

TOPP

# Anjas zuckerfreie Weihnachten

Backen, Schlemmen und  
Feiern ohne Zucker



Von Anja Giersberg von @zuckerfrei\_naschen













**Anjas  
zuckerfreie  
Weihnachten**





# Anjas zuckerfreie Weihnachten

Backen, Schlemmen und  
Feiern ohne Zucker

Von Anja Giersberg  
@zuckerfrei\_naschen

# Inhalt

**Vorwort 10**  
**Die wichtigsten Zutaten 12**  
**Empfohlene Helferlein 16**

---



## **WEIHNACHTSKLASSIKER 18**

Vanillekipferl 20  
Spitzbuben 22  
Quarkstollen 24  
Elisenlebkuchen 26  
Nussecken 28  
Engelsaugen 30  
Spekulatius 32  
Lebkuchen-Herzen 34  
Zimtsterne 36  
Dominosteine 38  
Spritzgebäck 40  
Schwarz-Weiß-Gebäck 42  
Linzer Gebäck 44

---

## **WEIHNACHTLICHES TEEGEBÄCK 46**

Vanilleplätzchen 48  
Schokoladenbogen 50  
Nusschütchen 52  
Eisenbahnschienen 54  
Orangen-Marzipan-Kissen 56  
Zitronige Schneeflöckchen 58  
Bratapfelkekse 60  
Zimtschneckenkekse 62  
Walnussringe 64  
Heidesandkekse 66







- Florentiner **68**
- Ausstecherkekse **70**
- Kirsch-Mohnplätzchen **72**
- Haferflockentaler **74**
- Nuss-Nougat-Stangen **76**
- Mandel-Orangen-Küsschen **78**
- Gefüllte Kaffeekekse **80**
- Kokosberge **82**
- Zimtstreuselschnitte **84**

### WEIHNACHTSMARKT-NASCHEREIEN **86**

- Herzen, Sterne und Brezeln **88**
- Baumkuchenspitzen **90**
- Schmalzkuchen **92**
- Gebrannte Mandeln **94**
- Walnuss-Mandelhörnchen **96**
- Stollenkonfekt **98**
- Winterkonfitüre **100**
- Apfel-Früchtepunsch **102**



### WEIHNACHTSMENÜS **104**

#### **Weihnachtsmenü 1:**

- Salat mit Orange und Möhren **106**
- Linsenbraten mit Kartoffelhaltern und Rotkohl **108**
- Schokoladen-Lebkuchen-Rolle **112**

#### **Weihnachtsmenü 2:**

- Gemüse-Tatar **114**
- Wirsingroulade mit Grünkernbratlingen und Pilzragout **116**
- Apfelstrudel mit Vanillesoße **118**

#### **Register 120**

- Über den Verlag 123**
- Über die Autorin 124**
- Impressum 124**







# Vorwort

Gibt es etwas Schöneres als den Duft von Plätzchen in der Weihnachtszeit? Für mich ist das die schönste Zeit im Jahr! Als Kind habe ich meiner Oma gerne beim Backen geholfen. Vor allem das Kneten der Teige mit den Händen hat mir damals besonders viel Freude bereitet.

Ich liebe die Weihnachtsbäckerei und teile in diesem Buch meine Lieblingsrezepte mit dir. Jedes Jahr, wenn ich Kekse aussteche, Lebkuchen überziehe oder Mutzenmandeln nasche, erinnere ich mich daran, warum ich damals das Konditorenhandwerk erlernt habe. Ich liebe die Kreativität, den Geruch, die Farben und – besonders in der Winterzeit – die gemütliche weihnachtliche Stimmung beim Backen. Für mich sind das Wohlmomente, die ich auch dir beim Nachbacken wünsche.

In diesem Buch ist alles dabei, was auf eine weihnachtliche Tafel gehört, von Keksklassikern über Naschereien wie vom Weihnachtsmarkt bis hin zu Festtagsmenüs mit leckeren Desserts.

Manchmal ist es nicht einfach, den zuckerreichen Naschereien an den Festtagen zu widerstehen. Wenn du über die Weihnachtszeit bewusst auf deinen Zuckerkonsum achten möchtest, dann wird dir dieses Backbuch ein guter Begleiter sein.

Genieße deine zuckerreduzierte Weihnachtszeit mit deinen Liebsten und bleib gesund!

*Deine Anja*