



Arbeitsgruppe „Ereignis-
und Traumaverarbeitung“
der Operationalisierten
Psychodynamischen
Diagnostik (OPD-3)

Markus Burgmer
Johannes C. Ehrenthal
Matthias Heyng
Gisela Klauck-Steffens
Marco Wrenger

OPD-3 Manual zur Ereignis- und Traumaverarbeitung

Psychodynamische Verarbeitung
von belastenden Lebensereignissen



DOWNLOAD



OPD-3
Operationalisierte
Psychodynamische
Diagnostik



hogrefe

OPD-3 Manual zur Ereignis- und Traumaverarbeitung

OPD-3 Manual zur Ereignis- und Traumaverarbeitung

Arbeitsgruppe „Ereignis- und Traumaverarbeitung“ der Operationalisierten
Psychodynamischen Diagnostik (OPD-3)

Programmbereich Psychiatrie und Psychotherapie

Dieses Dokument ist nur für den persönlichen Gebrauch bestimmt und darf in keiner Form vervielfältigt und an Dritte weitergegeben werden.

Aus Arbeitskreis OPD (Hrsg.), Ereignis- und Traumaverarbeitung der Operationalisierten Psychodynamischen Diagnostik – OPD-3 (9783456863306) © 2024 Hogrefe Verlag, Bern.

**Arbeitsgruppe „Ereignis- und Traumaverarbeitung“
der Operationalisierten Psychodynamischen
Diagnostik (OPD-3)**

Markus Burgmer

Johannes C. Ehrenthal

Matthias Heyng

Gisela Klauck-Steffens

Marco Wrenger

OPD-3 Manual zur Ereignis- und Traumaverarbeitung

Psychodynamische Verarbeitung
von belastenden Lebensereignissen



Dieses Dokument ist nur für den persönlichen Gebrauch bestimmt und darf in keiner Form vervielfältigt und an Dritte weitergegeben werden.

Aus Arbeitskreis OPD (Hrsg.), Ereignis- und Traumaverarbeitung der Operationalisierten Psychodynamischen Diagnostik – OPD-3 (9783456863306) © 2024 Hogrefe Verlag, Bern.

**Arbeitsgruppe „Ereignis- und Traumaverarbeitung“
der Operationalisierten Psychodynamischen Diagnostik (OPD-3)
s. a. Autorenadressen**

Wichtiger Hinweis: Der Verlag hat gemeinsam mit den Autoren bzw. den Herausgebern große Mühe darauf verwandt, dass alle in diesem Buch enthaltenen Informationen (Programme, Verfahren, Mengen, Dosierungen, Applikationen, Internetlinks etc.) entsprechend dem Wissensstand bei Fertigstellung des Werkes abgedruckt oder in digitaler Form wiedergegeben wurden. Trotz sorgfältiger Manuskripterstellung und Korrektur des Satzes und der digitalen Produkte können Fehler nicht ganz ausgeschlossen werden. Autoren bzw. Herausgeber und Verlag übernehmen infolgedessen keine Verantwortung und keine daraus folgende oder sonstige Haftung, die auf irgendeine Art aus der Benutzung der in dem Werk enthaltenen Informationen oder Teilen davon entsteht. Geschützte Warennamen (Warenzeichen) werden nicht besonders kenntlich gemacht. Aus dem Fehlen eines solchen Hinweises kann also nicht geschlossen werden, dass es sich um einen freien Warennamen handelt. Der Verlag weist ausdrücklich darauf hin, dass im Text enthaltene externe Links vom Verlag nur bis zum Zeitpunkt des Redaktionsschlusses eingesehen werden konnten. Auf spätere Veränderungen hat der Verlag keinerlei Einfluss. Eine Haftung des Verlags ist daher ausgeschlossen.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://www.dnb.de> abrufbar.

Dieses Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Kopien und Vervielfältigungen zu Lehr- und Unterrichtszwecken, Übersetzungen, Mikroverfilmungen sowie die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Anregungen und Zuschriften bitte an:

Hogrefe AG
Lektorat Psychiatrie/Psychotherapie
Länggass-Strasse 76
3012 Bern
Schweiz
Tel. +41 31 300 45 00
info@hogrefe.ch
www.hogrefe.ch

Lektorat: Susanne Ristea
Redaktionelle Bearbeitung: Dr. med. Antje Merz-Schönplflug, Eitelborn
Herstellung: Daniel Berger
Umschlaggestaltung: Claude Borer, Riehen
Satz: Claudia Wild, Konstanz
Druck und buchbinderische Verarbeitung: Finidr s.r.o., Český Těšín
Printed in Czech Republic
Auf säurefreiem Papier gedruckt

1. Auflage 2024
© 2024 Hogrefe Verlag, Bern

(E-Book-ISBN_PDF 978-3-456-96330-3)
(E-Book-ISBN_EPUB 978-3-456-76330-9)
ISBN 978-3-456-86330-6
<https://doi.org/10.1024/86330-000>

Nutzungsbedingungen

Der Erwerber erhält ein einfaches und nicht übertragbares Nutzungsrecht, das ihn zum privaten Gebrauch des E-Books und all der dazugehörigen Dateien berechtigt.

Der Inhalt dieses E-Books darf von dem Kunden vorbehaltlich abweichender zwingender gesetzlicher Regeln weder inhaltlich noch redaktionell verändert werden. Insbesondere darf er Urheberrechtsvermerke, Markenzeichen, digitale Wasserzeichen und andere Rechtsvorbehalte im abgerufenen Inhalt nicht entfernen.

Der Nutzer ist nicht berechtigt, das E-Book – auch nicht auszugsweise – anderen Personen zugänglich zu machen, insbesondere es weiterzuleiten, zu verleihen oder zu vermieten.

Das entgeltliche oder unentgeltliche Einstellen des E-Books ins Internet oder in andere Netzwerke, der Weiterverkauf und/oder jede Art der Nutzung zu kommerziellen Zwecken sind nicht zulässig.

Das Anfertigen von Vervielfältigungen, das Ausdrucken oder Speichern auf anderen Wiedergabegeräten ist nur für den persönlichen Gebrauch gestattet. Dritten darf dadurch kein Zugang ermöglicht werden. Davon ausgenommen sind Materialien, die eindeutig als Vervielfältigungsvorlage vorgesehen sind (z. B. Fragebögen, Arbeitsmaterialien).

Die Übernahme des gesamten E-Books in eine eigene Print- und/oder Online-Publikation ist nicht gestattet. Die Inhalte des E-Books dürfen nur zu privaten Zwecken und nur auszugsweise kopiert werden.

Diese Bestimmungen gelten gegebenenfalls auch für zum E-Book gehörende Download-Materialien.

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	9
1 Theoretischer Hintergrund	11
1.1 Kurzer Überblick über die Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik (OPD)	11
1.2 Herausforderung „Trauma“ in der psychodynamischen Praxis	12
1.3 Trauma und Lebensereignis	13
1.4 Was sind zentrale intrapsychische Mechanismen der Verarbeitung von Lebensereignissen?	18
1.4.1 Allgemeine Bewältigungssysteme	19
1.4.2 Verarbeitung und Integration belastender Lebensereignisse bzw. Traumata	21
1.5 Psychodynamische Modelle der Verarbeitung von Lebensereignissen und deren Folgen	23
1.5.1 Der phasenhafte psychodynamische Verarbeitungsprozess von Traumata	25
1.6 Operationalisierung von Lebensereignissen und Traumata, deren psychodynamische Verarbeitung und die Folgen im Kontext der OPD	27
1.6.1 Ereignis	28
1.6.2 Ereignisverarbeitung	29
1.6.3 Folgestörung	30
1.7 Notwendigkeit der achsenspezifischen Ergänzungen des OPD-3-Grundmanuals	32
2 Darstellung des ergänzenden OPD-Moduls Trauma- und Lebensereignisverarbeitung	33
2.1 Ressourcen und Vulnerabilität im OPD-3 Standardmanual	34
2.2 Ereignis – Trauma oder Belastung?	35
2.3 Ereignisspezifische Ergänzungen der OPD-3	36
2.3.1 Achse I (Krankheitserleben und Behandlungsvoraussetzungen)	36
2.3.2 Achse II (Beziehung)	39
2.3.3 Achse III (Konflikt)	39

2.3.4	Achse IV (Struktur)	39
2.3.5	Klinische Prototypen	40
3	Manualisierung des Moduls	43
3.1	Ereignisspezifische Items der Achse I	43
3.1.1	Indexereignis (T1C)	43
3.1.2	Schwere des Ereignisses (T2.4.1.1 bis T2.4.1.6)	44
3.1.3	Zeitfaktoren des Ereignisses (T2.5.4 bis T2.5.8)	49
3.1.4	Einschätzung ereignisrelevanter Krankheits-, Veränderungs- und Behandlungskonzepte (T2.6.5, T2.7.5)	52
3.1.5	Einschätzung der spezifischen Veränderungsressourcen und -hemmnisse des/der Patient:in (T2.8.1.3.1 bis T2.8.2.2.1)	54
3.1.6	Einschätzung des subjektiven Ereigniserlebens des/der Patient:in (T2.10 bis T2.11)	56
3.2	Ereignisspezifische Items der Achse II	57
3.3	Ereignisspezifische Items der Achse III	58
3.4	Ereignisspezifische Items der Achse IV	59
4	Spezifische Interviewtechniken des Moduls	61
4.1	Voraussetzungen und allgemeine Grundprinzipien	61
4.2	Die Eröffnungsphase	62
4.3	Phase der Ermittlung von Beziehungsepisoden	65
4.4	Ermittlung des Selbsterlebens, des Objekterlebens, der erlebten und faktischen Lebensgestaltung und Lebensbereiche	66
4.5	Psychotherapiemotivation, Behandlungsvoraussetzungen, Einsichtsfähigkeit	67
5	Implikationen für Fokusableitung und Therapieplanung	69
5.1	Fokusableitung im OPD-3-Standardverfahren	69
5.2	Fokusableitung und Therapieplanung mit dem Ergänzungsmodul Trauma	71
5.3	Fallbeispiel	73
6	Allgemeine Fallbeispiele mit Therapiefoki	75
6.1	Verarbeitung von belastenden Ereignissen	75
6.1.1	Prototyp A	75
6.1.2	Prototyp B	76
6.1.3	Prototyp C	77
6.1.4	Prototyp D	78
6.2	Traumaverarbeitung	78
6.2.1	Prototyp A	78
6.2.2	Prototyp B	79

6.2.3	Prototyp C	81
6.2.4	Prototyp D	81
6.3	PTBS mit spätem Beginn	82
7	Zusammenfassung und Ausblick	85
	Arbeitsmaterialien des Trauma-Moduls	88
	Glossar	95
	Literatur	96
	Autoren	100
	Sachwortverzeichnis	101
	Hinweise zu Zusatzmaterialien des Trauma-Moduls	104

