



KOLUMBIEN

Die Welt auf
eigenen Wegen
entdecken

Mit
**BUDGET-
TIPPS**

STEFAN LOOSE
TRAVEL HANDBÜCHER





ISLA DE PROVIDENCIA

San Andrés

ISLA DE SAN ANDRÉS

0 100 km

10 MEDELLÍN Seilbahnen, eine aufwühlende Stadtgeschichte und coole Restaurants in einer pulsierenden Metropole **S. 358**

11 JARDÍN Malerisches Bauernstädtchen umgeben von Kaffeeplantagen und Wanderstrecken **S. 390**

9 LA GUAJIRA Windumtoste Wüste an der Karibikküste am Nordzipfel des Subkontinents **S. 330**

8 NATIONALPARK TAYRONA Traumstrände und eine einzigartige Flora und Fauna im berühmtesten Nationalpark des Landes **S. 320**

7 CARTAGENA Die schönste Altstadt Kolumbiens quillt über vor Geschichte und karibischer Lebenslust **S. 275**

6 CAPURGANÁ Karibisches Küstenparadies vor den grünen Hängen der Serranía del Darién **S. 271**

3 ZAPATOCA Eine entspannte Gemeinde mit „Seidenklima“ und vielen Wanderoptionen auf dem Camino Real **S. 227**

12 NUQUÍ Dichter Urwald, der sich an einsame Strände schmiegt, leckere Fischgerichte und afrokolumbianische Herzlichkeit **S. 271**

2 VILLA DE LEYVA Spuren aus der Urzeit und koloniales Flair am größten Dorfplatz des Landes **S. 194**

4 NATIONALPARK LOS NEVADOS Hochlandlagunen und Páramo-Landschaften zwischen aktiven Vulkanen **S. 244**

15 PASTO Die schönsten Kirchen Kolumbiens, kosmopolitische Gastronomie und aufregende Wanderungen in der Umgebung **S. 457**

1 BOGOTÁ Spannende City-Spaziergänge und Museen im kulturellen Zentrum des Landes **S. 152**

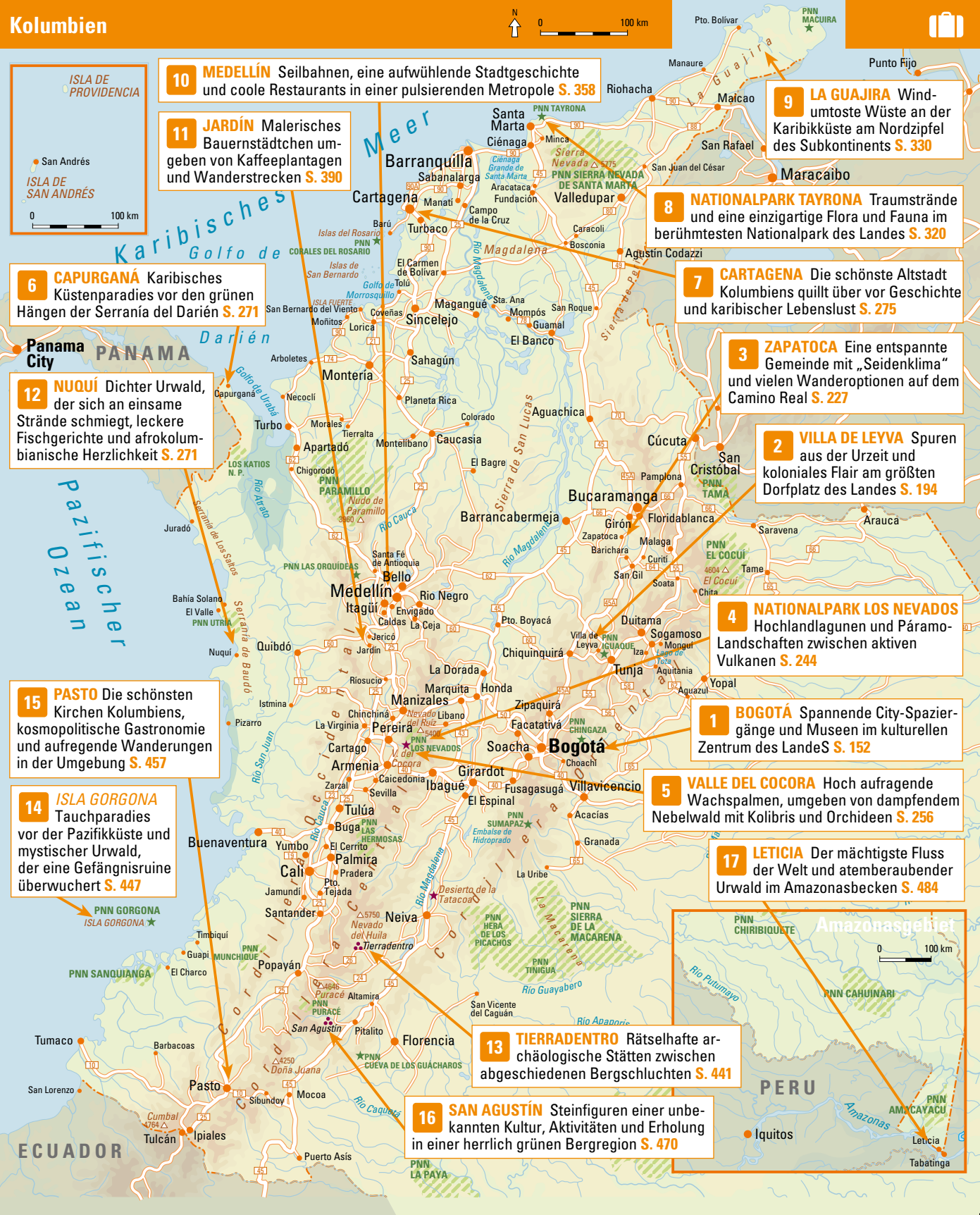
14 ISLA GORGONA Tauchparadies vor der Pazifikküste und mystischer Urwald, der eine Gefängnisruine überwuchert **S. 447**

5 VALLE DEL COCORA Hoch aufragende Wachspalmen, umgeben von dampfendem Nebelwald mit Kolibris und Orchideen **S. 256**

17 LETICIA Der mächtigste Fluss der Welt und atemberaubender Urwald im Amazonasbecken **S. 484**

13 TIERRADENTRO Rätselhafte archaische Stätten zwischen abgechiedenen Bergschluchten **S. 441**

16 SAN AGUSTÍN Steinfiguren einer unbekannteren Kultur, Aktivitäten und Erholung in einer herrlich grünen Bergregion **S. 470**



Amazonasgebiet

0 100 km

PNN CHIRIBIQUE

PNN CAHUINARI

PNN AMACAYACU

Iquitos

Tabatinga

1. Auflage

Reiseziele und Routen

Travelinfos von A bis Z

Land und Leute

Bogotá und Umgebung

Nordöstliche Anden:
Boyacá und Santander

Kaffeezone

Die Karibikküste

Medellín und Umgebung

Pazifikküste und
Südwesten

Der Süden

Anhang

Viktor Coco

KOLUMBIEN

STEFAN LOOSE
TRAVEL HANDBÜCHER



Inhalt

Routenplaner 6

Highlights	6
Reiseziele und Routen	21
Klima und Reisezeit	33
Reisekosten	35

Travelinfos von A bis Z 36

Adressen	37
Anreise	37
Botschaften und Konsulate	40
Einkaufen	41
Essen und Trinken	44
Fair reisen	49
Feste und Feiertage	51
Fotografieren	55
Frauen	56
Geld	56
Gepäck und Ausrüstung	58
Gesundheit	60
Informationen	62
Jobben in Kolumbien	64
Kinder	64
LGBTQ+	65
Maße und Elektrizität	66
Nationalparks	67
Öffnungszeiten	68
Post	69
Reisende mit Behinderungen	69
Reiseveranstalter	69
Sicherheit	70
Sport und Aktivitäten	74
Sprachkurse	78
Telefon und Internet	79
Transport	81
Übernachtung	87
Verhaltenstipps	89
Versicherung	92
Visa	93
Weiterreise	94
Zeit und Kalender	95
Zoll	95

Land und Leute 96

Land und Geografie	97
Flora und Fauna	101
Umwelt	107
Geschichte	110
Wirtschaft	129
Gesellschaft	131
Religion	135
Kunst und Kultur	137
Sport	144
Medien	147
Kolumbien besser verstehen	149



Bogotá und Umgebung 150

Bogotá	152
Bogotá von oben	156
La Candelaria	156
Manzana Cultural – das kulturelle Zentrum	157
Plaza de Bolívar	160
Entlang der Carrera Séptima Richtung Norden	162
Von der Plaza de Bolívar bis Usaquén	163
Nördlich des Zentrums	165
Nördlich von Bogotá	177
Zipaquirá	179
Laguna de Guatavita	181
Östlich und südlich von Bogotá	182
Parque Nacional Natural Chingaza	182
Choachí	184
Ubaque	185
Parque Nacional Natural Sumapaz	186
Westlich von Bogotá	187



Nordöstliche Anden: Boyacá und Santander 188

Das Hochland von Boyacá 190
Tunja 190
Villa de Leyva 194
Iza 200
Lago de Tota 202
Aquitania 203
Monguí 204
Santander 207
San Gil 207
Barichara 211
Wandern auf dem Camino Real 215
Guane 217
Curití 217
Cañón del Chicamocha 218
Mesa de los Santos 219
Bucaramanga 222
Girón 225
Zapatoca 227



Kaffeezone 230

Caldas: Manizales und Umgebung 232
Manizales 233
Salamina 238
Risaralda: Pereira und die umliegenden Dörfer 241
Pereira 241
Östlich von Pereira: das Tal des Río Otún 243
Zur Laguna del Otún im PNN Los Nevados 244
Marsella 246
Santuario und Planes de San Rafael 248

Der Südosten: Quindío 249
Armenia 250
Filandia 251
Salento 254
Wanderung durch das Valle del Cocora 256
Pijao 259



Die Karibikküste 262

Golf von Urabá 265
Turbo 266
Necoclí 267
Die Westseite des Golfs 271
Cartagena und Umgebung 275
Cartagena 275
Barú und Islas del Rosario 291
Tolú und Coveñas 294
Archipiélago de San Bernardo 296
Zwischen Moñitos und San Bernardo del Viento 297
Isla Fuerte 298
Vom Río Magdalena bis zur Sierra Nevada 300
Barranquilla 300
Umgebung von Barranquilla 306
Santa Marta 308
Taganga 315
Minca 317
Parque Nacional Natural Tayrona 320
Don Diego und Umgebung 325
Palomino 326
Wanderung zur Ciudad Perdida 327
La Guajira 330
Riohacha 333
Cabo de la Vela 336
Maicao 338
Das karibische Hinterland 339
Mompós 339
Valledupar und Umgebung 344
San Andrés und Providencia 347
San Andrés 347
Providencia 352



Medellín und Umgebung 356

Medellín	358
Im Zentrum (Centro)	362
Nördlich des Zentrums	365
Westlich des Zentrums	366
Südlich des Zentrums	367
An den Hängen: Comuna 13 und Santo Domingo	369
Das Umland von Medellín	380
Santa Elena	380
Guatapé	384
El Peñol de Guatapé	386
Santa Fé de Antioquia	388
Jardín	390
Jericó	393



Pazifikküste und Südwesten 396

Nördliche Pazifikküste und Chocó	398
Bahía Solano	400
Umgebung von Bahía Solano	402
El Valle (Chocó)	405
Parque Nacional Natural Utría	407
Nuquí	408
Umgebung von Nuquí	411
Cali und die Cauca-Region	413
Cali	413
Buga	426
San Cipriano	428
Buenaventura	429
Juanchaco, Ladrilleros und La Barra	431
Isla de Malpelo	433
Popayán	433

Silvia	437
Parque Nacional Natural Puracé	440
Tierradentro	441
Südliche Pazifikküste	443
Timbiquí	444
Guapi	445
Isla Gorgona	447
El Charco	449
Tumaco	449



Der Süden 452

An der Grenze zu Ecuador	454
Ipiales	454
Pasto	457
Laguna de la Cocha	463
Sibundoy	465
Departamento del Huila	465
Villavieja	467
Desierto de la Tatacoa	468
San Agustín	470
Los Llanos Orientales	474
La Macarena	475
Caño Cristales	479
Amazonasbecken	480
Mocoa	480
Leticia	484
Puerto Nariño	489

Anhang 492

Sprachführer	492
Glossar	500
Reisemedizin zum Nachschlagen	501
Bücher	506
Index	508
Danksagung	517
Bildnachweis	518
Impressum	519
Kartenverzeichnis	520

Reiseatlas 521

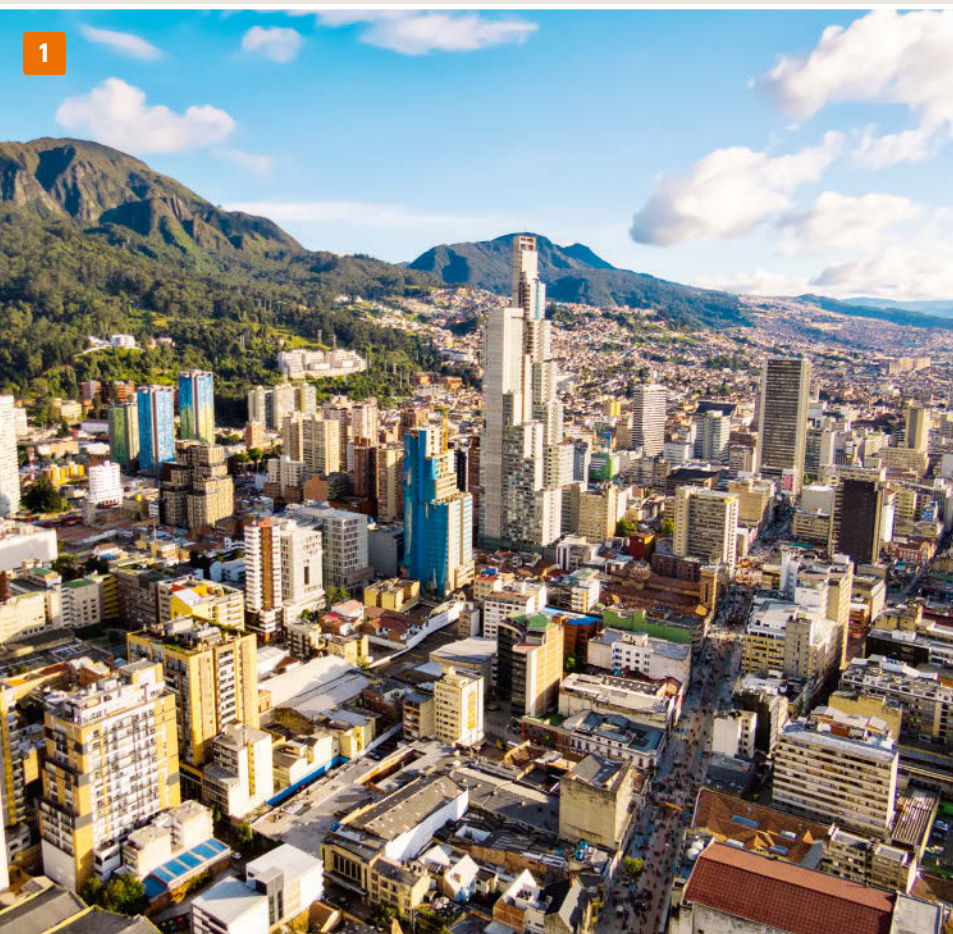
Themen			
Vogelbeobachtung	26	Necoclí – Wiege der Paramilitärs	270
Frachtschiffreisen nach Kolumbien	40	Darién: das geheime Kapitel der Panamericana	274
Einkaufszentren – vom Terrorziel zum Freizeitpark	43	Vermittlerin oder Verräterin?	276
Das Ei des Kolumbiens	45	Wenn Häuser erzählen könnten ...	279
Heldin mit Schaumkrone	47	Champeta tanzen und Palenquero sprechen	283
Der Lärm des Lebens	91	Troncal de Caribe: die Pulsader der Karibik	306
Flagge und Nationalhymne	97	Quinta de San Pedro Alejandrino	313
Biodiversität – was heißt das?	102	Fruchtbare Böden – für Marihuana	318
Die großen Botaniker	103	Tairona, Aruaco, Kogi & Co.	322
Der Schreckliche Pfeilgiftfrosch	105	Mochilas – Umhängetaschen aus dem Nordosten	332
Antonio Nariño: Vordenker der Revolution	114	Cerrejón – Steinkohle für Deutschland	335
Blutige Bananen	118	Sicherheit in und Weiterreise nach Venezuela	336
Der Diktator, der doch (k)einer war	120	Ausflug nach Punta Gallinas	338
Kuriositäten und Schandtaten des Patrón	122	Die Königin der Cumbia: Totó La Momposina	341
Falsos Positivos – Sterben für die Quote	126	Meisterhafte Schmiedekunst	343
Der kriminelle Wirtschaftsfaktor	130	Skandalöser Vallenato-Star	345
Kolumbiens kuriose Namen	133	Von San Andrés bis Den Haag	351
Gabo – ein Leben voller Inspiration	138	Sprechen wie im Mittelalter	358
Reggaetón: Von Panama über Puerto Rico nach Medellín	141	Der gute Escobar	360
Die Werke von Fernando Botero	144	Tango in Medellín?	366
Profifußball in Kolumbien	146	Erfolgskonzept Metrocables	369
Die starke Frau an Bolívars Seite	154	Tourismus in der „Trece“	370
Die Besetzung des Justizpalastes	154	Tageswanderungen von Medellín	377
Die Stadt der sechs sozialen Schichten	155	Silleteros: vom versklavten Träger zur Kulturfigur	383
Der wertvollste Kopfsalat der Welt	160	Antioquia in aller Munde	388
Graffiti und Street Art	173	Surfen an der Pazifikküste	404
Märtyrer für die Unabhängigkeit	194	Kokainfischer	406
Ausflug zur Laguna de Iguaque	199	Tribugá – ein Dorf im Visier der Investoren	409
Sugamuxi – geschichtsträchtige Region mit Ausflugspotenzial	201	Dynamit und Salsa	417
Fußballhauptstadt Monguí	205	Salsa lernen, tanzen und hören	423
Ameise als Zwischenmahlzeit	213	Der Tanz mit dem Ball	424
Ein deutscher Ingenieur in Santander	228	Jungfrau ohne Krone	434
Von Arabica-Sorten und Spezialitätenkaffees	236	Architekturperlen voller Bücher	441
Vorsicht Höhenluft!	243	Die Nasa	442
Natürlicher Stahl	248	Chiribiquete – der größte Regenwald-Nationalpark der Welt	478
Militärfahrzeug auf Kaffeemission	251	Amazonas-Aufklärung	482
Orientierungshilfe im Früchte-Dschungel	260	Wenn Ticuna-Mädchen erwachsen werden	490
Kokainschmuggel: überall und irgendwie	268	Kolumbianische Freundlichkeit	493

KOLUMBIEN

Die Highlights

Traumstrände, Tropenwälder und faszinierende Bergvegetationen – Kolumbien steckt voller Überraschungen. Neben atemberaubenden Landschaften, artenreicher Natur und Zeugnissen einer bewegten Geschichte warten verträumte Dörfer und pulsierende Städte voller Musik, Kultur und herzlicher Menschen.

1





1 BOGOTÁ Kolumbiens Hauptstadt fasziniert bereits seit Jahrhunderten als bedeutendes politisches und kulturelles Zentrum. Heute können Besucher auf spannenden Citytouren das historische Innenstadtviertel La Candelaria erkunden und in die aufregende Geschichte der Metropole eintauchen. Daneben warten fantastisch kuratierte Museen, hervorragende Restaurants und ein vielseitiges Nachtleben. S. 152



2



2



2 VILLA DE LEYVA Steinerne Spuren aus der Urzeit lassen Paläontologen-Hezen höher schlagen, und auf dem größten Dorfplatz des Landes – seit dem 16. Jh. nahezu unverändert – ist die Kolonialzeit zum Greifen nah. S. 194

3 ZAPATOCA Umgeben von tiefen Schluchten, scheint in dem entspannten Städtchen mit dem sanften „Seidenklima“ die Zeit stehen geblieben zu sein. S. 227



4



4

NATIONALPARK LOS NEVADOS

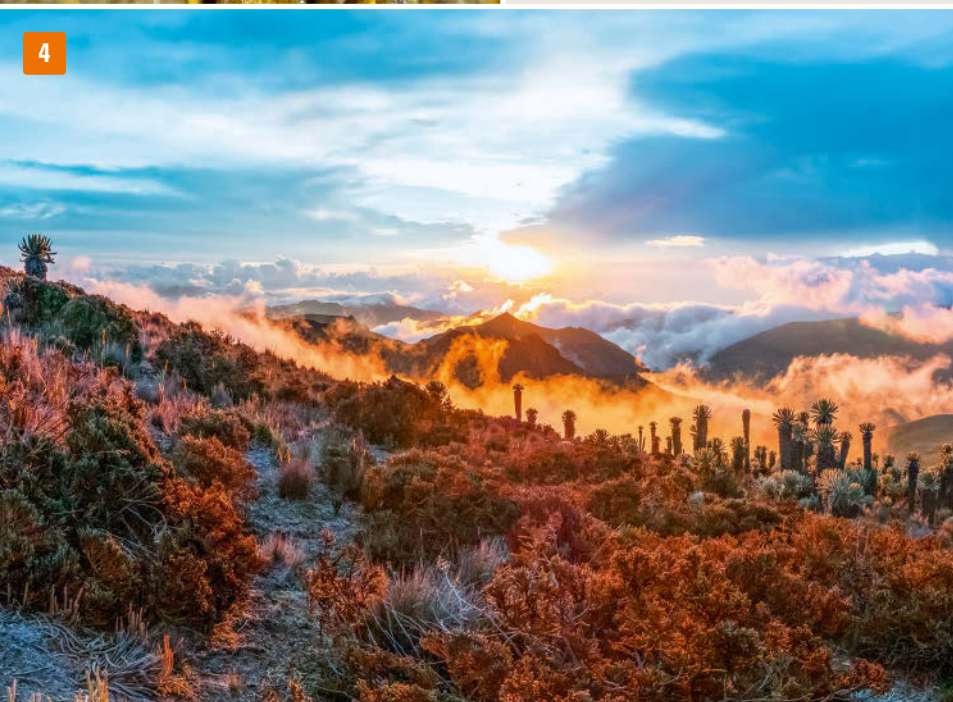
Schneebedeckte Vulkangipfel, Nebelwälder und unwirklich erscheinende Hochlandmoore prägen diesen zentral im Land gelegenen Nationalpark. Geübte Wanderer machen sich auf zur Laguna del Otún auf 4000 m jenseits der Baumgrenze. S. 244

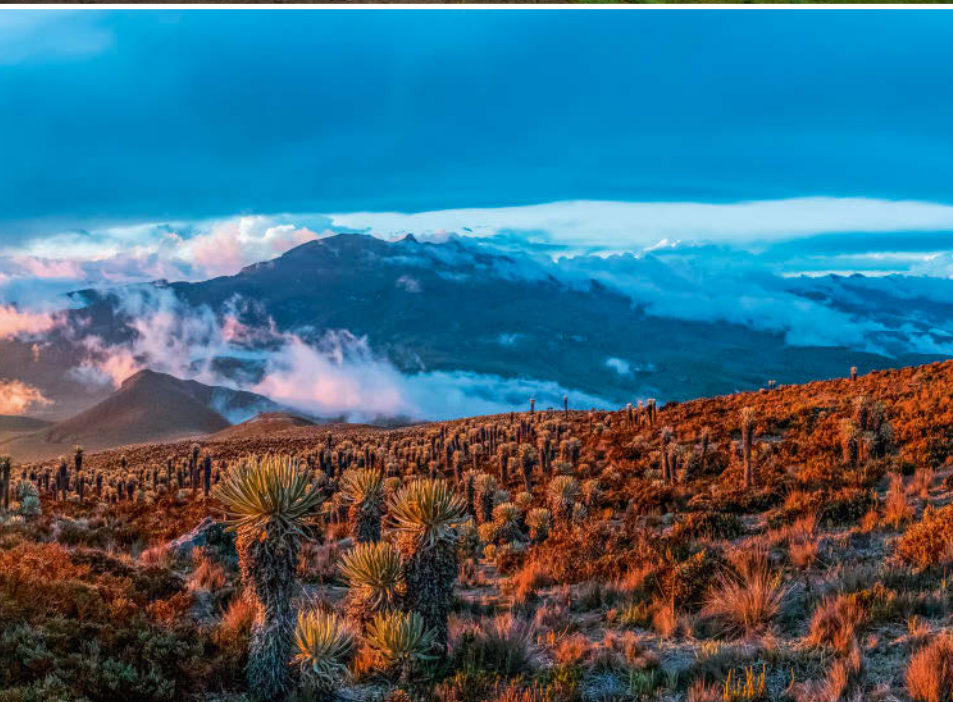
5

VALLE DEL COCORA

Riesige Wachspalmen stechen aus dem Nebelwald heraus und bilden die Kulisse für eine grandiose Wanderregion. Das angrenzende Städtchen Salento im Tal des Río Quindío bietet die gemütliche Basis für Ausflüge in die Natur. S. 256

4





6



7



6 CAPURGANÁ Eine der verschlafensten Ecken der Karibik, wo sich das Meer mit traumhaften Buchten an die grünen Hänge der Darien-Bergkette schmiegt: Es führt keine Straße hierher, dafür kommt man zu Fuß nach Panama! S. 271

7 CARTAGENA Die Königin der Karibik empfängt ihre Gäste mit einer historischen wie quicklebendigen Altstadt, in der jede Ecke ein neues Kapitel der facettenreichen Kolonialgeschichte erzählen kann. Spannende Museen und exzellente Gastronomie, die aus dem fischreichen Schatz der Küste schöpft, machen das touristische Highlight komplett. S. 275



8



9





8

NATIONALPARK TAYRONA

Der berühmte Küstennationalpark in der Ostkaribik überrascht durch seine vielseitige tropische Vegetation. Besucher genießen traumhafte Strände und schweißtreibende Wanderstrecken. S. 320

9

LA GUAJIRA

Eine karge Wüste, die bis an den Karibikstrand heranreicht! Das Volk der Wayú lebt hier inmitten einer atemberaubenden Kulisse. Die Gegend erkundet man mit rasanten Jeptouren. S. 330

10

MEDELLÍN

Kolumbiens coole Metropole begeistert mit ihrem einzigartigen Seilbahnnetz, einer bewegten Geschichte und hervorragenden Restaurants. Ein pulsierender, urbaner Kessel mit ewig frühlingshaftem Klima! S. 358

10





11 JARDÍN Das Bauernstädtchen ist eine ideale Basis für Ausflüge in die grüne Umgebung mit Kaffeehainen, dichten Wäldern und Wasserfällen. Müde Wanderer entspannen in den gepflegten Gassen bei einer Tasse *tinto*. S. 390

12 NUQUÍ Die Umgebung dieses isoliert gelegenen Zentrums an der Pazifikküste lockt mit einsamen Stränden, Walbeobachtungstouren in kleinen Fischerbooten und heißen Thermalquellen vor dichter Urwaldkulisse. S. 411

13 TIERRADENTRO In den Bergen der Cauca-Region geben die steinernen Zeugnisse einer unbekannteren Kultur noch immer Rätsel auf. Auf Besucher warten schöne Wanderstrecken zu den Ausgrabungsstätten. S. 441



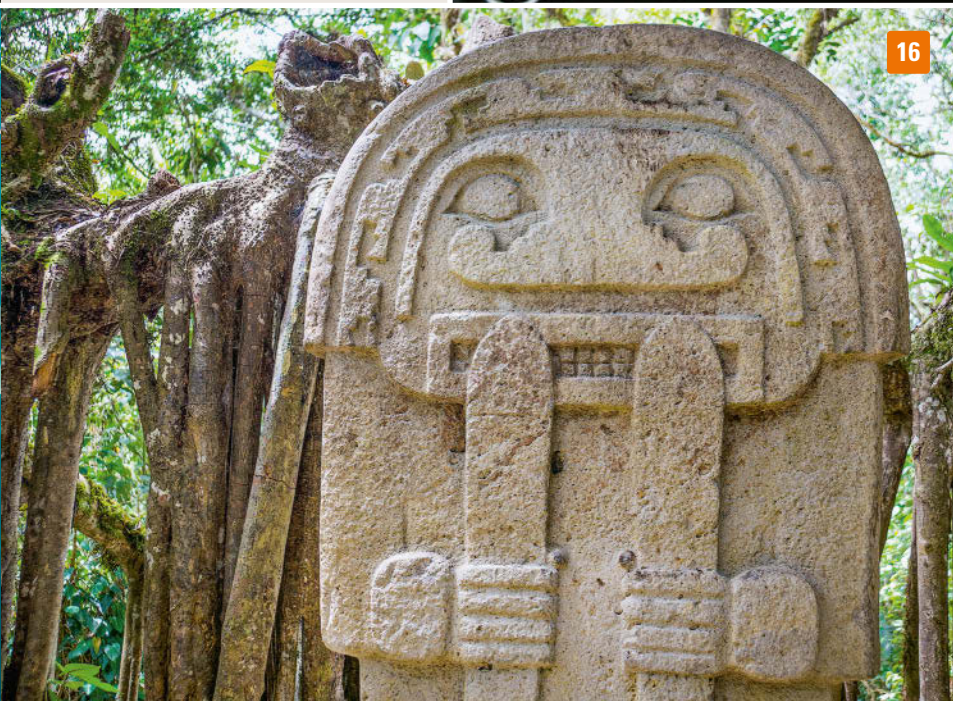


14 ISLA GORGONA Paradiesinsel im Pazifik mit spektakulären Tauchrevieren und mystischen Gefängnisruinen im Regenwald. S. 447

15 PASTO Die schönsten Kirchen im Land und ein einzigartiges kosmopolitisches Flair! S. 457

16 SAN AGUSTÍN Faszinierende archäologische Parks locken Wanderer in das idyllische Bergland des Macizo Colombiano. S. 470

17 LETICIA (Abb. Folgeseite) Eintauchen in die Wildnis des Amazonasbeckens: Spannende Naturbeobachtungen und Paddelausflüge garantieren unvergessliche Erlebnisse. S. 484





Reiseziele und Routen

Reiseziele

Strand, Berge, Kaffee und ein bisschen Landesgeschichte? Was sich nach einem überschaubaren Urlaub anhört, ist tatsächlich eine Reise in ein extrem diverses Land, das unendlich viel Raum für Entdeckungen lässt und Abwechslung jederzeit und überall garantiert.

Im Vergleich zu anderen Reisezielen hat Kolumbien dabei eines nicht zu bieten: ein eindeutiges Motiv für die Titelseite, ein alles überstrahlendes Highlight. Kein Machu Picchu, keinen Eiffelturm, keine Christus-Statue ... Man muss sich verabschieden von dem Gedanken, an einem bestimmten Punkt der Reise *das* Ziel oder *den* Höhepunkt zu erreichen. Das macht die Erkundung des Landes nicht leichter, dafür gestaltet sie sich umso intensiver. Eine Kolumbien-Reise ist eine fortlaufende Erfahrung, während der man sich treiben lassen kann und die Route von den persönlichen Vorlieben bestimmen lassen sollte.

Das Unterwegssein spielt hier vielleicht eine noch größere Rolle als andernorts. „Der Weg ist das Ziel“ – diese vielfach wiederholte Phrase wird in Kolumbien ständig und überall gelebt. So beruht die Idylle und Einzigartigkeit vieler Dörfer auch auf der langen Anreise dorthin, der urbane Wandel in Medellín wird mit einer Fahrt in der Seilbahn so richtig spürbar, so wie die tropische Schönheit der Pazifikküste erst aus der Perspektive einer rasanten Bootsfahrt vollkommen ist.

Natur erleben

An der Karibikküste am Strand unter Palmen zu dösen gehört für viele sicher zu den fixen Reiseplänen. Aber dass man in Kolumbien auch zwi-

schen Palmen wandern kann und noch dazu in einem kühlen tropischen Wald (**Valle del Cocora**, S. 256) auf über 2500 m Höhe, ist für manch einen neu. Die Natur im Land mit all ihren Facetten ist aufregend und abwechslungsreich. Es gibt eine Wüste, in der es mehr regnet als in Mitteleuropa (**Tatacoa**, S. 468) und eine andere, die nur knapp 100 km von erfrischenden Bergbächen und üppigen Urwäldern entfernt liegt (**La Guajira**, S. 330). Es warten Mangroven, Wolken- und Nebelwälder sowie oberhalb der Baumgrenze sogar „Zwergewälder“ wie in **Aquitania** (S. 203). In der **Kaffezone** (S. 230) locken bäuerlich geprägte Landschaften mit üppigen Grüntönen, wo Orchideen, Bromelien und Helikonien, Schmetterlinge und Kolibris für bunte Farbtupfer sorgen. Die zahlreichen Flüsse zeigen sich mal breit und braun wie der **Amazonas** (S. 482), mal sprudeln sie über bunte Felsen wie im **Caño Cristales** (S. 479) oder stürzen in beeindruckenden Kaskaden in die Tiefe wie in **Choachí** (S. 184). Und vor den langen Küsten schießen riesige graue Buckelwale aus den Wellen (**Juanchaco**, S. 431), und bunte Korallen schwingen unter Wasser lautlos in der Strömung (**Isla Fuerte**, S. 298).

Wandern

Raus aus der Stadt, rein in die Natur: Das ist in Kolumbien denkbar einfach. In **Medellín** (S. 358) führen Wanderwege aus dem Stadtgebiet auf die grünen Hänge der Umgebung, von **Bogotá**s Zentrum aus sind es bis in atemberaubende hochandine Landschaften nur wenige Kilometer (S. 182, S. 186). Auch Trekkingtouren im zentralen **Nationalpark Los Nevados** (S. 244) sind von einigen größeren Städten wie Pereira (S. 241) gut durchzuführen. Mehrere Tage dauern die Wanderung zu den **Ruinen der verlorenen Stadt**

? Fragen und Antworten

Viktor Coco lebt seit vielen Jahren in Kolumbien und ist doch immer wieder aufs Neue von der Vielseitigkeit des Landes begeistert. In Medellín ist sein Lieblingsort die Markthalle La Minorista, in Bogotá das Museo Nacional und in Cali fühlt er sich bei einem Heimspiel von América besonders wohl. Entspannen kann er in Termales an der Pazifikküste oder auf der Karibikinsel Providencia. Twitter: @coco_viktor



© VIKTOR COCO

■ Ist es gefährlich, in Kolumbien zu reisen?

Nein. Generell ist die Kriminalität auf den Überlandstraßen fast völlig verschwunden. Auch die Sicherheitslage in den Städten hat sich stark verbessert und ist besser oder vergleichbar mit anderen Großstädten Südamerikas. Es gibt leider noch immer viele Verbrechen im Land, aber meist weit abseits der im Buch beschriebenen Reiserouten. Lokale Sicherheitshinweise stehen in den jeweiligen Kapiteln.

■ Wie lang sollte ein Kolumbien-Reise sein?

So lang wie möglich! Für „nur“ zehn Tage mit Anreise aus Europa ist der ökologische Fußabdruck eigentlich zu groß. Wer nur wenig Zeit hat, sollte sich auf ein bis drei Regionen beschränken und nicht wild im Zickzack durch das Land fliegen. In 15–20 Tagen kann man richtig was erleben. In 1–3 Monaten hat man Gelegenheit, Land und Kultur völlig in sich aufzusaugen.

■ Muss man in Kolumbien Spanisch können?

Jein. Es wird relativ wenig Englisch gesprochen. Dennoch ist es auch ohne Spanischkenntnisse recht einfach, durchs Land zu reisen. Aber da der Austausch mit den Menschen in Kolumbien eine wertvolle und interessante Erfahrung ist, sollte man sich selbst den Gefallen tun und versuchen, auf Spanisch zu kommunizieren.

(S. 327) oder eine intensive Erkundungstour durch die Tiefen des Amazonas nahe **Leticia** (S. 484). Alternativ geht es hoch hinaus zu Vulkangipfeln in **Puracé** (S. 440) oder zu einsamen Hochlandlagunen wie **Iguaque** (S. 199). Dort oben über 3000 m bewegt man sich in der Vegetation der Páramos, die auch auf spannenden Routen u. a. bei **Monguí** (S. 204) oder rund um die **Laguna de la Cocha** (S. 463) erkundet werden können. Wer es etwas entspannter mag, lässt sich in einer der Kleinstädte der Provinz nieder und erwandert etwa von **Barichara** (S. 211) aus auf historischen Wegen den tropischen Trockenwald, geht bei **Minca** (S. 317) auf Vogelbeobachtungstour oder kombiniert bei **Jardín** (S. 390) Wanderungen und gemütliche Kaffeenachmittage. Besonders Abenteuerlustige begeben sich auf weniger erschlossene Pfade bei **Santuario** (S. 248) in der Westkordillere, überqueren die

Grenze nach Panama oder durchqueren den pazifischen Tropenwald bei einer Tour vom Utría-Nationalpark nach **El Valle** (S. 405).

Küsten und Strände

Die kolumbianische Karibikküste bietet für jeden Geschmack den passenden Strandabschnitt: Auf der **Westseite des Golfs von Urabá** bei Capurganá (S. 271) schwimmt und schnorchelt man vor dem Panorama der steilen, grünen Hänge der Darién-Bergkette, gegenüber im sympathischen Strandstädtchen **Necoclí** (S. 267) ist der Meerzugang angenehm flach. Zwischen **Moñitos** (S. 297) und San Bernardo del Viento warten breite Strände, während am Nordostzipfel des Landes, bei **Punta Gallinas** (S. 338), der Wind riesige Sanddünen aufgehäuft hat. Die

■ Ist Kolumbien ein günstiges Reiseland?

Im südamerikanischen Vergleich gehört Kolumbien zu den preisgünstigeren Ländern, vor allem für Mitteleuropäer. Mittagessen, frisches Obst und Gemüse sind günstig, auch Kurz- oder Langstreckenbusse kosten sehr wenig im Vergleich zu Europa. Bedenken muss man allerdings, dass die Einheimischen auch relativ geringe Löhne bekommen, man sollte also z. B. beim Trinkgeld nicht zu knauserig sein.

■ Kann ich mein Smartphone benutzen?

Ja, definitiv. Um auch ohne WLAN und hohe Roaming-Gebühren das Internet zu nutzen, kauft man sich hier vor Ort eine SIM-Karte, auf die dann Guthaben eingezahlt wird. Auch das Akku-Aufladen ist mit einem Adapterstecker kein Problem. Weitere Infos hierzu stehen im Kapitel Travelinfos von A bis Z.

■ Mit welchen anderen Zielen kann man eine Kolumbien-Reise kombinieren?

Kontinentalflüge sind in Südamerika viel teurer als in Europa. Ein paar Wochen Kolumbien mit Argentinien zu kombinieren, macht geografisch und finanziell keinen Sinn. Eine Weiterreise über Land oder Wasser in die Nachbarländer ist aber durchaus möglich, z. B. über den Amazonas nach Peru oder Brasilien oder auf einer Segeljacht nach Panama.

■ Was sind Deine Tipps für einen unvergesslichen Aufenthalt?

Nicht auf das *eine* Highlight-Foto warten, sondern vom ersten bis zum letzten Moment beobachten, genießen und erleben. Metropolen am Wochenende und großstadtnahe Dörfer und Parks unter der Woche besuchen. Den Alltag mitmachen: In der Markthalle, im Stadion oder in der Disko mit Einheimischen in Kontakt treten.

Noch Fragen?  www.stefan-loose.de/globetrotter-forum

Halbinsel **Barú** (S. 291), wenige Kilometer südlich von Cartagena, trumpft mit wunderbar feinem, weißen Sand auf. Und entlang der Sierra Nevada de Santa Marta münden alle paar Kilometer kleinere Flüsse malerisch ins Meer. Auch **Taganga** (S. 315) bietet sich als Badeort mit Unterkünten und Restaurants nur wenige Meter vom Strand entfernt an. Die Karibikinseln spielen in einer eigenen Liga, denn sie bieten allesamt kleine Traumstrände oder Felsküsten mit kristallklaren Gewässern und erstklassigen Schnorchel- und Tauchspots, vom küstennahen **San-Bernardo-Archipel** (S. 296) und den **Islas del Rosario** (S. 292) bis zu den exklusiven Inseln fern des Festlands wie **San Andrés** (S. 347) und **Providencia** (S. 352).

Und die Pazifikküste? Auch sie hat ihre Reize und ist doch ganz anders. Idyllische Siedlungen bei **Bahía Solano** (S. 400) bieten Einblicke

in den üppigen Küstenregenwald. In **El Valle** (S. 405) und **Nuquí** (S. 408) kann man auf kilometerlangen Strandspaziergängen ganz für sich sein. Meterhoch rollt regelmäßig die Flut heran und unterspült die grün bewachsenen Felsen bei **Joví** (S. 411). Dann springt die Dorfjugend in **Termales** und **Arusi** (S. 412) auf ihre Surfboards, und die Älteren gehen in Zweierkanus auf Thunfischjagd. In **Ladrilleros** (S. 431) peitscht die Gischt bei Flut an eine Steilküste, und gleich um die Ecke erreicht man Wasserfälle und Badebäche mitten im Wald bei **Juanchaco** (S. 431). **Tumaco** (S. 449) in der kolumbianischen Südpazifikregion erinnert an die Karibik, wohingegen der restliche Küstenstreifen hier von Mangrovenwäldern geprägt ist. Vor der Küste thront mystisch die **Isla Gorgona** (S. 447) mit ihren verlassenen Gefängnisruinen und spektakulären Tauchrevieren.

Nationalparks

Viele der genannten Wandergebiete in den Bergen und Küstenstreifen vor den Inseln mit ihrer reichen Unterwasserfauna und -flora werden in Nationalparks geschützt. Die Wanderung zu den Ruinen der Verlorenen Stadt etwa führt durch den Nationalpark **Sierra Nevada de Santa Marta** (S. 327). Dort wird endemische Flora und Fauna bewahrt, besonders die Vogelwelt ist spektakulär reich in dieser Region. Auch Gipfelgletscher und der kulturelle und spirituelle Lebensraum der indigenen Gruppen stehen in dem Park unter Schutz. Gleich in der Nähe lockt der küstennahe Nationalpark **Tayrona** (S. 320) jedes Jahr Tausende Besucher an, ein Highlight unter den Naturschutzgebieten im Land. Neben Traumstränden sind hier in einem relativ kleinen Gebiet unterschiedliche Vegetationszonen vereint, auch Wanderer kommen auf ihre Kosten. Meeresschutzgebiete wie der **PNN Corales del Rosario y de San Bernardo** (S. 296) schützen neben Mangroven und tropischen Trockenwäldern auf den Inseln vor allem die maritime Unterwasserwelt der Korallenriffe. Besucher finden hier einzigartige Tauch- und Schnorchelreviere vor. Sehr exklusiv ist ein Besuch im Nationalpark **Utría** (S. 407) an der Pazifikküste, wo sich der dichte Urwald um eine schmale Bucht schmiegt, in der Buckelwale ihre Jungen zur Welt bringen. Wo die Naturräume der Anden, des Orinoco-Deltas und des Amazonasbeckens aufeinandertreffen, breitet sich der riesige Nationalpark **Sierra de la Macarena** (S. 475) aus. Besucher wandern hier über uralte Granitfelsen, die zu den Ausläufern des Guayana-Schildes gehören, einer der ältesten Gesteinsformationen der Welt. Überraschend stadtnah liegt der Nationalpark **Chingaza** (S. 182) im Osten von Bogotá. Wanderungen über 3000 m durch unberührte Páramo-Landschaften mit hochandinen Lagunen sind hier ganz in der Nähe der Hauptstadt möglich.

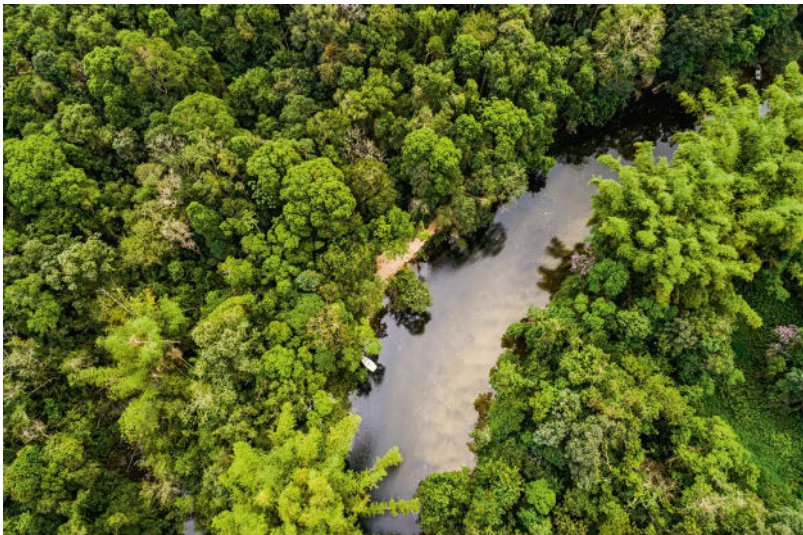
Ausflüge in die Vergangenheit

Archäologisch Interessierte sollten sich **Villa de Leyva** (S. 194) nicht entgehen lassen, wo man zahlreiche Fossilien aus der Kreidezeit fand.

Auch im kleinen Museum von **Villavieja** (S. 467) wandelt man auf Saurierspuren. Die Zeit vor der Ankunft der Spanier, als unterschiedlichste Ureinwohner-Kulturen das Gebiet des heutigen Kolumbiens besiedelten, beleuchten die spektakulären Archäologieparks von **San Agustín** (S. 470) und **Tierradentro** (S. 441). Auch die Museen von **Galapa** (S. 308), **Guane** (S. 217), **Santa Marta** (S. 311) und **Pasto** (S. 457) bieten mit ihren überschaubaren, aber äußerst interessanten Ausstellungen Einblicke in die indigene Geschichte. Die spanische Kolonialisierung und die mehrfache Verteidigung von Cartagena ist wunderbar im **Museo Naval del Caribe** (S. 279) dokumentiert. Über die Geschichte und Entstehung der kolumbianischen Nation erfährt man mehr im umfassenden **Museo Nacional de Colombia** (S. 165) in Bogotá, dem ältesten und wichtigsten Museum des Landes. Auch die Stadtführungen in Bogotá sind lohnend, wenn man sich für die Ereignisse rund um die Unabhängigkeit und während der ersten Jahrzehnte der Republik interessiert. Originalschauplätze im Zentrum wie die Plaza Bolívar bieten exzellenten Anschauungsunterricht. Die jüngere Geschichte der Gewalt der Guerillas und Paramilitärs wird im **Centro de Memoria, Paz y Reconciliación** (S. 165) unter die Lupe genommen und auch im interaktiv aufgebauten Museum **Casa de la Memoria** (S. 365) in Medellín thematisiert. Hier, in der zweitgrößten Stadt des Landes, sind **Citytouren** (S. 370) und ein Besuch der Comunas gut geeignet, um die vergangenen Jahre im Land, die (nicht nur) von Drogengewalt geprägt waren, besser zu verstehen.

Vida urbana: die Metropolen

Im Unterschied zu anderen Ländern in Lateinamerika hat Kolumbien gleich eine ganze Reihe attraktiver Großstädte zu bieten, die man sich keinesfalls entgehen lassen sollte. Ein Besuch in **Bogotá** (S. 152) liegt auf fast jeder Reiseroute. Pflicht ist ein Spaziergang durch das Altstadtviertel **La Candelaria** (S. 156), doch man kann hier auch hervorragend essen und feiern oder Festivals, Theater oder Konzerte besuchen. Die pulsierende Metropole **Medellín** (S. 358) ist gas-



Der grüne Amazonastepich beeindruckt bereits bei der Anreise aus der Luft.

tronomisch und, was das Nachtleben betrifft, ähnlich gut aufgestellt. Außerdem wimmelt es hier nur so von coolen Kneipen und Boutiquen, hinzu kommt ein Klima mit meist angenehmen Temperaturen. Noch wärmer wird es in **Cali** (S. 413), wo es auf den Tanzflächen sogar heiß hergeht. Doch auch abseits der Salsa-Szene hat Cali einiges zu bieten: koloniale Stadtviertel, die angenehm zu Fuß zu erkunden sind, mit netten Unterkünften und Kneipen. Ein absolutes Highlight unter Kolumbiens Metropolen ist **Cartagena** (S. 275) mit seiner geschichtsträchtigen, bunten Altstadt, tollen Museen und feinen Fischrestaurants. **Barranquilla** (S. 300), ebenfalls an der Karibikküste, ist eine der größten Städte des Landes, aber deutlich weniger touristisch als Cartagena. Besonders sehenswert ist hier der Straßenkarneval, aber auch jenseits der tollen Tage ist die Stadt an der Magdalena-Mündung einen Stopp wert. Unter den mittelgroßen Städten Kolumbiens, die noch relativ unbekannt sind, stechen vor allem **Pasto** (S. 457) und **Tunja** (S. 190) hervor. Sie bieten wunderschöne Kolonialarchitektur, imposante Kirchen und ein überraschend gutes gastronomisches

Angebot. Zudem liegen sie strategisch günstig für Wanderausflüge ins Umland, ähnlich wie die Studentenstadt **Popayán** (S. 433).

Von Dorf zu Dorf

Keine Lust auf laute Betonwüsten und Menschenmassen? Dann ist Kolumbien das perfekte Ziel. Man kann wochenlang abwechslungsreich durchs Land reisen, ohne dabei in den Großstädten längere Stopps einlegen zu müssen. Nördlich von Bogotá lassen sich mit **Villa de Leyva** (S. 194), **Barichara** (S. 211), **Guane** (S. 217) und der Region **Sugamuxi** (S. 201) sowie weiter nördlich **Zapatoca** (S. 227) wunderbar einige ruhige Dörfer und Kleinstädte zu einer Tour verbinden. Auch **Mompós** (S. 339) zählt zu den entspannten und ganz besonderen Orten in Kolumbien. Nördlich der Sierra Nevada de Santa Marta sind **Palomino** (S. 326) und **Minca** (S. 317) perfekt für Yoga-Ferien wahlweise am Strand oder in den grünen Bergen. **Puerto Colombia** (S. 306) bietet sich als ruhigeres Etappenziel an, wenn man die Millionenstadt Barranquilla meiden möchte, und

Vogelbeobachtung

Hobby-Ornithologen oder solche, die es werden wollen, finden in Kolumbien reichlich Gelegenheit zur Beobachtung der gefiederten Bewohner des Landes. Nirgendwo auf der Welt leben mehr unterschiedliche Vogelarten, jede Region beheimatet seltene oder sogar endemische Vögel. Ein Hotspot ist das abseits der Anden isoliert gelegene Gebirge der Sierra Nevada de Santa Marta, wo im **Nationalpark Tayrona** (S. 320) und vor allem um **Minca** (S. 317) verschiedene Beobachtungstouren angeboten werden. An der Zentralkordillere, z. B. im Umland von Medellín, kann man ebenfalls an verschiedenen Orten mit Kamera und Feldstecher bewaffnet auf die Pirsch geben. Stadtnah im **Parque Arví** (S. 382) bei Medellín werden Touren für Einsteiger angeboten, ebenso in Jardín, und auch in Santa Fé de Antioquia lassen sich unter Anleitung die gefiederten Bewohner der Wälder erspähen. Sogar die relativ dicht besiedelte Kaffeezone ist ein Epizentrum der Ornithologie. In den Wolken- und Nebelwäldern um **Manizales** (S. 233), im **Tal des Río Otún** (S. 243), im Naturschutzgebiet La Nona bei **Marsella** (S. 246), in **Salento** (S. 254) oder **Pijao** (S. 259) wird *observación de aves* angeboten. Im Südwesten, an der Laguna Sonso bei **Buga** (S. 246) und ganz in der Nähe um **Cali** (S. 413) zeigt sich in den tieferen Lagen eine völlig andere Vogelwelt. Am Pazifik in **Bahía Solano** (S. 400) leben tropische Vogelarten wie auch in den Mangrovenwäldern bei **Tumaco** (S. 449). In **Mocoa** (S. 480) im Amazonasbecken wird professionelle ornithologische Begleitung angeboten. In der **Sierra de la Macarena** (S. 475) treffen Vogelarten unterschiedlichster Naturräume aufeinander, denn die Tiere nutzen das Mittelgebirge als Korridor auf ihren Wanderungen.



© SHUTTERSTOCK.COM / MILOSZ MASJANKA

nahe Cartagena flüchtet man sich am besten auf die Insel Tierra Bomba nach **Punta Arenas** (S. 284). In der Westkaribik geht es generell ruhiger zu, und nahe **Paso Nuevo** (S. 298) gibt es keinerlei Gedränge am Strand, ebenso in **Necoclí** (S. 267) am Golf von Urabá. Die obligatorische Anreise über Wasser oder aus der Luft sorgt dafür, dass in **Capurganá** (S. 271) nur wenige Touristen unterwegs sind, ähnlich wie in allen Ortschaften der **Pazifikküste**.

Wer das laute Medellín links liegen lassen möchte, weicht aus auf die leisen Kleinstädte **Santa Fé** (S. 388), **Jardín** (S. 390) oder **Guatapé** (S. 384). Und in der Kaffeezone sind **Marsella** (S. 246), **Santuario** (S. 248) und **Pijao** (S. 259) wahre Oasen der Ruhe. Weiter Richtung Süden ist **San Agustín** (S. 470) trotz der vielen Ausflugsmöglichkeiten im Umland noch immer ein relativ ruhiger Ort mit wenigen Straßen, und am Archäologischen Park von Tierradentro ist der niedliche Ort **San Andrés de Pisimbalá** (S. 441)

ein wohltuendes Dorf. Auch in **Silvia** (S. 437), **La Macarena** (S. 475), **Sibundoy** (S. 465) oder an der **Laguna de la Cocha** (S. 463) kann man sich nicht verlaufen und in der Natur viel erleben.

Action, bitte!

Wer sich beim Wandern (S. 21) noch nicht genug ausgepowert hat, kann sich fast überall im Land sportlich betätigen. Auf die Boards zum **Kitesurfen** geht es in La Guajira in Riohacha (S. 333), im neuen Kite-Mekka Cabo de la Vela (S. 336), in Cartagena am Strand von La Boquilla (S. 285) oder in Coveñas (S. 295). **Wellenreiter** zieht es nach Palomino (S. 326), wo die Wellen meist auch für Anfänger gut zu nehmen sind. Anspruchsvoller sind die Bedingungen beispielsweise an der Nordspitze der Isla Fuerte (S. 298). Ganz besondere Spots warten außerdem im Naturparadies der Pazifikküste, die ga-

rantiert noch nicht von der internationalen Surfer-Gemeinde überlaufen ist (s. Kasten S. 404).

Am Pazifik auf der Insel Gorgona (S. 447) kommen **Taucher** voll auf ihre Kosten. Profis machen sich auf zu längeren Tauchexkursionen nach Malpelo (S. 433). Wer sowieso an der nördlichen Pazifikküste unterwegs ist, kann ein paar Tauchgänge in Joví (S. 411) unternehmen. Und auch im Karibischen Meer gibt es zahlreiche fantastische Tauchmöglichkeiten: Von Capurganá ganz im Westen (S. 271) über die Inseln des San-Bernardo-Archipels (S. 296) bis zu den etwas weiter nördlich gelegenen Islas del Rosario (S. 292) finden sich hier einige perfekte Spots, die zur Erkundung der Unterwasserwelt einladen; jeweils auch als Tagestour von Cartagena möglich. Wunderschöne Tauchreviere sind auch die Gewässer rund um die Hochseeinseln San Andrés (S. 347) und Providencia (S. 352).

An Land zählen **Mountainbike**-Touren zu den beliebtesten Sportangeboten. Organisiert oder auf eigene Faust mit guten Leihrädern finden sich schöne Strecken in Minca bei Santa Marta (S. 317), in Guatapé (S. 385) und Jardín (S. 393). In Popayán (S. 433) ist eine ordentliche Abfahrt von den nahegelegenen Thermalquellen hinab bis in die Stadt möglich. Auch im Hochland von Bogotá, in den Orten Villa de Leyva (S. 194), Aquitania (S. 203) oder Monguío (S. 204) sind Agenturen ansässig, die Bikes verleihen und Offroad-Touren anbieten. In der Kaffezone wird man in Filandia (S. 251), Pijao (S. 259) und vor allem Salento (S. 254) auf teilweise sehr anspruchsvollen Downhill-Strecken durchgeschüttelt. Auch in San Agustín (S. 470) lässt sich die traumhafte Umgebung sportlich entdecken. Hier ist auch **Rafting** möglich, und zwar auf den ersten Kilometern des Río Magdalena. Rafting-Fans zieht es jedoch in erster Linie nach San Gil (S. 207): das kolumbianische Abenteuer-sport-Mekka. Auch **Bungee-Sprünge** oder Paragliding werden hier angeboten, beides jeweils in für den südamerikanischen Kontinent rekordverdächtigen Höhen. **Paragliding** ist zudem auch in Medellín (S. 376) und Cali (S. 424), jeweils als Tagesausflug vor den Toren der Stadt, möglich.

Kolumbien ist bekannt für seine Pferdekultur, und vielerorts werden **Reittouren** angeboten. Allerdings sollte man nicht immer erwarten,

dass es im Galopp über die Berge geht. Für Kolumbianer ist ein Reitausflug eine eher gemütliche Angelegenheit, bei der man hin und wieder einen Schluck *aguardiente* trinkt und das Kofferradio (oder heute das Smartphone) Valenato-Klassiker schmettert. Anspruchsvolle Touren für Pferdeliebhaber gibt es in Boyacá in Villa de Leyva (S. 194) und Aquitania (S. 204). Auch in Salento (S. 258) und Jardín (S. 393) oder San Agustín (S. 473) ist das Pferd mehr als „nur“ ein Transportmittel auf längeren Wegen.

Reiserouten

Die vielen lohnenden Ziele Kolumbiens liegen weit verstreut im Land, und es gibt große Unterschiede bei der Anbindung und damit auch bei der Dauer der Anreise. Während vielerorts Busse mit hoher Frequenz verkehren und einige Städte sogar durch mehrere Flüge täglich miteinander verbunden sind, landen oder starten andernorts nur ein bis zwei Flieger oder Boote pro Woche. Aufgrund der bergigen Topografie dauern Reisen auf dem Landweg viel länger, als ein erster Blick auf die Karte erahnen lässt. Eine strategische Reiseplanung ist daher sinnvoll, wenn man nicht unterwegs zu viel Zeit verlieren und Strecken unnötig doppelt fahren möchte. Folgende Routenempfehlungen sind auch als Bausteine während einer längeren Reise kombinierbar.

Hochland, zentrale und östliche Karibikküste

■ 2–3 Wochen

Nach der Ankunft in **Bogotá** (S. 152) verbringt man zwei Nächte in der Hauptstadt, besucht Museen und lernt das Zentrum und **La Candelaria** kennen (S. 156). Wer Lust auf Natur hat, kann auch einen Tagesausflug östlich (S. 182) von Bogotá unternehmen. Danach geht es nach Norden in das Hochland von Boyacá, wo man in **Villa de Leyva** (S. 194) zwei Tage lang das Flair einer Kolonialstadt genießen, archäologische Ausgra-

bungsstätten besuchen oder eine Tageswanderung zur **Laguna de Iguaque** (S. 199) in Angriff nehmen kann. Reisende mit Interesse an religiöser Architektur können alternativ in Zipaquirá die **Salzkathedrale** (S. 179) besuchen und anschließend in **Tunja** (S. 190) zwei Nächte verbringen. Danach geht es für ein bis zwei Tage in die Region **Sugamuxi** (S. 201). Wer hier eine Páramo-Wanderung in Monguí oder Aquitania machen möchte, plant besser zwei Nächte ein. Von hier geht es weiter nach Santander, wo Sportbegeisterte zwei actiongeladene Tage in **San Gil** (S. 207) verbringen bzw. Wanderfreudige von **Barichara** (S. 211) aus den Camino Real erkunden können. Für die zweite Hälfte dieser Reiseroute geht es anschließend im Nacht-

bus über Bucaramanga an die Karibikküste, am besten nach **Santa Marta** (S. 308), wo man den Ankunftstag verbringen oder gleich durchstarten kann zum Strand in **Taganga** (S. 315). Nach einer Nacht geht es weiter, entweder in das grüne Bergstädtchen **Minca** (S. 317), wo Wandern, Radfahren und Vogelbeobachtung im Mittelpunkt stehen. Oder man steuert für ein bis zwei Nächte den **Nationalpark Tayrona** (S. 320) an, wo Strand und schweißtreibende Wanderungen warten. Eine Unterkunft östlich des Nationalparks oder in **Palomino** (S. 326) bietet sich anschließend an für zwei entspannte Strandtage. Für die nächste Station geht es dann entweder direkt bis **Cartagena** (S. 275), wo man an den letzten drei bis fünf Tagen die historische Hafenstadt

