

lonely  planet

# Dubai & Abu Dhabi

32 detaillierte  
Karten

Mehr als  
400 Tipps  
für Hotels und  
Restaurants,  
Touren und  
Natur

# 4

## übersichtliche Kapitel

### Reiseplanung

Wie plane ich meine Reise?

Tourenvorschläge & Empfehlungen  
für eine perfekte Reise.

### Dubai & Abu Dhabi erkunden

Alle Ziele auf einen Blick

Detaillierte Beschreibungen und  
Karten sowie Autorentipps.

### Dubai & Abu Dhabi verstehen

So wird die Reise richtig gut

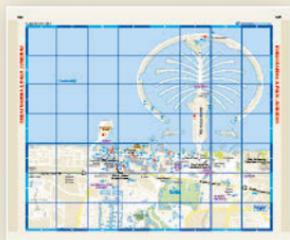
Mehr wissen – mehr sehen.

### Praktische Informationen

Schnell nachgeschlagen

Tipps für Anreise, Nahverkehr,  
Smalltalk und vieles mehr.

## plus detaillierter Cityatlas



## Auf einen Blick

Die schönsten Highlights von Dubai &  
Abu Dhabi in ausführlichen Proträts.



HIGHLIGHT  
ÜBER DEN GOLDSOUK FLANIEREN

Mit diesen Symbolen sind wichtige Kategorien  
leicht zu finden:



SEHENSWERTES



ESSEN



AUSGEHEN &  
NACHTLEBEN



UNTERHALTUNG



SHOPPEN



SPORT &  
AKTIVITÄTEN

Alle Beschreibungen stammen von unseren Auto-  
ren. Ihre Favoriten werden jeweils als Erstes genannt.  
Die Einträge der Rubriken **Essen** und **Schlafen** sind  
nach dem Preis (günstig, mittelteuer, teuer) und den  
Vorlieben der Autoren geordnet.

Diese Symbole bieten hilfreiche  
Zusatzinformationen:

★ Das empfehlen unsere Autoren

🌿 Nachhaltig & umweltverträglich

GRATIS Hier bezahlt man nichts

☎ Telefonnummer

🕒 Öffnungszeiten

P Parkplatz

🚭 Nichtraucher

❄️ Klimaanlage

@ Internetzugang

📶 WLAN

🏊 Swimmingpool

🍴 Angebote für  
Vegetarier

📄 Englischsprachige  
Speisekarte

👨‍👩‍👧 Familienfreundlich

🐾 Tiere willkommen

🚌 Bus

🚢 Fähre

🚊 Straßenbahn

🚆 Zug

Apt. Apartment

B Schlafsaalbett

EZ Einzelzimmer

DZ Doppelzimmer

2BZ Zweibettzimmer

3BZ Dreibettzimmer

4BZ Vierbettzimmer

Zi. Zimmer

Suite

Details zu den Kartensymbolen siehe Legende  
S. 259

lonely  planet

# Dubai & Abu Dhabi

„Hat man sich erst einmal zum Reisen entschlossen,  
ist das Wichtigste auch schon geschafft.“

**Also, los geht's!**

TONY WHEELER, GRÜNDER VON LONELY PLANET

Josephine Quintero, Jessica Lee, Andrea Schulte-Peevers

# Inhalt

## Reiseplanung

4

Willkommen in Dubai & Abu Dhabi .....	4	Monat für Monat .....	20	<b>Essen gehen .....</b>	<b>28</b>
Top-Erlebnisse .....	6	Reisen mit Kindern.....	23	<b>Cafés, Bars &amp; Clubs ..</b>	<b>33</b>
Was gibt's Neues? .....	14	Dubai & Abu Dhabi gratis.....	25	<b>Showtime .....</b>	<b>37</b>
Gut zu wissen.....	16	Unbekanntes Dubai & Abu Dhabi .....	27	<b>Schatzsuche .....</b>	<b>39</b>
Top-Reiserouten.....	18			<b>Dubai &amp; Abu Dhabi für Aktive .....</b>	<b>44</b>

## Dubai & Abu Dhabi erkunden

48

<b>Die Stadtviertel im Überblick.....</b>	<b>50</b>	Downtown Dubai & Business Bay .....	83	Abu Dhabi .....	134
Deira .....	52	Jumeirah .....	102	<b>Tagesausflüge ab Dubai &amp; Abu Dhabi..</b>	<b>181</b>
Bur Dubai .....	67	Dubai Marina & Palm Jumeirah .....	118	<b>Schlafen .....</b>	<b>191</b>

## Dubai & Abu Dhabi verstehen

205

Geschichte.....	206	Kultur & Identität.....	216	Kunst .....	225
Politik & Wirtschaft....	212	Natur & Umwelt.....	220		

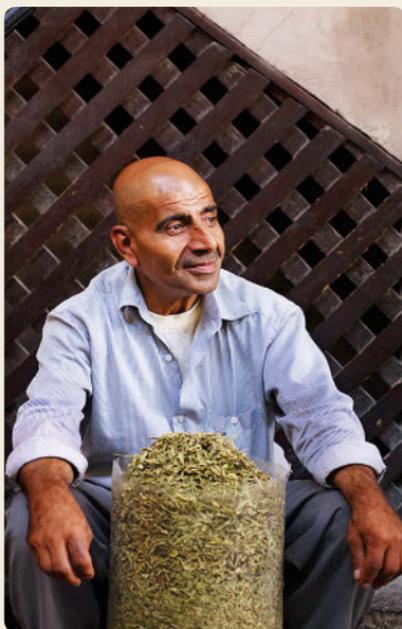
## Praktische Informationen

227

Verkehrsmittel & -wege.....	228	Allgemeine Informationen.....	234	Sprache.....	243
				Register .....	250

## Cityatlas

259



ANDREW MONGOMERY / LONELY PLANET ©

## COVID-19

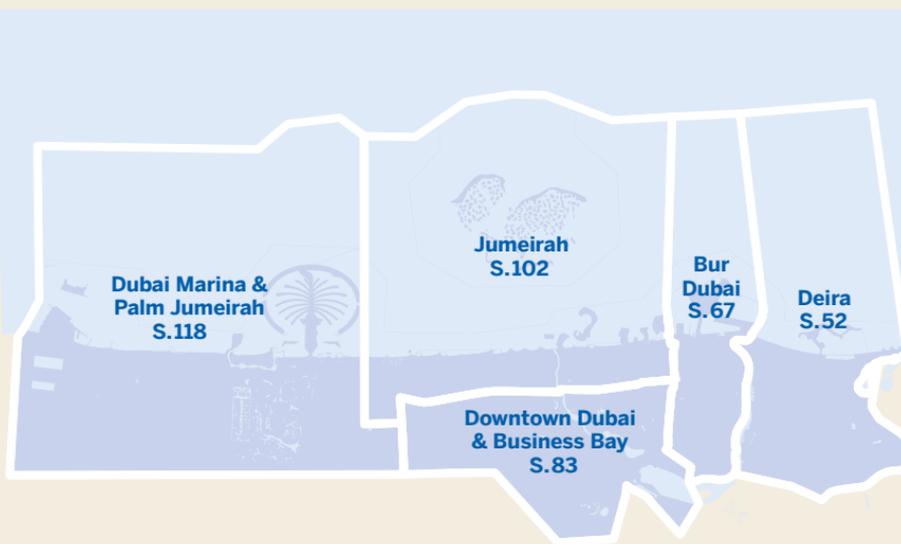
Vor Erscheinen dieses Führers wurde geprüft, ob die beschriebenen Einrichtungen trotz Pandemie noch geöffnet sind. Die wirtschaftlichen und sozialen Folgen werden jedoch noch lange spürbar sein, und viele der Geschäfte, Dienstleistungen und Veranstaltungen können weiterhin Einschränkungen unterliegen. Einige Locations sind vielleicht vorübergehend geschlossen, haben Öffnungszeiten geändert oder verlangen Reservierungen; einige könnten auch dauerhaft geschlossen sein. Daher vor dem Besuch über die aktuellen Entwicklungen informieren!

(links) **Gewürzsouk, Deira S. 55** Einheimische Gewürze en masse

(rechts) **Falafel** auf einem Hummus-Bett



OLEN BERLIN / SHUTTERSTOCK ©



Rechts:  
Downtown  
Dubai (S. 83)

## WILLKOMMEN IN Dubai & Abu Dhabi



*Seit ich 2007 zum ersten Mal in die Emirate kam, haben mich Dubai und sein großer Bruder Abu Dhabi gefesselt – mit ihrer Energie, ihrem Optimismus und ihrer Offenheit. Ich bin verrückt nach gutem Essen und begeistert von der Vielfalt an authentischen Speisen aus aller Herren Länder. Selbst das Einkaufen – eigentlich eine lästige Pflicht – wird hier zum Vergnügen. Dubai und Abu Dhabi sind ständig in Bewegung, und es ist aufregend, den Städten und der Gesellschaft vor Ort beim Wachsen zuzusehen. Ich bin schon sehr gespannt, was die Zukunft noch alles bereithält.*

**Von Andrea Schulte-Peevers, Autorin**

[@ASchultePeevers](#) [@aschultepeevers](#)

Mehr zu unseren Autoren siehe S. 283.

NINA DAVIDETTY IMAGES ©





# Dubais & Abu Dhabis Top-Erlebnisse



## 1 IKONISCHE BAUKUNST

„Architektur ist der Wille einer Epoche übersetzt in den Raum“, sagte der Bauhaus-Meister Mies van der Rohe 1924. Fast 100 Jahre später passt das Zitat perfekt zu Dubai. Visionen, Geld und Ambitionen ließen in nur wenigen Jahrzehnten eine einzigartige Skyline kühner Wolkenkratzer im Wüstensand entstehen. Entworfen von internationalen Spitzenarchitekten, wurden viele Gebäude zu Ikonen modernen Designs.

## Hoch, höher, am höchsten

Beim Blick auf Dubai vom 828 m hohen Burj Khalifa aus kann es einem schwindelig werden. Das höchste Gebäude der Welt wartet mit mehreren Superlativen auf: Es besitzt z. B. die höchste Outdoor-Aussichtsplattform der Welt, die meisten Etagen, das höchste nutzbare Stockwerk und den Aufzug mit der größten Fahrtdistanz. **S. 85**

ESHEREZ/SHUTTERSTOCK © ARCHITECT ADRIAN SMITH



BASITH RAHMAN RAHMAN/TEENY/GETTY IMAGES © ARCHITECT TOM WRIGHT



## Wahrzeichen in Segelform

Das kühne Design des exklusiven Hotels Burj Al Arab erinnert an das wogende Segel eines Schiffes und gilt als charakteristisches Symbol der Boomjahre von Dubai. Im Inneren wird vor allem Reichtum zur Schau gestellt: Den Gast erwarten tanzende Fontänen, goldene Armaturen und glänzender Marmor. **S. 104**

SANCHAI KUMAR/SHUTTERSTOCK © ARCHITECT YUSEF ABDELK



## Imposante Moschee

80 Marmorkuppeln, gehalten von 1000 Säulen – Abu Dhabis schneeweiße Große Scheich-Zayid-Moschee (oben) beeindruckt mit spektakulären Dimensionen. Der Hauptgebetsaal ist mit Blattgold verziert und birgt zahllose Kristalleuchter und Halbedelsteine. **S. 135**



# 2

## ADRENALIN PUR

Dubai und Abu Dhabi locken Adrenalinjunkies mit einem ganzen Arsenal an Aktivitäten, die für einen Kick sorgen. Wer nach Geschwindigkeit und Höhe sucht, ist mit Fallschirmspringen, Ziplining, Air Walks, Ballonfahrten in der Wüste und spektakulären Achterbahnen gut bedient. Dank familienfreundlicher Themenparks mit Fahrgeschäften für jeden Geschmack kommen auch weniger Kühne auf ihre Kosten.



## Geschwindigkeitsrausch

Benzin im Blut? Dann aufgepasst: Die Formula Rossa (unten) in der Ferrari World Abu Dhabi, einem Indoor-Themenpark auf Yas Island, ist die schnellste Achterbahn der Welt. In weniger als fünf Sekunden wird man von null auf 240 km/h katapultiert – nichts für empfindliche Mägen! [S.171](#)

FRANKJANDERBERGH/GETTY IMAGES ©



KRITSANA LABOQUE/SHUTTERSTOCK ©



©SKY VIEWS OBSERVATORY/©EMMARDUBAI ©

## Kick im Wasser

Beim „Leap of Faith“ (links) schießt man mit atemberaubender Geschwindigkeit eine steile Rutsche hinab und passiert dann einen Plexiglastunnel in einem Haifischbecken. Er ist ein beliebter Klassiker unter den 105 Attraktionen des Aquaventure Waterpark. [S.121](#)

PIET STOCK/SHUTTERSTOCK ©



## Luftiger Spaziergang

In einem gläsernen Aufzug fährt man hinauf zu Sky Views Dubai (oben) auf dem Dach des Address Sky View Hotel, legt Gurtzeug an, läuft die äußere Kante entlang und überblickt Downtown Dubai 220 m weiter unten. [S.99](#)

# 3 EINKAUFSMEKKA

Fast nirgendwo kann man so gut sein Bankkonto plündern wie in Dubai. Die meisten streben zielsicher die Einkaufszentren (oft architektonische Hingucker) an, die neben dem Shopperlebnis auch mit Unterhaltungsprogramm und Restaurants locken. Lokalkolorit bieten quirlige Souks, Flohmärkte mit alten Schätzen und urbane Outdoor-Malls.

## Mega-Mall

Eine gewisse Shopperfahrung ist bei den 1300 Geschäften der Dubai Mall von Vorteil. Das labyrinthartige Einkaufsparadies beherbergt zudem ein Aquarium (unten), eine Eisbahn und sogar ein Dinosaurierskelett. [S. 87](#)



## Souk 2.0

Der moderne Indoor-Souk Madinat Jumeirah (oben) begeistert mit prachtvoller Optik, einer großen Auswahl an Boutiquen, gemächlichen Wassertaxifahrten und zahlreichen Restaurants am Ufer. [S. 114](#)

## Bunte Basare

Traditionelles arabisches Flair versprühen die charmant chaotischen Souks in Deira. Dort gibt's Bereiche für Gewürze und Parfüm sowie den glitzernden Goldsouk. [S. 54](#)



# 4 WÜSTENZAUBER

NAUFAL MOGGETTY IMAGES ©



S.F./SHUTTERSTOCK ©

Endlose Weiten unter strahlendem Blau, gewellte Sanddünen in den Farbtönen Silber bis Zimt, einsame Kamele am Straßenrand und grüne Dattelpalmenhaine: Die Magie der Wüste entfaltet sich direkt hinter den Wolkenkratzern und Resorts von Dubai und Abu Dhabi. Schon ein Tag in der geheimnisvollen Sandlandschaft regt die Sinne an und vermittelt ein Gefühl für die Zeitlosigkeit dieses Lebensraums.

## Safariabenteuer

Eine einfache und praktische Art, die Schönheit und den Zauber der Wüste zu erleben, sind geführte Exkursionen. Bei einer Tour mit Übernachtung lässt es sich am besten auf den Spuren von Lawrence von Arabien wandeln. [S. 143](#)

## Luxuscamps

Exklusives Glamping bieten luxuriöse Wüstenresorts, einschließlich Kamelritten, Wildtierbeobachtung, Schwimmen unter den Sternen, arabischen Köstlichkeiten und komfortabler Suite. [S. 203](#)

## Traditionssport

Ein Tag bei einem Kamelrennen gibt Einblicke in eine der beliebtesten und altherwürdigsten regionalen Traditionen, fit gemacht fürs 21. Jh. mit Großbildschirmen und Roboter-Jockeys. [S. 46](#)

ZHIKOV OLEG/SHUTTERSTOCK ©

# 5 VIELFÄLTIGE KUNSTSZENE

Kulturelle Angebote bringen dem Besucher auf unterhaltsame Weise das Urlaubsziel näher. Sowohl in Dubai als auch in Abu Dhabi geben einige erstklassige Adressen Einblicke in die regionale Kunst- und Kreativszene. Wer seinem Urlaub mehr Tiefgang verleihen möchte, tauscht den Strand oder die Mall gegen eine Galerie oder ein Museum aus. Ob Straßenkunst, meisterhafte Gemälde, alte Piktogramme oder frisch geschnitzte Skulpturen: Sie alle überraschen und inspirieren.



ABIE DAVIES/SHUTTERSTOCK ©



LIZCOLO/SHUTTERSTOCK ©



## Kunstpionier

Eine Einführung in die klassische und zeitgenössische Kunst der Golfregion gibt das Sharjah Art Museum (oben). Es liegt etwas nördlich von Dubai und ist Hauptveranstaltungsort der Sharjah Biennial. [S.183](#)

## Kunstschätze

Im Louvre Abu Dhabi (oben links) gibt es Kunstwerke von unschätzbarem Wert. Besucher erwartet das kulturelle Erbe der Menschheit, von ägyptischen Skulpturen bis zu impressionistischen Gemälden. [S.167](#)

## Galerietour

Ein Spaziergang entlang der Alserkal Avenue (oben) gewährt Einblicke in Dubais Kunstszene. Lagerhäuser wurden dort in eine dynamisch-urbane Spielwiese voller Kreativflächen verwandelt. [S.87](#)

# 6 REICHE GESCHICHTE



BOULENGERXAVIER/SHUTTERSTOCK ©

ISMALINOOR/SHUTTERSTOCK ©

## Historisches Labyrinth

Eindrücke von der regionalen Architektur und Kultur vermittelt ein Spaziergang durch das charmante Historische Viertel Al Fahidi (links). Seine traditionellen Hofhäuser beherbergen Kunsthandwerksläden, Museen, Galerien, Pensionen und Cafés. [S. 69](#)

## Wiege einer Nation

Am Standort des modernen Etihad Museum wurden die VAE 1971 gegründet. Dokumentarfilme, Fotos und Zeitlinien setzen die Hauptakteure und Ereignisse in Szene, die für diesen Schlüsselmoment in der Geschichte des Golfes entscheidend waren. [S. 102](#)

## Pionierpalast

Wer auf den Spuren des Gründervaters der VAE, Scheich Zayid, wandeln möchte, ist in dem wunderschön restaurierten Al Ain Palace Museum (unten links) richtig. Hier lebte er von den späten 1930ern bis in die 1960er mit seiner Familie. [S. 177](#)



LEONID ANDRONOV/SHUTTERSTOCK ©

Die rund 50 Jahre alten VAE mögen staatspolitisch betrachtet noch in den Kinderschuhen stecken, doch das Gebiet ist bereits seit den Zeiten der Pyramiden besiedelt. Historische Stätten und Museen geben Einblicke in die Vergangenheit des Newcomers und zeichnen den kometenhaften Aufstieg von einem Beduinenland zu einem der reichsten und modernsten Staaten der Welt nach.

# Was gibt's Neues?

Dubai und Abu Dhabi haben die jüngsten globalen Herausforderungen bemerkenswert gut gemeistert und segeln weiterhin voller Vertrauen und Optimismus in die Zukunft. Beide Emirate haben ihre Wettbewerbsvorteile noch vergrößert, sei es durch neue Mega-Attraktionen, die Liberalisierung der Gesetze oder die Umstellung auf die westliche Arbeitswoche.

## Museum of the Future

Nicht damit zufrieden, eine der zukunftsorientiertesten Städte der Welt zu sein, hat Dubai nun ein Museum (S. 86) gebaut, in dem Besucher ins Jahr 2071 reisen können. Es befindet sich in einem grandiosen silbernen elliptischen Gebäude, das mit seinen kalligrafischen Verzierungen dem arabischen Erbe die Ehre erweist.

## Ain Dubai

Als das Dubai Eye (S. 120) im Oktober 2021 eröffnet wurde, schnappte es sich vom Singapur Flyer den Titel des höchsten Riesenrads der Welt. Das Riesenrad auf Bluewaters Island ist erstaunliche 250 m hoch und bildet einen schönen Kontrast zu Dubais Wald aus Wolkenkratzern. Wenn es nachts angestrahlt wird, ist es besonders malerisch.

## Food Courts

Food Courts, die ein globales Fest der Aromen, hauptsächlich aber beliebter einheimischer Speisen bieten, sind in Dubai und Abu Dhabi aus dem Boden geschossen. Wer seinen Gaumen verwöhnen will, kann unter anderem den Time Out Market Dubai (S. 91), Depachika in der Nakheel Mall (S. 125) und das Botanic Atrium in der World Trade Center Mall (S. 142) ansteuern.

## The View at The Palm

Mach Platz, Burj Khalifa, es gibt eine neue Aussichtsplattform in der Stadt (S. 120), und zwar eine mit einer 360-Grad-Terrasse. Auf luftigen 240 m Höhe kann man nicht nur vor der Skyline Dubais posieren, sondern auch die Palmwedel Palm Jumeirahs vor dem glitzernden Golf aus der Vogelperspektive sehen.

### INSIDERWISSEN

#### WAS IST LOS IN DUBAI & ABU DHABI?

*Andrea Schulte-Peevers, Lonely Planet-Autorin*

Trotz Pandemie und globaler Unwägbarkeiten sind Dubai und Abu Dhabi weiter ihren Weg gegangen – ständig erfährt man von neuen Attraktionen, Entwicklungen und politischen Ereignissen. Die Expo Dubai 2020 musste zwar um ein Jahr verschoben werden, brachte aber Menschen aus aller Welt in die Emirate, darunter erstmals auch Besucher aus Israel. Mit der Unterzeichnung der Abraham Accords Declaration wurden die Vereinigten Arabischen Emirate 2020 der erste Golfstaat, der seine Beziehungen zu Israel normalisierte.

Es gab noch weitere Anzeichen dafür, dass Dubai und Abu Dhabi großen Wert darauf legen, ihre Attraktivität für internationale Besucher und Investoren zu steigern und zu einer Brücke zwischen Ost und West zu werden. Die Veränderung der Arbeitswoche, die nun nicht mehr sonntags, sondern montags beginnt, wurde von zahlreichen Gesetzesreformen begleitet, die u. a. Alkoholkonsum und vorehelichen Sex entkriminalisierten und unverheirateten (heterosexuellen) Paaren das Recht gaben, zusammenzuleben. Das Land führte zudem härtere Strafen für sexuelle Belästigung und Vergewaltigung ein und hat die automatischen Haftstrafen für Cannabisbesitz bei Ersttätern abgeschafft.

## Arbeitswoche

Am 1. Januar 2022 haben die Vereinigten Arabischen Emirate ihr Wochenende von Freitag und Samstag auf Samstag und Sonntag verlegt, um sich an die globalen Märkte anzupassen. Regierungsbehörden schließen nun freitags um 12 Uhr.

## Palm West Beach

Seit 2020 gibt es einen Grund mehr für Badeurlaub in Dubai: Palm Jumeirahs Strand (S. 120). Er erstreckt sich auf etwa 1,6 km entlang des „Stammes“ der Insel, verläuft nach Westen Richtung Sonnenuntergang und wird von 300 Palmen sowie Restaurants, Strandclubs und Hotels gesäumt.

## Sky Views Dubai

Die neueste Möglichkeit, einen Höhenrekord aufzustellen, bietet diese luftige Attraktion (S. 99), bei der man sich 220 m über Downtown befindet. Dort läuft man über eine Glasbrücke, gleitet in einem gläsernen Rohr eine Etage tiefer und – aber das ist nur etwas für echte Adrenalinjunkies (oder Instagram-Posierer) – geht auf einem dünnen Außenvorsprung entlang.

## XLline

Die weltweit längste Zipline in einer Stadt, die XLline in Dubai Marina, ermöglicht allen, die einen Kick suchen, eine 1 km lange Fahrt über der Dubai Marina Mall. Das Kabel verläuft etwa in 70 m Höhe, die Aussicht ist also spektakulär, falls man die Nerven hat, hinzuschauen ...

## Führungen im Burj Al Arab

Dubais segelförmiges Wahrzeichen, ein Hotel (S. 104), hat seine vergoldeten Tore inzwischen für Besucher geöffnet. Auf 90-minütigen, von Butlern geleiteten Führungen (ab 249 Dh) besucht man das Atrium und die Royal Suite. Ein weiterer Stopp wird in der interaktiven Experience Suite eingelegt, wo man Fotos mit einem Hotelhintergrund eigener Wahl machen kann. Zusätzliche Optionen sind Cocktails oder ein mit Goldstaub besprenkelter Cappuccino in der Lounge.

## Shindagha District & Museum

Ein weiteres Puzzleteil bei der Neugestaltung des historischen Uferviertels Shind-

## HÖREN, SEHEN & FOLGEN

Inspiration und aktuelle News findet man auf [www.lonelyplanet.com/united-arab-emirates](http://www.lonelyplanet.com/united-arab-emirates).

**FooDiva** ([www.foodiva.net](http://www.foodiva.net)) Samantha Wood, die in Dubai lebt, tische in ihrem Blog und der App verführerische Restaurantkritiken auf.

**Anghami** Dieser in Abu Dhabi ansässige Streaming-Dienst, das „Spotify der arabischen Welt“, bietet kostenlosen und legalen Zugang zu fast 60 Mio. arabischen und internationalen Musiktiteln und Podcasts.

**Dubai Eye** ([www.dubaieye1038.com](http://www.dubaieye1038.com)) Der populäre Radiosender bringt lokale Nachrichten sowie Sport-, Unterhaltungs- und Businessnachrichten und Talksendungen.

**twitter.com/visitdubai** Offizieller Twitter-Account der Tourismusbehörde Dubais.

## AUF EINEN BLICK

**Ernährungstrend** Nährreiches, pflanzenbasiertes Essen

**Einwandereranteil an der Bevölkerung** etwa 85 %

**Zahl der Kamele in den Vereinigten Arabischen Emiraten** 4,5 Mio.

**Einwohner** Dubai: 2,96 Mio., Abu Dhabi: 1,54 Mio.



agha in Bur Dubai ist nun fertig: Dieses Museum (S. 72) erzählt mittels moderner Technologie von Dubais Vergangenheit. Das gesamte Viertel lädt zu einem idyllischen Spaziergang bei Sonnenuntergang ein.

## Green Wall

Die größte begrünte Wand der Welt ist einfach wunderschön, nicht nur für Pflanzenfreunde. Bei einem Spaziergang am Creek bildet sie eine fantastische Kulisse.

# Gut zu wissen

Weitere Hinweise siehe „Praktische Informationen“ (S. 227)

## Währung

Dirham (Dh)

## Sprachen

Arabisch, Englisch, Urdu

## Visa

Staatsangehörige aus zurzeit 49 Industrienationen, darunter alle EU-Staaten und die Schweiz, erhalten bei Einreise nach Dubai und Abu Dhabi ein kostenloses Einzelvisum, das 30 Tage gültig ist.

## Geld

Geldautomaten sind weitverbreitet. Kreditkarten werden in den meisten Hotels, Restaurants und Geschäften akzeptiert.

## Handys

Handys funktionieren nach dem Mobilfunkstandard GSM900/1800 (wie in Europa). SIM-Karten sind in Elektronikgeschäften und in vielen anderen Läden erhältlich.

## Zeit

Dubai und Abu Dhabi sind der MEZ drei Stunden voraus. Es gibt keine Sommerzeit.

## Touristeninformation

**Dubai Department of Tourism & Commerce Marketing** (☎ Call-center 600 555 559; [www.visitdubai.com](http://www.visitdubai.com)) Hat eine gute Website und ein Callcenter.

**Abu Dhabi Tourism & Culture Authority** (☎ 02 599 5135; [www.visitabudhabi.ae](http://www.visitabudhabi.ae)) Informationsschalter am Flughafen, in der Ferrari World und im World Trade Center Souk.

## Tagesbudget

### Preiswert: unter 600 Dh

- ➔ Budgetunterkunft: 300–400 Dh
- ➔ Essen in einem Food Court: 20–50 Dh
- ➔ Öffentliche Verkehrsmittel: 1–8,50 Dh
- ➔ Bier in der Happy Hour: 20 Dh

### Mittelteuer: 600–1200 Dh

- ➔ Doppelzimmer in einem Hotel: 400–700 Dh
- ➔ Zweigängiges Menü im Restaurant: ab 80 Dh ohne Alkohol
- ➔ Eintritt zu Highlights und Sehenswürdigkeiten: 100–200 Dh

### Teuer: über 1200 Dh

- ➔ Zimmer im Vier-Sterne-Hotel: ab 800 Dh
- ➔ Dreigängiges Menü mit Wein im Edelrestaurant: ab 400 Dh
- ➔ Getränke in einer Spitzenklassebar: ab 100 Dh

## Reiseplanung

**Drei oder mehr Monate vor Reiseantritt** sollte man die Visabestimmungen prüfen und Karten für Sportveranstaltungen und Shows reservieren.

### Vier Wochen vor Reiseantritt

empfiehlt es sich, in einem Spitzenrestaurant einen Tisch zu reservieren, den Eintritt zum Burj Khalifa zu buchen und im Internet nach Konzerten zu schauen.

### Eine Woche vor Reiseantritt

sollte man die Temperaturen herausfinden und den Kofferdementsprechend packen.

## Infos im Internet

**Lonely Planet** ([www.lonelyplanet.com](http://www.lonelyplanet.com)) Informationen über Dubai, Hotelbuchungen und mehr.

**Dubai Tourism** ([www.visitdubai.com](http://www.visitdubai.com)) Dubais offizielles Tourismusportal.

**Visit Abu Dhabi** ([www.visitabudhabi.ae](http://www.visitabudhabi.ae)) Exzellente offizielle Besucherwebsite zu Reiseplanung und Tourismus.

**Time Out Dubai** ([www.timeoutdubai.com](http://www.timeoutdubai.com)) Onlineausgabe eines wöchentlich erscheinenden Unterhaltungs- und Lifestyle-Magazins.

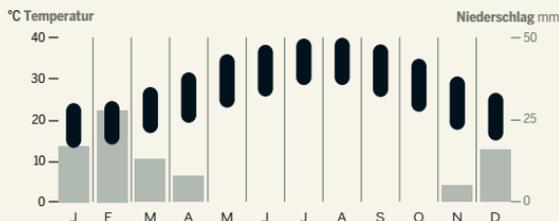
**FoodDiva** ([www.foodiva.net](http://www.foodiva.net)) Tolle Restaurantkritiken einer in Dubai lebenden Feinschmeckerin.

**RTA** ([www.rta.ae](http://www.rta.ae)) Informationen zum Nahverkehr und zur Tourplanung in Dubai.

## REISEZEIT

Ideal ist November bis März, die Temperaturen liegen um die 30 °C. Von Juni bis September herrschen im Schnitt 43 °C bei einer Luftfeuchtigkeit von 95 %.

## Dubai



## Ankunft in Dubai & Abu Dhabi

### Dubai International Airport

Die Red Line der Dubai Metro hält an den Terminals 1 und 3 und fährt von 6 Uhr bis Mitternacht alle paar Minuten ab. Dazwischen übernehmen Busse. Man benötigt eine Nol Card, bevor man zusteigen darf. Das Taxometer startet bei 25 Dh. Vom Flughafen muss man nach Deira mit etwa 50 Dh und nach Downtown Dubai mit ca. 80 Dh rechnen. Einige Hotels bieten Flughafenstransfer an.

### Al Maktoum International Airport

Bus F55 bringt Fahrgäste zur Ibn Battuta Metro Station, von wo es mit der Red Line der Dubai Metro weitergeht. Taxis kosten rund 70 Dh nach Dubai Marina und 110 Dh nach Downtown Dubai.

### Abu Dhabi International Airport

Ein Shuttlebus (4 Dh) verbindet den Flughafen mit Al Zahiya und hält unterwegs am Hauptbusterminal. Taxis fahren zu vernünftigen Preisen nach Yas Island und zu anderen Punkten in der Stadt. Einige Vier- und Fünf-Sterne-Hotels betreiben kostenlose Shuttlebusse vom Flughafen aus. Autovermietungen gibt's in der Ankunftshalle.

Weitere Hinweise zur **Ankunft** auf S. 228



## Unterwegs vor Ort

### Dubai

Bevor man in ein öffentliches Verkehrsmittel steigt, sollte man sich eine Nol Card besorgen.

**Metro** Die Red Line und die Green Line verbinden alle wichtigen Sehenswürdigkeiten und Viertel.

**Busse** sind langsamer, bedienen aber auch die Stationen, an denen die U-Bahn nicht hält.

**Straßenbahn** Fährt die King Salman Bin Abdul Aziz Al Saud Street zwischen Dubai Media City und Dubai Marina entlang.

**Boote** *Abras* (traditionelle Holzboote) verkehren auf dem Creek.

**Taxis** sind bequem, preiswert und mit Taxameter ausgestattet.

### Abu Dhabi

Abu Dhabis interessanteste Ecken sind leicht zu erreichen. Die meisten Besucher nutzen Taxis, denn diese sind relativ günstig, sauber, haben Taxameter und fahren zuhause durch die Stadt. Orientierung bieten markante Punkte oder ein GPS, weniger die Straßennamen. Es gibt auch ein sehr gutes Angebot an Bussen.

Weitere Hinweise zum Thema auf S. 136 und S. 229



## Schlafen

Butler, Rolls-Royce-Limousinen, Champagnerbäder – wenn es um Luxusunterkünfte in Dubai und Abu Dhabi geht, ist fast alles möglich. Dennoch bieten beide Orte die gesamte Palette möglicher Unterkünfte an, von Boutique-Hotels über Heritage B&Bs und gute Mittelklassehotels bis hin zu jeder nur denkbaren internationalen Hotelkette.

## Nützliche Websites

**Lonely Planet** ([www.lonelyplanet.com/united-arab-emirates/dubai/hotels](http://www.lonelyplanet.com/ united-arab-emirates/dubai/hotels)) Empfehlungen und Buchung.

**Visit Dubai** ([www.visitdubai.com](http://www.visitdubai.com)) Die offizielle Website der Behörden von Dubai hat auch eine Buchungsfunktion für Unterkünfte.

**Abu Dhabi Bookings & City Guide** ([www.abudhabi.com](http://www.abudhabi.com)) Ein großes Portal für Hauptstadthotels.

**Visit Abu Dhabi** ([www.visitabudhabi.ae](http://www.visitabudhabi.ae)) Die offizielle Tourismus-Website der Stadt hält nützliche Informationen und Unterkünfte bereit.

Weitere Hinweise zu **Unterkünften** auf S. 191



# Top-Reiserouten

## 1. Tag

### Bur Dubai (S. 67)

 Bei einem Frühstück im **Sheikh Mohammed Centre for Cultural Understanding** besteht die Gelegenheit, Einheimische kennenzulernen und hausgemachte emiratische Gerichte zu kosten. Kultur und Geschichte Dubais kommen im **Historischen Zentrum Al Fahidi** mit seinen kleinen Museen und Geschäften zum Ausdruck. Danach ist ein Besuch des **Dubai Museum** ganz in der Nähe angesagt.



**Mittagessen** Bei einem späten Mittagessen im Arabian Tea House (S. 75) die vielen Eindrücke verarbeiten.

### Deira (S. 52)

 Über die stimmungsvolle **Hindi Lane** ist es ein Katzensprung bis zum **Bur Dubai Souk**, danach geht's mit einem *abra* (traditionelles Holzboot) über den Dubai Creek, wo man in den Souks von Deira nach Schnäppchen stöbert. Bevor man sich auf die vielen Aktivitäten stürzt, spaziert man an der Promenade entlang und macht Fotos von den bunten Daus (Frachtbooten). Dann gibt's einen Saft in der Jafer Binam Ali Cafeteria, ehe man im **Gewürzsouk** den Duft exotischer Gebräue einatmet und im **Goldsouk** Juwelen bestaunt.



**Abendessen** Bei einem Abendessen auf der Al Mansour Dhow (S. 60) entspannen.

### Deira (S. 52)

 Nach dem Abendessen geht's mit dem Taxi zu **QDs**, wo man bei einem Drink oder einer Shisha entspannen kann. Von dort bietet sich ein toller Blick auf die glitzernden Lichter der Skyline von Dubai.

## 2. Tag

### Jumeirah (S. 102)

 Der Tag beginnt mit einer geführten Tour durch die atemberaubende **Jumeirah-Moschee**, danach fährt man mit dem Taxi entlang der Küste zum weltbekannten Burj Al Arab. Auf dem im traditionellen Stil neu gebauten Souk des hübschen Dorfs **Madinat Jumeirah** lässt es sich gut nach Kamelspielzeugen und Paschminas stöbern. Es folgt eine Tour mit einem *abra* durch das weitverzweigte Kanalnetz, vorbei an Hotels im arabischen Stil und üppigen Gärten.



**Mittagessen** Auf dem Souk Madinat Jumeirah (S. 114) zu Mittag essen und den Blick auf den Burj Al Arab genießen.

### Downtown Dubai (S. 83)

 Die heißeste Zeit des Tages lässt sich am besten in der **Dubai Mall** oder im traumhaften **Aquarium** aushalten. Von der luftigen Terrasse des **Burj Khalifa** (lange im Voraus reservieren) kann man den Sonnenuntergang betrachten, danach geht's zur Happy Hour ins **Treehouse**.



**Abendessen** Beim Essen auf dem Time Out Market (S. 91) die Dubai Fountain bestaunen.

### Downtown Dubai (S. 83)

 Den Tag beendet man am besten bei einem Absacker in der **Bridgewater Tavern** mit Aussicht auf den Dubai Canal. In der geheimen Location **Poppy**, wo nur Schallplatten abgespielt werden, kann man feiern, als wäre es 1969.



Palm Jumeirah (S. 119)



Große Scheich-Zayid-Moschee (S. 135)

### 3. Tag

#### Downtown Dubai (S. 83)

Am **Kite Beach** beginnt der Tag mit Schwimmen im Meer. Anschließend sieht man im **Museum of the Future**, wie das Leben im Jahr 2070 sein könnte. Im angesagten **Nightjar Coffee** auf dem Kreativ-Campus in der **Alserkal Avenue** trinkt man einen Kaffee und kommt wieder in der Gegenwart an. Galerien locken mit zeitgenössischer Kunst des Nahen Ostens. Mittagessen gibt's am **Palm West Beach**.



**Mittagessen** Die Tapas im Beachclub des Five Palm Jumeirah probieren.

#### Dubai Marina & Palm Jumeirah (S. 118)

Nach einer Siesta auf einer Sonnenliege steuert man die Nakheel Mall an. **The View at the Palm** bietet einen unglaublichen Blick auf Palm Jumeirah und die Küste. Mit dem Monorail fährt man den Stamm der Palme hinauf zum Atlantis Resort und gönnt sich in Gordon Ramseys **Bread Street Kitchen** ein Bier. Auf dem Rückweg geht's per Taxi zur **Dubai Marina Mall**, um im Pier 7 zu Abend zu essen.



**Abendessen** Im Asia Asia (S. 122) die Fusion-Küche mit Blick auf den glitzernden Jachthafen genießen.

#### Dubai Marina & Palm Jumeirah (S. 118)

Danach flaniert man am Ufer der Dubai Marina vorbei an Jachten und glitzernden Wolkenkratzern. Der Tag wird bei einem Absacker und weiteren atemberaubenden Ausblicken im **Observatory** oder **Atelier M.** beendet.

### 4. Tag

#### Abu Dhabi (S. 134)

Start dieser Tour durch die ganze Stadt ist bei der **Großen Scheich-Zayid-Moschee** (Fr. vorm. geschl.). Hier steigt man in den **Big Bus** und genießt die Fahrt vorbei an den Mangroven der Eastern Corniche. Raus geht's an der **Abu Dhabi Mall**, um die regionalen Kunsthandwerksgeschäfte im gegenüberliegenden **Khalifa Centre** zu erkunden. Danach fährt man wieder im Big Bus zum **Manarat Al Saadiyat**, einer Filmausstellung zur regionalen Kunst und Kultur sowie zum faszinierenden neuen **Louvre Abu Dhabi**.



**Mittagessen** Das Al Dhafra (S. 168) bietet ein üppiges emiratisches Büfett.

#### Abu Dhabi (S. 134)

Lohnenswert ist ein Besuch des nahe gelegenen **Al-Mina-Fischmarktes**, ehe man sich bei **Careem Bike** im Al Aryam Tower ein Rad mietet und die 8 km zum öffentlichen Strand radelt. Unterwegs bewundert man die Wolkenkratzer der Stadt. Im **Observation Deck at 300** wird in höchsten Höhen Tee serviert.



**Abendessen** Den Kamelfleischburger im Le Café (S. 148) im prachtvollen Emirates Palace probieren.

#### Abu Dhabi (S. 134)

Anschließend fährt man zurück nach Jumeirah zu den Etihad Towers. Nach dem Abendessen genießt man in **Ray's Bar** Drinks und den Blick auf die Stadt. Dann geht's zurück in die echte Welt auf einen Kaffee und eine Shisha in eines der Cafés in Breakwater.

# Monat für Monat

## TOP-EVENTS

**Food Festivals in Dubai & Abu Dhabi**, Februar

**Art Dubai**, März

**Al Marmoum Heritage Festival**, April

**Abu Dhabi Grand Prix**, November

**Dubai International Film Festival**, Dezember

## Januar

Während ein Großteil der Welt nach den Weihnachts- und Neujahrsferien Trübsal bläst und unter Kälte und Schnee leidet, ist das Wetter in Dubai recht schön. Die Tagestemperaturen liegen durchschnittlich bei angenehmen 25 °C.

### Dubai Marathon

Das milde Wetter und dazu eine der weltweit flachsten und schnellsten Marathonstrecken der Welt zieht Teilnehmer aus der ganzen Welt nach Dubai (S. 46).

### Dubai Shopping Festival

Das Shopping Festival (S. 81) zieht immer mehr Schnäppchenjäger aus aller Welt an. In den geschäfti-

gen Souks und Malls gibt's Riesenrabatte, in der Stadt wird viel geboten, von Livekonzerten bis zu Modeschauen und Feuerwerk.

## Februar

Auch der Februar bietet zahlreiche Sonnentage. Überall, besonders im Freien, finden Veranstaltungen statt. Für kühle Abende empfiehlt sich eine leichte Jacke oder ein Paschmina.

### ATP-Turnier Dubai

An dem internationalen Tennisturnier nehmen Spitzensportler aus der ganzen Welt teil.

### Dubai Food Festival & Abu Dhabi Food Festival

Mehrere Wochen lang zelebrieren Dubai ([www.dubai-foodfestival.com](http://www.dubai-foodfestival.com)) und Abu Dhabi ([www.abudhabi-events.ae](http://www.abudhabi-events.ae)) ihre gastronomische Vielfalt mit Events, Shows, Auftritten von Promi-Köchen, gastronomischen Touren, Foodtrucks und Pop-up-Restaurants.

### Dubai Jazz Festival

Auf dem Festival spielen weltbekannte Musiker; u. a.

standen schon Tom Jones, Ricky Martin und John Legend auf der Bühne. An verschiedenen Orten in der Stadt finden gratis Jazz- und Blueskonzerte statt.

## März

Obwohl die Temperaturen langsam ansteigen, ist das Wetter noch immer geradezu perfekt. Das Meer ist warm und der Strand noch nicht überfüllt. Im März findet eine ganze Reihe von Veranstaltungen statt.

### Art Dubai

Auf der Kunstmesse kommt die sich rasch entwickelnde Kunstszene der Region zum Ausdruck (S. 226). Zu sehen sind Exponate aus ca. 100 Galerien aus den Vereinigten Arabischen Emiraten (VAE) und aus aller Welt, die im Madinat Jumeirah ausgestellt werden.

### Burj Al Arab Swim

Auf der Wohltätigkeitsveranstaltung treten ca. 800 Teilnehmer an und schwimmen 800 m bzw. 1600 m um das Hotel Burj Al Arab herum.

### Dubai World Cup

Dubais Rennsaison findet ihren Höhepunkt im welt-

Oben: Abu Dhabi Grand Prix  
Unten: Fashion Forward Dubai



MOTORSPORTS PHOTOGRAPHY/SHUTTERSTOCK ©



MAKSIM POBILCHIKOV/SHUTTERSTOCK ©

bekannten Pferderennen (S. 100). Wetten ist verboten, daher richtet sich das Augenmerk auf die Kleidung und die Hüte der Besucher.

### Literaturfestival

Das von der Fluglinie Emirates gesponserte Festival präsentiert Schriftsteller und Dichter aus dem Nahen Osten sowie internationale Bestsellerautoren.

### Sikka-Kunstmesse

Auf dieser lebendigen zehntägigen Messe stellen Dutzende Künstler aus den Vereinigten Arabischen Emiraten und Dubai ihre Werke aus. Die Messe findet im historischen Zentrum von Bur Dubai statt.

### Taste of Dubai

Das dreitägige Festival Taste of Dubai bietet für Feinschmecker nicht nur köstliche Gerichte, sondern auch interessante Kochkurse, Getränkeverkostungen, Konzerte und jede Menge Unterhaltungsangebote für Jung und Alt.

## April

**Die große Hitze hat noch nicht begonnen. Mit dem Anfang der Schulferien um Ostern steigt die Anzahl der Besucher. Für Strand- und Modeliebhaber ist dies der ideale Monat.**

### Al Marmoum Heritage Festival

Auf dem vierwöchigen Festival im Al Marmoum Heritage Village 40 km südlich von Dubai (S. 100) wird die traditionelle Kultur der Emirate mit Musik, Kunsthandwerk, Essen und Fahrgeschäften gefeiert. Bei

den Kamelrennen mit Tausenden von Tieren geht es nicht nur um Preise, sondern auch ums Prestige.



### Fashion Forward

Auf der zweimal pro Jahr stattfindenden Modemesse (auch im Oktober) wird die neueste Mode von Top-Designern aus dem Nahen Osten präsentiert. Außerdem gibt's Gespräche, Seminare und Podiumsdiskussionen.

## Mai

**Jetzt können die Temperaturen auf 35 °C ansteigen. Klimatisierte Einkaufszentren bieten Abkühlung.**



### Al Gaffal Dhow Race

Das traditionelle Dau-Rennen folgt der Route, die einst die Perlentäucher nahmen. Es beginnt auf der kleinen unbewohnten Insel Sir Bu Nair, führt 23 Seemeilen nach Osten und endet am Burj Al Arab. Nur Crewmitglieder aus den Emiraten dürfen teilnehmen.

## Juli

**Es ist heiß! Das Leben findet drinnen statt und die Gästezahlen in den Hotels sinken merklich.**



### Dubai Summer Surprises

Trotz der sengenden Hochsommerhitze zieht der kleine Ableger des Dubai Shopping Festivals von Juli bis Mitte August jede Menge Besucher in die Stadt, denn die Shopping-Malls bieten großzügige Rabatte und es gibt kostenlose Unterhaltungsmöglichkeiten für Kinder.

## Oktober

**Es kühlt ab, kann aber noch feucht und warm sein. Die Temperaturen sind perfekt, um abends draußen zu essen oder eine Nacht in der Wüste zu verbringen.**



### Diwali

Zahlreiche Kerzen und Feuerwerkskörper kennzeichnen das magische Lichterfest, das die stetig wachsende indische Gemeinde zusammenbringt. In den Supermärkten gibt's traditionelle Süßigkeiten, Fenster erstrahlen im Lichterglanz, besonders natürlich in den Stadtvierteln Deira und Bur Dubai.



### Abu Dhabi Classics

In den Monaten September bis April zieht die Serie von klassischen Konzerten und Recitals internationale Top-Musiker nach Abu Dhabi.

## November

**Die Sommerhitze ist abgeklungen, die Besucher aus kälteren Regionen kehren zurück, um die milden Temperaturen zu genießen, und das Leben spielt sich draußen ab.**



### DP World Tour Championship

Das Golfturnier ist der krönende Abschlusswettkampf der Golfturnierserie der PGA European Tour, bei der in 49 Wettkämpfen über ein Jahr die besten Spieler an 26 Orten gegeneinander antreten.



### Dubai Rugby Sevens

Die erste Runde der zehnteiligen World Rugby Se-

vens Series ist eine dreitägige Veranstaltung mit 16 internationalen Teams und Liveunterhaltung. Gespielt wird im Sevens Stadium südlich von Dubai.



### Großer Preis von Abu Dhabi

Eines von Abu Dhabis größten jährlichen Events. Auf der berühmten Strecke von Yas Island zeigt die Formel-1-Elite, was in ihr steckt (S. 46).



### Abu Dhabi Art

Die dreitägige Kunstmesse ist eine Plattform für führende moderne und zeitgenössische Kunstgalerien aus den VAE und der ganzen Welt. Die Messe findet im Kulturzentrum Manarat Al Saadiyat ([www.abudhabiart.ae](http://www.abudhabiart.ae)) statt und bietet Ausstellungen sowie Diskussionsforen über Kunst.

## Dezember

**Das Jahresende ist aus gutem Grund die Hauptsaison für Touristen: Das Meer ist noch warm, die Luft kühl, und abends kann man draußen sitzen.**



### Nationalfeiertag der VAE

Am 2. Dezember feiern die VAE ihren Nationalfeiertag, der an die Gründung der Nation im Jahre 1971 erinnert. Es gibt viele Veranstaltungen, wie Bootsparaden, Feuerwerke, Konzerte, Reitturniere, traditionelle Tänze und Militärparaden.



### Internationales Filmfestival Dubai

Das Filmfestival mit zahlreichen Stars präsentiert internationale Independent- sowie neue Filme aus der arabischen Welt, Indien und Südostasien.

# Reisen mit Kindern

*Eine Reise mit Kindern ist leicht, besonders dann, wenn nicht zu viel auf dem Programm steht und die Kinder bei der täglichen Planung mitmachen können. Die Emirate bieten Unterhaltungsmöglichkeiten für Kinder, wie z. B. Wasserparks, Spielplätze, Themenparks und Einrichtungen zum Herumtoben. Viele Badeorte haben Kinderclubs.*



Legoland Dubai (S. 133)

UMAR SHARIF/SHUTTERSTOCK ©

## Attraktionen mit Tieren

### Aquarien

Kinder, die sich für die Unterwasserwelt begeistern, werden vom Dubai Aquarium & Underwater Zoo (S. 87) an der Dubai Mall oder dem Labyrinth aus Unterwassertanks und Fischtunneln der Lost Chambers (S. 121) im Atlantis the Palm verzaubert sein.

### Green Planet

Dieser Indoor-Regenwald (S. 106) bringt die Tropen in die Wüste, und zwar samt ihren Vögeln, Fröschen, Eidechsen, Schmetterlingen, Schildkröten und anderem Getier.

### Stallführungen auf dem Meydan Racecourse

Bei Führungen (S. 100) durch die berühmten Ställe kann man die Vollblüter beim Training oder sogar beim Schwimmen in eigenen Becken beobachten.

### Dubai Butterfly Garden

In diesem hinreißenden Indoor-Garten (☎04 422 8902; [www.dubaibutterflygarden.com](http://www.dubaibutterflygarden.com); Sheikh Mohammed bin Zayed Rd (Hwy E311), Al Barsha South; 55 Dh; ☀9–18 Uhr; 📍📱📺105) mit dazugehörigem Museum kann man mit den schönen geflügelten Geschöpfen posieren.

### Falcon Hospital

Eine Führung durch diese nördlich von Abu Dhabi gelegene einzigartige Einrichtung (S. 162), in der man etwas über Falken lernen und ihnen aus nächster Nähe begegnen kann, muss man im Voraus buchen.

## Abkühlung

### Öffentliche Strände

Al Mamzar (S. 56) in Deira, Kite Beach (S. 107) in Jumeirah und JBR Beach (S. 120) in Dubai Marina bieten die familienfreundlichste Infrastruktur.

### Beachclubs

In den meisten Strandhotels gibt's Kindertagesstätten. Zu den besten gehören Sinbads im Jumeirah Beach Hotel (S. 201), Club Mina (S. 127) im Le Meridien Mina Seyahi und der

Fairmont Falcons Kids' Club des Fairmont Dubai (S. 198) in Palm Jumeirah.

## Wasserparks

Wasserparks sind für Kinder jeden Alters der Knaller. Der Aquaventure Waterpark (S. 121) in Palm Jumeirah bietet rasante Wasserrutschen, während der bei Familien beliebte Wild Wadi Waterpark (S. 115) sowohl für Ängstliche als auch für Adrenalin-Junkies geeignet ist. Der Legoland Water Park (S. 133) in Jebel Ali ist eher auf jüngere Kinder ausgerichtet. Hitzköpfe bleiben in der Yas Waterworld (S. 176) cool.

## Dubai Mall Eishalle

Wenn das Wasser den Kleinen nicht mehr genügend Abkühlung bietet, sollte man sie in der Eishalle mit olympischen Ausmaßen in der Dubai Mall (S. 100) ihre Pirouetten drehen oder zur Musik tanzen lassen.

## Ski Dubai

Schneehänge runtersausen und Pinguine treffen kann man bei Ski Dubai (S. 114) in der Mall of the Emirates.

## Outdoor-Erlebnisse

### Die Wüste erkunden

Um das ultimative Urlaubsfoto zu schießen, sollte man es mal mit Sandboarding, Kamelreiten oder einer Nachtsafari versuchen, oder man unternimmt eine Trekkingtour zum Hadschgebirge. Ein empfehlenswerter Touranbieter ist Platinum Heritage Tours (S. 99).

### AI Boom Diving

Kids ab 12 Jahren dürfen mit diesem erfahrenen Team im offenen Meer tauchen (S. 116).

### Über die Wellen gleiten

Teufelskerle können sich beim Kitesurfen in der Kitesurf School Dubai (S. 117) oder bei Dukite (S. 117) versuchen.

## Spielplätze & Parks

### KidZania

Diese interaktive Kinderstadt in der Dubai Mall (S. 87) bietet eine große Auswahl an Rollenspielen.

## Mattel Play! Town

In dieser Einrichtung (S. 116) haben es die Knirpse beim pädagogisch-unterhaltsamen Spiel mit Barney & Co. zu tun.

## Zabeel Park

Der weitläufige Park (S. 73) bietet einen See, auf dem man Boot fahren kann, einen Abenteuerspielplatz und viel Schatten.

## AI Khalidiyah Public Park

Auf dem Spielplatz nahe der Innenstadt Abu Dhabi (S. 144) gibt's gute Klettergerüste.

## Themenparks

Dubai arbeitet daran, sich als Hauptstadt der Themenparks im Nahen Osten zu etablieren.

### IMG Worlds of Adventure

Im größten Vergnügungspark der Welt (S. 97) kann man sich mit „lebendigen“ Dinos fotografieren lassen oder Abenteurer mit den Figuren von Marvel und dem Cartoon Network erleben.

### Dubai Parks and Resorts

Nervenkitzel gibt's in diesem Themenpark-Trio in Jebel Ali. Es verbindet den Motiongate Park (S. 133), den Bollywood Park (S. 133) und Legoland (S. 133).

### Ferrari World Abu Dhabi

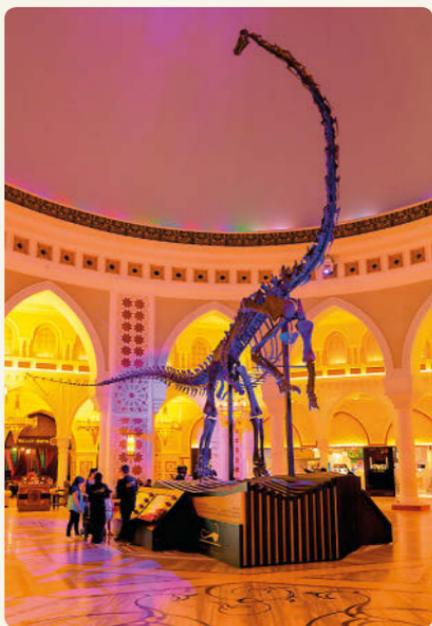
Teens werden es lieben, damit zu prahlen, dass sie die größte Achterbahn der Welt in diesem Drehmoment-Tempel (S. 171) auf Yas Island in Abu Dhabi bewältigt haben.

## GUT ZU WISSEN

- ➔ **Babynahrung & Windeln** gibt's in Apotheken und Supermärkten.
- ➔ **Kinderclubs** Zahlreiche Hotels haben Kinderclubs und Aktivitäten.
- ➔ **Kinderwagen und -sitze** Am besten den eigenen mitbringen.
- ➔ **Verkehrsmittel** Kinder unter fünf Jahren fahren in öffentlichen Verkehrsmitteln kostenfrei.
- ➔ **Blogs** Siehe dazu [www.sassymama.dubai.com](http://www.sassymama.dubai.com), [www.mommyindubai.com](http://www.mommyindubai.com) und <http://dubaimoms.com>

# Dubai & Abu Dhabi gratis

*Dubai und Abu Dhabi stehen in dem Ruf, zu den luxuriösesten und teuersten Urlaubszielen der Welt zu gehören. Da ist es fast ein Glück, dass einige der schönsten Dinge des Lebens hier ganz (oder fast) umsonst zu haben sind. Hier ein paar Hinweise, wie Reisende ihr Budget strecken können.*



Der Dinosaurier in der Dubai Mall (S. 87)

BURHANAW/SHUTTERSTOCK ©

## Gratisattraktionen

Eines der besten Grathighlights in Dubai ist die „tanzende“ Dubai Fountain in der Dubai Mall (S. 87) mit beleuchtetem Wolkentrater als dramatische Kulisse. Die Dubai Mall selbst ist voller Attraktionen: allen voran das Dubai Aquarium (S. 87), in das man von der Mall aus blicken kann, und ein riesiges Dinosaurierskelett (S. 87). Dubais Wahrzeichen Burj Al Arab (S. 104) kann man nicht ohne Reservierung betreten, aber es sieht von außen ohnehin besser aus, z. B. vom Sunset Beach oder Madinat Jumeirah (S. 105), dessen arabische Architektur und nachgemachter Souk beeindruckend sind. Kostenlos öffentlich zugänglich ist hingegen Abu Dhabis Emirates Palace (S. 142), das ebenfalls zu den teuersten Hotels der Welt zählt. Um nachhaltige futuristische Architektur aus der Nähe zu fotografieren, lohnt ein Bummel durch Masdar City (S. 164).

## Von Galerie zu Galerie

An der Alserkal Avenue (S. 89) im von Industrie geprägten Al Quoz oder im Gate Village im Dubai International Finance Centre erfährt man, was sich alles in den Künstlerstudios des Mittleren Ostens tut. Abu Dhabis zeitgenössische Kunstszene lernt man im Warehouse 421 (S. 167) und in der Etihad Modern Art Gallery (S. 143) kennen. Alte Gemälde und Antiquitäten stellt die Etihad Antiques Gallery aus.

## Tolle Outdoor-Aktivitäten

Einige Strände in Dubai sind von Luxus-hotels und Strandclubs in Beschlag genommen, aber es gibt noch Abschnitte, die man gratis genießen kann, darunter Al Mamzar (S. 56), Kite Beach (S. 107), Sunset Beach (S. 107) und JBR Beach (S. 120), wo an mehreren Tagen morgens kostenlos Yoga (S. 132) angeboten wird. Üppige Vegetation, einen See und den Dubai Frame, einen Bilderrahmen auf einer Aussichtsplattform, bietet Dubais zentrale Grünfläche, der Zabeel Park (S. 73). Vogelfreunde können im Ras Al Khor Wildlife Sanctuary (S. 90) Flamingos und andere Tiere beobachten. In Abu Dhabi kann man auf der Eastern Corniche kilometerlang ohne Straßenverkehr spazieren gehen oder joggen und dabei den Blick über die Mangrovenwälder der Stadt schweifen lassen.

## Herrliche Moscheen

Moscheen sind in den VAE normalerweise für Nichtmuslime geschlossen. Daher ist es etwas Besonderes, dass sie dennoch zwei der schönsten Gotteshäuser des Landes betreten dürfen. In Abu Dhabi ist die Große Scheich-Zayid-Moschee (S. 135) der Hammer und kann umsonst auf eigene Faust oder mit Führung besichtigt werden. In Dubai darf die Schönheit der Jumeirah-Moschee (S. 106) bei einer Führung für 20 Dh bewundert werden.

## Preiswerte Museen

In Dubai gibt's einige Museen, die keinen oder wenig Eintritt verlangen. Das beste ist das Dubai Museum (S. 69), in dem die Entwicklung der Stadt von einer Beduinensiedlung zur Metropole dargestellt ist. Östlich davon liegen im Historischen Viertel Al Fahidi (S. 70) einige kostenlose Museen zu Themen wie Kaffee, Münzen oder Kunst. Abu Dhabis Geschichte entdeckt man im Qasr Al Hosn (S. 137), dem ältesten Bauwerk der Stadt. Im Zayed Centre (S. 143) kann man Scheich Zayid die Ehre erweisen, und das Abu Dhabi Heritage Village (S. 149) vermittelt einen Eindruck vom Alltag vor dem Ölzeitalter.

## Auf zur Rennbahn

Der Eintritt ist frei und es gibt keine Werten; deshalb sind die einzigen Dirhams, die man vielleicht ausgeben muss, für die Taxifahrt hinaus zum Meydan Racecourse (S. 100) in Dubai, um dort die schönsten reinrassigen Tiere und die berühmtesten Jockeys der Welt schwitzen zu sehen. Die hochmoderne Arena ist sehr beeindruckend. Ein urarabisches Erlebnis ist es, einmal bei einem Kamelrennen dabei gewesen zu sein. Der Anblick dieser ungelenken Tiere bei Top-Geschwindigkeit sorgt für unvergessliche Momente. Empfehlenswert sind die Al-Marmoun-Bahn (S. 100) südlich von Dubai oder die Al-Wathba-Bahn (S. 174), etwa 45 km südöstlich von Abu Dhabi.

## Souks

Durch das Labyrinth der Souks in Bur Dubai und Deira oder im Hafenviertel Al Mina in Abu Dhabi zu bummeln, öffnet einem die Augen für die Kultur des Landes. Es kostet Kraft, den Verführungskünsten der Händler

zu widerstehen. Man kann in Stoffen, Parfüms, Gewürzen, Fisch, Obst, Gemüse und Teppichen stöbern, den Goldsouk besuchen und überall fotografieren. Wer etwas kaufen möchte, sollte handeln und dabei mit der Hälfte des angegebenen Preises beginnen.

## Streetart

Dank des Dubai Street Museum (S. 108), einem Open-Air-Projekt für Streetart, ist Dubai urbaner und hipper geworden. Die Bandbreite reicht von riesigen Wandmalereien zur Geschichte der VAE und ihren Traditionen, die an der 2nd December Street in Satwa ganze Hauswände einnehmen, bis zu den flippigen Kreationen der Initiative Dubai Walls (S. 106) am City Walk in Jumeirah. Künstlerische Graffiti verbergen sich ebenfalls in den Ecken des Historischen Viertels Al Fahidi (S. 70) in Bur Dubai.

## Bummeln am Wasser

Ein Bummel am Dubai Creek entlang, von der Metrostation Al Ghubaiba in Bur Dubai zum Historischen Viertel Al Fahidi (S. 70), bietet malerische Einblicke in die Kultur der Region. Hier lohnt vor allem die Architektur der restaurierten traditionellen Innenhofhäuser, die einst von der einheimischen Herrscherfamilie bewohnt wurden. Zudem kann man die hölzernen *abras* (Wassertaxis) beobachten, die Passagiere über den Creek transportieren, aber auch die Daus (traditionelle Holzkähne) in ihren leuchtenden Farben. In Abu Dhabi bewegen sich die Spaziergänger auf der Corniche (S. 137) von der Vergangenheit in die Gegenwart, vom alten Dau-Hafen ins moderne Viertel Al Khubeirah.

### GUT ZU WISSEN

- ➔ **Happy Hour & Ladies' Nights** Gibt's in vielen Bars an Wochentagen.
- ➔ **WLAN** Cafés, Restaurants, Spas, Bars und Malls bieten freies WLAN. Für kostenloses öffentliches WLAN braucht man eine lokale Registrierungsnummer.
- ➔ **Verkehrsmittel** Die Metro in Dubai ist schnell, sauber und preiswert.
- ➔ **Leitungswasser** Aus den Leitungen kommt entsalztes Meerwasser, das man bedenkenlos trinken kann.

# Unbekanntes Dubai & Abu Dhabi

*Es mag schwer sein, dem Lockruf der weltberühmten Attraktionen Dubais und Abu Dhabis zu widerstehen, doch jenseits der beliebtesten Sehenswürdigkeiten warten jede Menge besondere Erlebnisse. Es lohnt sich, hinter den Glamour zu schauen und in unauffälligen Stadtvierteln das örtliche Leben und unberührte Naturorte zu erkunden.*



Dubai Miracle Garden

LARA BRUNZ/ONEPLANET ©

## Versteckte Großstadtjuwelen

### Karama

In Karama, einem der ältesten Stadtviertel Dubais, gibt's keine Wolkenkratzer. Stattdessen kann man den Karama Market besuchen und hinterher im Eric's (S. 74) oder im Jaffer Bhai's (S. 75) Indisch essen.

### Dubai Design District

In diesem noch im Entstehen begriffenen Zentrum des Stils (S. 89) am Dubai Canal kann man die aktuelle Entwicklung bei progressiver Mode, Inneneinrichtung und Kunst im Auge behalten.

### Waterfront Market

Das Herzstück der riesigen Markthalle Deira (S. 61) ist die rund um die Uhr geöffnete Fisch- und Meeresfrüchteabteilung.

## Alternative Kunst & Kultur

### Cinema Akil

Das beste Programmkinos der Golfregion, das Cinema Akil (S. 96), bringt in der Alserkal Avenue Indie-Filme auf die Leinwand.

### Gate Village

Die neuesten Entwicklungen in der Kunstszene des Nahen Ostens entdeckt man in diesem Kulturviertel (S. 89), in dem sich so prestigeträchtige Galerien wie The Empty Quarter und Ayyam niedergelassen haben.

## Rückzug in die Natur

### Love Lake Dubai

Nicht nur Verliebte zieht es zu diesen beiden **herzförmigen Seen** in der Oase Al Quadra. Vor Sonnenuntergang sind sie am schönsten ([www.visitdubai.com/en/places-to-visit](http://www.visitdubai.com/en/places-to-visit)).

### Dubai Miracle Garden

Dieser Park ist eine echte Überraschung: Ein Streifen toter Wüste wurde in ein **Blumenmeer** (☎ 04 422 8902; [www.dubaimiracle.com](http://www.dubaimiracle.com)) verwandelt.

### Mangrovenwald

Wer die wilde Seite Abu Dhabis erleben will, paddelt durch den **Mangrove National Park** ([www.ead.ae](http://www.ead.ae)) **GRATIS**, ein Naturparadies vor der Küste mit Dutzenden Vogelarten.