

SEY CHEL LEN



Paradiesische Palmenstrände
Kuscheln mit Riesenschildkröten
Chutneys, Fisch & exotische Früchte

Reisen mit

**Insider
Tipps**

CHECK IN

VON INSEL ZU INSEL HÜPFEN

Mit Fährschiffen die schönsten
Eilande der Seychellen
erkunden. > S. 100

DEN SCHATZ DER PIRATEN SUCHEN

Geh im weichen Sand am Strand
von *Beau Vallon* buddeln –
vielleicht findest du die Schätze
der Freibeuter. > S. 48

MIT DEM RAD UNTERWEGS

Mach's wie die Einheimischen –
mit dem Drahtesel erkundest du
La Digue am schnellsten und
besten! > S. 73

KREOLISCHES BEACHLIFE

Misch dich am Sonntag unters
Volk und feier am Strand mit den
Einheimischen, bei Musik und
geselligem Barbecue. > S. 19

STREETFOOD & TAKEAWAYS TESTEN

Iss wie die Einwohner der
Seychellen am besten am
Straßenrand: rustikal, kreolisch,
authentisch! > S. 28

DURCH DEN NATIONALPARK SCHIPPERN

Wag einen Blick in die Unter-
wasserwelt und buch eine Tour
mit dem Glasbodenboot rund um
die Insel *Ste. Anne*. > S. 48

MIT SCHILDKRÖTEN AUF AUGENHÖHE

Werd eins mit der tropischen
Tierwelt und erleb die
gepanzerten Riesen auf *Bird
Island* hautnah. > S. 89

SEY CHEL LEN

INSIDER-TIPP

Deine
Abkürzung
ins Erleben!

Reisen mit MARCO POLO
Insider-Tipps

MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

SIR SELWYN SELWYN CLARKE MARKET ★

Das Herz der Hauptstadt Victoria: farbenprächtige Früchte, schillern-de Fische, exotische Gewürze, kreolische Lebensfreude!

📷 *Tipp: Den besten Überblick hast du von der Empore im 1. Stock der Markthalle*

➤ S. 43, Mahé

MORNE-SEYCHELLOIS- NATIONALPARK ★

Wandern in der Bergwelt Mahés durch exotische Vegetation hinauf auf die Granitgipfel (Foto)

📷 *Tipp: Vom Plateau der Copolia bietet sich dir ein spektakulärer Panoramablick*

➤ S. 48, Mahé

LA PLAINE ST. ANDRÉ ★

Eine alte Plantage, ein Gutssitz und eine Rumdestillerie – eine Führung mit Verkostung versetzt in die Kolonialzeit

➤ S. 51, Mahé

JARDIN DU ROI ★

Alte Palmen, riesige Bambusstauden, Tropengehölze und Gewürzpflanzen in Südmahé – ideal für kleine Wanderungen

📷 *Tipp: Ein schönes Panorama mit Pflanzlerhaus, Tropenvegetation und Küste zeigt sich von der Terrasse des Gartenbistros*

➤ S. 53, Mahé

ANSE INTENDANCE ★

Für viele der schönste Strand Mahés! Ein Kilometer purer Tropenkitsch mit weißestem Sand und türkisfarbener Brandung

📷 *Tipp: Postkartenmotive mit Meer, Granit und Palmen bekommst du von den umliegenden Hügeln aus*

➤ S. 55, Mahé

VALLÉE DE MAI ★6

Nationalpark der Superlative auf Praslin, allein schon wegen der sagenumwobenen Coco de Mer, der größten Nuss der Welt. Jurassic-Park-Atmosphäre garantiert!

📷 Tipp: Gleich am Eingang liegen einige der pflanzlichen Rekordhalter, die ihre Ausmaße so richtig deutlich machen

➤ S. 65, Praslin & La Digue

ANSE LAZIO ★

Einer der besten Strände für einen entspannten Tag am Meer – baden, strandwandern und kulinarische Köstlichkeiten auf Praslin

➤ S. 67, Praslin & La Digue

L'UNION ESTATE ★8

Wie ein großes Freilichtmuseum erzählen Kokos- und Vanilleplantagen, Ölmühle, Bootswerft und ein alter Friedhof vom ursprünglichen Leben auf den Seychellen

➤ S. 73, Praslin & La Digue

ANSE SOURCE D'ARGENT ★9

Der paradiesischste Strand der Seychellen! Bizarre Felsen, schneeweiße Buchten, kristallklares Wasser, satte Tropenvegetation. Idyllischer als hier auf La Digue geht's nimmer!

📷 Tipp: Das perfekte Fotolicht gibt's am frühen Morgen – vor allem, wenn du bis ans hintere Ende der Bucht läufst

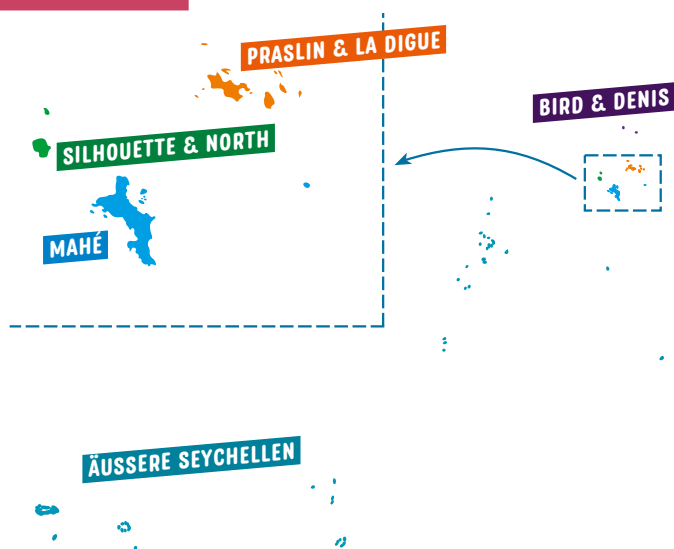
➤ S. 74, Praslin & La Digue

VOGELKOLONIE BIRD ISLAND ★10

Einsame Koralleninsel mit viel Wildlife in Form von Millionen von Vögeln und einer atemberaubenden Unterwasserwelt

➤ S. 89, Bird & Denis

INHALT



36 DIE REGIONEN IM ÜBERBLICK

38 MAHÉ

Victoria	42
Inseln vor Victoria	47
Mahés Norden	48
Mahés Süden	51
Insel vor Mahé	59

60 PRASLIN & LA DIGUE

Praslin	64
Inseln rund um Praslin	70
La Digue	72

76 SILHOUETTE & NORTH

Silhouette	80
North	82

84 BIRD & DENIS

Bird	88
Denis	90

92 ÄUSSERE SEYCHELLEN

Desroches	96
Alphonse	97
Aldabra-Atoll	98

MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

- 2 Die 10 besten Highlights

DAS BESTE ZUERST

- 8 ... bei Regen
9 ... Low-Budget
10 ... mit Kindern
11 ... typisch

SO TICKEN DIE SEY CHELLEN

- 14 Entdecke die Seychellen
17 Auf einen Blick
18 Die Seychellen verstehen
21 Klischeekiste

ESSEN, SHOPPEN, SPORT

- 26 Essen & Trinken
30 Shoppen & Stöbern
32 Sport

MARCO POLO REGIONEN

- 36 ... im Überblick

ERLEBNISTOUREN

- 100 Seychellen im Schnelldurchlauf
104 Rundfahrt durch den Süden der Insel Mahé

- 108 Aufstieg zum Nid d'Aigle auf La Digue
111 Bergwelt und Tropenwald auf Mahé

GUT ZU WISSEN

116 DIE BASICS FÜR DEINEN URLAUB

Ankommen, Weiterkommen, Im Urlaub, Feste & Events, Notfälle, Wichtige Hinweise, Wassertabelle

124 SPICKZETTEL ENGLISCH

Nie mehr sprachlos

126 URLAUBSFEELING

Bücher, Filme, Musik & Blogs

128 TRAVEL PURSUIT

Das MARCO POLO Urlaubsquiz

130 REGISTER & IMPRESSUM

132 BLOSS NICHT!

Fettnäpfchen und Reinfälle vermeiden

- | | | | |
|--|--------------------------------|---|---------------|
|  | Besuch planen |  | Essen/Trinken |
| € – €€€ | Preiskategorien |  | Shoppen |
| (*) | Kostenpflichtige Telefonnummer |  | Ausgehen |
| | |  | Top-Strände |

(A2) Herausnehmbare Faltkarte

(0) Außerhalb des Faltkartenausschnitts

BESSER PLANEN MEHR ERLEBEN!



Digitale Extras
go.marcopolo.de/app/sey

DAS BESTE ZUERST

A high-angle photograph of a tropical beach. In the foreground, the water is a vibrant turquoise color with gentle ripples. A large, dark rock is partially submerged in the water. The beach is a mix of white and light tan sand. A man and a woman are walking hand-in-hand on the sand, away from the camera. The man is wearing white shorts and the woman is wearing a white bikini and a hat. To the left, there are large, smooth, reddish-brown boulders. The background is filled with lush green palm trees and other tropical vegetation. A large, semi-transparent pink rectangle is overlaid on the top half of the image, containing the text 'DAS BESTE ZUERST' in white, bold, sans-serif capital letters.

Mehr Traumstrand geht nicht: Anse Lazio auf Praslin



BEST OF

BEI REGEN



SCHÖN, AUCH WENN ES REGNET

BLÄTTERRAUSCHEN

Nichts ist aufregender als ein Spaziergang durch das *Vallée de Mai*, wenn es regnet. Keine Sorge, allzu nass wird man nicht: Riesige Coco-de-Mer-Palmen bilden ein natürliches Dach; dazu das Prasseln der Tropfen und das Rauschen der Palmen als Geräuschkulisse. Und: Bei schlechtem Wetter sind deutlich weniger Touristen auf Achse.

➤ S. 65, Praslin & La Digue

BETÖRENDE DÜFTE

Im Regen riecht alles noch intensiver! Die kleine Manufaktur *Kreolfleurage* entführt mit exotischen Parfümkreationen in die Duftwelt der Tropen. Dagmar und Daniel erklären, wie die Essenzen entstehen.

➤ S. 50, Mahé

RELAXXX!

„Relaxxx“ ist eines dieser seychellischen Zauberwörter. Daher die Devise: Tu dir an Regentagen was Gutes! Gro-

ße Hotels haben ohnehin umfangreiche Wellnessangebote (Foto). Und wer im Guesthouse wohnt, kann sich z.B. im *Day at the Spa* in Victoria verwöhnen lassen.

➤ S. 46, Mahé

TROCKEN SHOPPEN

Das *Eden Plaza* ist eine überdachte Shopping Mall vom Feinsten. Sie liegt auf Eden Island, dem Refugium der Schönen und Reichen mit edler Jachtclub-Atmosphäre. Das Gute: kein Fußweg durch den Regen, sondern mit dem Mietwagen in die Tiefgarage.

➤ S. 47, Mahé

TROPENNATUR GEPINSELT

Dem bekannten Maler Michael Adams in seinem Atelier einen Besuch abstaten – das hat was! Seine farbintensiven Aquarelle feiern die Schönheit der Inseln und verströmen auch an grauen Tagen pure Lebensfreude.

➤ S. 57, Mahé

BEST OF



LOW-BUDGET



FÜR DEN KLEINEN GELDBEUTEL

EIN BLAUES WUNDER ERLEBEN

Lust auf eine Inselrundfahrt? Dann ab zur nächsten Haltestelle und rein in den blauen *Tata-Bus*! Schon die oft halbsbrecherische Fahrweise ist ein Abenteuer. Nur 12 SCR (ca. 80 Cent) kostet es von Stopp zu Stopp. Ohne Ziel Mahé und Praslin zu erkunden verspricht kreolische Lebensart pur!

➤ S. 118, *Gut zu wissen*

TAKE AWAY

Seychellisches Streetfood, das an kleinen Verkaufsständen und von Food Trucks angeboten wird, ist kein 08/15-Fastfood. Man wird nicht nur satt, sondern lernt die typisch tropischen Aromen kennen – und das für nicht mehr als 7 Euro pro Gericht!

➤ S. 28, *Essen & Trinken*

DEM HIMMEL SO NAH

Verweilen an magischen Orten! Vor allem in der kleinen *Kathedrale von Baie Lazare* (Mahé) lohnt es, sich von

wunderschönen Gesängen verzaubern zu lassen. Die Karfreitagsprozession in Anse Boileau (Mahé) oder Mariä Himmelfahrt auf La Digue sind „himmlische“ Highlights.

SOUVENIRS, FAST GESCHENKT

Es muss nicht immer die teure *Coco de Mer* sein. Originell und billig sind die typisch seychellischen *Reisigbessen*, die nicht nur gut kehren, sondern exotische Deko sind. Wer happy werden will, sammelt die roten Samenperlen vom *Lagati* – dem Sandelholzbaum. Sie gelten als Glücksbringer.

➤ S. 31, *Shoppen & Stöbern*

GABEN DER NATUR

Obststände am Straßenrand (Foto), Kokosnüsse vom Baum, Zitronelle aus dem Gebüsch, Zimtblätter direkt vom Baum ... Besonders empfehlenswert sind die kleinen, preiswerten Märkte im Süden, z. B. an der Anse Royale.

➤ S. 52, *Mahé*

BEST OF

MIT KINDERN



SPANNENDES FÜR GROSS & KLEIN

SCHILDKRÖTEN STREICHELN

Tiere gehen immer! Vor allem Schildkröten lassen das Herz der Kleinen höher schlagen. Auf Curieuse sind die Riesenexemplare in freier Wildbahn unterwegs – anfassen ist sogar erlaubt! Nur anschauen geht auch, und zwar im *L'Union Estate* auf La Digue.

➤ S. 70, 73, Praslin & La Digue

MEERESSCHAUFENSTER

Wenn die Kids noch nicht groß genug sind, um schnorcheln zu gehen, sind Törns mit dem Glasbodenboot eine spannende Alternative. Touren durch den *Sainte Anne Marine National Park* werden gern kombiniert mit einem rustikalen Strandbarbecue.

➤ S. 43, Mahé

NATURKUNDE MAL ANDERS

Der Biounterricht ist langweilig? Dann raus in die Natur, um z.B. zu sehen, woraus Schokolade gemacht wird. Kakaopflanzen und andere wilde Ge-

wächse gibt's im *Jardin du Roi* zu sehen – vielleicht ist gerade ein Einheimischer in der Nähe, der zeigt, wie einfach es ist, eine Kokosnuss zu öffnen, wenn man die Tricks draufhat.

➤ S. 53, Mahé

KÜHLE BELOHNUMG

Den Stadtbummel könnt ihr euren Kindern mit der Aussicht auf ein Eis versüßen. In Victoria gibt's das beste Gefrorene im *Café Dolce Vita*. Immer mal wieder im Angebot: das quietschblaue *smurf ice* (Schlumpf-Eis).

➤ S. 43, Mahé

PLANSCHEN & BUDELN

Die Strände – ein Paradies! Doch nicht alle sind für Kinder geeignet. Flach und ohne gefährliche Brandung sind auf Mahé z. B. Beau Vallon, Anse à la Mouche, Anse Royale oder Port Glaud/Port Launey, auf La Digue die Anse Source d'Argent, auf Praslin Grand'Anse, Côte d'Or und Anse Cimetière.

BEST OF

TYPISCH

DAS ERLEBST DU NUR HIER

TIERE HAUTNAH

Zu Land, zu Wasser und in der Luft – die Seychellen sind tierisch schön! Riesenschildkröten wie aus einer anderen Welt, Wasserschildkröten als Bade- und Tauchgenossen und Flughunde, die abends durch die Lüfte gleiten und in den Bäumen abhängen – wenn sie nicht gerade als Curry auf dem Teller landen ...

SPRACHLICH MULTIKULTI

Englisch, Französisch und die Muttersprache Kreol – alle drei sind als offizielle Amtssprachen auf den Seychellen gleichberechtigt. Also nicht wundern, wenn in die übliche englische Konversation immer auch mal kreolische Brocken oder französische Vokabeln einfließen.

HARTE NUSS

So viel Aufhebens um den größten Samen der Welt! Doch das ist berechtigt, denn die pöförmige *Coco de Mer*,

die bis zu 20 kg schwer werden kann, wächst nur auf den Seychellen (Foto).

➤ S. 30, *Shoppen & Stöbern*

POSTKARTENSTRÄNDE

Grauer Fels, gepaart mit grünen Palmen und allerfeinstem weißem Puderzuckerstrand – das sind die klassischen Zutaten für die Traumstrände der Seychellen. Und davor liegen Korallenriffe, die Schnorchler und Taucher beeindruckten. Der Klassiker: die *Anse Source d'Argent* auf La Digue.

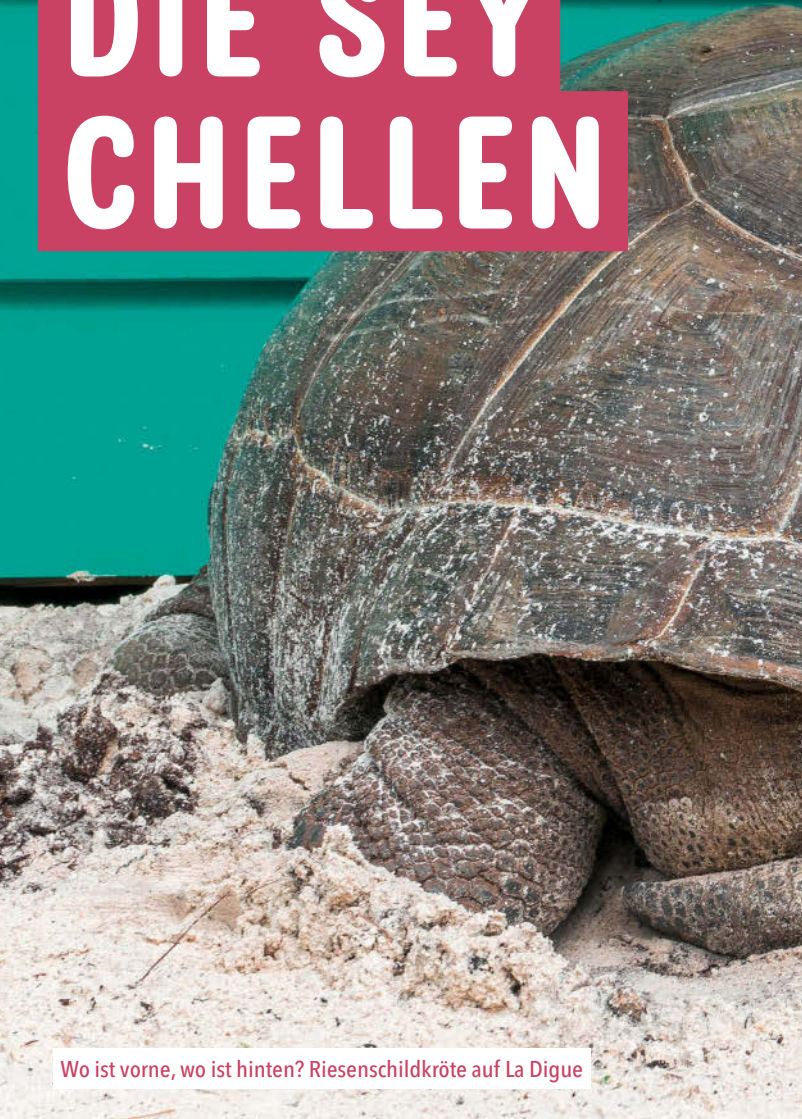
➤ S. 74, *Praslin & La Digue*

DER SOUND DER TROPEN

Die Inseln klingen einfach anders: exotisch! Der schnelle Seychellen-Rhythmus Sega und die mystische Moutia wechseln sich ab mit Reggae und Rap. Zu erleben in den Bars von Victoria und Eden Island, sonntags mit den Einheimischen am Strand und traditionell beim Festival Kreol.

➤ S. 119, *Feste & Events*

SO TICKEN DIE SEY CHELLEN



Wo ist vorne, wo ist hinten? Riesenschildkröte auf La Digue