

MARCO  POLO

GRIE CHEN LAND



Antike Zeugnisse im Überfluss
Entdeck die Felsenklöster von Metéora
Chillen & baden an Stränden & Buchten

Reisen mit

**Insider
Tipps**

CHECK IN

DA KANNST DU NUR STAUNEN

Kino, Getränkeautomat? Gab's schon vor 2500 Jahren. Zu sehen im Athener *Museum der antiken griechischen Technologie*.

► S. 131

BADE MAL URIG – IN HEILSCHLAMM

In den *Laspóloutra* stehst du völlig verkrustet in meterdickem Fango-Schlamm. ► S. 64

DURCH DEN KANAL SCHIPPERN

Du musst kein Kreuzfahrer sein, um durch den *Kanal von Korinth* zu fahren. ► S. 146

HELLAS VON OBEN SEHEN

Mutig fliegst du am Tandem-Gleitschirm bei Kalamáta über Land und Meer. ► S. 38

BOOTSFAHRT IN DER UNTERWELT

In *Pirgos Dírou* gleitest du im Elektro Kahn durch eine zauberhafte Unterwelt. ► S. 158

ANDERS FILME GUCKEN

In Sommerkinos wie dem Athener *Cine Paris* agieren deine Lieblingsstars unterm Sternenhimmel. ► S. 138

DAFÜR BRAUCHST DU GUTE KONDITION

Eine Wanderung durch die *Vikos-Schlucht* dauert sieben Stunden. Zweitausender sehen dir zu.

► S. 80

GRIE CHEN LAND

INSIDER-TIPP

Deine
Abkürzung
ins Erleben!

Reisen mit MARCO POLO
Insider-Tipps

MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

SITHONÍA-HALBINSEL ★

Hippe Beachbars, lange Sandstrände und Badebuchten ohne Ende – das wird ein Traumurlaub.

➤ S. 51, Makedonien & Thrakien

VERGÍNA ★

Zum Gruseln rein in den riesigen Grabhügel! Der entpuppt sich als voll klimatisiertes Super-Museum mit Königsgräbern, reichlich Gold und schönem Schmuck.

➤ S. 54, Makedonien & Thrakien

VÍKOS-SCHLUCHT 3 ★

Europas tiefste Schlucht kannst du in sechs Stunden durchwandern. Kraxeln musst du nicht, aber gute Kondition haben.

📷 *Tipp: Vom Dorf Víkos aus kannst du tief in die Schlucht hinein fotografieren.*

➤ S. 80, Epirus

METÉORA-FELSEN ★

James Bond war auch schon da. Irrer kann man Felsen nicht mit Klöstern toppen. Die Landschaft selbst ist schöner als jede Fototapete (Foto).

➤ S. 98, Thessalien

DELPHI ★

Grandioser können antike Stätten nicht liegen. Ein schöner Mann wartet auch: Antinoos heißt er. 📷 *Tipp: Geh vor der Thólos in die Knie, dann wirken ihre Säulen am eindrucksvollsten.*

➤ S. 110, Mittelgriechenland

AKRÓPOLIS 6 ★

Europas älteste Beauty Queen sonnt sich schon seit 2500 Jahren mitten in Athen.

📷 *Tipp: Ein Mensch vor den Säulen des Parthenon macht die Höhe der Säulen erst deutlich.*

➤ S. 128, Athen & Attika




ARCHÄOLOGISCHES NATIONALMUSEUM

Auch für Museumsmuffel ein Muss in Athen, denn hier gehst du durch 5000 Jahre Kunstgeschichte.

➤ S. 134, Athen & Attika

NAUPLIA (NÁFPLIO)


Die reizvollste Stadt auf dem griechischen Festland wird von zwei mächtigen Burgen überragt.

 *Tipp: Die stimmungsvollsten Fotos schießt du, wenn abends gerade die Laternen angehen.*

➤ S. 147, Peloponnes

EPIDAUROS (EPÍDAVROS)

Im besterhaltenen Theater Griechenlands liefern die Zikaden die Begleitmusik zu antiken Stücken unterm Sternenhimmel.

 *Tipp: Steig auf den obersten Rang ganz am Rand, dann wirkt das Theater am monumentalsten.*

➤ S. 152, Peloponnes

OLYMPIA

In dieser lieblichen Landschaft fanden über 1000 Jahre lang die Olympischen Spiele statt.

➤ S. 163, Peloponnes

INHALT



40 DIE REGIONEN IM ÜBERBLICK

42 MAKEDONIEN & THRAKIEN

46 Thessaloníki 51 Rund um Thessaloníki 58 Kastoriá 60 Rund um Kastoriá 60 Kavála 63 Rund um Kavála 65 Xánthi 66 Rund um Xánthi

70 EPIRUS

74 Ioánnina 79 Rund um Ioánnina 85 Párga 88 Rund um Párga

94 THESSALIEN

98 Kalambáka & Metéora 101 Rund um Kalambáka & Metéora 102 Vólos 104 Rund um Vólos

106 MITTELGRIECHENLAND

110 Delphi 114 Rund um Delphi 119 Náfpaktos 120 Rund um Náfpaktos

124 ATHEN & ATTIKA

128 Athen 138 Rund um Athen

140 PELOPONNES

144 Korinth 146 Rund um Korinth 147 Nauplia (Náplio) 151 Rund um Nauplia (Náplio) 153 Sparta & Mystrás 156 Rund um Sparta & Mystrás 160 Trípoli 162 Rund um Trípoli 163 Olympia 166 Rund um Olympia

MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

- 2 Die 10 besten Highlights

DAS BESTE ZUERST

- 10 ... bei Regen
11 ... Low-Budget
12 ... mit Kindern
13 ... typisch

SO TICKT GRIECHENLAND

- 16 Entdecke Griechenland
19 Auf einen Blick
20 Griechenland verstehen
23 Klischeekiste

ESSEN, SHOPPEN, SPORT

- 30 Essen & Trinken
34 Shoppen & Stöbern
36 Sport

MARCO POLO REGIONEN

- 40 ... im Überblick

ERLEBNISTOUREN

- 170 Unbekannter Osten
174 Der grüne Pílion
176 Wilde Máni

GUT ZU WISSEN

- 180 **DIE BASICS FÜR DEINEN URLAUB**

Ankommen, Weiterkommen, Im Urlaub, Feste & Events, Notfälle, Wassertabelle

- 188 **SPICKZETTEL GRIECHISCH**

Nie mehr sprachlos

- 190 **URLAUBSFEELING**

Bücher, Filme, Musik & Blogs

- 192 **TRAVEL PURSUIT**

Das MARCO POLO Urlaubsquiz

- 194 **REGISTER & IMPRESSUM**

- 196 **BLOSS NICHT!**

Fettnäpfchen und Reinfälle vermeiden

-  Besuch planen
- € – €€€ Preiskategorien
-  Essen/Trinken
-  Shoppen
-  Ausgehen
-  Top-Strände

(A2) Herausnehmbare Faltkarte

(a2) Zusatzkarte auf der Faltkarte

(0) Außerhalb des Faltkartenausschnitts

BESSER PLANEN MEHR ERLEBEN!



Digitale Extras
go.marcopolo.de/app/grl

MARCO POLO

DIGITALE EXTRAS



DIGITAL NOCH MEHR ERLEBEN

Schneller in Urlaubslaune kommen.

Perfekt organisiert sein – vor, während und nach dem Urlaub.

Mit der MARCO POLO Touren-App und unseren digitalen Angeboten.

Noch mehr Trendziele, Inspiration und aktuelle Infos findest du auf [marcopolo.de](https://www.marcopolo.de)



Werde Teil unserer Reise-Community und folge uns auf **Instagram** und **Facebook!**

SO EINFACH GEHT'S



- 1 Website besuchen
- 2 Die digitale Welt von MARCO POLO entdecken
- 3 App runterladen und ab in den Urlaub

Alle Infos zum digitalen Angebot unter **marcopolo.de/app**



DAS BESTE ZUERST

A photograph of the Temple of Zeus in Athens, with the Acropolis visible in the background under a blue sky with white clouds. The temple's columns are in the foreground, and the Acropolis is on a hill in the distance.

Vom Zeus-Tempel blickt man auf die Akropolis von Athen



BEST OF

BEI REGEN



SCHÖN, AUCH WENN ES REGNET

KUNST & KULINARIK

Zu großen Museen gehört oft ein schönes Café. Ein echtes Best Of ist das im *Akrópolis-Museum* in Athen. Da kannst du in stylishem Ambiente und mit Akrópolis-Blick regionale Köstlichkeiten probieren (Foto).

➤ S. 129, Athen & Attika

ORIGINELLE MUSEEN

In der alten makedonischen Königsstadt *Vergína* wurde der gewaltige Grabhügel in eins der außergewöhnlichsten archäologischen Museen der Welt verwandelt. In Xanthí kommt im *House of Shadows* Trash Art nur als Schatten zur Wirkung.

➤ S. 54, 66, Makedonien & Thrakien

EINFACH ABTAUCHEN

Wenn du ohnehin nass werden würdest, kannst du auch gleich abtauchen. Viele Tauchschulen überall in Griechenland bieten *Schnupper-Tauchgänge* für Anfänger an.

KONSUMTEMPEL

Tempelbesuch mal anders – als Shoppingtour in einer der vielen Malls. Die besuchenswerteste ist *Mediterranean Cosmos* bei Thessaloníki mit insgesamt über 150 Shops, Kinos, Cafés und Restaurants.

➤ S. 49, Makedonien & Thrakien

GROTTENGUT

Prächtige Höhlen sind in Hellas fast immer in deiner Nähe. Da bilden die wenigen Tropfen, die über Jahrhunderte von der Decke fallen, bildschöne Gesteinsformationen. Besonders sehenswert: die Höhle *Pírgos Dírou*.

➤ S. 158, Peloponnes

KONZERTE HÖREN

Du magst klassische Musik? Dann stört dich in Thessaloníki kein verregneter Abend, denn im *Megaró Moussikís* sind fast jeden Abend schöne Konzerte zu hören.

➤ S. 50, Makedonien & Thrakien

BEST OF



LOW-BUDGET



FÜR DEN KLEINEN GELDBEUTEL

URSPRÜNGLICHE FOLKLORE

Besser als bei jeder teuren Folkloreshow erlebst du beim größten Jahrmärkt der Chalkidikí, dem Kirchweihfest *Ágios Mámás*, wie sich Griechen vergnügen. Man tanzt nicht für Honorar in bunten Kostümen, sondern aus Lebensfreude in Alltagskleidung.

➤ S. 183, Feste & Events

DÖRFliches INSELFLAIR

Das *Anafiótika-Viertel* direkt unter der Akropolis in Athen gleicht einem griechischen Inseldorf. Kein Auto stört hier die Katzen beim Dösen, kaum ein Tourist findet hier her und du erlebst Insellflair ohne Reisekosten (Foto).

➤ S. 132, Athen & Attika

AUSSICHT MIT GOTTVERTRAUEN

Wie an den Fels geklebt wirken die uralten Gemäuer des Klosters *Pródromou* bei Dimítsána. Eintrittsgeld wird nicht erhoben, doch wer die hölzernen Balkone hoch über der Louísios-

Schlucht betreten will, braucht echtes Gottvertrauen.

➤ S. 162, Peloponnes

INSELN ERKUNDEN

Fast 100 griechische Inseln sind bewohnt. Zwei sind ohne Fahrkosten über mautfreie Brücken zu erreichen: *Euböa (Évia)* und *Léfkas*.

➤ S. 117, 122, Mittelgriechenland

FÜR WARBADER

Du sitzt im Bach, 37 °C heißes Wasser sprudelt aus Quellen. Du duscht unter kalten und warmen Wasserfällen und zahlst nichts. Für nur zwei Euro nutzt du auch kleine Felspools in *Pozár*.

➤ S. 57, Makedonien & Thrakien

SPAREN IM WINTERHALBJAHR

Staatliche Museen und alle Ausgrabungen kannst du von November bis März an jedem ersten Sonntag des Monats kostenlos besuchen.

➤ S. 184, Gut zu wissen

BEST OF

MIT KINDERN

SPANNENDES FÜR GROSS & KLEIN

TO TRENÁKI

In fast jeder griechischen Stadt und in fast jedem Urlaubsort ist „das Eisenbähnchen“ unterwegs. Wie eine große Spielzeugeisenbahn kurvt es mit Fake-Lok und drei offenen Waggons auf Gummirädern durch Metropolen wie Athen, Náfplio und Kavála, fährt von Dorfzentren zu Stränden oder durch Olivenhaine.

HÖHLENABENTEUER

In der Höhle *Spileo ton Límnon* (Foto) spaziert man an kleinen Wasserfällen entlang und die Höhle von *Alistráti* ist eine der schönsten ganz Europas. Da haben die Kleinen von ihren Besuchern in der Unterwelt viel zu erzählen.

➤ S. 169, Peloponnes

➤ S. 63, Makedonien & Thrakien

BOOTSFAHRTEN

Von vielen Hafenorten fahren Boote zu umliegenden Stränden. Noch mehr Spaß macht's, wenn Mama oder Papa

selbst der Kapitän sind. Da kann der Nachwuchs den Kurs mitbestimmen und auch einmal selbst das Ruder halten. Führerscheinfreie *Motorboote* kann man vor allem in Pílos und Vourvouroú zahlreich mieten.

PFERDEKUTSCHEN

Einspanner warten an den Häfen von Amoulianí und Ägina auf Fahrgäste, stehen an der Esplanade von Korfu und am Weißen Turm in Thessaloníki. Eine halbstündige Fahrt kostet meist 35–45 Euro. Oft dürfen größere Kinder auch neben dem Kutscher Platz nehmen.

SPIELEN AM ABEND

Pedikí Chará, also „Kinderfreude“, heißen Spielplätze in Griechenland. Es gibt sie in jeder Stadt, in vielen Dörfern. Da finden deine Kleinen schnell neue Freunde – allerdings erst abends zwischen 18 und 23 Uhr, wenn es nicht mehr so heiß ist.

BEST OF

TYPISCH



DAS ERLEBST DU NUR HIER

KEBAB & SOUVLÁKI

Grilltavernen – wie *Bairaktáris* am Rand des Athener Flohmarkts (Foto) – sind oftmals regionale Institutionen. Mit tags bestellt man Fleischspieße oder gegrillte Hackfleischwürstchen (Kebab) auf Fladenbrot und genießt das bunte Treiben auf der Straße. Abends erklingt manchmal griechische Livemusik.

➤ S. 135, Athen & Attika

SIRTÁKI & CO.

Musik und Tanz sind ein Lebenselixier der Griechen. Ganz professionell werden griechische Volkstänze im Open-Air-Theater *Dóra Strátou* in Athen präsentiert. Hinterher kannst du in den Musiktavernen in der *Odós Mnisikéous* zeigen, was du gelernt hast.

➤ S. 138, Athen & Attika

MÄRKTE MIT ORIENTHAUCH

Samstags weht durch thrakische Städte wie *Xánthi* ein Hauch des untergegangenen Osmanischen Reichs. Po-

makische Frauen in bunten Trachten und ganz in Schwarz gekleidete Moslems bevölkern dann die Wochenmärkte, orientalisch anmutende Musik klingt aus Kaffeehäusern.

➤ S. 65, Makedonien & Thrakien

OSTERN IN HELLAS

Ostern ist das bedeutendste Fest in Griechenland. Besonders stimmungsvoll erlebst du die Nacht zum Ostersonntag im kleinen Dorf *Archéa Kórinthos*, wo die Dorfkirche gleich neben der *Agorá* steht, auf der schon der Apostel Paulus predigte.

➤ S. 144, Peloponnes

WILDE SCHLUCHTEN

Wie zerklüftet und unberührt griechische Gebirge sind, erlebst du ganz bequem auf einer Fahrt mit der *Zahnradbahn* von *Diakófto* am Korinthischen Golf hinauf in die Sommerfrische und das Wintersportzentrum *Kalávrita*.

➤ S. 169, Peloponnes

SO TICKT GRIECHEN LAND



Aufgespießt und an Haken gehängt: Oktopus im Hafen von Koróni

KOMAKA



ENTDECKE GRIECHENLAND



Kassándra-Strand – zu schön, um einfach nur mal vorbeizuschauen. Tauch ab!

Gut gemacht! Du hast dem üblichen Faulenzer-Urlaub die rote Karte gezeigt und dich stattdessen für eine Griechenlandreise entschieden. Damit bist du schon ein wenig zum Griechen geworden: Im Ursprungsland der Demokratie ist Individualität noch hoch angesehen, Freiheit wird großgeschrieben. Das wirst du von dieser Reise auf jeden Fall als bleibende Erinnerung mitnehmen. Griechenland sprengt eben alle Klischees.

VON TEMPELN, STRÄNDEN UND FLAMINGOS

Traumstrände, über 2000 Jahre alte Tempel, mittelalterliche Burgen und aus der Zeit gefallene Klöster darfst du erwarten. Schafskäse, **Sirtáki-Klänge** und Sonnenschein auch. Darüber hinaus wirst du jeden Tag aufs Neue auf unerwartete Schönheit stoßen und unvorhergesehene menschliche Begegnungen erleben. Was kaum einer weiß: **Naturgenuss** steht auf einer Griechenlandrundreise ganz weit vorn. Dichte Wälder, tiefe Schluchten, märchenhafte Höhlen, rauschende Gebirgsflüsse und fischreiche Seen gehören ebenso dazu wie Steilküsten, Baumwollfelder,





Orangen- und Olivenhaine, Flamingos, Geier und vielleicht sogar Braunbären.

MEHR KULTUR, MEHR SPORT

Zur **Kulturlandschaft** zählen auch Moscheen und Synagogen, historische Wind- oder Ölmühlen und Dörfer wie aus längst vergangenen Epochen. Mitendrin kannst du wohnen: Viele kleine Privathotels mit angenehm historischem Flair und hohem Komfort vor allem im Binnenland heben sich wohltuend vom massentouristischen Einerlei an den Küsten ab. Der Sommer ist voller **Kulturfestivals**, deren Spektrum von der antiken Tragödie bis zum Open-Air-Rock-Event reicht. Höhepunkt

des Event-Kalenders: Konzerte und Liveacts in über 50 antiken Stätten des Landes in der Vollmondnacht im August. Die regionale Küche gewinnt an Einfluss, präsentiert Genüsse, die nicht nach der althergebrachten Rhodos- oder Mykonos-Platte schmecken. Selbst das Meer bekommt als Freizeitfaktor Konkurrenz. **Griechenlands Thermalbäder abseits der Küsten gelten inzwischen als cool. Da badet man in heißen Quellen, suhlt sich im Heilschlamm, stellt sich unter warme Wasserfälle mitten im Wald – und zahlt dafür so gut wie nichts.** Zu den Wassersportangeboten im Ionischen Meer und in der Ägäis kommen Klettern und Paragliding, Riverrafting und Biken.

INSIDER-TIPP

Gesünder baden!

VOM GEBIRGE BIS ANS MEER

Griechenland ist eins der schönsten und abwechslungsreichsten Länder Europas. Wer es durchquert, erlebt keine Stunde, in der nicht zumindest in der Ferne hohe Berge aufsteigen. Das Land wird von endlos scheinenden **Gebirgsketten** durchzogen, von denen viele über 2000 m hoch sind. Immer wieder durchbrochen



wird die Bergwelt von grandiosen Schluchten oder kleinen und großen Ebenen, in denen Getreide und Mais, Obstbäume und Tabak wachsen. Vor allem im Norden sind die Flussmündungen Vogelparadiese. Unzugängliche Steilküsten, manchmal durchsetzt mit nur von See her erreichbaren **Strandbuchten**, wechseln mit langen Sand- und Kiesstreifen ab, an denen oft originell gestaltete Beachbars rund um die Uhr Akzente setzen. Von den meisten dieser Strände aus sieht man aber wiederum die hohen Berge, viele von Dezember bis in den Mai hinein schneebedeckt. Wasser und Land durchdringen sich in Hellas; man fühlt sich oft am Meer und im Gebirge zugleich.

LEBENDIGE ANTIKE

Die Griechen sind das älteste Kulturvolk Europas. Politiker, Dichter und Philosophen des antiken Griechenland haben die Grundlagen des europäischen Denkens geschaffen. Alle Epochen der über 5000-jährigen Geschichte Griechenlands haben im Land deutliche Spuren hinterlassen. In den **Ausgrabungsstätten** siehst du nicht nur Säulen und Mauern von Tempeln, sondern entdeckst auch Markt-schenken und Gemeinschaftslatrinien, Bankettsäle und sogar Eingänge zur Totenwelt. Oft sind antike Ausgrabungen mit frühchristlichen Monumenten überbaut. **Byzantinische Kirchen und Klöster** übertreffen die Zahl antiker Stätten bei Weitem. Die alten Gotteshäuser sind häufig noch immer Orte lebendigen Glaubens und Aberglaubens, viele Konvente werden weiterhin von Mönchen oder Nonnen bewohnt. Vielfach sind sie Beweise großen **Gottvertrauens**, kleben abenteuerlich an Felswänden oder stehen auf schwer zugänglichen Felsknollen und -fingern.

DIE INNERE UHR UND DIE LIEBE FAMILIE

Der **Lebensrhythmus** in Griechenland ist deutlich anders als in Mitteleuropa. Der Tag ist viergeteilt. Von morgens früh bis mittags wird gearbeitet. Dann folgt eine lange Siesta; Nachmittag nennt man hier erst die Zeit nach 16 oder 17 Uhr. Der Abend beginnt mit dem Abendessen gegen 21 oder 22 Uhr; Nachtclubs machen meist erst gegen 23 Uhr auf und heizen selten vor Mitternacht so richtig ein. Vorher geht auch kaum jemand schlafen. Auch die **Lebensziele** sind andere als in Mitteleuropa. Die Arbeit ist kein Selbstzweck, ein Wort für Beruf gibt es im Griechischen zwar, aber man benutzt es im Alltag kaum. Man fragt „Welche Arbeit machst du?“, nicht „Welchen Beruf hast du?“. Die Arbeit dient dem Lebensunterhalt und dem Kauf von Statussymbolen, vor allem aber dem Erwerb von Immobilien. Die gewährleisteten den Menschen die **soziale Absicherung**, die ein mangelhaftes staatliches Sozialversicherungssystem nicht zu geben vermag. Eine wichtige Rolle spielt in dieser Beziehung auch die Familie. Zu der zählen nicht nur die engsten Verwandten, sondern auch die meist sehr vielen Cousins und Cousinen zweiten und dritten Grades. Gerade in der Dekade der Griechenlandkrise haben diese Familienbande dafür gesorgt, dass die meisten Griechen ganz gut über die Runden gekommen sind.