

# Vom Kopf bis zu den Zehen



Eine verrückte  
Reise durch deinen  
Körper

GEERT-JAN ROEBERS

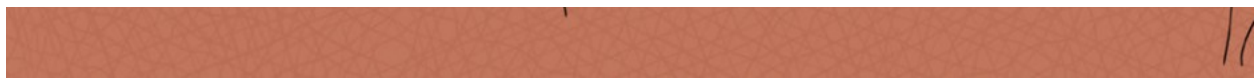
mit Illustrationen von WENDY PANDERS

Rotfuchs





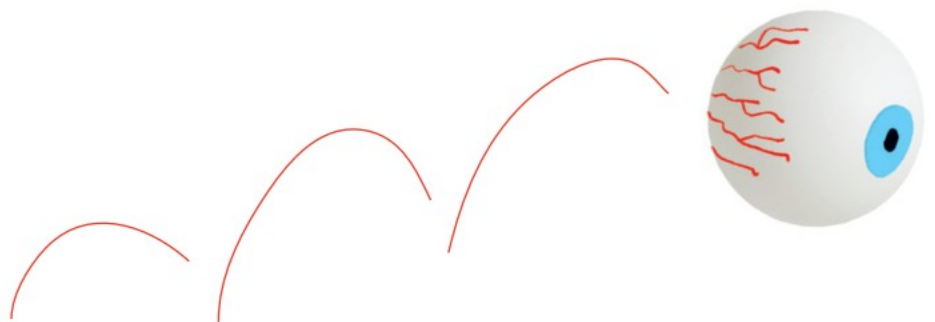








# Vom Kopf bis zu den Zehen





**Geert-Jan Roebbers**, geboren 1961, studierte Biologie und Meeresbiologie in Utrecht und Amsterdam. Er arbeitete beim Weltnaturfonds als Bildungsbiologe und Pressesprecher sowie fürs Schulfernsehen, bevor er eine Kommunikationsagentur gründete. Geert-Jan Roebbers hat bereits mehrere Sachbücher für Kinder geschrieben und lebt in Utrecht.

**Wendy Panders** ist Illustratorin und Grafikdesignerin und lebt in Rotterdam. Sie illustriert gern Geschichten und informative Bücher für Kinder: über die Erde, über Länder, Tiere und Wissenschaften. Ihre Illustrationen sind bunt, witzig und unterhaltsam.

Weitere Informationen zum Programm von Fischer Sauerländer auf [www.fischer-sauerlaender.de](http://www.fischer-sauerlaender.de)

Erschienen bei Fischer Sauerländer E-Book

Die niederländische Originalausgabe erschien 2024  
unter dem Titel »Van tong tot teen: Ontdek de wereld, begin bij je lijf«  
bei Uitgeverij J. H. Gottmer / H. J. W. Becht bv, Haarlem, The Netherlands;  
a division of Gottmer Uitgeversgroep BV.  
Copyright © 2024 by Geert-Jan Roebbers (Text)  
Copyright © 2024 by Wendy Panders (Illustrationen)  
Die Übersetzung des vorliegenden Buches  
wurde vom Nederlands Letterenfonds gefördert.

**N**ederlands  
letterenfonds  
dutch foundation  
for literature

Copyright für die deutsche Übersetzung © 2026, Fischer Sauerländer GmbH,  
Hedderichstraße 114, 60596 Frankfurt am Main  
Die Nutzung dieses Werks für Text- und Data-Mining  
im Sinne des § 44b UrhG bleibt explizit vorbehalten.  
Covergestaltung: Cordula Schmidt Design, Hamburg  
Coverabbildung: Wendy Panders  
Fotos von Shutterstock (s. S. 137)  
Satz: Dahlhaus & Blommel Media Design, Vreden  
E-Book-Produktion: Rombach Druck- und Verlagshaus GmbH & Co. KG, Freiburg  
Abhängig vom eingesetzten Lesegerät kann es zu unterschiedlichen  
Darstellungen des vom Verlag freigegeben Textes kommen.  
Dieses E-Book ist urheberrechtlich geschützt.  
ISBN 978-3-7336-1070-8



# Vom Kopf bis zu den Zehen

Eine verrückte  
Reise durch deinen  
Körper



**GEERT-JAN ROEBERS**

Mit Illustrationen von  
**WENDY PANDERS**

Aus dem Niederländischen von  
**VERENA KIEFER**

Rotfuchs







VOR DER GROSSEN REISE 6



{1} AUF DEN SCHULTERN 8

KOPFHAAR 10 | SCHÄDEL 14 | GEHIRN 18 |

AUGEN 22 | NASE 26 | OHRMUSCHELN 30 | ZÄHNE 34 |

ZUNGE 38 | MANDELN 42 | ADAMSAPFEL 46



{2} ZWISCHEN HALS UND NABEL 50



SCHLÜSSELBEINE 52 | HERZ 56 | ACHSELN 60 |

NÄGEL 64 | BRUSTWARZEN 68 | LUNGE 72 |

LEBER 76 | MAGEN 80 | MILZ 84 | NABEL 88



{3} UNTER DEM GÜRTEL 92



BLINDDARM 94 | BLASE 98 | GESCHLECHTSTEILE 102 |

STEISS 106 | GESÄSS 110 | HÜFTE 114 | KNIE 118 |

SCHIENBEINE 122 | ACHILLESSEHNE 126 | ZEHEN 130



REGISTER 134



## Vor der großen Reise

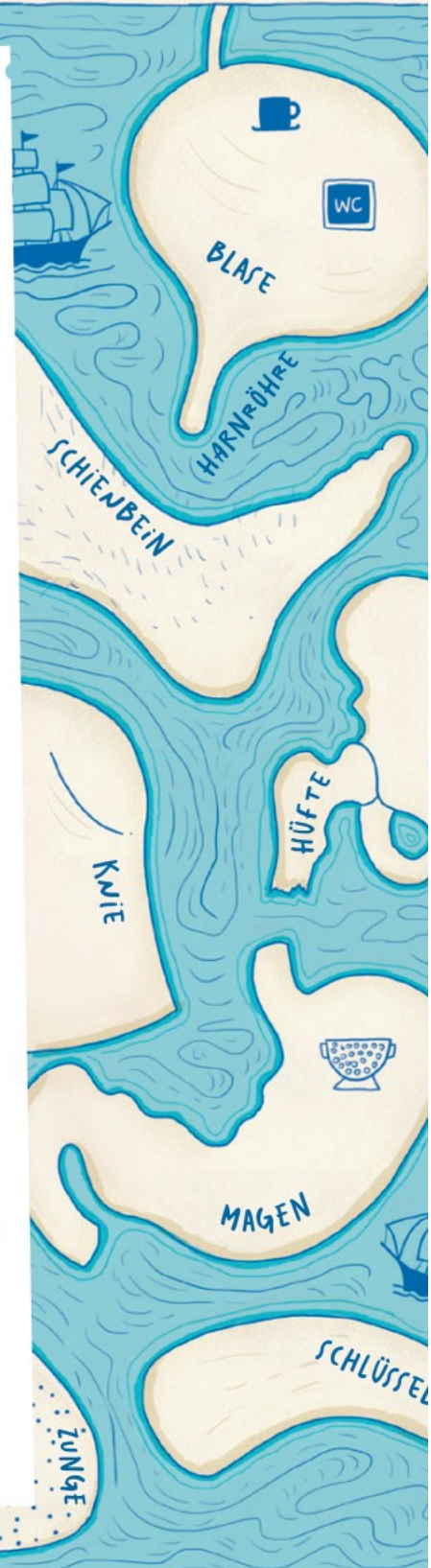
Du willst die Welt entdecken? Gute Idee! Aber wo fängst du am besten damit an? Ganz einfach: bei dir. Bei deinem eigenen Körper. Näher dran an irgendetwas kannst du gar nicht sein. Und du musst gar nicht lange suchen, denn deine Körperteile hast du immer bei dir.

Dein Körper ist wahnsinnig spannend. Alle Körperteile haben ihre eigenen Geschichten – und die stehen in diesem Buch. Du liest, wo sich die einzelnen Gliedmaßen und Organe befinden. Wie sie aussehen. Wie sie funktionieren. Solche Sachen. Ein Buch über den menschlichen Körper also? Ja und nein. Dieses Buch macht nämlich etwas, was in anderen Sachbüchern verboten ist: **abschweifen**. Meistens nur einen kleinen Schritt, aber das reicht schon, um in einer völlig anderen Welt zu landen. In der Tierwelt zum Beispiel. Oder in der Welt des Sports, der Technik oder der Sprache. Oder in einer anderen Zeit, denn in diesem Buch geht es auch um Geschichte. Und sogar um das Weltall! Aber alles beginnt immer bei dir und deinem Körper.

Das Buch erzählt Geschichten über dreißig Körperteile. Über deine Zunge und natürlich auch die Zehen. Und über innere Organe, wie dein Gehirn oder deinen Magen. Jeder Körperteil bekommt vier Seiten, obwohl man allein über das Gehirn schon ein ganzes Buch schreiben könnte. Aber das könnte man auch über die Zehen. Dieses Buch ist also nicht vollständig. Zum Glück, denn dann kannst du, wenn du es ausgelesen hast, auf weitere Entdeckungsreisen gehen.

In diesem Buch sind die Körperteile von oben nach unten sortiert. Es beginnt beim Kopf und endet bei den Zehen. Fängst du lieber am Po an? Kein Problem. Du kannst ruhig alles durcheinander lesen und aufhören, wann immer du willst. Zum Beispiel, um deine Mandeln zu bestaunen oder um deinen Nabel eine Weile anzuschauen.

Gute Reise!











**ZUNGE**



**HAAR**



**ZÄHNE**



**ADAMSAPFEL**

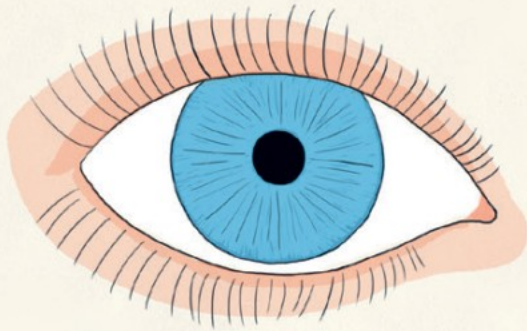


**OHR-  
MUSCHELN**



**NASE**





**AUGE**



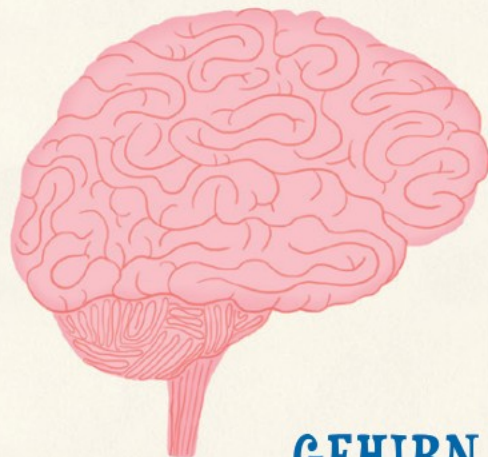
**MANDELN**



# **AUF DEN SCHULTERN**



**SCHÄDEL**

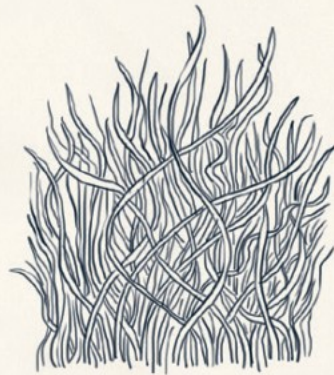


**GEHIRN**

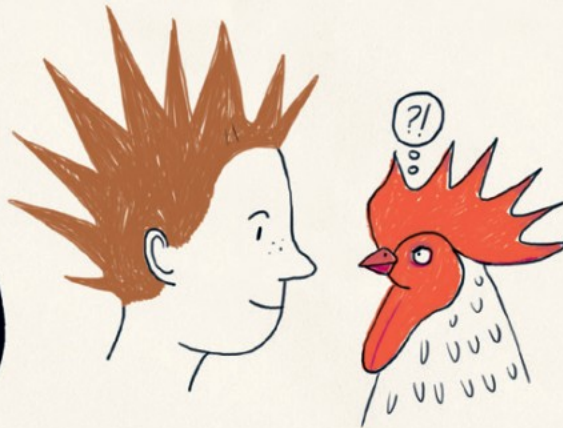


# KOPFHAAR

Vielen Menschen ist es wichtiger,  
was auf ihrem Kopf wächst,  
als was sie im Kopf haben.  
Schon komisch, denn Haare sind  
toter als die meisten anderen  
Körperteile.



ANZAHL: 100.000



WACHSTUM: +/- 12 CM IM JAHR





