

Gustavo E. Jamut

365 *preghiere*



nella potenza dello
Spirito Santo

Questo libro, che ospita
365 brevi invocazioni allo
Spirito Santo, non è un
trattato sulla terza
persona della SS. Trinità,
per cui non lo si può
leggere tutto d'un fiato: si
tratta invece di preghiere,
semplici ma potenti, che
toccano il vasto campo di
quasi tutti gli ambiti e le
dimensioni della nostra
vita. Messe a disposizione
del lettore, queste

preghiere hanno lo scopo
di diventare uno
strumento di benedizione
per lui: impregnando
profondamente la sua
anima, gli consentiranno
di immergersi soavemente
nella divina presenza dello
Spirito Santo e lo
aiuteranno ad
approfondire
progressivamente
l'intimità e l'amicizia con il
Divino Ospite. In questo
modo, egli capirà che le
parole di Gesù, riferite nel

Vangelo di Giovanni, sono
rivolte anche a lui
personalmente: «Non vi
chiamo più servi, perché il
servo non sa quel che fa il
suo padrone; ma vi ho
chiamati amici, perché
tutto ciò che ho udito dal
Padre l'ho fatto conoscere
a voi» (Gv 15,15).

Nella stessa collana:

365 giorni con Padre Pio, a cura di G. Pasquale

365 giorni con san Francesco, a cura di G. Pasquale

365 giorni con Giovanni Paolo II, a cura di A. Cazzago

365 giorni con Gesù, V. Paglia

365 giorni con i maestri dello spirito, AA. vv.

365 motivi per non avere paura, M. Mirilli

365 giorni con i testimoni della fede, a cura di P. Occhipinti e G. Vigni

365 giorni con don Alberione, a cura di G. Lacerenza

365 motivi per amare, M. Mirilli

365 giorni con Papa Francesco, a cura di N. Benazzi

365 giorni con gli angeli, a cura di L. Crippa

365 giorni con Maria, a cura di L. Crippa

GUSTAVO E. JAMUT, nato nel Barrio de Belgrano a Buenos Aires (Argentina), è sacerdote della congregazione religiosa “Oblati di Maria Vergine” (fondata a Carignano [To] nel 1816 dal Venerabile Pio Bruno Lanteri). Attuale Coordinatore del Rinnovamento Carismatico Cattolico (RCC) della diocesi di Buenos Aires, fin dall’inizio della sua attività pastorale si è dedicato in particolare alla formazione dei laici destinati a operare come

catechisti, missionari e animatori di gruppi giovanili. Fondatore della Comunità evangelizzatrice “Mensajeros de Paz”, tiene conferenze, seminari e ritiri spirituali nelle province di Argentina e nazioni circonvicine (Cile, Paraguay, Perù). È autore di numerosi libri di grande diffusione, tra cui: *La alegría de orar en comunidad*, 2007; *Sanación de la autoimagen y de la autoestima*, 2007; *Llevar la paz a quienes la necesitan*, 2008; *La confianza en Dios, fuente de la paz*, 2009; *Cómo conservar la paz en medio de las dificultades*, 2009; *El poder pacificador de Jesús Eucaristia*, 2009; *Dios quiere sanar las etapas de tu vida*, 2010. Con le Edizioni San Paolo ha pubblicato *30 giorni di Misericordia con Gesù Misericordioso e santa Faustina*, 2014².

Gustavo E. Jamut

365 preghiere
nella potenza
dello Spirito Santo



In copertina:

La cattedra di San Pietro, particolare della finestra in vetro a piombo (1665).

Gian Lorenzo Bernini (1598-1680) (1505-1506)

San Pietro, Città del Vaticano.

© Bridgeman Images

Titolo originale dell'opera:

365 oraciones de poder al Espíritu Santo

© San Pablo, Buenos Aires (Argentina) 2016

Traduzione dallo spagnolo

di Mario Gabbi

Piazza Soncino, 5 - 20092 Cinisello Balsamo (Milano)

www.edizionisanpaolo.it

Prima edizione digitale aprile 2018

eBook realizzato da www.punto-acuto.it

Quest'opera è protetta dalla Legge sul diritto d'autore. È vietata ogni duplicazione, anche parziale, non autorizzata.

ISBN edizione 978-88-922-0621-2

INDICE

Introduzione

Gennaio

Febbraio

Marzo

Aprile

Maggio

Giugno

Luglio

Agosto

Settembre

Ottobre

Novembre

Dicembre

A decorative border with a repeating floral and scrollwork pattern surrounds the text.

Questo libro è un regalo speciale per

.....

offerto con tanto amore da

.....

il

Che Dio ti benedica e ti guidi
con il suo Santo Spirito, affinché tu possa scoprire
tutto ciò che di bello Egli ha messo dentro di te.

Padre Gustavo

Introduzione

*Darò loro un cuore nuovo
e uno spirito nuovo metterò dentro di loro.*
(Ezechiele 11,19)

Carissimo fratello, carissima sorella,

vi voglio ricordare che lo Spirito Santo non va mai in vacanza, non prende giorni di riposo, né di permesso; egli è sempre al lavoro e la sua attività è incessante, sia di giorno sia di notte, e per tutti i 365 giorni dell'anno.

Lo Spirito Santo si comporta così perché è Dio, e ci ama talmente tanto che non fa soste né si prende momenti di riposo, perché ci vuole aiutare in ogni momento dell'anno, persino nei più insignificanti particolari e in tutti gli istanti della nostra vita, soprattutto quando ci troviamo a dover camminare in mezzo a una tempesta, di qualunque tipo essa sia.

Egli vuole aiutarci nel corso di tutto l'anno, e desidera farlo in modo tanto discreto e silenzioso che, spesso, non riusciamo nemmeno ad accorgerci che è Lui che ci sta proteggendo, ci guida, ci illumina, ci libera, ci guarisce e ci benedice in mille e mille modi diversi.

Questa è l'esperienza che continueremo a fare e a chiedere, durante tutto il corso dell'anno, attraverso la

lettura e la meditazione di questa raccolta di preghiere.

Come vedete, questo è un libro composto da 365 brevi preghiere rivolte allo Spirito Santo. Capite quindi che non è un trattato sullo Spirito Santo, per cui non lo si può leggere tutto d'un fiato: si tratta invece di preghiere, semplici ma potenti, che toccano il vasto campo di quasi tutti gli ambiti e le dimensioni della nostra vita. Messe a tua disposizione, queste preghiere hanno lo scopo di diventare uno strumento di benedizione per te: impregnando profondamente la tua anima, ti consentiranno di immergerti soavemente nella divina presenza dello Spirito Santo e ti aiuteranno ad approfondire progressivamente l'intimità e l'amicizia con il Divino Ospite. In questo modo, al termine dell'anno, capirai che le parole di Gesù, riferite nel Vangelo di Giovanni, sono rivolte anche a te personalmente: *Non vi chiamo più servi, perché il servo non sa quel che fa il suo padrone; ma vi ho chiamati amici, perché tutto ciò che ho udito dal Padre l'ho fatto conoscere a voi* (Gv 15,15).

Uno dei frutti che riceverai da questo incontro quotidiano con la *Ruah*¹ divina consisterà nel fatto che, via via che i giorni passano, noterai che per te lo Spirito cesserà di essere il Grande Sconosciuto, come alcuni teologi hanno definito la Terza Persona della Santissima Trinità, constatando quanto poco lo Spirito Santo sia conosciuto e amato anche da parte di molti cattolici.

Se invece hai già ricevuto la grazia di sperimentare la sua presenza viva, presenza che dimora e si muove in te, allora

percepirai la gioia di stare con Lui, “il dolce ospite dell’anima”, ti rallegrerai della sua unzione e riconoscerai in quale misura Egli desidera elargirti nuove e molteplici grazie.

In realtà, lo Spirito di Dio dispone di un tesoro infinito di doni e di carismi, e ogni giorno vuole farti dono di una delle sue preziose perle spirituali, affinché tu possa continuamente rendere sempre più bella la tua vita e, attraverso di te, la vita di altre persone.

L’esercizio costante di pregare almeno qualche minuto ogni giorno, con una più matura consapevolezza della presenza dello Spirito Santo, ottiene qualcosa di simile all’esperienza di quella persona che va a vivere per qualche tempo in un altro Paese per imparare in poco tempo la lingua del posto. Una volta che arriva a destinazione, evita, per un certo periodo, di parlare e di ascoltare persone che parlano nella propria lingua d’origine, per immergersi completamente in quella che vuole imparare; così facendo, a poco a poco, inizia a balbettare qualche parola nella nuova lingua. E, con il passare del tempo, progredisce nella comunicazione, cioè nel dire e nell’ascoltare: con questo metodo molti giungono a capire e a parlare con scioltezza e senza errori un’altra lingua.

Il metodo viene chiamato *full immersion*, immersione totale; e questo stesso risultato è proprio ciò che desideriamo ottenere con il percorso che vogliamo fare nei prossimi mesi: fare un’immersione totale nell’acqua viva

della Terza Persona della Santissima Trinità, per imparare ad ascoltarla e a capire ciò che sta dicendo proprio a noi.

Quando riceviamo le sue ispirazioni, lo Spirito ci rende capaci di comunicare con Gesù e con il Padre in una forma nuova e più autentica; lo Spirito parla in noi con gemiti ineffabili: *lo Spirito viene in aiuto alla nostra debolezza, perché nemmeno sappiamo che cosa sia conveniente domandare, ma lo Spirito stesso intercede con insistenza per noi, con gemiti inesprimibili, e colui che scruta i cuori sa quali sono i desideri dello Spirito, perché egli intercede per i credenti secondo i disegni di Dio* (Rm 8,26-27).

Perciò, sarà molto bello seguire questo umile e piccolo sentiero e così imparare con semplicità evangelica a parlare il linguaggio dello Spirito, per potere poi aiutare altri nostri fratelli che vivono accanto a noi.

Infatti ogni allievo, come discepolo e missionario di Cristo e del suo Santo Spirito, è chiamato a diventare maestro delle cose dello Spirito: questo è il messaggio che lo stesso Signore ci ha dato attraverso la voce dei nostri Pastori durante la Quinta Conferenza Generale dell'Episcopato dell'America Latina e dei Caraibi.

I versetti biblici e la preghiera che ci accompagneranno ogni giorno non dovranno rimanere una brevissima lettura chiusa in se stessa, ma dovrebbero diventare l'innescò dell'orazione della giornata intera, stimolandoci e invitandoci con il loro specifico aiuto quotidiano ad alimentare il nostro tempo di intimità con Dio.

Che lo Spirito Santo ti benedica con sovrabbondanza nell'impegno che vorrai vivere durante tutta la giornata e d'ora in avanti, in modo tale che in te cresca la disponibilità a ricevere le grazie con le quali Egli vorrà fecondare ogni istante e ogni attività che tu svolgerai.

Padre Gustavo

Gennaio

Cari figli! Anche oggi sono qui con voi, vi guardo e vi benedico, e non perdo la speranza che questo mondo cambi e si orienti al bene e così la pace possa regnare nei cuori degli uomini.

La gioia regnerà nel mondo perché vi sarete aperti alla mia chiamata e all'amore di Dio. Lo Spirito Santo sta facendo cambiare una moltitudine di persone che hanno detto "sì".

*Per tutto questo, voglio dirvi:
grazie per aver risposto alla mia chiamata.*

Messaggio della Regina della Pace,
25 gennaio 2011

1° gennaio

*Oggi consàcrati allo Spirito Santo e
consacra alla Vergine Maria tutto il nuovo
anno che inizia.*

*Levitico 25,10: Dichiarerete santo il cinquantesimo anno
e proclamerete la liberazione del Paese per tutti i suoi
abitanti. Sarà per voi un giubileo; ognuno di voi ritornerà
nella sua proprietà e nella sua famiglia.*

Spirito Santo di Dio, oggi voglio consacrare a te tutto quest'anno; voglio consacrarmi tutto anche a Te, Vergine Santissima, Madre di Dio e Madre mia: ti chiedo di guidare me e tutti i miei fratelli; benedici tutti i passi che dovremo fare, ciascuno di essi, perché siamo tuoi piccoli figli.

Spirito Santo, oggi ti supplico di accettare la consacrazione totale e assoluta di tutto il mio essere, affinché, da questo momento e per sempre, in ciascuno degli istanti di quest'anno e per tutta la durata della mia vita, io sia docile e obbediente, in ciascuna delle mie azioni, a tutto ciò che tu vorrai chiedermi.

Spirito Santo, ti prego, sii il mio consigliere, la mia luce, la mia guida, la mia forza, e sii tutto l'amore del mio cuore.

Da parte mia, mi abbandono senza riserve al tuo divino agire e voglio essere sempre docile alle tue sante ispirazioni, come lo sono stati la Vergine Maria e i santi.

Santo Spirito di Dio, fammi crescere con Maria e in Maria, secondo il modello del mio amato Gesù. Voglio, per tutta la durata di questo anno che oggi inizia, che il mio vivere sia orientato a dar gloria al Padre Creatore, al Figlio Redentore, allo Spirito Santo santificatore.

Amen.

2 gennaio

Oggi chiedi allo Spirito Santo che ti conceda la capacità di ascoltarlo.

Giovanni 16,13: [Lo Spirito Santo] non parlerà da sé, ma dirà tutto ciò che avrà udito e vi annuncerà le cose future.

Spirito Santo, oggi ti chiedo di concedermi la capacità di ascoltare quello che devi dirmi.

Tu non sei un Dio muto, come invece lo sono gli idoli che io posso aver seguito in passato, in altre circostanze della mia vita. Tu sei la voce del Dio vivo e vero, che vuole trasmettermi tutto ciò che il Padre e il Figlio vogliono dirmi.

Ti supplico di farmi la grazia di comprendere i tuoi messaggi e di rispondere prontamente alle tue richieste, affinché in questo modo, attraverso l'ascolto e l'intercessione, io possa prepararmi a vivere tutto quello che mi deve accadere.

Ho anche piena fiducia che ciò che tu vorrai rivelarmi, e per cui chiedi le mie preghiere d'intercessione, avrà come obiettivo di evitarci situazioni di grave pericolo, di liberarci anticipatamente da qualsiasi male e di permettere che il tuo benedetto progetto per noi, tuoi figli, possa andare in porto. Per questo motivo, ancora una volta ti supplico di rimuovere ogni ostacolo che mi impedisce di ascoltare la tua voce e di risponderti con piena fiducia.

Amen.

3 gennaio

*Oggi chiedi allo Spirito Santo la grazia di
contemplare un raggio della gloria di Dio
e di essere capace di accogliere il dono
che vuole darti.*

Giovanni 16,14: *Egli mi glorificherà, perché prenderà del mio e ve lo annunzierà.*

Spirito Santo, in questo giorno voglio chiederti in modo particolare la grazia di poter anche soltanto intravedere la gloria che viene dall'alto.

Che lo splendore di questa gloria espella dal mio cuore qualsiasi ombra e qualsiasi residuo della mia vecchia tenebra interiore.

Ti supplico, Spirito di luce, di purificare il nostro desiderio di sentirci riempiti del tuo divino splendore: che non sia per la mia soddisfazione personale, ma per gioire di te e così trovare l'alimento che possa soddisfare appieno tutti i bisogni spirituali e affettivi della mia vita.

Spirito di gloria, concedimi di diventare uno specchio della tua bontà e della tua bellezza per coloro che ne hanno più bisogno; e ancora concedimi che, vedendo ciò che accade intorno a me, io possa riconoscere che questa luce appartiene a te e che tutto il bene che verrà procede dalla tua bontà e avviene per la tua maggiore gloria.

Amen.

4 gennaio

*Oggi chiedi allo Spirito Santo la grazia di
poter sperimentare, nel dono della fiducia
filiale, la volontà che muove Dio a
condividere con te tutto ciò che gli
appartiene.*

*Giovanni 16,15: Tutto quello che il Padre possiede è mio;
per questo ho detto che prenderà del mio e ve
l'annunzierà.*

Spirito Santo, perdonami di non aver accolto fino a questo momento tutta la ricchezza di benedizioni spirituali, affettive e materiali che tu vuoi condividere con me, perché tu ci vuoi come figli tuoi.

Molte volte, nel corso della mia vita, per il fatto di non aver compreso che tutto ciò che tu hai appartiene anche a me per eredità, ho sofferto delle privazioni di diverso tipo.

Spirito Santo, insegnami ad aver fiducia nel tuo amore e nella provvidenza che procede dalla Santissima Trinità per tutti gli aspetti della mia vita.

E al tempo stesso, ti prego di concedermi il dono di essere fedele al progetto divino su di me, in modo tale che le tue grazie possano fluire liberamente verso di me e, attraverso di me, su tutti coloro che ne hanno bisogno.

Amen.

5 gennaio

*Oggi chiedi allo Spirito Santo la grazia di
fare esperienza personale del fatto che
egli è in te e tu in lui.*

*1Corinzi 6,19: Non sapete che il vostro corpo è tempio
dello Spirito Santo che è in voi e che avete da Dio, e che
non appartenete a voi stessi?*

Spirito Santo, mio carissimo amico, vengo oggi a chiederti perdono per tutto il tempo che ho perduto per non averti conosciuto più profondamente.

Riconosco che, per molto tempo, tu sei stato per me il grande sconosciuto. Ma in questo momento prendo l'impegno di sforzarmi di camminare alla tua presenza, cercando il tuo volto in me e vivendo secondo le tue ispirazioni.

Prendi possesso di questo tempio che è il mio corpo, prendi possesso della mia mente e del mio spirito. È tutto tuo, appartiene a te più che a me. Lo consacro a te perché tu mi purifichi, mi rinnovi e mi trasformi.

Via via che prenderò coscienza di non appartenere più a me, perché appartengo a te, allora potrò riposare nella tua presenza, e tu potrai fare in me grandi cose e, attraverso di

me, tu potrai benedire molti altri. Spirito Santo, aumenta la mia fede.

Amen.

6 gennaio

Oggi chiedi allo Spirito Santo di lasciarti guidare da lui, come fecero i Re Magi.

Matteo 2,1-2: Gesù nacque a Betlemme di Giudea, al tempo del re Erode. Alcuni Magi giunsero da oriente a Gerusalemme e domandavano: «Dov'è il re dei Giudei che è nato? Abbiamo visto sorgere la sua stella in Oriente e siamo venuti per adorarlo».

Spirito Santo, tu hai guidato i Re Magi a scoprire la stella e li hai incoraggiati a seguirla: aiuta anche me a scoprire la tua presenza e a seguire le tue ispirazioni.

Spirito Santo, tu hai concesso ai Re Magi la visione della fede, così che riconobbero, in un bambino avvolto in poveri panni, il Messia tanto atteso, il Figlio di Dio: donami la visione della fede perché io scopra Dio presente nell'eucaristia; così lo potrò adorare con il cuore traboccante di amore e di fede.

Spirito Santo, tu hai sostenuto i Re Magi perché non si scoraggiassero di fronte agli ostacoli che incontrarono nel cammino: aiuta anche me a scoprire la tua presenza in mezzo al frastuono della nostra affannata esistenza quotidiana, e concedimi la forza e il coraggio di rimanere fedele all'amore e alla gioia che scaturiscono dalla grotta di Betlemme.

Amen.

7 gennaio

Oggi chiedi allo Spirito Santo di liberare il tuo cuore da ogni forma di menzogna.

Atti degli Apostoli 5,3: Pietro gli disse: «Anania, perché mai Satana si è così impossessato del tuo cuore che hai mentito allo Spirito Santo?»

Spirito Santo, oggi ti chiedo di prendere possesso del mio cuore perché tu lo converta, e così non agisca più insinceramente, come invece fecero Anania e sua moglie Saffira.

Per questo, ti supplico:

- Dalle paure che mi inducono a mentire:
liberami, Spirito di Dio.
- Dai comportamenti ambigui:
liberami, Spirito di Dio.
- Dalla falsità e dalla doppiezza:
liberami, Spirito di Dio.
- Dalle maschere che ho indossato durante la mia vita:
liberami, Spirito di Dio.
- Dall'ambizione sfrenata e dall'avarizia:
liberami, Spirito di Dio.
- Dall'egoismo e dalla mancanza di generosità:
liberami, Spirito di Dio.

Spirito amico, Spirito di verità, guarisci il mio cuore e trasformalo in modo tale che tu possa trovarlo conforme al tuo volere, e così possiamo lavorare insieme, tu e io, alla costruzione del tuo Regno.

Amen.

8 gennaio

*Oggi chiedi allo Spirito Santo che rinnovi
in te la potenza spirituale del sacramento
del battesimo.*

*Giovanni 3,6-7: Quel che è nato dalla carne è carne e
quel che è nato dallo Spirito è Spirito... Dovete rinascere
dall'alto.*

Spirito Santo, oggi voglio rinnovare il sacramento del battesimo. Perciò mi immergo spiritualmente, in questo momento di preghiera, nelle acque del tuo amore, supplicandoti di ripulire il mio spirito, la mia anima e il mio corpo da ogni cosa che mi stia contaminando: irriga e fa crescere in me tutte le virtù, tutti i doni e i carismi che tu sai necessari perché io viva nella pace di Dio, compia la sua volontà e progredisca giorno dopo giorno nella vita spirituale.

Grazie, Spirito Santo, di avermi concesso la dignità di figlio/a di Dio, grazie di avermi accompagnato per tutti gli anni della mia vita e grazie per tutta la forza spirituale che tu vuoi risvegliare in tutti gli aspetti della mia persona, mediante questo rinnovamento del battesimo. Ti chiedo anche di rinnovare la tua unzione su tutti i cristiani, e soprattutto su coloro che hanno bisogno di ritornare a Dio.

Amen.

9 gennaio

*Oggi chiedi allo Spirito Santo la grazia di
guardare con bontà l'anno che si
conclude.*

*Efesini 1,17-18: Il Dio del Signore nostro Gesù Cristo, il
Padre della gloria, vi dia uno spirito di sapienza e di
rivelazione per una più profonda conoscenza di lui.
Possa egli davvero illuminare gli occhi della vostra
mente per farvi comprendere a quale speranza vi ha
chiamati, quale tesoro di gloria racchiude la sua eredità
fra i santi.*

Spirito di luce, ora dopo ora, l'anno sta per finire, e nel nostro cuore abbiamo tante cose da dirti, tante cose di cui ringraziarti...

Spirito di pace, le grazie che abbiamo vissuto quest'anno sono tante che non ci basterebbero certo le ore del giorno per elencarle e riflettere su di esse...

Mentre cerchiamo di ricordare e di meditare sulle cose dell'anno trascorso, donaci uno sguardo sereno e grato: sappiamo che, al di là degli errori commessi, abbiamo cercato di fare del nostro meglio e, per quanto ci riguarda, abbiamo cercato di sforzarci perché tutto funzionasse bene.

Liberaci dal perfezionismo, che è contrario alla vera ricerca della perfezione: il perfezionismo ci fa centrare su noi stessi, e così ci chiude nella morsa della frustrazione,

nell'amarezza e nel senso di colpa. Invece, il vero desiderio di una serena perfezione ci spinge a centrarci su Dio, ci fa accettare serenamente i nostri limiti e ci dà il coraggio di intraprendere con entusiasmo la via del cambiamento che ci si propone da ora in avanti.

Amen.

31 dicembre

*Oggi affida allo Spirito Santo tutto l'anno
che si sta concludendo.*

*Isaia 61,1-2: Lo spirito del Signore Dio è su di me,
perché il Signore mi ha consacrato con l'unzione; mi ha
mandato a portare il lieto annuncio ai miseri, a fasciare
le piaghe dei cuori spezzati, a proclamare la libertà degli
schiavi, la scarcerazione dei prigionieri, a promulgare
l'anno di misericordia del Signore...*

Spirito Santo, oggi vengo a offrire, attraverso le tue mani, al Padre e al Figlio questo anno che oggi si conclude, con tutto ciò che ho vissuto in ogni singolo istante.

Trinità Santa, ti rendo grazie per le innumerevoli benedizioni che mi hai elargito nel corso dell'anno.

Ora, alla tua presenza, voglio prendermi un tempo per pensare a ciascuno dei tuoi doni, per lodarti e glorificarti...

(Ora cerca di ricordare tutto ciò che hai ricevuto durante l'anno, dalla cosa più semplice, come il poter disporre di acqua corrente, a quelle di maggior valore, come la partecipazione all'eucaristia, l'amore di alcune persone...).

Trinità Santissima, non voglio portare con me nessun peccato, né alcuna contaminazione nell'anno che sta per iniziare: perciò, confidando nella tua infinita misericordia, mi accingo ad esaminare i peccati che ho commesso e a chiedertene sinceramente perdono. E se non l'ho ancora fatto, appena ne avrò la possibilità, prometto di rivolgermi al sacramento della riconciliazione per ricevere, per mezzo della confessione, il sigillo del tuo perdono e la liberazione.

(Chiedi allo Spirito Santo che ti indichi quali sono i peccati per i quali hai bisogno del dono del pentimento e di una maggiore conversione).

Infine, voglio offrirti l'anno che verrà, con il fermo proposito di cercare una robusta crescita spirituale; desidero anche parlarti degli impegni che con la tua grazia vorrei assumere, e chiederti le benedizioni che, con il tuo aiuto, spero di ricevere il prossimo anno.

Amen.

(Chiedi allo Spirito Santo che con la sua divina unzione confermi e sigilli tutto ciò che hai vissuto nell'ultimo anno; chiedigli ciò che ritieni che ti serva di più per l'anno che sta per incominciare; poi, intercedi per le necessità della

Chiesa, del mondo e, soprattutto, di coloro che più soffrono nella nostra società).

*La cosa più importante è pregare
lo Spirito Santo perché scenda su di voi.
Quando uno ha lo Spirito, ha tutto.
Le persone sbagliano quando invocano Dio o i santi
soltanto quando devono chiedere qualcosa.*

Messaggio della Regina della Pace,
venerdì 21 ottobre 1983

¹ *Ruah*, sostantivo femminile, in ebraico significa “soffio”, “spirito” (*ndt*).

² Questa preghiera è stata ripresa e adattata da *Lo que nos roba la paz*, di Gustavo E. Jamut, San Pablo, Buenos Aires 2005.

³ Longanimità = grandezza d’animo. Longanimità deriva dal latino *longus + animus* (coraggio), è cioè una capacità di comprensione che si protrae nel tempo.

⁴ “Ricordare” significa etimologicamente “riportare (ri-) al cuore” (dal latino *cor, cordis*).

⁵ Juan Diego Cuauhtlatoatzin, azteco convertito al cristianesimo, nel 1531 ebbe diverse apparizioni della Vergine Maria.