



BAEDEKER SMART

# Bali



# Bali erleben

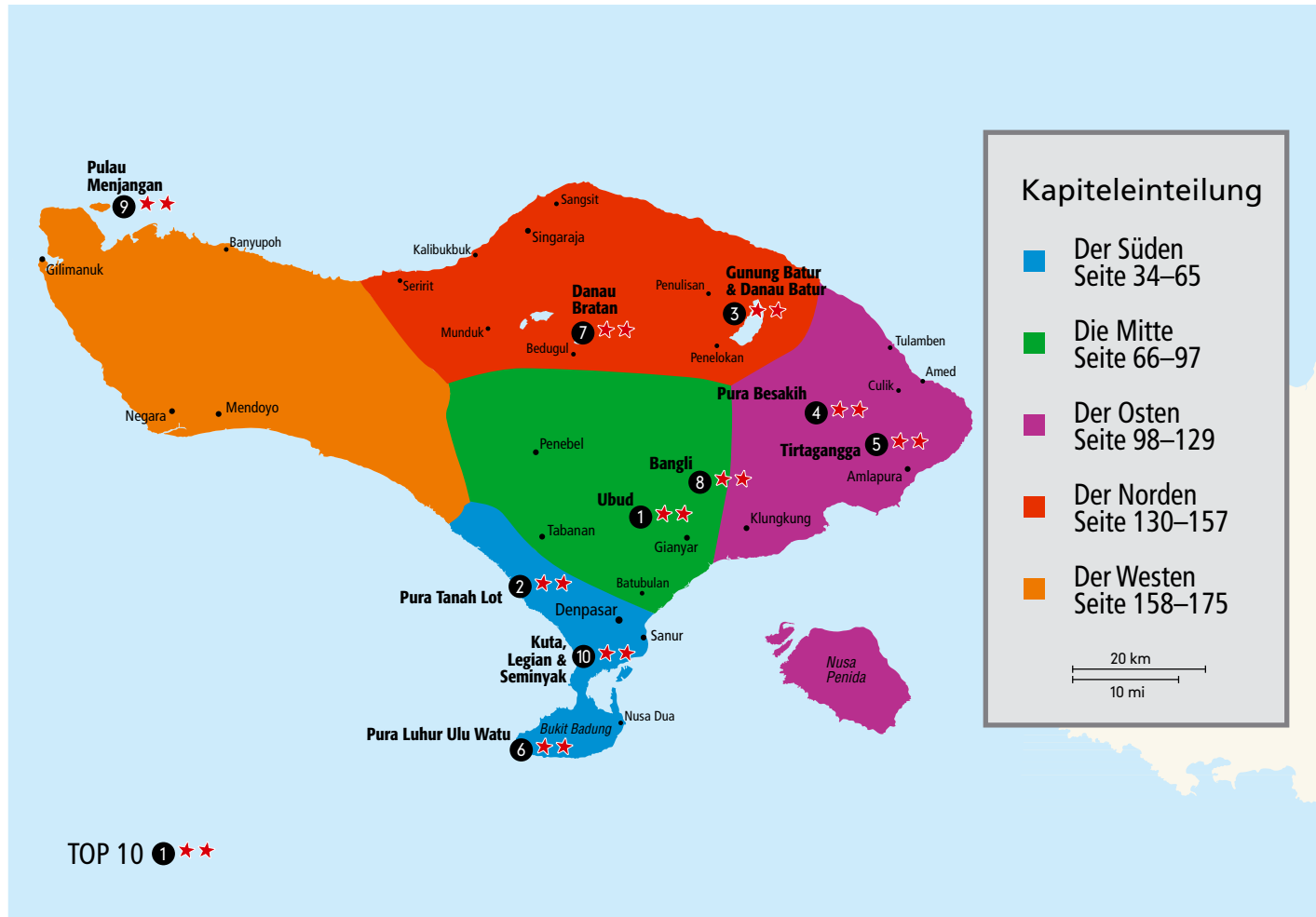
Lassen Sie sich vom Baedeker SMART nach Bali entführen. Entdecken Sie die schönsten Spots der indonesischen Insel und verbringen Sie herrlich warme tropische Urlaubstage! Wir stellen Ihnen alle bedeutenden Sehenswürdigkeiten ausführlich vor, begleiten Sie aber auch zu noch wenig bekannten Stränden und Attraktionen. Folgen Sie in der Rubrik »Mein Tag« doch einmal unseren Ideen für außergewöhnliche Urlaubstage. Widmen Sie sich einen ganzen Tag lang der Entspannung, bringen Sie Seele und Körper in Einklang, unternehmen Sie eine Tagestour mit dem Rad oder verbringen Sie den idealen Strandtag an den schönsten Buchten der Insel oder ... Was auch immer Sie tun: Genießen Sie Ihre Zeit auf Bali mit Baedeker.

Herzlich

*Olwe*

*Birgit Borowski*

Birgit Borowski  
Redaktion Baedeker SMART



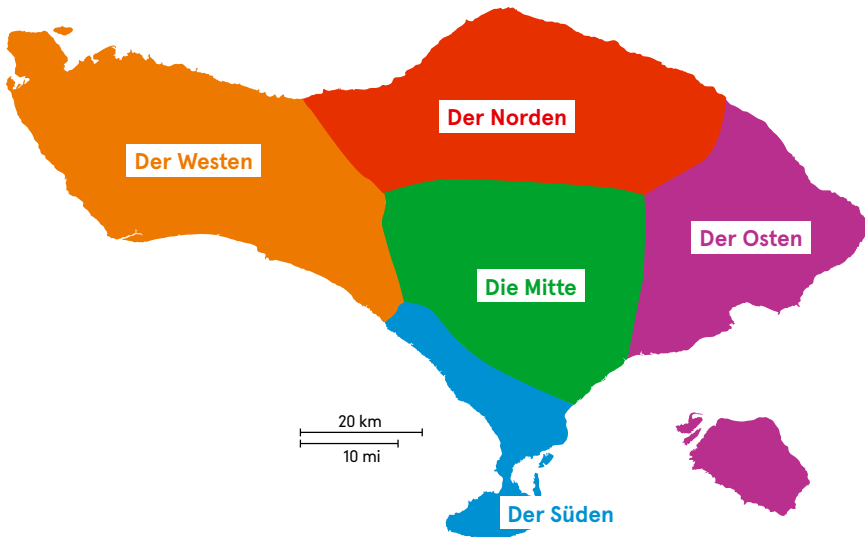
BAEDEKER SMART

# Bali

## Wie funktioniert der Reiseführer?

Wir präsentieren Ihnen Balis Sehenswürdigkeiten in fünf Kapiteln. Jedem Kapitel ist eine *spezielle Farbe* zugeordnet.

Um Ihnen die Reiseplanung zu erleichtern, haben wir alle wichtigen Sehenswürdigkeiten jedes Kapitels in drei Rubriken gegliedert: Einzigartige Sehenswürdigkeiten sind in der Liste der *TOP 10* zusammengefasst und zusätzlich mit zwei Baedeker Sternen gekennzeichnet. Ebenfalls bedeutend, wenngleich nicht einzigartig, sind die Sehenswürdigkeiten der Rubrik *Nicht verpassen!* Eine Auswahl weiterer interessanter Ziele birgt die Rubrik *Nach Lust und Laune!*



<b>★★ Baedeker Topziele</b> .....	6	Batubulan–Ubud Road .....	82
<b>Ein Gefühl für Bali</b>		Pura Taman Ayun .....	85
<b>bekommen</b> .....	8	Pura Tirta Empul .....	87
		Pura Luhur Batukau .....	88
<b>Das Magazin</b>		Nach Lust und Laune! .....	91
Glaube und Alltag verwoben .....	14	Wohin zum ... Übernachten?	
Bali tanzt .....	17	... Essen und Trinken?	
Insel der Fettnäpfchen .....	20	... Einkaufen? ... Ausgehen? .....	93
Spiegel des Kosmos .....	22		
Das Leben als Fest .....	24		
Reisterrassen, Himmelstreden & Weltkulturerbe .....	26	<b>Der Osten</b>	
Balis vulkanisches Herz .....	28	Erste Orientierung .....	100
So rein wie das Mondlicht .....	30	Mein Tag im »alten Bali« .....	102
Meilensteine der Geschichte .....	32	★★Pura Besakih .....	106
		★★Tirtagangga .....	112
		Padang Bai .....	115
		Tenganan .....	117
		Amed .....	119
		Nach Lust und Laune! .....	121
		Wohin zum ... Übernachten?	
		... Essen und Trinken?	
		... Ausgehen? .....	125
<b>Der Süden</b>			
Erste Orientierung .....	36	<b>Der Norden</b>	
Mein Tag mit Strand-Hopping .....	38	Erste Orientierung .....	132
★★Pura Tanah Lot .....	44	Mein Tag mit dem Rad unterwegs .....	134
★★Pura Luhur Uluwatu .....	46	★★Gunung Batur & Danau Batur .....	140
★★Kuta, Legian & Seminyak .....	49	★★Danau Bratan .....	145
Jimbaran .....	53	Danau Buyan & Danau Tamblingan .....	147
Bukit Badung .....	55	Lovina Beach .....	149
Nach Lust und Laune! .....	57	Nach Lust und Laune! .....	151
Wohin zum ... Übernachten?		Wohin zum ... Übernachten?	
... Essen und Trinken?		... Essen und Trinken?	
... Einkaufen? ... Ausgehen? .....	60	... Ausgehen? .....	154
<b>Die Mitte</b>			
Erste Orientierung .....	68		
Mein Tag zum Entspannen .....	70		
★★Ubud .....	74		
★★Bangli .....	79		

## Der Westen

Erste Orientierung .....	160
Mein Tag auf und im Wasser .....	162
★★Pulau Menjangan .....	166
Nach Lust und Laune! .....	169
Wohin zum ... Übernachten? ... Essen und Trinken? ... Ausgehen? .....	173

## Wanderung & Touren

Besteigung des Gunung Batur .....	178
Im Schatten der Vulkane .....	180
Gili Trawangan .....	182

## Praktische Informationen

Vor der Reise .....	186
Anreise .....	189
Unterwegs auf Bali .....	190
Übernachten .....	192
Essen und Trinken .....	193
Einkaufen .....	194
Ausgehen .....	196
Sprache .....	198

## Anhang

Reiseatlas .....	201
Register .....	211
Bildnachweis .....	214
Impressum .....	215

## Magische Momente

Kommen Sie zur rechten Zeit an den richtigen Ort  
und erleben Sie Unvergessliches.

Bali Noir .....	52	Balsam für die Seele .....	114
Dolcefarniente auf Balinesisch .....	90	Dem Himmel so nah .....	144
		Tafeln mit Traumblick .....	168

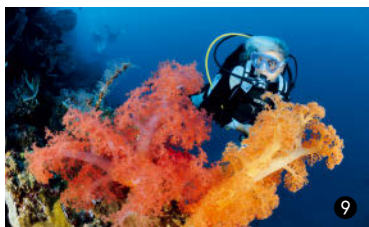
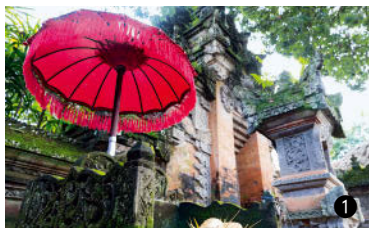
Ein Gemälde aus unzähligen Grüntönen: An Balis Reisterrassen kann man sich kaum satt sehen.



Auch das gehört zu einem Bali-Urlaub: eine Kulturveranstaltung mit traditionellen Tänzen.







# ★★ Baedeker Topziele

Unsere TOP 10 helfen Ihnen, von der absoluten Nummer eins bis zur Nummer zehn, die wichtigsten Reiseziele einzuplanen.

## 1 ★★★ Ubud

Eingebettet in eine exotische Landschaft aus Reisterrassen, schlägt am Rande des Hochlands das kulturelle Herz der Insel (S. 74).

## 2 ★★★ Pura Tanah Lot

Für viele das prägendste Bali-Erlebnis: der vom Ozean umbrandete Meerestempel mit der untergehenden Sonne im Hintergrund (S. 44).

## 3 ★★★ Gunung Batur & Danau Batur

Eine der großartigsten Vulkanlandschaften der Erde verheißt der Batur-See, eine riesige Caldera, aus der ein Feuerberg herausragt (S. 140).

## 4 ★★★ Pura Besakih

Die aus rund 30 Einzelkomplexen mit über 200 Gebäuden bestehende Tempelanlage Pura Besakih ist als »Mutter aller Tempel« Zentrum des religiösen Lebens auf Bali (S. 106).

## 5 ★★★ Tirtagangga

Für die kinoreifen Aussichten über Reisterrassen hinunter aufs Meer und bis nach Lombok möchte man diesem Refugium am liebsten einen Oskar verleihen (S. 112).

## 6 ★★★ Pura Luhur Uluwatu

Der »Tempel über dem Felsen« und die 100 m weiter unten gegen die Küste peitschenden Wellen sind die beiden Pole eines unvergesslichen Panoramas (S. 46).

## 7 ★★★ Danau Bratan

Wer den im Regenwald eingebetteten und von Vulkanen umzingelten Bergsee erblickt, wird nicht lange rätseln, warum der Danau Bratan den Balinesen heilig ist (S. 145).

## 8 ★★★ Bangli

Das ehemalige Königsstädtchen beheimatet einen der drei heiligsten Tempel der Insel – so zauberhaft wie kaum ein anderer liegt er inmitten üppig grüner Natur (S. 79).

## 9 ★★★ Pulau Menjangan

Der beste Tauchspot Balis. Vor dieser unter Naturschutz stehenden Insel genießt man selbst in 40 m Tiefe noch einen ungetrübten Durchblick auf eine märchenhafte marine Welt (S. 166).

## 10 ★★★ Kuta, Legian & Seminyak

Sonne, Strand und Spaß – von diesem Dreiklang träumen alle, die Kuta, die vielleicht turbulenteste Ferienfabrik von Südostasien, zu ihrem Urlaubsziel erkoren haben (S. 49).

# Ein Gefühl für Bali bekommen ...

Erleben, was die Insel ausmacht und ihr  
einzigartiges Flair spüren. So, wie die  
Balinesen selbst.

## Ein Fest für die Götter

Tempelfeste garantieren unvergessliche Einblicke in die tiefe balinesische Frömmigkeit. Mittels Meditation, Gebeten, Mantren und Rituale laden die Gläubigen die Götter ein, den Tempel zu besuchen, Gamelan-Klänge sorgen für eine magische Atmosphäre und spezielle Delikatessen fürs leibliche Wohl. Die Touristeninformationen halten Listen der Tempelfeste bereit.

## Zu Gast bei Freunden

Wie sollten Sie besser und intensiver in direkten Kontakt mit der einheimischen Bevölkerung treten, als wenn Sie sich in einem Homestay bei einer balinesischen Familie einquartieren? Gewinnen Sie Einblicke in den Alltag der Inselbewohner, der Touristen normalerweise verborgen bleibt. Auf der ganzen Insel betreiben Hunderte von Gastfamilien kleine Bleiben, insbesondere im gebirgigen Inland, wo sie noch gelebt wird, die von Herzen kommende balinesische Gastfreundschaft. So

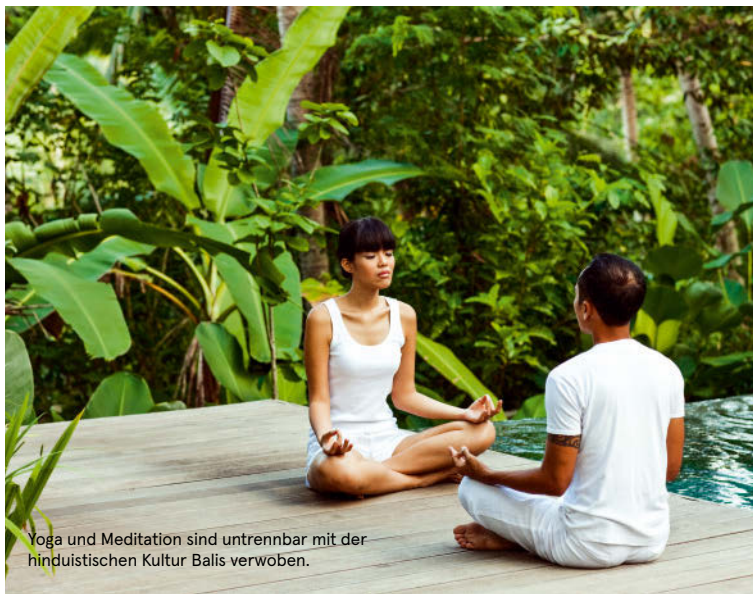
gerade auch im aufstrebenden Feriendörfchen Munduk (S. 152), wo Besucher auch als Erntehelfer tätig werden können. Bei der Vermittlung von Unterkünften helfen beispielsweise die Homestay Programme [www.homestay.com](http://www.homestay.com) und [www.hometogo.com](http://www.hometogo.com), in denen hunderte Gastfamilien baliweit vorgestellt werden; auch der Branchenriese Airbnb ([www.airbnb.de](http://www.airbnb.de)) ist stets einen Versuch wert, auch wenn dort überwiegend Luxuszimmer und Poolvillen im Angebot stehen.

## Straßen-Schlemmereien

Internationale Speisen mögen den Vorteil haben, dass es keine Überraschungen gibt. Doch machen nicht gerade diese den Reiz einer Reise in fremde und exotische Länder aus? Ob Babi Guling (mit Gewürzen gefülltes Spanferkel), Gado Gado (warmer Gemüsesalat mit Erdnussauce), Nasi Campur (Mini-Reistafel) oder eine der vielen anderen balinesische Spezialitäten – am besten und authentischsten erkunden Sie



Kulinarische Reise durch Indonesien: Bestellen Sie eine Reistafel, um eine Vielzahl von Spezialitäten kosten zu können.



Yoga und Meditation sind untrennbar mit der hinduistischen Kultur Balis verwoben.



Auch am Strand bevorzugen die Balinesen Knie und Schultern bedeckende Kleidung.

die Inselkulinarik in einem der überall zu findenden *warung*, einer Garküche mit einem Tisch, zwei Bänken und einem Sonnensegel davor. Also nehmen Sie all ihren kulinarischen Mut zusammen – Sie werden es nicht bereuen!

### **Für Leib und Seele**

Seit der Hollywood-Verfilmung von »Eat Pray Love«, dem US-amerikanischen Bestseller-Roman rund um Selbstfindung und Liebe zu sich selbst, folgten ganze Heerscharen von meist weiblichen Touristen der Protagonistin Julia Roberts alias Liz Gilbert. In Ubud (S. 74) oder anderswo auf Bali finden vielleicht auch Sie in einem der vielen Yoga-, Meditations- und Heilerzentren Ihren Seelenfrieden.

### **Dorfleben**

Balis Bevölkerung ist dörflich geprägt (S. 22). Um ihren »Way of Life« zu verstehen, sollten Sie sich aufmachen ins Dorf Penglipuran (S. 81). Hier können Besucher die Häuser der Bewohner aufsuchen, ihnen bei der Ausübung ihres Kunsthandwerks zuschauen und mit ihnen ins Gespräch kommen.

### **Fruchtiges Treiben**

Papaya, Mango, Kokosnuss – wer kennt sie nicht, ganz zu schweigen von Bananen und Ananas? Aber die wirklich tropischen, exotischen Früchte, die selten bis nie den Weg in einen europäischen Supermarkt

finden – wer kennt die? Auf Balis Märkten kann man sie preiswert verkosten: Früchte mit seltsamen Namen wie Rambutan, Longan oder Durian. Und ganz nebenbei gewinnt man Einblicke in den balinesischen Alltag. Besonders schöne Märkte warten in Ubud, Sukawati und Jimbaran und Denpasar.

#### **Markt in Ubud**

† 209 D/E5 ☒ Jl. Raya Ubud ● tägl. 6–18 Uhr

#### **Markt in Sukawati**

† 209 E4 ☒ Jl. Raya Sukawati ● tägl. 6–18 Uhr

#### **Markt in Jimbaran**

† 208 C2 ☒ Jl. Ulu Watu ● tägl. 6–22 Uhr

### **Strandleben**

Der Strand, das ist die große Bühne vieler Urlaubsträume. Und auch wenn Bali vielleicht nicht die schönsten Strände des Planeten zu bieten hat, so spielt sich ein großer Teil des Lebens an der Küste ab: an kilometerlangen Sandstränden wie vor Kuta (S. 49) und Balian (S. 172) wie auch an den kleinen, von Klippen eingerahmten Buchten der Halbinsel Bukit Badung (S. 55) mit ihren einfachen *warungs*.

### **Zeitreise**

Es gibt Orte auf dieser Welt, die an Anmut und Schönheit nicht zu übertreffen sind. Die kleine Insel Gili Trawangan (S. 182) gehört dazu. Nostalgiker auf den Spuren der Hüttenromantik können hier erleben, wie auf Bali die Uhren vor der Ankunft des Tourismus tickten.

Gläubige nehmen im Wasser des Quellheiligtums Pura Tirta Empul (S. 87) ein Bad.





## Das Magazin

Im Schatten mächtiger  
Feuerberge haben sich auf  
der »Insel der Götter« ur-  
alte religiöse Vorstellungen,  
Sitten und Künste erhalten.

Seite 12–33



---

# Glaube und Alltag verwoben

Nach dem dualistischen Weltbild von Agama Hindu Dharma, der Religion der Balinesen, stehen Makrokosmos (= Universum) und Mikrokosmos (= Mensch) in einem antagonistischen Verhältnis zueinander. Der Mensch lebt in einem Kosmos der Gegensätze wie Himmel und Erde, Leben und Tod, Gut und Böse.

---

In der synkretistischen Religion Balis vereinen sich Elemente aus Hinduismus, Buddhismus und uraltem Geisterglauben. Einer ihrer Grundsätze lautet: Eine Kraft ist so gut wie die entgegengesetzte – Bestreben des Menschen muss es sein, durch seine als *karma* bezeichneten Taten dem Weltgesetz *dharma* Genüge zu tun. Dieses regelt, wie die Harmonie zwischen den Gegensätzen herzustellen ist. Deshalb huldigen die Balinesen mit Opfernaben den Göttern ebenso wie den Dämonen. Und da das Pantheon der Götter und Dämonen auf Bali riesig ist, wird der Alltag der Balinesen maßgeblich von Opferriten und Zeremonien bestimmt.

## Glaube ist Leben, Leben ist Glaube

Das ganze Leben auf Bali ist vom Glauben durchdrungen. Selbst in Touristenzentren muss man auf der Hut sein, nicht auf Opfernaben

zu treten: aus Bananenblättern geflochtene Körbchen mit Reis- und Fruchtpyramidchen, die vor Zimmer- und Haustüren, vor Boutiquen, Restaurants und Discos, an Bushaltestellen und Kreuzungen gelegt werden. Räucherstäbchen sollen Böses fernhalten und Gutes herbeilocken, fast jedes Reisfeld und jede Brücke besitzt einen Schrein, jede Familie und jeder Hof einen Tempel, jedes Dorf derer mindestens drei (S. 25). Und so verwundert es nicht, dass Bali auch als »Insel der zehntausend Tempel« gilt.

## Göttersitze auf Zeit

Balinesische Tempel (*pura*) sollte man sich aber nicht als pompöse Bauwerke mit überreich verzierten Hallen und Türmen vorstellen, mit golden blinkenden Götterstatuen in imposanten Gewölben. Vielmehr sind es auf den ersten Blick eher unscheinbare Gebäude, die errichtet

wurden, um mithilfe bestimmter Rituale mit ihnen in Kontakt treten zu können. Sie präsentieren sich stets als offene, zum Schutz gegen Dämonen von Mauern eingefasste und in Höfe gegliederte Plätze, die in den Achsen Berg–Meer (für Gut und Böse) sowie Ost–West (für die aufgehende und untergehende Sonne) ausgerichtet sind. Gemäß der kosmischen Ordnung gliedern sie sich in drei Zonen, deren Grundriss einem festen Schema folgt.

### Tempel-Prototyp

Einlass gewährt nur ein einziges Tor, das meerwärts ausgerichtete und nach oben hin geöffnete, folglich gespaltene *candi bentar*, das die Erkenntnis der komplementären Kräfte des Kosmos zum Ausdruck bringen soll. Jenseits davon erstreckt sich der *jaba sisi*, der erste

Tempelhof, der die irdische Welt repräsentiert, mehrere Ruhepavillons für Gläubige (*bale*) sowie eine Hahnenkampfarena (*wantilan*) enthält und als Vorbereitungsort für Tanzproben, Feste und Rituale dient.

Der sich anschließende *jaba tengah*, der mittlere Hof, wird von einer großen, offenen Versammlungshalle (*bale agung*) und der großen Signaltrommel *kulkul* dominiert, die geschlagen wird, um die Gläubigen in den Tempel zu rufen. Das *kori agung*, ein mit Steinmetzarbeiten verziertes, oben geschlossenes Tor, wird von zwei mächtigen Wächterfiguren (*raksasa*) flankiert und versinnbildlicht den Übergang des Menschen von einer Existenz in die andere und damit den Glauben an die Wiedergeburt. Es führt – nach Umgehung der Dämonen-Schutzmauer *aling aling* – in den am höchst-



Die Opfergaben werden oft auch mit falschen Geldscheinen verziert.

ten gelegenen, dritten Tempelhof, den *jeroan*.

Dieses für Touristen nicht zugängliche Allerheiligste bewahrt die Schreine auf, die den Göttern während ihres Verweilens auf der Erde als Aufenthaltsorte dienen. Diese *merus* bestehen aus steiner-

nen Sockeln, die das Fundament symbolisieren, auf dem die Welt ruht. Es folgt ein Aufbau im Stil einer Pagode, wobei die Zahl der gestaffelten Dächer den Rang einer Gottheit im balinesischen Pantheon ausdrückt (die Höchstzahl elf steht für Shiva).

## TEMPEL-TOP 10

Pura Tanah Lot (S. 44): Der Sonnenuntergang beim berühmtesten Meerestempel von Bali ist das vielleicht beliebteste Postkartenmotiv der Insel.

Pura Besakih (S. 106): Balis größter und heiligster Tempel ist schon allein wegen der Atmosphäre einen Besuch wert.

Pura Luhur Uluwatu (S. 46): Hoch über dem Meer thront dieser Tempel spektakulär auf einer Klippe.

Pura Luhur Batukau (S. 88): Von Urwald umgeben und oft in Nebelschwaden gehüllt, ist dieser Tempel vielleicht derjenige mit der magischsten Ausstrahlung auf Bali.

Pura Kehon (S. 79): Der Bergtempel ist einer von Balis wichtigsten Tempeln. Und auch einer der schönsten.

Pura Taman Ayun (S. 85): Der von einem Lotosteich und einem exotisch-schönen Park umgebene Tempel ist ein »Muss« auf Bali.

Pura Ulun Danu Bratan (S. 145): Teilweise auf künstlichen Inseln im Bratan-See gelegen, wird der Tempel von einem blumenreichen Park umgeben. Besonders in den frühen Morgenstunden übt er einen mystischen Reiz aus.

Pura Ulun Danu Batur (S. 140): Nicht zuletzt wegen der Lage über dem Batur-See mit Blick auf den Vulkan ein Tempel der Superlative.

Brahma Vihara Arama (S. 153): Buddhastatuen und golden glänzende Gebäude prägen die einzige buddhistische Klosteranlage der Insel.

Pura Meduwe Karang (S. 205): Dank seiner außergewöhnlichen Reliefs und Statuen ist dieser Tempel in Kubutambahan inselweit einmalig.

---

# Bali tanzt

Zu jeder Feier und Zeremonie, ja zu jeder Gelegenheit findet sich auf Bali die passende Tanz-Darbietung. Mehr als 200 Tänze sind auf der Insel bekannt und jedes noch so kleine Dorf besitzt eine eigene Tanzgruppe. Das eine Mal sind die Tänze Ausdruck der reinen Lebensfreude, ein anderes Mal haben sie eine tiefreligiöse Bedeutung.

---

Längst gehören die Tänze auch zum festen Inventar touristischer Unterhaltung. Dabei liefern die Tanzdramen, die tagtäglich in den Touristenzentren auf Dutzenden von Bühnen aufgeführt werden, einen großartigen Beweis dafür, dass jahrtausendealte Traditionen und touristische Vermarktung auch eine einträgliche Koexistenz eingehen können. Vor allem in Ubud gehören die musikalisch stets von einem Gamelan-Orchester (S. 30) begleiteten Tänze zum täglichen Leben wie der Reis zum balinesischen Essen. Wer zum ersten Mal den ungeheuer farbenfrohen und hochwertigen Darbietungen beiwohnt, darf sich nicht wundern, wenn die Speicherkarte der Kamera schnell voll ist. Zwei der populärsten und regelmäßig in allen Touristenzentren aufgeführten Tänze sind der Barong und der Legong.



Sehr farbenprächtig, aber auch recht martialisch wirkt der Barong.

## Gut gegen Böse

Besonders dramatisch präsentiert sich der in vorhinduistischer Zeit wurzelnde Barong, der in sieben Akten den ewigen Kampf des Guten gegen das Böse symbolisiert. Das mythische Fabelwesen Barong, Beschützer der Menschheit und äußerlich einem Löwen ähnlich, verkörpert dabei das Gute, während die



## Tanzdramen selbst erleben

Am besten taucht man in die geheimnisvolle Welt der Tanzdramen in Ubud ein, wo jeden Abend zahlreiche Tanzaufführungen stattfinden (S. 75). Nicht weit von hier ist Batubulan ein weiteres Zentrum für balinesische Tänze, wo – fotografenfreundlich – zumeist morgens um 9 Uhr vor einer prächtigen Tempelkulisse getanzt wird (S. 82).

Wer sich noch intensiver mit dem balinesischen Tanz beschäftigen will, kann an Tanz-Workshops teilnehmen, die beispielsweise das Mekar Bhuana Conservatory in Denpasar (S. 30) anbietet.

Furcht einflößende Hexe Rangda das Böse personifiziert. Der Höhepunkt des Geschehens wird erreicht, wenn Barong seine Helfer ruft, Männer bewaffnet mit dem *kris*, einem Dolch mit magischer Kraft.

Rangda jedoch versetzt die Kämpfer mit ihrer Kunst in Trance, in der sie die Dolche gegen sich selbst richten. In höchster Not gelingt es Barong, den Bann zu durchbrechen, die Tänzer erwachen langsam wieder unverletzt aus dem Zauber. Und so endet der Kampf, wie er nach balinesischer Auffassung enden muss, mit einem Unentschieden. Gut und Böse bleiben untrennbar miteinander verbunden, um die Welt im Gleichgewicht zu halten.

## Tanz der göttlichen Nymphen

In krassem Gegensatz zu dem fast schon hypnotisch wirkenden Barong steht der ungemein graziöse

und anmutige Legong, eine Art klassisches balinesisches Ballett, das erst im 19. Jh. an den Fürstenhöfen der Insel entstand und von zwei oder drei Mädchen in opulenten Brokatgewändern aufgeführt wird. Sie erscheinen als Verkörperung von Himmelsnympfen, wie Spiegelbilder wiegen sie sich in abgezirkelten Schritten und trennen sich bald in eigene Gestaltungen, um pantomimisch eine Legende aus dem 13. Jh. darzustellen. Wie ein Handzettel ausländischen Besuchern erläutert, geht es um die Geschichte einer nicht erwiderten Liebe eines Königs zu einer Prinzessin. Jede Pose, jede Bewegung und jeder Lidschlag sind exakt vorgegeben und genau einstudiert. Wegen der vorgeschriebenen Reinheit durfte der Legong früher nur von Mädchen vor der Pubertät getanzt werden, die im Alter von etwa acht bis zehn Jahren auftraten.

Der Legong ist die anmutige und graziöse Variante des balinesischen Tanzes.