

Erich Lejeune

DU
SCHAFFST,
WAS DU
WILLST!

Dein Wille
geschehe!



mvgverlag 

Erich Lejeune

Du schaffst,
was du willst!

Erich Lejeune

Du schaffst, was du willst!

Dein Wille geschehe!

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie. Detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Für Fragen und Anregungen:
lejeune@mvg-verlag.de

5. Auflage 2013

© 2006 by mvg Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH

Nymphenburger Straße 86

D-80636 München

Tel.: 089 651285-0

Fax: 089 652096

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Umschlaggestaltung: Eberhard Wolf, Süddeutsche Zeitung

Umschlagabbildung/Autorenfoto: Cliff Cerna

Satz: M. Zech, Redline GmbH

Druck: Books on Demand GmbH, Norderstedt

ISBN Print 978-3-86882-357-8

ISBN E-Book (PDF) 978-3-86415-400-3

Weitere Informationen zum Verlag finden Sie unter

www.mvg-verlag.de

Beachten Sie auch unsere weiteren Verlage unter
www.muenchner-verlagsgruppe.de

Deine Schatzkammer liegt in dir selbst verborgen.
Sie enthält alles, was du jemals brauchen wirst.

Zen-Meister Hui Hai, China, 8. Jahrhundert

Solange du an dich glaubst,
hast du alle Chancen im Leben.

Erich Lejeune

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
Kapitel 1	
Die Ouvertüre Ihres Erfolgs	13
Kapitel 2	
Finde dich in deinen Zielen	29
Kapitel 3	
Motivation – Ihr Leitstrahl für ein neues Leben	95
Kapitel 4	
So werden Sie eine erfolgreiche Persönlichkeit	149
Kapitel 5	
Die drei Säulen Ihres Erfolgs	223
Epilog	
Der Erfolg ist in dir	259

Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,

Du schaffst, was du willst! – Vielen Menschen erscheint dieser wichtigste Erfolgssatz eines jeden Lebens mit Blick auf ihre eigene Lebenssituation als eine völlige Utopie. Zu lange schon haben sie gehofft und geträumt, dass es ihnen irgendwie besser gehen möge. Deshalb eines vorweg – dieses Buch richtet sich an Menschen, die ihren Erfolg im Leben nicht nur erträumen, sondern ihn wirklich erreichen wollen. Der Satz „**Du schaffst, was du willst!**“ entspricht voll und ganz auch meiner eigenen Lebenserfahrung. Erfolg ist eben kein Zufall. Erfolg beruht nicht auf der Willkür eines unerforschbaren Schicksals, das aus den einen erfolgsverwöhnte Sieger und aus den anderen ewige Versager und Verlierer macht. Die Verwirklichung von Lebensträumen ist etwas, was wir mit jeder Faser unseres Herzens einfordern und mit unserer ganzen Persönlichkeit beharrlich und mit unerschütterlicher Ausdauer erarbeiten müssen. Wir müssen unseren eigenen Erfolg wirklich wollen. Millionen von Fußballfans fiebern Woche für Woche danach, in den Stadien und vor den Fernsehgeräten, dass „ihre“ Mannschaft gewinnt. Aber warum gibt es so wenige Menschen, die mit der gleichen Begeisterung ihren eigenen Erfolg anstreben?

Der explosive Satz **Du schaffst, was du willst!** widerspricht dem Lebenskonzept von 95 Prozent aller Menschen! Diese Erkenntnis stammt nicht von mir, sondern sie repräsentiert das Ergebnis einer Reihe von wissenschaftlichen Langzeituntersuchungen. Diesen Studien zufolge haben 95 Prozent aller Menschen kein klares Ziel für ihr eigenes Le-

ben. 95 Prozent aller Menschen auf diesem Planeten leben offensichtlich planlos in den Tag hinein. Ist es da ein Wunder, wenn sich diese Menschen als Spielball blinder Mächte vorkommen? Je häufiger wir uns vor eigenen Entscheidungen drücken, umso häufiger entscheiden andere für uns. Mit dem Ergebnis, dass wir immer abhängiger werden.

Mit **Du schaffst, was du willst!** habe ich ein Denk- und Handlungsprogramm entworfen, mit dem Sie, wenn Sie sich daran ausrichten, den Ihnen und Ihren Fähigkeiten entsprechenden Lebenserfolg erreichen können! Bitte glauben Sie mir, Ihre Realität ist die Realität, die Sie sich schaffen.

Ist es Ihr großer Lebenswunsch, Ihr Leben selbst zu gestalten? Dann sollten Sie eines als unumstößliche Tatsache in Ihr Denkprogramm aufnehmen: Ihr Glaube kann Berge versetzen! Wenn es Ihnen gelingt, die Vision Ihres Lebens mit dem Glauben zu verbinden, dass Sie diese Vision in greifbare Wirklichkeit verwandeln werden, ist Ihr Erfolg vorprogrammiert. Ja, ein Mensch der unbeirrt an sich selbst, an seine Fähigkeiten und an seine Möglichkeiten glaubt, ist so stark wie neunundneunzig andere, die nur vage hoffen und wünschen!

Falls Sie derzeit noch an sich selbst, an Ihren Fähigkeiten und Möglichkeiten zweifeln sollten und keine rechte Vorstellung haben, wie Sie Ihr Leben in positiver Weise verändern können, dann kann ich Ihnen in Ihrem eigenen Interesse nur inständig ans Herz legen, dass Sie die Grundsätze, die ich in **Du schaffst, was du willst!** authentisch vorstelle, so intensiv wie möglich in sich aufnehmen. Sie sind die Quintessenz dessen, was mir meinen Lebenserfolg ermöglicht hat.

Die wichtigste Voraussetzung für Ihren Erfolg ist: Fassen Sie ein ganz konkretes Lebensziel ins Auge. Wer nämlich kein Ziel hat, weiß nicht, worauf er zugehen soll. Erfolgreiche Menschen sind flexibel in den Mitteln, mit denen sie ihr Ziel erreichen. Aber sie sind unnachgiebig, was das Ziel selbst anbelangt. Diese Unnachgiebigkeit ist den we-

nigsten Menschen in die Wiege gelegt. Man kann sie trainieren. Diese Erkenntnis habe ich in der Überwindung bitterer Niederlagen gewonnen, denn auch mein Lebenserfolg war alles andere als ein Geschenk des Himmels. Ich musste ihn Schritt für Schritt erkämpfen. In diesem langen und zähen Kampf habe ich eine weitere wichtige Erkenntnis gewonnen, die ich Ihnen mit diesem Buch wirklich nahe bringen möchte: Sie sind um ein Vielfaches stärker als Sie denken! Jede Herausforderung, jede Schwierigkeit hilft Ihnen zu wachsen. Jedes Problem, auf das Sie stoßen und das Sie bewältigen, stärkt Ihr Denken, Ihre Disziplin und Ihren Mut. Deshalb ist der wichtigste Satz auf dem Weg zum Erfolg: Ich werde durchhalten, bis ich den Erfolg errungen habe. Ich schaffe, was ich will – mein Wille geschehe!

Niemand kennt von Anfang an das Potenzial an Größe, das in ihm, in seinen Fähigkeiten und in seiner derzeitigen Tätigkeit steckt. Aber jeder erfolgreiche Mensch muss von Anfang an mit der Vision seiner Ziele den Glauben verknüpfen, dass er diese Vision verwirklichen kann. Und er muss den Mut aufbringen, alles daran zu setzen, diese Vision umzusetzen.

Sie, liebe Leserin, lieber Leser, können alles sein, was Sie aus ganzem Herzen sein wollen. Sie müssen nur jeden Tag einen Schritt in die Richtung Ihrer Vision tun. Was immer an Schwierigkeiten auf dem Weg zu Ihrem Erfolg auftauchen mag, darf Sie nie von dieser Vision abbringen. Dann werden Sie eines Morgens aufwachen und feststellen, dass sich Ihre Vision in greifbare Wirklichkeit verwandelt hat.

Viele Menschen haben oftmals keine klare Vorstellung davon, was ihnen persönlich an Erfolg möglich ist. Das hängt nicht zuletzt damit zusammen, dass sie große Erfolge, die andere Menschen errungen haben, immer nur vom Ergebnis her betrachten. Mit **Du schaffst, was du willst!** möchte ich Sie an den Beginn Ihres großen Lebenserfolges führen. Das Ziel dieses Buches ist, Sie zu motivieren, den Weg zu der Persönlichkeit zu suchen, die Sie sein können.

Das ist die wichtigste Aufgabe Ihres Lebens: Finden Sie den Weg zu Ihrer ganz persönlichen Größe, zu allen Ihren Fähigkeiten, zu dem Erfolg, den Sie mit Ihren Anlagen und Ihren ganz besonderen Begabungen erreichen können. Ja, ich will Sie mit diesem Buch zu einer Vorstellung von Größe herausfordern, die Sie bisher vielleicht für unrealistisch gehalten haben. Dazu gehört vor allem, dass Sie Ihren Mut, Ihre Entscheidungsfreude und vor allem Ihr Selbstbewusstsein stärken und Prioritäten setzen.

Sind sie bereit, Opfer zu bringen? Sind Sie bereit ein Ziel ins Auge zu fassen, dessen Erreichen sehr viel Zeit in Anspruch nimmt? Ein Ziel, das alle Ihre Kraft kostet und für das Sie möglicherweise Entscheidungen treffen müssen, die Ihr ganzes bisheriges Leben in Frage stellen? Ich verspreche Ihnen mit **Du schaffst, was du willst!** keine einfachen Wege zu Erfolg und Lebensglück. Echter Erfolg ist mehr als ein Sechser im Lotto. Um erfolgreich zu sein, muss man einen Weg verfolgen, der einen zuweilen sehr einsam macht. Wir alle bewundern erfolgreiche Menschen und wir möchten gerne so sein wie sie. Sie unterscheiden sich durch nichts von uns. Sie sind nicht intelligenter. Sie sind meist auch nicht sehr viel kreativer als andere. Der einzige Unterschied besteht darin – sie haben den Mut und die Disziplin, den Weg des geringsten Widerstandes zu verlassen und ihren Willen durchzusetzen. Nichts weniger fordere ich von Ihnen mit diesem Buch, das aus meinen Lebenserfahrungen entstanden ist.

Denken Sie daran: Sie sind auf diese Welt gekommen nicht um zu verlieren, sondern um zu gewinnen!

Erich Lejeune

Kapitel 1

Die Ouvertüre Ihres Erfolgs

Glück ist der Sinn unseres Lebens

Der Sinn unseres Lebens ist es, glücklich und erfolgreich zu sein, Freude zu erleben im Beruf, in der Partnerschaft, im Zusammenleben mit Freunden und Kollegen. Mit „Du schaffst, was du willst!“ werde ich Sie mit meiner ganzen Überzeugungskraft dazu ermutigen, die Phase des bloßen Wünschens und Hoffens zu beenden. Gehen auch Sie mit all der Kraft, die in Ihnen steckt, an die Verwirklichung Ihrer Wünsche, Träume und Hoffnungen. Sie werden es erleben – auf Dauer kann Ihr Erfolg niemals ausbleiben, wenn Sie sich dafür entscheiden, ihn mit der ganzen Kraft Ihrer Persönlichkeit zu verwirklichen und zu leben.

Die Ratschläge, die ich Ihnen auf diesen oftmals steinigen, aber am Ende großartigen Weg mitgebe, sind nicht am grünen Tisch entstanden. Ich habe sie in den Höhen und Tiefen meines Lebens selbst erfahren und immer wieder erprobt. Ihre Richtigkeit hat sich in vielen Kämpfen, Niederlagen und Erfolgen bewiesen. Ihre überzeugende Wahrheit erlebe ich täglich von neuem hautnah in meinem eigenen Leben.

Gerade aufgrund der Schwierigkeiten, die ich selbst durchstehen musste, weiß ich umso besser, dass es sich lohnt, für Gesundheit und Reichtum zu kämpfen, Glück und Zufriedenheit anzustreben, seine unendliche Kreativi-

tät und seine ganze Tatkraft auf dieses Ziel hin auszurichten. Wecken Sie in sich die Begeisterung für einen Neuanfang mit dem wichtigsten Satz Ihres zukünftigen Lebens: „Du schaffst, was du willst!“

Übernehmen Sie die Verantwortung für Ihr Leben!

Das Gegenteil dieser Begeisterung für ein Erfolg verheißendes Ziel ist, auf Ihren Erfolg einfach nur zu warten – oder immer nur das zu tun, was andere von Ihnen verlangen – oder was Ihre gegenwärtige Situation gerade von Ihnen erzwingt. In dieser Doppelfalle der Erfolglosigkeit finden sich alle diejenigen wieder, die die Verantwortung für ihr Leben aus Gewohnheit, aus Trägheit oder auch aus Gedankenlosigkeit einfach an andere abgegeben haben. Lassen Sie niemals andere für sich denken!

Diese Erfolgsblockade werden Sie in dem Augenblick durchbrechen, in dem Sie die volle Verantwortung für Ihr Leben übernehmen. Auch Sie sind sicherlich nicht für alle Ereignisse, die Ihnen widerfahren, selbst verantwortlich. Aber Sie sind immer und überall dafür verantwortlich, wie Sie auf diese Ereignisse reagieren.

Übernehmen Sie diese ganz einfache Erkenntnis voll und ganz in Ihr tägliches Denken, und fragen Sie alles, was Ihnen begegnet – Erfolge wie auch Misserfolge – daraufhin ab: „Welchen Anteil an Verantwortung habe ich an diesem oder an jenem Ereignis?“ Wenn Sie das ehrlich und rückhaltlos tun, werden Sie sehr rasch erkennen, wie groß Ihr Anteil an allem ist, was Ihr bisheriges Leben bestimmt und häufig negativ beeinflusst hat – und was Ihre selbstbewusste und erfolgreiche Zukunft bestimmen wird.

Akzeptieren Sie Ihre Schwierigkeiten – ohne Selbstmitleid!

Verfallen Sie nicht ins Grübeln und in Selbstvorwürfe. Verlassen Sie die Dunkelkammer des aussichtslosen Grübelns. Akzeptieren Sie einfach, dass es so ist oder – besser – bisher so war. Akzeptieren Sie, dass die Entscheidungen von gestern Ihre Gegenwart bestimmen. Und werden Sie sich gleichzeitig der Tatsache bewusst, dass Ihre Entscheidungen von heute Ihre – Zukunft bestimmen. Ja, heute ist der wichtigste Tag in Ihrem Leben. Heute ist nämlich der erste Tag Ihres erfolgreichen Lebens, das noch vor Ihnen liegt. Heute, jetzt, in diesem Augenblick können Sie entscheiden, wie dieses Leben verlaufen wird. Beginnen Sie deshalb heute – in diesem Augenblick –, selbst die Weichen für ein erfolgreiches und erfülltes Leben zu stellen. Begeistern Sie sich für Ihren ganz persönlichen Erfolg! Jetzt, in diesem Augenblick! Heute, denn das Heute ist ab sofort der wichtigste Zeitraum in Ihrem Leben!

Wecken Sie in sich Begeisterung für Erfolg!

Ich selbst spüre diese Begeisterung für ein erfolgreiches Leben wie ein loderndes Feuer in mir, und ich möchte meine Begeisterung mit Ihnen teilen. Ich möchte Sie mit diesem Erfolgsvirus infizieren, weil ich weiß, dass diese Begeisterung für Erfolg, diese Freude am Leben und an der Arbeit auch Sie letztendlich an Ihr ureigenstes Lebensziel tragen wird. Fangen Sie an, sich das herrliche Leben auszumalen, das Sie anstreben und führen möchten. Legen Sie in Ihrer Vorstellung fest, welche beruflichen Erfolge Sie erzielen werden, wie Ihr Privatleben aussehen soll und in welcher Art von Wohlstand Sie in Zukunft leben möchten.

Erfolgreiche Menschen haben immer große Träume – verbunden mit dem festen Willen, diese Träume in sichtbare, greifbare und spürbare Wirklichkeit zu verwandeln. Ich kann Ihnen an dieser Stelle schon ans Herz legen: Träumen Sie Ihren großen Traum von Erfolg, von Wohlstand und Lebensglück, und begeistern Sie sich für diese neue Vision Ihres Lebens!

Ein Teil dieses Traums besteht sicherlich auch darin, dass die Probleme, mit denen Sie sich derzeit noch beschäftigen müssen, nie wieder auftauchen werden. Diese Probleme sind Ihre ganz persönliche Chance für Ihr Wachstum. – Warum? – Weil die Probleme, mit denen ein Mensch zu kämpfen hat, in aller Regel sehr eng mit seiner Person verbunden sind – mit seinen bewussten und unbewussten Verhaltensweisen, mit seinen Vorlieben und Abneigungen und mit seinen spontanen Reaktionen.

Ein Mensch, der immer wieder beteuert: „Geld interessiert mich nicht!“, braucht sich nicht zu wundern, wenn er Geldprobleme hat. Ein anderer, der von sich behauptet: „Mich interessiert einzig und allein das Geld!“, hat mit Sicherheit große Probleme im zwischenmenschlichen Bereich. Ein Mensch, der von sich sagt: „Ich bin glücklich, dass es mich gibt!“, hält schon den Schlüssel für ein glückliches Leben in Händen. Es sind so gut wie immer diese grundsätzlichen Einstellungen, die zu Problemen oder auch zum Gegenteil – zu Glück und Erfolg – führen.

Setzen Sie Ihre größte Kraft ein – die Begeisterung!

Denken Sie einmal ganz offen und ehrlich darüber nach, was Sie bisher davon abgehalten hat, dauerhaft erfolgreich zu sein. Es mag dafür zahlreiche Gründe, Erklärungen und auch Ausreden geben. Aber eines weiß ich aus eigener Erfahrung, ohne Ihnen persönlich begegnet zu sein: Zwischen

Ihrer derzeitigen Lebenssituation und dem Dasein, das Sie sich aus tiefstem Herzen wünschen und ersehnen, liegt nur ein winziger Schritt.

Es ist dieser winzige Schritt zu Ihrem ganz persönlichen Erfolg, vor dem Sie bisher vielleicht immer wieder kurz vor Erreichen des ersehnten Zustandes zurückgeschreckt sind, von dem Sie sich vielleicht auch durch andere haben abhalten lassen. Beenden Sie die Phase dieser entmutigenden und frustrierenden Beinahe-Erfolge. Geben Sie allem, was Sie anpacken, diesen letzten Kick eines neuen Erfolgsbewusstseins, mit dem Sie den Durchbruch schaffen werden. Glauben Sie an die größte Kraft für Erfolg – sie heißt Begeisterung!

Nur Sie können Ihr Ziel erreichen!

Bitte, glauben Sie mir: Egal was in Ihrem Denken jetzt noch gegen Glück und Erfolg sprechen mag – es wird sich hundertprozentig für Sie lohnen, diese neue Denkweise und Lebensform eines aus sich selbst heraus begeisterten und erfolgreichen Menschen anzunehmen und in Ihr Innerstes aufzunehmen, sie Tag für Tag zu pflegen, zu erneuern und zu leben.

Kein Geschenk, keine Erbschaft, kein noch so großer Lottogewinn kann Ihnen dieses Gefühl vermitteln, das Sie verspüren, wenn Sie diese Stufe des erfolgreichen Denkens erklommen haben. Plötzlich wird Ihnen all das zufließen, was bisher trotz noch so großer Anstrengungen immer wieder in weite Ferne gerückt ist. Niemand kann vorhersagen, wie lange es dauern wird, bis Sie diesen begeisternden Punkt in Ihrem Leben erreicht haben. Auch nicht, welche Kämpfe Sie bis dahin durchstehen müssen. Alles hängt davon ab, mit welcher Intensität Sie die Gewissheit in Ihrem Denken verankern: „Du schaffst, was du willst!“ Verinnerlichen Sie diesen wichtigsten Satz in Ihrem Leben, und leben Sie ihn täglich aus voller Überzeugung!

Diesen Schritt können nur Sie allein in Ihrem Denken und Handeln vollziehen. Ich werde Ihnen auf jeder Seite von **Du schaffst, was du willst!** eine Fülle von erprobten und erlebten Ratschlägen aufzeigen, wie Sie einen Umschwung in Ihrem Leben und Denken herbeiführen können. Ich bin mir absolut sicher: Wenn Sie sich intensiv genug damit auseinandersetzen, wird es nicht allzu lange dauern, bis es Ihnen wie Schuppen von den Augen fällt und Sie erkennen, was bisher dafür verantwortlich war, dass Sie Ihre wahre Bestimmung und Ihre unendlichen Möglichkeiten immer nur von ferne wahrgenommen haben. Mit der festen Überzeugung „Du schaffst, was du willst!“ werden Sie diese Bestimmung tatsächlich erreichen!

Wirklich real sind nur Ihre eigenen Träume!

Ihre Einstellung zu sich selbst und Ihr Denken entscheiden darüber, ob Sie Ihr Leben im Mittelmaß verbringen oder ob Sie es als eine wunderbare Verwirklichung Ihrer unbegrenzten Möglichkeiten erleben. Glauben Sie mir, ich kenne den bitteren Geschmack hoffnungslos erscheinender Armut und katastrophaler Niederlagen. Ich besaß am Tiefpunkt meines Lebens noch einen Anzug, ein Paar Schuhe, zwei blaue Hemden – und einen riesigen Berg Schulden.

Selbst der größte Optimist hätte es nicht im entferntesten für möglich gehalten, dass ich 22 Jahre später mit meinem Unternehmen an die Börse gehen würde. Sogar der mutige Bankdirektor, einer der wenigen, die an meine damalige Idee glaubten, und der mir damals einen Startkredit von 5000 Mark bewilligte, wäre nie im Leben auf die nahezu aberwitzige Vorstellung verfallen, dass daraus einmal ein Unternehmen mit einem Börsenwert von mehreren hundert Millionen entstehen würde.

Hätte ich nur angedeutet, dass es möglich sein müsste, mit meiner Geschäftsidee ein global operierendes Handelszentrum aufzubauen, jeder hätte mich damals für einen Fantasten gehalten oder sogar für total verrückt erklärt. Aber mein Traum war nicht verrückt, auch wenn ich mit leeren Händen vom Aufbau eines Weltunternehmens träumte. Dieser Traum, diese fantastische Vision wurde Realität. Das von mir gegründete Unternehmen zählte für viele Jahre, bis zu meinem Ausscheiden, zur Weltspitze im Internet-Handel von Mikroelektronik.

Eines müssen Sie wissen, glauben und ganz tief in Ihrem Denken verankern: Auch Sie können diesen erfolgreichen Wandel von Ihrem Lebenstraum zur Realität „bewirken“! Die Kraft steckt in Ihnen, auch wenn Sie daran derzeit noch nicht so recht glauben können. Schließen Sie doch bitte für nur 30 Sekunden die Augen, und lassen Sie die Botschaft meines Lebens vor Ihrem geistigen Auge erscheinen:

Du schaffst, was du willst!

Nun, welche Gedanken und Gefühle weckt dieser Satz in Ihnen? Lassen Sie sich von der Überzeugungskraft dieser gewaltigen Botschaft anstecken. Sagen Sie laut und deutlich zu sich selbst: „Ja, ich schaffe es! Ich will es schaffen, und ich werde es schaffen! Das bin ich meinem Leben und meinen Fähigkeiten schuldig. Ja, ich schulde mir Erfolg!“ Immer wieder, jeden Morgen, jeden Abend und vor allem bei jeder Schwierigkeit, die auf Sie zukommt, hilft Ihnen dieser kraftvolle Satz weiter!

Lassen Sie dieses sichere Bewusstsein in sich wachsen, dass nichts und niemand Sie auf Dauer von Ihrem Glück und Ihrem Erfolg abhalten kann, weil Sie Ihr Ziel unter allen Umständen erreichen wollen und erreichen werden. Ihr unumstößlicher Glaube an die einfache Botschaft „Du schaffst, was du willst!“ wird dann zum tragenden Stützpfeiler Ihres Erfolgs.

Ja, ich will meine Träume verwirklichen!

Ich bin mir sicher, dass Sie dieses Buch nicht gekauft haben, um nur ein wenig darin zu blättern. Vielleicht haben Sie „**Du schaffst, was du willst!**“ in die Hand genommen, weil Sie bereits mein erstes Motivationsbuch „**Lebe ehrlich – werde reich!**“ kennen. In jedem Fall glaube ich, hat es Sie aus einem ganz bestimmten Grund angesprochen: weil Sie tief in Ihrem Inneren spüren, dass der Zeitpunkt gekommen ist, dass Sie in Ihrem Leben diesen einen entscheidenden Schritt in Richtung Erfolg tun müssen. Und zwar heute, hier und jetzt!

Stellen Sie die Weichen für ein reiches und erfolgreiches Leben. Lassen Sie einfach nicht länger zu, dass der von Ihnen gewünschte Erfolg wie ein Schatten immer nur vor Ihnen herwandert. Auch Ihr Erfolg ist machbar, erreichbar und schaffbar. Ihr Erfolg liegt greifbar vor Ihnen, wenn Sie ihm konsequent entgegengehen. Wünschen Sie sich Erfolg mit der konkreten Absicht, ihn auch tatsächlich zu erleben. Ich wünsche Ihnen diesen Erfolg. Wünschen endlich auch Sie selbst sich diesen Erfolg ganz bewusst – jeden Tag, bei jeder noch so kleinen Herausforderung! Es funktioniert!

Der Faktor Zeit

Sie wissen, Sie verändern sich ganz unmerklich von Tag zu Tag. Deshalb liegt es ganz und gar an Ihnen, in welche Richtung Sie sich verändern – ob Sie zulassen, dass Sie auf der Stelle treten, dass Ihre Sorgen immer mehr und Ihre Aussichten immer betrüblicher werden, oder ob Sie wachsen und sich entfalten und eines Tages auf Ihr heutiges Dasein zurückblicken mit dem Gefühl, als wären Sie jahrelang nur hilflos im Nebel herumgeirrt.

Als erstes müssen Sie sich eine Frage selbst beantworten: „Welche Einstellung habe ich zu mir und zu meinem

Leben?“ Viele Menschen sehen ihr Leben als eine endlose Kette von Ereignissen, die immer nur von außen bestimmt werden und die sie nicht verändern können. Sie ertragen jahrelang Lebensumstände, die weit von ihren Vorstellungen und Träumen und vor allem meilenweit von ihren Möglichkeiten entfernt liegen.

Sie vergessen dabei einen ganz wichtigen Punkt: Alles, was wir im Leben tun – oder nicht tun –, ist untrennbar mit dem Faktor Zeit gekoppelt. Jeder Tag und jede Stunde, die wir in einem Zustand der Unzufriedenheit verleben, ist für das Glückskonto unseres Lebens unwiederbringlich verloren.

Deshalb betone ich noch einmal: Es ist unabdingbar, dass Sie jetzt, in diesem Augenblick damit beginnen, die Entscheidung für dieses einzig erstrebenswerte Ziel zu treffen. Sie lautet: „Ich erschaffe mir die Lebensumstände, die ich mir in meinem Innersten wünsche – weil ich weiß, dass ich es kann, und weil ich fest daran glaube!“

Ein weiterer wichtiger Schritt in die richtige Richtung ist die Beantwortung der oft beunruhigenden Frage: „Was hat mich bisher davon abgehalten, mein Lebensziel zu erreichen? Warum habe ich immer wieder Rückschläge und Niederlagen hinnehmen müssen?“ Die ehrliche Antwort darauf ist oft sehr ernüchternd und nicht selten sehr schmerzhaft.

So sehr es Sie verwundern mag, das in einer Anleitung zum Erfolg zu lesen – Tatsache ist, dass unsere Rückschläge und Niederlagen häufig unsere wichtigsten Wegweiser sind. Suchen Sie in Ihren Niederlagen die Samenkörner für Ihren künftigen Erfolg!

Finden Sie Chancen in den Niederlagen

Wenn Sie Ihre Niederlagen richtig analysieren, dienen sie dazu, festgefahrene Einstellungen und Erfolg verhindernde Grundhaltungen zu erschüttern und aufzubrechen. Dann werden Ihre ganz persönlichen Niederlagen die Wegweiser

zu den Chancen, die sehr oft in den Niederlagen stecken. Niederlagen sind der Brückenzoll, den wir auf dem Weg zum Erfolg zu entrichten haben. Verwandeln Sie Niederlagen in Ihre Startrampen für Erfolg.

Hören Sie bitte sofort auf, über Niederlagen zu lamentieren! Wer jammert, hat nämlich keine Zeit, über Lösungen nachzudenken. Denken Sie positiv – gerade auch über Ihre Schwierigkeiten. Denn Schwierigkeiten sind die notwendigen Begleiter auf dem Weg zum Erfolg, wenn Sie die richtigen Schlüsse daraus ziehen – und Ihr Verhalten entsprechend ändern. Niederlagen machen manchmal wirklich „nieder“. Ausreden für selbstverschuldete Niederlagen werden zu Lebenslügen. Mit der richtigen Einstellung dagegen schaffen Sie das Fundament für neue „Lebenslagen“.

Was Sie deshalb in erster Linie und sofort ändern müssen, ist Ihre Einstellung zu Ihren persönlichen Schwierigkeiten und Rückschlägen. Bei den meisten Menschen ist die Furcht vor Schwierigkeiten größer als der Wunsch, ein wirklich erfolgreiches Leben zu führen. Diese Furcht führt nur zu Ausreden und Vermeidungsstrategien, niemals zu Erfolgsstrategien. Denken Sie immer daran, dass die meisten großen Erfolge ihren Ausgangspunkt in oft katastrophalen Niederlagen nahmen. Sie werden deshalb ab sofort nicht immer nur versuchen, Unglück zu vermeiden, sondern Sie werden alles tun, um Glück und Erfolg zu erleben! Verwandeln Sie Ihre Niederlagen in Erfolge!

Die richtige Perspektive – der Blick nach oben!

Sie beginnen schon merklich, Ihre Einstellung zu verändern? – Bravo! – Dann stehen Sie bereits an einem Wendepunkt in Ihrem Leben! Beantworten Sie deshalb bitte für sich die Frage: „Wo will ich in einem Jahr und wo werde ich in fünf Jahren stehen?“ Seien Sie dabei mit Ihren Zukunftsentwürfen nicht zu kleinlich, denn es gilt unabänderlich

eine ganz einfache Erfolgsformel: „Die Größe deiner Wünsche muss der Größe deiner Entschlossenheit entsprechen, sie auch tatsächlich zu erreichen!“ Sie können auf steile Berge nicht mit schwachen Beinen gehen. Wer große Wünsche mit geringer Entschlossenheit anstrebt, ist sehr schnell zum Scheitern verurteilt.

Die Stärke Ihrer Entschlossenheit muss deshalb der Größe Ihres Lebensentwurfs entsprechen. Vor allem zu Beginn Ihrer neuen Erfolgskarriere! Die Anfangsphase erfordert immer die größte Kraft. Nach einiger Zeit scheinen die Schwierigkeiten wie von selbst abzunehmen – bis zu dem magischen Punkt, an dem für Sie alles wie von selbst zu laufen scheint, an dem verborgene Kräfte des Geistes, der Fantasie, des Mutes und auch der Harmonie in Ihnen frei werden, von denen Sie nichts geahnt haben. Sie werden dann auf einen Erfolg schauen, den Sie nie für möglich gehalten haben. Entscheiden Sie sich endlich für Erfolg!

Der magische Augenblick

Alle wirklich erfolgreichen Menschen, denen ich in meinem Leben begegnet bin, haben irgendwann diesen magischen Augenblick erlebt, an dem ihnen klar wurde: „Du hast dich selbst übertroffen! Du hast mehr erreicht, als du jemals von dir selbst erwartet hast! Deine Ideen, deine Freude an der Arbeit, deine Entschlossenheit und nicht zuletzt deine Begeisterung haben diesen großen Erfolg hervorgebracht!“

Das ist der Punkt, an dem der Erfolgreiche gleichsam über sein normales Bewusstsein hinausgehoben wird und spürt, dass sein Ich plötzlich mit seinem Lebensziel eingeworden ist. Das ist ein beinahe magischer Augenblick. Das ist der wunderbare Zustand der völligen Konzentration und der wohltuenden Harmonie, die von innen kommen und die man sich nicht von außen aufzwingen lassen muss. Diesen Zustand des völligen Einsseins mit seinem Lebensziel

erreicht man nicht ohne unablässigen Kampf, genauso wie man den Gipfel eines Berges nicht ohne Mühe, Anstrengung, Selbstdisziplin, Willenskraft und Entschlossenheit erreicht.

Der Weg auf den Gipfel Ihres Erfolgs liegt keineswegs immer klar vor Ihnen. Immer wieder scheint der Weg versperrt. Immer wieder müssen Sie Umwege gehen und Rückschläge hinnehmen. Aber auch wenn der Weg auf den Gipfel des Erfolgs gleichsam im Nebel verschwindet, bleibt doch die Gewissheit: „Irgendwo dort oben ist mein Gipfel, und dort will ich hin. Denn ich weiß, der Weg zum Erfolg ist in mir!“ Sie benötigen eine große Portion Energie und Selbstvertrauen, um auf dem einmal eingeschlagenen Weg Tag für Tag weiterzugehen. Lassen Sie deshalb nie nach, auch wenn Ihnen der Weg noch so mühsam und langwierig erscheint.

Denn glauben Sie mir, ich weiß aus meiner eigenen Erfahrung: Mit jedem Schritt nach oben wächst Ihre Energie und auch Ihr Selbstvertrauen. Ebenso wachsen Ihre Kraft und Ihre Entschlossenheit, niemals aufzugeben und umzukehren. Unbeirrt weiterzugehen, sich nach oben zu kämpfen und alle Kräfte für den Aufstieg zu bündeln, das ist die einzige Möglichkeit, die der Erfolgssuchende hat. Die Entschlossenheit dazu wünsche ich Ihnen von Herzen. Denn Erfolg beginnt – immer mit einem Entschluss und wird erreicht mit der Entschlossenheit zur Ausdauer.

Werden Sie eins mit Ihrem Lebensziel

Auf dem Weg zu Ihrem Lebensziel wird Ihnen eines immer klarer werden: Die Antwort auf die wichtigsten Fragen Ihres Lebens finden Sie nur in sich selbst! Das Spannendste und zugleich Befriedigendste auf dem Weg zum Erfolg ist nicht der materielle Gewinn, ist nicht die Anerkennung, die dem Erfolgreichen zuteil wird. Auf dem Weg zur Verwirklichung Ihrer Träume lernen Sie vor allem sich selbst kennen, das ganze Potenzial Ihrer einmaligen und unwieder-

holbaren Persönlichkeit. Das ist die großartige Spannung und zugleich die starke Triebfeder im Kampf um Erfolg und um Ihr Lebenswerk.

Dieses Einssein mit Ihrem Lebensziel werden Sie ohne Zweifel erreichen, wenn Sie mit Ihrem ganzem Herzen bei Ihrer Lebensarbeit sind. Denn dann verbinden sich die Tiefen Ihres Denkens, Ihres Bewusstseins und Ihrer Seele mit dieser selbstgestellten Aufgabe. Deshalb ist es auch von allergrößter Bedeutung, dass Ihr Lebensziel ganz aus Ihrer Persönlichkeit entspringt und dass es Ihrem ureigensten Wesen entspricht. Dieses große Ziel ist in Ihrem Unterbewusstsein angelegt, ähnlich wie in einem winzigen Samenkorn, aus dem nach seinen eigenen Wachstumsgesetzen ein großer, gesunder und alles überragender Baum heranwachsen kann.

Auf der Suche nach Ihrem ganz persönlichen Erfolg müssen Sie immer wieder den Schnittpunkt finden, an dem dieses Lebensziel zwischen Wachbewusstsein und Unterbewusstsein verankert ist. Dieses Samenkorn Ihres zukünftigen Erfolgs wächst mit Ihrer Begeisterung für Ihr Lebensziel. Ja, lassen Sie Ihre Erfolge mit sprühender Begeisterung wachsen! Es funktioniert!

Spitzenleistungen bringen immer Gewinn

Das ist der Grund, warum es keinen Sinn macht, sich nur viel Geld oder andere materielle Reichtümer als Erfolgsziel zu setzen, selbst wenn Ihre gegenwärtige Situation vielleicht gerade diese Dinge als besonders vordringlich erscheinen lässt. Um dies deutlich zu machen: Ein Mensch, dessen wichtigstes Anliegen nicht die Spitzenleistung auf seinem Fachgebiet, sondern der größtmögliche finanzielle Gewinn ist, hat das falsche Lebensziel. Andererseits wird sich ein hervorragender Fachmann und begeisterter Arbeiter keine Sorgen um seinen Lebensunterhalt machen müssen.

Auch Ihnen wird die Verwirklichung Ihres Lebensziels und Ihrer ganz speziellen Lebensaufgabe durch bestmögliche Leistung mit absoluter Sicherheit immer den entsprechenden Gewinn bringen.

All dies zusammengekommen ist der Grund, warum Sie in meinem Buch keine „Wenn-dann“-Regeln finden werden. Hinweise zu Grundhaltungen, zu Denkweisen ja, aber keine Regeln. – Warum? – Die Erfüllung einer Lebensaufgabe setzt Begeisterung voraus, Herz, Hingabe, Ausdauer, Treue, Ehrlichkeit und Offenheit. Echten, redlich verdienten Erfolg kann man nur aus sich heraus schaffen und nicht wie eine Karriere in der Verwaltung als Selbstläufer planen. Echter Erfolg ist ein Grundbucheintrag in Ihr Leben!

Begeistern Sie sich für Ihr Leben!

Sobald Sie anfangen, sich für Ihr Leben zu begeistern, werden die dunklen Schatten aus Ihrem Inneren wie von selbst verschwinden. Irgendwelche methodischen Anleitungen über die Verwirklichung Ihrer Träume und des von Ihnen erträumten Erfolgs können Sie dann getrost vergessen. Denn mit dieser unglaublichen Energie der Begeisterung – und Motivation ist nichts anderes als Begeisterung für echten Erfolg – werden Sie ganz einfach Erfolg haben. Motivation ist der stärkste Treibstoff für Erfolg!

All die Fähigkeiten, all die Tugenden wie Mut, Ehrlichkeit, Ausdauer, Disziplin, Entscheidungsfreude werden Ihnen aus diesem Feuer der Begeisterung zuströmen. Sie können sich völlig freisprechen von Selbstvorwürfen wie: Ich müsste zielstrebig sein. Ich müsste mehr Selbstvertrauen aufbauen. Ich müsste mein Leben ändern. Ich müsste eine positivere Einstellung zu meinen Mitmenschen entwickeln. Ich müsste ... ich müsste ... ich müsste ...!

Das alles müssen Sie sich nicht mehr im einzelnen und nacheinander vornehmen, wenn Sie sich zur kürzesten Phi-