

ELISABETH CONSTANTINE

Kristallheilung mit den  
**Erzengeln**

Praxisbuch zur Selbstheilung  
von Körper, Geist und Seele

WILHELM HEYNE VERLAG  
MÜNCHEN

ELISABETH CONSTANTINE

KRISTALLHEILUNG  
MIT DEN  
ERZENGELN

PRAXISBUCH ZUR  
SELBSTHEILUNG VON KÖRPER,  
GEIST UND SEELE

**HEYNE** <  
EBOOKS

ELISABETH CONSTANTINE

Kristallheilung mit den  
**Erzengeln**

Praxisbuch zur Selbstheilung  
von Körper, Geist und Seele

WILHELM HEYNE VERLAG  
MÜNCHEN

# Inhaltsverzeichnis

[DIE AUTORIN](#)

[Lob](#)

[Widmung](#)

[Einleitung](#)

[ERSTER TEIL - Das Reich der Engel](#)

[Kleine Engelkunde](#)

[Erzengel Michael](#)

[Erzengel Jophiel](#)

[Erzengel Chamuel](#)

[Erzengel Gabriel](#)

[Erzengel Raphael](#)

[Erzengel Uriel](#)

[Erzengel Zadkiel](#)

[Einstimmung auf das Reich der Engel](#)

[Körperliche Voraussetzungen einer Erhöhung der  
Energiefrequenz](#)

[Erhöhung der Energiefrequenz auf mentalem Weg](#)

[Spirituelle Wege zur Erhöhung der Energiefrequenz](#)

[Die Kommunikation mit den Erzengeln](#)

[Energetische Reinigung des Meditationsraumes](#)

[Intensivierung der Engelskommunikation auf der  
geistigen Ebene](#)

[Die Erzengel und das Chakrasystem](#)

[Erzengel, Chakren und Farbfrequenzen](#)

[Die sieben Hauptchakren](#)

[Weitere wichtige Chakren](#)

[Die zwölf göttlichen Strahlen](#)

Versuch einer Definition  
Die spirituelle Anatomie des Menschen  
Aktivierung und Integration der zwölf göttlichen Strahlen  
Die göttlichen Strahlen und die Dimensionen des Seins  
Der siebte göttliche Strahl und das Reich der Mineralien  
und Heilkrystalle  
Die sieben göttlichen Strahlen der Erzengel

## ZWEITER TEIL - Das Reich der Kristalle

Die Heilkraft der Kristalle  
Historische Hintergründe  
Alles strebt nach Harmonie  
Kleine Heilkrystalkunde  
Wie Kristalle entstehen  
Chemische Zusammensetzung  
Was sind eigentlich Kristalle?  
Farbe, Form und Energie  
Farben und ihre Aussagekraft  
Kristallsysteme und ihre metaphysische Bedeutung  
Kristalle - von Menschenhand geformt  
Heilende Schmucksteine  
Die richtige Auswahl  
Kristalle sprechen zu dir  
Handchakren als Scanner  
Reinigung der Kristalle  
Wasser und Salz  
Bad im Sonnen- oder Mondlicht  
Mithilfe von Kristallen  
Klangreinigung  
Reinigung mit Düften  
Gebete  
Visualisierung  
Pflege und Aufbewahrung

Weihe der Heilkristalle  
Programmierung und Entladung  
Entladung  
Heilkristalle, Farben und Chakren  
Die Schönheit des Regenbogens  
Chakren, ihre Farben und zugeordneten Heilsteine  
Tipps zum Schutz der Aura  
Hilfe bei Krankheiten

## DRITTER TEIL - Die Erzengel und ihre Kristalle

Warum Kristallheilungen mit Erzengeln funktionieren  
Die Integration der Kräfte von Kristallen und Erzengeln  
Die goldenen Schlüssel zum Tor der Selbstheilung

## VIERTER TEIL - Kristallheilung mit den Erzengeln

Praktische Vorbereitung  
Kristallheilung mit Erzengel Uriel  
Einstimmungsmeditation mit Granat  
Reinigungsmeditation mit Hämatit  
Hauptmeditation mit Rubin  
Abschluss und Schutzmeditation mit schwarzem  
Turmalin  
Kristallheilung mit Erzengel Gabriel  
Einstimmungsmeditation mit rotem Karneol  
Reinigungsmeditation mit Citrin  
Hauptmeditation mit Mondstein  
Abschluss und Schutzmeditation mit Orangencalcit  
Kristallheilung mit Erzengel Jophiel  
Einstimmungsmeditation mit rotem Jaspis  
Reinigungsmeditation mit Bernstein  
Hauptmeditation mit Goldtopas

[Abschluss und Schutzmeditation mit Tigerauge](#)  
[Kristallheilung mit den Erzengeln Raphael und Chamuel](#)

[Einstimmungsmeditation mit Peridot und Erzengel Raphael](#)

[Reinigungsmeditation mit Moosachat und Erzengel Raphael](#)

[Hauptmeditation mit Rosenquarz und Erzengel Chamuel](#)  
[Abschluss und Schutzmeditation mit Malachit und Erzengel Raphael](#)

[Kristallheilung mit Erzengel Michael](#)

[Einstimmungsmeditation mit Chrysokoll](#)

[Reinigungsmeditation mit blauem Chalcedon](#)

[Hauptmeditation mit Aquamarin](#)

[Abschluss und Schutzmeditation mit Türkis](#)

[Kristallheilung mit Erzengel Raziel](#)

[Einstimmungsmeditation mit Sodalith](#)

[Reinigungsmeditation mit blauem Calcit](#)

[Hauptmeditation mit Saphir](#)

[Abschluss und Schutzmeditation mit Lapislazuli](#)

[Kristallheilung mit den Erzengeln Zadkiel und Metatron](#)

[Einstimmungsmeditation mit Sugilith und Erzengel Zadkiel](#)

[Reinigungsmeditation mit Selenit und Erzengel Zadkiel](#)  
[Hauptmeditation mit Herkimer-Diamant und Erzengel](#)

[Metatron](#)

[Abschluss und Schutzmeditation mit Amethyst und Erzengel Zadkiel](#)

[Zur Ermutigung](#)

[Danksagung](#)

[Literatur](#)

[Über die Autorin](#)

[Copyright](#)

## DIE AUTORIN

Elisabeth Constantine, gebürtige Österreicherin, beschäftigt sich bereits seit ihrer Jugend mit spirituellen und esoterischen Themen und studierte auf zahlreichen Reisen unterschiedliche esoterische Traditionen. Ihre spirituelle Heimat fand sie in England, wo sie seit fast zwanzig Jahren als Heilerin, Spirituelle Lehrerin, Therapeutin, Reiki-Meisterin, Channel und Lichttrainerin tätig ist. Elisabeth Constantine ist erfolgreiche Autorin und international erfahrene Seminarleiterin.

*»Liebe heilt alle Krankheiten.  
Sie ist die einzige positive Kraft,  
Ursache und Ziel der Schöpfung.«*

DSCHALAL AD-DIN RUMI

**ICH WIDME DIESES BUCH** allen Lichtarbeitern und Erdenengeln, die ihre Energien unermüdlich und freizügig für das Wohl ihrer Mitschwestern und Mitbrüder einsetzen.

Eine spezielle Widmung geht geradewegs in den Himmel, denn dort residieren mein Großvater Franz Ladein und mein spezieller Schutzengel, meine Großmutter, Christine Ladein, Karl und Maria Grasel, meine geliebte Tante Rosa Wallner, die mir, obwohl erblindet, direkt ins Herz schauen konnte, sowie meine Tante Christl Ladein, die ich nie kennenlernen durfte, welche aber meinem Herzen sehr nahe ist. Ich liebe euch und danke euch von Herzen für all die Liebe, die ihr mir während eures irdischen Daseins geschenkt habt und die ihr mir vom Reich des Lichts aus auch weiterhin beschert.

# Einleitung

## ***Meine Segenswünsche an euch alle, liebe Leser und Leserinnen***

Schon als Kind sammelte ich mit Feuereifer Steine. Und ich kann mich noch genau erinnern, wie meiner Mutter, ich war damals ungefähr fünf, diese Leidenschaft zu viel wurde. »Wirf diesen schmutzigen Stein weg!«, befahl sie mir. »Aber er hat doch auch ein Herz«, protestierte ich. Dieses Argument konnte meine Mutter nicht entkräften. Also sammelte ich weiter. Auf allen unseren zahlreichen Familienwanderungen in den Alpen füllte ich meinen kleinen Rucksack bis zum Rand. Bald besaß ich eine kunterbunte Steinsammlung.

Im Laufe der Jahre ist meine Liebe zum Reich der Kristalle nur noch größer geworden (der Rucksack auch). Heute kann ich mir ein Leben ohne all die brillanten Farben und Formen gar nicht mehr vorstellen.

Der immensen Heilkraft von Kristallen wurde ich mir jedoch erst sehr viele Jahre danach bewusst, als ich bereits spirituell heilend tätig war und intuitiv zu ihnen fand. Später hatte ich dann das Privileg, von David Cousins, meinen damaligen spirituellen Mentor, in Kristallheilung unterrichtet zu werden - und da entdeckte ich dann erst die ganze Vielfalt der Wunder im Reich der Kristalle.

Das Reich der Engel offenbarte sich mir in der Kirche des Heiligen Franziskus in Old Goa, als mich Gott mit dem himmlischen Geschenk der Erscheinung eines enorm großen Engels beglückte. Seither bin ich bewusst mit den Engeln und Erzengeln verbunden.

In diesem Buch nun fließen diese beiden »Erfahrungsstränge« zusammen. In meiner immerhin schon

annähernd zwanzig Jahre währenden therapeutischen Arbeit mit beiden Reichen konnte ich wunderbare Erfahrungen sammeln, die ich in Seminaren und Workshops weiterzugeben versuche. Daher ist es mir eine große Freude, dass sich der »Heilkreis« durch diese Veröffentlichung jetzt erweitert und dass auch du, lieber Leser, liebe Leserin, der himmlischen Energien von Erzengeln und Kristallen teilhaftig wirst.

Ich habe dieses Buch aus und in Liebe geschrieben, inspiriert von den strahlenden Energien Thots (auch bekannt als Hermes Trismegistos). Wir begeben uns darin auf eine Reise durch beide Reiche, dem der Engel und dem der Kristalle. Aus den ersten Kapiteln, so hoffe ich, beziehst du genügend Grundwissen, um dich in die Materie einfühlen zu können. Ihr Ziel erreicht unsere Reise dann im Praxisteil des Buches, wenn wir uns in die gechannelten Heilmeditationen mit Erzengeln und Kristallen vertiefen.

Dieses Buch ist Ausdruck einer praktischen Spiritualität, die das ganze Leben auf allen Ebenen des Seins umfasst. Es hat ein Motto, das sich wie ein roter Faden durch alle Kapitel zieht: Wir sind alle EINS, und nur die Kraft der bedingungslosen Liebe heilt die Welt. Folge diesem roten Faden, vergiss dabei aber nie, auf deine Intuition zu hören. Wie bei allen spirituellen Lehren oder Geisteshaltungen sind gewisse Zuordnungen eine Frage der Auslegung und der eigenen geistigen Führung. Ich treffe in diesem Buch einige Zuordnungen, die meiner persönlichen spirituellen und Berufserfahrung entsprechen, und lasse viele andere weg. Das heißt nicht, dass diese nicht auch wertvoll wären. Aber im Grunde gibt es ohnehin nur eine - universelle - Wahrheit. Wenn wir sie entdeckt haben, spüren wir es ganz tief in unserer Seele. Wo Licht ist, da ist auch Liebe. Und wo bedingungslose Liebe herrscht, regiert die Wahrheit.

Ich danke dir, lieber Leser, liebe Leserin, denn ohne euer Interesse wäre mir das Vergnügen, dieses Buch zu

schreiben, nicht zuteil geworden. Ich ehre das Licht in jedem Einzelnen von euch.

Mit vielen heiteren Segenswünschen  
eure Seelenschwester und Mitreisende im Licht

*Olivia*  
2

# ERSTER TEIL

## **Das Reich der Engel**

Etymologisch geht das Wort »Engel« auf das griechische *angelos* zurück und bedeutet »Bote«. Und tatsächlich: Als Boten des Lichts und der Liebe wurden die Engel vom göttlichen Prinzip, der Quelle des Seins, dazu berufen, auf dieser Welt Heilung, Trost, Stärke und Schutz zu verbreiten. Engel sind ätherische Lichtwesen, die eine höhere Schwingungsrate haben als wir Menschen. Dies ist auch der Grund, warum wir sie mit unseren physischen Sinnesorganen nur sehr selten wahrnehmen können. In der Stunde der Not allerdings senken sie die Schwingungsfrequenz ihrer Energie, damit wir sie sehen können. Und auch wir Menschen können einiges tun, um uns bewusst mit dem Reich der Engel zu verbinden. Voraussetzung dafür ist, dass wir uns bemühen, unsere Schwingungsrate durch Entspannungs- oder spirituelle Übungen zu erhöhen.

Den Engeln stehen unermessliche Heilkräfte zur Verfügung. Sie helfen uns allerdings nur, wenn wir sie ausdrücklich dazu einladen. Denn so sieht es das kosmische Gesetz der Willensfreiheit vor, das keine ungebetene Einmischung in unser Karma zulässt. Doch kein Hilferuf, das wir an das Reich der Engel richten, verhallt ungehört. Auch wenn wir es nicht immer sofort wahrnehmen, weil die Heilung oft auf einer anderen, subtileren Ebene geschieht, als wir es erwarten: Jedes Gebet wird beantwortet.

Mit ihren grenzenlosen himmlischen Energien heilen die Engel unseren Geist, unsere Seele, unseren Körper und unsere Emotionen. Sie helfen uns bei der Loslösung von

alten Emotionen und negativen Denkmustern. Sie inspirieren uns mit den Kräften des Lichts und der bedingungslosen Liebe, kümmern sich liebevoll und aufopfernd sowohl um unser Seelenheil als auch um unser körperliches Wohlbefinden.

Die Engel fordern uns auf, sie als himmlische Helfer in unser Alltagsleben einzuladen. Für sie, unsere von Gott gesandten Heiler und Beschützer, ist keine Aufgabe zu groß oder zu klein. Ihre heilige Rolle besteht im Dienst an der Menschheit und nichts freut die Engel mehr, als diese Rolle auch ausfüllen zu dürfen. Je öfter wir ihre Heilkraft in unser Leben bitten, desto höher kommen wir auf der spirituellen Leiter der Evolution des Kosmos. Je mehr Liebe wir empfangen, desto mehr Liebe können wir an unsere Mitschwestern, Mitbrüder und den Rest der Schöpfung weitergeben.

# Kleine Engelkunde

Engel sind Wesen mit einem feinstofflichen Körper; sie haben eine Seele und machen eine erheblich andere spirituelle Evolution durch als wir Menschen. Während wir aus dem Tierreich abstammen und als nächste Stufe der Evolution die der Aufgestiegenen Meister über uns haben, entwickeln sich Engel über das Reich der Devas (dazu gleich mehr) aus dem Reich der Elementarwesen.

Darunter haben wir uns feinstoffliche Wesen vorzustellen, die jeweils nur aus einem einzigen Element bestehen (im Unterschied zum Menschen, dessen Körper sich aus allen vier Elementen zusammensetzt). Jedem dieser Elemente ist ein Elementarwesen zugeordnet. Mitunter können wir sie als aufleuchtende Lichter oder Farben, aber auch als unterschiedliche Formen wahrnehmen.

Hier die Elementarwesen mit dem ihnen jeweils zugeordneten Element:

- ◆ Wassernymphen und Meerjungfrauen - Element Wasser
- ◆ Salamander - Element Feuer
- ◆ Sylphen (Luftgeister) - Element Luft
- ◆ Gnome - Element Erde

Innerhalb dieses Evolutionsstranges stehen auf der nächsten Stufe die Devas. (Dieses Wort stammt aus dem Sanskrit und bedeutet »Gott«.) Dabei handelt es sich um größere Wesenheiten, deren Element der Äther ist. Die Devas sind für die ätherischen, gottgegebenen Formen im Reich der Pflanzen, in dem der Tiere und im Reich der Mineralien verantwortlich, deren Entwicklung sie schützen und fördern. Auch das Reich der Devas selbst ist in sich hierarchisch geordnet. So obliegen beispielsweise die

Geschicke der Meere, Flüsse, Seen, aber auch der Gebirge, Länder und Kontinente den höheren, mächtigeren Devas.

Die dritte und höchste Stufe dieser Evolutionskette wird von Engeln gebildet. Weit oben stehen die Erzengel, auf die wir uns in diesem Buch konzentrieren möchten. Daher hier nur in Kürze die wichtigsten Informationen.

## **Erzengel Michael**

**HEILIGER NAME:** Der Name Michael (im Hebräischen Mika'il, im Arabischen Mikall) bedeutet »Einer, der wie Gott ist«, beziehungsweise »Stellvertreter Gottes«.

**GESCHICHTLICHER HINTERGRUND:** Im Christentum gilt Erzengel Michael, der sowohl im Alten als auch im Neuen Testament erwähnt wird, als Bezwinger Satans und Anführer der himmlischen Heerscharen. Auf Anweisung Gottes begleitet er Adam in den »dritten Himmel«.

Im Judentum ist Erzengel Michael zusammen mit Erzengel Gabriel Beschützer des Volkes Israel. Er führt die himmlischen Bücher und vollstreckt Urteile. Im Koran steht er in der Hierarchie unter Jibrail (Gabriel) und gehört zu den drei Engeln, die Abraham heimsuchten.

**GÖTTLICHE EIGENSCHAFTEN:** Erzengel des Schutzes und der Wahrheit, des göttlichen Willens und der Allmacht Gottes.

**GABE AN DIE MENSCHHEIT:** Beschützer unseres Bewusstseins, des Seins und der ganzen Welt. Erzengel Michael schenkt auf allen Ebenen Reinigung.

### **WORTE DER LIEBE UND DES LICHTS**

Lasst euch umarmen, Erdenkinder, denn in Wahrheit seid ihr Kinder des Lichts. Doch auf euren

langen, mitunter beschwerlichen Erdenreisen habt ihr eure göttlichen Wurzeln, euren göttlichen Ursprung vergessen. Ich aber stehe euch zu Diensten. Vom göttlichen Prinzip bin ich befugt, euch in die Herrlichkeit eures eigenen heiligen Selbst zurückzuleiten.

Denn Liebe und Wahrheit sind unzertrennlich EINS! Ohne Wahrheit kann die Liebe nicht in euer Herz, euren Geist, eure Seele oder euren Körper eindringen. Wenn ihr mich nur darum bittet, helfe ich euch, liebe Erdenkinder, mit meinem blauen Lichtschwert der bedingungslosen Liebe und göttlichen Wahrheit, euch von diesen Ängsten zu befreien, euch von allem, was nicht Liebe ist, zu befreien. Wenn ihr dann derart entlastet seid, kann das herrliche Licht Gottes, das Licht der bedingungslosen, reinen, klaren, von allen irdischen Geschehnissen freien Liebe ungehindert in euer Herz, die Residenz der Seele, Einzug halten. Sobald ihr mit meiner Hilfe den Mut aufbringt, das Alte loszulassen, kann das Neue, Schöne in euer Leben eintreten.

Die zweite Aufgabe, für die ich vom göttlichen Prinzip auserkoren wurde, ist die eures Beschützers. Ich bin hier, um euch, und das ist das Allerwichtigste, vor eurem eigenen niederen Ego-Selbst zu bewahren und euch dabei zu helfen, es zu transformieren. Ihr, liebe Erdenbürger, fühlt euch oft von euren Brüdern und Schwestern angegriffen. Dabei vergesst ihr aber, dass der Kosmos und alles, was sich in diesem Universum bewegt, als Spiegel eures Selbst, eurer Taten und Gedanken dient. Durch Menschen und Situationen spiegelt euch das göttliche Universum alles, was in eurem Bewusstsein, aber auch in eurem Unbewussten vorgeht. Solange ihr euch selbst nicht liebt und

bedingungslos akzeptiert, solange ihr euch selbst verurteilt, verachtet und innerlich bekriegt, so lange wird euch das göttliche Universum perfekte Ebenbilder dieser gedanklich und emotional zerstörerischen Verhaltensmuster senden. Genau das, was ihr an euren irdischen Geschwistern kritisiert oder verurteilt, muss in eurem eigenen Selbst geheilt werden.

In dem Moment, in dem ihr diese innere Verwandlung vollbracht habt, wird sich, den kosmischen Gesetzen entsprechend, die in dieser göttlichen Schöpfung gelten, auch die äußere Welt entsprechend verwandeln. Daher bitte ich euch, mir zu folgen und zu vertrauen.

Ich hoffe und sehne mich danach, dass ihr mir die alten, ausgedienten, ungeliebten Eigenschaften eures menschlichen Charakters übergebt, damit ich sie mit meinem Schwert des Lichts und der Liebe für immer und ewig zerschlagen kann.

Sagt bewusst JA zum göttlichen Prinzip, zur Herrlichkeit Gottes, denn ein Funke davon wohnt auch in eurem Inneren, in eurem heiligen höheren Selbst. Ihr seid die Träger und Überbringer des heiligen Lichts, der göttlichen Essenz auf Erden. Werdet euch dieser wunderbaren Rolle bewusst, gestattet euch, diese Herrlichkeit zu feiern. Lasst euer Herz jubilieren, denn es quillt schier über vor strahlendem Licht und göttlicher Liebe.

## **Erzengel Jophiel**

**HEILIGER NAME:** Jophiel leitet sich aus dem Hebräischen ab und bedeutet »Schönheit Gottes«.

**GESCHICHTLICHER HINTERGRUND:** Im Judentum hält man Erzengel Jophiel für einen Gefährten Metatrons und Prinz des Himmels. In der christlichen Tradition heißt es mitunter, Erzengel Jophiel habe im Paradies den Baum des Lebens bewacht.

**GÖTTLICHE EIGENSCHAFTEN:** Erzengel Jophiel gehört zu den Engeln der Erleuchtung und der göttlichen Weisheit.

**GABE AN DIE MENSCHHEIT:** Erzengel Jophiel ist ein universeller Lehrer, der uns unter anderem lehrt, das Licht im eigenen Selbst zu entdecken und zu nähren.

## **WORTE DER LIEBE UND DES LICHTS**

Meine lieben Erdenkinder, als Abgesandter Gottes bin ich dafür da, euren irdischen Geist mit göttlichen Eingebungen zu erfüllen und euch zu helfen, sie in allen Lebenslagen zu verwirklichen.

Das heilige Wissen und die himmlischen Mächte stehen euch auf immer und ewig voll und ganz zur Verfügung. Ihr müsst nur lernen, und ich werde euch dabei unterstützen, auf die Inspirationen eures heiligen höheren Selbst zu hören und nicht mehr auf die alten, destruktiven Wünsche und Neigungen des niederen Ego-Selbst.

Folgt dem Ruf eurer Seele, folgt eurem Herzen, der Energie des göttlichen Funkens, des heiligen Lichts, das mit euch kommunizieren will. Hört auf eure Gefühle, beobachtet eure Gedanken, achtet auf euren Körper, den Tempel der Seele, denn sie alle weisen euch den Weg zur inneren Wahrheit, eurem heiligen Selbst.

In allem, was euch, liebe Erdenkinder, auf Gottes Erde widerfährt, sei es auf der geistig-mental, der emotionalen oder der physischen Ebene, und mag es noch so schmerzhaft sein, verbirgt sich ein

Geschenk Gottes. Dieses Geschenk ist immer eine Gabe der Heilung und Erleuchtung, Ausdruck der bedingungslosen Liebe des Schöpfers für seine Geschöpfe. Wenn ihr, liebe Erdenbürger, diese Geschenke in Demut annehmt, auch wenn sie schmerzhaft sind oder euch im ersten Moment unsinnig erscheinen mögen, dann werden sie zu einem Schlüssel für eure Heilung.

Verschließt die Augen nicht vor der momentanen Realität des Ego-Selbst, das Genesung sucht. Verleugnet es nicht, denn eine Heilung des niederen Selbst kann nur erfolgen, wenn ihr euch, liebe Erdenbürger, bewusst seid, welcher Aspekt des Seins Heilung benötigt.

Betet um Geduld, Inspiration und Einsicht auf diesem eurem Heilungswege, denn im Zuge der Ereignisse werdet ihr Gottes heiligen Plan nie vollständig erkennen können. Doch lasst euch gesagt sein: Gott, das Reich der Engel und der Lichtwesen, das ganze Universum stehen immer an eurer Seite und arbeiten unermüdlich an der Förderung eures göttlichen Potenzials. Lasst es zu, nehmt Hilfe an, um eure Gedanken, Worte und Werke mit dem göttlichen Plan in Einklang zu bringen. Gestattet euch, zu einem Lichtkanal für die Kraft und Weisheit Gottes zu werden. Erlaubt euch, euer höchstes Lichtpotenzial zu erreichen und den Plan Gottes auf Erden guten Gewissens, mit Begeisterung und viel reiner, bedingungsloser Liebe zu verwirklichen.

Folgt eurer inneren Sicht, folgt dem Ruf des Herzens, folgt dem, was euch beglückt. Wenn die Seele singt, wenn sie jubiliert und das Herz wirklich höher schlägt, dann seid ihr, liebe Erdenbürger, auf dem besten Weg, den Plan Gottes auszuführen.

Denn die Manifestation des göttlichen Plans kann nur mit Licht, Liebe, Freude und Humor erfolgen.

Ich bin immer an eurer Seite, um euch die Liebe und Schönheit Gottes und der ganzen Schöpfung zu offenbaren und euch die Erkenntnis zu ermöglichen, dass sie als heiliges Potenzial ganz tief in eurem Selbst schon angelegt ist.

## Erzengel Chamuel

**HEILIGER NAME:** Chamuel (lateinisch: Camael) bedeutet »Er, der Gott sieht«.

**GESCHICHTLICHER HINTERGRUND:** Erzengel Chamuel ist als Engel der reinen Liebe bekannt. Zusammen mit den Seraphim wird er im Christentum als Vollstrecker des Gottesurteils angesehen.

**GÖTTLICHE EIGENSCHAFTEN:** Erzengel der reinen Liebe, der Perfektion Gottes. Hütet den Schlüssel zur bedingungslosen Selbstliebe.

**GABE AN DIE MENSCHHEIT:** Erzengel Chamuel vermittelt uns die göttliche Kraft der reinen, bedingungslosen Liebe, des Mitgefühls, der Gnade und der Vergebung.

### WORTE DER LIEBE UND DES LICHTS

Die Liebe, meine mir so teuren Erdenkinder, ist das Elixier des Lebens. Die Bausteine der göttlichen Schöpfung bestehen aus reiner Liebe. Sterne, Planeten, der ganze Kosmos ist von der himmlischen Macht der Liebe durchdrungen, die alles verbindet und zusammenhält. Keine andere Kraft vermag so viel Heilung, Vergebung und Trost