

COS

TA



RICA

Faultier, Nasenbär, Tapir: tierisch was los!
Entspann dich: Wellness im Vulkanwasser
Trekking im Nebelwald und im Dschungel

Reisen mit

**Insider
Tipps**

CHECK IN

SPAZIERGANG IN DEN BAUMKRONEN

Nur für Schwindelfreie: die spektakulären Hängebrücken der *Puentes Colgantes* im *Mistico Park* beim Arenalsee. ► S. 71

ABHÄNGEN AM ENDE DER WELT

Ein kühles Bier mit *ticos* in der legendären *La-Bomba-Bar* in Golfito zischen. ► S. 91

AUF EINEN SCHWATZ MIT INDÍGENAS

Nach einer Fluss- und Trekking-tour im Dschungel besuchst du im *EcoCentro Danaus* eine Siedlung der indigenen Malekus. ► S. 71

SURFEN UNTER DEM VULKAN

Vor der Traumkulisse des Bilderbuchbergs: Die *Laguna de Arenal* ist eines der weltbesten Surfreviere. ► S. 70

BADEN IN HEISSEN QUELLEN

In den *Thermalpools* um La Fortuna relaxt du inmitten von Regenwaldvegetation. ► S. 70

TACOS FUTTERN

Nirgendwo schmecken sie besser als in der der kleinen *Taquería Taco Taco* in Santa Elena. ► S. 68

ÜBERBLICK VERSCHAFFEN

Einzigartig: Auf dem panamerikanischen Highway gelangst du zum *Cerro de la Muerte*, einem Pass in fast 3500 m Höhe. ► S. 88

COS TA RICA

INSIDER-TIPP

**Deine
Abkürzung
ins Erleben!**

**Reisen mit MARCO POLO
Insider-Tipps**

MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

PARQUE NACIONAL TORTUGUERO ★

Affen, Krokodile, Schildkröten – eine Bootstour durch Kanäle und Lagunen in dem faszinierenden Nationalpark an der Karibikküste.

📷 *Tipp: Serienaufnahmen der Krokodile machen und mit Photoshops zusammenfügen.*

➤ S. 96, Karibikküste

VULKAN IRAZÚ ★

Vom Kraterrand siehst du bei freier Sicht gleichzeitig den Atlantik und den Pazifik.

📷 *Tipp: Komm früh am Morgen: Dann ist der Ausblick vom Vulkan perfekt, jedenfalls in der Trockenzeit.*

➤ S. 59, Zentrale Hochebene

AERIAL TRAM ★³

Mit der Seilbahn über und in den Urwald (Foto).

➤ S. 52, Zentrale Hochebene

PARQUE NACIONAL MANUEL ANTONIO ★⁴

In dem Nationalpark bei Quepos bilden traumhafte, weiße Strände und subtropische, grüne Natur eine wundervolle Einheit und einzigartige Kulisse.

📷 *Tipp: Halte am höchsten Punkt der Zufahrtsstraße an und nimm den Park aus der Vogelperspektive auf.*

➤ S. 84, Pazifikküste

PARQUE NACIONAL RINCÓN DE LA VIEJA ★⁵

Zwei Vulkane und über 250 Vogelarten, heiße Quellen und unterschiedlichste Vegetationszonen locken in diesen Nationalpark.

➤ S. 73, Der Nordwesten

MUSEO DEL ORO PRECOLOMBINO ★6

Costa Ricas größter Schatz wird in San José gehütet: Hier ist tatsächlich alles Gold, was glänzt.

► S. 44, Zentrale Hochebene

SCHILDKRÖTENSTRAND ★7

An den Stränden des Nationalparks Tortuguero findet zwischen Juli und Oktober die Eiablage der Schildkröten statt – ein faszinierendes nächtliches Spektakel.

► S. 97, Karibikküste

RESERVA BOSQUE NUBOSO SANTA ELENA ★8

Schlammig, rutschig und voller Abenteuer: Zahlreiche Pfade führen dich durch den Nebelwald.

📷 *Tipp: Warte, bis Sonnenstrahlen sich mit dem Nebel mischen: So setzt du die Urwaldpflanzen mystisch in Szene!*

► S. 66, Der Nordwesten

VALLE OROSÍ ★9

Top: Landschaft, Natur, Bauwerke, Kultur!

► S. 61, Zentrale Hochebene

PUERTO VIEJO DE TALAMANCA ★10

Hier erlebst du das echte karibische Feeling – was weit mehr als nur Reggae bedeutet.

📷 *Tipp: Im Ort steigt praktisch jedes Wochenende ein Fest – die optimale Voraussetzung für lebendige Fotos*

► S. 99, Karibikküste

INHALT



38 DIE REGIONEN IM ÜBERBLICK

40 ZENTRALE HOCHEBENE

- 44 San José 48 Rund um San José
- 48 Heredia 51 Rund um Heredia
- 53 Alajuela 55 Rund um Alajuela
- 56 Cartago 58 Rund um Cartago

62 DER NORDWESTEN

- 66 Monteverde 70 Laguna de Arenal
- 72 Liberia 73 Rund um Liberia
- 74 Península de Nicoya (Halbinsel Nicoya)

78 PAZIFIKKÜSTE

- 82 Puntarenas 83 Rund um Puntarenas
- 83 Quepos 84 Rund um Quepos
- 85 Uvita 87 Rund um Uvita
- 88 Península de Osa (Halbinsel Osa)
- 90 Golfito 91 Rund um Golfito

92 KARIBIKKÜSTE

- 96 Tortuguero 98 Cahuita
- 99 Puerto Viejo de Talamanca
- 102 Rund um Puerto Viejo

MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

- 2 Die 10 besten Highlights

DAS BESTE ZUERST

- 10 ... bei Regen
11 ... Low-Budget
12 ... mit Kindern
13 ... typisch

SO TICKT COSTA RICA

- 16 Entdecke Costa Rica
19 Auf einen Blick
20 Costa Rica verstehen
23 Klischeekiste

ESSEN, SHOPPEN, SPORT

- 28 Essen & Trinken
32 Shoppen & Stöbern
34 Sport

MARCO POLO REGIONEN

- 38 ... im Überblick

ERLEBNISTOUREN

- 104 Von San José durch Nationalparks zur Karibikküste
107 Von San José zum Pazifik

- 109 Zu Fuß durch den Nebelwald von Curi-Cancha

GUT ZU WISSEN

112 DIE BASICS FÜR DEINEN URLAUB

Ankommen, Weiterkommen, Im Urlaub, Feste & Events, Notfälle, Wichtige Hinweise, Wassertabelle

120 SPICKZETTEL SPANISCH

Nie mehr sprachlos

122 URLAUBSFEELING

Bücher, Filme, Musik & Blogs

124 TRAVEL PURSUIT

Das MARCO POLO Urlaubsquiz

126 REGISTER & IMPRESSUM

128 BLOSS NICHT!

Fettnäpfchen und Reinfälle vermeiden

- | | | | |
|--|--------------------------------|---|---------------|
|  | Besuch planen |  | Essen/Trinken |
| €-€€€ | Preiskategorien |  | Shoppen |
| (*) | Kostenpflichtige Telefonnummer |  | Ausgehen |
| | |  | Top-Strände |

(A2) Herausnehmbare Faltkarte

(a2) Zusatzkarte auf der Faltkarte

(0) Außerhalb des Faltkartenausschnitts

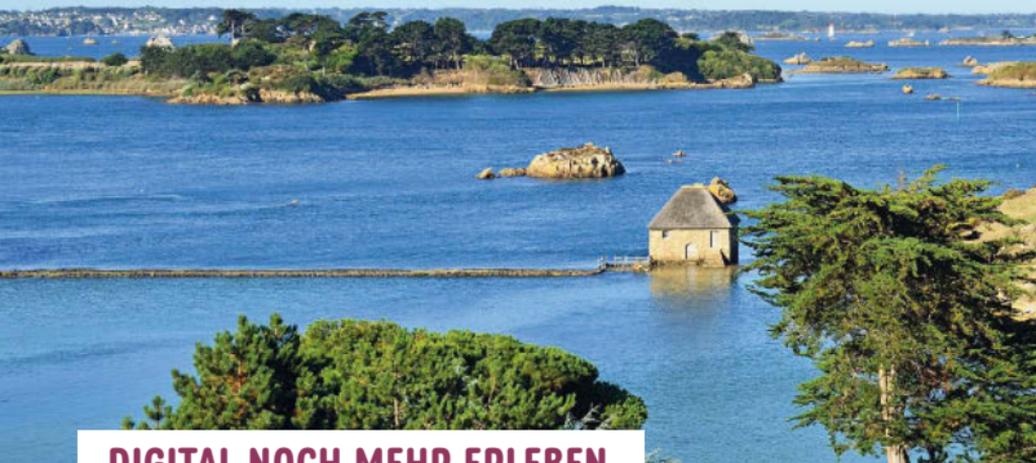
BESSER PLANEN MEHR ERLEBEN!



Digitale Extras
go.marcpolo.de/app/cri

MARCO POLO

DIGITALE EXTRAS



DIGITAL NOCH MEHR ERLEBEN

Schneller in Urlaubs-laune kommen.

Perfekt organisiert sein – vor, während und nach dem Urlaub.

Mit der MARCO POLO Touren-App und unseren digitalen Angeboten.

Noch mehr Trendziele, Inspiration und aktuelle Infos findest du auf [marcpolo.de](https://www.marcpolo.de)



Werde Teil unserer Reise-Community und folge uns auf **Instagram** und **Facebook!**

SO EINFACH GEHT'S



- 1 Website besuchen
- 2 Die digitale Welt von MARCO POLO entdecken
- 3 App runterladen und ab in den Urlaub

Alle Infos zum digitalen Angebot unter **marcopolo.de/app**



DAS BESTE ZUERST

Perfekte Form: Schon von Weitem erkennt man den Vulkan Arenal



BEST OF

BEI REGEN

SCHÖN, AUCH WENN ES REGNET

COFFEE TOUR AM VULKAN

Die traditionsreiche Kaffeefarm *Doka Estate* (Foto) an den Hängen des Vulkans Poás führt ein in die Welt des Röstens und Mahlens. Im Restaurant gibts tolle Buffets; im Shop warten knallbunte Blechtassen und beste Kaffeepralinen.

➤ S. 55, Zentrale Hochebene

AQUARIUM IM ALTEN BAHNHOF

Das Gelände des alten Bahnhofs von Puntarenas wurde in den *Parque Marino del Pacífico* umgewandelt – mit Aquarien, Schildkröten- und Krokodilterrarien, Pelikanvolieren und Streichelpool.

➤ S. 82, Pazifikküste

CAFÉ AU LAIT IM NATIONALTHEATER

Das Café im Teatro Nacional von San José verströmt die Atmosphäre der Entstehungsjahre. Jugendstillampen und Marmor, Schwarz-Weiß-Fotos und Wandmalereien: Hier kannst du nicht

nur Regennachmittage aufs Schönste verbummeln.

➤ S. 45, Zentrale Hochebene

REGENTROPFEN AUF DEM BLÄTTERDACH

Wasserfeste Schuhe und ebensolche Jacke – mehr braucht es nicht, um auch bei Regen den *Parque Nacional Manuel Antonio* zu genießen. Die Temperaturen sind nach wie vor angenehm, und es sind viel weniger Besucher unterwegs. Ein dichtes Blätterdach schützt vor zu viel Nässe.

➤ S. 84, Pazifikküste

ALLES GOLD!

Die Nationalbank von Costa Rica in San José besitzt nicht nur Goldbarren, sondern betreibt auch das *Museo del Oro Precolombino*: Figurinen, Schmuck vom Ohrring bis zum Armband und zur Halskette, Götter- und Tierfiguren aus zwölf Jahrhunderten.

➤ S. 44, Zentrale Hochebene

BEST OF



LOW-BUDGET

FÜR DEN KLEINEN GELDBEUTEL

BESUCH BEIM NATIONALHELDEN

In einem historischen Bauwerk gegenüber dem Zentralpark hat man in Alajuela dem Nationalhelden das *Museo Histórico Cultural Juan Santamaría* gewidmet. Die *ticos* lieben es, auch weil hier oft Kulturveranstaltungen stattfinden, die keinen Eintritt kosten.

➤ S. 54, Zentrale Hochebene

PALMENSTRÄNDE UND EIN KORALLENRIFF

Der *Parque Nacional Cahuita* an der Karibikküste ist u. a. für seine Meeresfauna und -flora berühmt. Er besitzt zwei Eingänge: Gratis (eine Spende wird aber gern akzeptiert) ist der Zugang über Kelly Creek beim Ort Cahuita, in unmittelbarer Nähe zu den herrlichen Sandstränden (Foto).

➤ S. 99, Karibikküste

KINONÄCHTE IN DER MARINA

Casablanca, Forrest Gump, Out of Africa: Die kostenlosen *Outdoor Movie Nights*

in Quepos zeigen von Januar bis März freitags Filmklassiker und Blockbuster. Mach es dir bequem, hol dir ein Bier und genieß den Abend unter Sternen!

➤ S. 84, Pazifikküste

PINOCCHIO IM OROSÍAL

Das Äußere der aus alten Hölzern gebauten *Casa del Soñador* ist verziert mit lebens echten geschnitzten Figuren, drinnen sind die Regale mit ungezählten Arbeiten eines Holzschnitzers und -bildhauers angefüllt: ein Universum unglaublicher Charaktere und im Land verehrter Heiliger.

➤ S. 61, Zentrale Hochebene

MONTAGS INS MADC

Lieblingssort in San José für Studenten und Kunstinteressierte: Montags ist der Eintritt frei im *Museum de Arte y Diseño Contemporáneo*, einer ehemaligen Likörfabrik mit dem morbiden Charme eines alten Fabrikgebäudes.

➤ S. 46, Zentrale Hochebene