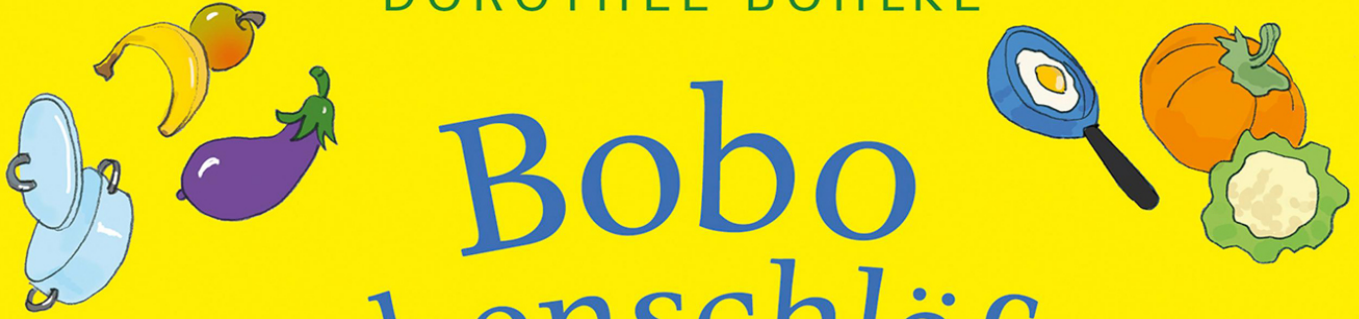


MARKUS OSTERWALDER
DOROTHÉE BÖHLKE



Bobo

Siebenschläfers

allerbeste Rezepte



DAS
KOCHBUCH
FÜR DIE
GANZE
FAMILIE

Rotfuchs

FISCHER  SAUERLÄN



Mit Bildern

von Dorothee Böhle







Inhalt

Bobo: allerbestes Frühstück

- 10 Schokofisch für kleine und große Sebenschilder
- 11 Hais Lieblingmmarmelade
- 12 Quarkkuchen
- 13 Papa Sebenschilder Spezial-Rührei-Muffin
- 14 Oma Sebenschilder Frühstückspizzen
- 15 Blaubeer-Pfannkuchen von Blech
- 16 Frühstücksmuffin
- 17 Krautquark für kleine und große Sebenschilder
- 18 Bienenquark
- 19 Müsli
- 20 Hefelockenfisch für viele Sebenschilder (Nimm die Oma)
- 21 Herbster Avocado-Aufstrich
- 22 Bobo Marmelade (Himbeer-Orange-Smoothie)

Bobo: allerfeckerstes Mittagessen

- 24 Korbhühner (Brotkrumen)



16 Hühnersuppe (Milchsuppe)

16 Selbstläufiger Rettich

17 Rote-Linsen-Bohnen

19 Knaus-Schne-Sofe

18 Gemüse-Auflauf

19 Käse-Hackbällchen aus dem Ofen

20 Nudelsauce

16 Käsegrün-Pfefferbällchen

7 Bohnen-Ofengemüse

12 Gemüse-Kartoffelauflauf mit Käse

14 Oma-Selbstläufigen-Käsequark

