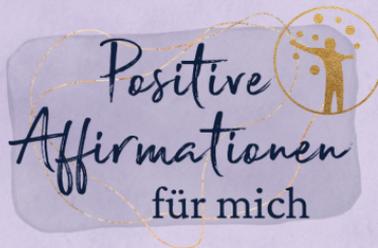


# Ein Jahr in Affirmationen

Reichtum und Fülle



Mit 365 Impulsen zu Wohlstand  
und finanziellem Erfolg

HighEnergyMind



Ein Jahr  
*in Affirmationen*  
Reichtum und Fülle





Ein Jahr  
in Affirmationen  
Reichtum und Fülle

HighEnergyMind

mvgverlag 

# Einleitung

Das Streben nach materiellem Erfolg ist allgegenwärtig. Wahrscheinlich kennen wir niemanden, der sich nicht offen oder insgeheim nach mehr Geld sehnt – und vielleicht tun wir es ebenso. Dabei vergessen wir leicht, dass Reichtum und Fülle weit mehr sind als finanzieller Gewinn und ein gut gefülltes Bankkonto. Auch wenn vor allem Letzteres zu einem sicheren und sorgenfreien Leben beiträgt, gibt es noch viel mehr zu entdecken. Denn zu wahrer Fülle gehören auch innerer Frieden, Freude und ein tiefes Gefühl der Verbundenheit mit anderen und dem Universum.

Dieses Buch ist dein täglicher Begleiter auf dem Weg zu dieser umfassenden Fülle. Die kraftvollen Affirmationen haben das Ziel, deine Gedankenwelt nach deinen Wünschen zu verändern und dich auf deinem persönlichen Weg zu Reichtum und Fülle zu unterstützen. Ich lade dich ein, die transformative Kraft von Affirmationen zu entdecken und sie als wertvolles Werkzeug für die Gestaltung deines Traumlebens zu nutzen.

Affirmationen sind kurze, kraftvolle Aussagen, die unser Unterbewusstsein neu programmieren können. Sie



helfen uns, unsere tiefsten Überzeugungen positiv zu beeinflussen, da sie es sind, die oft unbewusst unsere Realität prägen. Unser Unterbewusstsein ist ständig damit beschäftigt, unsere vorherrschenden Gedanken und Überzeugungen in die Realität umzusetzen – unabhängig davon, ob diese Gedanken positiv oder negativ sind. Durch die bewusste Wiederholung positiver Affirmationen können wir aktiv Einfluss darauf nehmen, welche mentalen Programme wir in unserem Geist stärken wollen.

Affirmationen wirken dabei wie mentale Anker, die uns immer wieder daran erinnern, worauf wir uns fokussieren wollen. In einer Welt, die oft von Stress, Ablenkungen und negativen Impulsen geprägt ist, helfen uns Affirmationen, eine optimistische und zielgerichtete Denkweise zu kultivieren.

In diesem Buch findest du 365 sorgfältig formulierte Affirmationen, die viele Lebensbereiche berühren. Jeder Monat wird von einem ausführlichen Monatsmantra eingeleitet, das dich auf die Energie des Monats einstimmt.

Der Schwerpunkt des Buchs liegt auf den Themen Reichtum und Wohlstand sowie Fülle und Erfüllung. Ob du finanzielle Unabhängigkeit anstreben, erfüllende Beziehungen gestalten, deine Gesundheit verbessern oder einfach mehr Freude und Leichtigkeit in dein Leben bringen möchtest – die Affirmationen unterstützen dich dabei, deine Ziele zu erreichen.

Nimm dir jeden Tag mindestens einen Moment Zeit, um die Affirmation des Tages bewusst zu lesen und zu verinnerlichen. Sprich die Worte laut oder leise aus und lass sie in jede Zelle deines Körpers eindringen. Stell dir vor, wie sich die positiven Botschaften bereits in deinem Leben manifestieren, und spüre die Dankbarkeit für all das Gute, das auf dem Weg zu dir ist.

Je öfter und intensiver du dich mit den Affirmationen verbindest, desto schneller wirst du positive Veränderungen in deinem Leben feststellen. Du wirst neue Perspektiven und Möglichkeiten wahrnehmen, die dir bisher verborgen waren. Du wirst Menschen und Umstände anziehen, die mit deinen Zielen und

Werten übereinstimmen. Vor allem wirst du ein tiefes Vertrauen in dich selbst und in das Leben entwickeln.

Die Affirmationen in diesem Buch sind liebevolle Erinnerungen an dein inneres Potenzial und deine Fähigkeit, dein Leben selbst zu gestalten.

Jede Seite ist eine Erinnerung, dass du durch die Kraft deiner Gedanken und Überzeugungen deine Realität neugestalten kannst. Die Affirmationen in diesem Buch sind deine täglichen Verbündeten auf dieser faszinierenden Reise.

Ich wünsche dir den Mut, dich auf deine neue, erfüllende Realität einzulassen. Mögen die Affirmationen in diesem Buch dich inspirieren, ermutigen und auf deinem Weg zu einem Leben voller Reichtum, Freude und Erfüllung begleiten. Ein aufregendes Jahr voller Wachstum, Erfolg und Erfüllung liegt vor dir.

*Philipp Hausser*

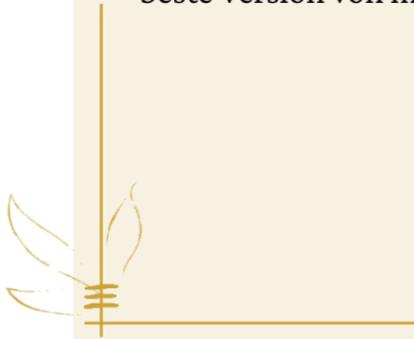




# Januar

Ich begrüße das neue Jahr mit Optimismus und Entschlossenheit. Ich bin überzeugt, dass mich jeder Schritt, den ich mache, meinem wahren Potenzial näherbringt. Wachstum, Selbstverwirklichung und Erfüllung begleiten mich auf meinem Weg. Ich bin bereit, neue Herausforderungen anzunehmen und jede Chance zu nutzen, die sich mir bietet.

Die Verbindung mit dem Universum stärkt mein Vertrauen und ich fühle mich von einer tiefen Ruhe und Klarheit durchdrungen. Meine positive Energie zieht wunderbare Menschen, Erfahrungen und Gelegenheiten in mein Leben. Ich bin bereit, Magie zu erschaffen. Dieses Jahr wird ein Jahr des Erfolgs, des Glücks und der tiefen Zufriedenheit. Jeder Tag ist eine neue Gelegenheit, zu träumen, zu erschaffen und die beste Version von mir selbst zu umarmen.



*01. Januar*

Ich begrüße das neue Jahr  
mit Freude im Herzen.  
Ich bin mutig und offen für Neues.



*02. Januar*

Ich liebe und genieße  
jeden Augenblick meines Lebens.  
Das Universum spürt und belohnt  
meine Lebensfreude.





*03. Januar*

Ich bin offen für alle Möglichkeiten.  
Ich verwirkliche meine Träume  
mit Energie und Ausdauer.

*04. Januar*

Jeder Tag ist eine neue Chance,  
mich selbst zu verwöhnen.  
Ich fühle mich schön, stark  
und selbstbewusst.

*05. Januar*

Ich freue mich über jeden Erfolg  
und lerne aus jeder Erfahrung.  
Jeder Tag bringt mich meinen Zielen  
ein Stück näher.



*06. Januar*

Erfolg und Reichtum sind ein  
natürlicher Teil meines Lebens.  
Ich steige beständig auf der Leiter  
des Reichtums auf.



*07. Januar*

Es fällt mir leicht, mich selbst für  
meinen beruflichen Erfolg anzuerkennen.  
Ich werde jeden Tag produktiver  
und leistungsfähiger.

*08. Januar*

Ich vertraue auf die Fülle  
des Lebens und lebe sorglos.  
Ich bin offen für den Reichtum,  
der zu mir kommt.



*09. Januar*

Mit müheloser Leichtigkeit lasse  
ich Zuversicht in mein Leben strömen.  
Ich spüre eine tiefe Geborgenheit  
und Ruhe in mir.



10. Januar

Freude ist überall um mich herum und in mir. Ich erlaube mir, jeden Tag kleine Momente des Glücks zu empfinden.

11. Januar

Ich bin erfüllt, glücklich und erfolgreich in meinem Leben. Jeden Tag wachse ich weiter, entdecke neue Chancen und ziehe positive Energien an.

12. Januar

Ich bin dankbar für meine finanzielle Sicherheit und Stabilität. Mein Einkommen ist regelmäßig und reichlich.





*13. Januar*

Ich bin empfänglich für die Fülle,  
die mich erwartet. Dankbarkeit füllt mein  
Herz, und ich erkenne Freude in allem,  
was mich umgibt.



*14. Januar*

Ich habe die Energie, meine Wünsche  
zu verwirklichen. Ich habe klare  
und erreichbare Ziele.



15. Januar

Ich danke meinem Körper  
für all die Wunder, die er vollbringt.  
Ich behandle ihn mit Respekt  
und Achtsamkeit.



16. Januar

Ich ziehe Wohlstand und Reichtum an.  
Ich bin ein Magnet für fantastischen  
finanziellen Erfolg.

*17. Januar*

Mit jedem Schritt entdecke ich  
mehr Glück im Leben.  
Jeder Moment ist ein Geschenk voller  
Freude und Erfüllung.



*18. Januar*

Ich ziehe Glück und Lebensfreude an.  
Ich öffne mich für neue,  
positive Glaubenssätze, die mein Leben  
bereichern.



19. Januar

Meine Gefühle sind wichtig und verdienen Beachtung. Ich begegne mir selbst mit Respekt und Liebe.

20. Januar

Ich verbinde mich mit dem Universum und lasse mich von ihm führen. Ich bin bereit, mein höheres Selbst zu erkennen und zu ehren.

21. Januar

Ich handle mit Weisheit und bin dankbar für die allumfassende Fülle, die mir das Leben schenkt. Jeden Tag wachse ich mehr in meinen Reichtum hinein.





*22. Januar*

Ich nehme mir Zeit für das, was mich  
glücklich macht. Meine innere  
Zufriedenheit wächst von Tag zu Tag.



*23. Januar*

Ich liebe und akzeptiere meinen  
Körper so, wie er ist. Mut und Selbstliebe  
sind der Schlüssel zu meinem positiven  
Lebensgefühl.