

MARCO  POLO



# TAN SAN IA

SANSIBAR

Reisen mit  
**Insider  
Tipps**

Traumstrände und Afrikas höchster Berg  
Die Big Five in der Serengeti entdecken  
Für alle Sinne: von Kaffee bis Zimt

# CHECK IN

## STARTE MIT MANDAZI IN DEN TAG

Tunke morgens die an der Straße frisch gebackenen Krapfen in würzigen Chai. ➤ S.29

## IM ZELT SCHLAFEN

Ohrenkino pur: Nachts in der *Serengeti* sinkt man mit Buschgeräuschen in den Schlaf. ➤ S.46

## ÜBER DIE SERENGETI FLIEGEN

Betrachte die endlose Weite von Tansanias bekanntestem Nationalpark aus dem *Heißluftballon!* ➤ S.51

## MIT DEM DALLA- DALLA DURCH DAR

Im Minibus zu Afrobeats und Münzenklappern durch *Daressalaam* schaukeln. ➤ S.20

## VERFALLENE PALÄSTE ERKUNDEN

Auf der Insel *Kilwa Kisiwani* stehen die Ruinen des einst größten Suaheli-Sultanats. ➤ S.91

## BEI DEN WILDKATZEN

Wildtiere nicht nur sehen, sondern im *Cheetah's Rock* lernen, ihre Zeichen zu lesen, und mit ihnen interagieren. ➤ S.103

## TAUCH MIT SCHILDKRÖTEN

Den Unterwasser-Dinosauriern über Korallenriffs hinaus aufs Meer folgen. ➤ S.35

# TAN SAN IA

SANSIBAR

INSIDER-TIPP

Deine  
Abkürzung  
ins Erleben!

Reisen mit MARCO POLO  
Insider-Tipps



# MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

## SERENGETI NATIONAL PARK



In der Sprache der Massai bedeutet Serengeti „das endlose Land“: Der schiere Artenreichtum ihrer Tierwelt ist ein Muss.

📷 *Tipp: Besorg dir ein Objektiv mit 100–400 mm Zoom.*

➤ S. 46, Serengeti & der Norden

## NGORONGORO CONSERVATION AREA



Im riesigen Krater leben Löwen und Leoparden neben Gnus, Antilopen, Elefanten und Giraffen (Foto).

📷 *Tipp: Den Sonnenaufgang zum Fotografieren nutzen. Dann kannst du Fotos ohne Touristen schießen.*

➤ S. 52, Serengeti & der Norden

## TARANGIRE NATIONAL PARK



Tarangire ist für Kenner der schönste Nationalpark – mitten im Rift Valley gelegen und bis heute nur wenig besucht.

➤ S. 57, Serengeti & der Norden

## KILIMANDSCHARO NATIONAL PARK



Die Strapazen des mehrtägigen Aufstiegs sind spätestens beim Sonnenaufgang auf Afrikas höchstem Berg schnell vergessen.

📷 *Tipp: Steck die Kamera in die Tasche, sonst friert sie dir womöglich am Gipfel ein.*

➤ S. 67, Rund um den Kilimandscharo

## BONGOYO ISLAND



Entspannen und frischen Fisch essen auf einer kleinen Insel mit Blick auf die Skyline von Tansanias Metropole Dar, nur ein paar Kilometer entfernt.

➤ S. 84, Daressalaam & der Süden


### BAGAMOYO 6

Die erste Hauptstadt Deutsch-Ostafrikas erzählt die traurige Geschichte des Sklavenhandels und des Kolonialismus.

► S. 87, Daressalaam & der Süden

### STONE TOWN 7


Zeitreise zurück in die Welt der Kalifen im einzigartigen Architekturdenkmal und Unesco-Weltkulturerbe auf Sansibar.

 *Tipp: Fotografier den Sonnenuntergang von einer der zahlreichen Terrassen.*

► S. 96, Sansibar

### TAUCHEN IN NUNGWI 9

Auf Tuchfühlung mit Rochen und Walhaien im leuchtenden Ozean vor der Nordspitze Sansibars.

 *Tipp: Bitte die Tauchschule darum, Unterwasserfotos von deiner Exkursion zu schießen.*

► S. 105, Sansibar

### GEWÜRZTOUR 8

In Sansibars Plantagen sehen, wo der Pfeffer wächst: Hier hegen Farmer bis heute die natürlichen Schätze der Insel.

► S. 101, Sansibar

### FUNDU LAGOON 10

Massage mit Meerblick auf der Insel Pemba: verwöhnen lassen und wohlfühlen in der Luxus-lodge.

► S. 113, Sansibar

# INHALT

SERENGETI & DER NORDEN

RUND UM DEN  
KILIMANDSCHARO

DARESSALAAM & DER SÜDEN

SANSIBAR

---

## 38 DIE REGIONEN IM ÜBERBLICK

---

### 40 SERENGETI & DER NORDEN

- 44 Mwanza 46 Rund um Mwanza
- 46 Serengeti National Park
- 52 Ngorongoro Conservation Area
- 54 Rund um Ngorongoro
- 54 Lake Natron 56 Lake Manyara
- 57 Tarangire National Park
- 59 Rund um den Tarangire  
National Park

---

### 60 RUND UM DEN KILIMANDSCHARO

- 64 Arusha 67 Rund um Arusha
- 67 Kilimandscharo National Park
- 71 Moshi

---

## 74 DARESSALAAM & DER SÜDEN

- 78 Daressalaam
- 84 Rund um Daressalaam
- 85 Pangani 86 Rund um Pangani
- 87 Bagamoyo
- 88 Ruaha National Park
- 90 Udzungwa Mountains  
National Park
- 91 Kilwa Kisiwani

---

## 92 SANSIBAR

- 96 Sansibar-Stadt
- 103 Rund um Sansibar-Stadt
- 104 Nungwi 106 Rund um Nungwi
- 107 Matemwe & Umgebung
- 108 Paje 110 Rund um Paje
- 111 Pemba

## MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

- 2 Die 10 besten Highlights

## DAS BESTE ZUERST

- 10 ... bei Regen  
11 ... Low-Budget  
12 ... mit Kindern  
13 ... typisch

## SO TICKT TANANIA

- 16 Entdecke Tansania  
19 Auf einen Blick  
20 Tansania verstehen  
23 Klischeekiste

## ESSEN, SHOPPEN, SPORT

- 28 Essen & Trinken  
32 Shoppen & Stöbern  
34 Sport

## MARCO POLO REGIONEN

- 38 ... im Überblick

## ERLEBNISTOUREN

- 114 Tansania perfekt im Überblick  
119 Selous: Ausflug in Afrikas größtes Wildreservat

- 122 Grandiose Ausblicke in den Usambara-Bergen  
125 Sansibar pur: Stone Town und Strände, Inseln und Gewürze

## GUT ZU WISSEN

### 128 DIE BASICS FÜR DEINEN URLAUB

*Ankommen, Weiterkommen, Im Urlaub, Feste & Events, Notfälle, Wassertabelle*

### 136 SPICKZETTEL ENGLISCH

*Nie mehr sprachlos*

### 138 URLAUBSFEELING

*Bücher, Filme, Musik & Blogs*

### 140 TRAVEL PURSUIT

*Das MARCO POLO Urlaubsquiz*

### 142 REGISTER & IMPRESSUM

### 144 BLOSS NICHT!

*Fettnäpfchen und Reinfälle vermeiden*

- |  |                                |   |               |
|--|--------------------------------|---|---------------|
|  | Besuch planen                  |  | Essen/Trinken |
| € – €€€  | Preiskategorien                |  | Shoppen       |
| (*)  | Kostenpflichtige Telefonnummer |  | Ausgehen      |
|  |                                |  | Top-Strände   |

(A2) Herausnehmbare Faltkarte

(a2) Zusatzkarte auf der Faltkarte

(0) Außerhalb des Faltkartenausschnitts

## BESSER PLANEN MEHR ERLEBEN!



**Digitale Extras**  
[go.marcopolo.de/app/tan](http://go.marcopolo.de/app/tan)

# MARCO POLO

## DIGITALE EXTRAS



### DIGITAL NOCH MEHR ERLEBEN

Schneller in Urlaubslaune kommen.

Perfekt organisiert sein – vor, während und nach dem Urlaub.

Mit der MARCO POLO Touren-App und unseren digitalen Angeboten.

Noch mehr Trendziele, Inspiration und aktuelle Infos findest du auf [marcopolo.de](https://www.marcopolo.de)





Werde Teil unserer Reise-Community und folge uns auf **Instagram** und **Facebook!**

## SO EINFACH GEHT'S



- 1 Website besuchen
- 2 Die digitale Welt von MARCO POLO entdecken
- 3 App runterladen und ab in den Urlaub

Alle Infos zum digitalen Angebot unter **[marcopolo.de/app](https://marcopolo.de/app)**



# DAS BESTE ZUERST



Strecken nach den zartesten Blättern im Serengeti National Park





# BEST OF

## BEI REGEN



## SCHÖN, AUCH WENN ES REGNET

### IN TANSANIAS GESCHICHTE STÖBERN

Das rundum modernisierte *Museum and House of Culture* zeigt einen Querschnitt durch Tansanias Geschichte, Kunst und Kultur: von den Schädelfragmenten des „Nussknackermenschen“ bis zum Dienstwagen des Königs George V.

➤ S. 80, Daressalaam & der Süden

### DAS WETTER SCHÖN TANZEN

Ob Jazz, Bongo Flava oder Taarab: Tansanias Clubszene ist in vollem Swing. Heißer Tipp für Fans von traditioneller Musik: der *Culture Musical Club* in Stone Town. Nach den angesagtesten Afrobeat-Clubs fragst du am besten an der Rezeption deines Hotels.

➤ S. 102, Sansibar

### MIT KÜNSTLERN QUATSCHEN

Im *Nafasi Art Space* in Daressalaam trifft sich Tansanias Kulturszene: Künstler, Filmemacher, Tuchweber

und Tänzer. Hier kannst du dir einen Überblick verschaffen, dich mit Malern oder Bildhauern über die ausgestellten Werke unterhalten und auch Kunstwerke kaufen.

➤ S. 81, Daressalaam & der Süden

### SKLAVENKERKER BESUCHEN

In den *Sklavenkerker* von Stone Town bekommst du einen Eindruck vom Leid, das Generationen von Frauen und Männern zugefügt wurde. Nur durch eine kleine Öffnung fällt etwas Licht in den Raum und bei Regen fließt Wasser in das Kellerloch (Foto).

➤ S. 99, Sansibar

### KUNST SHOPPEN

Im *Cultural Heritage Centre* außerhalb von Arusha gibt es eine riesige Auswahl an Schnitzereien, Malereien, Skulpturen und Fotografien. Ein Paradies für Souvernirfans – denn viele Ausstellungsobjekte kannst du auch kaufen.

➤ S. 66, Rund um den Kilimandscharo



# BEST OF



## LOW-BUDGET

### FÜR DEN KLEINEN GELDBEUTEL

#### **ANTIKE POP-ART**

Mehr als 200 Zeichnungen haben Künstler vor vermutlich 1500 Jahren auf den Felswänden von *Kolo* hinterlassen: Die mit Naturfarben gemalten Bilder von Tieren, Menschen und abstrakten Motiven haben von ihrer Intensität bis heute nichts verloren. Der Besuch ist kostenlos.

➤ S. 59, *Serengeti & der Norden*

#### **PEMBA OLÉ!**

Wenn auf der verträumten Insel im Indischen Ozean die Ernte eingeholt ist, werden die Bauern von *Pemba* zu Stierkämpfern: Überall herrscht dann Volksfeststimmung, Zuschauer sind dazu herzlich willkommen.

➤ S. 113, *Sansibar*

#### **SCHILDKRÖTEN-SAFARI**

Sie werden bis zu 200 Kilo schwer und leben in manchen Fällen länger als ein Mensch: Eigentlich kommen Riesenschildkröten nur in einem entlege-

nen Teil der Seychellen vor. Auf *Changuu Island* vor *Sansibar* ist aber auch eine ganze Kolonie in ihrem Reservat für weniger als 10 Euro zu sehen.

➤ S. 103, *Sansibar*

#### **SCHILLERNDEN PARADIES**

Das Licht bricht sich im Strahl des *Ngare-Sero-Wasserfalls* und verleiht dem versteckten Badesee eine magische Aura. Nur eine Stunde Fußmarsch von der trockenen Ödnis des Natronsees entfernt liegt diese grüne Oase, für die kein Eintritt verlangt wird (Foto).

➤ S. 55, *Serengeti & der Norden*

#### **RÄTSELHAFTE RUINEN**

Nicht weit von *Bagamoyo* entfernt stand einst eine der ältesten Küstenstädte des Landes. Heute sind von *Kaole* nur noch Ruinen übrig, die Archäologen Rätsel aufgeben. Das macht den kostenlosen Besuch zu einer spannenden Spurensuche.

➤ S. 88, *Daressalaam & der Süden*

# BEST OF

## MIT KINDERN



## SPANNENDES FÜR GROSS & KLEIN

### **RUTSCHEN UND PLANSCHEN**

Tansanias größtes Spaßbad, der *Kunduchi Wet'n'Wild Water Park*, verfügt über 22 Rutschen und ist daneben der perfekte Ort, um mit einheimischen Kindern und ihren Eltern ins Gespräch zu kommen.

➤ S. 85, Daressalaam & der Süden

### **AUF DER SUCHE NACH DEN SMALL FIVE**

Bei dieser Safari geht's um die Suche all der bezaubernden und spannenden Kleintiere, die sich in und um die Nationalparks tummeln: Elefantenspitzmaus, Nashornkäfer und viele mehr! Das Beste bei einem *Game Walk* ist: Man ist mit einem Führer zu Fuß unterwegs und kann die Tiere und Pflanzen auch anfassen und studieren.

➤ S. 51, Serengeti & der Norden

### **ZUR SCHULE GEHEN**

Was lernen tansanische Kinder im Unterricht? Wie benehmen sie sich ge-

genüber ihrem Lehrer? In der *School of St Jude* könnt ihr gegen Spende am Unterricht teilnehmen. Eine einmalige Gelegenheit – auch im Urlaub (Foto)!

➤ S. 67, Rund um den Kilimandscharo

### **MIT DEN HÄNDEN ESSEN**

Im *Abyssinian Maritim* in Stone Town sitzt man nicht am Tisch, sondern auf dem Boden, und isst äthiopische Gerichte mit den Händen. Ein riesiger Spaß für Kinder, der Geschick erfordert – von Groß und Klein!

➤ S. 100, Sansibar

### **BESUCH BEI DEN MASSAI**

Wie leben die traditionellen Viehhüter in Tansanias Norden? Woraus bauen sie ihre Häuser, sogenannte Bomas? Aus welchen Pflanzen machen sie Tee? Die *Massai* freuen sich meist über den Besuch von neugierigen Touristen und bieten oft auch Ausflüge zu Bananplantagen oder Kaffeefarmen an.

➤ S. 53, Serengeti & der Norden

# BEST OF

## TYPISCH

### DAS ERLEBST DU NUR HIER

#### **AUGE IN AUGEN MIT DEN BIG FIVE**

Löwe, Leopard, Kaffernbüffel, Nashorn und Elefant: Wer diese fünf Könige der tansanischen Steppen bei einer einzigen Reise zu Gesicht bekommt, kann sich glücklich schätzen. Doch auch das „Grundrauschen“ aus Zebras, Antilopen und Gnus lässt dem Besucher der *Serengeti* schier die Augen leuchten (Foto).

➤ S. 46, *Serengeti & der Norden*

#### **WO DER PFEFFER WÄCHST**

Der Wald ist für die Sansibari ein Supermarkt mit nicht enden wollenden Vorräten. Auf einer *Gewürztour* lernst du, wo sie sich verstecken. Nicht nur Gewürze, auch schmackhafte Wurzeln, heilende Kräuter und duftende Blüten stellen die kundigen Führer vor.

➤ S. 101, *Sansibar*

#### **TOUR DE KILI**

Wer mit dem Mountainbike den höchsten Berg Afrikas umrundet, wird

mit einem einmaligen Erlebnis belohnt: So intensiv erlebst du Land und Leute, an denen man im Auto schlicht vorbeirauscht, sonst nicht.

➤ S. 71, *Rund um den Kilimandscharo*

#### **SHOPPEN AUF DEM MARKT**

Der *Kariakoo-Markt*, der größte seiner Art in Daressalaam, ist ein Labyrinth von Gerüchen, Geräuschen und Waren. Lass die Wertsachen im Hotel und teste dein Verhandlungsgeschick!

➤ S. 79, *Daressalaam & der Süden*

#### **SANSIBARS BUNTE UNTERWASSERWELT**

Unter den türkisfarbenen Wellen des Indischen Ozeans wartet ein Paradies: Wer mit dem Schnorchel oder dem Tauchgerät auf Meeressafari geht, entdeckt Korallenriffe und zahlreiche Fische. Gute Tauchreviere auch für Anfänger: *Nungwi* im Norden oder *Paje* im Osten der Insel.

➤ S. 105, 109, *Sansibar*