

Relatos de un duelo

Caminando hacia la liberación



María Sol Abraham

¿Puede la escritura llevarnos hacia la liberación emocional y el autodescubrimiento?

En *Relatos de un duelo: Caminando hacia la liberación*, María Sol Abraham nos invita a recorrer un viaje íntimo hacia la sanación emocional. A través de la escritura sincera y poderosa, el libro explora cómo enfrentar el dolor y liberar sentimientos guardados puede llevarnos a descubrir la paz interior y el autoconocimiento. Desde la primera página, el libro destila verdad y valentía, invitándonos a reflexionar sobre nuestras propias experiencias de pérdida y crecimiento.

Ahora es tu turno:

¿te animas a explorar tus historias y convertirlas en letras?



Relatos de un duelo

Caminando hacia la liberación


(tinta libre)
ediciones

María Sol Abraham

Producción editorial: Tinta Libre Ediciones
Córdoba, Argentina
Coordinación editorial: Gastón Barrionuevo
Diseño de tapa: Departamento de Arte Tinta Libre Ediciones.
Diseño de interior: Departamento de Arte Tinta Libre Ediciones.

Abraham, María Sol
Relatos de un duelo : caminando hacia la liberación / María Sol
Abraham. - 1a ed - Córdoba : Tinta Libre, 2024.
126 p. ; 21 x 15 cm.

ISBN 978-631-306-142-6

1. Superación Personal. 2. Autoayuda. I. Título.
CDD 158.1

Prohibida su reproducción, almacenamiento, y distribución por cualquier medio,
total o parcial sin el permiso previo y por escrito de los autores y/o editor.

Está también totalmente prohibido su tratamiento informático y
distribución por internet o por cualquier otra red.

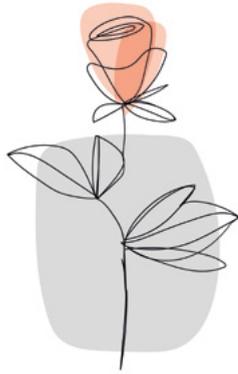
La recopilación de fotografías y los contenidos son de absoluta responsabilidad
de/l los autor/es. La Editorial no se responsabiliza por la información de este libro.

Hecho el depósito que marca la Ley 11.723
Impreso en Argentina - Printed in Argentina

© 2024.

© 2024. Tinta Libre Ediciones


(tinta libre)
ediciones



Había que hacer algo con este dolor...
Había que hacer algo con estas emociones...

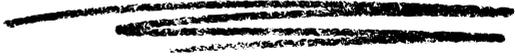
Relatos
de un duelo



La magia de un instante de amor y seguridad

Mucho tiempo pensé que estaba mal, mal parada, o que lo que expresaba dañaba algo en el otro. Pero comprendí que no había nada de malo en mí; de hecho, jamás analizaba, solo comprendía y sentía sus emociones. Aquellas más profundas, las que quieren ser guardadas, las que dan miedo sentir. Esas que son parte de la penumbra.

Analizar no es empatizar.



Hace mucho dejé de negar lo que soy; soy un ser emocional, una mujer sensitiva. Mi sensibilidad va más allá de los ojos humanos. Y reconozco almas en proceso, porque la mía ya lo estuvo, y suele estarlo.

Percibo más las emociones incómodas de sentir o de aceptar, porque por mucho tiempo conviví con ellas.

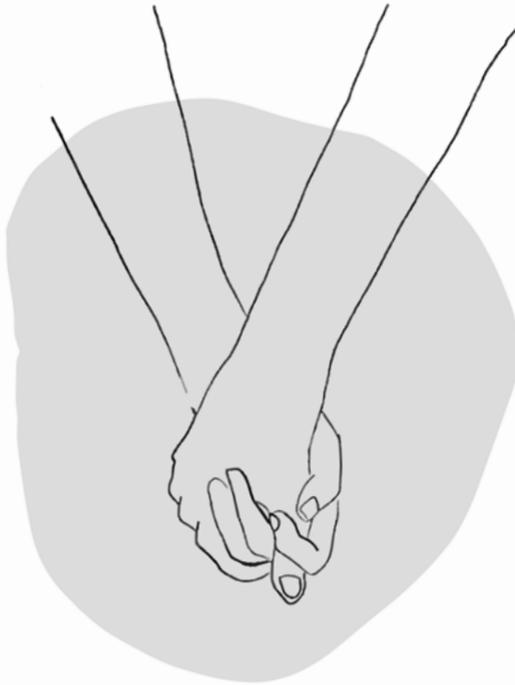
Soy emocional; siento dolores, tristezas, amor y pasión ajena. Porque soy sensible al sentir, porque me embarro y me hago una con ellas. Como una flor de loto que nace en el medio del pantano y demuestra que, a pesar de la oscuridad, la luz siempre se deja ver.

***Así que no,
nunca más voy a negar mi sentir,
porque esa es la magia de un instante
de amor y seguridad.***



~~el alma~~

De placeres
uno entiende
cuando el alma*
se enciende





Dos seres unidos con pasados, historias que los hicieron aprender a amar(se). Del cajón de recuerdos, historias que renacen con el sentir del presente y, con ellos, ¡una decena de emociones confusas!

Que, si vivimos del pasado, nos ponemos melancólicos y ahí nos quedamos, perdiéndonos de oportunidades llenas de placeres nuevos por conocer.

Cuando el amor renace miedos, confusiones o aprendizajes por aplicar resurgen. Pero, si estamos atentos y conscientes de que todo puede ser diferente, viviremos el amor de una manera placentera, aceptando que todo puede cosecharse de forma distinta.

Solo hay que dejar el pasado atrás, aprender a observarlo para transformar.

***Porque el amor es con miedo, con felicidad,
con vértigo, y hay que sentirlo.***
