



Abenteuer Kita – So gelingt der Einstieg

Dein Kind
sicher begleiten



Anne Jordan 



Abenteuer Kita – So gelingt der Einstieg

Dein Kind
sicher begleiten



@ familienkompass.annejordan

Hinweis vorab:

Gerne sende ich Dir mein E-book im Original Design zu. Mein Anbieter hier kann es leider nicht übernehmen. Bis ich eine Lösung gefunden habe, biete ich dir folgendes an: Schreibe mich dafür bitte über die im Impressum angegebene E-Mail-Adresse an. Danach schicke ich Dir gerne dieses E-Book als PDF Datei im ansprechenden Design zu. Und jetzt viel Freude beim Lesen!

Vorwort der Autorin

Liebe Mama, lieber Papa, liebe Bezugsperson,

dieser Ratgeber ist tatsächlich aus einem ganz echten **Bedürfnis** heraus entstanden: Aus meinem **Alltag** als Erzieherin und Sozialfachwirtin, aber auch aus meinem Leben als Mama. Seit vielen Jahren **begleite** ich Kinder durch den Kita-Tag und kenne es einfach so gut: **Diese Phase ist wunderschön, herausfordernd, manchmal überwältigend und immer bedeutungsvoll.**

Erfahrungsgemäß schwingen in dieser Zeit unglaublich viele **Gefühle** mit. Die **Freude** darüber, dass Dein Kind nun ein Stück mehr Welt entdecken darf. Die **Aufregung**, was wohl alles auf Euch zukommt. Und dann dieses leise Ziehen im **Herzen**, wenn kleine Hände langsam loslassen, um mutig in eine neue **Umgebung hineinzuwachsen.**

Es ist ein Moment, der bewegt, jedes Mal aufs Neue.

Die Kita-Zeit ist ein großer **Meilenstein**. Für Kinder, aber auch für uns Eltern. Und aus meiner Erfahrung weiß ich: Auch wir wachsen in dieser Phase. Manchmal **leise**, manchmal **deutlich spürbar**. Im **Vertrauen**, in der **Gelassenheit**, im **liebvollen Loslassen** und im **gleichzeitigen Dasein**.

In diesem Ratgeber findest Du **praktische Tipps, klare Strukturen und fundiertes Wissen**. Zwischen den Zeilen findest Du vor allem das, worauf ich in meiner Arbeit immer wieder zurückkomme:

Das tiefe und liebevolle Verstehen der kindlichen Seele.

Mir ist dabei **wichtig** zu erwähnen: **Es geht nicht um Perfektion.** Es geht darum, Deinem Kind **Halt zu geben** und dabei auch **auf Dich selbst zu achten.**

Ich wünsche Dir, dass Du Dein Kind mit **Zuversicht, Herzenswärme** und **Vertrauen** durch diese besondere Zeit **begleiten kannst** und dass Du Dich selbst dabei **nicht aus den Augen verlierst.**



Von Herzen,
Anne

1. Einleitung

1.1 Warum dieser Ratgeber?

Wenn ein Kind in der Kita **startet**, beginnt nicht nur für das Kind ein neuer Lebensabschnitt. Auch wir Eltern betreten damit unbekanntes Terrain. Erfahrungsgemäß ist es oft der **erste Moment**, in dem wir unser Kind wirklich **in fremde Hände** geben. Und ganz ehrlich: Dabei mischen sich so viele Gefühle: **Hoffnung**, ein **bisschen Unsicherheit**, **tausend Fragen** und manchmal auch dieses leise Zittern im Bauch, das schwer in Worte gefasst werden kann.

Vielleicht fragst Du Dich, was in der Kita eigentlich genau passiert. Wie die Eingewöhnung **wirklich** abläuft. Oder aber auch, wie Du Dein Kind stärken kannst, wenn es sich sichtlich unwohl fühlt. Und aus meiner **Erfahrung** weiß ich, dass viele Eltern auch gerne wissen möchten, welche Rolle sie selbst im **Zusammenspiel** mit den pädagogischen Fachkräften haben.

Die meisten Eltern wünschen sich in dieser Zeit eine **ehrliche** und **herzliche Begleitung**. **Keine** strikten **Vorgaben**, sondern eine **Orientierungshilfe**, die ihnen den **Rücken stärkt**. Genau mit diesem Gedanken habe ich diesen Ratgeber geschrieben.

Er ist entstanden aus **vielen Jahren pädagogischer Arbeit**, aus **wissenschaftlich fundiertem Wissen** über

frühkindliche Entwicklung und besonders aus meinem ganz persönlichen Blick als Mama.

Dieser Ratgeber möchte nicht nur erklären, sondern vor allem **Verständnis schaffen**: Für **Dein Kind**, für **Dich selbst** und für all die **Prozesse**, die die Kita-Zeit so besonders werden lassen.

Ich lade Dich ein, diesen Ratgeber wie einen **Kompass** zu nutzen. Keine starre Karte, die Dir sagt, welchen Weg Du gehen musst, sondern ein **liebvoller Begleiter**, der **Dich unterstützt**, Deinen ganz **eigenen Weg** mit **Deinem Kind** **sicherer, gelassener und bewusster zu gehen**.

1.2 Die Bedeutung der Kita-Zeit

für Kinder und Eltern

Die Kita ist weit mehr als ein Ort, an dem Kinder einfach „**betreut**“ werden. Sie ist ein Raum **voller Erfahrungen**, ein kleiner **Lebensraum**, in dem Kinder Stück für Stück **entdecken**, wer sie sind und wie **Gemeinschaft funktioniert**.

Ich kenne es aus meinem Kita-Alltag so gut: Hier lernen Kinder, ihre **Wünsche zu äußern**, sich **einzubringen**, **zu teilen**, sich **zurückzunehmen** und manchmal auch, sich **liebvoll durchzusetzen**. Sie bauen **Beziehungen** auf. Zu anderen Kindern, zu neuen Erwachsenen und zu Menschen, die ihnen im Alltag wichtig werden.

In der Kita **entwickeln** Kinder **soziale Fähigkeiten**, **Sprache**, **Körpergefühl** und **Selbstwirksamkeit** ganz nebenbei. Sie **probieren aus**, **erforschen Zusammenhänge**, **beobachten andere** und **lernen** so viel durch ihr **eigenes Tun**. Erfahrungsgemäß gelingt all das besonders gut, wenn ein Kind sich sicher fühlt. Wenn

es spürt: „Hier bin ich richtig. Hier darf ich sein, wie ich bin.“

Und genau hier kommen die Eltern ins Spiel. Denn sie bleiben, trotz all der neuen Kontakte, die wichtigsten **Bezugspersonen** im Leben eines Kindes. Diese Bindung ist der **emotionale Anker**, an dem Kinder sich **festhalten**. Auch dann, wenn sie in der Kita **neue Bindungen** knüpfen und **Vertrauen** zu anderen **Erwachsenen entwickeln**. Gleichzeitig ist diese Zeit auch für uns Eltern ein **Lernfeld**. Es geht darum, **Schritt für Schritt loszulassen** und **Vertrauen zu entwickeln** und das fühlt sich, aus meiner Erfahrung, nicht immer leicht an.

Wenn Eltern **verstehen, wie** Kinder diese **Phase erleben**, was sie **wirklich benötigen**, was sie **herausfordert** und was ihnen **wirklich Halt** gibt, entsteht ein **tiefes, verbindendes Verständnis**.

Mir ist dabei wichtig zu erwähnen: Genau das möchte ich mit diesem Ratgeber **fördern**: Ein **achtsames Miteinander** zwischen **Kindern, Eltern und pädagogischen Fachkräften**.

Ein Miteinander, das trägt und stärkt.

1.3 Was Eltern jetzt wissen sollten

- ***Dein Kind geht seinen eigenen Weg.***

Es wird in seinem eigenen Tempo ankommen, Bindungen aufbauen und sich einleben. Manche Kinder sind schnell vertraut, andere benötigen mehr Zeit. Beides ist richtig.

- ***Du musst nicht perfekt sein.***
Viel wichtiger als eine fehlerfreie Elternrolle ist die echte Beziehung zu Deinem Kind. Wenn Du da bist, wenn Du zuhörst, wenn Du mitfühlst, gibst Du Deinem Kind das Wertvollste, was es benötigt: Emotionale Sicherheit.
- ***Die Eingewöhnung ist kein Wettlauf.***
Sie ist eine sensible Phase, die viel Mitgefühl und Geduld benötigt, von Deinem Kind, von Dir und von pädagogischen Fachkräften. Erwarte nicht, dass alles sofort „funktioniert“. Entwicklung geschieht nicht linear, sondern in Wellen.
- ***Kommunikation mit der Kita ist wertvoll.***

Frage nach, bleib im Austausch, bring Dich ein, aber bleibe dabei in Verbindung mit Deinem Bauchgefühl. Es ist okay, Fragen zu stellen. Es ist auch okay, Grenzen zu setzen. Vertrauen entsteht durch ehrliche Begegnungen.

- ***Auch du darfst wachsen.***

Die Kita-Zeit ist nicht nur für Dein Kind eine wichtige Entwicklungs-phase, auch Du darfst lernen, loszulassen, Kontrolle abzugeben und darauf zu vertrauen, dass Dein Kind sich entfalten darf.

Der Kita-Start

Der Übergang von zu Hause in die Kita

Der **erste** Tag in der Kita ist ein **echter und großer Meilenstein**. Für Dein Kind, aber auch für Dich als Mama, Papa oder Bezugsperson. Es beginnt ein **neues** Kapitel und erfahrungsgemäß bringt es eine ganze Palette an **Gefühlen** mit sich. **Vorfreude, Unsicherheit, Stolz** und manchmal auch diese **kleinen Sorgen**, die leicht zu spüren sind, obwohl sie gar nicht richtig greifbar sind.

Viele Eltern fragen sich in dieser Zeit:

- Wird mein Kind sich wohlfühlen?
- Wird es weinen oder traurig sein, wenn ich gehe?
- Wird es sich von den pädagogischen Fachkräften trösten lassen?
- Wie wird es ihm dort wirklich gefallen?

Aus meiner **Erfahrung** kann ich sagen:

All diese Fragen sind vollkommen **verständlich, berechtigt** und **nach-vollziehbar**. Eine neue **Umgebung**, neue **Bezugspersonen** und neue **Abläufe** sind für ein Kind und auch für uns Eltern eine **große Veränderung**. Tatsächlich ist diese Zeit eine **emotionale Reise** für **Euch beide**.

Dein Kind darf **nun lernen**, sich **Schritt für Schritt** ein kleines Stück von Dir zu lösen. Und auch Du wirst spüren, wie besonders es ist, loszulassen und gleichzeitig Halt zu geben.

Mir ist dabei wichtig zu erwähnen:

Dein Kind benötigt vor allem Deine **liebevolle Klarheit** und Worte wie:

- ***Du bist sicher.***
- ***Ich vertraue dir.***
- ***Du darfst in deinem Tempo ankommen.***

Solche Botschaften **tragen mehr**, als viele denken.

In diesem Kapitel erfährst Du, wie eine **Eingewöhnung** in der Kita gestaltet wird, was Deinem Kind in dieser Zeit wirklich hilft und welche **Herausforderungen** in den ersten Wochen erfahrungsgemäß auf-treten können.

2.1 Die Eingewöhnung:

Verschiedene Modelle und

wie Eltern unterstützen können