

Seniorenbeschäftigung – Rätsel

Umschreibung

STADT

LAND

FLUSS

TIER • NAME • BERUF



≡ Für mehr Spaß, Gedächtnis & Abwechslung! ≡

CASILDA BERLIN

Seniorenbeschäftigung Rätsel

**Umschreibung
Stadt, Land, Fluss,
Tier, Name, Beruf**

**Wie heißt
das gesuchte Wort?**

Casilda Berlin

Imprint: Nesterenko Verlag

Copyright © 2026

Alle Rechte vorbehalten.

Kein Teil des Werkes darf ohne vorherige schriftliche
Genehmigung des Verlages reproduziert oder elektronisch
gespeichert werden.

Für das Cover wurde **ChatGPT (OpenAI)** verwendet.
**Für alle weiteren Inhalte des Buches (Texte und
Bilder) kam keine KI zum Einsatz.**
Es wurden keine urheberrechtlich geschützten Texte oder
Bilder ohne Erlaubnis verwendet.

1. Auflage 2026 Herausgeber und Copyright©:

Nesterenko Verlag UG
Klausenstr. 20
59759 Arnsberg

E-Mail: social@heilkraft-ernaehrung.de
www.heilkraft-ernaehrung.de

INHALTSVERZEICHNIS

WIE HEISST DAS GESUCHTE WORT?

SO GELINGT DIE RÄTSELRUNDE

AMSTERDAM

ROM

BERLIN

WIEN

PARIS

ATHEN

NEW YORK

KÖLN

PRAG

SPANIEN

SCHWEIZ

FRANKREICH

POLEN

AUSTRALIEN

ITALIEN

NIEDERLANDE

ÖSTERREICH

GRIECHENLAND

SCHWEDEN

UNGARN

NIL

RHEIN

DONAU

ODER

PO

GANGES

RUHR

FLOH

GORILLA

MAIKÄFER

SCHLANGE

SCHWALBE

STIER

ELEFANT

MICHAEL

SIEGFRIED

HEIDI

KARL

MARIA

PETER

THOMAS

HUBERT

EVA

VERKÄUFER

AUGENARZT

LKW-FAHRER

TANZLEHRER

RICHTER

ZIMMERMÄDCHEN

MASSEUR

UHRMACHER

ORTHOPÄDE

WICHTIGE HINWEISE

Wie heißt das gesuchte Wort?

Rätselraten ist eine beliebte niederschwellige Beschäftigungsmöglichkeit für Senioren. Ob Bewohner in Seniorenheimen, Teilnehmer in Tagesbetreuungen oder zu Hause wohnende Senioren – sie alle erleben mit diesem Buch unterhaltsame Ratestunden.

Dieses Rätselbuch eignet sich für Einzel- und Gruppenmaßnahmen und wird mit einem Begleiter durchgeführt. So kann es auch bei einem unterhaltsamen Nachmittag unter Freunden oder in der Familie, wo es um Seniorenbeschäftigung geht, zum Einsatz kommen.

Es wurde im Praxisalltag in der Seniorenbetreuung entwickelt, um die geistigen Fähigkeiten und die Kommunikation anzuregen. Die grauen Zellen werden spielerisch trainiert und auf Vordermann gebracht.

Die Vorgehensweise der Rätsel ist für Personen mit leichten bis mittleren geistigen Einschränkungen leicht verständlich. So können auch Senioren mit beginnender und fortgeschrittener Demenz mit Freude an den Rätselrunden teilnehmen. Die Rätsel-Anforderungen passen für die Pflegegrade 1 bis 3, in Einzelfällen für Pflegegrad 4.

Erraten von Städten, Ländern, Flüssen, Tieren, Namen und Berufen

Die Suche nach verschiedenen Begriffen ermöglicht eine verbesserte Lebenszufriedenheit für die Teilnehmer.

Das Thema „Stadt Land Fluss“ weckt bei Senioren Erinnerungen, mit denen sie vergangene Erlebnisse verbinden wie zum Beispiel Köln, Italien, Donau, Elefant, Heidi und Tanzlehrer.

Teilnehmer, die den gesuchten Begriff erraten, erleben schöne Erfolgserlebnisse. Diese können verstärkt werden, indem für jede richtige Lösung eine Kleinigkeit wie z. B. ein Schokoriegel oder ein Bonbon überreicht wird.

So gelingt die Rätselrunde

Alle Teilnehmer beteiligen sich daran, herauszufinden, welcher Begriff gemeint ist.

Eine Person (z. B. Familienangehöriger, Partner, Gruppenleiter oder Begleiter) erklärt die Vorgehensweise:

Mehrere kurze Sätze geben Hinweise auf das gesuchte Wort.

Jeder Satz wird langsam und für alle Teilnehmer gut verständlich vorgelesen. Nach jedem Satz wird eine kleine Pause eingelegt und gefragt, ob es Vorschläge zu dem gesuchten Begriff gibt.

Der erste Satz wird dann wiederholt, anschließend der zweite ergänzt.

Dann werden beide Sätze wiederholt und der dritte Satz ergänzt. Der Begleiter fragt erneut nach Ideen.

Nach und nach wird Satz für Satz vorgelesen, bis der gesuchte Begriff gefunden ist.

Wenn die Teilnehmer keine Lösung finden, nennt der Begleiter am Ende die Lösung.

Wird das Wort vorzeitig erraten, werden die noch übrigen Sätze vorgelesen.

Anschließend geht es weiter mit der nächsten Seite.

Amsterdam

1. Diese gesuchte Stadt war im 17. Jahrhundert die reichste in Europa.
2. Sie ist für ihre schmalen Häuser mit Giebelfassaden bekannt.
3. Es gibt mehr als 2.500 schwimmende Häuser in Form von Hausbooten.
4. Die Stadt hat mehr als 1.200 Brücken.
5. Sie wird auch als „Venedig des Nordens“ bezeichnet und hat sogar mehr Kanäle als Venedig.
6. Das beliebteste Verkehrsmittel ist das Fahrrad.
7. Mit seinen fast 900.000 Einwohnern ist sie die größte Stadt der Niederlande.
8. Bekannt ist die Stadt auch durch das berühmte Lied: „Tulpen aus“

Antwort: Amsterdam