

A close-up, black and white portrait of a man with a short beard and intense, brown eyes. The lighting is dramatic, with one side of his face in shadow. He is wearing a dark suit jacket and a patterned tie.

SCORPIO

DAIN HEER

SEI DU SELBST

UND VERÄNDERE DIE WELT

SCORPIO

Dain Heer
Sei du selbst
und verändere die Welt

Aus dem amerikanischen Englisch von Yutta Klingbeil

SCORPIO

Die Originalausgabe ist 2013 unter dem Titel
Being you, changing the world bei Big Country Publishing LLC erschienen.
Die Übersetzungsrechte wurden von Beyond Words Publishing
und Sylvia Hayse Literary Agency, LLC, Bandon,
Oregon, USA vermittelt.

1. eBook-Ausgabe
© 2011 by Dain Heer
© der deutschsprachigen Ausgabe:
2014 Scorpio Verlag GmbH & Co. KG, Berlin · München
Umschlaggestaltung: Hauptmann & Kompanie Werbeagentur,
Zürich, unter Verwendung des Originaldesigns
von Katarina Wallentin und eines Fotos von Alannah Avelin
Satz: BuchHaus Robert Gigler, München
Konvertierung: Brockhaus/Commission
ePub-ISBN: 978-3-943416-54-1

Das eBook einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlags unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen. Der Nutzer verpflichtet sich, die Urheberrechte anzuerkennen und einzuhalten.

Alle Rechte vorbehalten.

www.scorpio-verlag.de

eBook-Herstellung und Auslieferung:
Brockhaus Commission, Kornwestheim
www.brocom.de

»Du meinst vielleicht, ich sei ein Träumer, aber damit bin ich nicht allein. Ich hoffe, du wirst dich uns eines Tages anschließen ... und die ganze Welt wird eins sein.«

John Lennon

»Sei du selbst der Wandel, den du in der Welt erleben willst.«

Mahatma Gandhi

»Sei du selbst und verändere die Welt.«

Gary M. Douglas

Leserstimmen

»Mit diesem Buch haben Sie meine ganze Welt aufgemischt. Ich nehme jetzt das Magische wahr und bin mir bewusst, dass sich jeder einzelne Aspekt meines Lebens transformiert ... Ich bin heute 62 Jahre alt und kann sagen, dass ich die Dinge, über die Sie sprechen, auf die eine oder andere Weise schon immer wahrgenommen beziehungsweise mich nach ihnen gesehnt habe. Ja, für mich ist die Zeit jetzt gekommen. Von allen Erfahrungen, die ich bisher schon sammeln durfte, ist diese das Tüpfelchen auf dem i. Und dafür bin ich Ihnen unendlich dankbar.«

Ann

»Für dieses Buch danke ich Ihnen sehr. ... ALLES, was Sie darin ansprechen, hat mein Herz mit Leichtigkeit erfüllt. Zum allerersten Mal habe ich jetzt das Gefühl, verstanden zu werden. In den 54 Minuten, in denen Sie Kapitel eins vorgelesen haben, hat sich mein ganzes Selbstwertgefühl verändert. Herzlichsten Dank dafür ...!«

Stefanie

»Für Ihr Buch empfinde ich größte Dankbarkeit. Ich habe es meinem Sohn geschenkt, der daraufhin seinem Leben eine ganz neue Wende gab. (Er litt am Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätssyndrom – ADHS, nahm ein Jahr lang Ritalin, wurde zu einer Art ›Zombie‹ und wollte sich umbringen; er schmiss die Schule und war in keiner Weise

anpassungsbereit.) Ihr Buch ge fiel ihm so gut, dass er es in einer einzigen Nacht von vorn bis hinten durchlas. Anschließend sagte er mir, dass er plötzlich vieles in seinem Leben verstehen könne. Sogar Papier und Stifte kaufte er sich und fing wieder an zu zeichnen.«

Caro

»Vielen Dank für dieses Buch und vor allem auch für die Form, in der Sie es geschrieben haben. Es ist zu meinem besten Freund geworden und hilft mir bei vielen Gelegenheiten, wieder Klarheit zu gewinnen. Es ist wunderbar zu sehen, wo überall ich mithilfe des Buches meine Fähigkeit entwickeln kann, das Leben mit mehr Freude, Leichtigkeit und Zufriedenheit zu genießen. Ich bin zutiefst dankbar dafür, dass Sie den Mut hatten, das Buch auf IHRE ganz eigene Art zu schreiben. Es hat mir unglaublich geholfen. Ohne diese Art der Aufteilung und die vielen kleinen Abschnitte könnte ich es unmöglich als ›magisches Brevier der alltäglichen praktischen und transformierenden Weisheit‹ nutzen. Aber genau das ist es.«

Jason

»Schon beim Lesen des ersten Kapitels musste ich wie ein kleines Mädchen kichern und vergoss zugleich Tränen des Gelöstseins, der Freude und der Selbsterkenntnis.«

Cheryle

DANK

Bei den vielen phänomenalen Menschen, die es in meinem Leben gibt, fällt es mir nicht leicht, den Ausdruck meiner Dankbarkeit auf wenige Zeilen zu beschränken.

Beginnen möchte ich mit Gary Douglas, dem Gründer von Access Consciousness®. Aber wie danke ich jemandem, der mir nicht nur das Leben gerettet, sondern mir auch das Werkzeug für einen kompletten Neuanfang an die Hand gegeben hat? Jeder, der ihm begegnet, wird ermächtigt, sein Leben selbst in die Hand zu nehmen. Dieser Mann ist ein großartiges Geschenk für die Welt!

Ebenso gilt mein Dank der Herausgeberin und Mitgestalterin dieses Buches, Katarina Wallentin. Ohne ihren unermüdlichen Einsatz wäre es nie entstanden. Dass sie es geschafft hat, aus den schier unaufhörlich eintrudelnden Unterlagen des Kurses *Energetic Synthesis of Being (ESB)* ein brauchbares Manuskript zu zaubern – eine Herkulestat, die sie mühelos bewältigte –, ist ihrer besonderen Begabung zu verdanken. (Mit mir zusammenzuarbeiten ist normalerweise kein Leichtes, mit ihr aber kam es mir tatsächlich so vor.)

Ferner möchte ich allen Teilnehmern der Seminare Access Consciousness und Energetic Synthesis of Being für ihre Bereitschaft danken, sich an einen Ort zu begeben, an dem zuvor noch kein Mensch – ob Mann, Frau oder Kind – gewesen ist. Ohne sie würde ein Großteil des Materials in diesem Buch gar nicht existieren.

Meiner Mutter danke ich dafür, dass sie mir immer erlaubt hat, ein »Träumer« und Verrückter zu sein, egal wie es gewirkt hat. Ich kann gar nicht genug betonen, welch großes Geschenk dieses umfassende Erlauben für mich und meine Lebensentscheidungen war.

Ich bedanke mich auch bei der Access-Consciousness-Crew und den vielen über den ganzen Globus verstreuten talentierten Access-Lehrern, die dazu beitragen, eine Welt zu erschaffen, die uns allen viel größere Möglichkeiten bietet.

Zu guter Letzt danke ich EUCH – die ihr nach etwas Größerem sucht und auch bereit seid, euch dafür zu entscheiden. Ich weiß, dass wir gemeinsam eine Welt erschaffen können, die viel großartiger ist als alles, was wir uns derzeit vorstellen können.

INHALT

Wunderschönes Du
Einleitung

Teil I Du selbst sein

1. Kapitel Deine Wirklichkeit und das Universum des freien Willens
2. Kapitel Ich bin. Also ist an mir etwas falsch. Richtig?
3. Kapitel Dein Körper weiß Bescheid
4. Kapitel Bitte und du wirst empfangen
5. Kapitel Womöglich gehört Anteilnahme zum Kern deines Wesens?
6. Kapitel Bist du bereit, anders genug zu sein, um eine wunderbare Beziehung führen zu können?
7. Kapitel Reden wir doch mal über Sex, Schätzchen ...
8. Kapitel Womöglich hast du dir deine Eltern selbst ausgesucht?
9. Kapitel Könntest du das Leben in vollen Zügen genießen, wenn der Tod eine Entscheidung wäre und nichts Ungerechtes?
10. Kapitel Bist du bereit, un-definierbar (und mithin magisch) zu sein?

Teil II Die Welt verändern

- 11. Kapitel Bist du bereit, den Autopilot abzuschaffen?
- 12. Kapitel Her mit dem Zauberstab! Deine magischen Kräfte
- 13. Kapitel Muss die Erde wirklich gerettet werden?
- 14. Kapitel Das Königreich von *Wir*
- 15. Kapitel Bist du bereit, eine Leitfigur zu sein?
- 16. Kapitel Der Anfang

Epilog

Erläuterung des Access Clearing Statements

Über den Autor

Über Access Consciousness

Access-Consciousness-Seminare, –Workshops & –Kurse

Literaturhinweise

Eine Einladung ...

Werkzeuge

- 1 Zerstöre, unkreiere und befreie deine Wirklichkeit
- 2 Stell eine Frage ... statt nach Antworten zu suchen
- 3 Leichtigkeit = Wahrheit. Du WEISST es einfach
- 4 Wem gehört das?
- 5 Übe mit deinem Körper
- 6 Das Universum steht hinter dir
- 7 Willst du die Wahrheit hören?
- 8 Zerstöre täglich deine Beziehungen
- 9 Eine neues Paradigma für Veränderung
- 10 Der orgasmische Körper:
Wie man jederzeit mehr Energie bekommt – mit vollkommener
Leichtigkeit
- 11 Angst ist immer eine Lüge
- 12 JUSTAN IPOV ... Darf ich vorstellen: Forrest Gump
- 13 Würde sich ein unendliches Wesen wohl dafür entscheiden?
- 14 Tagebuch der Magie
- 15 Erde, was verlangst du heute von mir?

- 16 Bist du schon wütend?
- 17 Dein Standpunkt kreiert deine Wirklichkeit
- 18 Was kann ich meinem Leben noch hinzufügen?

Wunderschönes Du

Irgendwie ist dieses Buch in deine Hände gefallen.
Wie kann es jetzt noch besser werden?

Ist jetzt der Zeitpunkt?

Bist du bereit, du selbst zu sein und die Welt zu verändern?

Wenn dem so ist, mein tapferer Freund, dann lies die folgenden Zeilen
laut, alle fünf Mal.

Ja genau, laut.

*Alles ist das Gegenteil von dem, was es zu sein scheint.
Nichts ist das Gegenteil von dem, was es zu sein scheint.*

*Alles ist das Gegenteil von dem, was es zu sein scheint.
Nichts ist das Gegenteil von dem, was es zu sein scheint.*

*Alles ist das Gegenteil von dem, was es zu sein scheint.
Nichts ist das Gegenteil von dem, was es zu sein scheint.*

*Alles ist das Gegenteil von dem, was es zu sein scheint.
Nichts ist das Gegenteil von dem, was es zu sein scheint.*

*Alles ist das Gegenteil von dem, was es zu sein scheint.
Nichts ist das Gegenteil von dem, was es zu sein scheint.*

Nun bist du hinreichend vorbereitet. Blättere bitte um und lass dich auf die Reise in das **Ver-rückte** ein.

EINLEITUNG

Dieses Buch ist nicht für alle. Ich habe es lediglich für die paar Menschen geschrieben, die erkennen, dass diese Wirklichkeit in ihrer derzeitigen Form nicht dazu beiträgt, das größere »Wir« zu erschaffen, das möglich ist. Ich habe dieses Buch für die »Träumer« geschrieben, die wissen, dass etwas anderes – Größeres – möglich ist und dass wir auch in der Lage sind, es zu erreichen.

Ihr »Träumer« seid für mich genau die Richtigen. Denn ihr seid es, die die Welt wirklich verändern können, wenn ihr es euch nur erlaubt; wenn ihr euch von der Vorstellung befreit, dass euch diese Wirklichkeit – so, wie sie ist – jemals genug sein wird; und wenn ihr einfach zu begreifen beginnt, dass JEDE BEGRENZUNG, die ihr glaubt zu haben, lediglich eine Größe ist, die ihr als solche noch nicht erkannt habt.

Wenn du du sein würdest – wer wärest du?

Was wäre, wenn nur du, dein wahres Du, nötig sein würde, um ALLES zu wandeln – dein Leben, alle Menschen in deinem Umfeld und auf der Welt? Was, wenn du, dein wahres Du, der fehlende Schlüssel zu allem wärest, was du bislang sehnsüchtig haben oder erschaffen und verwandeln wolltest? Wenn du, als dein wahres Du, alles empfangen, alles sein, alles wissen und ALLES erkennen könntest?

Weißt du, dass es an der Zeit ist »aufzuwachen«? Darum geht es mir in diesem Buch. Es ist anders als alle anderen Bücher, die du je über Selbstvervollkommnung gelesen hast. Es ist kein alter Wein in neuen Schläuchen, kein Buch über die alten, aufgewärmten spirituellen/psychologischen Geschichten. Es ist nicht die Sorte Buch, nach deren Lektüre du feststellen musst, dass du letztendlich unzureichend bist. Nein. Dieses Buch gibt dir die Kraft, etwas daran zu ändern, dass du dich immer wieder verurteilst, dir unrecht tust und dich unzulänglich fühlst.

Es geht darum, dich selbst nicht mehr zu verurteilen und die Vorstellung aufzugeben, du seiest in irgendeiner Weise nicht in Ordnung. Vielleicht bewegt dich das Buch zu der Erkenntnis, dass mehr möglich ist. Stell dir vor, wie das wohl wäre ... dich nie mehr schlecht fühlen zu müssen, aus welchen Gründen auch immer.

Was wäre, wenn gerade du den Unterschied machen würdest, den die Welt braucht? Ist es jetzt nicht an der Zeit, dich zu zeigen?

Was es erfordert, wirklich du zu sein? Wärest du bereit, mal etwas vollkommen anderes zu probieren?

Es geht dabei nicht darum, als Du erfolgreich zu sein. Oder als Du etwas besser zu tun. Es geht darum, Du zu SEIN, deine ureigene ENERGIE zu sein, was auch immer das sein mag.

Wurdest du jemals darum gebeten, einfach nur als Du aufzutreten? Nur du, so wie du bist?

Dazu möchte ich dich jetzt einladen: einfach nur die Energie zu sein, die du bist.

Fang damit an, dass du dieses Buch liest und mit den vorgestellten Werkzeugen ARBEITEST. Diese mögen sehr simpel erscheinen, aber unterschätze sie deshalb nicht. Wenn du dich dazu entschließt, die

Werkzeuge anzuwenden, wird sich dein Leben verändern – und der Preis für dieses Buch wird sich um ein Vielfaches auszahlen.

Die Übungen in diesem Buch sind auch nicht mit übermäßig viel Arbeit verbunden. Du brauchst sie lediglich zu lesen – und bereit sein, dich zu ändern. Einfach nur bereit sein. Du brauchst nicht einmal zu wissen, wie die Änderung vonstattengehen wird. Das »Wie« überlässt du dem Universum. Verwende die Werkzeuge und erlaube dem Universum, für dich tätig zu werden.

Wenn du dein Leben allein durch Denken ergründen könntest, wenn du rein mental herausfinden könntest, wie du du sein kannst, hättest du es dann nicht schon längst umgesetzt? Wenn du tatsächlich so leicht aus alten Denkmustern ausbrechen könntest, hättest du dir nicht schon längst eine andere Wirklichkeit erschaffen? Mal ehrlich: Versuchst du nicht schon seit ewigen Zeiten, deine eingefahrenen Denkmuster zu überwinden?

Wenn du dazu bereit bist, hilft dir dieses Buch dabei, ein Bewusstsein und eine Vorstellung dafür zu entwickeln, wie es ist, DU zu sein, jenseits vom Kognitiven, jenseits vom logischen Verstand. Mithilfe der Werkzeuge kannst du dich für DICH entscheiden.

Ich werde dich auf den folgenden Seiten immer wieder auffordern, Dinge aus einer anderen Perspektive heraus zu betrachten. Warum? Weil du mit deiner jetzigen Sichtweise genau das Leben kreierte hast, das du derzeit führst. Und wenn dir das genügen würde, würdest du dieses Buch jetzt nicht in den Händen halten.

Wärest du bereit herauszufinden, wer du wirklich bist?

Wärest du jetzt bereit, dich zu zeigen?

Wärest du bereit zu erfahren, was für DICH wirklich wahr ist?

Hier das Spielfeld ...

Teil I des Buches beschreibt die Dinge, die dich daran hindern, du selbst zu sein. Hier erkunden wir die Begrenzungen des Käfigs, den du dein Leben nennst. Diese Begrenzungen müssen nicht sein! Ich werde dir einige Schlüsselbereiche aufzeigen, in denen du wahrscheinlich vieles als deine Wahrheit angenommen hast, was gar nicht deine Wahrheit ist. Wir werden uns intensiv mit dieser Wirklichkeit auseinandersetzen: mit dem Geschwür, das wir Bewertung nennen (und das uns auf unvorstellbare Art behindert, gar vernichtet), mit Empfangen, Zuwendung, Beziehungen, Liebe, Familie, Missbrauch und dem eigenen Körper.

Ich stelle auch einige der Werkzeuge vor, die dir bei der Wandlung dieser Themen helfen können. Was würde möglich sein, wenn alles, was in dieser Wirklichkeit als wichtig und wertvoll erachtet wird ... einfach nur Illusion wäre? Und FÜR DICH auch nicht wahrhaft wichtig und wertvoll?

In Teil II werden wir erforschen, was jenseits dieser Dinge existiert ... Welche unendlichen Möglichkeiten gibt es? Was wäre, wenn du ein magisches Wesen sein würdest? Was, wenn du der Regisseur deines Lebens wärest? Wenn wir im Königreich des Wir lebten, statt uns alle in einem künstlich erschaffenen Königreich des Ichs abzuschotten? Was, wenn die Welt gar nicht gerettet werden müsste? Und wenn sie, um sich verändern zu können, genau dieses Geschenk braucht: dass du du bist?

Ich werde dir in diesem Buch vieles zum Nachdenken geben. Und ich werde dir die Möglichkeit geben, viele Dinge JETZT SOFORT zu verändern. Bitte wisse aber, dass es immer deine Entscheidung ist. Solange du eine Entscheidung triffst, enthalte ich mich jeglicher Meinung dazu. Triff immer wieder eine Wahl. Für dich. Für uns alle.

Wir, besonders wir »Träumer«, scheinen übermäßig viel Zeit damit zu verbringen, etwas in uns, von dem wir meinen, es sei falsch, wieder in

Ordnung zu bringen. Statt dass wir die Zeit dafür nutzen, eine andere Welt zu erschaffen – eine Welt mit den Möglichkeiten, für die wir uns gerne entscheiden würden. Indem wir die unterschiedlichen Wege aufdecken, durch die wir uns selbst blockieren, werde ich auf völlig andere Möglichkeiten und Perspektiven hinweisen, die ihr vielleicht noch nie in Erwägung gezogen habt. Oder wenn doch, dann wusstet ihr vermutlich nicht, dass ihr die Wahl gehabt hättet, etwas zu verändern.

Es gilt immer die Einladung: »Möchtest du dich in dieser Situation für etwas anderes entscheiden?« Auch wenn du dir nicht vorstellen kannst, wie diese andere Wirklichkeit kreierte werden soll, liegt der erste Schritt immer in der Entscheidung dazu.

»Wie« sich das, wofür du dich entschieden hast, präsentieren wird, brauchst du nicht zu wissen. Deine Entscheidung, es möge sich etwas anderes zeigen, verändert die Welt bereits so, dass das Neue geschehen kann. Erfüllung ist Aufgabe des Universums. Du musst dich lediglich dafür entscheiden, in diese Richtung zu gehen – und in Bewegung bleiben. Wenn du das tust, wird dich niemand und nichts je wieder aufhalten können.

Der Titel deutet bereits an, dass das Buch aus dem Bewusstsein heraus geschrieben wurde, dass du, als du selbst, nicht nur dein Leben verändern wirst, sondern auch die Welt. Im Grunde ist alles, was die Welt wirklich jemals verändert hat, ungewöhnlichen Menschen zu verdanken, die bereit waren, sich treu zu bleiben und Entscheidungen zu treffen, unabhängig von Kritik, Verurteilung oder den Meinungen anderer.

Dieses Buch bietet keine Antworten!

Ich bin kein Guru.

Ich bin nicht perfekt und habe auch keine Antworten für euch. Ich stelle nur Fragen.

Dieses Buch bietet Möglichkeiten – die Möglichkeit, eine vollkommen andere Seinsart in dieser Welt zu erfahren.

Im Jahr 2000 habe ich eine Forderung aufgestellt, die mein ganzes Leben veränderte. Bis dahin war ich ein Träumer gewesen, von Kindesbeinen an. Ich habe alles getan, um andere glücklich zu machen. Habe alles Mögliche unternommen, um das Leben der Menschen lebenswerter zu machen. Ich habe eine Ausbildung zum Chiropraktiker absolviert, damit ich lerne, im Leben und im Körper anderer Menschen »Wunder« zu bewirken, weil ICH WUSSTE, DASS DIES MÖGLICH IST.

Jedoch lastete diese Wirklichkeit mit den dazugehörigen Problemen dermaßen schwer auf mir, dass ich den Mut verlor und nicht mehr daran glaubte, dass sie sich je ändern würde. Ich besaß viele der Dinge, die allgemein als wichtig gelten. Für mich aber waren sie es im Grunde nicht.

Ich wachte morgens auf und fühlte mich deprimiert und unglücklich – ein Zustand, den meine Familie von mir nicht kannte. Ich ging mit Groll in meine Praxis, weil ich das Gefühl hatte, dass einfach nichts, was ich tat, genug war. Ich fand, die Menschen hätten nicht die nötigen Instrumente, um ihr Leben wirklich zu ändern. Noch schlimmer war allerdings der Gedanke, ich könnte der Einzige sein, der eine wahrhaft andere Wirklichkeit erleben wollte. Niemand schien mich zu verstehen, und die Vorstellung, ich könnte auf verlorenem Posten stehen, empfand ich als unerträglich.

Dann, völlig überraschend, fand ich einen Ausweg ... einen Weg, der mich herausführte ... einen Weg, durch den ich alles, von dem ich geglaubt hatte, es nicht ändern zu können, verändern konnte. Ich erhielt wieder Zugang (engl. »access«) zu meinem Leben, Zugang zu meiner LEBENSLUST und –freude. Ich wusste wieder, dass ich einen Beitrag leisten konnte, WUSSTE, dass etwas anderes möglich ist. Und

am wichtigsten: Ich wusste, dass alles, was ich je als wahr empfunden hatte, auch tatsächlich wahr ist.

Dieses will ich euch bestmöglich weitergeben, während wir das Abenteuer *Sei du selbst und verändere die Welt* gemeinsam erkunden.

Warum ICH?

Warum habe ich dieses Buch geschrieben?

Als ich im Jahr 2000 an einen Punkt in meinem Leben gelangt war, an dem ich von dieser Wirklichkeit genug hatte, besaß ich alles, was das Herz beehrte. Doch nichts davon hatte einen Wert für mich.

Ich war bereit, mit allem Schluss zu machen, wenn sich nicht endlich etwas änderte. In meinem tiefsten Innern wusste ich, dass ein Wandel möglich ist. Ich wusste es einfach.

Genau wie du auch.

Ich stellte die Forderung an das Universum: *Entweder mein Leben ändert sich komplett oder ich gehe*. Ich habe dem Universum sogar eine Deadline gesetzt: in sechs Monaten. Genau eine Woche später entdeckte ich etwas, was mein Leben vollkommen auf den Kopf stellte: Access Consciousness (abgekürzt »Access«). Schon während der ersten Sitzung nahm ich ein Gefühl von Frieden und Ausdehnung wahr, wie ich es mir ein Leben lang ersehnt hatte. Von dem Zeitpunkt an habe ich nie mehr an Selbstmord gedacht.

Mit diesem Buch nun möchte ich dieses Geschenk an euch weitergeben. Mein Gefühl des Friedens und der Ausdehnung ist seitdem übrigens immer weiter GEWACHSEN, ganz anders als bei jeder anderen Methode, die ich bis dahin ausprobiert hatte.

Die Werkzeuge, die ich in diesem Buch beschreibe, sind Teil von Access. Seit ich erstmals mit ihnen in Kontakt gekommen bin, erweitern sie mein Leben und mein Bewusstsein kontinuierlich, jeden Augenblick eines jeden Tages!

Access ist die verrückteste, wildeste und ausgefallenste Modalität, die mir je begegnet ist – und sie funktioniert. Sie funktioniert einfach.

Man kann Access als eine Art Modalität beschreiben, die Energie transformiert. Sie verbindet bewährte Weisheit und altes Wissen mit höchst modernen, praktikablen Werkzeugen für den Wandel. Sinn und Zweck liegen darin, Möglichkeiten zu kreieren, damit eine Welt aus Bewusstheit und Einheit entstehen kann.

Du fragst, was Bewusstheit bedeutet? Bewusstheit umfasst alles und bewertet nichts. Sie umfasst jede Möglichkeit, die existieren könnte. Und sie bewertet in keiner Weise, auch nicht dich. Klingt das nicht nach einer Welt, in der du gerne leben würdest? Wenn ja, dann lies weiter! (Wenn nicht, ist jetzt eine gute Gelegenheit, das Buch an einen *verrückten* Freund oder Angehörigen weiterzureichen.)

Heutzutage reise ich um die Welt und vermittele Menschen das Access-Consciousness-Werkzeug. Ich habe eine einmalige Art des gleichzeitigen Arbeitens mit Gruppen, Energien und Körpern entwickelt, genannt *The Energetic Synthesis of Being (ESB)*.

Das meiste von dem, was ich hier im Buch vorstelle, habe ich durch die Erkundung all dessen gelernt, was sonst noch möglich ist, zusammen mit den staunenswerten Teilnehmern der ESB-Kurse. Ihre Bereitschaft, andere Räume zu entdecken und andere Möglichkeiten auszuloten, imponiert mir – jedes Mal aufs Neue. Die Menschen sind viel großartiger und haben viel mehr Fähigkeiten, als sie es sich vorstellen können.

In einem ESB-Kurs lernt ihr, euch mit Energien zu verbinden und sie zu sein, von denen ihr bisher nicht einmal wusstet, dass sie zur Verfügung stehen. Das macht ihr *gemeinsam*. Durch den Raum, der in diesem Gruppenseminar entsteht, könnt ihr mit eurem Wesen, eurem Körper und mit der Erde auf eine Art verschmelzen, die mehr Bewusstsein in eurem Leben und auf diesem Planeten kreiert. Indem

ihr zu diesen Energien werdet, indem ihr ihr selbst seid, wandelt ihr alles: den Planeten, euer Leben und die Menschen, denen ihr begegnet.

Sei du selbst und verändere die Welt.

Auch darf ich sagen, dass Gary Douglas, der Gründer, wunderbarste aller Facilitatoren und Mitgestalter von Access Consciousness, mein bester Freund ist. Wie konnte ich bloß so ein Glück haben?

Du musst wissen: Diese Werkzeuge, Betrachtungsweisen und Prozesse haben bisher schon das Leben Tausender Menschen weltweit verändert! Wenn du dir jemals gesagt hast: »*Es muss doch etwas mehr geben als nur das hier!*«, kann ich nur bestätigen: Ja! Ja! Gibt es! Es gibt Menschen, die genau das in diesem Augenblick erleben!

Der vorgeschlagene Weg ist *eine* Möglichkeit, eine vollkommen andere Seinsart in dieser Welt zu erfahren – dein Leben in Bewusstheit zu führen und einen Unterschied zu bewirken, der in dieser Welt gebraucht wird.

Ob das für dich funktioniert? Ob dir dieses Buch dabei helfen wird, DU ZU SEIN? Und ob das einen Wandel in der Welt bewirkt?

Das weißt nur du selbst, lieber Leser. Nur du kannst für dich entscheiden.

Also, was weißt du?

Hast du auf diese Einladung womöglich schon lang gewartet?

Ist die Zeit jetzt gekommen?

Ich werde alles Nötige tun, um dir die Möglichkeiten aufzuzeigen. Deine Aufgabe liegt darin, so lange nicht zu bewerten und keine voreiligen Schlüsse zu ziehen, bis du weißt, ob du dich für diese Möglichkeiten entscheiden möchtest. Willst du mich begleiten? Willst du etwas spielen?

Bist du bereit? Dann fangen wir an!

HINWEISE FÜR DEN LESER

» *Weird*«

Kennst du die ursprüngliche Bedeutung des englischen Wortes *weird* (»verrückt«)?

Weird: schicksalhaft, numinos, übernatürlich.

Erinnert dich das an dich?

Vielleicht wenigstens ein bisschen? Bist du bereit, die Illusion loszulassen, du seiest durchschnittlich, normal, bodenverhaftet ... und genau wie alle anderen?

Wärest du stattdessen bereit, so ver-rückt, wundervoll und erstaunlich zu sein, wie du wahrhaft bist?

Ab sofort?

EINE MITTEILUNG

Ein gutes Buch!

Dieses Buch kann einen Wandel bewirken, weshalb es dich vermutlich gelegentlich verwirren oder verärgern wird. Wenn du etwas nicht gleich verstehst oder es sich lückenhaft anhört, lies einfach weiter, dann wird es dir schon klarer.

Wie kann es jetzt noch besser werden?

Ich möchte dich darauf hinweisen, dass du in diesem Buch immer wieder gefragt wirst, was für dich wirklich wahr ist. Es will dir nie eine Betrachtungsweise vorlegen, die du hinnehmen musst.

Diese Abschnitte mögen dir unvollständig vorkommen, sie wurden jedoch absichtlich so stehen gelassen, damit du beim Lesen zu deinen eigenen Erkenntnissen kommen kannst. Sobald du dir Fragen stellst oder dich wunderst, hat dieses kleine Buch bereits seinen Zweck erfüllt.

Ein gutes Buch! Ein gutes Buch!

TEIL I

Du selbst sein ...

» Wir verbringen unser ganzes Leben damit zu beweisen, dass wir nichts sind, was wir sowieso nie waren.«

Mel C.

Was wäre, wenn du beginnen würdest, die Wirklichkeit nach deinen Bedingungen aufzugreifen?

Was, wenn deine Wirklichkeit eine ... vollkommen andere wäre?

Und wenn gerade das benötigt würde: eine vollkommen andere Wirklichkeit?

Ist die Zeit dafür jetzt reif?

WERKZEUG 1

Zerstöre, unkreiere und befreie deine Wirklichkeit*

Wenn du dieses Buch betrachtest, erscheint es dir als feste Materie, oder? Die Wissenschaft versichert uns jedoch, dass es zu 99,999 Prozent aus Raum besteht. Aber es sieht trotzdem fest aus. Ist das nicht verrückt? Es besteht zu 99,999 Prozent aus Raum; nur sind die Moleküle so angeordnet, dass das Buch fest und undurchdringbar erscheint.

Was wäre, wenn es sich mit jeder einzelnen der Limitierungen in deinem Leben und deinem Körper genauso verhielte? Wenn sie dir fest erscheinen und du sie bislang auch nur so betrachten konntest?

Ich weiß, das klingt seltsam ... und trotzdem möchte ich dich – sofern du dazu bereit bist – auffordern, deine Wahrnehmung dahingehend zu verändern, dass die Dinge nicht unbedingt fest sind, niemals fest waren und auch nicht mehr fest sein müssen.

Ich möchte dich – und die Energie, die du bist – dazu auffordern, an den Zeitpunkt zurückzukehren, an dem du diese Moleküle alle zu etwas Festem angeordnet hast, statt sie in ihrem Raum, ihrer Flexibilität und Veränderlichkeit zu belassen. Nun löse diese Anordnung auf, damit die Moleküle wieder den Raum erhalten, der

eigentlich zu ihnen gehört. Auf diese Weise kannst auch du der Raum sein, der dich in Wahrheit ausmacht.

Das ist alles. Und doch noch viel mehr!

Um an diesen Punkt zu gelangen, werde ich dich in diesem Buch manchmal bitten, etwas aufzugeben. Oder besser gesagt, ich werde dich bitten, es zu zerstören und unzukreieren.

Das mag dir im Moment aberwitzig vorkommen.

Warum sollte ich dich dazu auffordern? Nun, sobald du bereit bist, etwas zu zerstören, unzukreieren und aufzugeben, öffnet sich automatisch und unverzüglich ein Raum für etwas weniger Begrenztes oder sogar Unbegrenztes. Leuchtet dir das ein? Lass das Begrenzte los und das Unbegrenzte hat endlich Raum.

Halte nun kurz inne und frage dich: *Bin ich bereit, das zu tun?*

Wenn ein Ja kommt, was hast du dann zu verlieren?

Alles, was du bereit bist, aufzugeben, unzukreieren und zu zerstören, kann völlig neue Möglichkeiten in deinem Leben öffnen.

Das, was du bist, kannst du niemals aufgeben. Dein wirkliches Sein ist unzerstörbar.

Du kannst nur das aufgeben, unkreieren und zerstören, was dich definiert, begrenzt und dich und dein Sein behindert. Dadurch kann sich etwas anderes und Größeres zeigen.

Ich kann dir nur empfehlen, anschließend das Clearing Statement hinzuzufügen, wenn du möchtest:

*Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds** (abgekürzt sagen wir dazu POD und POC).

Diese Äußerung fordert das Bewusstsein dazu auf, an den Punkt der Kreation (beziehungsweise der Zerstörung) zurückzugehen, an dem du den Samen zu dieser Begrenzung noch nicht gepflanzt hattest; der Samen wird dann aufgelöst.

Das Seltsame und Verrückte dabei ist, dass es ... tatsächlich geschieht. Es funktioniert. Wie durch Zauberhand.

Was ist, wenn das Magische zu deinem wahren Wesen gehört?

Wie wäre es, wenn du das Clearing Statement als deinen Zauberstab betrachten würdest – als einen Weg, mit dem du JEDEN Bereich deines Lebens, der dir wichtig ist, wandeln kannst?

Also, Zauberstab raus und los geht's!

- * Die deutsche Übersetzung folgt dem teilweise ungewöhnlichen Sprachgebrauch, der für Access Consciousness charakteristisch ist. Und obwohl durchgängig die grammatikalisch »männliche« Form gewählt wurde, sind selbstverständlich immer auch die Leser weiblichen Geschlechts mitgemeint.
- * Ein genaue Erläuterung des Clearing Statements steht am Ende des Buches.