

BRITTA TELAHR

100 GESTALTUNGSDIEEN *für kleine Gärten*

Wohlfühlgarten
Schritt-für-Schritt gestalten

GU

Unsere eBooks werden auf kindle paperwhite, iBooks (iPad) und tolino vision 3 HD optimiert. Auf anderen Lesegeräten bzw. in anderen Lese-Softwares und -Apps kann es zu Verschiebungen in der Darstellung von Textelementen und Tabellen kommen, die leider nicht zu vermeiden sind. Wir bitten um Ihr Verständnis.

IMPRESSUM

eBook: © 2025 GRÄFE UND UNZER VERLAG GmbH,
Grillparzerstraße 12, 81675 München

GU ist eine eingetragene Marke der GRÄFE UND UNZER
VERLAG GmbH

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, auch auszugsweise,
sowie Verbreitung nur mit schriftlicher Genehmigung des
Verlages. Die automatisierte Analyse des Werkes, um
daraus Informationen insbesondere über Muster, Trends und
Korrelationen gemäß § 44b UrhG (»Text und Data Mining«)
zu gewinnen, ist untersagt.

www.gu.de/kontakt | hallo@gu.de

ISBN 978-3-8338-9548-7
1. Auflage 2025

GuU 8-9548 02_2025_02

DIE BÜCHERMENSCHEN HINTER DIESEM PROJEKT

Verlagsleitung: Nadja Harzdorf-van Wickeren

Projektleitung: Dr. Folko Kullmann

Lektorat: Christine Weidenweber

Covergestaltung: ki36 Editorial Design, München

eBook-Herstellung: Teresa Klocker

BILDNACHWEIS

Coverabbildung: Ulrike Romeis

Illustrationen: Ulrike Romeis, Jürgen Mies

Fotos: Ulrike Romeis, Jürgen Mies, Jenny Becker, Stefanie Daldrup

Unser E-Book enthält Links zu externen Webseiten Dritter, auf deren Inhalte wir keinen Einfluss haben. Deshalb können wir für diese fremden Inhalte auch keine Gewähr übernehmen. Für die Inhalte der verlinkten Seiten ist stets der jeweilige Anbieter oder Betreiber der Seiten verantwortlich. Im Laufe der Zeit können die Adressen vereinzelt ungültig werden und/oder deren Inhalte sich ändern.

WERDE TEIL DER GU-COMMUNITY

Du und deine Familie, dein Haustier, dein Garten oder einfach richtig gutes Essen.

Egal, wo du im Leben stehst: Als Teil unserer Community entdeckst du die neuesten GU-Bücher als erstes, du genießt exklusive Leseproben und wirst mit wertvollen Impulsen und kreativen Ideen bereichert.

Worauf wartest du? Sei dabei! www.gu.de/gu-community



www.instagram.com/gu.verlag/



www.facebook.com/gu.verlag



hallo@gu.de



de.pinterest.com/guverlag/



de.linkedin.com/company/gräfe-und-unzer-verlag-gmbh



www.youtube.com/user/gubuchvideo



WARUM UNS DAS BUCH BEGEISTERT

Es ist einfach faszinierend, wie mit den Ideen von Britta Telahr jeder Garten in eine Wohlfühloase verwandelt wird.

Nadja Harzdorf-van Wickeren, Verlagsleitung

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

wie wunderbar, dass du dich für ein Buch von GU entschieden hast! In unserem Verlag dreht sich alles darum, dir mit gutem Rat dein Leben schöner, erfüllter und einfacher zu machen. Unsere Autorinnen und Autoren sind echte Expertinnen und Experten auf ihren Gebieten, die ihr Wissen mit viel Leidenschaft mit dir teilen. Und unsere erfahrenen Redakteurinnen und Redakteure stecken viel Liebe und Sorgfalt in jedes Buch, um dir ein Leseerlebnis zu bieten, das wirklich besonders ist. Qualität steht bei uns schon seit jeher an erster Stelle – jedes Buch ist von Büchermenschen für Buchbegeisterte gemacht, mit dem Ziel, dein neues Lieblingsbuch zu werden.

Deine Meinung ist uns wichtig, und wir freuen uns sehr über dein Feedback und deine Empfehlungen – sei es im Freundeskreis oder online.

Viel Spaß beim Lesen und Entdecken!

P.S. Hier noch mehr GU-Bücher entdecken: www.gu.de

WICHTIGER HINWEIS

Die Gedanken, Methoden und Anregungen in diesem Buch stellen die Meinung bzw. Erfahrung des Verfassers dar. Sie wurden vom Autor nach bestem Wissen erstellt und mit größtmöglicher Sorgfalt geprüft. Sie bieten jedoch keinen Ersatz für persönlichen kompetenten medizinischen Rat. Jede Leserin, jeder Leser ist für das eigene Tun und Lassen auch weiterhin selbstverantwortlich. Weder Autoren noch Verlag können für eventuelle Nachteile oder Schäden, die aus den im Buch gegebenen praktischen Hinweisen resultieren, eine Haftung übernehmen.



VORWORT

Die Corona-Zeit hat es uns gezeigt. Ein Garten ist ein wertvoller Ort. Glücklich kann sich derjenige schätzen, der solch einen Ort sein Eigen nennt. Im Garten grünt und blüht es und mit versteckten Sitzplätzen haben wir die Möglichkeit, die Welt da draußen kurzzeitig auszublenden.

Ich bin Gartenplanerin aus Leidenschaft. Nach der Ausbildung im Planungsbüro und der Gärtnerei des

renommierten Gartengestalters Peter Janke gründete ich Anfang 2013 mein eigenes Unternehmen »Pflanz-Konzept« und entwickle seitdem als selbständige Gartenplanerin Gestaltungs- und Pflanzkonzepte, vor Ort oder als Fernplanungen. Ich lebe mit meinem Lebensgefährten Jürgen Mies und unserer Katze Sammy im Westmünsterland. Mein eigener Garten ist nur 250 m² groß, wirkt aber durch die Unterteilung in Gartenräume und die so entstandenen Wohlfühlplätze viel größer. 2025 wurde mein Garten beim Wettbewerb »Gärten des Jahres« als einer der schönsten 50 Privatgärten ausgezeichnet.

Ein Garten, das ist Natur direkt vor der eigenen Haustür. Im Garten werden alle unsere 5 Sinne angesprochen: Sehen, Hören, Riechen, Fühlen, Schmecken. Die Farbe Grün hat eine ausgleichende und beruhigende Wirkung.

Vogelgezwitscher und das Summen von Bienen haben ebenfalls eine positive Auswirkung auf unser Befinden. Das Beobachten eines Schmetterlings, der von Blüte zu Blüte fliegt, verursacht bei uns Glücksgefühle. Der Duft der Blüten, Barfußlaufen im Gras und Früchte aus dem eigenen Garten. Ein Garten tut uns einfach gut.

Ein Garten ist Rückzugsort, Raum für Erholung und Ruhe, Ort zum Kraft tanken und Durchatmen, ein Ausgleich zum stressigen Alltag. Hier kann man abschalten und die Seele baumeln lassen. Der Garten ist aber auch Treffpunkt für Familie und Freunde, ein Ort für Geselligkeit. Im Garten kann gegessen und gefeiert werden. Für die Kinder ist es ein Ort für Spiel und Spaß. Dank Homeoffice wird der Garten nun sogar teilweise zum Arbeitsplatz.

Ein Garten bringt uns in Bewegung und entspannt uns gleichermaßen. Damit wir uns im Garten wohlfühlen, wünschen wir uns einen geschützten Raum, ein Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit. Aber viele Grundstücke sind klein und von allen Seiten einsehbar. Wie gestaltet man hier einen Wohlfühlort, geschützt vor den neugierigen Blicken möglicher Nachbarn?

Ein Garten muss nicht groß sein, wenn er mehrere Funktionen erfüllen und ein Ort werden soll, an dem man sich wohlfühlt. Daher sind den Themen »Sichtschutz zur Gartengrenze« und »Sichtschutz an der Terrasse« zwei große Kapitel gewidmet und ich freue mich, dir diese und noch viele weitere Gestaltungsideen vorzustellen, um jeden Garten in einen Wohlfühlort zu verwandeln.

Die Bilder sind fast alle in den Gärten entstanden, die von mir gestaltet wurden.

Ich wünsche dir viele Inspirationen und Spaß bei der Lektüre meines ersten Gartenbuches, dass ich mit sehr viel Freude für dich geschrieben habe.

Britta Telahr



1

Sichtschutz im Wohlfühlgarten – die besten Ideen

Entdecke kreative Sichtschutzlösungen für Terrasse und Gartengrenzen. Erfahre, wie Pflanzen als natürliche Barrieren fungieren und wie wichtig es ist, den Blick aus dem Fenster bei der Gartengestaltung zu berücksichtigen.



Entspannung pur auf der Hausterrasse. Durch das angrenzende blühende Staudenbeet wird dieser Platz zur Oase. Bienengesumm und Schmetterlinge sorgen für echtes Gartengefühl und Wohlbefinden.

SICHTSCHUTZ FÜR DIE TERRASSE

*Vor Blicken geschützt wird die Terrasse zum Wohlfühlort.
Hier kann man entspannen.*

Wie wird ein Garten gemütlich? Wie erreiche ich es, dass ich mich auf meiner Terrasse wohlfühle und gerne dort sitze? Dieses Problem kennen besonders Gartenbesitzer eines neu gebauten Hauses. Auf der Terrasse zu sitzen, fühlt sich an wie auf dem »Präsentierteller«, denn Hecken sind oft frisch gesetzt und noch zu niedrig, um Sichtschutz zu geben.

Viele Gärten, die ich sehe, haben eine Terrasse, dann folgt Rasen und in einiger Entfernung meistens ein sehr schmales Beet, oft direkt vor der Hecke. Mit vielen Pflanzen in Töpfen wird versucht, die große Terrasse irgendwie gemütlich zu machen. Aber Töpfe brauchen im Sommer täglich Wasser. Man kann also nicht ein Wochenende wegfahren, ohne jemanden zu bitten, die Pflanzen zu gießen. Meine Empfehlung ist hier, ein Beet direkt an die Terrasse anzuschließen. Das hat gleich mehrere Vorteile: Zum einen fühle ich mich – umringt von einer schönen Pflanzung – sofort wohl dort. Zum anderen versorgt sich diese Pflanzung durchaus einige Tage selber. Es kann also gut auf das Topf-Arrangement verzichtet werden. Aber der größte und wichtigste Vorteil eines Beetes direkt am Sitzplatz ist, dass ich hier wunderbar durch Großstauden im Sommer für Sichtschutz sorgen kann. Zwei Pflanzen, die ich für transparenten Sichtschutz sehr gerne direkt an Sitzplätzen einplane, sind das Riesen-Federgras und der Hanfblättrige Eibisch.



Das Riesen-Federgras schafft es mit Leichtigkeit, die Privatsphäre zu schützen.

Das **Riesen-Federgras** (*Stipa gigantea*) ist bereits im Juni mit einer Höhe von ca. 180 cm ausgewachsen. Es gibt kein anderes Gras, das so früh im Jahr schon so einen tollen, transparenten Sichtschutz geben kann. Ein Platz direkt an der Terrasse ist daher ideal.

Mir gefällt besonders, wenn die goldgelben Blütenrispen die Sonnenstrahlen einfangen. Am wirkungsvollsten ist es, das Riesen-Federgras so zu platzieren, dass die Morgen- oder Abendsonne es zum Leuchten bringt. Das Gras bewegt sich wunderbar im Wind und sieht auch angestrahlt am Abend sehr attraktiv aus.



Ein opulenter Sichtschutz mit Sträuchern im Hintergrund sowie Prachtscharte und anderen Stauden.

Die langen Blütenhalme haben bis in den Winter eine schöne Optik, daher sollten diese erst im Frühjahr herausgeschnitten werden. Der ca. 40 cm hohe Blatthorst ist ganzjährig immergrün. Für das Gras sollte eine Fläche von 70-80 cm im Durchmesser eingeplant werden. Es benötigt Sonne und fühlt sich auf normalem bis trockenem Boden wohl. Meine Empfehlung: Am besten das Gras bereits im 5-Liter-Topf erwerben, denn es benötigt einige Zeit, bis es viele Blütenhalme entwickelt hat.



Die Blüten des Hanfblättrigen Eibisch erinnern an Malvenblüten.

Der **Hanfblättrige Eibisch** (*Althaea cannabina*) hat seinen Namen den hanfähnlichen Blättern zu verdanken. Auch diese Pflanzen wächst bis zum Sommer auf eine stattliche Höhe von circa 180-200 cm heran. Ab Juli öffnen sich dann nach und nach die kleinen, rosafarbenen, malven-ähnlichen Blüten und sorgen für einen transparenten Blütenschleier. Die Pflanze benötigt Sonne und freut sich bei einem trockenen Boden über regelmäßige Wassergaben.

Richtig planen

Viele Gartenbesitzer sind unzufrieden mit der Optik ihrer selbst angelegten Beete, die häufig einfach zu schmal geplant wurden. Um schöne Kombinationen im Staudenbeet zu ermöglichen, sollte ein Beet mindestens eine Tiefe von 1,20 m haben. Nur so ist Platz, um mehrere verschiedene Stauden hintereinander und versetzt statt nebeneinander zu pflanzen – das bringt Spannung ins Beet und ermöglicht eine beinahe ganzjährige Blütezeit.

Häufig wird außerdem nicht bedacht, dass sich im nahen Wurzelbereich einer Hecke eine Pflanzung nicht gut entwickeln kann. Schon allein für die Pflege der Hecke, z. B. die Schnittarbeiten, sollte ein schmaler Streifen von ca. 40 cm zwischen Hecke und Staudenbeet frei bleiben.

MEIN TIPP

Pflanze transparente Großstauden direkt an den Sitzplatz. Das ist der schnellste Sichtschutz für den Sommer! Durch die Transparenz nimmst du dir nicht den Blick in den Garten und fühlst dich trotzdem gegen fremde Blicke geschützt.



Dieser Sitzplatz wird gleich von zwei Seiten durch üppig blühende Staudenbeete eingerahmt. Auf pflegeintensive Pflanzen in Töpfen kann verzichtet werden.

Auch wenn die Bepflanzung gar nicht so hoch ist, fühlt man sich bei solch einem Sitzplatz sicher und geborgen.



Großstauden und hohe Gräser wie Riesen-Federgras und Hanfblättriger Eibisch bieten nicht nur transparenten Sichtschutz, sondern machen den Blick in den Garten auch spannend. So wird der Garten in verschiedene Bereiche unterteilt und kann vom Auge nicht sofort im Ganzen erfasst werden. Erstaunlich: Bereits eine einzige Eibischpflanze (rechts im Bild) ist ausreichend, um einen Teil der Terrasse zu verdecken.





Auch hier schließt ein Beet direkt an der Terrasse an.