



LA PAL MA

Auf Stegen über erstarrte Lava
Dein Guide zu den besten Wanderungen
Wo die Sterne besonders hell leuchten

Reisen mit

**Insider
Tipps**

CHECK IN

PUDERSCHLACHTEN FEIERN

Kanarischer Karneval: Beim „Tag der Indianer“ tragen alle Weiß und bewerfen sich mit Talg! ➤ S. 23

STERNSTUNDEN ERLEBEN

Ein Himmel ohne Lichtverschmutzung macht's möglich: in Eigenregie mit Wegweisern oder bei Astro-Touren. ➤ S. 20

WANDERN IM SCHOSS DER ERDE

Im grünen Riesenkrater der *Caldera de Taburiente* fühlst du dich den Naturkräften nah.
➤ S. 86

ZUM SUNDOWNER FISCH VERZEHREN

Wenn die Sonne groß und rot im Meer versinkt, genießt du im *Kiosco Reme* Fisch und Meeresfrüchte. ➤ S. 79

WALEN WINKEN

Mit erfahrenem Skipper unterwegs in die Weiten des Atlantiks – ab Puerto de Tazacorte.
➤ S. 78

IN VULKANISCHE EINGEWIDE HINABSTEIGEN

Erstarrte Lavaströme über der Erde und darunter erstarrte „Feuerröhren“. ➤ S. 80

SCHWERELOS IN FELSPOLS SCHWEBEN

Während du im Türkiswasser des *Charco Azul* schwimmst, brechen sich nahebei donnernd die Wellen. ➤ S. 52

LA PAL MA

INSIDER-TIPP

Deine
Abkürzung
ins Erleben!

Reisen mit MARCO POLO
Insider-Tipps

MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

SANTA CRUZ ★

Der Charme einer in Jahrhunderten gewachsenen kanarischen Stadt

📷 *Tipp: In den engen Gassen modelliert die Sonne nur mittags die Prachtfassaden.*

➤ S. 44, Nordosten

LAS NIEVES ★

Die Jungfrau vom Schnee mit einem Kleid aus Silber und Edelsteinen ist die Schutzpatronin der Insel. (Foto)

➤ S. 49, Nordosten

LOS TILOS ★

Wo La Palmas Flora noch ursprünglich ist: die Farn- und Lorbeerwälder von Los Tilos.

➤ S. 53, Nordosten

VULKANE SAN ANTONIO & TENEGUÍA ★

Seit seinem Ausbruch 1971 scheint der Teneguía auf kleiner Flamme zu köcheln.

➤ S. 67, Südosten

EL FARO ★

Der alte Leuchtturm an der Südspitze: Badebuchten, Salinen und ein phantastischer Blick!

📷 *Tipp: Gleißend-weiße Schachbrettmuster machen sich toll mit Tele!*

➤ S. 67, Südosten

TAZACORTE & PUERTO DE TAZACORTE ★

Historisches Flair, ein schwarzer Lavastrand und eine bunte Promenade – und vom Hafen geht's raus aufs Meer.

➤ S. 76, 78, Südwesten & Nationalpark



LA CUMBRECITA ★

Aus 1300 m Höhe sieht man hinab in den großen Erosionskessel der Caldera de Taburiente.

📷 *Tipp: Von Aussichtskanzeln, wo Felswände senkrecht in die Tiefe stürzen, schießt du Top-Bilder.*

➤ S. 84, Südwesten & Nationalpark

MIRADOR EL TIME ★

Der Blick über die Ebene im Südwesten der Insel ist atemberaubend.

📷 *Tipp: Am späten Nachmittag taucht die Sonne die Küste in weiches Licht.*

➤ S. 93, Nordwesten

ROQUE DE LOS MUCHACHOS ★

La Palma's höchster Gipfel. Der Blick geht über die gesamte Insel und bei guter Sicht bis hinüber zum höchsten Berg Spaniens, dem Teide auf der Nachbarinsel Teneriffa.

📷 *Tipp: Über 2000 m Höhe ist die Luft schneidend klar, sodass auch bei Dämmerung gute Fotos gelingen.*

➤ S. 94, Nordwesten

CUEVA DEL TENDAL ★

Die Riesenhöhle am Rand einer Schlucht war 1000 Jahre von Ureinwohnern bewohnt. Ein über dem Abgrund schwebendes Besucherzentrum stellt ihren Alltag vor.

➤ S. 52, Nordosten

INHALT



38 DIE REGIONEN IM ÜBERBLICK

40 NORDOSTEN

Santa Cruz	44
Rund um Santa Cruz	49
Puntallana	50
Rund um Puntallana	51
San Andrés y Sauces	51
Rund um San Andrés y Sauces	52
Barlovento	54
Rund um Barlovento	55

56 SÜDOSTEN

Los Cancajos	60
Las Breñas	61
Rund um Las Breñas	62
Villa de Mazo	63
Rund um Villa de Mazo	64
Fuencaliente	64
Rund um Fuencaliente	67

68 SÜDWESTEN & NATIONALPARK

Los Llanos de Aridane	72
Tazacorte	76
Rund um Tazacorte	78
Puerto Naos	79
Las Manchas	80
Rund um Las Manchas	81
El Paso	82
Rund um El Paso	83
Nationalpark	85

88 NORDWESTEN

Tijarafe	92
Rund um Tijarafe	93
Puntagorda	93
Rund um Puntagorda	94
Garafía	95
Rund um Garafía	96

MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

- 2 Die 10 besten Highlights

DAS BESTE ZUERST

- 10 ... bei Regen
11 ... Low-Budget
12 ... mit Kindern
13 ... typisch

SO TICKT LA PALMA

- 16 Entdecke La Palma
19 Auf einen Blick
20 La Palma verstehen
23 Klischeekiste

ESSEN, SHOPPEN, SPORT

- 28 Essen & Trinken
32 Shoppen & Stöbern
34 Sport

MARCO POLO REGIONEN

- 38 ... im Überblick

ERLEBNISTOUREN

- 98 La Palma perfekt im Überblick
103 Zum Dach der Insel
106 Lavafelder und Vulkane
109 Durch Wein und Wald

GUT ZU WISSEN

- 112 **DIE BASICS FÜR DEINEN URLAUB**

Ankommen, Feste & Events, Notfälle, Wassertabelle

- 120 **SPICKZETTEL SPANISCH**

Nie mehr sprachlos

- 122 **URLAUBSFEELING**

Bücher, Filme, Musik & Blogs

- 124 **TRAVEL PURSUIT**

Das MARCO POLO Urlaubsquiz

- 126 **REGISTER & IMPRESSUM**

- 128 **BLOSS NICHT!**

Fettnäpfchen und Reinfälle vermeiden

- | | | | |
|--|--------------------------------|---|---------------|
|  | Besuch planen |  | Essen/Trinken |
| € – €€€ | Preiskategorien |  | Shoppen |
| (*) | Kostenpflichtige Telefonnummer |  | Ausgehen |
| | |  | Top-Strände |

(A2) Herausnehmbare Faltkarte
(0) Außerhalb des Faltkartenausschnitts

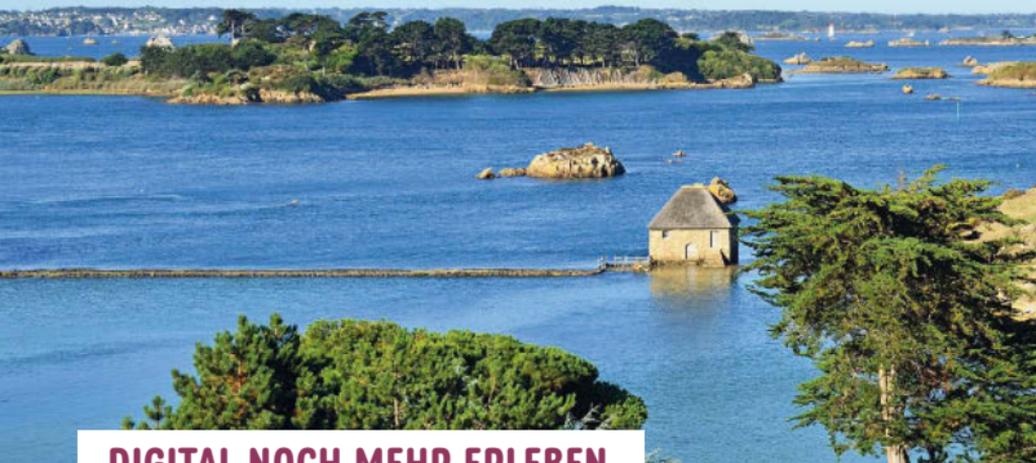
BESSER PLANEN MEHR ERLEBEN!



Digitale Extras
go.marcopolo.de/app/lap

MARCO POLO

DIGITALE EXTRAS



DIGITAL NOCH MEHR ERLEBEN

Schneller in Urlaubslaune kommen.

Perfekt organisiert sein – vor, während und nach dem Urlaub.

Mit der MARCO POLO Touren-App und unseren digitalen Angeboten.

Noch mehr Trendziele, Inspiration und aktuelle Infos findest du auf [marcopolo.de](https://www.marcopolo.de)



Werde Teil unserer Reise-Community und folge uns auf **Instagram** und **Facebook!**

SO EINFACH GEHT'S

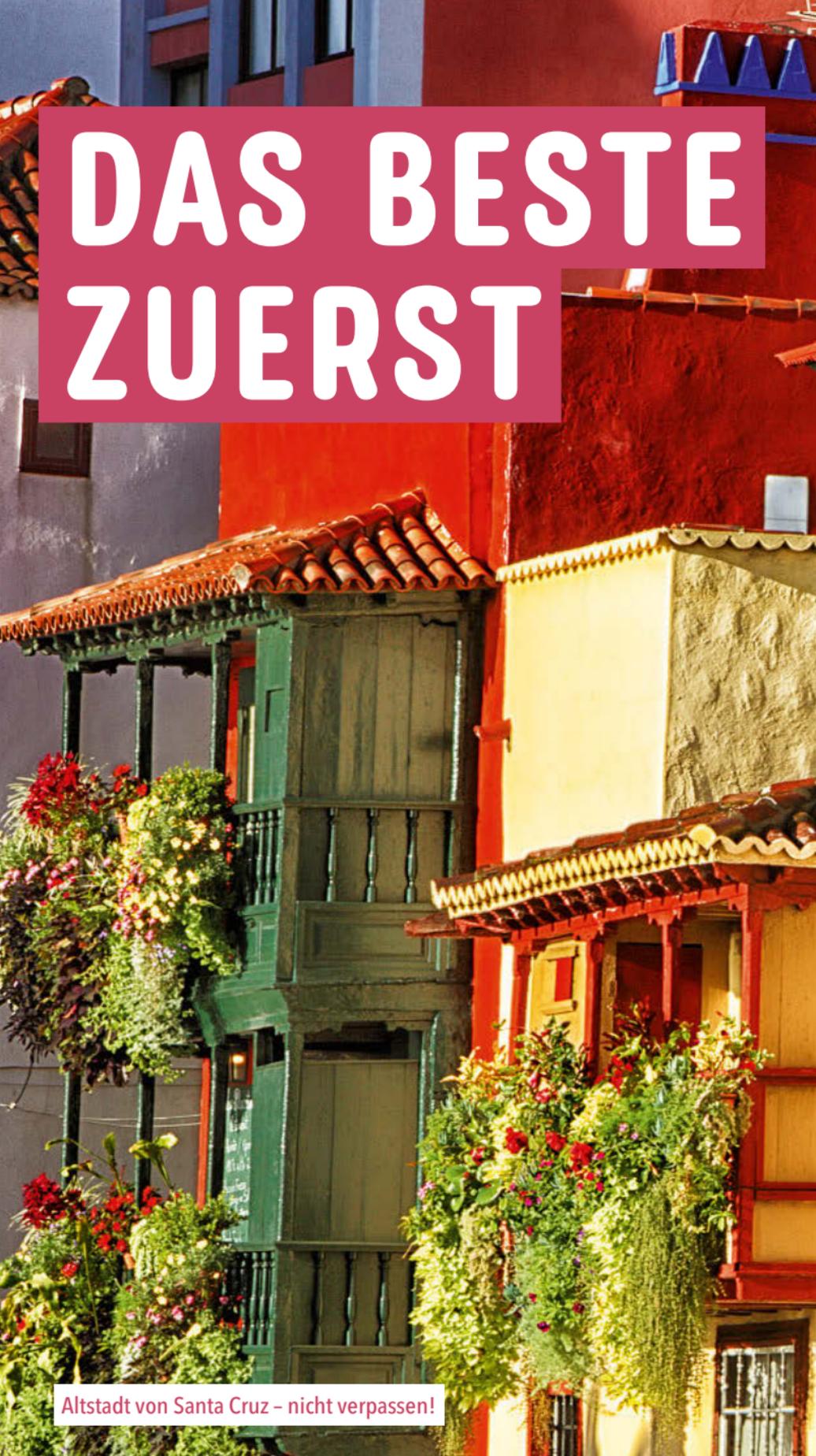


- 1 Website besuchen
- 2 Die digitale Welt von MARCO POLO entdecken
- 3 App runterladen und ab in den Urlaub

Alle Infos zum digitalen Angebot unter **marcopolo.de/app**



DAS BESTE ZUERST



Altstadt von Santa Cruz – nicht verpassen!



BEST OF

BEI REGEN



SCHÖN, AUCH WENN ES REGNET

SEITENWECHSEL

La Palma ist eine der wenigen Inseln mit *zwei Wetterseiten*. Im Osten regnet es häufiger als im Westen – die Berge hindern die Regenwolken daran hinüberzuziehen. Ein Phänomen, das du nutzen kannst: Wechsle einfach die Seite, wenn du die Sonne suchst!

➤ S. 17 Entdecke La Palma

HAFENSICHT

Während ein paar Meter weiter der Regen prasselt, stehst oder sitzt du auf der *Terrasse der Marina* in Santa Cruz, schaust dem Treiben im Segelhafen zu oder beobachtest die Fähren, Kreuzfahrtschiffe und Bananenfrachter.

➤ S. 44, Nordosten

SCHWIMMEN IN DER HALLE

Im *Forus Baltavida*, dem größten Hallensportzentrum der Insel, schwimmst du bei Regen, ohne von oben nass zu werden.

➤ S. 62, Südosten

EIN MUSEUMSTAG

Die Auswahl an Museen ist groß. Egal ob du dich für die Inselgeschichte, Handwerk, die Produktion von Zigarren, Wein oder Bananen interessierst, fast überall findest du eins. Heute mal ins *Seidenmuseum* in El Paso?

S. 82, Südwesten & Nationalpark

BESUCH DER MARKTHALLEN

Die *Markthallen* in Santa Cruz (Foto) und Los Llanos sind wegen der alten Gebäude und, besonders samstags, ihres quirligen Marktlevens reizvoll. Hier findest du leckere Inselfschätze.

➤ S. 47, 74, Nordosten, Südwesten & Nationalpark

DEM REGEN ZUSCHAUEN

Wirst du in der Hauptstadt von Regen überrascht, flüchte ins *Café de Don Manuel*, wo du prima ein paar Stunden verbringen kannst – mit bestem Kaffee und frisch gebackener Torte.

➤ S. 49, Nordosten

BEST OF



LOW-BUDGET



FÜR DEN KLEINEN GELDBEUTEL

EIN EHRENWERTES HAUS ...

... ist die *Casa Salazar*. Einst die Mitgift einer edlen Dame, heute ein Beispiel erlesener palmerischer Baukunst mit lauschigem Innenhof und umlaufendem Balkon. Vielleicht findet auch gerade eine Kunstausstellung statt. (Foto)

➤ S. 44, Nordosten

KUNST AUS GLAS

Wie aus flüssigem Glas bunte Kunstwerke entstehen, demonstrieren die Glasbläser des Glasstudios *Artefuego* in Argual kostenlos jeden Sonntag.

➤ S. 75, Südwesten & Nationalpark

ZU BESUCH BEIM LEHRER

... bist du in der *Casa del maestro* in Tijarafe. Dort erfährst du, wie eine palmerische Familie im 19. Jh. gelebt hat, als Schule und Lehrerwohnung reichlich beengt unter einem Dach untergebracht waren. On top wird dir das Teufelsfest nähergebracht.

➤ S. 92, Nordwesten

DEN ZIGARRENDREHERN ZUSCHAUEN

Im warmen Klima gedeihen Tabakpflanzen, aus deren Blättern Zigarren gerollt werden. Im *Museo del Puro* kannst du den Drehern zuschauen.

➤ S. 61, Südosten

REISE IN DIE URZEIT

Wer wissen möchte, wie La Palma entstanden ist, welche geologischen Ereignisse die Insel geformt haben, der schaue sich bei freiem Eintritt die Dauerausstellung im *Centro de Visitantes* des Nationalparks in El Paso an.

➤ S. 83, Südwesten & Nationalpark

BAUERN ANNO DAZUMAL

In einem Bauernhaus aus dem frühen 18. Jh. in Puntallana zeigt das *Museo Etnografico Casa Luján*, wie die Großbauern vor mehr als 200 Jahren lebten. Dazu palmerisches Kunstgewerbe und eine schöne Terrasse.

➤ S. 50, Nordosten