



Decálogos y algoritmos
en ginecología
y obstetricia

René Bailón Uriza



Editorial Alfíl

**DECÁLOGOS Y ALGORITMOS
EN GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA**

Decálogos y algoritmos en ginecología y obstetricia

René Bailón Uriza

Certificado Intempore por el Consejo Mexicano
de Ginecología y Obstetricia.

Presidente de la Asociación Mexicana
de Ginecología y Obstetricia, 2001–2002.

Colegiado Emérito del Colegio Mexicano
de Especialistas en Ginecología y Obstetricia.

Director del Hospital de Ginecología y Obstetricia
“Luis Castelazo Ayala”, IMSS, 1990–1995.

Fellow of the American College of Obstetricians and Gynecologists.

Presidente de la Federación Mexicana de Ginecología y Obstetricia.

Práctica privada en Fundación Médica Sur.



**Editorial
Alfil**

Decálogos y algoritmos en ginecología y obstetricia

Todos los derechos reservados por:
© 2008 Editorial Alfil, S. A. de C. V.
Insurgentes Centro 51–A, Col. San Rafael
06470 México, D. F.
Tels. 55 66 96 76 / 57 05 48 45 / 55 46 93 57
e–mail: alfil@editalfil.com
www.editalfil.com

ISBN 978–968–9338–17–0

Dirección editorial:
José Paiz Tejada

Editor:
Dr. Jorge Aldrete Velasco

Revisión editorial:
Irene Paiz

Revisión técnica:
Dr. Alfredo Mejía Luna

Ilustración:
Alejandro Rentería

Diseño de portada:
Arturo Delgado–Carlos Castell

Impreso por:
Solar, Servicios Editoriales, S. A. de C. V.
Calle 2 No. 21, Col. San Pedro de los Pinos
03800 México, D. F.
Junio de 2008

Esta obra no puede ser reproducida total o parcialmente sin autorización por escrito de los editores.

Los autores y la Editorial de esta obra han tenido el cuidado de comprobar que las dosis y esquemas terapéuticos sean correctos y compatibles con los estándares de aceptación general de la fecha de la publicación. Sin embargo, es difícil estar por completo seguros de que toda la información proporcionada es totalmente adecuada en todas las circunstancias. Se aconseja al lector consultar cuidadosamente el material de instrucciones e información incluido en el inserto del empaque de cada agente o fármaco terapéutico antes de administrarlo. Es importante, en especial, cuando se utilizan medicamentos nuevos o de uso poco frecuente. La Editorial no se responsabiliza por cualquier alteración, pérdida o daño que pudiera ocurrir como consecuencia, directa o indirecta, por el uso y aplicación de cualquier parte del contenido de la presente obra.

Colaboradores

Doctor José Antonio Ayala Méndez

Especialista certificado en Medicina Perinatal por el Consejo Mexicano de Ginecología y Obstetricia. Colegiado Titular del Colegio Mexicano de Especialistas en Ginecología y Obstetricia. Sinodal de exámenes del Consejo Mexicano de Ginecología y Obstetricia. Jefe del Servicio de Medicina Perinatal, UMAE HGO No. 4 “Luis Castelazo Ayala”, IMSS. Profesor titular del Curso de Adiestramiento en Medicina Perinatal, IMSS. Miembro activo de la *Society Materno Fetal of Medicine* (SMFM). Profesor Adjunto del Curso de Posgrado de Ginecología y Obstetricia, UNAM.

Capítulo 3

Doctora Lilia Barriga Trevilla

Ginecoobstetra certificada por el Consejo Mexicano de Ginecología y Obstetricia. Miembro del Colegio Mexicano de Especialistas en Ginecología y Obstetricia. Adscrita a la UMAE “Luis Castelazo Ayala”, IMSS. Miembro de la *International Society of Menopause*. Práctica clínica en el Hospital Médica Sur.

Capítulo 1

Doctor Cuauhtémoc Celis González

Médico Ginecoobstetra adscrito a la Unidad Médica de Alta Especialidad, Hospital de Ginecoobstetricia “Luis Castelazo Ayala”, IMSS. Certificado por el Consejo Mexicano de Ginecología y Obstetricia. Profesor examinador del Consejo Mexicano de Ginecología y Obstetricia. Profesor de Pregrado de la Universidad Anáhuac. Expresidente de la Asociación Mexicana para el Estudio del Cli-

materio. Miembro del Consejo Directivo del Colegio Mexicano de Especialistas en Ginecología y Obstetricia. Secretario de la Federación Mexicana de Ginecología y Obstetricia. Revisor de la revista *Ginecología y Obstetricia de México*. Coeditor de la revista *Climaterio*. Miembro de Sociedad Internacional de Menopausia y de la Sociedad Norteamericana de Menopausia.

Capítulo 9

Doctor Óscar de la Garza Lozano

Ginecoobstetra, Hospital “Ignacio Morones Prieto”, IMSS, Monterrey, Nuevo León. Expresidente de la Asociación de Climaterio y Menopausia. Ex Director del Centro Estatal de Sanidad en Nuevo León. Socio activo del Colegio de Ginecología y Obstetricia de Monterrey y del Cuerpo Médico del Hospital “San José”. Certificado y recertificado por el Consejo Mexicano de Ginecología y Obstetricia. Encargado de la Dirección del Hospital Materno Infantil, Secretaría de Salud. Miembro de Número del Ateneo Nacional de Arte, Ciencia y Tecnología.

Capítulos 14, 15

Doctor Abelardo Güitrón Cantú

Ginecoobstetra egresado del Hospital Regional de Especialidades No. 23, IMSS, Monterrey, Nuevo León. Adiestramiento en el Servicio de Ginecología Endocrina en el Hospital “Luis Castelazo Ayala”, México, D. F. Expresidente del Colegio de Ginecología y Obstetricia de Monterrey, Nuevo León. Expresidente de la Sociedad de Laparoscopia y Microcirugía de Monterrey, Nuevo León. Exdirector Regional de la Región IV, FEMEGO. Recertificado por el Consejo Mexicano de Ginecología y Obstetricia. Profesor examinador del Consejo Mexicano de Ginecología y Obstetricia.

Capítulo 11

Doctor Luis Arturo Hernández López

Médico especialista en Ginecoobstetricia por el Instituto Nacional de Perinatología, SSA. Subespecialista en Oncología Ginecológica por el Instituto Nacional de Cancerología, SSA. Maestro en Ciencias Médicas (Epidemiología) por el Instituto Nacional de Salud Pública, SSA. Práctica privada de la Oncología Ginecológica en el Hospital Ángeles del Pedregal, México, D. F.

Capítulo 16

Doctor José Alfredo López Rangel

Ginecoobstetra. Subespecialista en medicina materno fetal. Certificado por el Consejo Mexicano de Ginecología y Obstetricia. Miembro del Colegio Mexicano de Ginecología y Obstetricia. Miembro de la *Society of Perinatologist Obstetrics*. Miembro de la Sociedad Iberoamericana de Medicina Materno Fetal.

Capítulo 5

Doctor Miguel Ángel López Valle

Médico Ginecoobstetra y Mastólogo adscrito a la Unidad Médica de Alta Especialidad, Hospital de Ginecoobstetricia “Luis Castelazo Ayala,” IMSS. Médico certificado por el Consejo Mexicano de Ginecología y Obstetricia. Profesor Adjunto al Curso de Ginecología Laparoscópica Avanzada en el Hospital de Alta Especialidad, Hospital de Ginecoobstetricia “Luis Castelazo Ayala”. Profesor Adjunto en el Curso Universitario de Preparación para el Examen Nacional de Residencias Médicas. Médico Dictaminador en Tesis para obtener el título de Especialista en Ginecología y Obstetricia.

Capítulo 9

Doctor Daniel Humberto Méndez Lozano

Especialidad en Ginecología y Obstetricia. Coordinador de Investigación Clínica en Posgrado en la Escuela de Medicina del Tecnológico de Monterrey (ITESM) y Maestro de Cátedra del Departamento de Ginecología y Obstetricia. Ginecólogo en el Centro de Reproducción Asistida CREASIS.

Capítulo 14

Doctor Carlos Adolfo Mijangos Patiño

Profesor titular de Ginecoobstetricia de la Facultad de Medicina de la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla. Certificado y Recertificado por el Consejo Mexicano de Ginecología y Obstetricia. Expresidente del Colegio de Ginecólogos y Obstetras del Estado de Puebla, A. C. Exdirector Regional de la VI Región de la FEMEGO. Jefe de Servicio de Ginecoobstetricia del Hospital de la Cruz Roja de Puebla.

Capítulo 10

Doctor Eduardo S. Neri Ruz

Médico Ginecoobstetra por la Escuela Médico Militar y el Hospital Central Militar. Subespecialista en Uroginecología. Profesor Examinador del Consejo Mexicano de Ginecología y Obstetricia. Profesor de Ginecología y Obstetricia de la Escuela Médico Militar y la Escuela Militar de Graduados de Sanidad. Miembro Titular del Colegio Mexicano de Especialistas en Ginecología y Obstetricia. Miembro Fundador de la Sociedad Mexicana de Urología Ginecológica. Miembro del *American College of Obstetricians and Gynecologists*.

Capítulo 13

Doctor Hugo Alfredo Rangel Nava

Médico Cirujano y Partero, Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Nuevo León. Certificado por el *European Board and College in Obstetrics and Gynecology* para la Subespecialidad en Medicina Materno–Fetal y Perinatología. Predoctorado en Pediatría, Obstetricia y Ginecología en la Universidad

Autónoma de Barcelona. Jefe de la Unidad de Diagnóstico y Tratamiento Fetal del Hospital “San José”, Instituto Tecnológico de Monterrey. Profesor de Cátedra de la Escuela de Medicina del Instituto Tecnológico de Monterrey.

Capítulo 14

Doctor Sergio Rosales Ortiz

Médico Cirujano, UNAM. Especialidad de Ginecoobstetricia, Hospital “Luis Castelazo Ayala”, IMSS. Certificado por el Consejo Mexicano de Ginecología y Obstetricia. Miembro del Colegio Mexicano de Especialistas en Ginecología y Obstetricia, A. C. Jefe de la División de Educación en Salud, UMAE Hospital de Ginecoobstetricia “Luis Castelazo Ayala”. Profesor de Posgrado de la especialidad de Ginecoobstetricia, UNAM. Profesor de Pregrado de la Universidad Anáhuac del Norte. Ginecoobstetra, Médica Sur.

Capítulo 8

Doctor Roberto L. Sánchez Hernández

Medico no familiar. Especialista adscrito al Instituto Mexicano del Seguro Social, Hospital de Ginecoobstetricia No. 4 “Luis Castelazo Ayala”, IMSS. Hospital Médica Sur. Hospital “Dr. Manuel Gea González”. Colegio Mexicano de Ginecología y Obstetricia. Asociación Mexicana para el Estudio del Climaterio (AMEC). Profesor Adjunto, Universidad la Salle. Certificado y recertificado por el Consejo Mexicano de Ginecología y Obstetricia. *Fellow of The American College of Obstetricians and Gynecologists.*

Capítulo 12

Doctor Martín Tulio Santa Rita Escamilla

Médico Ginecoobstetra con subespecialidad en Medicina Materno Fetal (Perinatología). Egresado del Hospital de Ginecología y Obstetricia “Luis Castelazo Ayala”, IMSS. Médico del staff del Hospital Médica Sur. Profesor Examinador del Consejo Mexicano de Ginecología y Obstetricia. Miembro fundador del Colegio Mexicano de Especialistas en Ginecología y Obstetricia, A. C. (COMEGO). Miembro de la Federación Mexicana de Ginecología y Obstetricia. *Member of The Society for Maternal–Fetal Medicine.*

Capítulo 2

Doctor Luis A. Simón Pereira

Especialista en Ginecología y Obstetricia con subespecialidad en Medicina Perinatal. Exfundador y Coordinador de la Clínica para la Atención de la Paciente Adolescente del Instituto Nacional de Perinatología. Miembro del staff del Hospital Fundación Médica Sur. Exprofesor Adjunto del Curso de Internado de Pregrado de la Universidad Anáhuac y del Curso de Ginecología y Obstetricia de la Escuela de Medicina de la Universidad Panamericana. Exprofesor Asociado

al Curso de Especialización en Ginecología y Obstetricia del Instituto Nacional de Perinatología. Exprofesor Titular del Diplomado en Ginecología y Obstetricia de la Adolescente del Instituto Nacional de Perinatología. Profesor Examinador del Consejo Mexicano de Ginecología y Obstetricia.

Capítulo 7

Doctor Gilberto Tena Alavez

Director de la UMAE en Ginecoobstetricia “Luis Castelazo Ayala”, IMSS. Recertificado por el Consejo Mexicano de Ginecología y Obstetricia. Profesor Titular del Curso Universitario de la Especialidad. Profesor de Pregrado de la Universidad Anáhuac. Miembro del Colegio Mexicano de Especialistas en Ginecología y Obstetricia. *Vice Chair* de la Sección México del Colegio Americano de Ginecólogos Obstetras.

Capítulo 4

Académico Doctor Víctor M. Vargas Hernández

Especialista en Ginecología y Obstetricia, certificado y recertificado. Certificado en Biología de la Reproducción Humana con especialidad en Ginecología Oncológica. Académico de Número de la Academia Mexicana de Cirugía. *Fellow of the American College of Obstetricians and Gynecologists*. Subdirector Médico del Hospital de Ginecología y Obstetricia Tlatelolco, IMSS.

Capítulo 6

Contenido

Prefacio	XIII
<i>Dr. René Bailón Uriza</i>	
Prólogo	XV
<i>Dr. Jorge Aldrete Velasco</i>	
1. Aborto espontáneo	1
<i>Lilia Barriga Trevilla</i>	
2. Pérdida gestacional recurrente	13
<i>Martín Tulio Santa Rita Escamilla</i>	
3. Enfermedad del trofoblasto	21
<i>José Antonio Ayala Méndez</i>	
4. Parto pretérmino	41
<i>Gilberto Tena Alavez</i>	
5. Restricción en el crecimiento intrauterino	49
<i>José Alfredo López Rangel</i>	
6. Abdomen agudo y embarazo	63
<i>Víctor M. Vargas Hernández</i>	
7. Estados hipertensivos del embarazo	77
<i>Luis A. Simón Pereira</i>	
8. Hemorragia en la segunda mitad del embarazo	85
<i>Sergio Rosales Ortiz</i>	
9. Enfermedades de transmisión sexual	95
<i>Cuauhtémoc Celis González, Miguel Ángel López Valle</i>	

10. Trastornos menstruales	111
<i>Carlos Adolfo Mijangos Patiño</i>	
11. Diagnóstico de la pareja estéril	117
<i>Abelardo Güitrón Cantú</i>	
12. Enfermedad pélvica inflamatoria	133
<i>Roberto L. Sánchez Hernández</i>	
13. Dolor abdominal en ginecología	143
<i>Eduardo S. Neri Ruz</i>	
14. Tumores benignos de útero	147
<i>Óscar de la Garza Lozano, Daniel Humberto Méndez Lozano, Hugo Alfredo Rangel Nava</i>	
15. Tumores benignos de ovario	155
<i>Óscar de la Garza Lozano</i>	
16. Patología benigna y maligna de la mama	165
<i>Luis Arturo Hernández López</i>	
Índice alfabético	171

Prefacio

Dr. René Bailón Uriza

A partir de 1953, fecha de mi ingreso a la Facultad de Medicina de la UNAM, y durante los años posteriores, he sido testigo de los impresionantes avances que se han dado en nuestra profesión en materia de conocimientos y de tecnología diagnóstica y terapéutica. A esta evolución le han acompañado cambios no necesariamente relacionados con la medicina, probablemente derivados de un mundo que parece haber disminuido de tamaño gracias a los medios de comunicación y que obligadamente han trascendido en la relación médico–paciente y en la práctica misma de la profesión. La medicina actual nos ofrece un panorama tan amplio de conocimientos y recursos que, ante la dificultad de tenerlos presentes en nuestra cotidianeidad y dominarlos, nos ha obligado a trabajar en equipo y ha puesto a prueba nuestra capacidad de profesionalismo, ética y humanismo. Como complemento de lo anterior, habrá que aceptar que el médico general continúa siendo el primer contacto y que de esa primera relación con el paciente depende muchas veces el pronóstico del motivo de la consulta.

Las anteriores razones hicieron pensar en la utilidad de contar con un manual de consulta rápida para estudiantes de medicina, médicos generales, especialistas en formación, ginecólogos y obstetras que requieran de la toma de una decisión rápida. Por nuestra parte, estamos conscientes de que el contenido de esta obra servirá de recordatorio para el especialista avezado y que el no especialista requerirá consultar la literatura correspondiente para adquirir mayores conocimientos que le faciliten su servicio y le proporcionen al paciente mayor seguridad.

Aprovechando las relaciones que nos ha facilitado la Federación Mexicana de Ginecología y Obstetricia, se ha tenido buen cuidado en seleccionar profesiona-

les de diferentes latitudes de la República Mexicana, todos ellos especialistas certificados, con la subespecialidad y/o expertos en el tema que desarrollaron, lo que reeditaré en una confiable información al lector.

A estos últimos, los coautores, nuestro más amplio reconocimiento a sus conocimientos y experiencia, así como por haber aceptado la invitación, sin lo cual hubiera sido imposible la realización de esta obra.

Prólogo

*Dr. Jorge Aldrete Velasco
Médico Internista
Director General de Paracelsus, S. A. de C. V.*

Tengo el honor de conocer al Dr. René Bailón desde hace casi 10 años (una década), tiempo en el cual he tenido oportunidad de trabajar con él como editor de algunas obras en el ámbito de la ginecología y obstetricia que él ha coordinado o escrito, tiempo en el cual, además, me ha distinguido con su amistad. Durante ese tiempo he tenido la oportunidad de conocer al profesionalista metódico y dedicado, preocupado por ofrecer la mejor atención para sus pacientes, detallando ésta no sólo en el ámbito médico y científico, sino también en el humano y espiritual.

Además, habiendo sido maestro de múltiples generaciones de profesionales de la ginecoobstetricia en nuestro país, ha dejado profunda huella en los mismos sobre su misión principal al terminar dicha especialización y empezar a trabajar como profesionistas independientes: ofrecer una atención de óptima calidad para la paciente con alguna patología médica en esta área de la medicina, privilegiando en todo momento los principios humanos, éticos, morales y científicos.

Cuando hace dos años me acerqué al Dr. Bailón para proponerle la idea de escribir un libro que, de manera práctica y a modo de una guía clínica sencilla y específica, pudiera orientar a los médicos que manejaran pacientes con patologías del ámbito ginecoobstétrico, con un esquema enfocado a manejar los 10 puntos más importantes de cada patología a modo de un decálogo, su primera opinión al respecto fue de extrañeza, debido a que él estaba acostumbrado a manejar grandes volúmenes y complicados y detallados textos científicos.

Las reglas, aforismos, leyes o sentencias religiosas se han manejado en forma de decálogos a lo largo de la historia de la humanidad, siendo posiblemente las tablas de la ley hebrea las más conocidas (“los diez mandamientos”).

Le expliqué que el propósito de la serie *Decálogos en Medicina*, en este caso dirigida al ámbito de la ginecología y obstetricia, era buscar un texto que de manera práctica y sin perder el rigor científico permitiera al médico en entrenamiento, al profesional que ejerce en pequeños hospitales o en ciudades del interior de la República y que no tiene oportunidad de una actualización continua de manera frecuente, poder tener acceso a un recordatorio práctico de los diez puntos más importantes para el manejo de cada patología (diagnóstico clínico, estudios confirmatorios, diagnóstico diferencial y tratamiento), que mediante la revisión sistematizada de estos diez puntos críticos evitara la omisión de los aspectos más relevantes para esa enfermedad específica, sin por ello perder la oportunidad de profundizar el conocimiento mediante la revisión complementaria de tratados o compilaciones médicas más detalladas.

Aquellos que en algún momento de nuestra vida profesional hemos estado a cargo de algún servicio de urgencias, o hemos visto pacientes con patologías agudas o complicadas, sabemos que la premura que en ocasiones conlleva una patología que puede comprometer la vida o la función puede ocasionar que se omitan u olviden detalles importantes de la misma. Estos errores, omisiones u olvidos, pretenderíamos que se pudieran evitar con la revisión práctica y sistemática que ofrecen los *Decálogos y algoritmos en ginecología y obstetricia*.

El Dr. Bailón y un selecto grupo de especialistas se pusieron a la tarea de compilar de manera práctica aquellos puntos que para cada patología se han detectado como críticos. Es posible que su criterio pueda diferir del de algún otro colega; sin embargo, se han seleccionado aquellos que por evidencia clínica, frecuencia o forma de presentación e importancia terapéutica se ha creído que son los más importantes. La labor no ha sido fácil y ha supuesto acaloradas discusiones y exhaustivas revisiones científicas entre los diversos participantes, prevaleciendo al final de las mismas el rigor científico. En cada capítulo se incluyen algoritmos que permiten revisar de manera sucinta la evolución del cuadro clínico y el abordaje que al mismo se sugiere.

Es mi sentir que la obra será de gran utilidad para los médicos que día a día manejan pacientes con estas patologías en la “trinchera médica”, es decir, en los servicios de urgencias de cualquier institución médica, en el consultorio, en las pequeñas clínicas y en los diferentes ámbitos donde se manejan pacientes “reales”, con recursos materiales que en ocasiones son no sólo limitados, sino a veces inexistentes, pero donde siempre deben prevalecer la “buena clínica” y el criterio responsable y eficaz.

Felicito al Dr. Bailón y a su grupo de colaboradores por haber “dado a luz” a esta brillante recopilación médica: los *Decálogos y algoritmos en ginecología y obstetricia*.

*A mi esposa Bertha,
por su silenciosa y valiosa compañía en mis horas de trabajo
y por sus atinadas opiniones en la toma de algunas decisiones.*

*A mis nietos:
Emilio, Pablo, Diego y Daniel,
con la esperanza de que alguno sea médico.*

Aborto espontáneo

Lilia Barriga Trevilla

1. CRITERIOS CLÍNICOS

Como aborto espontáneo se define a cualquier embarazo que termina sin una intervención deliberada, antes de que el feto pueda sobrevivir. La Organización Mundial de la Salud define (1994) como estado de supervivencia a un embrión o feto que pesa menos de 500 g, lo cual típicamente corresponde a la semana 20 de gestación. La pérdida ocurre en 15 a 20% de todos los embarazos y usualmente antes de la semana 13 de gestación.

2. CLASIFICACIÓN

Amenaza de aborto

Se presenta cuando la pérdida no ha ocurrido, pero existe sangrado transvaginal proveniente del útero. El cérvix no está dilatado y no muestra signos inminentes de paso de tejido fetal o placentario. Es posible la presencia de dolor abdominal tipo cólico.

Aborto inevitable

Se diagnostica cuando existe ruptura de membranas corioamnióticas o hemorragia abundante proveniente de la cavidad uterina que pone en peligro la vida de