

KARI BIK



GROSSE ANTILLEN
DOMINIKANISCHE REPUBLIK
PUERTO RICO KUBA JAMAICA
BAHAMAS CAYMAN ISLANDS

Strand und Meer, Rum und Kaffee
Mit dem Bambusfloß durch den Urwald
Tanz mit zu Son, Reggae oder Merengue

Reisen mit

**Insider
Tipps**

CHECK IN

AUF LEUCHTENDEM WASSER GLEITEN

Wenn du in dunkler Nacht deine Paddel in die „Bio-Bucht“ von *Vieques* eintauchst, leuchtet das Wasser fluoreszierend. ► S. 101

MIT STACHELROCHEN SCHWIMMEN

Erleb in *Stingray City*, wie elegant sich die Tiere mit ihren breiten Schwingen in deiner Nähe fortbewegen. ► S. 63

MIT DEM BIKE AB DURCH DIE MITTE

Kuba kannst du prima mit dem Fahrrad entdecken – besonders gut geht das auf der *Küstenstraße* zwischen Cienfuegos und Trinidad. ► S. 32

SCHWIMMENDE SCHWEINE FÜTTERN

Die Stars von *Big Major Cay* auf den Bahamas sind ganz verrückt nach deinen Leckereien. ► S. 115

DAS DACH DER KARIBIK BESTEIGEN

Auf dem Weg zum über 3000 m hohen *Pico Duarte* durchwanderst du gleich mehrere Klimazonen. ► S. 90

DEN DREH BEIM TANZ HINKRIEGEN

Wo die *Wiege des Son* stand, bekommst du auch tollen Tanzunterricht. ► S. 35

IM BOB DURCH DEN URWALD SAUSEN

Das kannst du vom *Mystic Mountain* im Hinterland von Ochos Rios in Jamaika. ► S. 72

KARI BIK

GROSSE ANTILLEN
DOMINIKANISCHE REPUBLIK
PUERTO RICO KUBA JAMAICA
BAHAMAS CAYMAN ISLANDS

INSIDER-TIPP

Deine
Abkürzung
ins Erleben!

Reisen mit MARCO POLO
Insider-Tipps

MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

HABANA VIEJA ★

Prachtvoll aufpoliertes Weltkulturerbe voller Leben in wieder eröffneten legendären und neuen Restaurants und Bars (Foto).

📷 *Tipp: Den besten Panoramablick über die Bucht, die Altstadt und den Malecón hast du vor dem Restaurant La Divina Pastora im Festungskomplex Morro-Cabaña.*

➤ S. 42, Kuba

CASA DE LA TROVA ★

In der legendären Musikkneipe in Santiago de Cuba heizen die besten Son-Musiker den Tänzern ein!

📷 *Tipp: Keine Angst vor Unschärfen – fotografier ohne Blitz, dann swingt selbst noch das Foto!*

➤ S. 55, Kuba

BLUE MOUNTAINS ★

In den Blauen Bergen schlägt das Herz Jamaikas. Freu dich auf das Anbaugebiet eines Spitzenkaffees und tolle Bergpanoramen!

- S. 69, Jamaika
- S. 127, Erlebnistouren

FLOSSFAHRT AUF DEM MARTHA BRAE RIVER ★


Rastas steuern dich gemächlich auf dem Bambusfloß durch einen üppigen Dschungel.

📷 *Tipp: Stell dich hinter die Sitzbank, wenn du eine schöne Totale mit langem Bambusfloß und Flößer auf dem Fluss haben willst!*

➤ S. 74, Jamaika

ZONA COLONIAL ★ 5

Auf Schritt und Tritt begegnest du in der Altstadt von Santo Domingo den Anfängen der Konquista.

 *Tipp: Besonders stimmungsvoll wird ein Foto des Alcázar abends, wenn er angestrahlt ist.*

► S. 80, Dominikanische Republik

PARQUE NACIONAL LOS HAÏTISES ★ 6

Abenteuerliche Welt wild überwucherter Karstkegel, verwunschener Wasserwege, geheimnisvoller Höhlen und ehemaliger Piratenverstecke.

► S. 85, Dominikanische Republik


QUEEN ELIZABETH II BOTANIC PARK ★

Beim Spaziergang zwischen Orchideen und blühenden Inselkräutern begegnen dir sicher die berühmten blauen Leguane.

► S. 60, Cayman Islands

CAGUANA INDIGENOUS CEREMONIAL PARK ★ 8

Ein archäologischer Schatz: Hier sind Grenzsteine mit eindrucksvollen Petroglyphen auf Zeremonienplätzen der Taíno-Zeit erhalten.

 *Tipp: Um die Größe der Steine besser zu dokumentieren, fotografier einen Stein zusammen mit einem Besucher.*

► S. 105, Puerto Rico

EL YUNQUE NATIONAL FOREST ★ 9

Puerto Ricos üppiges Regenwald-Paradies – mit verschiedenen Trails, tollen Wasserfällen, Aussichtstürmen und dem seltenen Baumfrosch.

► S. 100, Puerto Rico

HOPE TOWN ★ 10

Pinkfarbene Fassaden, weiße Zäune und blühende Hecken, ein Leuchtturm, ein Hafen und ein herrlicher Strand: das hübscheste Städtchen der Bahamas.

► S. 118, Bahamas

INHALT



36 DIE REGIONEN IM ÜBERBLICK

38 KUBA

- 42 Havanna 47 Rund um Havanna
- 47 Varadero 49 Rund um Varadero
- 50 Trinidad 51 Rund um Trinidad
- 52 Santa Clara 52 Rund um Santa Clara 53 Camagüey
- 54 Rund um Camagüey
- 54 Santiago de Cuba
- 55 Rund um Santiago de Cuba

56 CAYMAN ISLANDS

- 60 Grand Cayman
- 63 Rund um Grand Cayman

64 JAMAICA

- 68 Kingston 69 Rund um Kingston
- 70 Port Antonio 70 Rund um Port Antonio 71 Ocho Rios
- 72 Rund um Ocho Rios
- 73 Montego Bay 74 Rund um Montego Bay 74 Negril
- 75 Rund um Negril

76 DOMINIKANISCHE REPUBLIK

- 80 Santo Domingo 83 Rund um Santo Domingo 83 La Romana
- 84 Rund um La Romana 85 Punta Cana 85 Rund um Punta Cana
- 86 Samaná 86 Rund um Samaná
- 87 Puerto Plata 88 Rund um Puerto Plata 89 Santiago 90 Rund um Santiago 91 Barahona 91 Rund um Barahona

92 PUERTO RICO

- 96 San Juan 99 Rund um San Juan
- 101 Ponce 103 Rund um Ponce
- 104 Rincón 105 Rund um Rincón

106 BAHAMAS

- 110 Nassau/New Providence
- 115 Rund um New Providence
- 115 Long Island 117 Rund um Long Island 117 Eleuthera & Harbour Island 118 Abacos
- 119 Freeport/Grand Bahama
- 121 Rund um Grand Bahama

MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

- 2 Die 10 besten Highlights

DAS BESTE ZUERST

- 8 ... bei Regen
9 ... Low-Budget
10 ... mit Kindern
11 ... typisch

SO TICKT DIE KARIBIK

- 14 Entdecke die Großen Antillen
17 Auf einen Blick
18 Die Großen Antillen verstehen
21 Klischeekiste

ESSEN, SHOPPEN, SPORT

- 26 Essen & Trinken
30 Shoppen & Stöbern
32 Sport

MARCO POLO REGIONEN

- 36 ... im Überblick

ERLEBNISTOUREN

- 122 Kuba intensiv – eine Autofahrt von Pinar del Rio bis nach Trinidad

- 127 Wanderung zum Peak der Blue Mountains
131 Samaná – Strände, Fischerdörfer und Taínohöhlen
134 Auf dem El Yunque Trail zum Mount Britton
137 Natur-Tour auf Grand Bahama

GUT ZU WISSEN

140 DIE BASICS FÜR DEINEN URLAUB

Ankommen, Weiterkommen, Im Urlaub, Feste & Events, Notfälle, Wichtige Hinweise, Wassertabelle

150 SPICKZETTEL SPANISCH

Nie mehr sprachlos

152 SPICKZETTEL ENGLISCH

Nie mehr sprachlos

154 URLAUBSFEELING

Bücher, Filme, Musik & Blogs

156 TRAVEL PURSUIT

Das MARCO POLO Urlaubsquiz

158 REGISTER & IMPRESSUM

160 BLOSS NICHT!

Fettnäpfchen und Reinfälle vermeiden



Besuch planen



Essen/Trinken

€ – €€€ Preiskategorien



Shoppen



Ausgehen



Top-Strände

(A2) Herausnehmbare Faltkarte

(a2) Zusatzkarte auf der Faltkarte

(0) Außerhalb des Faltkartenausschnitts

BESSER PLANEN MEHR ERLEBEN!



Digitale Extras
go.marcopolo.de/app/kga

DAS BESTE ZUERST

Palmen, Sonne, Strand und Meer im dominikanischen Punta Cana



BEST OF

BEI REGEN



SCHÖN, AUCH WENN ES REGNET

ALTE GEISTER WECKEN

Wenn Regen und Sturm am alten *Rose Hall Great House* bei Montego Bay auf Jamaika rütteln, dann kannst du dir richtig gut vorstellen, wie die grausame Herrin nachts in dem ehemaligen Plantagenhaus durch die Räume spukt ...

➤ S. 73, Jamaika

FABRIK MIT VORLESER

So vergeht Akkordarbeit im Flug: In der Zigarrenfabrik *Francisco Donatien* in Pinar del Río kannst du erleben, wie Vorleser den Arbeiterinnen das Rollen von Zigarren versüßen und dich im Laden dann gleich mit deiner Lieblingsorte eindecken (Foto).

➤ S. 47, Kuba

GROSSARTIGE KUNSTWERKE

Nein, du brauchst kein Liebhaber von Rubens, Goya und Gainsborough zu sein, um von der Kunst-

sammlung im *Museo de Arte* in Ponce begeistert zu sein. Ein tolles Haus, in dem es auch regionale Kunst zu sehen gibt.

➤ S. 102, Puerto Rico

WALGESÄNGEN LAUSCHEN ...

... ohne hinaus aufs Meer zu fahren: das kannst du im großartig aufbereiteten *Museo Nacional de Historia Natural* in Santo Domingo und im *Walmuseum* in Samaná.

➤ S. 81 und 86, Dominikanische Republik

GERUCH VON TEER & PULVER

Es riecht nach Teer und Salz, Kanonen donnern und Säbel rasseln – im Multimedia-Museum *Pirates of Nassau* wirst du zurückversetzt in die verrückteste Zeit in der Karibik – die von Captain Blackbeard und seinem Schiff *Revenge*, von Caligo Jack und Anne Bonny.

➤ S. 111, Bahamas

BEST OF



LOW-BUDGET



FÜR DEN KLEINEN GELDBEUTEL

SANTERÍA-SPEKTAKEL

Sonntags wird in der kleinen *Callejón de Hamel* in Havanna zu Ehren der *Orishas* (der Götter des *Santería*-Kults) leidenschaftlich getrommelt und getanzt – ein tolles Spektakel (Foto)!

➤ S. 44, Kuba

SPRÜNGE ZUM SUNSET

Seit Jahrzehnten Kult, und immer wieder ein spannendes Schauspiel: Rund um *Rick's Café* in Negril springen Wagemutige zum Sonnenuntergang von den Felsen ins Meer.

➤ S. 75, Jamaika

FIESTA FÜR ALLE

Eine tolle Stimmung herrscht jeden Sonntag ab 17 Uhr auf dem kleinen Platz *Rinconcito d'Don Guillermo* in der Zona Colonial von Santo Domingo. Denn dann heizen dort Salsa-, Bachata- oder Merenguebands gratis Tänzern jeden Alters ein.

➤ S. 83, Dominikanische Republik

BUMMELN DELUXE

Im Shoppingparadies *Camana Bay* auf Grand Cayman ist fast alles Gold, was in den Schaufenstern glänzt. Nur die überall „herumlungernden“ blauen Leguane sind nicht echt – und lediglich gucken und staunen kostet nichts.

➤ S. 62, Cayman Islands

JAMMIN' IN DER ALTSTADT

Jeden Freitagabend sorgen Bands in der Altstadt von San Juan unter dem Motto *Adoquín Jamming Nights* („Kopfsteinpflaster-Nächte“) für eine tolle Stimmung beim abendlichen Bummel durch die Gassen.

➤ S. 97, Puerto Rico

STAUNEN ÜBER ATLANTIS

Lobbys, Lagunen und einige Bereiche des hauseigenen Aquariums kannst du im Superresorts *Atlantis Paradise Island* auch als Besucher anschauen.

➤ S. 111, Bahamas

BEST OF

MIT KINDERN

SPANNENDES FÜR GROSS & KLEIN

DINOS FAST WIE ECHT

Ein besonderes Erlebnis, nicht nur für Kinder: die Begegnung mit den haus-hohen Tyrannosaurus-Rex- und Stego-saurus-Modellen im Innenhof des *Naturkundemuseums* im Palacio Guash von Pinar del Rio.

➤ S. 47, Kuba

GESCHULTE PONYS

Kinder brauchen vor den Ponys und kleinen Pferden von *Pampered Ponies* auf Grand Cayman keine Angst zu haben, denn sie sind speziell darauf abgerichtet, Knirpse sicher herumzutragen – zu Strand-, Wasser- und sogar zu Mondscheinritten.

➤ S. 63, Cayman Islands

ABENTEUERLICHE FLOSSFAHRT DURCH DIE HÖHLE

Schon der Abstieg in die Tiefe der zum Teil eingebrochenen Höhle des *Parque de Los Tres Ojos* am Rand von Santo Domingo in der Dominikanischen

Republik ist ein kleines Abenteuer. Highlight ist die Fahrt über einen der unterirdischen Seen (Foto).

➤ S. 81, Dominikanische Republik

BLICK INS UNIVERSUM

Sehen, wie unser Sonnensystem funktioniert, im Flugsimulator abdüsen oder Nasa-Raketen anschauen: Im *Luis A. Ferre Science Park* wird Wissenschaft zum erlebbaren Abenteuer für die ganze Familie! Für Erholung und Spaß ist auch gesorgt.

➤ S. 99, Puerto Rico

FLAMINGOS TANZEN, PAPAGEIEN FÜTTERN

Papageienfüttern und die „Ballettshow“ einer Schar Flamingos (dreimal täglich) sind im *Adastra Gardens, Zoo & Conversation Centre* in Nassau auf den Bahamas der Hit bei den Kids. In der Anlage gibt es auch noch einen Streichelzoo.

➤ S. 112, Bahamas

BEST OF

TYPISCH



DAS ERLEBST DU NUR HIER

OLDTIMER IN HAVANNA

In Kubas museumsreifen Straßenkreuzern aus der Zeit vor der Revolution macht Sightseeing doppelt Spaß. Chromblitzend und frisch poliert warten sie z. B. am Parque Central in Havanna auf dich (Foto).

➤ S. 42, Kuba

REGGAE-FESTIVAL

Auf dem *Reggae Sumfest* Mitte Juli in Montego Bay treten Reggae-Stars aus der ganzen Welt auf. Ganz Jamaika ist dann im Reggae-Rausch.

➤ S. 143, Feste & Events

EDLE STEINE

Typische Mitbringsel aus der Dominikanischen Republik sind Bernstein und Larimar. Der dominikanische Bernstein beeindruckt durch seine Klarheit und häufigen Einschlüsse, der Larimar mit seiner schönen hellblauen Farbe und heilenden Wirkung.

➤ S. 31, Shoppen & Stöbern

SÜSSER ABSACKER

Der berühmte Kokosnuss-Rum-Cocktail *Piña Colada* hat zwar längst die ganze Karibik erobert, aber seine Heimat ist Puerto Rico. Den besten gibt's im *Barrachina* in San Juan.

➤ S. 98, Puerto Rico

SCHILDKRÖTEN-ZUCHT

Früher dienten die grünen Schildkröten den Piraten auf den Cayman Islands als sichere Nahrungsquelle und waren bald fast ausgestorben. Heute werden sie im schönen Themenpark der *Cayman Turtle Centre* gezüchtet.

➤ S. 60, Cayman Islands

IM ROSA SAND AALEN

Den feinsten Sand, heißt es, haben die Bahamas. Und der *Pink Sands Beach* auf Eleuthera schimmert dazu noch durch die Abschürfungen der hier heimischen pinkfarbenen Korallen in pastelligem Pink – ein Traum!

➤ S. 118, Bahamas

A close-up photograph of a pig swimming in clear, turquoise water. The pig's head is in the foreground, with its large, pinkish-brown snout and eyes clearly visible. The water is bright and clear, with some ripples around the pig. In the background, a sandy beach and some greenery are visible under a clear blue sky.

SO TICKT DIE KARIBIK

Die berühmten schwimmenden Schweine der Bahamasinsel Big Major



ENTDECKE DIE GROSSEN ANTILLEN



Bunte Fassaden, leckere Fischgerichte: Restaurants im dominikanischen Las Terrenas

Türkis schimmernde Gewässer und von Palmen gesäumte weiße Strände, eine aus den verschiedensten Winkeln der Welt zusammengewürfelte Bevölkerung mit ansteckender Lebenslust und Sinnlichkeit – all das haben die Großen Antillen, die Bahamas und die Cayman Islands gemein.

VON DER SKLAVEREI ZUM TOURISMUS

Kolonialbauten und Festungen erinnern an Eroberer aus Spanien, an Piraten und Siedler aus England oder Frankreich. Europa ist allgegenwärtig, mitsamt seiner Altlasten wie der Ausrottung der Ureinwohner und der Sklaverei – und doch so fern, seit aus den **ehemaligen Kolonien** fast vollständig unabhängige Staaten wurden. Stolz auf ihre eigene junge Geschichte wurden sie selbstbewusste Gastgeber, für die der Tourismus eine der wichtigsten Einnahmequellen ist.

- ab 1000 v. Chr.**
Erste Siedler: Arawaken und Kariben aus Südamerika
- 1492-94**
Kolumbus nimmt die Antillen für Spanien in Besitz
- 1629-48**
England annektiert die Bahamas
- 17.-18. Jh.**
Piraten aus Europa vertreiben vielerorts die Spanier
- 1775-83**
Geburt der USA, Englandtreue flüchten auf die Bahamas
- 1798-1804**
Sklavenrevolte im Westen Hispaniolas, Gründung Haitis
- 1814/15**
Verträge von Paris: Kuba,