonach du dich im Inneren sehnst, was dir Sicherheit gibt und was du brauchst, um dich in Beziehungen verbunden und verstanden zu fühlen.

Um deine Seelenzahl zu berechnen, betrachte die Selbstlaute (A, E, I, O, U) deines vollständigen Namens (Vorname und Nachname).

Ordne jedem Selbstlaut mithilfe der untenstehenden Tabelle den entsprechenden Zahlenwert zu, addiere alle Werte und reduziere das Ergebnis anschließend auf eine einzelne Ziffer.

Beispiel: Name: Marie-Sophie Müller A = 1, E = 5, I = 9, O = 6, U = 3 $1 + 5 + 9 + 6 + 3 = 24$ $2 + 4 = 6$

Seelenzahl: 6

5. Zahl der sichtbaren Persönlichkeit

Die Zahl der sichtbaren Persönlichkeit beschreibt, wie du nach außen wirkst und wie andere Menschen dich wahrnehmen. Sie zeigt, welche Signale du unbewusst aussendest, welches Bild von dir entsteht und wie du im Kontakt mit anderen auftrittst – besonders in Beziehungen.

Um diese Zahl zu berechnen, betrachte die Konsonanten deines vollständigen Namens (Vorname und Nachname). Ordne jedem Konsonanten mithilfe der Tabelle den entsprechenden Zahlenwert zu, addiere alle Werte und

reduziere das Ergebnis anschließend auf eine einzelne Ziffer.

Beispiel: Name: Marie-Sophie Müller M = 4, R = 9, S = 1, P = 7, H = 8, M = 4, L = 3, R = 9
 $4 + 9 + 1 + 7 + 8 + 4 + 3 + 9 = 45$
 $4 + 5 = 9$

Zahl der sichtbaren Persönlichkeit: 9

6. Namenszahl

Die Namenszahl zeigt, wie sich deine innere Energie im Alltag ausdrückt und wie du dich im Leben und in Beziehungen tatsächlich bewegst. Sie verbindet dein inneres Erleben mit deinem äußeren Handeln und macht sichtbar, wie du das, was in dir angelegt ist, nach außen lebst.

Um deine Namenszahl zu berechnen, addiere die Zahlenwerte aller Buchstaben deines vollständigen Namens (Vorname und Nachname) mithilfe der entsprechenden Tabelle. Reduziere das Ergebnis anschließend so lange, bis eine einzelne Ziffer entsteht.

Beispiel: Name: Marie-Sophie Müller M = 4, A = 1, R = 9, I = 9, E = 5, S = 1, O = 6, P = 7, H = 8, I = 9, E = 5, M = 4, Ü = 3, L = 3, L = 3, E = 5, R = 9
 $4 + 1 + 9 + 9 + 5 + 1 + 6 + 7 + 8 + 9 + 5 + 4 + 3 + 3 + 3 + 5 + 9 = 87$
 $8 + 7 = 15$
 $1 + 5 = 6$

Namenszahl: 6

Verwende diese Tabelle zur Berechnung der Seelenzahl, der Zahl der sichtbaren Persönlichkeit und der Namenszahl. Jeder Buchstabe wird seinem Zahlenwert zugeordnet und anschließend entsprechend addiert und reduziert.

Schritt 2:

In diesem Schritt wird ermittelt, welche Beziehungsdynamik zwischen euch wirkt. Dafür werden alle sechs zuvor berechneten Zahlen berücksichtigt. Jede Zahl wird für sich betrachtet und mit der entsprechenden Zahl des Partners bzw. der Partnerin verglichen.

Wichtig dabei: Die Beziehungsdynamik entsteht nicht aus einer einzelnen Zahl, sondern aus dem Zusammenspiel aller sechs Ebenen

So liest du die Tabelle richtig

Person A (du) ist immer der Ausgangspunkt der Betrachtung. Deine jeweilige Zahl bestimmt die Zeile (erste Spalte) in der Tabelle.

Person B (dein Gegenüber) ist die Vergleichszahl. Die Zahl des Gegenübers wird in den 4 folgenden Spalten derselben Zeile gesucht (natürliche Harmonie, harmonisch, kämpferisch oder veränderlich).

Merksatz: Ich bin die Zeile – mein Gegenüber zeigt mir, in welcher Sparte wir uns begegnen.

So gehst du vor

1. Vergleiche jeweils dieselbe Zahl miteinander:

Lebenszahl mit Lebenszahl

Erwerbszahl mit Erwerbszahl

Geburtstagszahl mit Geburtstagszahl

Seelenzahl mit Seelenzahl

Zahl der sichtbaren Persönlichkeit mit der entsprechenden
Zahl des Partners

Namenszahl mit Namenszahl

2. Tabellenlesung pro Zahlenpaar

Für jede Zahlenpaarung gehst du folgendermaßen vor:

Nimm deine Zahl → suche deine Zeile (erste Spalte)

Suche die Zahl deines Gegenübers innerhalb dieser Zeile

Die Spalte, in der sie steht, zeigt eure Beziehungsdynamik
(z. B. natürliche Harmonie, harmonisch, kämpferisch oder
veränderlich)

3. Trage für jede Paarung die entsprechende Sparte ein 

4. Zähle anschließend, welche Sparte am häufigsten
vorkommt

Die Sparte, in der ihr euch am häufigsten wiederfindet,
beschreibt eure dominante Beziehungsenergie. Dort ist
eure Verbindung am stärksten geprägt.

Beispiel zur Verdeutlichung

Person A (Ausgangspunkt / Zeile)

Lebenszahl: 1

Erwerbszahl: 3

Geburtstagszahl: 7

Seelenzahl: 2

Sichtbare Persönlichkeit: 9

Namenszahl: 2

Person B (Vergleichszahl)

Lebenszahl: 1

Erwerbszahl: 9

Geburtstagszahl: 3

Seelenzahl: 7

Sichtbare Persönlichkeit: 4

Namenszahl: 2