

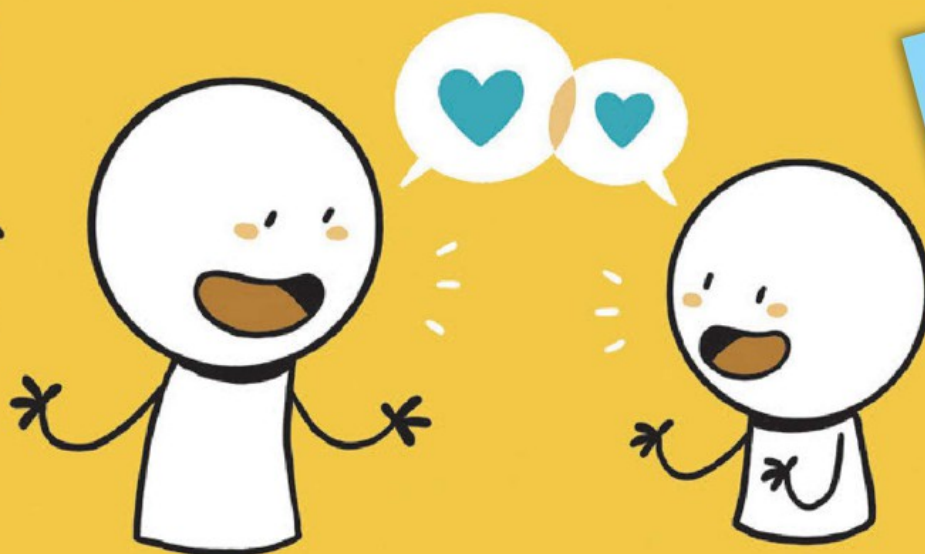
TOPP

Johanna "Schlogger" Baumann



Starke  
Worte,  
starke  
Kinder

# 50 SÄTZE, DIE FAMILIEN STARK MACHEN

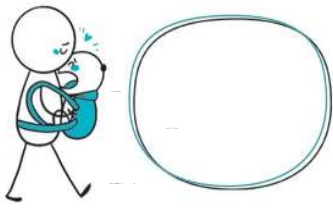


8 Memo-  
Karten als  
Soforthilfe für  
den Alltag

Besser kommunizieren im Familienalltag -  
verstehen, begleiten und gemeinsam wachsen

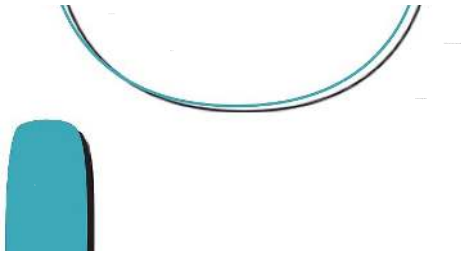














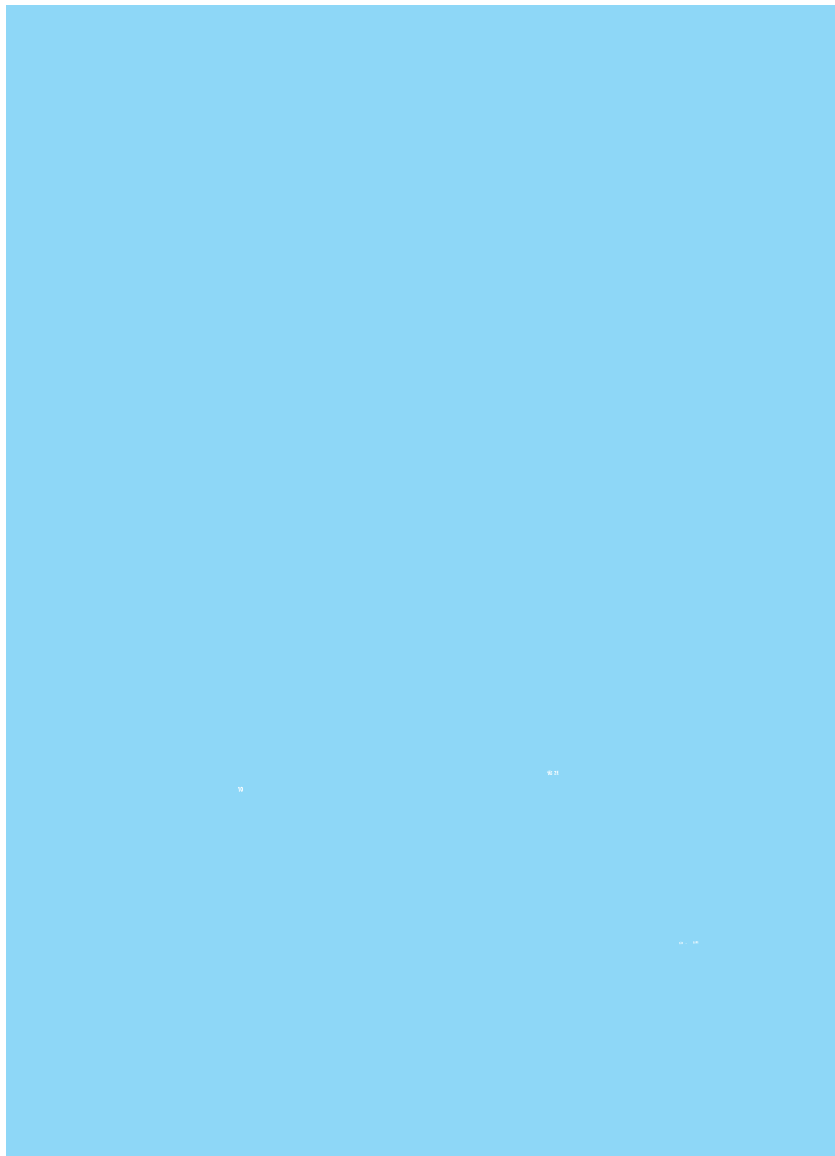














# 1. KAPITEL







HUMOR



MUSIK

Ein bisschen

# Liebe

## IM ALLTAG



BERÜHRUNG

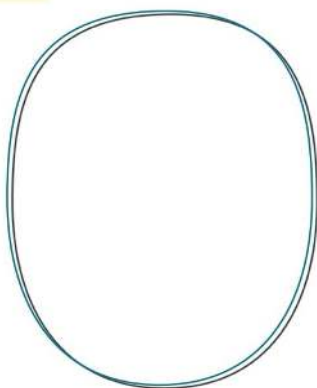


ZUHÖREN



kleine Botschaften









- ⊗ [red bar]
- ⊗ [red bar]
- ⊗ [red bar]



- ⊗ [red bar]
- ⊗ [red bar]
- ⊗ [red bar]

- ⊗ [red bar]







# REPARIEREN

[Mehr als nur entschuldigen.]

## 1. BEI UNS SELBST

Verhalten & Person trennen.

Mein Verhalten definiert **NICHT**, wer **ICH** bin.  
Ich bin eine gute Mutter/  
ein guter Vater,  
dieser einen schlechten  
Moment hatte.



## 2. BEIM KIND

- a) Was ist passiert?
- b) **VERANTWORTUNG** übernehmen!
- c) Was lerne ich daraus?

a) Hey, ich hab drüber nachgedacht, was gerade passiert ist. Es tut mir leid, wie ich reagiert hab.  
b) Wie **ICH** reagiere, ist niemals deine Schuld!  
c) Ich arbeite daran entspannter zu bleiben.



