

NEBEN-WIRKUNGEN

Wenn die Treue Pause macht



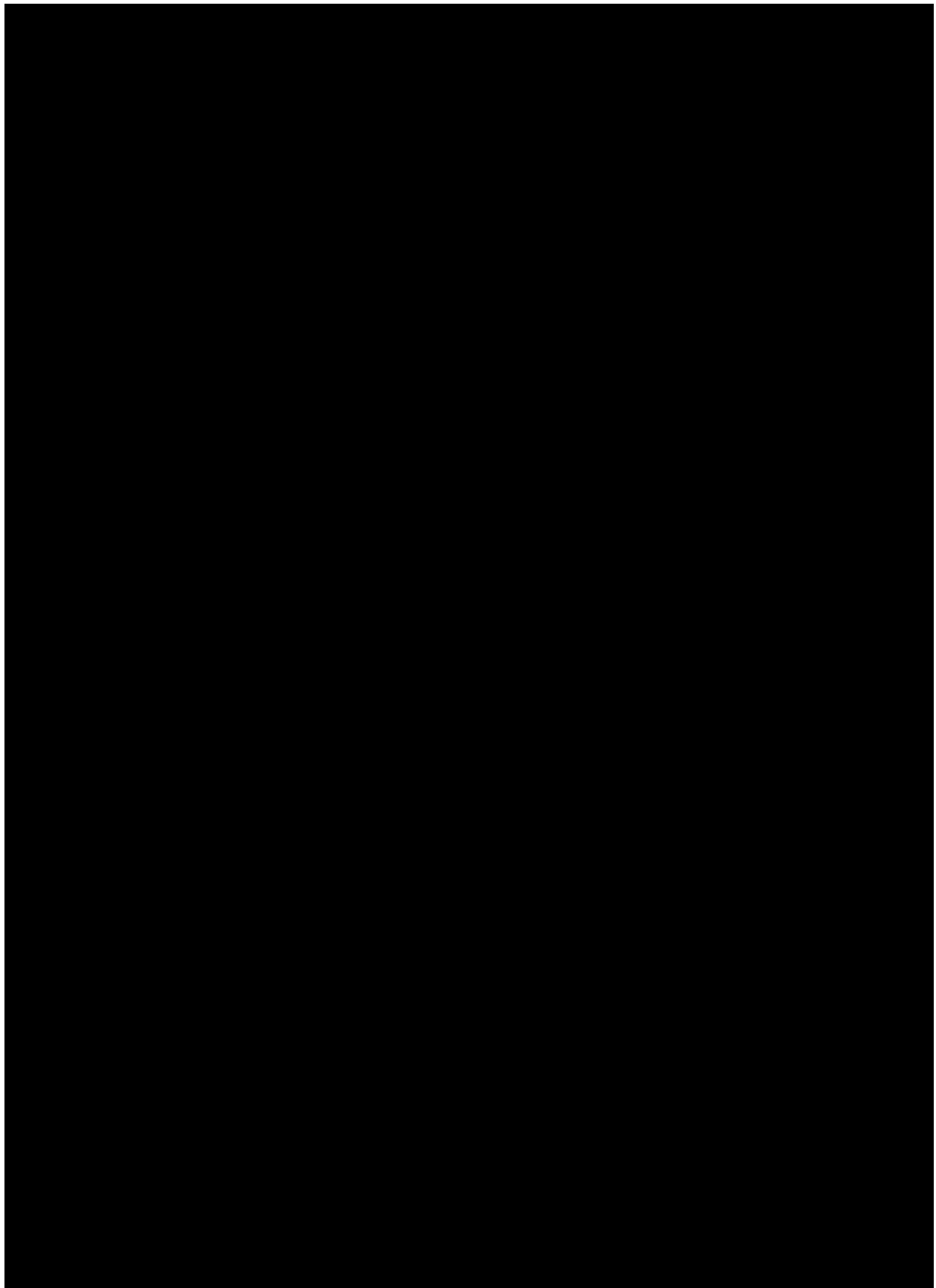
Noah van Nachtigall

NEBEN-WIRKUNGEN

Wenn die Treue Pause macht



Noah van Nachtigall



PROLOG

Das Gewissen im Tiefflug

Herzlich willkommen. Schön, dass du da bist. Vermutlich liest du das hier, weil du entweder gerade dein Smartphone mit einer PIN gesichert hast, die nicht einmal der Mossad knacken könnte, oder weil du dich fragst, warum zum Geier Menschen das Fundament ihres Lebens für fünf Minuten Adrenalin einreißen.

Machen wir eines direkt klar: Dies ist kein Ratgeber, wie man die Spuren auf dem Beifahrersitz verwischt. Und es ist erst recht kein High-Five für alle, die glauben, „einmal ist keinmal“ sei eine mathematische Wahrheit. Spoiler: Ist es nicht.

Wenn wir über das Fremdgehen sprechen, reden wir oft über die „böse Affäre“ oder den „vernachlässigten Partner“. Wir suchen die Schuld im Außen, im zu kalten Abendessen oder im zu stressigen Job. Aber lass uns mal ehrlich sein – und mit ehrlich meine ich die Art von Ehrlichkeit, die morgens um drei im Badezimmerspiegel wartet:

Fremdgehen ist selten ein Beziehungsproblem. Es ist ein Ich-Problem.