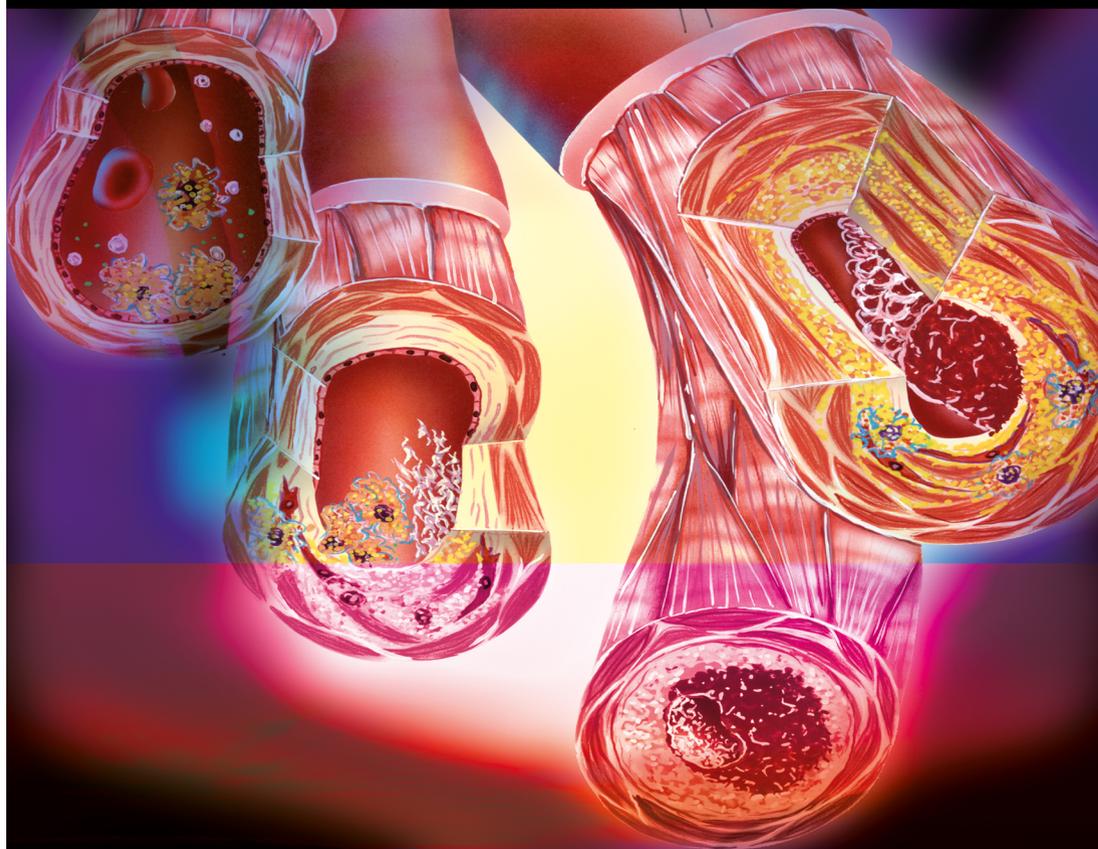


# El colesterol y otras grasas

## Información para la población en general

Héctor Manuel González Santoyo



Editorial Alfíl

**EL COLESTEROL Y OTRAS GRASAS.  
INFORMACIÓN PARA LA  
POBLACIÓN EN GENERAL**



# El colesterol y otras grasas. Información para la población en general

**Dr. Héctor Manuel González Santoyo**

Médico Internista, Recertificado por el Colegio Mexicano  
de Medicina Interna.

*Member del American College of Physicians.*

Adscrito al Servicio de Medicina Interna,  
Hospital Santa María Chapalita, Zapopan, Jalisco.

Secretario de Admisión y Filiales del  
Colegio de Medicina Interna de México, A. C.



## **El colesterol y otras grasas. Información para la población en general**

Todos los derechos reservados por:  
© 2011 Editorial Alfil, S. A. de C. V.  
Insurgentes Centro 51–A, Col. San Rafael  
06470 México, D. F.  
Tels. 55 66 96 76 / 57 05 48 45 / 55 46 93 57  
e-mail: alfil@editalfil.com

ISBN 978-607-8045-36-5

Dirección editorial:  
**José Paiz Tejada**

Editor:  
**Dr. Jorge Aldrete Velasco**

Revisión editorial:  
**Berenice Flores, Irene Paiz**

Revisión médica:  
**Dr. Diego Armando Luna Lerma**

Ilustración:  
**Alejandro Rentería**

Diseño de portada:  
**Arturo Delgado**

Impreso por:  
Solar, Servicios Editoriales, S. A. de C. V.  
Calle 2 No. 21, Col. San Pedro de los Pinos  
03800 México, D. F.  
Noviembre de 2010

Esta obra no puede ser reproducida total o parcialmente sin autorización por escrito de los editores.

---

---

## Colaboradores

---

### **Lic. Victoria Eugenia Bolado García**

Licenciada en Nutrición. Egresada de la Universidad Veracruzana, zona Xalapa. Miembro Titular de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología. Miembro de la NAASO (*North American Association for the Study of the Obesity*).

*Capítulo 6*

### **Dr. Alejandro Cárdenas Cejudo**

Médico Internista, Recertificado por el Consejo Mexicano de Medicina Interna. *Fellow* del *American College of Physicians*. Médico Adscrito al Departamento de Medicina Interna del Hospital Ángeles del Pedregal. Expresidente de la Sociedad Médica del Hospital Ángeles del Pedregal. Presidente del Comité de Expresidentes de la SMHAP. Secretario de Comunicación Social del Colegio de Medicina Interna de México.

*Capítulo 5*

### **Dr. Héctor Manuel González Santoyo**

Médico Internista, Recertificado por el Colegio Mexicano de Medicina Interna. *Member* del *American College of Physicians*. Adscrito al Servicio de Medicina Interna, Hospital Santa María Chapalita, Zapopan, Jalisco. Secretario de Admisión y Filiales del Colegio de Medicina Interna de México.

*Capítulo 1*