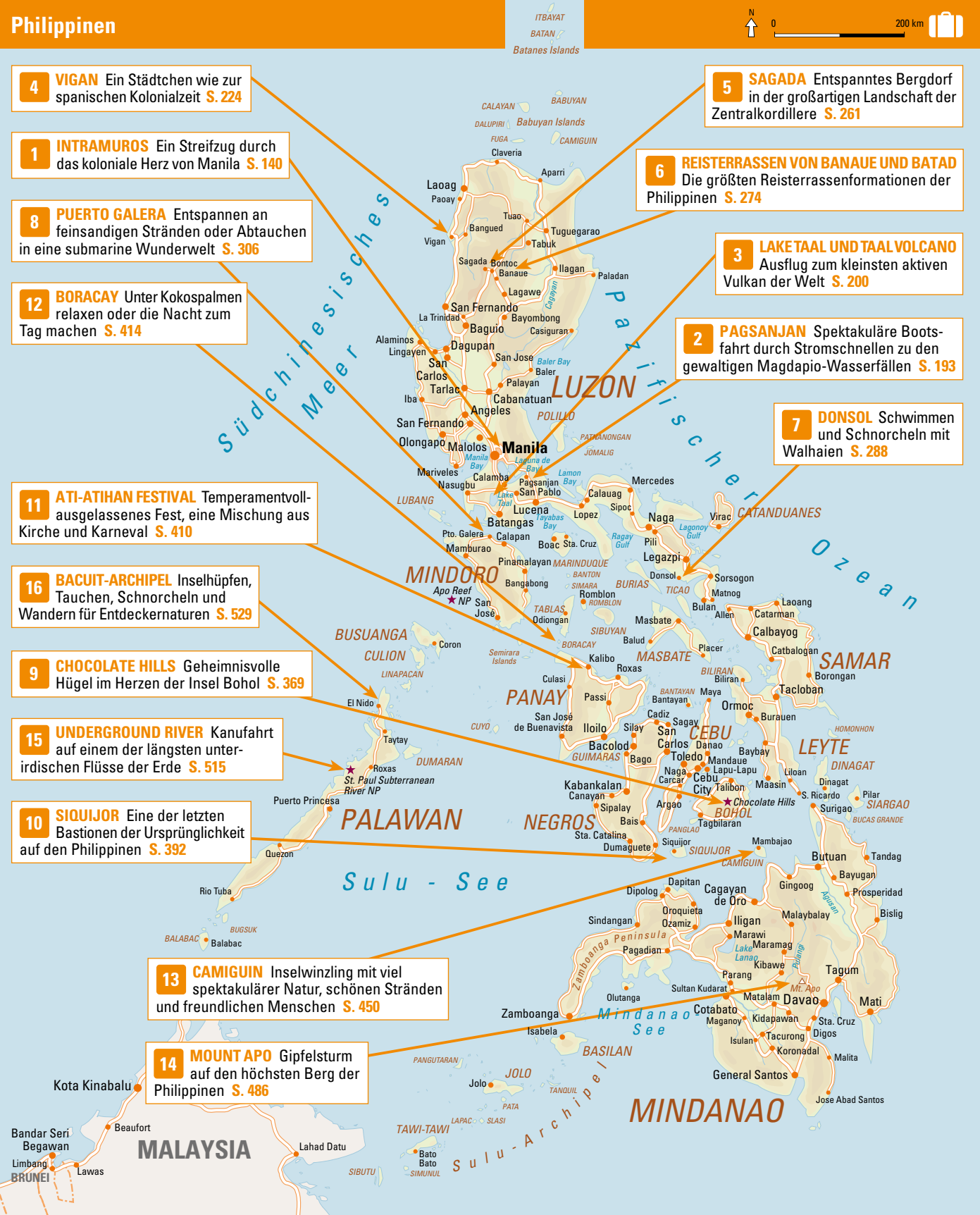
PHILIPPINEN

Die Welt auf eigenen Wegen entdecken

Mit **BUDGET-TIPPS**

STEFAN LOOSE
TRAVEL HANDBÜCHER

Philippinen



4., vollständig überarbeitete Auflage

Reiseziele und Routen
Travelinfos von A bis Z
Land und Leute
Metro Manila
Luzon
Inseln um Luzon
Visayas
Mindanao und Sulu
Palawan
Anhang

Roland Dusik

PHILIPPINEN

STEFAN LOOSE
TRAVEL HANDBÜCHER

Inhalt

Routenplaner 8

Highlights 8
Reiseziele und Routen 23
Klima und Reisezeit 35
Reisekosten 37

Travelinfos von A bis Z 38

Anreise 39
Botschaften und Konsulate 40
Einkaufen 41
Essen und Trinken 42
Fair reisen 46
Feste und Feiertage 48
Fotografieren 49
Geld 49
Gepäck und Ausrüstung 51
Gesundheit 52
Informationen 53
Internet 54
Kinder 55
Maße und Elektrizität 55
Medien 55
Öffnungszeiten 56
Post 56
Reisende mit Handicap 56
Schwule und Lesben 57
Sicherheit 57
Sport und Aktivitäten 59
Telefon 64
Transport 64
Übernachtung 72
Unterhaltung 74
Verhaltenstipps 75
Versicherungen 77
Visa 78
Zeit 79
Zoll 79

Land und Leute 80

Geografie 81
Flora und Fauna 84
Umwelt 87
Bevölkerung 87
Geschichte 97
Regierung und Politik 111
Wirtschaft 114
Religion 117
Kunst und Kultur 122

Metro Manila 128

Rizal Park 136
Intramuros 140
Stadtteile nördlich des Pasig River 145
Ermita, Paco und Malate 149
Pasay 153
Makati 153
Bonifacio Global City 155
Ortigas, Cubao und Quezon City 157
Ausflug nach Marikina und Antipolo 158
Ausflug zur Insel Corregidor 158

Luzon ... **186**

Zentral-Luzon ... 188
Rund um die Laguna de Bay ... 188
Calamba ... 189
Los Baños ... 189
Mount Makiling ... 190
Alaminos ... 190
San Pablo ... 191
Mount Banahaw ... 193
Lucban ... 193
Pagsanjan ... 193
Lumban, Paete und Pakil ... 196
Mabitac und Tanay ... 196
Morong ... 196
Südlich von Manila ... 197
Las Piñas ... 197
Kawit ... 197
Ternate und Maragondon ... 198
Tagaytay und Talisay ... 198
Lake Taal und Taal Volcano ... 200
Nasugbu und Matabungkay ... 201
Taal ... 202
Anilao ... 202
Batangas ... 202
Die Central Plains ... 203
Obando, Bocaue und Pulilan ... 203
San Fernando (Pampanga) ... 205
Angeles ... 206
Die Westküste ... 211
Olongapo ... 211
Subic Bay ... 213
Bataan Peninsula ... 214
Entlang der Zambales-Küste ... 215
Hundred Islands National Park ... 216
Bolinao ... 217

Nord-Luzon ... 218
Der Nordwesten ... 218
Agoo ... 218
Bauang ... 218
San Fernando (La Union) ... 220
San Juan ... 222
Von San Juan nach Vigan ... 223
Vigan ... 224
Von Vigan nach Laoag ... 228
Laoag ... 229
Die Umgebung von Laoag ... 231
Pagudpud ... 232
Der Nordosten ... 235
Claveria und Babuyan Islands ... 235
Aparri ... 236
Santa Ana ... 236
San Vicente ... 237
Palaui Island ... 237
Von Magapit nach Tuguegarao ... 238
Tuguegarao und Umgebung ... 238
Cauayan ... 239
Northern Sierra Madre Natural Park ... 239
Auf dem Highway 5 durch Nueva Vizcaya ... 240
Baler und Umgebung ... 240
Das zentrale Hochland ... 242
Baguio und Umgebung ... 242
Von Baguio nach Kabayan ... 254
Kabayan und Umgebung ... 254
Von Baguio nach Bontoc ... 256
Bontoc ... 257
Die Umgebung von Bontoc ... 259
Abstecher in die Provinz Kalinga ... 260
Sagada ... 261
Wanderungen um Sagada ... 265
Von Bontoc nach Banaue ... 268
Die Reisterrassen von Banaue ... 268
Die nähere Umgebung von Banaue ... 273
Batad ... 273
Von Banaue nach Manila ... 276

Süd-Luzon ... 276
Die nördliche Bicol-Halbinsel ... 276
Von Manila nach Daet ... 276
Naga und Umgebung ... 278
Caramoan Peninsula ... 280
Iriga und Umgebung ... 281
Die südliche Bicol-Halbinsel ... 282
Legazpi ... 282
Mount Mayon ... 285
Cagsawa und Daraga ... 286
Höhlen bei Camalig ... 287

Nördlich von Legazpi ... 287
Vorgelagerte Inseln ... 287
Die Provinz Sorsogon ... 288
Donsol ... 288
Sorsogon City und Umgebung ... 290

Inseln um Luzon ... 292

Batanes Islands ... 294
Batan Island ... 294
Sabtang Island und Itbayat Island ... 296
Catanduanes ... 297
Virac und Umgebung ... 299
Marinduque ... 300
Boac ... 300
Inselrundfahrt ... 301
Masbate ... 304
Masbate Island ... 304
Ticao Island ... 305
Mindoro ... 306
Puerto Galera und Umgebung ... 306
Mindoro Oriental ... 316
Mindoro Occidental ... 317
Apo Reef National Park ... 319

Visayas ... 320

Cebu ... 323
Cebu City ... 324
Mactan Island ... 338
Olango Island ... 340
Nord-Cebu ... 341
Camotes Islands ... 342
Bantayan Island ... 343
Malapascua Island ... 346
Von Cebu City nach Argao ... 349
Moalboal und Umgebung ... 350
Sumilon Island ... 353
Bohol ... 354
Tagbilaran ... 354
Panglao Island ... 361
Der Westen von Bohol ... 364
Cabilao Island ... 364
Der Osten von Bohol ... 365
Philippine Tarsier Sanctuary ... 367
Loboc ... 368
Von Loboc nach Carmen ... 369
Chocolate Hills ... 369
Negros ... 370
Bacolod ... 372
Mambucal ... 378
Silay ... 378
Victorias ... 379
Von Victorias nach Kanlaon City ... 379
Auf den Mount Kanlaon ... 380
Sipalay und Umgebung ... 381
Hinoba-an ... 383
Dumaguete ... 384
Die Umgebung von Dumaguete ... 389
Dauin, Zamboanguita und Siaton ... 390
Apo Island ... 391
Mabinay ... 391
Siquijor ... 392
Inselrundfahrt ... 392
Das Inselinnere ... 397
Panay ... 398
Iloilo ... 399
Guimaras Island ... 405
Die Südküste von Panay ... 407
Reisewege in den Norden von Panay ... 408
Roxas ... 409
Kalibo ... 411
Caticlan ... 413
Boracay ... 414
Romblon ... 422
Romblon Island ... 422
Sibuyan Island ... 425
Tablas Island ... 426

Samar 427
Nord-Samar 427
Dalupiri Island 429
Capul Island 429
Balicuatro Islands 430
Calbayog 430
Von Calbayog nach Catbalogan 432
Höhlen um Calbiga 432
Die Südküste 432
Calicoan Island 433
Leyte 433
Tacloban 435
Die Umgebung von Tacloban 440
Sohoton National Park 440
Ormoc und Umgebung 441
Biliran Island 442
Süd-Leyte 443

Mindanao und Sulu 446

Camiguin 450
Mambajao 450
Die Umgebung von Mambajao 452
Strände westlich von Mambajao 453
Auf den Mount Hibok-Hibok 454
Inselrundfahrt 456
Nord-Mindanao 458
Surigao del Norte 458
Siargao Island 459
Von Surigao City nach Butuan 462
Butuan 462
Von Butuan nach Süd-Mindanao 464
Cagayan de Oro 465
Die Umgebung von Cagayan de Oro 469
Bukidnon 470
Lanao del Norte 471
Lanao del Sur 472
Süd-Mindanao 473
Davao 473
Samal Island, Talikud Island, Isla Malipano 482
Nordwestlich von Davao 483
General Santos 484
Koronadal 485
Lake Sebu 485
Die Besteigung des Mount Apo 486
Sultan Kudarat und Maguindanao 488
West-Mindanao 489
Von Cotabato City nach Zamboanga 489
Zamboanga 490
Die Umgebung von Zamboanga 494
Basilan 494
Der Sulu-Archipel 495
Jolo 496
Bongao 497
Simunul 497
Sitangkai 497

Palawan 498

Zentral-Palawan 502
Puerto Princesa 502
Die Umgebung von Puerto Princesa 511
Honda Bay 512
Nagtabon Beach 512
Von Puerto Princesa zum Underground River 513
Underground River 515
Süd-Palawan 515
Aborlan und Narra 515
Quezon und die Tabon Caves 517
Brooke's Point und Umgebung 517
Nord-Palawan 517
San Rafael 517
Port Barton 519
San Vicente 521
Roxas und Umgebung 521
Taytay und Umgebung 522

El Nido ... 522
Bacuit-Archipel ... 529
Nördlich von El Nido ... 532
Calamian Group ... 533
Busuanga ... 534
Calauit Island ... 539
Dimakya Island ... 539
Coron Bay ... 539
Coron Island ... 540
Culion Island ... 541
Cuyo Islands ... 541

Anhang ... 542

Sprachführer ... 542
Glossar ... 546
Reisemedizin zum Nachschlagen ... 547
Bücher ... 550
Index ... 552
Bildnachweis ... 558
Impressum ... 559
Kartenverzeichnis ... 560

Themen

Der Nautical Highway	72
Naturgewalten – Vulkane, Erdbeben, Taifune	82
Schöpfungsmythos	84
José Rizal – der philippinische Nationalheld	100
Kinder ohne Hoffnung – Armut auf den Philippinen	112
Nummer eins der Callcenter-Branche	114
Shopping Malls – Erlebniswelten	116
Von Geistern und Wundern – Aberglaube auf den Philippinen	118
Hahnenkampf	127
Jeepneys in Manila	134
Das Beverly Hills der Toten – der chinesische Friedhof von Manila	145
Das Fest des „Schwarzen Nazareners“	148
Dampas – ein Dorado für Seafood-Fans	164
Klassische Klänge aus Bambushalmen: die Bambusorgel von Las Piñas	198
Das Laternenfest von San Fernando	205
Leckerbissen der Ilocos-Region	228
Die Bontok – Menschen in den Bergen	258
Betelkauen – Genuss aus der Nuss	270
Treppen zum Himmel – die Reisterrassen des Hochlands	274
Moriones Festival – Römer im Fernen Osten	302
Wissenswertes über den Tarsius	367
Das Volksheilkunde-Fest von Siquijor	395
Datus, Trommeln und Jesus – das Ati-Atihan Festival	410
Der Taifun vom 8. November 2013	435
Durian – delikate Stachelfrucht oder penetrante Stinkbombe?	477
Endlich Frieden? Der Mindanao-Konflikt	480
Tubbataha Reef	509

✓ Forum
✓ Updates
✓ Länderinfos

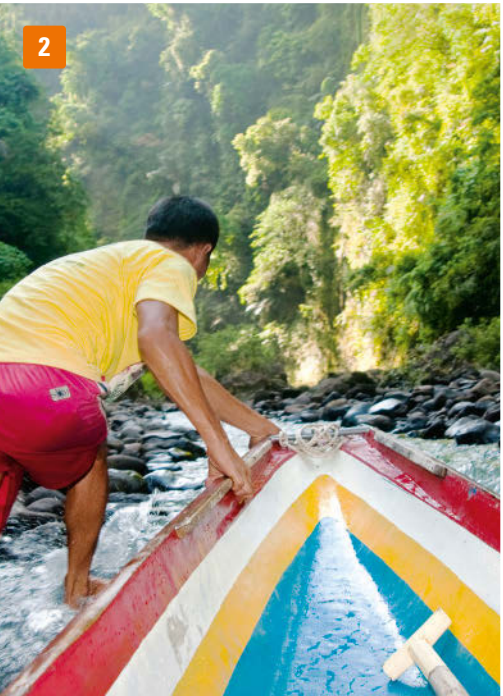
www.stefan-loose.de/updates/asien/philippinen/

PHILIPPINEN

Die Highlights

7107 Palmeninseln mit langen Sandstränden gehören zum philippinischen Archipel. Hier warten spektakuläre Reisterrassen und bizarre Vulkane, urige Bergdörfer und altspanisches Kolonialflair – und nicht zuletzt unvergessliche Begegnungen mit den freundlichen und aufgeschlossenen Filipinos.

1 INTRAMUROS, MANILA (LUZON) Im kolonialen Herzen der Hauptstadt, das man per Pferdedroschke erkunden kann, locken neben der Manila Cathedral auch das Fort Santiago und die San Agustin Church. Zudem stößt man dort auf Spuren des philippinischen Nationalhelden José Rizal. S. 140



2 PAGSANJAN (LUZON)
Über eine 30 m hohe Felswand tosen die gewaltigen Magdapio-Wasserfälle in eine von üppigem Tropengrün umrahmte Schlucht herab. Wer sie bewundern will, muss zuvor mit dem Kanu elf Stromschnellen des Pagsanjan River bewältigen. S. 193

3 LAKE TAAL UND TAAL VOLCANO (LUZON)
Vom Kraterrand eines urzeitlichen, längst erloschenen Vulkans bietet sich ein fantastischer Blick auf den Lake Taal, aus dem der heutige Taal Volcano herausragt, der kleinste aktive Vulkan der Welt. S. 200

4 VIGAN (LUZON) In der „spanischsten Stadt der Philippinen“ können sich die Augen gar nicht sattsehen an barocken Gotteshäusern wie der Cathedral of St. Paul und zahlreichen stilvoll restaurierten kolonialen Herrenhäusern. S. 224

5 SAGADA (LUZON) Das malerisch in ein weites Hochtal eingebettete Bergdorf ist der ideale Standort für Wanderungen durch Pinienwälder und abenteuerliche Höhlenexkursionen. S. 261

6 REISTERRASSEN DES HOCHLANDS (LUZON) (Abb. Folgeseite) Sie tragen den Beinamen „Achtes Weltwunder“ – die gigantischen Reisterrassen von Banaue und die nicht minder eindrucksvollen Reisterrassen von Batad. S. 274

7 DONSOL (LUZON) Bei dem Fischerort im Süden von Luzon tummeln sich Schwimmer und Schnorchler mit friedlichen Walhaien in den Fluten. S. 288

8 PUERTO GALERA (MINDORO) Das Städtchen punktet mit weit geschwungenen, hellsandigen Stränden, hinter denen sich von Urwald überwucherte Berge türmen. Arten- und erlebnisreiche Tauchreviere sowie eine hervorragende touristische Infrastruktur machen das Urlaubsvergnügen perfekt. S. 306

9 CHOCOLATE HILLS (VISAYAS) Die einzigartige Naturschönheit versteckt sich im Herzen der Insel Bohol. Ihre Schokoladenseite zeigen die mysteriösen Hügel im Hochsommer, wenn sich das Gras braun färbt. S. 369

10

11

10 SIQUIJOR (VISAYAS)
Die Insel vor der Südostküste von Negros ist eine der letzten Bastionen der Ursprünglichkeit auf den Philippinen mit Naturoasen wie den Cambugahay Falls. S. 392

11 ATI-ATIHAN FESTIVAL, KALIBO (VISAYAS)
Für ihre Fiestas sind die Filipinos berühmt, für dieses Fest auf der Insel Panay sind sie berüchtigt. Die Devise lautet: Wer mitmacht beim ausgelassenen Treiben, hat doppelt so viel Spaß. S. 410

12 BORACAY (VISAYAS)
Einen langen weißen Sandstrand, Palmenhaine, Korallenbänke sowie Bars, Clubs und Pubs verspricht die Ferieninsel vor der Nordwestspitze von Panay. S. 414

13 CAMIGUIN (MINDANAO)
Vor der Nordküste von Mindanao liegt ein Inseljuwel, das unter Wasser und an Land ein echtes Tropenparadies ist. S. 450

14 MOUNT APO (MINDANAO)
Wanderern erschließt sich im Massiv des Mount Apo eine der eindrucksvollsten Berglandschaften des Inselreichs. S. 486

15 UNDERGROUND RIVER (PALAWAN) Die spektakuläre Kanufahrt auf einem der längsten unterirdischen Flüsse der Erde sollte man keinesfalls versäumen. S. 515

16 BACUIT-ARCHIPEL (PALAWAN)
(Abb. Folgeseite) Im Inselabyrinth vor der Nordspitze von Palawan geraten Taucher und Schnorchler, aber auch Landratten ins Schwärmen. S. 529

Reiseziele und Routen

Abends in einem Restaurant in Manila. Der alleinreisende Tourist spürt plötzlich eine Hand auf seiner Schulter. „Hey Joe! Are you lonely?", fragt ein Filipino. Gleich darauf folgt die von einem freundlichen Lächeln begleitete Aufforderung: „Come and join us!" Und unversehens findet man sich in einer geselligen Runde wieder. Solche Erlebnisse sind auf den Philippinen nicht die Ausnahme, sondern eher die Regel. Ganz selbstverständlich lassen Filipinos Besucher aus dem Ausland an ihrem Alltag teilnehmen. In wohl kaum einem anderen Land Asiens ist es einfacher, Kontakt mit Einheimischen zu knüpfen als auf den Philippinen, deren Bewohner sich selbst als „die freundlichsten Menschen der Welt" bezeichnen.

In Gastfreundschaft geeint

Wie wenig sich Filipinos oft rein äußerlich auch ähneln mögen, ganz gleich, ob in ihren Adern das Blut malaiischer, chinesischer, spanischer oder arabischer Vorfahren pulsiert, ein beeindruckendes Element verbindet das ethnologische, kulturelle und soziale Puzzle der Inselrepublik – die faszinierende Mischung aus aufrichtiger Gastfreundschaft, liebenswürdiger Höflichkeit und asiatischer Sensibilität, mit der sie Besucher empfangen und ihnen das Gefühl vermitteln, tatsächlich Gast zu sein und nicht nur Tourist, der lediglich als Einnahmequelle willkommen ist. Mehr noch als grandiose Landschaftskulissen bleiben Begegnungen mit Filipinos im Gedächtnis haften. Es sind die Menschen, die dem Archipel seinen Reiz und Charme verleihen. Man muss sie kennenlernen, um das Land verstehen zu können.

Wer die Touristenenklaven, die Welt der selbstverständlichen Stromversorgung und der Pünktlichkeit des Westens hinter sich lässt, um in den Alltag der Filipinos einzutauchen, den erwartet eine ungewöhnliche und interessante, wenn auch nicht immer harmonische Mischung aus Orient und Okzident, ein aufregendes Land voller Gegensätze. Während in der Metropole Manila mit ihrem ewigen Verkehrschaos das Betonzeitalter wuchert, gehen in den tropischen Regenwäldern immer noch Nomaden auf die Jagd. Während in Fischerdörfern und Bergsiedlungen das Leben vom Rhythmus der Gezeiten und vom Wechsel zwischen Aussaat und Ernte bestimmt wird, brausen in den weltoffenen Großstädten des Landes Yuppies in teuren Importautos von Party zu Party.

Asien für Einsteiger

Als überwiegend christliche Enklave sind die Philippinen ein Sonderfall in Asien. Ihren Namen, die Religion und eine Vielzahl sakraler Bauwerke im tropischen „Erdbeben-Barock" verdanken sie den Spaniern, welche die Inselwelt 1521 auf der Suche nach Muskat und Gewürznelken „entdeckten". Vier Fünftel der Filipinos betrachten den rund 14 Flugstunden entfernt residierenden Papst als Stellvertreter Gottes auf Erden. Aus diesem Grund markieren zahlreiche Feste, die wie Feuerwerke aus religiöser Inbrunst, Karneval und Jahrmarkt erscheinen und Ausdruck überschwänglicher Lebensfreude sind, die Höhepunkte des Jahres. Doch haben die Filipinos nicht nur spanische Einflüsse adaptiert. Auch die Amerikaner, die 1898 nach ihrem Sieg über die Spanier als neue Kolonialherren ins Land kamen, hinterließen ihre Spuren. Von ihnen haben die Filipinos nicht nur Coca-Cola und Hamburger, sondern auch ihre Verkehrssprache. Weiterhin orientieren sich der Aufbau von Staat und Verwaltung sowie das philippinische Bildungswesen am US-amerikanischen Vorbild. Obwohl weite Regionen im Süden des Archipels vom Islam geprägt sind und chinesischstämmige Filipinos das Wirtschaftsleben dominieren, stehen die Philippinen dem Westen

nahe wie kein anderes Land in Asien. Vielleicht ist das der Grund, weshalb der Staat am westlichen Rand des Pazifiks das ideale Land für Asien-Einsteiger ist.

Das sind die Sonnenseiten. Die Philippinen sind aber auch ein Land dramatischer politischer Entwicklungen und regelmäßig wiederkehrender Naturkatastrophen. Armut, Korruption, Umweltprobleme, Taifune, Vulkanausbrüche, Überschwemmungen und andere Unbilden des Lebens – man trägt sie auf den Philippinen mit Fassung. „Don't worry, be happy!", sagen die meisten Einheimischen, auch die ärmsten unter ihnen, denn das macht es einfacher, die Sorgen und Nöte des oft nicht leichten Alltags zu bewältigen.

Reiseziele

Wohl an die 20 Jahre bräuchte man, um jede philippinische Insel auch nur einen Tag lang zu besuchen – 7107 palmenbewachsene Inseln mit kilometerlangen, feinen Sandstränden, glasklarem Wasser und paradiesischen Tauchgründen, manche klein und flach wie Sandbänke, andere größer als deutsche Bundesländer und bedeckt von schroffen Bergen und dichtem Regenwald. Der Inselstaat ist reich an erholsamen Ferienplätzen, die aber von wenigen Ausnahmen abgesehen noch im Windschatten des Massentourismus liegen.

Inseln und Strände

Bei einer Gesamtküstenlänge aller philippinischen Inseln von fast 35 000 km besitzt das Land fast zwangsläufig eine Vielzahl schöner Badestrände, die oft touristisch kaum oder überhaupt nicht erschlossen sind. Große Badezentren, wie etwa Pattaya oder Phuket in Thailand, gibt es auf den Philippinen, vielleicht mit Ausnahme der Strände um Puerto Galera, des Alona Beach auf Panglao Island und der Ferieninsel Boracay, bislang noch nicht. In dieser Hinsicht ist das Land auf eine angenehme Art „unterentwickelt" geblieben.

Luzon

Die schönsten Badestrände in der näheren **Umgebung von Manila** befinden sich bei den Orten Nasugbu und Matabungkay in der Provinz Batangas (S. 201). Sie sind allerdings an Wochenenden und in der Ferienzeit sehr überlaufen, die Unterkünfte zudem überteuert. In der Provinz **Zambales** auf Zentral-Luzon erstrecken sich bei den Orten Botalan und Iba weite, oftmals völlig unberührte Sandstrände (S. 215). Kilometerlange, flach abfallende, touristisch gut erschlossene Badestrände befinden sich zwischen Bauang und San Fernando sowie nördlich von San Fernando in der Provinz **La Union** an der Nordwestküste von Luzon (S. 218). Traumhaft, aber erst im Anfangsstadium der touristischen Entwicklung sind die Strände bei **Pagudpud** (S. 232) in der Provinz Ilocos Norte an der Nordwestspitze von Luzon. An der **„Mayon Riviera"** (S. 287) nördlich von Legazpi in der Provinz Albay auf Süd-Luzon erstrecken sich schwarzsandige Strände mit einigen kleineren Beach Resorts. Der **Rizal Beach** (S. 290) in der Provinz Sorsogon auf Süd-Luzon ist ein ausgedehnter Sandstrand, an dem man ruhige Ferientage verbringen kann.

Bohol

Optisch beeindruckend sind die Strände auf der Bohol im Südwesten dicht vorgelagerten Insel **Panglao**, doch wegen des sehr seichten Wassers eignen sich die dortigen Strandhotels eher als Standquartiere für Tauchexkursionen als für einen reinen Badeurlaub. Touristisch am besten entwickelt ist hier der Alona Beach (S. 361).

Cebu

Die schönsten und weitesten Badestrände der Inselprovinz konzentrieren sich auf den beiden der Nordspitze von Cebu vorgelagerten Inseln Bantayan und Malapascua. An den lang gestreckten, weißsandigen Stränden von **Bantayan Island** (S. 243) haben Urlauber die Wahl zwischen eher bodenständigen bis recht komfortablen Resorts. Manche Philippinen-Besucher entdecken auf dem kleinen Inseljuwel **Malapascua Island** mit nur etwa zwei Dutzend Unterkünften unterschiedlicher Kategorien ihr Urlaubsparadies. Dort erstreckt sich

? Fragen und Antworten

Durch Reisterrassen und tropischen Dschungel wandern, per Auslegerboot Inselperlen im Südchinesischen Meer entdecken, flammende Sonnenuntergänge am Strand genießen oder mit Filipinos bei einem kalten San Miguel plaudern – das ist für Roland Dusik philippinische Lebensfreude pur. Seit über drei Jahrzehnten regelmäßig auf den Philippinen unterwegs, ist er bestens mit dem Archipel der 7107 Inseln vertraut und gibt seine Kenntnisse und Erfahrungen gern an Besucher des Inselstaats weiter.

■ Wie viel Zeit sollte man für eine Reise einplanen?

Bei einem straffen Reiseprogramm und guter Organisation kann man die Highlights der Philippinen in drei bis vier Wochen kennenlernen. Eine Woche Manila und Nord-Luzon mit den Reisterrassen und dem Kolonialstädtchen Vigan, eine Woche Palawan und ein oder zwei Wochen Visayas, z. B. Cebu, Bohol und Boracay, sind durchaus machbar.

■ In der Regenzeit auf die Philippinen?

Auch in der Feuchtperiode sind völlig verregnete und trübe Tage eher selten. Oft fällt der meiste Regen nachts oder am frühen Morgen, und auch tagsüber bricht nach kurzen, heftigen Schauern immer wieder die Sonne durch. Wer zwischen Juli und November auf die Philippinen reist, entgeht den großen Touristenströmen, zudem gewährt man während der *low season* in Unterkünften aller Kategorien teils erhebliche Nachlässe. Ein Wermutstropfen: Vor allem von August bis Oktober kann das Reisen durch tropische Wirbelstürme stark beeinträchtigt werden.

■ Was sollte ich im Voraus buchen?

Wer während der Hochsaison von Dezember bis Mai, vor allem um Weihnachten, Neujahr, das Chinesische Neujahrsfest und Ostern, anreist, sollte sicherheitshalber von zu Hause aus für die ersten Nächte ein Hotelzimmer reservieren. Zu den Hauptreisezeiten empfiehlt sich unbedingt auch eine rechtzeitige Buchung von Inlandsflügen.

■ Kann man sich auf den Philippinen sicher fühlen?

Manila ist nicht unsicherer als München oder Manhattan. Gewaltverbrechen wie Raubüberfälle und Vergewaltigungen, bei denen Touristen Opfer sind, kommen selten vor. Allerdings muss man im Gedränge von Märkten und Busbahnhöfen auf Taschendiebe gefasst sein. Meiden sollte man derzeit wegen immer wieder aufflackernder Unruhen die Gebiete Mindanaos mit einem hohen muslimischen Bevölkerungsanteil, also die Regionen westlich einer gedachten Linie zwischen Cagayan de Oro und Davao. Riskant sind vor allem Abstecher auf den Sulu-Archipel.

■ Wo kann ich meine Kreditkarte einsetzen?

In den meisten Städten kann man mit internationalen Kreditkarten an Geldautomaten (ATM) problemlos Bargeld ziehen. Vor Reisen in entlegenere Regionen, z. B. in die Cordillera Central von Nord-Luzon oder in Nord-Palawan sollte man sich sicherheitshalber mit ein paar Pesos versorgen.

■ Kann ich mein Mobiltelefon nutzen?

Um teure Roaming-Gebühren zu vermeiden, verwendet man am besten eine Prepaid-SIM-Card eines lokalen Anbieters, etwa Globe oder Smart, die man nach der Ankunft auf den Flughäfen von Manila oder Cebu City kaufen kann. Die Mobilfunkbetreiber bieten für Prepaid-Kunden auch Internetzugang an. Zudem ermöglichen zahlreiche Hotspots in Hotels, Restaurants, Cafés, Flughäfen und sogar öffentlichen Verkehrsmitteln über WLAN drahtlosen Internetzugang.

Noch Fragen? **www.stefan-loose.de/globetrotter-forum**

Das aquatische Wunderland der Calamianen bietet sich geradezu an zum Inselhopping.

mit dem knapp 1 km langen, weißsandigen und puderzuckerfeinen Bounty Beach (S. 346) einer der schönsten Badestrände der Philippinen. Wegen des schmalen und abschnittsweise steinigen Strandes ist der vor allem bei Tauchern beliebte Ort **Moalboal** (S. 350) an der Südwestküste von Cebu für einen reinen Badeurlaub weniger geeignet.

Mindanao

Die meisten Strände auf der zweitgrößten Philippinen-Insel sind touristisch nicht erschlossen. Ausnahmen sind die Privatstrände einiger teurer Ferienhotels auf **Samal Island** (S. 482) bei Davao im Süden und nahe der Stadt **Dapitan** (S. 490) an der Nordwestküste. Einen feinsandigen Badestrand gibt es auf der Koralleninsel **Great Santa Cruz** bei Zamboanga (S. 494).

Dunkle, aber saubere Badestrände mit einfachen bis komfortablen Resorts locken auf der Mindanao nördlich vorgelagerten kleinen Insel **Camiguin** (S. 450).

Mindoro

An der Nordküste befindet sich mit **Puerto Galera** (S. 306) einer der beliebtesten Badeorte der Philippinen. Während Big La Laguna, Small La Laguna und Sabang Beach östlich des Städtchens recht schmal und dicht mit Touristenunterkünften, Restaurants, Bars und Discos bebaut sind, erstrecken sich westlich von Puerto Galera überwiegend weitläufige Sandstrände, an denen man ruhige Ferientage verbringen kann. Ein großes Plus von Puerto Galera ist die leichte Erreichbarkeit von Manila.

Negros

Der perfekte Ort für Romantiker und Ruhesuchende ist der **Sugar Beach** (S. 381) nördlich von Sipalay an der südwestlichen Küste. An diesem goldgelben, feinkörnigen Sandstrand gibt es bislang nur kleine, familiäre Resorts. Taucher zieht es zum **Punta Ballo White Beach** (S. 381) südlich von Sipalay, ebenfalls ein Traumstrand.

© FOTOLIA / OLGA KHOROSHUNOVA

Palawan

Wunderschöne, einsame Sandstrände erstrecken sich auf den Inseln der **Honda Bay** nördlich von Puerto Princesa (S. 512). Kilometerlang und fast menschenleer sind die hellsandigen Strände bei **Tigman** (S. 515) und **Sabang** (S. 513) südlich bzw. nördlich der Inselhauptstadt. Weitere „Südsee-Traumstrände" gibt es auf den Inseln der Pagdanan Bay beim Fischerdorf **Port Barton** (S. 519), das sich selbst an einem weit geschwungenen, palmenbestandenen Sandstrand mit familiär-gemütlichen Unterkünften befindet. Das Bade-Trendziel der Philippinen schlechthin ist **El Nido** (S. 522) an der Nordspitze mit einer mittlerweile gut entwickelten und sich ständig ausdehnenden touristischen Infrastruktur, die Unterkünfte und Restaurants aller Preisklassen bietet. Auf einigen Inseln des Bacuit-Archipels (Miniloc, Lagen und Pangalusian Island, S. 529) und der noch weiter nördlich gelegenen Calamianen (S. 533) warten teils sehr exklusive Strandhotels auf Urlauber mit goldener Kreditkarte.

Panay

Mag die der Nordwestspitze vorgelagerte Ferieninsel **Boracay** (S. 414) auch ein Paradies mit Schattenseiten sein, so kann man am berühmten White Beach, einem der längsten und schönsten Badestrände der Philippinen mit Unterkünften aller Kategorien, von einfachen Nipa-Hütten im landestypischen Stil bis hin zu teuren Strandhotelanlagen der Sternekategorie, immer noch entspannte Urlaubstage verbringen. Versteckte Badebuchten mit Sandstränden besitzt **Guimaras Island** (S. 405) im Südosten von Panay.

Berge, Höhlen, Reisterrassen

Auf vielen Inseln breitet sich ein unvergleichliches Kaleidoskop landschaftlicher Reize aus. Vor allem auf der Dschungelinsel **Palawan** setzt sich die Natur oftmals dramatisch in Szene. Dort und auf anderen Inseln können Abenteuerlusti-

ge dem Ruf der Berge, meist noch aktiven Vulkanen, folgen. Selbst der **Pinatubo** auf Luzon, der 1991 mit seiner „Jahrhundert-Eruption" weltweit für Schlagzeilen sorgte, gehört jetzt zu den touristischen Hauptattraktionen des Landes.

Luzon

Landschaftliche Höhepunkte in **Zentral-Luzon** sind die Umgebung des Binnensees Laguna de Bay, vor allem der Vulkan Mt. Banahaw und die Magdapio-Wasserfälle von Pagsanjan (S. 193), Lake Taal mit dem Taal-Vulkan (S. 200), der Hundred Islands National Park (S. 216) und der Pinatubo-Vulkan (S. 207).

Natürliche Attraktionen in **Nord-Luzon** sind die gesamte Gebirgskette der Cordillera Central, insbesondere das Gebiet um den Mt. Pulag in der Provinz Benguet (S. 255), die von Reisterrassenanlagen geprägte Landschaft um Bontoc und Sagada in der Mountain Province (S. 265) sowie das „Achte Weltwunder", die Reisterrassen von Banaue (S. 268), und die kaum weniger eindrucksvollen Terrassenanlagen der nahen Dörfer Batad und Banga-an in der Provinz Ifugao (S. 273).

In **Süd-Luzon** lohnen die hügelige Halbinsel Caramoan (S. 280) und der malerische Lake Buhi (S. 281) in der Provinz Camarines Sur sowie der unberechenbare Mayon-Vulkan (S. 285) und die Umgebung des Lake Bulusan (S. 291) in den Provinzen Albay und Sorsogon.

Visayas

Die wie überdimensionale Maulwurfhaufen wirkenden **Chocolate Hills** auf Bohol (S. 369), der **Vulkan Mt. Kanlaon** auf Negros (S. 380), **Sibuyan Island** (S. 425), die als urwüchsigste der drei Hauptinseln der Romblon-Gruppe den Beinamen „Galapagos der Philippinen" trägt, der **Sohoton National Park** (S. 440) auf Samar mit verschlungenen Wasserläufen, Höhlen und Grotten, die mit einer unterirdischen Märchenwelt faszinieren, locken Besucher auf die Visayas.

Mindanao

Mindanao bietet die der Nordostküste vorgelagerte kleine Insel **Camiguin** (S. 450) mit dem aktiven Vulkan Mt. Hibok-Hibok, den Katibawasan Falls und zahlreichen heißen und kalten Quellen, die Umgebung der Binnenseen **Lake Lanao** (S. 472) und **Lake Sebu** (S. 485) und das Massiv des **Mt. Apo** (S. 486), des „Großvaters" der philippinischen Berge.

Palawan

Der gesamte Nordteil ist reizvoll, speziell der **Underground River** (S. 515), die mit Eilanden gesprenkelte **Pagdanan Bay** (S. 519) beim Fischerdorf Port Barton sowie die Inseln des **Bacuit-Archipels** (S. 529) bei El Nido und die Inseln der **Calamian Group** zwischen Palawan und Mindoro (S. 533).

Kulturelle Höhepunkte

Reise in die koloniale Vergangenheit

Architektonische Relikte der spanischen Kolonialepoche sind vor allem Sakralbauten, die man aufgrund ihrer massiven Bauweise mit dem Attribut „Erdbeben-Barock" versah, sowie einige Festungsanlagen wie **Fort Santiago** (S. 140) in Manila und **Fort San Pedro** (S. 327) in Cebu City. Keimzelle der spanischen Kolonie war **Intramuros** (S. 140), der historische Kern von Metro Manila mit der Manila Cathedral und der San Agustin Church. Als „spanischste Stadt der Philippinen" gilt jedoch **Vigan** (S. 224) in der Provinz Ilocos Sur auf Nord-Luzon. Zu den eindrucksvollsten altspanischen Kirchen gehören die San Geronimo Church von **Morong** (S. 196) in der Provinz Rizal auf Zentral-Luzon sowie die Kirchen von **Santa Lucia** und **Santa Maria** (S. 223) in der Provinz Ilocos Sur auf Nord-Luzon und die San Agustin Church in **Paoay** (S. 231) in der Provinz Ilocos Norte auf Nord-Luzon.

Spanische Trutzburgen des Katholizismus auf den Visayas sind die Kirchen und Klöster von Dauis (S. 361), Baclayon (S. 365) und Loboc (S. 368) auf **Bohol** und die Basilica Minore del Santo Niño von **Cebu City** (S. 327). Interessante altspanische Kirchen stehen an der Südküste von Panay in Oton, Tigbauan, Guimbal und San Joaquin. Aufnahme in die Unesco-Liste der schützenswerten Weltkulturgüter fand die Santo Tomás de Villanueva Church in **Miagao** (S. 407). Sehenswert ist auch die Barockkirche von Anini-y.